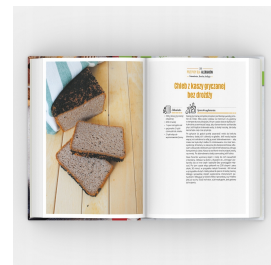


Nie daj się alergii! Dieta w alergiach i nietolerancjach pokarmowych

Opis produktu:

Alergie i nietolerancje pokarmowe to wyzwanie, przed którym staje coraz więcej osób. Książka "Nie daj się alergii!" to przewodnik pełen praktycznych wskazówek i zamienników żywności, które pomogą w tworzeniu bezpiecznych i zdrowych posiłków. Autorka obala mity dotyczące popularnych diet eliminacyjnych i podkreśla znaczenie naukowo popartych zaleceń. Dzięki tej pozycji, dostosowanie diety w przypadku alergii staje się prostsze niż myślisz.



Dlaczego to świetny wybór?

- Polecana przez ekspertów
- Przejrzysta i zrozumiała
- Zawiera ponad 70 przepisów
- Oparta na badaniach naukowych
- Wskazówki na temat zamienników
- Obala mity diet eliminacyjnych
- Praktyczna i aktualna

Cechy produktu:

Okładka	miękka
Wymiary	165 x 220 mm
Ilość stron	304
Waga	0,67 kg
Rok wydania	2018
Wydawca	Wydawnictwo M
ISBN	978-83-8021-209-1

