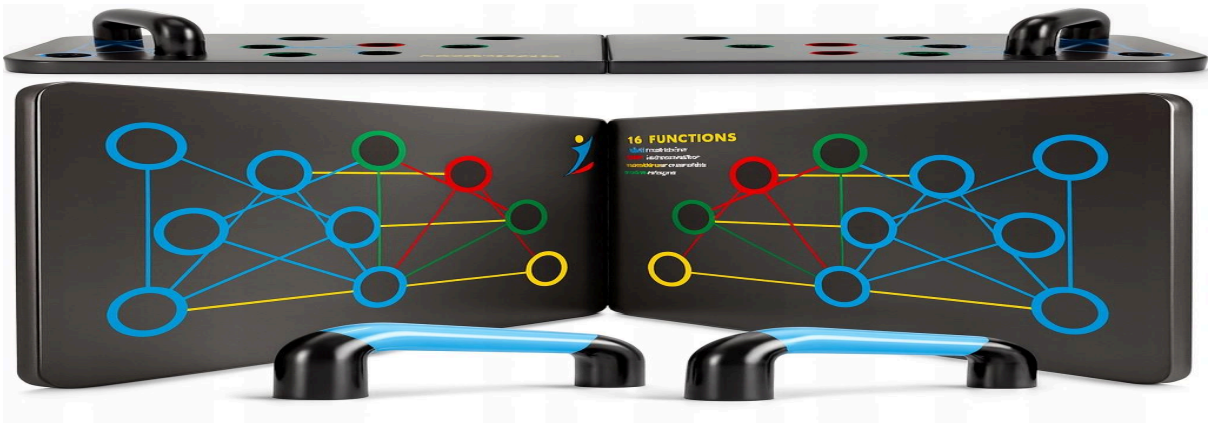
DESKA DO POMPEK WIELOFUNKCYJNA PUSH UP ANTYPOŚLIZGOWA



Chcesz wyrzeźbić sylwetkę, poprawić wygląd i w końcu cieszyć się podziwem na plaży lub po prostu zadbać o formę w domowym zaciszu?

✅ Deska do pompek wielofunkcyjna to innowacyjne akcesorium treningowe, dzięki któremu skutecznie wzmocnisz **mięśnie klatki piersiowej, barków, pleców oraz tricepsów**.

✅ To kompleksowy sprzęt, który sprawdzi się zarówno u początkujących, jak i zaawansowanych sportowców.

✅ DESKA DO POMPEK – ZALETY

- Wytrzymały system „Plug & Press” z wieloma ustawieniami i kątami.
- Rzeźbi i maksymalizuje definicję górnej części ciała.
- Wzmacnia mięśnie klatki, ramion, pleców i tricepsów.
- Pomaga spalać kalorie i budować siłę.
- Przeznaczona dla osób na każdym poziomie zaawansowania.
- Przenośna i łatwa w przechowywaniu.
- Wykonana z wytrzymałego materiału ABS – mocna i trwała.





✅ WSZECHSTRONNY TRENING W TWOIM DOMU

✔️ Deska push up to praktyczny gadżet fitness, który poprawi technikę wykonywania pompek i pozwoli na wprowadzenie urozmaicenia w Twoje treningi.

✔️ Dzięki innowacyjnemu systemowi **Plug & Press** możesz korzystać aż z 13 różnych ustawień, które aktywują inne partie mięśniowe.

✔️ To narzędzie nie tylko rozwija siłę, ale także zwiększa wytrzymałość i spala kalorie.

✅ KOLOROWE OZNACZENIA – PRECYZYJNY TRENING

Deska została zaprojektowana w taki sposób, aby ułatwiać ćwiczenia i wskazywać, które mięśnie pracują:

- **Czerwony** – mięśnie ramion
- **Zielony** – tricepsy i bicepsy

- **Niebieski** – klatka piersiowa
- **Żółty** – mięśnie pleców

Dzięki temu szybko i łatwo dopasujesz trening do własnych potrzeb i wybranej grupy mięśniowej.





✅ STABILNOŚĆ I BEZPIECZEŃSTWO

✔️ Antypoślizgowe gumowe naklejki na spodzie zapobiegają przesuwaniu się deski podczas ćwiczeń.

✔️ Uchwyty pokryte są specjalnym materiałem antypoślizgowym – zapewniają pewny chwyt i komfort nawet przy intensywnym treningu.

✔️ Do zestawu dołączono gumki antypoślizgowe, które dodatkowo stabilizują deskę na każdej powierzchni.

✅ KOMPAKTOWA I SKŁADANA KONSTRUKCJA

✔️ Deska jest **składana**, dzięki czemu łatwo ją przechowywać i transportować – możesz ćwiczyć w domu, na siłowni, a nawet na świeżym powietrzu.

✔️ Niezajmująca dużo miejsca, zmieści się w szafie, pod łóżkiem czy w torbie sportowej.

✔️ Idealne rozwiązanie dla osób, które chcą trenować w dowolnym miejscu i czasie.



