



 Czekolada



 Kokos



 Wanilia

AMIX – MR. POPPERS

PROTEIN PUDDING

 Budyń Białkowy bez Cukru | Ekspresowy Deser Wysokobiałkowy

51G BIAŁKA/100G

+1600% BIAŁKA

BEZ CUKRU

CFM® BIAŁKO

3 SMAKI

179 KCAL/PORCJĘ

INSTANT

BEZ OLEJU PALMOWEGO

 **EKSPRESOWY DESER PROTEINOWY – BEZ CUKRU, BEZ WYRZUTÓW SUMIENIA!** 

3 smaki: Czekolada · Wanilia · Kokos | Gotowy w 1 minutę | CFM® izolat białka serwatkowego | Aż 51g białka/100g

 **AŻ 51G BIAŁKA NA 100G – +1600% WIĘCEJ NIŻ**
KLASYCZNY BUDYŃ! 

Klasyczny budyń ma tylko ~3g białka na 100g. Nasz Protein Pudding dostarcza aż 51g – przy zaledwie 9-11g cukrów (klasyczny ma 22g). Pyszny, kremowy deser gotowy w minutę – na zimno lub na ciepło! 3 smaki: Czekolada, Wanilia, Kokos.

+1600%

WIĘCEJ BIAŁKA

-55%

MNIEJ CUKRÓW

-50%

MNIEJ WĘGLOWODANÓW

DLACZEGO PROTEIN PUDDING?



CFM® Mieszanka Białek

Izolat i koncentrat białka serwatkowego CFM® + koncentrat białka mlecznego.
Najwyższa przyswajalność!



Ekspresowa Formuła Instant

Gotowy w 60 sekund! Wymieszaj z wodą lub mlekiem – zimne lub gorące.
Bez gotowania.



Zero Cukru

Słodzony sukralozą – deser bez cukru i bez wyrzutów sumienia.
Tylko 9–11g cukrów vs 22g w klasycznym budynie.



51g Białka / 100g

Aż 1600% więcej białka niż tradycyjny budyn.
Pełnowartościowe wsparcie dla mięśni.



3 Wyjątkowe Smaki

Czekolada (kakao),
Wanilia (prawdziwa wanilia + jogurt),
Kokos (9,6% prawdziwego kokosu).



Szybka Regeneracja

Wysokobiałkowy deser sycący na długo – idealny po treningu.

3 SMAKI DO WYBORU



CZEKOLADA



KOKOS



WANILIA

179 kcal
25,6g białka
15g węglow.
9g cukrów

186 kcal
24,8g białka
15,2g węglow.
9,2g cukrów

184 kcal
25,6g białka
17,3g węglow.
11,2g cukrów

PROTEIN PUDDING vs KLASYCZNY BUDYŃ

Cecha	Amix Protein Pudding	Klasyczny Budyń
Białko /100g	51g ✓	~3g ✗
Cukry /100g	9-11g ✓	22g ✗
Węglowodany /100g	30-35g ✓	60g+ ✗
Bez dodatku cukru	TAK ✓	NIE ✗
CFM® białko	TAK ✓	NIE ✗

WARTOŚCI ODŻYWCZE (na 100g / na 50g)



CZEKOLADA

Energia **358 / 179 kcal**

Tłuszcz **3,8g / 1,9g**

Węglowodany **30g / 15g**

- cukry **9g / 4,5g**

Białko **51,2g / 25,6g**

Sól **0,8g / 0,4g**



KOKOS

Energia **372 / 186 kcal**

Tłuszcz **5,8g / 2,9g**

Węglowodany **30,4g / 15,2g**

- cukry **9,2g / 4,6g**

Białko **49,6g / 24,8g**

Sól **0,6g / 0,3g**



WANILIA

Energia **372 / 184 kcal**

Tłuszcz **3g / 1,5g**

Węglowodany **35,6g / 17,3g**

- cukry **11,2g / 5,6g**

Białko **51,2g / 25,6g**

Sól **0,6g / 0,3g**

CZEKOLADA:

Mieszanka białek Amix™ 53% (CFM® serwatka izolat i koncentrat białka/z mleka/, mleko koncentrat białkowy); mąka ryżowa wyłaczana instantowana, suszona odtłuszczona mleko, kakao w proszku, stabilizatory: karboksymetyloceluloza sodowa i ksantan; aromat, chlorek sodu, substancja słodząca: sukraloza.

KOKOS:

Amix™ Mieszanka białek 53% (CFM® serwatka izolat i koncentrat białka/z mleka/, mleko koncentrat białkowy); mąka ryżowa wyłaczana instantowana, suszona odtłuszczona mleko, suszony orzech kokosowy drobny 9,6%, stabilizatory: guma guar i ksantan; aromat, chlorek sodu, substancja słodząca: sukraloza.

