

DuoLife

Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX

Suplement diety

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX jest suplementem diety w formie tabletek musujących, opartym na związkach aktywnych wspomagających energię, koncentrację i vitalność. Preparat jest skomponowany z kompleksu aż 14 najwyższej jakości składników o działaniu synergistycznym. Zawiera zestaw witamin i naturalnych ekstraktów roślinnych wspomagających kondycję psychiczną i fizyczną organizmu. Receptura produktu została dodatkowo wzbogacona w BioPerine®* – zastrzeżoną, opatentowaną formułę pochodzenia naturalnego o udowodnionym badaniami działaniu sprzyjającym poprawie przyswajania składników odżywczych zawartych w suplemencie diety.



BioPerine®*



Synergizm działania



Wygodna forma stosowania



Kompleksowy skład



Wielokierunkowe działanie



Komplementarne stosowanie

Kiedy stosować DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX?

Suplement diety DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX zawierający aż 14 synergistycznie działających składników najwyższej jakości to wsparcie dla kondycji psychicznej i fizycznej organizmu. Za sprawą unikalnego składu złożonego z kompleksu witamin, naturalnych ekstraktów roślinnych i kofeiny sprzyja utrzymaniu energii, koncentracji i vitalności na optymalnym poziomie. Dodatkowo preparat posiada w składzie zastrzeżoną, opatentowaną formułę pochodzenia naturalnego – BioPerine®* o udowodnionym naukowo działaniu sprzyjającym poprawie przyswajania składników odżywczych zawartych w suplemencie diety.

Suplement diety DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX jest przeznaczony do stosowania jako wspomagający optymalne funkcje organizmu w przypadku:

- ▶ osób odczuwających spadek energii i vitalności;
- ▶ osób z problemami z koncentracją i pamięcią;
- ▶ osób odczuwających znużenie, zmęczenie;
- ▶ osób aktywnych zawodowo;
- ▶ osób pracujących umysłowo, w tym osób uczących się;
- ▶ osób aktywnych fizycznie i uprawiających sport;
- ▶ osób dbających o dobrą kondycję układu nerwowego.

Jak działa DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX i jak stosować produkt?

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX to suplement diety oparty na wysokiej jakości składnikach, w tym zastrzeżonej, opatentowanej formule pochodzenia naturalnego BioPerine®*, którą wyróżnia udowodnione badaniami działanie sprzyjające poprawie przyswajania składników odżywczych zawartych w produkcie.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX wspiera:

- ▶ energię organizmu;
- ▶ vitalność i sprawność fizyczną;
- ▶ koncentrację, uwagę i pamięć;
- ▶ prawidłowe funkcje układu nerwowego;
- ▶ prawidłowe funkcje mięśni;
- ▶ prawidłowe procesy metaboliczne;
- ▶ procesy antyoksydacyjne;
- ▶ przyswajanie składników odżywczych, w tym witamin i minerałów.

Sposób użycia: rozpuścić 1 tabletkę w szklance (200 ml) chłodnej wody. Stosować 2 tabletki dziennie. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci. W razie wątpliwości dotyczących stosowania suplementu należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

DuoLife FIZZY EASY ENERGY COMPLEX korzystnie jest łączyć z:

pozostałymi produktami z linii DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, Shape Code® Protein Shake, Shape Code® Slim Shake, DuoLife My Mind, DuoLife Chlorofil, DuoLife Dzień, DuoLife My Blood Moja Krew.

Środki ostrożności:

- ▶ Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników produktu.
- ▶ Nie stosować u dzieci.
- ▶ Nie stosować u kobiet w ciąży i karmiących piersią.
- ▶ Nie spożywać z innymi produktami będącymi źródłem kofeiny lub innych składników o podobnym działaniu.
- ▶ W przypadku istniejących chorób przewlekłych, jak również w przypadku przyjmowania leków, należy skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania produktu.

Uwaga:

Produkt zawiera kofeinę i piperynę; zawartość kofeiny 170 mg w 2 tabletkach. Nie zaleca się stosowania u dzieci, kobiet w ciąży i karmiących piersią.

Składniki: regulatory kwasowości: kwas cytrynowy, węglany sodu; substancja wypełniająca: sorbitole; ekstrakt z owoców guarany (*Paullinia cupana*); aromaty; L-karnityna; kwas: kwas jabłkowy; ekstrakt z korzenia żeń-szenia (*Panax ginseng C.A. Meyer*); substancja przeciwbrylająca: poliwinylpirolidon; kwas L-askorbinowy; kofeina; amid kwasu nikotynowego; D-pantotenian wapnia; cyjanokobalamina; chlorowodorek pirydoksyny; kwas pteroilomonoglutaminowy; chlorowodorek tiaminy; ryboflawina; D-biotyna; BioPerine®* – zastrzeżona formuła ekstraktu z owoców czarnego pieprzu (*Piper nigrum*) standaryzowana na 95% zawartość piperyny; barwnik: karoteny; koncentrat soku buraka czerwonego w proszku; substancje słodzące: sukraloza, glikozydy stewiolowe; sok marakujowy w proszku – 0,1%; sok pomarańczowy w proszku – 0,1%.

*BioPerine® jest składnikiem Sabinsa chronionym prawem własności intelektualnej (IP).

Zawartość składników w porcji dziennej produktu	2 tabletki
Ekstrakt z owoców guarany (<i>Paullinia cupana</i>)	500 mg
Ekstrakt z korzenia żeń-szenia (<i>Panax ginseng C.A. Meyer</i>)	100 mg
Kofeina	170 mg
w tym z ekstraktu z owoców guarany (<i>Paullinia cupana</i>)	100 mg

L-karnityna	100 mg
Biotyna	100 µg (200% RWS**)
Tiamina	0,55 mg (50% RWS**)
Ryboflawina	0,7 mg (50% RWS**)
Niacyna	8 mg (50% RWS**)
Witamina B6	0,7 mg (50% RWS**)
Kwas foliowy	100 µg (50% RWS**)
Witamina B12	1,25 µg (50% RWS**)
Kwas pantotenowy	3 mg (50% RWS**)
Witamina C	80 mg (100% RWS**)
BioPerine®*	2 mg

**RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

BioPerine®*, czyli zastrzeżona, opatentowana formuła ekstraktu z owoców czarnego pieprzu (*Piper nigrum*) standaryzowana na 95% zawartość piperyny

BioPerine®* jest **zastrzeżoną formułą** pochodzenia roślinnego, opartą na ekstrakcie z czarnego pieprzu, o **bardzo wysokiej, 95% zawartości związku aktywnego – piperyny**. Zawartość piperyny w porcji dziennej suplementu diety DuoLife FIZZY EASY Energy COMPLEX wynosi 2 mg i jest to najwyższa porcja tego składnika dopuszczona do stosowania w suplementach diety w Polsce począwszy od 2022 roku.

BioPerine®* ma udowodnione badaniami i udokumentowane doniesieniami naukowymi działanie sprzyjające zwiększonej biodostępności składników odżywczych z pożywienia i z suplementów diety¹⁻⁷. Dzięki temu, spożyte porcje witamin, minerałów i wielu innych związków aktywnych są przyswajane efektywniej, dając pełne korzyści prozdrowotne płynące z ich suplementacji. Formuła **BioPerine®*** zawarta w **DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX** sprawia, że składniki odżywcze, w tym witaminy, mogą się przyswajać efektywnie, nawet zastosowane w postaci izolowanych związków nieposiadających tła biologicznego.

Mechanizm działania formuły **BioPerine®*** jest oparty na wsparciu procesu termogenezy ustrojowej (wzrost aktywności metabolicznej i wydzielania ciepła), co skutkuje zwiększonym zapotrzebowaniem na składniki odżywcze i zwiększoną ich przyswajalnością. Zawarta w formule piperyna sprzyja miejscowemu przekrwieniu błony śluzowej przewodu pokarmowego, co skutkuje poprawą mikrokrążenia w kosmkach jelitowych i lepszym przenikaniem składników odżywczych przez ścianę jelita^{3,8}.

