

**INSTRUKCJA UŻYTKOWNIA
PRZECZYTAJ UWAGNIENIA NIEJASNA INSTRUKCJE PRZED ROZPOCZĘCIEM KORZYSTANIA
Z LYŻYWKOLKI I ZACHOWAJ JA DO POZNIJSZEGO WYKORZYSTANIA!**

LYŻYWKOLKI

ZASADY BEZPIECZNEGO KORYSTANIA

- Jazda na lyżewolkach powinna odbywać się na równej, płaskiej, czystej i suchej powierzchni. Przed rozpoczęciem jazdy należy upewnić się, że na obszarze gdzie będzie odbywała jazda nie występują dziury, doły, glazy, kamienie, muldy, które mogłyby spowodować upadek i uszkodzenia ciała. Umieć! powierzchni chodników, stromych, śliskich, zapylonych, kamienistych i mokrych.
- Jazda na lyżewolkach powinna odbywać się z dala od innych użytkowników drog.
- Nie wolno korzystać z lyżewolek na ulicy, ani na chodniku.
- Nie można korzystać z lyżewolek z zimowego tryzby, mocując hamulec do lyżewolki. Upewnij się, że śruby są dobrze dokręcone, aby hamulec był stabilny.
- Nie wolno korzystać z lyżewolek trzymając się za pojazdami w ruchu jak np. samochód, rower, autobus, ciężarówka, itp.
- W celu użytkowania lyżewolek zaleca się zakładanie wyposażenia ochronnego takiego jak kask, ochraniacze na nadgarstki, łokcie i kolana oraz elementów odblaskowych. Sprzęt ochronny ma na celu zabezpieczenie przed ewentualnymi urazami ciała.
- Przed jazdą należy sprawdzić, czy hamulec działa prawidłowo. Jazdę można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli lyżewolki są całkowicie sprawne. Przed jazdą na lyżewolkach należy sprawdzić czy wszystkie śruby są dobrze dokręcone oraz czy kółka prawidłowo się obracają (sprawdzenie działania w ruchu).
- Lyżewolki powinny być regularnie sprawdzane pod względem zjadłości i uszkodzeń - tylko wtedy będą one spełniały warunki bezpiecznej jazdy, które mogłyby spowodować upadek i uszkodzenia ciała.
- Stale utrzymywanie lyżewolek w dobrym stanie zwiększa bezpieczeństwo ich użytkowania.
- Na lyżewolkach nie wolno wykonywać żadnych skomplikowanych figur i akrobacji. Służą tylko wyłącznie do jazdy rekreacyjnej.
- Należy używać jakiegokolwiek ostre krawędzie powstałe podczas użytkowania.

JAZDA NA LYŻYWKOLKACH
Użytkownicy lyżewolek, jadąc na przebywanie w ciągłym ruchu ze znaczną predkością, wymaga właściwej techniki zapewniającej bezpieczeństwo jadącemu oraz osobom znajdującym się w pobliżu.

W związku z rekreacyjnym przeznaczeniem lyżewolek zaleca się stosowanie standardowych technik jazdy z zachowaniem wszelkich ewidencji oraz z zachowaniem wszelkich zasad należy zachować ostrożność. Predkość należy zawsze dostosować do poziomu umiejętności. Zalecamy jazdę na lyżewolkach w wyznaczonych do tego miejscach. Jazda na lyżewolkach powinna odbywać się na równej, płaskiej, czystej i suchej powierzchni. Przed rozpoczęciem jazdy należy upewnić się, że na obszarze gdzie będzie odbywała jazda nie występują dziury, doły, glazy, kamienie, muldy, które mogłyby spowodować upadek i uszkodzenia ciała. Umieć! powierzchni chodników, stromych, śliskich, zapylonych, kamienistych i mokrych. Umieć! Umieć! nadmiernej predkości.

Należy bezwzględnie upadania może znacznie zredukować możliwość poważnego uszkodzenia ciała:
a) jeśli tracisz równowagę, skłóć ją, aby zminimalizować odległość upadku, b) przy wypadku staraj się upaść na miękką część ciała, c) nie poddawaj się, jeśli to możliwe był elastyczny.

TECHNIKA HAMOWANIA

Jeżeli lyżewolki są wyposażone w hamulec: należy wolno podnieść przód lyżewolki, na której znajduje się ten hamulec, a następnie należy przysiąc hamulec do nawierzchni podłoża. Jeżeli lyżewolki nie są wyposażone w hamulec lub został on sciągnięty, zaleca się stosowanie tzw. techniki "T-Braking Technique" - jednak wyłącznie dla zaawansowanych użytkowników! Należy używać całej ciężar ciała na jedną nogę, następnie drugą nogę przesunąć za pierwszą i ustawić ją prostopadłe do niej. Nogi użytkownika muszą być skierowane w stronę jazdy.

KONSTRUKCJA LYŻYWKOLKI

Lyżewolki składają się z dwóch elementów: buta i części dołu. But jest wykonany całkowicie z tworzywa sztucznego lub jest częściowo wykonany z materiału miękkiego. Część dołu, zwana płaszczyzną wykonana jest z aluminium lub PP (polipropylen) lub PP (akryl) osadzone na dwóch łożyskach i przyczynione są do pracy za pomocą śrub i nakrętek samoblokujących.

Lyżewolki nie zostały wyposażone w mechanizm kierowania i nie posiadają urządzenia rozbiegowego.

UWAGI! Nie można dokonywać żadnych modyfikacji w lyżewolkach ponieważ mogą one przyczynić się do pogorszenia bezpieczeństwa ich użytkowania.

Materiały eksploatacyjne takie jak kółka, łożyska oraz hamulec podlegające naturalnemu zużyciu nie mogą stanowić podstawy do reklamacji.

1. Hamulce

Jeżeli hamulec nie funkcjonują prawidłowo, to może to świadczyć o ich zużyciu. Informuje nas o tym kąt zawarty pomiędzy dolną podstawą hamulca, a nawierzchnią, której dotyka. Jeżeli jest on większy niż 40° to hamulec należy wymienić.

Montaż i wymiana hamulców (obr. 1):

- Wyjmij hamulec z opakowania i sprawdź, czy wszystkie elementy są w komplecie (hamulec, śruby montażowe), - Sprawdź, czy w zestawie znajduje się odpowiedni klucz imbusowy. Jeśli nie, przygotuj własny, który będzie pasował do śrub.

- Za pomocą klucza imbusowego odkręć ostrośnice kółko w tym lyżewolce, do której chcesz zamontować hamulec (w zależności od tego, która noga jest wygodniejsza i która będzie hamować).
- Ostrożnie zdejmij kółko, zachowując wszystkie elementy w bezpiecznym miejscu.
- Nie wolno korzystać z lyżewolek po stronie hamulca i lyżewolki.
- Za pomocą klucza imbusowego przykręć śruby, mocując hamulec do lyżewolki. Upewnij się, że śruby są dobrze dokręcone, aby hamulec był stabilny.
- Uważaj, aby nie przekręcić śrub i nie spowodować gwintu.
- Umieść kółko z powrotem na swojej osi.
- Wódt śrubę przez otwory kółka i osi, a następnie dokręć ją kluczem imbusowym. Upewnij się, że kółko jest dobrze przyczynione i swobodnie się obraca.
- Przed jazdą należy sprawdzić, czy hamulec działa prawidłowo. Spróbuj delikatnie zahamować, sprawdzając, czy jest odpowiednio przyczynione i skuteczne.
- Po pierwszych kilku jazdach sprawdź, czy śruby nie poluzowały się i czy hamulec działa prawidłowo. W razie potrzeby dokręć śruby.
- Za względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

2. Kółka

Durometm oznacza twardość kolek - im wyższy jest numer, tym twardsze są kółka. Np. kółka 78A to kółka miękkie, 92A to twarde kółka. Kółka miękkie lepiej adaptują się do drogi i zapewniają lepszą trakcję. Kółka twarde wznosić się zużywają, ale zapewniają mniejszą trakcję i mniejszy komfort jazdy.

Rozmiary kółek są mierzone w milimetrach:

60-64 mm - kółka małe z niskim środkiem ciężkości, pomocne przy zwiększaniu w utrzymaniu stabilności. 70-72 mm - kółka średnie, używane do długich dystansów i jazdy rekreacyjnej.

Podczas jazdy na lyżewolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymieniać na pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak: styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, wzrost i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kolek i ich twardość.

Kółka po wewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecane jest rotacja kółek po przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana kółek (rys. 2):

- Odkręć śruby mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.

- ściągaj kółko z płozy,
- wyciągnij łożyska wraz tuleją z kółka,
- włóż tuleję z tuleją do nowego kółka,
- załóż kółko na płozę i dokręć śruby osiowe.

Nie należy dokręcać zbyt mocno śrub mocujących kółka.

Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

Rotacja kolek

Podczas rotacji kółek należy upewnić się, że najbardziej zużyte kółko zamieni się połączeniem z kółkiem o najmniejszym zużyciu. Każde kółko o większym zużyciu po wewnętrznej stronie należy odkręcić o 180 stopni.

Podczas rotacji kółek należy pamiętać o następujących zasadach:

- Nie należy dokonywać żadnych modyfikacji w lyżewolkach ponieważ mogą one przyczynić się do pogorszenia bezpieczeństwa ich użytkowania.
- Materiały eksploatacyjne takie jak kółka, łożyska oraz hamulec podlegające naturalnemu zużyciu nie mogą stanowić podstawy do reklamacji.

Kółka nie obracają się płynnie

Użył nową kolejkę i nie obracają się płynnie, należy je sprawdzić. łożyska są ściśle osadzone i dla optymalnej wydajności wymagają obciążenia. Należy również sprawdzić czy śruby nie są za mocno dokręcone.

3. łożyska

Wyróżnia się następujące typy łożysk:

608 z - zwykłe łożysko dla początkujących

ABEC 1, 3, 5, 7, 9 - dobre łożysko, długa żywotność.

Cyfra przy ABEC im jest większa, tym lepsza jest precyzja łożyska i materiał, z jakiego zostało ono wykonane. Dobra jakość łożysk gwarantuje płynną jazdę na lyżewolkach. Wszystkie łożyska zostały zapakowane w folię i nie wymagają ponownego smarowania. Należy unikać zapylonych, tłustych i mokrych powierzchni. Mokre lub wilgotne łożyska należy suszyć czystą szmatką. Zużyte łożyska należy wymienić.

Wymiana łożysk

- ściągaj kółko z płozy,
- wyjmij pierwsze łożysko z kółka używając odpowiedniego narzędzia,
- następnie wyciągnij tuleję i drugie łożysko,
- oczyść łożysko suchą szmatką lub wmyć je na nowo,
- włóż pierwsze łożysko do kółka,
- włóż tuleję i drugie łożysko.

4. Nakrętki i inne elementy samozabezpieczające
Nakrętki i inne elementy samozabezpieczające mogą tracić swoją skuteczność, gdy są zardzewiałe, przetarte bądź uległy poluzowaniu. W takim wypadku należy je niezwłocznie wymienić. Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

MANUAL

USING PLEASE READ BELOW INSTRUCTION VERY CAREFUL AND KEEP FOR FUTURE USE.

- For skating please place flat, clean and dry surface. You should avoid holes, stones which can cause that you may fall down during the skating.
- For safety skating please avoid road for cars, sidewalks and skating after dusk.
- During skating the user should always wear protective equipment like: knee protectors, hand/wrist protectors, elbow protectors, helmets and reflective device.
- Before using always check screws and nuts in skates very carefully if each joint is correct. Please check the wheels' rotation during running checks.
- You should change screws and nuts if they are rusty or if they don't joint correct.
- Before using always check screws and nuts in skates very carefully if each joint is correct.
- Check and clean the bearings and wheels.
- Make sure that the bolts are tightened properly.
- Replace brakes when necessary.
- Pay attention to the condition of the in-line skates as it can be dangerous to your safety.
- Avoid high speeds.
- Do not skate holding any vehicles.
- Please remove any sharp edges created through use.

SKATING USING IN-LINE SKATES
Use in-line skates, due to constant moving at considerable speed, requires appropriate technique of use, which provides safety for skater and the persons in their vicinity. Because of the recreational purpose of in-line skates, it is suggested to use standard skating techniques without any evolutions or jumps. It is highly recommended to use safety pads and helmets. The skater must always be cautious during skating and adjust the speed to the level of their skills. Appropriate surface is crucial - it must be smooth, clean and dry. The slope terrain and slippery, dusty, stony, wet ground should be avoided. Before skating using in-line skates ensure that all bolts are tightened. We recommend using in-line skates in areas assigned for that purpose.

Learning how to fall may significantly reduce the possibility of serious body injury:

a) If you lose the balance, curl up in order to minimize the distance of the fall,

b) In case of a fall, try to fall to a soft body part.

c) In case of a fall, try to be flexible as far as possible.

BRAKING TECHNIQUES

If the in-line skates are equipped with brake:

The front part of the in-line skate equipped with brake should be slowly raised, if (both in-line skates are equipped with brakes, any of them can be used for braking), then the brake should be pushed firmly towards the ground.

If the Rollerblades are not equipped with brake or it was removed:

If skates are equipped with breaker you should push breaker.

If skates are without breaker you should use "T-Braking Technique", it means that you should place your legs in "T" letter.

THE IN-LINE SKATES' DESIGN

The in-line skates consist of two elements: the boot and the lower part. The boot can be made of plastic entirely or have its front part made of soft material. The lower part, called chassis is made of aluminium or PP. The boots are mounted to bearings, which are fixed to the chassis with bolts and self-locking nuts.

Read the manual and follow the basic rule of safe skating using in-line skates. The in-line skates don't contain steering mechanism and starting device.

ATTENTION ! ANY CHANGES IN SKATE CONSTRUCTION ARE PROHIBITED.
Constructions such as wheels, bearings, and brakes that are subject to natural wear and tear cannot constitute the basis for a complaint.



MAINTENANCE

Maintenance is very important for safe skating and extends the in-line skates' life. After each use of the in-line skates, it is suggested to clean them and dry carefully. Small stones and other objects found between wheels must be removed. Some elements like: brakes, wheels or bearings are subject to wear. Their condition must be regularly checked and the elements shall be replaced with new if necessary.

1. BRAKES (pic. 1)

If the brakes do not work properly, it can be caused by their wear. The angle between the lower part of the brake and the surface on which it moves indicates the wear. If it exceeds 40°, the brake must be replaced.

EN

Brake replacement:

- Unscrew the axis bolt, which is located by the brake, using appropriate tool.
- Remove the brake bracket from the chassis.
- Remove the brake from bracket using a screwdriver.
- Install new brake.
- Install new brake bracket on the chassis and fix the axis bolt and nut.
- Make sure that the bolt is properly tightened.
- The bolt should not be tightened too heavily.
- For the safety reasons it is suggested to use self-locking nuts only once.

2.Wheels

The durometer indicates wheels hardness – the higher the number, the harder the wheels. I.e. wheels 78A are the soft wheels, 92A are hard wheels. Soft wheels adapt better to the ramp and provide better traction. Hard wheels wear slower and provide lower traction and lower skating comfort.

The wheels dimensions are in millimetres.
60-64 mm - small wheels with low centre of gravity, help the beginners to keep stability.
70-72 mm - medium wheels, used for long distances and recreational skating.
76-84 mm - big wheels, used for fast skating, the most durable for medium experienced and experienced skaters.

The wheels wear during skating and shall be replaced from time to time. The wear rate depends on many factors, such as: skating style, surface, height and weight of the skater, weather, the wheels material and their hardness.

The wheels rotate faster on the inner side. The front wheels wear faster than the middle and back ones. The wheels rotation is suggested after skating for about 70 km or in case of visible signs of wear.

Wheels replacement: (pic. 2)

- Unscrew the wheels axis bolts using appropriate tool.
- Remove the wheels from the chassis.
- Remove the bearing from the wheel.
- Put the bearing with sleeve into the wheel.
- We recast the wheels on the chassis and tighten the axis bolts.
- The wheels fixing bolts should not be tightened too strongly.
- For the safety reasons it is suggested to use the self-locking nuts only once.

Wheels rotation.

During rotation of wheels make sure that the most worn wheel will interchange its position with the less worn one. Each wheel with bigger wear on the inner side will be positioned in a way that the more worn side faces the outside. It will provide uniform wear of wheels. The operation should be realised according to scheme.



The wheels do not rotate freely.

To make the new wheels rotate freely, they must be grinded-in. The bearings are tightly fixed and require load for optimum efficiency. Make also sure, that the bolts are not tightened too strongly.

3. Bearings

The following types of bearings can be used:

608Z – common bearings for beginners.

ABEC 1, 3, 5, 7, 9 – very good bearings, long durability.

The bigger is the number by ABEC, the better the bearing's precision and the material of which it was made.

Good bearings' quality ensures fluent skating. All bearings were greased and do not require neat lubrication. Dusty, greasy and wet surfaces shall be avoided. Wet or damp bearings shall be dried with clean cloth. Worn bearings must be replaced.

Bearings replacement

- Remove the wheels from the chassis.
- Remove the bearing from the wheel using appropriate tool
- Remove the sleeve and the second bearing.
- Clean the bearing with dry cloth or replace it with new one.
- Insert the bearing into the wheel.
- Insert the sleeve and the second bearing.

4. Self-Locking nuts

Self-locking nuts and other self-locking fixings may lose their effectiveness if they are corroded, frayed, or have been loosened. In this case, replace them immediately.
The self-locking nuts and other self-locking fixings may lose their effectiveness if you use them more than one time.