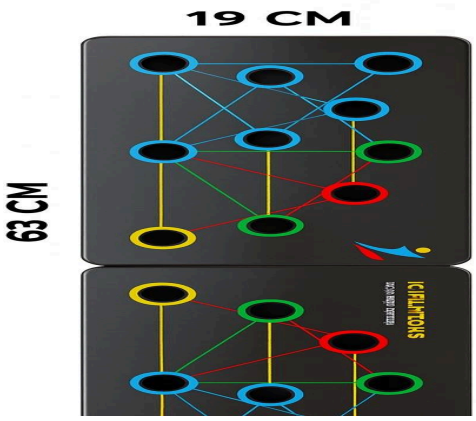


✅ ZAWARTOŚĆ ZESTAWU

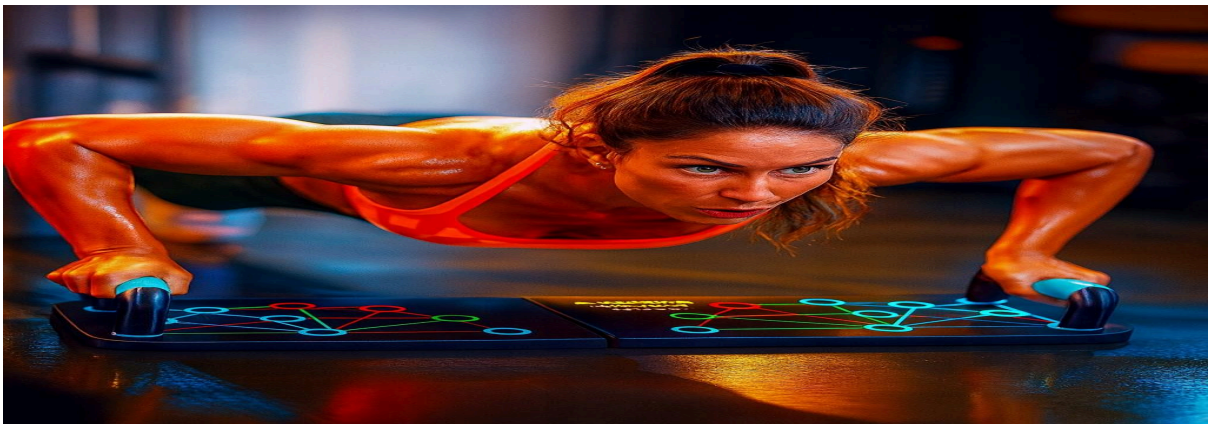
- Tablica 13w1 Push Ups
- 2 x uchwyty do pompek
- 8 x gumki antypoślizgowe
- Instrukcja obsługi
- Oryginalne opakowanie

✅ SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- Materiał: **ABS + guma**
- Wymiary deski: **63 x 17 x 2,5 cm**
- Wymiary podpórki: **17 x 4 x 7,5 cm**
- Średnica uchwytu: **ok. 3,5 cm**
- Maksymalne obciążenie: **150 kg**
- Ilość możliwych ćwiczeń: **13**
- Możliwość złożenia: **tak**
- Antypoślizgowe uchwyty: **tak**
- W zestawie: **gumki stabilizujące**



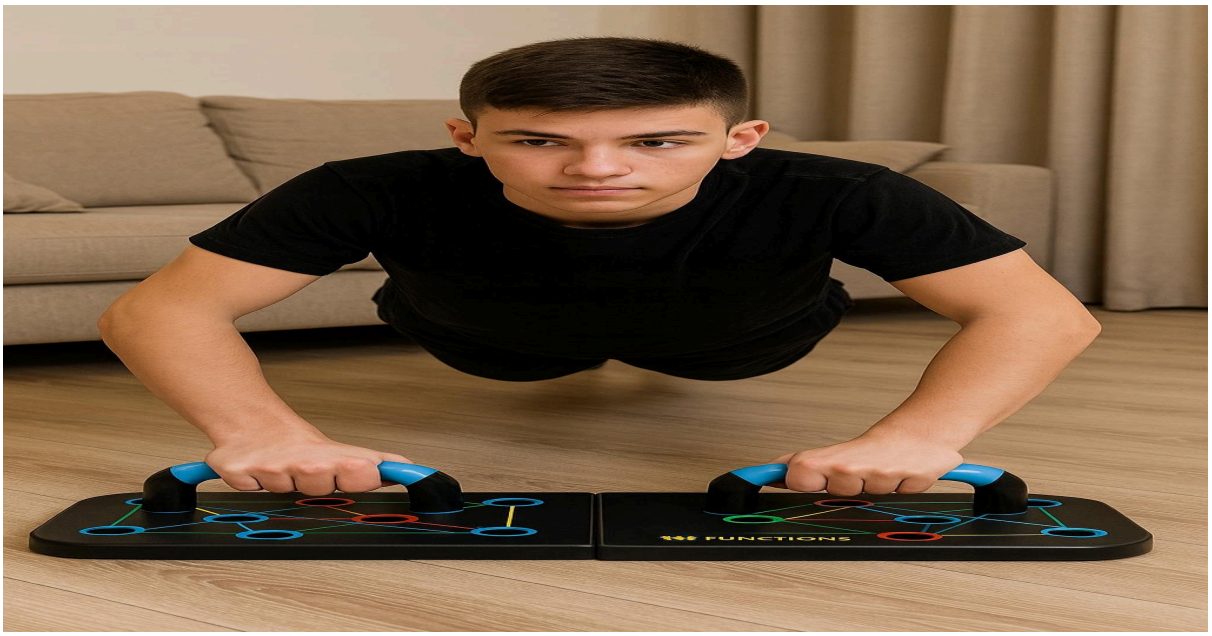




✅ PODSUMOWANIE

- Deska do pompek wielofunkcyjna 13w1 to profesjonalny przyrząd, który pozwoli Ci trenować w pełni bez wychodzenia z domu.
- Dzięki kolorowemu oznaczeniu ćwiczeń, systemowi Plug & Press oraz solidnej konstrukcji – każdy trening będzie efektywny, bezpieczny i dopasowany do Twoich potrzeb.

Jeśli chcesz zadbać o swoją sylwetkę i trenować jak zawodowiec – ta deska do pompek będzie Twoim najlepszym wyborem!














16 FUNCTIONS