



Kreatyna Monohydrat OPTIMUM NUTRITION

247g Pomarańcza Proszek Masa Siła

Galeria Produktu



Opis Produktu

Działanie i zalety produktu

OPTIMUM NUTRITION Micronised Creatine oferuje szereg korzyści dla osób aktywnych fizycznie:

Maksymalne wchłanianie: Dzięki ultradrobnej mikronizacji, kreatyna błyskawicznie rozpuszcza się i jest natychmiast transportowana do komórek mięśniowych, gdzie jest najbardziej potrzebna.

Zwiększenie siły i mocy: Badania pokazują, że odpowiedni poziom kreatyny może zwiększyć siłę nawet o 15% i znacząco poprawić wydolność podczas ćwiczeń o wysokiej intensywności.

Szybsza regeneracja ATP: Kreatyna zwiększa magazyny fosfokreatyny w mięśniach,



umożliwiając szybszą regenerację głównego źródła energii dla komórek mięśniowych podczas intensywnego wysiłku.

Budowa masy mięśniowej: Regularne stosowanie prowadzi do zwiększenia objętości komórek mięśniowych, lepszego nawodnienia tkanki mięśniowej i szybszego przyrostu beztłuszczowej masy.

Wsparcie funkcji poznawczych: Kreatyna wspiera również ostrość umysłu i koncentrację podczas intensywnych sesji treningowych, pomagając utrzymać fokus i motywację.

Skład i wartości odżywcze

OPTIMUM NUTRITION Micronised Creatine wyróżnia się czystym składem i prostą formułą:

Składniki: Kreatyna monohydrat, naturalne i sztuczne aromaty (Orange), kwas cytrynowy, środek słodzący – sukraloza, regulator kwasowości – jabłczan sodu, barwnik – sok z buraka w proszku. Może zawierać śladowe ilości mleka, soi, glutenu, jaj, orzechów i sezamu.

Wartości odżywcze w 4,5g porcji:

Kreatyna monohydrat: 3 g

Węglowodany: 0 g

Białko: 0 g

Tłuszcz: 0 g



Sól: 0 g

Opakowanie 247,5g zawiera 55 porcji - to prawie dwa miesiące regularnej suplementacji dla maksymalnych efektów treningowych.

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Kod producenta	5060245605403
Rodzaj	monohydrat kreatyny
Marka	Optimum Nutrition
Smak	pomarańczowy
Forma	proszek
Waga	247
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Wielkość porcji	4.5
Liczba porcji w opakowaniu	55
EAN (GTIN)	5060751998112
Stan	Nowy
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu