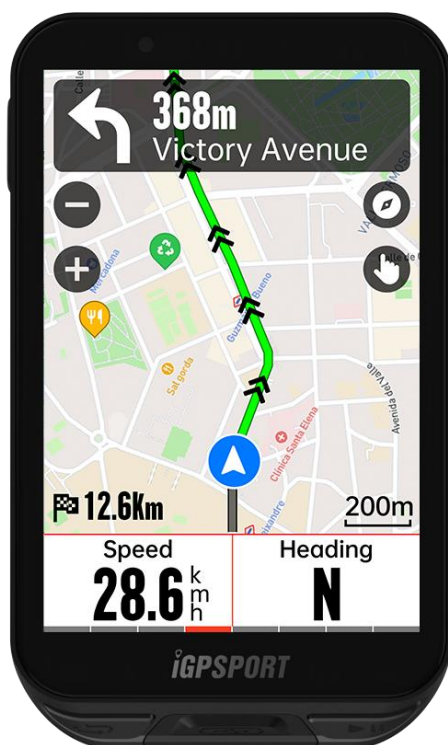


Instruktura obsługi

iGS800 komputer rowerowy GPS

www.igpsport.com



WUHAN QIWU TECHNOLOGY CO.,LTD.

Spis treści

WPROWADZENIE DO PRODUKTU	6
Przyciski komputera	6
Opis ikony	7
Ładowanie	7
Parowanie smartfona	8
Aktualizacje oprogramowania	8
Montaż standardowego mocowania	9
Rozpoczęcie jazdy	9
Przygotowanie do jazdy	9
Korzystanie z ekranu dotykowego	9
Korzystanie z przycisków	10
Podczas jazdy	10
Po jeździe	10
Tryb jazdy	11
Włączenie trybów	11
Ustawienia strony	12
Ustawienia powiadomień	12
Funkcje automatyczne	12
Planowanie wspinaczki (iClimb)	12
Dodawanie trybów	12
Usuwanie trybów	12
Nawigacja	13

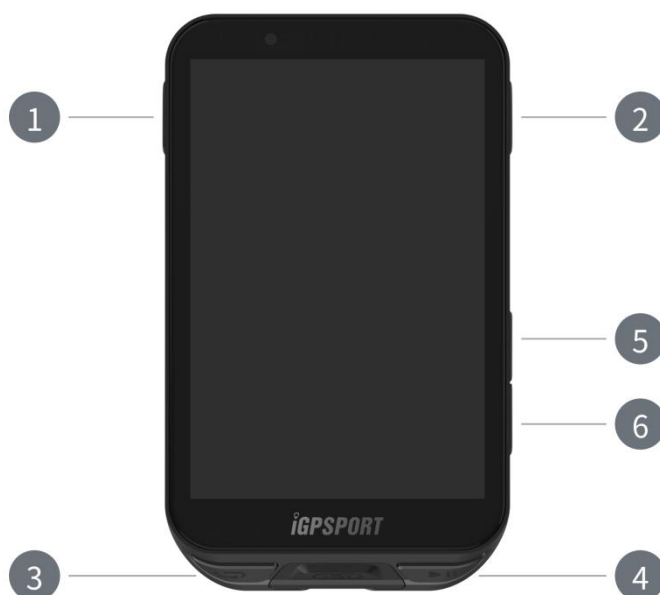
Nawigacja zapisanymi aktywnościami	13
Nawigacja trasą	13
Nawigacja lokalizacją	13
Ustawienia nawigacji	13
Ustawienia mapy	14
Operacje nawigacyjne	14
Trening	14
Trening z kursami treningowymi	14
Śledzenie planu treningowego	15
Korzystanie z treningu interwałowego	15
Korzystanie z inteligentnego trnażera	15
Analiza treningu	16
Informacje o użytkowniku	16
Sprawność fizyczna w czasie rzeczywistym	16
Status treningu	16
Poziom sprawności	16
Status regeneracji	16
Osobista strefa tętna	17
SEGMENT	17
Wysyłanie segmentów	17
Podgląd segmentów	17
Ustawienia segmentu	17
Korzystanie z segmentu	18

Historia	18
Wszystkie zapisy	18
Rekordy osobiste	18
Pogoda	19
Inteligentne powiadomienia	19
Strona statusu	19
Ustawienia	19
Czujniki	20
Wi-Fi	21
Motyw	21
Zarządzanie energią	21
Język	22
Podświetlenie	22
Dźwięk	22
Tryb GPS	22
Czas	22
Jednostki	23
Resetowanie urządzenia	23
Aktualizacja firmware	23
Restartowanie urządzenia	23
Aplikacja iGPSPORT	23
Profil użytkownika	23
Dane aktywności	24

Ustawienia komputera rowerowego	24
Udostępnianie aktywności	24
Ustawienia popularnych rozmiarów kół.....	24

WPROWADZENIE DO PRODUKTU

Przyciski komputera



① 	Przycisk zasilania	Krótkie naciśnięcie: włącz / Długie naciśnięcie: wyłącz / Powrót
② 	Przycisk potwierdzenia	Potwierdź / Wejdź na stronę jazdy
③ 	Przycisk okrążenia	Okrążenie / Menu systemowe
④ 	Przycisk jazdy	Start / Pauza aktywności
⑤ 	Przycisk w górę	W górę / W lewo
⑥ 	Przycisk w dół	W dół / W prawo

Opis ikony

				
Sygnal GPS	Bateria	Bluetooth	WiFi	Transmisja danych
				
Rozpocznij nagrywanie	Zatrzymaj nagrywanie	Strona główna	Zakończ nagrywanie	Menu
				
Czujnik tętna	Czujnik kadencji	Czujnik prędkości	Czujnik prędkości i kadencji	Miernik mocy
				
Elektroniczna przerzutka	Radar	Trenażer	E-rower	Światło

Ładowanie

Urządzenie zasilane jest wbudowanym akumulatorem litowo-jonowym, który można ładować za pomocą zasilacza sieciowego lub portu USB w komputerze. Upewnij się, że używany jest oryginalny kabel ładujący.