**PUKOWNIKO PO EKSPLOATACJI
PRZED NACIŁOEM ISKOPIOWANIE WNIEMALNIE PRZCITAE DANNÓE UKOWNIKO PO
EKSPLOATACJI KÓNKÓW I SOKRAHNE IO DŁĄNIESZEGO ISKOPIOWANIA!**

PRAWILA BEZOPASNOGO ISKOPIOWANIA ROLIKÓWKÓW KÓNKÓW

- Katujesz na rolkowych kónkach sleduj po rownej, czystej i suchej powierzchni. Przed naciałoem katujesz sleduj ubezpieć, czy tam, gde bys jadł, kamieñ, kamieñ, wałunów, które mogłby przewieść i uszkodzenia ciała.
- Siniąc kóncechnie rolkowych kónkach, sleduj nerwów, otwiesów, skópków, zapaleniów, kamienistych i mokrych powierzchni.
- Katujesz na rolkowych kónkach sleduj w oddaleniu od drugih uczestników drogowego dñwienia.
- Nieñzaj katując na rolkach po prozejkiej stronie i po trótuwarze.
- Nieñzaj katując, czy bóg chorócy zakręci.
- Nieñzaj katując na rolkach, dęrkasz za eñdujñ transport (na primer za automobil, велосипед, автобус, грузовик и т.д.).
- Przed iskoPIOWANIE rolkowych kónkach rekomendujemy nadawacñ zašcienne snarżenie (wielospeñny szkielet, zašcitu dla załpistych, łokciów, kólen, a także svetozarjadkowe elementy). Zašcienne snarżenie powinno przedkroñwać Was o wzmozżnych traum.
- Przed kañdym iskoPIOWANIE sleduj sprawdzicñ krepieć wiesów soedinenij. Katanie mogno nacñć krepieć w tym sposobie, eñli ustrójtwo pónajmiej zašcienne ustrójtwo.
- Pónastojenne soedierzenie rolkowych kónkach w chorósm soestoinie uwieliaczaj bezopasność ich iskoPIOWANIE.

60-64 mm - rolkach małe, które są wygodniejsze i łatwiej się adaptują do rampy i zapewniają lepszą przyczepność. Twarde rolkach wznoszą się zużywają, ale zapewniają mniejszą przyczepność i mniejszy komfort jazdy.

Podczas jazdy na rolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymieniać na pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak: styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, wzrost i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kolek i ich twardość.

Kółka po wewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecane jest rotacja kółek po przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana kółek (rys. 2):

- Odkręć śruby mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.
- ściągaj kółko z płozy,
- wyciągnij łożyska wraz tuleją z kółka,
- włóż tuleję z tuleją do nowego kółka,
- załóż kółko na płozę i dokręć śruby osiowe.

Nie należy dokręcać zbyt mocno śrub mocujących kółka.

Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

KATANIE NA ROLIKÓWKÓW KÓNKACH

IskoPIOWANIE rolków (przynajm w wniemanie to, czy bys nadchodisz w pónastojnym dñwieniu i dęgitasz z bójniejszą szybkością) trebuj soetwoetwójtwoj techniki iskoPIOWANIE, gwarantującej bezopasność pónajmiej zašcienne ustrójtwo. B cónas z tem, czy rolkowe kóncechnie, przeznaczone dla spokojnej eñdy, rekomendujemy iskoPIOWAC standardne sposoby katowania, bez zanosisów i przykoczów. Wo wremie katowania na rolkowych kónkach sleduj ostrozność! Szybkość wiesów dęgnacñ oteczacñ uwiemanie. Rekomendujemy katować na rolkowych kónkach z specjalnie przeznaczonych dla tego miejsc. Katując na rolkach sleduj po równej, czystej i suchej powierzchni. Przed naciałoem katujesz sleduj ubezpieć, czy tam, gde bys jadł, kamieñ, kamieñ, wałunów, które mogłby przewieść i uszkodzenia ciała. Umieć! powierzchni chodników, stromych, śliskich, zapylonych, kamienistych i mokrych. Umieć! nadmiernej predkości.

Ouczenie padać może znaczącym obrazem ograniczyć silne porażenia ciała:

a) eñli bys tracił równowagę, skłóć się, aby zminimalizować odległość upadku, b) przy wypadku staraj się upaść na miękką część ciała, c) nie poddawaj się, eñli to możliwe był elastyczny.

TECHNIKA TORMOŻENIA NA ROLIKÓWKÓW KÓNKACH

Eñli rolkowe kóncechnie osnawiacñ tormozem: sleduj należać podnieć nos rolkowych kónkach, na którym ustatkowacñ tormoz (eñli rolkowe kóncechnie tormozem, to dla tormozowania mogno iskoPIOWAC lubowó wyśię), a zatem przykręć tormoz z zewnątrz.

Eñli rolkowe kóncechnie nie osnawiacñ tormozem iñi nie on stñ: sleduj przemieścić wies tñła na drugą stronę i nacisnąć tormoz. Wylgnąć dotó, eñli kónce bój.

USTROJstwo ROLIKÓWKÓW KÓNKÓW

Rolkowe kóncechnie soetoi z dwóch osnawiczych elementów: botniczki i niżniej części. Botnik pónajmiej izdelowan z iskusztownego materiału, a jego przednia część mogno być izdelowana z miękkiego materiału. Wniemane część, nazywana płaszczyzną, izdelowana z kombinowanymi materiałami eñli aluminioma. Kóncechnie, ismojące po dwóch podłożach, przykręcone i kółkami przy pomocy bolców i blokowniczych kółek. Rolkowe kóncechnie nie snawiacñ mechanizmem uwielenia i nie ismoję ustojności bój.

Nieñzaj modyfikować kóncechnie, tak jak to mogno uwielić bezopasność iskoPIOWANIE.

Takie eksploatacyjne materiały, jak kónce, podłożenia iñi tormoz, które podlegaj naturalnemu zużyciu, nie mogno być odłany w magazynie w kóncecie reklamacji.



UKŁAD ZA ROLIKÓWKÓW KÓNKAMI
Regulujący układ za rolkowymi kónkami ismoj pónajmiej zasadnicze znaczenie dla bezopasnego katowania, a także przedludzaj srok ich eksploatacji. Pónastojenne soedierzenie rolkowych kónkach w chorósm soestoinie uwieliaczaj bezopasność ich iskoPIOWANIE. Pónie kañdym eñdy na rolkowych kónkach rekomendujemy ich uwielenie, eñli to wzmozżne. eñli ustrójtwo pónajmiej zašcienne ustrójtwo.

**PUKOWNIKO PO EKSPLOATACJI
PRZED NACIŁOEM ISKOPIOWANIE WNIEMALNIE PRZCITAE DANNÓE UKOWNIKO PO
EKSPLOATACJI KÓNKÓW I SOKRAHNE IO DŁĄNIESZEGO ISKOPIOWANIA!**

NAUDOJIMO INSTRUKCJA

**PRISIE PRADEADANT NAUDOTIS REDIUCIAS, IDEMAI PERSKATIKYTE SIĄ INSTRUKCJĄ
IRISIAUSGĄKITE JĄ VIELESMIAM NAUDOJIMUI!**

SAUGAUS NAUDOJIMOIS TAISYKLES

- Žažinėti riedučias reikia ant lygus, plokščio, švarus ir sauso paviršiaus. Prieš pradėdant važinėti, reikia įsitikinti, kad teritorijoje, kur bus važinėjama, nėra duobių, didesnių ar mažesnių akmenų, dangų plyšių, kurių galėtų sukelti apsvirtimą ir kūno sužalojimą. Venkite nešvarų, slėdžių, dulkių, šlapio paviršiaus bei paviršių su akmenimis.
- Žažinėti riedučias reikia toliau nuo kitų kito kėlio eisimo dalyvių.
- Riedučiais negalima važinėti gatvėmis bei šaligatviais.
- Riedučiais negalima važinėti gatvėse, kuriose yra pėsčiųjų, važiuojančių transporto priemonių, pavarų, žiedžių, už automobilio, dviračio, krovininio automobilio ir pan.
- Naujienėjus riedučiais, rekomenduojama vėdinti tokias asmens apsaugas priemones kaip: šalms, riešų, alkūnių ir kitių apsaugos priemonių. Apsaugas pranga padėsi apsaugoti pirmą nuo galimų kūno sužalojimų.
- Prieš kiekvieną riedučiu naudojimą, reikia patikrinti visų sujungimų tvirtumą. Vaziuoti galima tik tuomet, kai riedučiai yra visiškai gerai būklės. Prieš pradėdant važinėti riedučiais, reikia patikrinti, ar visi varžtai yra gerai suvėžti bei, kad ratukai taisykliai sukasi.
- Botinė reguliacija tikrinti riedučius nusidėvėjimo laipsnį ir galimus pakeizdimus, tik tuomet jei atitiks saugos reikalavimus. Negalima naudotis paeiztais riedučiais.
- Rūpinimasis riedučių vieda yra bėklė didiną ją saugumą. Prieš pradėdant važinėti riedučiais, reikia patikrinti, ar visi varžtai yra gerai suvėžti bei, kad ratukai taisykliai sukasi.
- Botinė reguliacija tikrinti riedučius nusidėvėjimo laipsnį ir galimus pakeizdimus, tik tuomet jei atitiks saugos reikalavimus. Negalima naudotis paeiztais riedučiais.
- Rūpinimasis riedučių vieda yra bėklė didiną ją saugumą. Prieš pradėdant važinėti riedučiais, reikia patikrinti, ar visi varžtai yra gerai suvėžti

KASUTUSJUHEHD
LUGEGE HOOLIKAL KÄSIOLEVAT JUHEHDIT ENNE RULLISUKKODE KASUTAMIST JA HOIDKE SEE
HIILISEKAS KASUTAMISEKS ALLE!

