

# Gainer OPTIMUM NUTRITION Serious Mass 5,45kg Truskawka Masa Węglowodany

## Galeria Produktu



## Opis Produktu

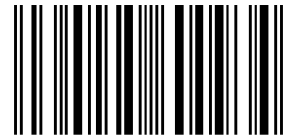
### Działanie i zalety produktu

OPTIMUM NUTRITION Serious Mass oferuje szereg korzyści dla osób intensywnie trenujących:

**Przyrost beztłuszczowej masy mięśniowej:** Dzięki optymalnej kompozycji węglowodanów i białek serwatkowych, produkt wspiera efektywny wzrost tkanki mięśniowej bez nadmiernego gromadzenia tłuszczu.

**Równomierne dostarczanie energii:** Zróżnicowany indeks glikemiczny węglowodanów zapewnia rozłożone w czasie uwalnianie energii, niezbędnej do intensywnych treningów i regeneracji.

**Zamiennik pełnowartościowego posiłku:** Serious Mass może z powodzeniem zastąpić



posiłek, dostarczając wszystkich niezbędnych składników odżywczych w smacznej i łatwej do przygotowania formie.

Wsparcie regeneracji: Koncentrat białek serwatkowych, kazeinian wapnia i albumina jaja zapewniają kompleksowe wsparcie dla obciążonych treningiem mięśni.

Zwiększenie siły i wytrzymałości: Dodatek kreatyny i glutaminy pomaga w osiągnięciu lepszych wyników treningowych i szybszej regeneracji po wysiłku.

## Skład i wartości odżywcze

OPTIMUM NUTRITION Serious Mass wyróżnia się bogatym składem i wysoką wartością odżywczą:

Składniki: Maltodekstryna, koncentrat białka serwatki (mleko), kazeinian wapnia (mleko), monohydrat kreatyny, aromaty, kompleks mleczno-mineralny, średniołańcuchowe trójglicerydy (mleko), białko jaja, fosforan dipotasowy, chlorek sodu, mieszanka witamin i minerałów, peptydy glutaminowe (gluten pszeniczny), L-glutamina, tlenek magnezu, serwatka w proszku (mleko), inozytol, substancja słodząca (sukraloza).

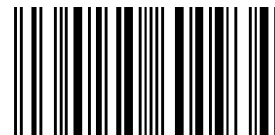
Wartości odżywcze w 334g porcji:

Wartość energetyczna: 1269 kcal

Białko: 50 g

Węglowodany: 257 g (w tym cukry: 26 g)

Tłuszcz: 4,6 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1,7 g)



Sól: 1,58 g

Produkt może zawierać soję, orzechy i orzeszki ziemne.

## Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Optimum Nutrition
Waga	5450
Kod producenta	1000000179#415
Forma	proszek
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Liczba porcji w opakowaniu	32
Rodzaj	gainer
Nazwa	Optimum Nutrition Serious Mass 5450g
Smak producenta	Strawberry / Truskawkowy
Smak	truskawkowy
Cechy	bez aspartamu, szybko wchłanialne, wolno wchłanialne
Wielkość porcji	167
Waga produktu z opakowaniem	5.45
Zawartość białka	16
EAN (GTIN)	5060245600934
Stan	Nowy
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu
Stan opakowania	oryginalne