1. Zdejmij osłonę zabezpieczającą port USB.
2. Podłącz kabel USB do zasilacza sieciowego lub portu USB komputera.
3. Całkowicie naładuj urządzenie.
4. Po naładowaniu urządzenia odłącz kabel i zamknij osłonę zabezpieczającą.

Uwaga:

1) Używaj standardowego zasilacza DC5V. Nie zaleca się stosowania adaptera szybkiego ładowania, ponieważ może to spowodować uszkodzenie akumulatora.

- 2) Gdy poziom naładowania baterii będzie niski, w prawym górnym rogu strony głównej urządzenia wyświetli się ikona zalecająca naładowanie urządzenia.
- 3) Nie rozciągaj nadmiernie osłony zabezpieczającej port USB, aby zachować jej odporność na wodę i kurz.

Parowanie smartfona

Parowanie urządzenia ze smartfonem pozwala na wygodniejsze korzystanie oraz na pełne wykorzystanie jego funkcji.

Pierwsze parowanie

1. Otwórz aplikację iGPSPORT na smartfonie i zaloguj się na swoje konto iGPSPORT.
2. Umieść urządzenie w pobliżu smartfona i wejdź na stronę główną lub stronę urządzenia w aplikacji. Kliknij Dodaj urządzenie, wybierz serię iGS, a następnie Twój smartfon automatycznie wyszuka iGS800. Wybierz Połącz, a parowanie się rozpocznie.
3. Gdy na urządzeniu pojawi się komunikat o żądaniu parowania Bluetooth, kliknij opcję Paruj, aby zaakceptować.
4. Po sparowaniu, iGS800 wyświetli się na liście urządzeń.
5. Następnie w aplikacji iGPSPORT pojawi się komunikat o ustawieniu urządzenia na smartfonie. Zakończ ustawienia i kliknij Zapisz, a ustawienia zostaną zsynchronizowane.

Po pomyślnym sparowaniu urządzenie i smartfon zostaną automatycznie połączone poprzez Bluetooth. Jeśli to się nie powiedzie, możesz spróbować ponownie uruchomić Bluetooth w smartfonie, aplikację iGPSPORT lub urządzenie w celu ponownego sparowania.

Usunięcie parowania

Jeśli chcesz sparować urządzenie z innym smartfonem, usuń najpierw bieżące połączenie:

1. Przejdź do Menu systemowe > Paruj smartfona, aby wyświetlić listę sparowanych urządzeń.
2. Wybierz urządzenie, które chcesz usunąć, kliknij Usuń parowanie, aby potwierdzić.
3. Po zakończeniu komputer rowerowy uruchomi się automatycznie ponownie, a na ekranie wyświetli się ikona Bluetooth Rozłączony.

Uwaga:

- 1) Paruj urządzenie zgodnie z instrukcjami zawartymi w aplikacji iGPSPORT, a nie tymi zawartymi w ustawieniach Bluetooth w telefonie.
- 2) Upewnij się, że Twój smartfon jest podłączony do Internetu i że Bluetooth jest włączony.
- 3) Pobierz aplikację iGPSPORT z AppStore lub GooglePlay.
- 4) Jeśli używasz systemu Android, pamiętaj o włączeniu uprawnień do lokalizacji dla aplikacji iGPSPORT w ustawieniach aplikacji na telefonie.
- 5) Nie należy często zmieniać parowania z danym smartfonem.

Aktualizacje oprogramowania

Aby zachować najlepszą wydajność urządzenia, należy regularnie aktualizować oprogramowanie sprzętowe, gdy tylko dostępna będzie nowa wersja.

1. Urządzenie automatycznie sprawdzi dostępność aktualizacji po podłączeniu do Bluetooth lub Wi-Fi.
2. Możesz również ręcznie sprawdzić dostępność aktualizacji, przechodząc do aplikacji iGPSPORT > Urządzenie > Aktualizacja oprogramowania sprzętowego.

3. W zależności od mocy sygnału Bluetooth, aktualizacja może zająć do 20 minut. Prosimy o cierpliwość podczas tego procesu.

Montaż standardowego mocowania

Użyj dołączonych gumowych elementów, aby przymocować standardowy uchwyt montażowy do wspornika kierownicy.

1. Umieść gumową podkładkę z tyłu uchwytu.
2. Wybierz odpowiednie miejsce na wsporniku kierownicy, aby umieścić podkładkę i uchwyt.
3. Załóż odpowiednio dwie gumki wokół wspornika kierownicy, zaczeń klamrę uchwytu i zamocuj go na mostku.
4. Dopasuj wypustki z tyłu urządzenia do wycięć w uchwycie.
5. Umieść urządzenie na uchwycie i obróć je o 90 stopni.

Uwaga: Zaleca się stosowanie standardowego uchwytu lub przedniego uchwytu iGPSPORT, aby uniknąć uszkodzenia mocowania komputera rowerowego.

Rozpoczęcie jazdy

Przygotowanie do jazdy

Aby zapewnić dokładne dane dotyczące jazdy, komputer rowerowy musi być na zewnątrz w otwartej przestrzeni, aby przed rozpoczęciem jazdy odebrać sygnał satelitarny. Proszę wyjść na zewnątrz w otwartą przestrzeń z ekranem skierowanym do góry i poczekać na odebranie sygnału satelitarnego.

Jeśli czujnik został wcześniej połączony z urządzeniem, po jego obudzeniu automatycznie połączy się z urządzeniem. Podczas jazdy urządzenie automatycznie zmierzy tętno, kadencję, moc i inne dane za pomocą czujników.

Korzystanie z ekranu dotykowego

1. Po odebraniu sygnału satelitarnego, wybierz tryb jazdy na stronie głównej, aby przejść do strony z danymi jazdy.
2. Przesuń w lewo i prawo, aby przełączyć stronę z danymi jazdy.
3. Przeciągnij w dół od góry, aby wywołać stronę statusu.
4. Naciśnij i przytrzymaj na stronie z danymi jazdy, aby wejść w tryb edycji stron i pól.
5. Dotknij dowolnego miejsca na ekranie na stronie z danymi jazdy, aby obudzić pasek statusu jazdy, sprawdzić status czujnika w dowolnym momencie lub przeprowadzić szybkie operacje.
6. Wybierz , aby wrócić na stronę główną.
7. Wybierz  aby przejść do strony jazdy.
8. Wybierz , aby nagrywać jazdę.