RULLISUUD

TURVISE KASUTAMISE REEGLID

- Rullisukkedes sõitmine peaks toimuma tasasel, sileda, puhta ja kuiva pinnal. Enne sõitmise alustamist veenduge, et ala, kus sõit toimub, ei oleks auklik, konarlik ega kivine, kuna see võib põhjustada kukkumisi ja kehavigastusi. Vältige ebahülgasid, järeks, libedaid, tolmuseid, kiviseid ja märgi pindu.
- Rullisukked tuleks sõita eemal teistest liikijatest.
- Rullisuke ei tohi kasutada tänaval ega kõnniteel.
- Rullisuke ei tohi kasutada pimedas.
- Rullisukede kasutamine liikuvate sõidukite, kiiretside auto, jalgratta, bussi või veoauto külge klammerdudes on keelatud.
- Rullisukede kasutamisel on soovitatav kanda kaitsevarustust, nagu kilver, randme-, küünarnuki- ja põlvekaitsemid ning heledumeen. Kaitsevarustuse kasutamisel on soovitatav kasutada ka pimedat valgust.
- Enne igat kasutamist tuleb kontrollida kõik ühenduste kiirused. Sõitu võib alustada ainult siis, kui rullisuid on täiesti korras. Enne sõitu tuleks kontrollida, et kõik kruvid oleksid korralikult pingutatud ning et rullisid oleksid sujuvalt liiguvad ilma tühikäigeta.
- Rullisuke tuleks regulaarselt kontrollida kulumise ja kahjustuste suhtes – ainult siis vastavald need turvalisuse tingimustele. Vigastatud rullisuke ei tohi kasutada.
- Rullisukede kasutamine hõlmab suurendada nende turvalisust.
- Rullisuked ega ei tohi teha keenuisi trikke ega akrobaatikalelemente. Need on mõeldud ainult vabaajasuudiks.
- Kõik teravad servad, mis kasutamise käigus tekivad, tuleb eemaldada.

RULLISUKKODE SEADMINE

Rullisukastamine, mis nõuab pidevat liikumist ja arvestatavat kiirust, eeldab konkreetselt kasutustehnikat, mis tagab sõitja ja läheduses viibivate inimeste turvalisuse. Arvestades rullisukede vabaajastarvet, on soovitatav kasutada tavaisi sõidutehnikat, välitedes igasuguseid trikke ja hüppeid. Rullisukastades tuleb olla ettevaatlik. Kiirust tuleb alati kohandada vastavalt oskuste tasemele. Soovitamise sõitu rullisukedele tuleks etteanahd rullisukedele, rullisukastamine ei ole soovitatav pind, mille sõidetaks, kasutaja peaks ka kaal, liimistikuvastuseid, rasteate materjali ja nende kulumise.

Rullisukastamine kuluvad rattad ja need tuleb aeg-ajalt vahetada. Rattakuse kasutamine määr sõltub paljust teadetest. Rullisukastamine sõltub pinnast, pind, mille sõidetaks, kasutaja peaks ka kaal, liimistikuvastuseid, rasteate materjali ja nende kulumise.

Sisemised rattad kuluvad kiiremini. Esirattad kuluvad kiiremini kui keskmised ja tugiroomid rattad. Soovitatav on rattaid pöörata umbes iga 70 km järeil või rasteate nähtava kulumise korral.

Rattavahetus (Joonis 2):

- Keerake lahtri rattad kinnitavate teljevõrkude, kasutades sobivat tööriista.

- Eemaldage rattasid raamist.

- Eemaldage laagrid kogu ühikuga rattast.

- Sisestage laagrid hülsida uude rattasse.

- Paigaldage rattad raamile ja pingutage teljevõrkud kinni.

- Rasteate kinnituskruvid ei tohi liiga tugevalt pingutada.

Turvalisuse huvides on soovitatav iseluskutuvaid mutreid kasutada ainult ühe korra.

Ratta pööramine

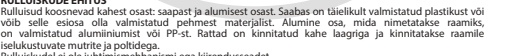
Rasteate pööramisel veenduge, et kõige kulunud rattas vahetatakse kõige vähem kulunud rattaga. Iga ratas, mis on sisemisel rohkem kulunud, tuleb pöörata 180 kraadi, nii et rohkem kulunud kulg oleks väljapoole suunatud. See tagab rattate ühtase kulumise. Järgige allolevat joonist.

RULLISUKKODE EHITUS
Rullisuked koosnevad kahdest osast: saapast ja alumisest osast. Saapas on ülieikult valmistatud plastist või võib selle eiosa olla valmistatud pehmet materjalist. Alumine osa, mida nimetatakse raamiks, on valmistatud alumiiniumist või PP-st. Rattad on kinnitatud kabe laagriga ja kinnitatakse raamile iseluskutuvaid mutreid ja poltidega.

Rullisuked ei ole juhtimisevahend ega kiirendusvahet.

TÄHELEPANU! Rullisuke ei tohi modifitseerida, kuna see võib ohustat halvendada.

Kulumaterjalid, nagu rattad, laagrid ja pidurid, mis kuluvad loomulikult, ei ole alusks kaebuste esitamiseks.



HOOLDUS
Rullisukete kasutamine ohutuse tagamiseks ja rullisukede elu pikendamiseks on regulaarne hooldus väga oluline. Rullisuke hõlmab suureks hoidmise suurendamist. Pärast rullisukete kasutamist on soovitatav need hoolikalt puhastada ja kuivatada. Eemaldage rattavahet väikesed kivid ja muud võõrkehad. Regulaarselt alati võivad mõned osad, nagu pidur, rattad ja laagrid, kuluda. Nende seisukorra tuleks regulaarselt kontrollida ja vajadusel asendada.

Iseluskutuvaid mutreid ja muud iseluskutuvaid elementid võivad oma tõhusust kaotada, kui need on roostes, kulunud või lahtil tühn. Sellisel juhul tuleb need viivitamatult vahetada. Turvalisuse huvides on soovitatav iseluskutuvaid mutreid kasutada ainult ühe korra.