W badaniach klinicznych wykazano także bezpieczeństwo stosowania formuły. Zawarta w **BioPerine®*** piperyna działa najefektywniej przyjmowana łącznie (w tym samym czasie) ze składnikami odżywczymi, natomiast ma niewielki wpływ na przyswajanie związków aktywnych spożytych w odstępie czasowym. Z tego też względu nie zmienia przyswajania i biodostępności leków, pod warunkiem zachowania odpowiedniego odstępu czasowego.

Dodatkowo piperyna wykazuje działanie ochronne dla komórek (antyoksydacyjne) oraz sprzyjające minimalizacji stresu oksydacyjnego i procesów zapalnych^{1,9,10}.

Ekstrakt z owoców guarany (*Paullinia cupana*) standaryzowany na zawartość kofeiny

W owocach guarany znajdują się nasiona **bogate w kofeinę**. W nasionach guarany znajduje się nawet pięciokrotnie więcej kofeiny niż w nasionach kawy. Kofeina sprzyja wzmożonej aktywności układu nerwowego, wspo-

maga koncentrację, uwagę, refleks oraz przyczynia się do utrzymania optymalnego nastroju. Ponadto wspiera przemianę materii, pracę mięśni i optymalną pracę serca. Ekstrakt z owoców guarany jest bogaty także w inne składniki aktywne wspomagające działanie kofeiny, takie jak teobromina czy teofilina¹¹⁻¹³.

Ekstrakt z korzenia żeń-szenia właściwego (*Panax ginseng* C.A. Meyer)

Żeń-szeń posiada udowodnione setkami badań klinicznych, bardzo szerokie działanie prozdrowotne. Związki aktywne ekstraktu (tzw. ginsenozydy) sprzyjają aktywizacji fizycznej i umysłowej organizmu, pomagają zwiększyć koncentrację, wspomagają pamięć, a ponadto wykazują właściwości przeciwutleniające i ochronne dla komórek układu nerwowego^{14,15}.

L-karnityna

L-karnityna jest związkiem organicznym biosyntetyzowanym w organizmie. Jej suplementacja pomaga dodatkowo zwiększyć wytwarzanie energii w mitochondriach, niezbędnej do prawidłowego funkcjonowania komórek. L-karnityna przyczynia się do zwiększenia spalania tłuszczu oraz pomaga hamować jego magazynowanie. Co ważne, aktywność fizyczna sprzyja wykorzystywaniu przez organizm L-karnityny do procesów generowania energii¹⁶⁻¹⁸.

Biotyna (witamina B7; witamina H)

Biotyna należy do grupy witamin B – rozpuszczalnych w wodzie. Jej suplementacja przyczynia się do utrzymania optymalnej kondycji wielu układów, ponieważ witamina ta jest niezbędna do prawidłowego przebiegu wielu reakcji przemiany materii, w tym przemian lipidów i węglowodanów¹⁹. Co ważne, oprócz typowego dla biotyny wsparcia kondycji włosów, skóry czy paznokci, w doniesieniach naukowych wskazuje się na niezwykle istotną rolę tej witaminy we wsparciu kondycji układu nerwowego i działanie neuroprotekcyjne (ochronne dla komórek nerwowych)^{20,21}.

Pozostałe witaminy z grupy B – witamina B1 (tiamina), B2 (ryboflawina), PP (niacyna), B6 (pirydoksyna), B9 (kwas foliowy), B12 (cyjanokobalamina), B5 (kwas pantotenowy)

Kompleks witamin z grupy B przyczynia się do prawidłowego przebiegu niezliczonej ilości ważnych procesów metabolicznych, umożliwiających pozyskanie energii ze spożywanych posiłków. Jest to więc grupa witamin bezpośrednio związana ze wsparciem tempa metabolizmu²². Co więcej, witaminy z tej grupy wspomagają optymalne funkcje układu nerwowego i mięśni, sprzyjając zachowaniu kondycji fizycznej i psychicznej ustroju. Kompleks witamin B przyczynia się do minimalizacji destrukcyjnego wpływu stresu na kondycję neuronów, sprzyja podniesieniu poziomu koncentracji i uwagi, wspiera pamięć oraz pomaga ograniczać uczucie zmęczenia i zmęczenia²³⁻²⁵.