9. Podczas jazdy, wybierz , aby zatrzymać nagrywanie.
10. Podczas nagrywania jazdy, wybierz , aby zakończyć jazdę i zapisać nagranie.

Korzystanie z przycisków

1. Po odebraniu sygnałów satelitarnych, naciśnij , aby przejść do strony z danymi jazdy.
2. Wybierz , aby przełączać strony z danymi jazdy.
3. Wybierz , aby wrócić do strony głównej.
4. Podczas nagrywania jazdy, wybierz , aby wywołać stronę statusu.
5. Naciśnij , aby rozpocząć nagrywanie jazdy.
6. Podczas nagrywania jazdy, wybierz , aby zatrzymać nagrywanie.
7. Podczas nagrywania jazdy, wybierz , aby rozpocząć nowy zapis okrążenia.
8. Wybierz , aby przejść do strony jazdy, wybierz „zapisz”, aby zakończyć jazdę i zapisać nagranie.

Podczas jazdy

Przegląd danych

Podczas treningu możesz przełączać widok danych jazdy w lewo i w prawo. Proszę zauważyć, że wyświetlane dane jazdy i informacje zależą od wybranego trybu jazdy oraz modyfikacji wprowadzonej do wybranego trybu.

Możesz ustawić konkretne strony dla różnych trybów jazdy na urządzeniu oraz w aplikacji iGPSPORT. Możesz tworzyć niestandardowe pola danych dla każdego trybu aktywności i wybierać dane, które chcesz widzieć podczas jazdy.

Menu jazdy

Podczas jazdy możesz wybrać , aby otworzyć menu, w którym uzyskasz dostęp do funkcji takich jak nawigacja po trasie, treningi, konfiguracja stron i pól oraz inne.

Okrążenie

Naciśnięcie  umożliwia ręczne zaliczanie okrążeń. Możesz włączyć funkcję automatycznego okrążenia w ustawieniach trybu jazdy. Możesz także wybrać **Menu systemowe > Tryb jazdy > Auto > Automatyczne okrążenie** i ustawić okrążenia według odległości, pozycji lub czasu. Jeśli według odległości, powinieneś ustawić dystans dla każdego okrążenia. Po przejechaniu tej odległości, zostanie ona automatycznie zaliczona jako jedno okrążenie. Jeśli według pozycji, punkt początkowy nagrywania jest traktowany jako punkt odniesienia i zostanie automatycznie zaliczony jako jedno okrążenie, gdy znowu do niego dotrzesz, możesz podwójnie nacisnąć przycisk okrążenia, aby zmienić punkt odniesienia. Jeśli według czasu, rejestruje czas zgodnie z określonym okresem. Zostanie on automatycznie zaliczony jako jedno okrążenie, gdy ponownie osiągnie ten okres.

Po jeździe

Podsumowanie aktywności

Po zakończeniu jazdy, możesz natychmiast uzyskać szczegóły aktywności na urządzeniu. Bardziej szczegółowe dane i analiza wykresów są dostępne w aplikacji iGPSPORT lub na jej oficjalnej stronie internetowej.

Informacje w podsumowaniu aktywności zależą od danych zebranych podczas jazdy.

Na stronie głównej możesz wybrać **Historię**, aby zobaczyć ostatnie aktywności. Możesz przeglądać podsumowanie historycznych aktywności zapisanych na urządzeniu.

Możesz przeglądać listę historycznych aktywności oraz informacje podsumowujące dotyczące aktywności zapisanych na komputerze rowerowym.

Przegląd danych jazdy w aplikacji iGPSPORT

Jeśli Twój smartfon znajduje się w zasięgu Bluetooth po zakończeniu jazdy, urządzenie automatycznie połączy się i zsynchronizuje z aplikacją iGPSPORT (funkcja automatycznej synchronizacji musi być włączona w aplikacji). W aplikacji możesz szybko przeglądać przeanalizowane dane po zakończeniu każdego nagrania. Dzięki aplikacji iGPSPORT możesz szybko przeglądać szczegółowe dane każdej jazdy oraz udostępniać swoje przejażdżki znajomym za pośrednictwem aplikacji iGPSPORT.

Możesz analizować każdy szczegół w zapisie aktywności za pomocą strony internetowej iGPSPORT, aby lepiej poznać swoje osiągi i śledzić postępy w realizacji miesięcznych celów treningowych oraz udostępniać swoje osobiste najlepsze wyniki innym.

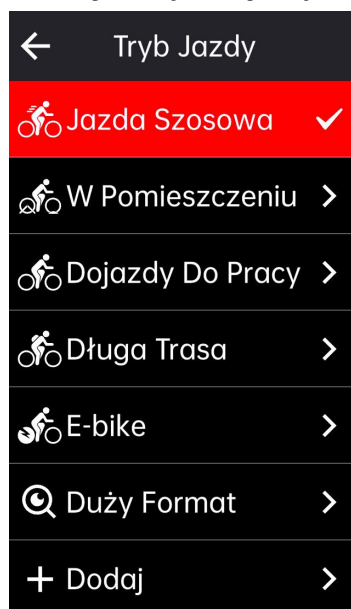
Więcej szczegółów znajdziesz w aplikacji iGPSPORT.

Tryb jazdy

Tryb jazdy odnosi się do sposobów jazdy, które możesz wybrać na urządzeniu. Na urządzeniu dostępnych jest 6 domyślnych trybów jazdy. Możesz tworzyć i ustawiać nowe tryby zgodnie ze swoimi potrzebami.

Możesz dokonać specyficznych ustawień dla każdego trybu jazdy. Na przykład możesz ustawić niestandardowy szablon strony danych dla każdego trybu jazdy i wybrać dane, które chcesz widzieć podczas jazdy, oraz opcje, które najlepiej spełniają Twoje potrzeby i wymagania treningowe.