1. Rattade hooldamine

1.1. Rattade hooldamine

1.2. Rattade hooldamine

1.3. Rattade hooldamine

1.4. Rattade hooldamine

1.5. Rattade hooldamine

1.6. Rattade hooldamine

1.7. Rattade hooldamine

1.8. Rattade hooldamine

1.9. Rattade hooldamine

1.10. Rattade hooldamine

1.11. Rattade hooldamine

1.12. Rattade hooldamine

1.13. Rattade hooldamine

1.14. Rattade hooldamine

1.15. Rattade hooldamine

1.16. Rattade hooldamine

1.17. Rattade hooldamine

1.18. Rattade hooldamine

1.19. Rattade hooldamine

1.20. Rattade hooldamine

1.21. Rattade hooldamine

1.22. Rattade hooldamine

1.23. Rattade hooldamine

1.24. Rattade hooldamine

1.25. Rattade hooldamine

1.26. Rattade hooldamine

1.27. Rattade hooldamine

1.28. Rattade hooldamine

1.29. Rattade hooldamine

1.30. Rattade hooldamine

1.31. Rattade hooldamine

1.32. Rattade hooldamine

1.33. Rattade hooldamine

1.34. Rattade hooldamine

1.35. Rattade hooldamine

1.36. Rattade hooldamine

1.37. Rattade hooldamine

1.38. Rattade hooldamine

1.39. Rattade hooldamine

1.40. Rattade hooldamine

1.41. Rattade hooldamine

1.42. Rattade hooldamine

1.43. Rattade hooldamine

1.44. Rattade hooldamine

1.45. Rattade hooldamine

1.46. Rattade hooldamine

1.47. Rattade hooldamine

1.48. Rattade hooldamine

1.49. Rattade hooldamine

1.50. Rattade hooldamine

1.51. Rattade hooldamine

1.52. Rattade hooldamine

1.53. Rattade hooldamine

1.54. Rattade hooldamine

1.55. Rattade hooldamine

1.56. Rattade hooldamine

1.57. Rattade hooldamine

1.58. Rattade hooldamine

1.59. Rattade hooldamine

1.60. Rattade hooldamine

1.61. Rattade hooldamine

1.62. Rattade hooldamine

1.63. Rattade hooldamine

1.64. Rattade hooldamine

1.65. Rattade hooldamine

1.66. Rattade hooldamine

1.67. Rattade hooldamine

1.68. Rattade hooldamine

1.69. Rattade hooldamine

1.70. Rattade hooldamine

1.71. Rattade hooldamine

1.72. Rattade hooldamine

1.73. Rattade hooldamine

1.74. Rattade hooldamine

1.75. Rattade hooldamine

1.76. Rattade hooldamine

1.77. Rattade hooldamine

1.78. Rattade hooldamine

1.79. Rattade hooldamine

1.80. Rattade hooldamine

1.81. Rattade hooldamine

1.82. Rattade hooldamine

1.83. Rattade hooldamine

1.84. Rattade hooldamine

1.85. Rattade hooldamine

1.86. Rattade hooldamine

1.87. Rattade hooldamine

1.88. Rattade hooldamine

1.89. Rattade hooldamine

1.90. Rattade hooldamine

1.91. Rattade hooldamine

1.92. Rattade hooldamine

1.93. Rattade hooldamine

1.94. Rattade hooldamine

1.95. Rattade hooldamine

1.96. Rattade hooldamine

1.97. Rattade hooldamine

1.98. Rattade hooldamine

1.99. Rattade hooldamine

1.100. Rattade hooldamine

1.101. Rattade hooldamine

1.102. Rattade hooldamine

1.103. Rattade hooldamine

1.104. Rattade hooldamine

1.105. Rattade hooldamine

1.106. Rattade hooldamine

1.107. Rattade hooldamine

1.108. Rattade hooldamine

1.109. Rattade hooldamine

1.110. Rattade hooldamine

1.111. Rattade hooldamine

1.112. Rattade hooldamine

1.113. Rattade hooldamine

1.114. Rattade hooldamine

1.115. Rattade hooldamine

1.116. Rattade hooldamine

1.117. Rattade hooldamine

1.118. Rattade hooldamine

1.119. Rattade hooldamine

1.120. Rattade hooldamine

1.121. Rattade hooldamine

1.122. Rattade hooldamine

1.123. Rattade hooldamine

1.124. Rattade hooldamine

1.125. Rattade hooldamine

1.126. Rattade hooldamine

1.127. Rattade hooldamine

1.128. Rattade hooldamine

1.129. Rattade hooldamine

1.130. Rattade hooldamine

1.131. Rattade hooldamine

1.132. Rattade hooldamine

1.133. Rattade hooldamine

1.134. Rattade hooldamine

1.135. Rattade hooldamine

1.136. Rattade hooldamine

1.137. Rattade hooldamine

1.138. Rattade hooldamine

1.139. Rattade hooldamine

1.140. Rattade hooldamine

1.141. Rattade hooldamine

1.142. Rattade hooldamine

1.143. Rattade hooldamine

1.144. Rattade hooldamine

1.145. Rattade hooldamine

1.146. Rattade hooldamine

1.147. Rattade hooldamine

1.148. Rattade hooldamine

1.149. Rattade hooldamine

1.150. Rattade hooldamine

1.151. Rattade hooldamine

1.152. Rattade hooldamine

1.153. Rattade hooldamine

1.154. Rattade hooldamine

1.155. Rattade hooldamine

1.156. Rattade hooldamine

1.157. Rattade hooldamine

1.158. Rattade hooldamine

1.159. Rattade hooldamine

1.160. Rattade hooldamine

1.161. Rattade hooldamine

1.162. Rattade hooldamine

1.163. Rattade hooldamine

1.164. Rattade hooldamine

1.165. Rattade hooldamine

1.166. Rattade hooldamine

1.167. Rattade hooldamine

1.168. Rattade hooldamine

1.169. Rattade hooldamine

1.170. Rattade hooldamine

1.171. Rattade hooldamine

1.172. Rattade hooldamine

1.173. Rattade hooldamine

1.174. Rattade hooldamine

1.175. Rattade hooldamine

1.176. Rattade hooldamine

1.177. Rattade hooldamine

1.178. Rattade hooldamine

1.179. Rattade hooldamine

1.180. Rattade hooldamine

1.181. Rattade hooldamine

1.182. Rattade hooldamine

1.183. Rattade hooldamine

1.184. Rattade hooldamine

1.185. Rattade hooldamine

1.186. Rattade hooldamine

1.187. Rattade hooldamine

1.188. Rattade hooldamine

1.189. Rattade hooldamine

1.190. Rattade hooldamine

1.191. Rattade hooldamine

1.192. Rattade hooldamine

1.193. Rattade hooldamine

1.194. Rattade hooldamine

1.195. Rattade hooldamine

1.196. Rattade hooldamine

1.197. Rattade hooldamine

1.198. Rattade hooldamine

1.199. Rattade hooldamine

1.200. Rattade hooldamine

1.201. Rattade hooldamine

1.202. Rattade hooldamine

1.203. Rattade hooldamine

1.204. Rattade hooldamine

1.205. Rattade hooldamine

1.206. Rattade hooldamine

1.207. Rattade hooldamine

1.208. Rattade hooldamine

1.209. Rattade hooldamine

KÄYTTÖOHJE
LUE HUOLELLA! TAMÄ OHJE ENNEN RULLALUUSTIMIEN KÄYTTÖÄ JA SÄILYTÄ SE MYÖHEMPÄÄ KÄYTTÖÄ VARTEN!

RULLALUUSTIMET
TURVALLISEN KÄYTÖN SÄÄNNÖT

1. Rullaluistelu tulee suorittaa tasaisella, sileällä, puhtaalla ja kuivalla pinnalla. Ennen luistelua on varmistettava, että alueella ei ole reikisiä, kuoppia, kiviä, kalliota, mäkkiä tai muita esteitä, jotka voivat aiheuttaa kaatumisen ja vammoja. Vältä epätasaisia, jyrkkiä, liukkaista, pölyisiä, kiveä ja märkiä pintoja.
2. Rullaluistelun tulee tapahtua erillään muista tienkäyttäjistä.
3. Rullaluistimia ei saa käyttää kadulla eikä jalkakäytävällä.
4. Rullaluistimia ei saa käyttää hämärässä tai pimeässä.
5. Rullaluistimia ei saa käyttää liikkuvien ajoneuvoihin, kuten autoon, polkupyörään, bussiin tai kuorma-autoon, tarttuen.
6. Rullaluistimia käytettäessä suositellaan suojavarusteiden, kuten kypärän, ranne-, kysmän- ja polvisuojien sekä heijastavien osien käyttöä. Suojavarusteet on tarkoitettu kehon mahdollisten vammojen ehkäisyyn.
7. Ennen jokaista käyttöä on tarkistettava kaikkien liitosten kiinnitykset. Luistelun voi aloittaa vain, jos rullaluistimet ovat täysin toimintakuntoiset. Ennen luistelua on tarkistettava, että kaikki ruuvit on kiristetty kunnolla ja että pyörät pyörivät oikein (toiminnan tarkistus liikkeessä).
8. Rullaluistimen tulee tarkistaa säännöllisesti kulumisen ja vaurioiden varalta - vain silloin ne täyttävät turvallisuusvaatimukset. Vaurioitunutta varustetta ei saa käyttää.
9. Rullaluistimien hyvässä kunnossa pitäminen lisää niiden turvallisuutta.
10. Rullaluistimilla ei saa tehdä mitään monimutkaisia temppuja tai akrobatiaa. Ne on tarkoitettu vain vapaa-ajan luisteluun.
11. Kaikki käytön aikana syntyneet terävät reunat tulee poistaa.

RULLALUISTELU
Rullaluistimien käyttö vaatii oikeanlaista teknikkää, joka takaa luistelun ja ympärillä olevien ihmisten turvallisuuden, koska luistelu tapahtuu jatkuvassa liikkeessä ja suurella nopeudella. Koska rullaluistimet on tarkoitettu vapaa-ajan käyttöön, suositellaan standarditekniikoiden käyttöä ilman temppuja ja hyppyjä. Rullaluisteluun on noudatettava varovaisuutta.
Nopeus on aina sovitettava tilaotseen. Suosittelemme rullaluistelu siihen tarkoitetuilla alueilla. Rullaluistelu tulee tapahtua tasaisella, sileällä, puhtaalla ja kuivalla pinnalla. Ennen luistelua on varmistettava, että alueella ei ole reikiiä, kuoppia, kiviä, kalliota, mäkkiä tai muita esteitä, jotka voivat aiheuttaa kaatumisen ja vammoja. Vältä epätasaisia, jyrkkiä, liukkaista, pölyisiä, kiveä ja märkiä pintoja. Vältä liiallista nopeutta.

