

MARBO | SZTANGA STALOWA PROSTA GUMOWANA GRYF 40KG

Galeria Produktu



Opis Produktu

MARBO | SZTANGA STALOWA PROSTA GUMOWANA GRYF 40KG Sztanga Gumowana Prosta 40 kg - Marbo Sport Profesjonalna sztanga stalowa skrecona na stale to doskonale narzeczadzie treningowe, ktore pozwoli Ci wykonać zróżnicowany trening niemal wszystkich partii mięśniowych. Wszystkie talerze w sztandze są zabezpieczone nakładką z wysokiej jakości gumy, która chroni zarówno sprzęt, jak i podłogę przed uszkodzeniami. W zestawie: Sztanga prosta gumowana 40 kg Radełkowana część chwytana dla pewnego chwytu Lakierowany end-plate z naklejką informującą o wadze Gumowane talerze zabezpieczające przed zarysowaniem Wszechstronność Treningowa Sztanga MW-SG to uniwersalne narzędzie, które umożliwia wykonanie szerokiej gamy ćwiczeń angażujących różne partie mięśniowe. Dzięki ergonomicznemu designowi i odpowiednio dobranej wadze 40 kg, możesz skutecznie trenować zarówno duże, jak i małe grupy mięśniowe. Z wykorzystaniem tej sztangi wykonasz między innymi: wspięcia na palce stojąc ze sztangą na karku, szrugsy ze sztangą z tyłu, wyciskanie sztangi w wąskim chwycie leżąc, unoszenie przedramion stojąc w szerokim podchwycie, unoszenia przedramion na modlitewniku oraz martwy ciąg ze sztangą na

wyprostowanych nogach. To sprawia, że jeden sprzęt zastępuje wiele różnych akcesoriów treningowych. Radełkowany Uchwyt dla Maksymalnego Bezpieczeństwa

Bezpieczeństwo podczas treningu to priorytet. Dlatego część chwytnej gryfu została starannie radełkowana, co zapewnia maksymalnie pewne i wygodne trzymanie. Nawet podczas intensywnych serii i przyciśniętych dłoniach, sztanga nie wyslizgnie się z ręki. Średnica części chwytnej wynosząca 30 mm została zaprojektowana z myślą o optymalnym komforcie i ergonomii. Długość części chwytnej to aż 100 cm, co pozwala na wykonywanie ćwiczeń w różnych chwytach - zarówno wąskim, jak i szerokim. To rozwiązanie gwarantuje pełną kontrolę nad ciężarem podczas każdego powtórzenia.

Profesjonalne Wykończenie i Trwałość

Gryf został wykończony metodą malowania proszkowego, która zapewnia wyjątkową odporność na uszkodzenia mechaniczne i korozję. Dzięki wykorzystaniu tej zaawansowanej technologii, sztanga utrzyma przez długi czas swój świetny wygląd, nawet przy intensywnym użytkowaniu. Każda sztanga jest wyposażona w lakierowany na wysoki połysk end-plate z naklejką informującą o jej wadze. To praktyczne rozwiązanie pozwala na szybką identyfikację odpowiedniego obciążenia podczas treningu. Dodatkowo, zastosowanie specjalnej śruby z łbem kulistym zapewnia maksymalny komfort i bezpieczeństwo użytkowania. Gumowane Talerze - Ochrona i Wyciszenie

Wszystkie talerze w sztandze są zabezpieczone nakładką z wysokiej jakości gumy, która pełni podwójną funkcję. Po pierwsze, chroni sztangę oraz podłogę przed wzajemnym zarysowaniem i uszkodzeniami. Po drugie, znacząco redukuje hałas podczas odkładania sztangi, co jest szczególnie ważne w siłowniach komercyjnych. Gumowane obciążenie to także większa trwałość sprzętu. Warstwa gumy amortyzuje uderzenia i chroni metalowe elementy przed odkształceniami. Średnica talerzy wynosi 17,5 cm, co zapewnia stabilność podczas wykonywania ćwiczeń na podłodze. Całkowita długość sztangi to 125 cm, co czyni ją idealną do różnorodnych ćwiczeń. Linia Professional - Polska Jakość Komercyjna

Sztanga należy do prestiżowej serii Marbo Professional - linii sprzętu przeznaczonego do użytku komercyjnego. To produkt polskiej produkcji, który spełnia najwyższe standardy jakości i bezpieczeństwa obowiązujące w Europie. Sprzęt posiada deklaracje zgodności z normą PN-EN 957-4:2007 i może być używany w siłowniach komercyjnych oraz

obiektach użyteczności publicznej. Klasa S oznacza, że jest to sprzęt przeznaczony do intensywnego użytku komercyjnego. Aby zapewnić maksymalne bezpieczeństwo, sprzęt został sprawdzony przez Europejskie Centrum Jakości i otrzymał Certyfikat Bezpieczeństwa oraz Top Security Certificate. To gwarancja, że trenujesz na najlepszym sprzęcie dostępnym na rynku. Kompletna Specyfikacja Techniczna Sztanga Marbo Sport MW-SG-40 to profesjonalny sprzęt treningowy, który łączy w sobie najwyższą jakość wykonania z przemyślaną funkcjonalnością. Każdy element został zaprojektowany z myślą o maksymalnym komforcie i bezpieczeństwie użytkownika.