Urządzenie może zapisać maksymalnie 8 rodzajów trybów jazdy.



Wybierz Tryb jazdy z menu systemowego i wybierz tryb, aby zobaczyć jego opcje.

Włączenie trybów

Wybierz **Włącz** na stronie Ustawienia trybu jazdy i przesun przełącznik, aby włączyć ten tryb.

Ustawienia strony

Wybierz **Strony**, aby wejść do listy stron. System ma wbudowane 5 stron danych i kilka specyficznych stron, takich jak mapy i tabele wysokości.

1. Wybierz stronę, aby przejść do menu ustawień strony.
2. Wybierz **Włącz**, aby pokazać/ukryć tę stronę.
3. Wybierz **Pola strony**, aby wejść w tryb edycji strony i zobaczyć obecnie używany szablon strony.
 - Wybierz ▲/▼, aby przełączać szablony stron i podglądać je w czasie rzeczywistym.
 - Wybierz pole, aby przejść do listy Pola danych i wybierz pole, które ma być wyświetlane.
 - Wybierz ✓, aby zapisać i wyjść z ustawień Pól danych.
4. Ustawienia strony obsługują niestandardowe sortowanie stron.
 - Jeśli wybierzesz **Do góry**, strona przesunie się o jedno miejsce w górę.
 - Jeśli wybierzesz **W dół**, strona przesunie się o jedno miejsce w dół.
5. Obsługuje automatyczny powrót do strony głównej. Wybierz **Strona główna** w ustawieniach strony wybranej strony, aby ustawić ją jako stronę główną. Podczas jazdy, jeśli funkcja automatycznego powrotu jest włączona, automatycznie wróci do strony głównej po przeglądaniu innych stron.

Ustawienia powiadomień

1. Wybierz **Powiadomienia**, aby zobaczyć dostępne opcje.
2. Wybierz typ powiadomienia i wybierz **Włącz**, aby aktywować funkcję powiadomienia.
3. Po włączeniu funkcji powiadomienia, wybierz **Próg**, aby ustawić wartość powiadomienia.

Funkcje automatyczne

1. Wybierz **Funkcje automatyczne**, aby zobaczyć dostępne opcje.
2. Wybierz funkcję automatyczną i zdecyduj, czy ją włączyć/wyłączyć.

Planowanie wspinaczki (iClimb)

1. Wybierz **Planowanie wspinaczki**, aby włączyć/wyłączyć funkcję planowania wspinaczki.
2. Aby skorzystać z funkcji planowania wspinaczki, należy najpierw wysłać roadbook z danymi wysokości z aplikacji iGPSport do komputera rowerowego.
3. Podczas nawigacji, jeśli na trasie pojawi się odcinek o nachyleniu większym niż 3% i długości większej niż 500 m, automatycznie wyświetli się strona planowania wspinaczki.

Dodawanie trybów

1. Wybierz **Dodaj**, aby wejść do listy szablonów trybów.
2. Wybierz istniejący tryb jako szablon.
3. Dostosuj szablon, tworząc nowy tryb.

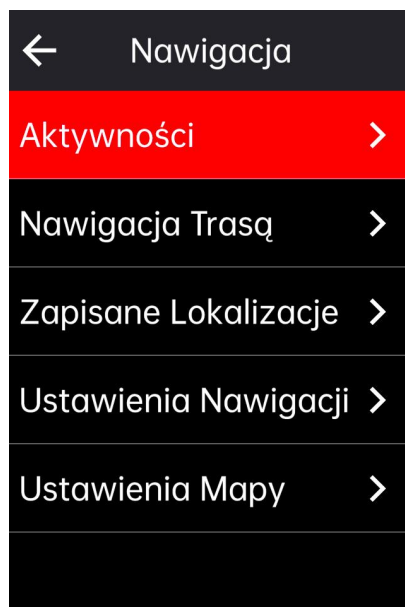
Usuwanie trybów

Wybierz **Usuń**, aby usunąć tryb jazdy. (Uwaga: dotyczy tylko trybów jazdy dodanych przez użytkowników).

Nawigacja

Możesz zaplanować swoją trasę w aplikacji iGPSPORT i wysłać ją do urządzenia. Pliki w formacie GPX lub TCX mogą być bezpośrednio importowane do aplikacji iGPSPORT jako trasa nawigacyjna i wysyłane do urządzenia. Możesz również używać tras zarejestrowanych podczas poprzednich jazd jako przewodnika nawigacyjnego.

Wybierz **Nawigacja** na stronie głównej, aby uzyskać dostęp do menu nawigacji.



Nawigacja zapisanymi aktywnościami

1. Wybierz **Aktywności**, aby zobaczyć dostępne opcje aktywności.
2. Wybierz aktywność, aby rozpocząć nawigację trasą.

Nawigacja trasą

1. Wyślij trasę z aplikacji iGPSPORT do urządzenia.
2. Wybierz **Nawigacja trasą**, aby zobaczyć dostępne trasy.
3. Wybierz trasę, aby zobaczyć jej podgląd i profil wysokości.
4. Wybierz **Nawiguj**, aby rozpocząć.

Nawigacja lokalizacją

1. Wybierz **Zapisane lokalizacje**, aby zobaczyć ich listę.
2. Wybierz lokalizację, aby zobaczyć jej podgląd na mapie.
3. Wybierz **Nawiguj**, a urządzenie zaplanuje trasę, która kończy się w tej lokalizacji i zaczyna się od Twojej aktualnej lokalizacji.

Ustawienia nawigacji

1. Wybierz **Przeliczanie trasy**, aby włączyć/wyłączyć funkcję przeliczania trasy. Gdy funkcja ta jest włączona, komputer rowerowy automatycznie przeliczy optymalną trasę, gdy zjedziesz z kursu..
2. Wybierz **Wskazówki skrętów**, aby włączyć/wyłączyć funkcję wskazówek skrętów.