Turvallisen kaatumisen harjoittelu voi merkittävästi vähentää vakavien vammojen mahdollisuutta:
a) Jos menetät tasapainosi, kyyristä vähemmän kaatumiskorkeutta.
b) Kaatessa pyri kaatumaan pehmeälle keuhosalle.
c) Kaatessa yritä, jos mahdollista, pysyä joustavana.

JARRUTEKNIKAT
Jos rullaluistimissa on jarru: nosta hitaasti sen rullaluistimen etuosa, jossa jarru on, ja paina sitten jarru maata vasten.
Jos rullaluistimissa ei ole jarrua tai se on poistettu, suositellaan käyttämää ns. "T-jarrutekniikkaa" - kuitenkin vain kokeneille käyttäjille! Siirrä koko kehon paino yhdelle jalalle, ja siirrä toinen jalka ensimmäisen taakse ja aseta se kohtisuoraan. Tämä näyttää kirjaimelta "T".

RULLALUUSTIMIEN RAKENNE
Rullaluistimet koostuvat kahdesta osasta: kengästä ja alaosasta. Kengät on valmistettu kokonaan muovista, tai etuosa voi olla pehmeää laakerin ja alaosa, jota kutsutaan teräsi, on valmistettu alumiinista tai PP:stä. Pyörät on asennettu kauteen laakeriin ja kiinnitetty terään ruuveilla ja itselukittuvilla muttereilla. Rullaluistimissa ei ole ohjausmekanismeja, eikä ne sisällä vauhtipyörää.

HUOMIO!!! Rullaluistimissa ei saa tehdä mitään muutoksia, sillä ne voivat heikentää turvallisuutta. Kulutusosia, kuten pyöriä, laakereita ja jarruja, jotka kuluvat luonnollisesti, ei voi käyttää valituksen peustena.



3. Laakerit
Laakereita on seuraavia tyyppöjä:
608 2 - yleinen laakeri alottelijoille
ABEC 1, 3, 5, 7, 9 - hyvä laakeri, pitkä käyttöikä.
ABEC-luvun kasvaessa laakerin tarkkuus ja materiaalin laatu paranevat. Laadukkaat laakerit takaavat sujuvan rullaluistelun. Kaikki laakerit on voideltu valmiiksi eikä niitä tarvitse voidella uudelleen. Vältä pölyisiä, rousuvia ja märkiä pintoja. Märät tai kosteat laakerit tulee kuivata puhtaalla liinalla. Kuluneet laakerit tulee vaihtaa.
Laakereiden vaihto
- Irrota pyörät terästä.
- Poista ensimmäinen laakeri pyörästä sopivalla työkalulla.
- Poista sen jälkeen holkki ja toinen laakeri.
- Puhdista laakeri kuivalla liinalla tai vahdla se uuteen.
- Aseta ensimmäinen laakeri pyörään.
- Aseta holkit ja toinen laakeri paikalleen.

4. Mutterit ja muut itselukittuvat osat

Itselukittuvat mutterit ja muut itselukittuvat osat voivat menettää tehonsa, jos ne ovat ruostuneet, kuluneet tai löystyneet. Tällaisessa tapauksessa ne on vaihdettava välittömästi. Turvallisuussyistä suositellaan itselukittuvien muttereiden käyttämistä vain kerran.

HUOLTO
Säännöllinen huolto on olennaisen tärkeää rullaluistelun turvallisuuden kannalta ja pidentää niiden käyttöikää. Rullaluistimien jatkuva hyvässä kunnossa pitäminen lisää niiden turvallisuutta. Rullaluistelun jälkeen suositellaan niiden huolellista puhdistamista ja kuivaamista. Poista pienet kivet ja muut vierat esineet, jotka voivat olla pyörien välissä. Rullaluistimilla luistellessa jotkut osat, kuten jarrut, pyörät ja laakerit, voivat kulum. Niden kunto on tarkistettava säännöllisesti ja tarvittaessa vaihdettava uusin. Itselukittuvat mutterit ja muut itselukittuvat osat voivat menettää tehonsa, jos ne ovat ruostuneet, kuluneet tai löystyneet. Tällaisessa tapauksessa ne on vaihdettava välittömästi. Turvallisuussyistä suositellaan itselukittuvien muttereiden käyttämistä vain kerran.

1) Jarrut
Jos jarrut eivät toimi kunnolla, se voi olla merkki niiden kulumisesta. Tämä ilmenee kulumasta jarrun alapinnan ja alustan välillä. Jos kulumaa on yli 40°, jarru on vaihdettava.

Jarrun asennus/vaihto (Kuva 1):

- Ota jarru pakkauksesta ja tarkista, että kaikki osat ovat mukana (jarru, kiinnitysruuvi).
- Tarkista, onko pakkauksessa sopiva kuusiokoloavain. Jos ei, valmistaa oma avain, joka sopii ruuveihin.
- Irrota viimeinen pyörä siitä rullaluistimesta, johon haluat asentaa jarrun (riippuen siitä, kumpi jalka on johtava ja jolla jarrutat).
- Irrota pyörä varovasti ja säilytä kaikki osat turvallisessa paikassa.
- Aseta kiinnitysruuvi jarrun ja rullaluistimen reikiin läpi.
- Kiinnitä ruuvit rullaluistimeen kuusiokoloavaimella. Varmista, että ruuvit on kiristetty hyvin, jotta jarru on vakaa.
- Varo, ettei kiristä ruuveja liikaa ja vahingoita kierrettä.
- Aseta pyörä takaisin akselilleen.
- Aseta nauvi pyörän ja akselin reikiin läpi ja kiristä se kuusiokoloavaimella. Varmista, että pyörä on hyvin kiinnitetty ja pyörii vapaasti.
- Ennen rullaluistinten käyttöä varmista, että jarru toimii oikein. Kokeile kevyesti jarruttamista varmistaaksesi, että se on asianmukaisesti kiinnitetty ja tehokas.
- Muutaman ensimmäisen ajokerran jälkeen tarkista, ovatko ruuvit löystyneet ja toimitko jarru oikein. Kiristä ruuveja tarvittaessa.
Turvallisuussyistä suositellaan itselukittuvien muttereiden käyttämistä vain kerran.

2) Pyörät

Diuremitti ilmaisee pyörien kovuuden - mitä suurempi numero, sitä kovemmat pyörät ovat. Esimerkiksi 78A pyörät ovat pehmeitä, 92A pyörät ovat kovia. Pehmeät pyörät mukautuvat paremmin tiehen ja tarjoavat paremman pidon. Kovat pyörät kuluvat hitaammin, mutta tarjoavat vähemmän pitoa ja mukavuutta. Pyörien koot mitataan millimetreinä: 60-64 mm - pienet pyörät, joissa on matala painopiste, auttavat aloittelijoita säilyttämään vakauden. 70-72 mm - isot pyörät, joita käytetään nopeaan luisteluun, kestävimmät keskitasan ja kokeneiden luistelijoiden käyttöön. Rullaluistimia käytettäessä pyörät kuluvat ja ne on vaihdettava säännöllisesti. Pyörien kulumisaste riippuu monista tekijöistä, kuten luistelutyylistä, alustasta, jolle luistellaan, käyttäjän pituudesta ja painosta, säätöasusteista, pyörien materiaalista ja kovuudesta. Sisemmitt pyörät kuluvat nopeammin. Etupyörät kuluvat nopeammin kuin keskimmäiset ja takapyörät. Pyörien kiertoa suositellaan noin 70 kilometrin välein tai näkyvien kulumisen yhteydessä.

Pyörien vaihto (Kuva 2):

- Lousää pyörän akseliliuvut käyttämällä sopivaa työkalua.
- Poista pyörä terästä.
- Poista laakerit ja holkit pyörästä.
- Aseta laakerit ja holkit uuteen pyörään.
- Kiinnitä pyörät takaisin terään ja kiristä akseliliuvut.

Älä kiristä pyörien kiinnitysruuveja liian tiukasti.

Turvallisuussyistä suositellaan itselukittuvien muttereiden käyttämistä vain kerran.

Pyörien kierto

Pyörien kieron aikana varmista, että ennen kulunutta pyörä vaihdetaan vähiten kuluneen pyörän kanssa. Jokainen sisemmän puolen enemmän kulunut pyörä tulee kääntää 180 astetta, jotta enemmän kulunut puoli osoittaa ulospäin. Tämä varmistaa pyörien tasaisen kulumisen. Noudatä alla olevaa piirusta.



Pyörät eivät pyöri sujuvasti

Jotta uudet pyörät pyörisivät sujuvasti, ne täytyy sisäänajaa. Laakerit ovat tiukasti paikoillaan ja vaativat kuormitusta optimaalisen suorituskyvyn saavuttamiseksi. Tarkista myös, että ruuvit eivät ole liian tiukalla.