Długość całkowita: 125 cm - optymalna dla różnorodnych ćwiczeń
 Długość części chwytnej: 100 cm - pozwala na wąski i szeroki chwyt
 Średnica talerzy: 17,5 cm - zapewnia stabilność
 Średnica części chwytnej: 30 mm - ergonomiczny uchwyt
 Średnica części na obciążenia: 30 mm - standardowy rozmiar
 Waga całkowita: 40 kg - idealna do zaawansowanego treningu
 Rodzaj gryfu: prosty - klasyczna konstrukcja
 Typ obciążenia: stałe, gumowane - trwałe i bezpieczne
 Wykończenie: malowanie proszkowe w kolorze czarny mat
 Część chwytna: radełkowana dla pewnego chwytu
 Oznaczenie: naklejka z informacją o wadze sztangi
 Marka: Marbo-Sport - renomowany polski producent
 Model: MW-SG-40-k2
 EAN: 5901720128539
 Stan: Nowy, fabrycznie zapakowany

Sztanga jest częścią kompleksowej oferty Marbo Sport, która obejmuje sztangi o wagach od 10 kg do 55 kg, ze skokiem co 5 kg. Pozwala to na progresywny trening i stopniowe zwiększanie obciążenia w miarę postępów treningowych. Dzięki temu możesz trenować niemal każdą partię mięśni w sposób możliwie efektywny, dostosowując ciężar do swoich aktualnych możliwości. Konstrukcja skręcona na stałe eliminuje ryzyko poluzowania się elementów podczas intensywnego użytkowania. To rozwiązanie jest szczególnie cenione w siłowniach komercyjnych, gdzie sprzęt musi wytrzymać wielogodzinne obciążenia każdego dnia. Gumowane talerze nie tylko chronią podłogę, ale także znacząco wydłużają żywotność samej sztangi. Inwestycja w sztangę Marbo Professional to wybór na lata. Polska produkcja gwarantuje najwyższą jakość wykonania, a certyfikaty bezpieczeństwa potwierdzają zgodność z europejskimi normami. To sprzęt, który spełni oczekiwania zarówno profesjonalnych sportowców, jak i osób rozpoczynających swoją przygodę z treningiem siłowym. Najczęściej Zadawane

Pytania Czy sztanga nadaje się do użytku domowego? Tak, mimo że sztanga posiada certyfikaty do użytku komercyjnego (klasa S), doskonale sprawdzi się również w domowej siłowni. Jej profesjonalna konstrukcja gwarantuje długoletnią trwałość nawet przy intensywnym treningu. Czy gumowane talerze mogą uszkodzić podłogę? Nie, wręcz przeciwnie. Wysokiej jakości guma chroni zarówno sztangę, jak i podłogę przed zarysowaniem. Dodatkowo tłumi hałas podczas odkładania sztangi, co jest szczególnie ważne w mieszkaniach. Czy radełkowanie części chwytnej jest wystarczająco skuteczne? Tak, starannie wykonane radełkowanie zapewnia maksymalnie pewny chwyt nawet przy wpoconych dłoniach. To sprawdzone rozwiązanie stosowane w profesjonalnym sprzęcie treningowym na całym świecie. Jakie ćwiczenia mogą wykonywać z tą sztangą? Sztanga o wadze 40 kg jest niezwykle wszechstronna. Możesz wykonywać z nią ćwiczenia na wszystkie partie mięśniowe: biceps, triceps, barki, plecy, nogi i łydki. Idealnie sprawdzi się do wyciskania, unoszeń, martwy ciąg, szrugsów i wielu innych ćwiczeń. Czy sztanga wymaga jakiejś konserwacji? Malowanie proszkowe i gumowane talerze minimalizują potrzebę konserwacji. Wystarczy okresowo przetrzeć sztangę suchą szmatką. Unikaj pozostawiania jej w wilgotnych pomieszczeniach, aby zachować idealny stan na lata. Kod produktu: 1006468

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Marbo-Sport
Kod producenta	MW-SG-40-k2
Waga	40
Długość całkowita	125
Rodzaj gryfu	prosty
Typ	stałe
Model	40 kg
Długość części chwytnej	100
Średnica części chwytnej	30

Średnica części na obciążer 30

EAN (GTIN) 5901720128539

Stan Nowy