- Wybierz **Pokaż wysokość**, aby włączyć/wyłączyć funkcję wyświetlania danych wysokości.

Ustawienia mapy

Mapa nawigacyjna może być dostosowana w ustawieniach mapy, w tym ustawienia północ u góry, nazwy dróg, automatyczne powiększanie i DEM.

Operacje nawigacyjne

- Wejdź w tryb jazdy i przełącz na stronę mapy.
- Wybierz  / , aby powiększyć lub pomniejszyć mapę.
- Wybierz  / , aby przełączyć na północ u góry.
- Wybierz , aby wejść w tryb dotykowy mapy, i możesz przeciągać mapę we wszystkich kierunkach, powiększać mapę dwoma palcami oraz długim naciśnięciem zaznaczać lokalizacje.
- Wybierz , aby wejść do menu jazdy, gdzie możesz wybrać funkcje takie jak zatrzymanie trasy, powrót do punktu startowego i nawigacja do lokalizacji.

Trening

Możesz tworzyć plany treningowe w aplikacji iGPSPORT i wysyłać je do komputera rowerowego, albo możesz tworzyć kursy treningu interwałowego bezpośrednio na komputerze rowerowym.



Trening z kursami treningowymi

- Wyślij kurs treningowy z aplikacji iGPSPORT do urządzenia.
- Wybierz kurs treningowy, aby zobaczyć jego poszczególne kroki.
- Wybierz **Rozpocznij trening**, aby wejść w tryb jazdy, a strona treningowa zostanie wyświetlona na stronie danych jazdy.
- Wybierz , aby rozpocząć trening i timer aktywności.
- Wybierz  na stronie treningowej, aby zakończyć bieżący krok treningu i przejść do następnego kroku.

- Wybierz ●●● na stronie treningowej, aby wejść do menu jazdy, a następnie wybierz **Zatrzymaj trening**, aby zakończyć kurs.
- Po zapisaniu lub odrzuceniu zapisu aktywności, kurs treningowy również zostanie zakończony.

Śledzenie planu treningowego

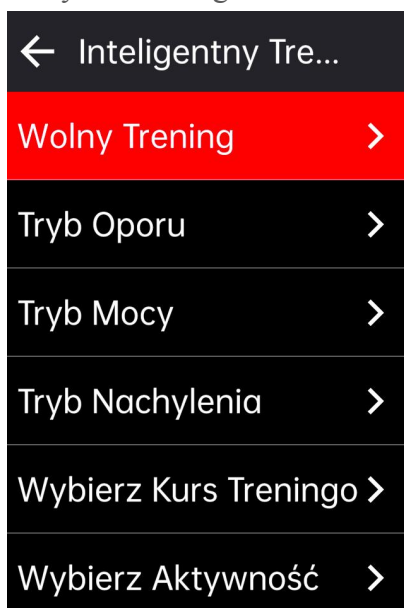
- Wyślij plan treningowy z aplikacji iGPSPORT do urządzenia.
- Wybierz kalendarz, aby zobaczyć codzienny plan treningowy i kursy treningowe.
- Wybierz **Rozpocznij trening**, aby wejść w tryb jazdy, a strona treningowa zostanie wyświetlona na stronie danych jazdy.
- Po wejściu w tryb jazdy, operacje są podobne do tych podczas treningu z kursami.

Korzystanie z treningu interwałowego

- Wybierz **Trening interwałowy**, aby wejść do strony ustawień.
- Wybierz **Jazda**, aby ustawić pojedynczą grupę czasu treningu i typ treningu.
- Wybierz **Odpoczynek**, aby ustawić pojedynczą grupę czasu odpoczynku i typ odpoczynku.
- Wybierz **Powtórzenie**, aby ustawić liczbę cykli treningowych.
- Wybierz **Rozgrzewka** lub **Schładzanie**, aby szybko włączyć/wyłączyć funkcje rozgrzewki przed treningiem i schładzania po treningu.

Korzystanie z inteligentnego trenera

- Wybierz **Inteligentny trener**, aby zobaczyć dostępne opcje.
- Jeśli inteligentny trener nie jest połączony, wybierz **Sparuj inteligentny trener**, aby zobaczyć ustawienia czujnika. Obudź inteligentny trener i połącz go z urządzeniem.
- Wybierz Tryb oporu, aby ustawić poziom oporu dla trenera.
- Wybierz Tryb mocy, aby ustawić docelową moc.
- Wybierz Tryb nachylenia, aby ustawić nachylenie dla trenera.
- Wybierz **Wybierz aktywność**, aby wybrać aktywność, a trener automatycznie dostosuje poziom oporu zgodnie z wysokością trasy.
- Wybierz ►||, aby rozpocząć lub zatrzymać trening z trenerem.



Analiza treningu

Poprzez wykrywanie zmian tętna, mocy, prędkości i innych danych podczas ćwiczeń, komputer rowerowy może dostarczać naukowej oceny wskaźników sprawności fizycznej użytkowników poprzez analizę treningu. Ta analiza może wspierać różnorodne zaawansowane algorytmy wskaźników treningowych, takie jak efekt treningu, obciążenie treningowe, wytrzymałość w czasie rzeczywistym, maksymalny pobór tlenu (VO2 max), czas regeneracji i inne.

Uwaga:

1. Przed treningiem trzeba wprowadzić dokładne informacje o użytkowniku, w tym płeć, wiek, wagę i wzrost.
2. Należy nosić czujnik tętna podczas treningu.

Informacje o użytkowniku

Wybierz **Menu systemowe > Informacje osobiste > Informacje o użytkowniku** na stronie głównej, aby ustawić osobiste parametry fizjologiczne.

Sprawność fizyczna w czasie rzeczywistym

1. Wybierz **Efekt treningu** na stronie ustawień treningu, aby zobaczyć dostępne opcje.
2. Wybierz **Włącz**, aby wyświetlać dane dotyczące sprawności fizycznej w czasie rzeczywistym w trybie jazdy.
3. Możesz również dodać **Efekt treningu** w **Ustawieniach pól strony**, aby wyświetlać dane dotyczące sprawności fizycznej w czasie rzeczywistym.

