

Kettlebell hantla winyl żeliwna UpForm crossfit trening funkcjonalny 16kg

Galeria Produktu



Opis Produktu

Kettlebell hantla winyl żeliwna UpForm crossfit trening funkcjonalny 16kg Kettlebell UpForm 16kg - Twój Partner w Treningu Kettlebell UpForm to profesjonalne narzędzie treningowe, łączące trwałość żeliwa z bezpieczeństwem winylu. Idealne do treningu funkcjonalnego i crossfit. W zestawie: 1x Kettlebell winylowy żeliwny UpForm 16kg Wyjątkowa Konstrukcja Kettlebell UpForm wyróżnia się unikalną konstrukcją, która łączy w sobie zalety różnych materiałów: Żeliwny rdzeń zapewnia odpowiednią wagę i trwałość Winiolowa powłoka chroni sprzęt i powierzchnie treningowe Ergonomiczny uchwyt gwarantuje pewny chwyt podczas ćwiczeń Ta kombinacja sprawia, że kettlebell UpForm jest idealny zarówno do intensywnych treningów, jak i do ćwiczeń w warunkach domowych. Wszechstronność Treningu Kettlebell 16kg od UpForm otwiera przed Tobą szeroki wachlarz możliwości treningowych: Przykładowe Ćwiczenia Swing kettlebell - rozwija siłę i wytrzymałość całego ciała Goblet squat - wzmacnia nogi i mięśnie core Turkish Get-up - kompleksowe ćwiczenie angażujące całe ciało Kettlebell press - buduje siłę górnej części ciała Dzięki tym ćwiczeniom rozwinięsz swoją siłę, wytrzymałość i koordynację w sposób, jakiego nie zapewni tradycyjny

trening na siłowni. Bezpieczeństwo i Komfort Użytkowania UpForm dba o Twoje bezpieczeństwo i komfort podczas treningu: Winyłowa powłoka minimalizuje ryzyko uszkodzenia podłóg Antypoślizgowa powierzchnia zapewnia pewny chwyt nawet przy spoconych dłoniach Zaokrąglone krawędzie redukują ryzyko przypadkowych urazów Dzięki tym cechom możesz skupić się na treningu, nie martwiąc się o bezpieczeństwo swoje i otoczenia. Idealna Waga dla Średniozaawansowanych Kettlebell UpForm o wadze 16kg jest doskonałym wyborem dla osób średniozaawansowanych: Dlaczego 16kg? Optymalna progresja - idealna waga do rozwijania siły po etapie początkującym Wszechstronność - odpowiednia do różnorodnych ćwiczeń i technik Wyzwanie - zapewnia odpowiedni opór dla efektywnego treningu Ta waga pozwoli Ci kontynuować rozwój i stawiać czoła nowym wyzwaniom treningowym. Trwałość i Jakość UpForm Marka UpForm słynie z produkcji sprzętu fitness najwyższej jakości: Precyzyjne odważanie - tolerancja wagowa do 5% Wytrzymałe materiały - żeliwny rdzeń gwarantuje długotrwałe użytkowanie Estetyczne wykonanie - atrakcyjny zielony kolor motywuje do treningu Wybierając kettlebell UpForm, inwestujesz w sprzęt, który będzie Ci służył przez lata intensywnych treningów. Specyfikacja Techniczna i Dodatkowe Informacje Kettlebell UpForm to nie tylko narzędzie treningowe, ale prawdziwy partner w drodze do osiągnięcia Twoich celów fitness. Oto szczegółowe informacje o produkcie: Marka: UpForm Model: UFKV16 Kod producenta: UFKV16 Rodzaj: Kettlebell winylowy Waga: 16 kg Kolor dominujący: Zielony Materiał wewnętrzny: Żeliwo Powłoka zewnętrzna: Winył Tolerancja wagowa: ~5% EAN (GTIN): 5903641007016 Stan: Nowy Seria: UpForm Accessories Dlaczego Warto Wybrać Kettlebell UpForm? Kettlebell UpForm to więcej niż zwykły ciężarek. To starannie zaprojektowane narzędzie treningowe, które łączy w sobie funkcjonalność, bezpieczeństwo i estetykę. Żeliwny rdzeń gwarantuje odpowiednią wagę i trwałość, podczas gdy winylowa powłoka chroni zarówno sprzęt, jak i powierzchnie treningowe. Ergonomiczny uchwyt zapewnia pewny chwyt nawet podczas intensywnych ćwiczeń, co jest kluczowe dla bezpieczeństwa i efektywności treningu. Zielony kolor nie tylko dodaje atrakcyjności wizualnej, ale także może stanowić dodatkową motywację do regularnych ćwiczeń. Wybierając kettlebell UpForm, inwestujesz w sprzęt, który pomoże Ci osiągnąć Twoje cele fitness, niezależnie

od tego, czy jesteś entuzjastą crossfitu, treningu funkcjonalnego, czy po prostu szukasz sposobu na urozmaicenie swojej rutyny treningowej w domu. Kod produktu: 1010698

Sekcja pytań i odpowiedzi Czy kettlebell UpForm nadaje się do treningu w domu? Tak, kettlebell UpForm jest idealny do treningu domowego. Jego winylowa powłoka chroni podłogi przed uszkodzeniami, a kompaktowy rozmiar pozwala na łatwe przechowywanie. Jak często powinienem trenować z kettlebell? Zaleca się trening z kettlebell 2-3 razy w tygodniu, z dniem odpoczynku między sesjami. Pamiętaj, aby zawsze słuchać swojego ciała i dostosować intensywność treningu do swojego poziomu zaawansowania. Czy 16 kg to odpowiednia waga dla początkujących? Kettlebell 16 kg jest zazwyczaj zalecany dla osób średniozaawansowanych. Dla początkujących lepiej zacząć od lżejszych wag, np. 8-12 kg, i stopniowo zwiększać obciążenie wraz z postępem treningowym. Jak dbać o kettlebell UpForm? Kettlebell UpForm jest łatwy w utrzymaniu. Po treningu wystarczy przetrzeć go wilgotną szmatką, aby usunąć pot i brud. Unikaj pozostawiania go w wilgotnym miejscu, aby zapobiec ewentualnej korozji żeliwnego rdzenia. Kod produktu: 1010698

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	UpForm
Model	UFKV16
Kod producenta	UFKV16
Rodzaj	winyłowe
Waga	16 kg
Kolor dominujący	zielony
Materiał wewnętrzny	żeliwo
Zestaw	nie
Liczba sztuk w zestawie	1
EAN (GTIN)	5903641007016
Stan	Nowy