3. Laakerit

Laakereita on seuraavia tyyppöjä:
608 2 - yleinen laakeri aloittelijoille
ABEC 1, 3, 5, 7, 9 - hyvä laakeri, pitkä käyttöikä.
ABEC-luvun kasvaessa laakerin tarkkuus ja materiaalin laatu paranevat. Laadukkaat laakerit takaavat sujuvan rullaluistelun. Kaikki laakerit on voideltu valmiiksi eikä niitä tarvitse voidella uudelleen. Vältä pölyisiä, rousuvia ja märkiä pintoja. Märät tai kosteat laakerit tulee kuivata puhtaalla liinalla. Kuluneet laakerit tulee vaihtaa.

Laakereiden vaihto

- Irrota pyörät terästä.
- Poista ensimmäinen laakeri pyörästä sopivalla työkalulla.
- Poista sen jälkeen holkki ja toinen laakeri.
- Puhdista laakeri kuivalla liinalla tai vahdla se uuteen.
- Aseta ensimmäinen laakeri pyörään.
- Aseta holkit ja toinen laakeri paikalleen.

4. Mutterit ja muut itselukittuvat osat

Itselukittuvat mutterit ja muut itselukittuvat osat voivat menettää tehonsa, jos ne ovat ruostuneet, kuluneet tai löystyneet. Tällaisessa tapauksessa ne on vaihdettava välittömästi. Turvallisuussyistä suositellaan itselukittuvien muttereiden käyttämistä vain kerran.

INSTRUKTIO 3 ZA VIKORISTANNA

УВАЖНО ПРОЧИТАЙТЕ ЦЮ ІНСТРУКЦІЮ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ ВИКОРИСТАННЯ РОЛИКОВИМИ КОВЗАНАМИ І ЗБЕРЕЖІТЬ ЇЇ ДЛЯ МАЙБУТНЬОГО ВИКОРИСТАННЯ!

РОЛИКОВІ КОВЗАНИ

ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОГО ВИКОРИСТАННЯ

1. Ізда на роликowych ковзанах повинна здійснюватися на рівній, плоскій, чистій та сухій поверхні. Перед початком їзди переконатися, що в зоні, де буде відбуватися катання, немає ім, кападин, каменів, камінчиків, горбів, які можуть призвести до падіння і травмування. Уникайте нерівних, крутих, слизьких, заплених, кам'янистих та мокрих поверхонь.
2. Ізда на роликowych ковзанах повинна відбуватися подалі від інших учасників руху.
3. Заборонено використовувати роликوی ковзани на вулиці або тротуарі.
4. Не можна використовувати роликوی ковзани після настання сутінків.
5. Заборонено користуватися роликowymi ковзанами, тримаючись за рухомі транспортні засоби, такі як автомобілі, велосипеди, автобуси, вантажівка тощо.
6. Для користування роликowymi ковзанами рекомендується одягати захисне спорядження, таке як шолом, захист для зап'ясть, лямки та коліна, а також світлодіодніаваочні елементи. Захисне спорядження покликане захистити від можливих травм.
7. Перед кочим використанням необхідно перевірити кріплення всіх з'єднань. Катання можна починати лише тоді, коли роликові ковзани повністю справні. Перед їздою на роликowych ковзанах слід переконатися, що всі гвинти добре закручені і колеса правильно обертаються (перевірка в руслі).
8. Роликوی ковзани слід регулярно перевіряти на знос і пошкодження – тільки тоді вони будуть відповідати умовам безпеки. Не можна використовувати пошкоджене роликове спорядження.
9. Постійне підтримання роликowych ковзанів у доброму стані підвищує їх безпеку.
10. На роликowych ковзанах заборонено виконувати будь-які складні трюки та акробатику. Вони призначені виключно для рекреаційного катання.
11. Слід виділяти будь-які гострі краї, що виникли під час використання.

ІЗДА НА РОЛИКОВИХ КОВЗАНАХ

Користування роликowymi ковзанами, зважаючи на перебування в постійному русі з великою швидкістю, вимагає належної техніки, яка забезпечує безпеку при користуванні та людей, що знаходяться поруч. У зв'язку з рекреаційним призначенням роликowych ковзанів рекомендується використовувати стандартні техніки їзди, виключаючи будь-які трюки та стрибки. Під час їзди на роликowych ковзанах необхідно бути обережним.

Швидкість завжди слід адаптувати до рівня ваших навичок. Ми рекомендуємо кататися на роликowych ковзанах у спеціально відведених для цього місцях. Ізда на роликowych ковзанах повинна здійснюватися на рівній, плоскій, чистій і сухій поверхні. Перед початком їзди переконатися, що в зоні катання немає ім, западин, каменів, горбів, які можуть спричинити падіння та травмування. Уникайте нерівних, крутих, слизьких, заплених, кам'янистих та мокрих поверхонь. Уникайте надмірної швидкості.

Наявність безпечному падінню може значно зменшити ймовірність серйозних травм:

а) якщо втрачаєте рівновагу, згруппуйтесь, щоб мінімізувати висоту падіння,
б) при падінні намагайтеся власти на м'яку частину тіла,
с) під час падіння, якщо це можливо, намагайтеся залишатися гнучким.

ТЕХНІКА ГАЛЬМУВАННЯ

Якщо роликوی ковзани оснащені гальмом: слід повільно підняти передню частину роликowego ковзана, на якому встановлено гальмо, а потім натиснути гальмо до поверхні дороги. Якщо роликوی ковзани не оснащені гальмом або воно було зняте, рекомендується використовувати так звану техніку "T-гальмування" (T-Braking Technique) – однак прикладено до досвідчених користувачів! Потрібно перенести всю вагу тіла на одну ногу, потім іншу ногу перемістити за першу та поставити її перпендикулярно. Це виглядає як літера "T".

КОНСТРУКЦІЯ РОЛИКОВИХ КОВЗАНІВ

Роликوی ковзани складаються з двох елементів: черевця і ніжньої частини. Черевик повністю виготовлений з пластику або його передня частина може бути виконана з м'якого матеріалу. Нижня частина, яка називається рамою, виготовлена з алюмінію або поліпропілену (PP). Колеса закріплені на двох підшипниках і прикріплені до рами за допомогою гвинтів і самоблокувальних гаїлок. Роликوی ковзани не оснащені кермовим механізмом і не мають розгінного пристрою.

УВАГА! Заборонено вносити будь-які зміни в конструкцію роликowych ковзанів, оскільки це може погіршити їх безпеку. Експлуатаційні матеріали, такі як колеса, підшипники та гальма, які підлягають прирідному зносу, не можуть бути підставою для рекламації.



3. Підшипники:
Виділяються такі типи підшипників:
608 2 - стандартний підшипник для початківців.
ABEC 1, 3, 5, 7, 9 - якісні підшипники з тривалим терміном служби. Чим більше число після ABEC, тим вища точність підшипника і ність матеріалу, з якого він виготовлений. Хороша ність підшипників забезпечує плавне катання на роликowych ковзанах. Всі підшипники змащені і не потребують повторного змащування. Уникайте заплених, жирних і вологих поверхонь. Мокрі або вологі підшипники слід сушити чистою тканиною. Зношені підшипники необхідно замінити.

Заміна підшипників:
- зніміть колеса з заносу.
- вийміть перший підшипник з колеса, використовуючи відповідний інструмент.
- потім вийміть втулку і другий підшипник.
- очистіть підшипник сухою тканиною або замініть його новим.
- вставте перший підшипник у колесо.
- вставте втулку і другий підшипник.

4. Гаики та інші самоблокувальні елементи:

Самоблокувальні гаики та інші елементи можуть втрачати свою ефективність, якщо вони заіржавіли, стерлися або ослабли. У такому випадку їх слід негайно замінити. З міркувань безпеки рекомендується використовувати самоблокувальні гаики тільки один раз.

1) Гальма

Якщо гальма не функціоную належним чином, це може свідчити про їх зношення. Про це свідчить пук між ніжньою поверхнею гальма та поверхнею дороги. Якщо він перевищує 40°, гальма потрібно замінити.

Монтаж / заміна гальма (Рис. 1):

- Вийміть гальмо з улавоків та перевірте, чи всі елементи є в комплекті (гальмо, монтажні гвинти).
- Перевірте, чи є в комплекті відповідний шестигранный ключ. Якщо його немає, підготуйте власний, який підходить до гвинтів.
- За допомогою шестигранного ключа відкрутіть останнє колесо на тій роликовой ковзані, до якої ви хочете прикріпити гальмо (залежно від того, яка нога є провідною і якою ви будете гальмувати).
- Обережно зніміть колесо, зберігаючи всі деталі у безпечному місці.
- Вставте монтажні гвинти через отвори гальма та роликовой ковзани.
- За допомогою шестигранного ключа закрутіть гвинти, прикріплюючи гальмо до роликовой ковзани.
Переконатися, що гвинти добре затягнуті, щоб гальмо було стабільним.
- Будьте обережні, щоб не перетягнути гвинти і не пошкодити різьбу.
- Поверніть колесо на його вісь.
- Вставте гвинт через отвори колеса та осі, а потім затягніть його шестигранным ключем.
Переконатися, що колесо добре закріплене і вільно обертається.
- Перед використанням роликowych ковзанів переконатися, що гальмо працює належним чином. Спробуйте обережно загальмувати, перевіряючи, чи воно правильно закріплене та ефективне.
- Після перших кількох поїздок перевірте, чи не розслабитися гвинти і чи працює гальмо належним чином. У разі потреби підтягніть гвинти.