Status treningu

1. Wybierz **Status treningu** na stronie głównej, aby zobaczyć status treningu rowerzysty i powiązane metryki.
2. Przesuń w lewo i prawo, aby zobaczyć status treningu, trendy obciążenia i obciążenie treningowe z ostatnich 7 dni.

Uwaga: Aby uzyskać dane dotyczące statusu treningu i trendów obciążenia, trzeba nosić czujnik tętna przez co najmniej 7 dni i jeździć 20 minut lub więcej dziennie.

Poziom sprawności

1. Wybierz **Poziom sprawności** na stronie głównej, aby zobaczyć wskaźniki związane z poziomem sprawności rowerzysty.
2. Przesuń w lewo i prawo, aby zobaczyć poziom sprawności, VO2 max, FTP i MAP.

Uwaga: Aby uzyskać poziom sprawności, trzeba nosić czujnik tętna i jeździć przez 20 minut lub więcej przy umiarkowanej lub wysokiej intensywności.

Status regeneracji

Wybierz **Status regeneracji** na stronie głównej, aby zobaczyć status regeneracji i pełny czas regeneracji.

Osobista strefa tętna

Wybierz **Menu systemowe > Informacje osobiste > Osobista strefa tętna**, aby zobaczyć swoją osobistą strefę tętna. Możesz wybrać osobistą strefę tętna zgodnie z celem treningowym.

SEGMENT

Funkcja segmentu umożliwia stawianie sobie wyzwań. Dzięki pomiarowi czasu segmentu możesz trenować w bardziej ukierunkowany sposób, aby poprawić swoje wyniki na konkretnych odcinkach lub obszarach, a także porównać je z własnymi wynikami historycznymi lub wynikami innych osób w celu ciągłego doskonalenia.

Wysyłanie segmentów

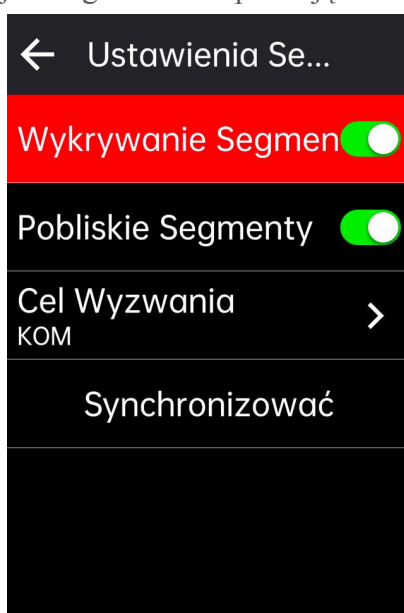
1. Wyślij segmenty z aplikacji iGPSPORT do komputera rowerowego.
2. Po połączeniu aplikacji iGPSPORT z komputerem rowerowym, możesz wybrać **Moje segmenty** na stronie **Moje**, aby je wysłać.

Podgląd segmentów

1. Wybierz **Segmenty** na stronie głównej, aby zobaczyć dostępne opcje.
2. Wybierz segment, aby zobaczyć jego podgląd.
3. Wybierz **Nawiguj do Startu**, aby szybko wejść w tryb jazdy i automatycznie zaplanować trasę do rozpoczęcia segmentu.

Ustawienia segmentu

Możesz włączyć/wyłączyć wykrywanie segmentów w ustawieniach segmentu, wybrać cel wyzwania i zsynchronizować najnowsze informacje o segmencie z aplikacją.



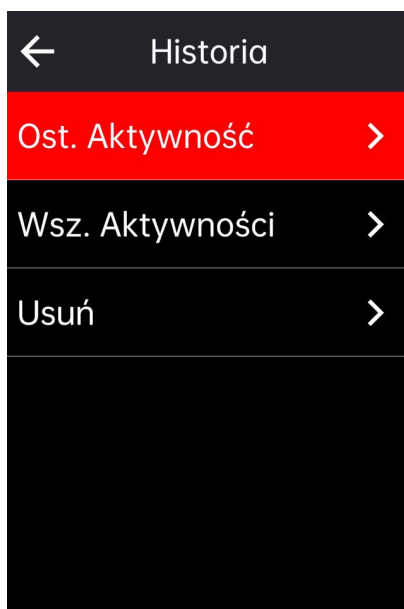
Korzystanie z segmentu

Po włączeniu/wyłączeniu wykrywania segmentu w ustawieniach segmentu, strona segmentu zostanie włączona, jeśli przejedziesz trasą segmentu podczas nagrywania jazdy, a komputer rowerowy pokaże zakończenie segmentu po jego ukończeniu.

Historia

Historia zawiera zapisane na urządzeniu przejażdżki. Możesz przeglądać dane dotyczące aktywności, takie jak czas, dystans, kalorie itp., odpowiadające zapisanym przejażdżkom, a także informacje o opcjonalnych zewnętrznych czujnikach.

Uwaga: Starsze zapisy historyczne zostaną nadpisane, jeśli urządzenie wyczerpie dostępną przestrzeń pamięci.



Wszystkie zapisy

1. Wybierz **Wszystkie zapisy**, aby zobaczyć wszystkie historyczne aktywności.
2. Wybierz aktywność, aby zobaczyć jej podsumowanie.
3. Wybierz opcję **Podsumowanie**, aby zobaczyć szczegóły, takie jak podsumowanie, okrążenia, wykres, wspinaczki, segmenty, status treningu i więcej.
4. Wybierz **Usuń**, aby usunąć aktywność.

Rekordy osobiste

Rekordy osobiste zliczają najlepsze wyniki w Twoich historycznych aktywnościach podczas korzystania z komputera rowerowego. Możesz zobaczyć najdalszą przejażdżkę, najszybszą średnią prędkość, najwyższe wzniesienie, najdłuższy czas i najlepszą moc zarejestrowane na komputerze rowerowym.