WANILIA:

Amix™ Mieszanka białek 53% (CFM® serwatka izolat i koncentrat białka/z mleka/, mleko koncentrat białkowy); mąka ryżowa wyłaczana instantowana, suszona odtłuszczona mleko, stabilizatory: karboksymetyloceluloza sodowa i ksantan; suszony jogurt (z mleka), aromat, barwnik: kurkumina, chlorek sodu, substancja słodząca: sukraloza.

Może zawierać śladowe ilości jaj, soi, glutenu, skorupiaków, sezamu, orzechów i orzeszków ziemnych. Zawiera mleko i serw.

JAK PRZYGOTOWAĆ?

KROK 1

Odmierz 50g (2 miarki) do miseczki

KROK 2

Zimno: 150ml wody/mleka
Ciepło: 200ml gorącej wody

KROK 3

Mieszaj energicznie do gładkiej konsystencji

GOTOWE!

Bez gotowania, bez czekania – ciesz się deserem!

KIEDY JEŚĆ?



Po Treningu

Szybka regeneracja z 25,6g białka – idealne w 30 min po treningu

Wieczorny Deser

Słodka nagroda bez wyrzutów sumienia zamiast słodczy

Śniadanie

Kremowy deser z wysokim białkiem na energetyczny start dnia



W Pracy

Szybka zdrowa przekąska przygotowana w biurze



Dieta Redukcyjna

Kontrolowane kalorie z sytym białkiem



Dla Całej Rodziny

Smaczny deser dla aktywnych i dbających o siebie

DLA KOGO?



Aktywni & Sportowcy

Szybka regeneracja mięśni po treningu



Redukcja wagi

Niskokaloryczny, sycący deser



Łasuchowie

Słodkie bez cukru i wyrzutów sumienia



Zapracowani

Zdrowy deser w 60 sekund

CO WYRÓŻNIA PROTEIN PUDDING?

- 51,2g białka na 100g – absolutnie wyjątkowy wynik dla deseru
- CFM® izolat białka serwatkowego – najwyższa jakość i przyswajalność
- Zaawansowane frakcje białkowe: beta-laktoglobulina, alfa-laktalbumina, immunoglobuliny, laktoferyna
- Zero cukru, zero wyrzutów – słodzony sukralozą
- Gotowy w 60 sekund – bez gotowania, na zimno lub ciepło
- 3 wyjątkowe smaki: prawdziwe kakao, wanilia z jogurtem, 9,6% prawdziwego kokosu
- Idealny po treningu, jako deser i zamiennik niezdrowych słodczy

- Bez oleju palmowego, bez glutenu w składzie

✓ 51,2g białka na 100g

✓ +1600% więcej białka vs klasyczny

✓ Tylko 9–11g cukrów/100g

✓ CFM® izolat + koncentrat

✓ Gotowy w 60 sekund

✓ Na zimno i na ciepło

✓ 3 pyszne smaki

✓ Bez dodatku cukru

FAQ

? Ile białka zawiera jedna porcja puddingu?

Jedna porcja (50g) dostarcza aż 25,6g pełnowartościowego białka CFM® – co stanowi 51g na 100g produktu. To ponad 1600% więcej białka niż klasyczny budyń (który ma tylko ~3g/100g)!

? Jak szybko można przygotować Protein Pudding?

Ekspresowo! Wsyp 50g (2 miarki) do miseczki, wlej 150ml zimnej wody lub mleka (lub 200ml gorącej wody jeśli wolisz ciepły deser), energicznie wymieszaj i gotowe. Cały proces trwa mniej niż minutę – bez gotowania!

? Który smak wybrać – Czekolada, Wanilia czy Kokos?

Wszystkie trzy są wyjątkowe! Czekolada (klasyczne kakao, 51,2g białka), Wanilia (z prawdziwym jogurtem i wanilią, 51,2g białka) i Kokos (z 9,6% prawdziwego kokosu, 49,6g białka). Polecamy wypróbowanie wszystkich smaków!

? Czy mogę jeść Protein Pudding codziennie?

Oczywiście! To nie cheat meal, lecz smart meal. Pyszny, high-protein deser bez cukru – możesz wplatać w dietę każdego dnia bez obaw. Świetnie sprawdza się jako zamiennik niezdrowych słodczy i wieczorny deser na redukcji.

ZAMIEŃ SŁODYCZE NA PRAWDZIWE BIAŁKO! 🍮💪

3 smaki – Czekolada, Wanilia, Kokos | Gotowy w 1 minutę

ZAMÓW TERAZ

WYBIERZ SMAK

AMIX® Mr. Poppers | PROTEIN PUDDING | Budyń Białkowy bez Cukru | 3 Smaki: Czekolada ·
Wanilia · Kokos