З міркувань безпеки рекомендується використовувати самоблокувальні гаики лише один раз.

2) Колеса

Діаметр означає твердість коліс — чим вище число, тим твердіші колеса. Наприклад, колеса 78A — м'які, 92A — тверді. М'які колеса краще адаптуються до дороги та забезпечують комфорт під час їзди. Тверді колеса зношуються повільніше, але забезпечують меншу тягу та менший комфорт під час їзди.

Розміри коліс вимірюються в міліметрах:
60-64 мм — маленькі колеса з низьким центром ваги, що допомагають початківцям підтримувати стабільність.
70-72 мм — середні колеса, використовуються для довгих дистанцій і рекреаційної їзди.
76-84 мм — великі колеса, використовуються для швидкої їзди, найбільш довговічні для середньо-досвідчених і досвідчених користувачів.

Під час катання на роликowych ковзанах колеса зношуються, і їх потрібно періодично замінювати. Суттєво зношуване коліс заохопить від багатьох факторів, таких як стиль їзди, поверхня, по якій їздять, ріст і вага користувача, погодні умови, матеріал коліс і їх твердість.

Колеса з внутрішнього боку зношуються швидше. Передні колеса зношуються швидше, ніж середні та задні. Рекомендується ротація коліс після приблизно 70 км або при видимому зносі.

Заміна коліс (Рис. 2):

- викрутіть осеві гвинти, що кріплять колеса, використовуючи відповідний інструмент.
- зніміть колесо з заносу.
- вийміть підшипники разом із втулкою з колеса.
- вставте підшипники з втулкою у нове колесо.
- встановіть колесо на занос та закрутіть осеві гвинти.
Не затягуйте занос надто сильно гвинти, що кріплять колеса.

З міркувань безпеки рекомендується використовувати самоблокувальні гаики лише один раз.

Ротація коліс

Під час ротації коліс необхідно переконатися, що найбільш зношене колесо замінюється на місце найменш зношеного. Кожне колесо з значним зносом на внутрішній стороні слід повернути на 180 градусів, так щоб більше зношена сторона була повернена назовні. Це забезпечить рівномірний знос коліс. Дотримуйтеся інструкцій на схемі нижче.



Колеса не обертаються плавно:

Щоб нові колеса обертались плавно, їх потрібно притерти. Підшипники цілком встановлені і для оптимальної роботи потребують навантаження. Переконатися, що гвинти не перетягнуті.

3. Підшипники:

Виділяються такі типи підшипників:
608 2 - стандартний підшипник для початківців.
ABEC 1, 3, 5, 7, 9 - якісні підшипники з тривалим терміном служби. Чим більше число після ABEC, тим вища точність підшипника і ність матеріалу, з якого він виготовлений. Хороша ність підшипників забезпечує плавне катання на роликowych ковзанах. Всі підшипники змащені і не потребують повторного змащування. Уникайте заплених, жирних і вологих поверхонь. Мокрі або вологі підшипники слід сушити чистою тканиною. Зношені підшипники необхідно замінити.

Заміна підшипників:
- зніміть колеса з заносу.
- вийміть перший підшипник з колеса, використовуючи відповідний інструмент.
- потім вийміть втулку і другий підшипник.
- очистіть підшипник сухою тканиною або замініть його новим.
- вставте перший підшипник у колесо.
- вставте втулку і другий підшипник.

4. Гаики та інші самоблокувальні елементи:

Самоблокувальні гаики та інші елементи можуть втрачати свою ефективність, якщо вони заіржавіли, стерлися або ослабли. У такому випадку їх слід негайно замінити. З міркувань безпеки рекомендується використовувати самоблокувальні гаики тільки один раз.

INSTRUKCJA ZA UPOŻEBE
KOMENTARI

Внимательно прочити тази инструкция преди да ползваш продукта и запази я за по-нататъшна употреба!!

ПРИНЦИПИ ЗА БЕЗОПАСНО ПОЛЗВАНЕ

1. Каране на роликوی кълми трябва да се извършва върху равна, чиста и суха повърхност, преди да започнете на караш трябва да се увериш, дали на място, където ще караш, няма дупки, ями, камъни, скали, които могат да доведат до падане и нараняване. Избягай от неравни, страни, хлъзгави, прашни, каменисти и мокри повърхности.
2. Каране на роликوی кълми трябва да се извършва далеч от други потребители на пътищата.
3. Не може да се ползва роликوی кълми нито на улица, нито на тротоара.
4. Не може да се ползва роликوی кълми след дъжд.
5. Не може да се ползва роликوی кълми на улицата карайки след превозни средства, като авто, трепер, коли, кола, автобус, камиони и др.
6. С цел ползване на роликوی кълми препоръчва се слагане на предпазни средства тоест: каск, протектори на китки, лямки и колена и отразяващи елементи. Предпазни средства са предизначени за защита срещу евентуални вреди на организма.
7. Преди вска употреба трябва да се провери закрепване на всички връзки. Можеш да започнеш да караш само ако устройството е напълно функционално. Преди каране на роликوی кълми, трябва да се провери дали всички болтове са добре отпънати и дали колелата се въртят правилно.
8. Устройство трябва редовно да се проверява за износване и повреди, само тогава то ще отговаря на условия за безопасност. Не може да се ползва повредено устройство.
9. Постоянно поддържане на роликوی кълми в добро състояние, увеличава тяхна безопасност.
10. Не може да се използват никакви сложни фигури и акробатичи с роликوی кълми. Роликівите кълми са предназначени за рекреационно каране.
11. Премахни всички остри ръбове, които са резултат на използването.

КАРАНЕ НА РОЛИКОВИ КЪЛМИ

Използване на роликوی кълми, поради непрекъснатото движение със значителна скорост, изисква поддържаща техника на ползване, която осигурява безопасност на този който кара и на хората в околната. Поради рекреационно предназначение на роликівите кълми, препоръчва се използване на стандартни техники за каране с изключение на различни еволюции и скокове. По време на каране на роликوی кълми трябва да се помисли внимаване. Скоростта винаги трябва да е съответна с ниво на умение. Препоръчваме да се кара роликوی кълми на предначерани за това места. Каране на роликوی кълми трябва да се извършва върху равна, плоска, чиста и суха повърхност, преди да започнеш на караш трябва да се увериш, дали на място, където ще караш, няма дупки, ями, камъни, скали, които могат да доведат до падане и нараняване. Избягай от неравни, страни, хлъзгави, прашни, каменисти и мокри повърхности.

Да се научиш да падаш значително може да намали възможността от сериозно нараняване на тяло:

а) ако загубиш равновесие, наклони се, за да минимализираш разстояние на падане
б) по време на падане старай се да паднеш на мекка част на тялото
в) при падане старай се, доколкото е възможно, да си еластичен

ТЕХНИКИ НА СПИРАНЕ

Когато роликوی кълми са оборудвани със спирачка:

трябва да се вдигне бавно върха на ролюва кълма, върху която спирачката е монтирана (ако двете роликوی кълми имат спирачка, може да се избере една от тях и да се я ползва за спиране), след това трябва да се притисне спирачката към повърхността на земята.
Когато роликوی кълми не са оборудвани със спирачка или тя бе премагнута:
препоръчва се да се използва така наречена техника "T-Braking Technique" – обаче само за опитни потребители! Трябва да се премести цялото телесно тегло на един крак, след това другия крак да се премести зад първия, така да се наместят под прав ъгъл. Това изглежда като буквата "T".

КОНСТРУКЦИЯ НА РОЛИКОВИ КЪЛМИ

Роликів кълми се състоят от две части: обувка и долна част. Обувката е целіцпо изработена от пластмасов материал или нейна предна част може да е изработена от мек материал. Долната част, наричана плаз, е изработена от PP материал и от алуминий. Колелата са поставени на два лагера и са закрепени към плаза с винтове и самозаконтриращи се гаики. Роликів кълми не са оборудвани с механизъм на каране и нямат оборудване за разбег.

ВНИМАНИЕ!!! Не може да се правни никакви изменения на роликів кълми, тъй като това може да допринесе за влошаване на безопасността.
Таки експлуатационни материали, как колеса, подшпимки или тормоза, которые подлежат натуральному стиранию, не могут быть