1. Wybierz **Rekordy osobiste** na stronie głównej, aby zobaczyć swoje rekordy.
2. Wybierz rekord, aby zobaczyć jego dane.
3. Wybierz **Zobacz**, aby wyświetlić odpowiadające mu historyczne aktywności.
4. Wybierz **Resetuj**, aby usunąć bieżący rekord, a istniejące dane nie będą już klasyfikowane.

Pogoda

Aby skorzystać z tej funkcji, trzeba zainstalować aplikację iGPSPORT na swoim telefonie i sparować ją z komputerem rowerowym, a także włączyć usługę lokalizacji (iOS) lub ustawienia lokalizacji (Android), aby uzyskać informacje o pogodzie. Możesz przeglądać informacje pogodowe synchronizowane przez aplikację iGPSPORT na komputerze rowerowym.

1. Wybierz **Pogoda** na stronie głównej lub stronie statusu, aby zobaczyć szczegóły i postępuj zgodnie z instrukcjami, aby zaktualizować.
2. Gdy informacje zostaną pomyślnie zaktualizowane, wyświetlone zostaną: pogoda, temperatura, wskaźnik opadów, prędkość i kierunek wiatru.

Inteligentne powiadomienia

Aby skorzystać z funkcji inteligentnych powiadomień, trzeba zainstalować aplikację iGPSPORT na swoim telefonie i sparować ją z komputerem rowerowym. Możesz odbierać połączenia przychodzące, wiadomości i powiadomienia z aplikacji na swoim telefonie za pośrednictwem komputera rowerowego.

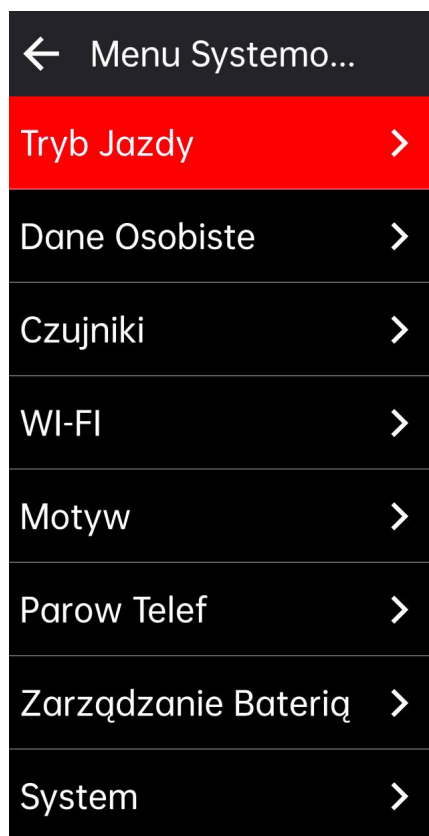
Uwaga: Włączone inteligentne powiadomienia przyspieszą zużycie baterii zarówno komputera rowerowego, jak i telefonu, ze względu na ciągłe działanie Bluetooth.

Strona statusu

1. Przeciągnij w dół od góry strony głównej lub strony jazdy, aby wywołać stronę statusu, lub wybierz , aby wywołać stronę statusu.
2. Na stronie statusu będą wyświetlane informacje takie jak GPS, stan baterii, stan połączenia między czujnikami a smartfonem, czas wschodu/zachodu słońca, aktualna wysokość i inne.
3. Strona statusu zapewnia szybki dostęp do ustawień GPS, kalibracji wysokości, jasności, ustawień czujników, pogody, inteligentnych powiadomień i innych.

Ustawienia

Wybierz **Menu systemowe** na stronie głównej, aby zobaczyć opcje ustawień, można także wybrać klawisz skrót , aby wejść do Menu systemowego.



Czujniki

Komputer rowerowy może sparować się z czujnikami obsługującymi protokoły ANT+ i Bluetooth, w tym z monitorami tętna, czujnikami kadencji, czujnikami prędkości, miernikami mocy, inteligentnymi trenażerami, przerzutkami, radarami, światłami i e-rowerami. Kompatybilność z konkretnymi czujnikami firm trzecich zależy od rzeczywistego stanu połączenia.

Parowanie telefonu

Przed sparowaniem czujnika tętna, czujnika kadencji, czujnika prędkości lub mierników mocy firm trzecich upewnij się, że są one prawidłowo zainstalowane. Więcej informacji na temat instalacji czujników można znaleźć w ich instrukcjach obsługi. Zaleca się sprawdzenie identyfikatora urządzenia na tylnej stronie każdego nadajnika, aby upewnić się, że właściwy nadajnik zostanie znaleziony na liście.

1. Wybierz **Dodaj czujnik**, aby wejść do listy czujników, możesz wyszukać wszystkie czujniki lub wyszukać według typu czujnika.
2. Komputer rowerowy rozpocznie wyszukiwanie czujnika.
 - Czujnik kadencji: obróć ramiona korby, aby obudzić czujnik. Migające czerwone światło wskazuje, że czujnik jest włączony.
 - Czujnik prędkości: obróć koło, aby obudzić czujnik. Migające czerwone światło wskazuje, że czujnik jest włączony.
 - Miernik mocy firm trzecich: obróć ramiona korby, aby obudzić nadajnik.
3. Po znalezieniu czujnika zostaną wyświetlone numer modelu i identyfikator. Wybierz czujnik, aby się połączyć.
4. Wybierz **Połącz**, aby rozpocząć grupowe parowanie czujników.
5. Po pomyślnym sparowaniu wyświetli się komunikat o pomyślnym połączeniu, a czujnik znajdzie się na liście czujników.

Uwaga:

1. Upewnij się, że czujnik jest obudzony przed parowaniem. Czujnik automatycznie połączy się z urządzeniem, jeśli został z nim pomyślnie sparowany.
2. Po wymianie baterii czujnik musi być ponownie wyszukany i połączony.
3. Resetowanie urządzenia lub niektóre aktualizacje oprogramowania mogą wymagać ponownego wyszukiwania i łączenia czujników.
4. W przypadku czujników dwutrybowych BLE/ANT+ zaleca się priorytetowe korzystanie z protokołu ANT+ do połączenia.

