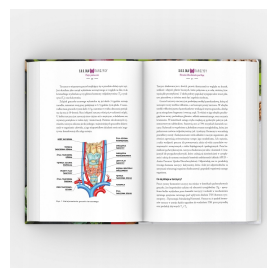
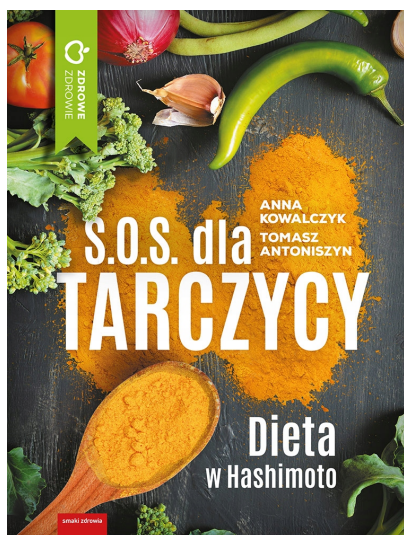


# S.O.S. dla tarczycy. Dieta w Hashimoto

## Opis produktu:

"S.O.S. dla tarczycy. Dieta w Hashimoto" to kompleksowy poradnik autorstwa Anny Kowalczyk i Tomasza Antoniszyna. Książka dostarcza wiedzy na temat chorób tarczycy, w szczególności Hashimoto, oraz odpowiedniego sposobu odżywiania, które może wspierać leczenie konwencjonalne. Znajdziesz tu wskazówki dotyczące tego, co jeść, a czego unikać, by złagodzić objawy i utrzymać prawidłową masę ciała. To niezbędnik dla osób zmagających się z problemami tarczycy.



## Dlaczego to świetny wybór?

- Kompleksowe podejście do chorób tarczycy
- Praktyczne porady żywieniowe
- Podkreślenie roli diety w Hashimoto
- Zrozumiały język i przystępna forma
- Autorski duet z doświadczeniem
- Wsparcie w łagodzeniu objawów
- Niezastąpiony dla osób z Hashimoto

## Cechy produktu:

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| Okladka     | miękka            |
| Wymiary     | 165 x 220 mm      |
| Ilość stron | 256               |
| Waga        | 0,56 kg           |
| Rok wydania | 2018              |
| Wydawca     | Wydawnictwo M     |
| ISBN        | 978-83-8021-217-6 |