Witamina C (kwas L-askorbinowy)

Rola witaminy C w organizmie jest szeroko poznana i wielokierunkowa; pod kątem utrzymania optymalnej energii i witalności organizmu, należy wymienić^{26,27}:

- ▶ udział w biosyntezie L-karnityny, warunkującej prawidłowe działanie mięśni;
- ▶ działanie antyoksydacyjne, pomagające w utrzymaniu optymalnej kondycji neuronów i sprzyjające ochronie przed stresem oksydacyjnym;
- ▶ udział w syntezie noradrenaliny i serotoniny – neuroprzekaźników związanych z komunikacją między neuronami;
- ▶ wsparcie regeneracji po wysiłku fizycznym, pomoc w obniżaniu poziomu kortyzolu i wsparcie procesów spalania tkanki tłuszczowej podczas wykonywania ćwiczeń.

Co wyróżnia DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX?

- ▶ **Kompleksowy skład aż 14 związków aktywnych**, w tym składników roślinnych pochodzenia naturalnego oraz witamin **wspomagających energię, koncentrację i witalność**.
- ▶ Zawiera „**booster**” **przyswajania** – skład suplementu diety został wzbogacony w **BioPerine®*** – zastrzeżoną opatentowaną, formułę pochodzenia roślinnego o udowodnionym badaniami **działaniu sprzyjającym poprawie przyswajania składników odżywczych** zawartych w suplemencie diety.
- ▶ **Synergizm** działania wszystkich składowych.
- ▶ **Substancje dodatkowe ograniczone do wyłącznie niezbędnych technologicznie**.
- ▶ **Wyłącznie naturalne barwniki**.
- ▶ **Wygodna forma stosowania** – tabletki musujące do przygotowania orzeźwiającego napoju o owocowym smaku (smak marakujowo-pomarańczowy).
- ▶ Produkt **NIE ZAWIERA laktozy** i jest **wolny od GMO**.
- ▶ Produkt **NIE ZAWIERA glutenu** – jest odpowiedni dla osób nietolerujących glutenu.
- ▶ Produkt jest **odpowiedni dla wegan i wegetarian**.

i Bibliografia dla preparatu DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX znajduje się w osobnej karcie segregatora.

Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX

Bibliografia

1. Meghwal, M., & Goswami, T. K. (2013). Piper nigrum and piperine: an update. *Phytotherapy Research*, 27(8), 1121–1130.
2. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. *Nutrients*, 12(6), 1886.
3. Alexander, A., Qureshi, A., Kumari, L., Vaishnav, P., Sharma, M., Saraf, S., & Saraf, S. (2014). Role of herbal bioactives as a potential bioavailability enhancer for active pharmaceutical ingredients. *Fitoterapia*, 97, 1–14.
4. Badmaev, V., Majeed, M., & Norkus, E. P. (1999). Piperine, an alkaloid derived from black pepper increases serum response of beta-carotene during 14-days of oral beta-carotene supplementation. *Nutrition Research*, 19(3), 381–388.
5. Badmaev, V., Majeed, M., & Prakash, L. (2000). Piperine derived from black pepper increases the plasma levels of coenzyme Q10 following oral supplementation. *The journal of nutritional biochemistry*, 11(2), 109–113.
6. Shoba, G., et al. Influence Of Piperine On The Pharmacokinetics Of Curcumin In Animals And Human Volunteers. *Planta Med.* 1998; 64(4):353–356.
7. Lambert, J. D., Hong, J., Kim, D. H., Mishin, V. M., & Yang, C. S. (2004). Piperine enhances the bioavailability of the tea polyphenol (–)-epigallocatechin-3-gallate in mice. *The Journal of nutrition*, 134(8), 1948–1952.
8. Reanmongkol, W., Janthasoot, W., Wattanatorn, W., Dhumma-Upakorn, P., & Chudapongse, P. (1988). Effects of piperine on bioenergetic functions of isolated rat liver mitochondria. *Biochemical pharmacology*, 37(4), 753–757.
9. Srinivasan, K. (2007). Black pepper and its pungent principle-piperine: a review of diverse physiological effects. *Critical reviews in food science and nutrition*, 47(8), 735–748.
10. Haq, I. U., Imran, M., Nadeem, M., Tufail, T., Gondal, T. A., & Mubarak, M. S. (2021). Piperine: A review of its biological effects. *Phytotherapy Research*, 35(2), 680–700.
11. Schimpl, F. C., da Silva, J. F., de Carvalho Gonçalves, J. F., & Mazzafera, P. (2013). Guarana: revisiting a highly caffeinated plant from the Amazon. *Journal of ethnopharmacology*, 150(1), 14–31.
12. Cláudio, A. F. M., Ferreira, A. M., Freire, M. G., & Coutinho, J. A. (2013). Enhanced extraction of caffeine from guarana seeds using aqueous solutions of ionic liquids. *Green Chemistry*, 15(7), 2002–2010.
13. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2019) Zioła w medycynie. Choroby układu krążenia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
14. Lu, J. M., Yao, Q., & Chen, C. (2009). Ginseng compounds: an update on their molecular mechanisms and medical applications. *Current vascular pharmacology*, 7(3), 293–302.
15. Coon, J. T., & Ernst, E. (2002). Panax ginseng. *Drug safety*, 25(5), 323–344.
16. Harmeyer, J. (2002). The physiological role of L-carnitine. *Lohman Information*, 27, 15–21.
17. Bacurau, R. F., Navarro, F., Bassit, R. A., Meneguello, M. O., Santos, R. V., & Almeida, A. L. (2003). Does exercise training interfere with the effects of L-carnitine supplementation?. *Nutrition*, 19(4), 337–341.
18. Karlic, H., & Lohninger, A. (2004). Supplementation of L-carnitine in athletes: does it make sense?. *Nutrition*, 20(7-8), 709–715.
19. Fernandez-Mejia, C. (2005). Pharmacological effects of biotin. *The Journal of nutritional biochemistry*, 16(7), 424–427.
20. McCarty, M. F., & DiNicolantonio, J. J. (2017). Neuroprotective potential of high-dose biotin. *Medical hypotheses*, 109, 145–149.
21. Attia, H., Albuhayri, S., Alaraidh, S., Alotaibi, A., Yacoub, H., Mohamad, R., & Al Amin, M. (2020). Biotin, coenzyme Q10, and their combination ameliorate aluminium chloride induced Alzheimer's disease via attenuating neuroinflammation and improving brain insulin signaling. *Journal of Biochemical and Molecular Toxicology*, 34(9), e22519.
22. Depeint, F., Bruce, W. R., Shangari, N., Mehta, R., & O'Brien, P. J. (2006). Mitochondrial function and toxicity: role of the B vitamin family on mitochondrial energy metabolism. *Chemico-biological interactions*, 163(1-2), 94–112.
23. Maggini, S., Alaman, M. G. P., & Wintergerst, E. S. (2009). B-vitamins and cognitive function-what is the evidence?. *Nutr Hosp*, 1(24), 74–81.
24. Quadri, P., Fragiaco, C., Pezzati, R., Zanda, E., Tettamanti, M., & Lucca, U. (2005). Homocysteine and B vitamins in mild cognitive impairment and dementia. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (CCLM)*, 43(10), 1096–1100.
25. Calderón Ospina, C. A., & Nava Mesa, M. O. (2020). B Vitamins in the nervous system: Current knowledge of the biochemical modes of action and synergies of thiamine, pyridoxine, and cobalamin. *CNS neuroscience & therapeutics*, 26(1), 5–13.

26. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. HERBALISM, 22.
27. Peters, E. M., Anderson, R., Nieman, D. C., Fickl, H., & Jogessar, V. (2001). Vitamin C supplementation attenuates the increases in circulating cortisol, adrenaline and anti-inflammatory polypeptides following ultramarathon running. International journal of sports medicine, 22(07), 537–543.