Ustawienia czujników

Czujnik musi być ustawiony, aby zapewnić jego prawidłowe użycie i dokładny pomiar. Metoda ustawienia jest następująca: wybierz podłączony czujnik, otwórz menu i wybierz dane do ustawienia.

- Rozmiar koła: jeśli chcesz sparować czujnik prędkości, musisz ustawić rozmiar koła. Wybierz czujnik prędkości, naciśnij Potwierdź i wybierz średnicę koła, aby ustawić rozmiar koła. Metodę ustawienia można znaleźć w Załączniku Parametry popularnych średnic kół.
- Długość korby: ustaw długość korby w milimetrach. To ustawienie jest dostępne tylko po sparowaniu urządzenia z miernikiem mocy.
- Kalibracja miernika mocy: najpierw obróć ramiona korby, aby obudzić czujnik; następnie wybierz Kalibracja mocy w menu; na końcu skalibruj miernik mocy, postępując zgodnie z instrukcjami na ekranie. (Szczegółowe instrukcje dotyczące kalibracji mierników mocy można znaleźć w instrukcjach producenta.)

Usuwanie czujników

1. Wybierz zapisany czujnik, aby zobaczyć dostępne opcje.
2. Wybierz **Zapomnij**, aby usunąć ten czujnik.

Wi-Fi

Urządzenie obsługuje synchronizację danych i transfer plików przez Wi-Fi. Gdy Wi-Fi jest włączone, komputer rowerowy automatycznie synchronizuje dane aktywności, AGPS i inne dane, gdy połączenie Wi-Fi jest stabilne.

1. Wybierz **Wi-Fi**, aby zobaczyć listę pobliskich sieci Wi-Fi.
2. Wybierz **Włącz**, aby używać Wi-Fi.
3. Postępuj zgodnie z instrukcjami w aplikacji iGPSPORT, aby skonfigurować sygnał Wi-Fi, do którego ma być podłączone urządzenie.

Motyw

Urządzenie obsługuje niestandardowe kolory motywu, tryb ciemny oraz ustawienia widżetów. Możesz wybrać motyw zgodnie ze swoimi potrzebami.

- Wybierz **Kolor motywu**, aby wybrać kolor, który Ci się podoba.
- Wybierz **Tryb ciemny**, aby zobaczyć dostępne opcje.
- Wybierz **Ustawienia widżetów**, aby zobaczyć stan widżetów na stronie głównej i wybierz widżet, aby zobaczyć jego opcje.

Zarządzanie energią

Wybierz **Zarządzanie energią**, aby zobaczyć opcje oszczędzania baterii. Urządzenie obsługuje tryb oszczędzania baterii, automatyczny sen i automatyczne wyłączanie.

Tryb oszczędzania baterii

- Tryb oszczędzania baterii może wydłużyć czas pracy baterii, ale zmniejsza dokładność danych z aktywności.
- Jeśli tryb oszczędzania baterii jest włączony, urządzenie zmieni częstotliwość zapisu lokalizacji GPS i danych z czujników, aby wydłużyć czas pracy. Te ustawienia mogą poprawić efektywność baterii i wydłużyć czas pracy podczas długich przejażdżek lub przy niskim poziomie baterii.
- GPS w trybie oszczędzania baterii będzie rejestrować lokalizacje i dane z czujników z niższą częstotliwością.

Uwaga: Aby uzyskać lepsze doświadczenie, po każdej jeździe należy wyłączyć tryb oszczędzania baterii i naładować urządzenie.

Język

Urządzenie obsługuje wiele języków. Możesz wybrać język zgodnie ze swoimi potrzebami.

1. Wybierz **System > Język**, aby zobaczyć dostępne opcje.
2. Wybierz język, aby go zmienić..

Podświetlenie

1. Wybierz **System > Podświetlenie**, aby zobaczyć dostępne opcje.
2. Wybierz **Auto**, aby włączyć/wyłączyć automatyczne podświetlenie. Jeśli automatyczne podświetlenie jest włączone, urządzenie będzie automatycznie dostosowywać jasność podświetlenia w zależności od jasności światła otoczenia.
3. Wybierz **Czas podświetlenia**, aby zobaczyć dostępne opcje.
4. Wybierz **Jasność nocna**, aby włączyć/wyłączyć automatyczne podświetlenie. Jeśli Jasność nocna jest włączona, podczas jazdy nocą podświetlenie będzie włączone przez cały czas.

Dźwięk

1. Wybierz **Tony klawiszy**, aby włączyć/wyłączyć tony klawiszy.
2. Wybierz **Powiadomienia**, aby włączyć/wyłączyć dźwięk powiadomień.

Tryb GPS

Urządzenie ma wbudowany wielosatelitarny i wielopasmowy system, dostarczający dane takie jak prędkość, dystans i wysokość dla różnych aktywności na świeżym powietrzu. Oprócz GPS, oferuje wiele kombinacji konfiguracji do wyboru przez użytkowników w zależności od różnych scenariuszy.

1. Wybierz **System > GPS**, aby wejść do menu wyboru trybu GPS, i możesz wybrać odpowiedni tryb w zależności od scenariusza.
2. Wybierz tryb GPS, aby zobaczyć jego konfigurację.
3. Wybierz **Włącz**, aby aktywować ten tryb.

Czas

1. Wybierz **Czas**, aby zobaczyć dostępne opcje.

2. Wybierz **Strefa czasowa**, aby zmienić strefę czasową.
3. Wybierz **Format czasu**, aby zmienić format czasu.

Jednostki

Możesz dostosować jednostki dla odległości/prędkości, wysokości, temperatury i wagi.

Resetowanie urządzenia

1. Wybierz **Resetowanie urządzenia**, aby zobaczyć dostępne opcje.
 2. Wybierz **Resetuj**, aby przywrócić domyślne wartości i tryb jazdy, ale historia nie zostanie usunięta.
 3. Wybierz **Usuń wszystko**, aby przywrócić domyślne wartości i tryb jazdy, a historia zostanie usunięta.
- Uwaga: Usunięcie wszystkiego przywróci domyślne wartości, rozparuje Bluetooth, wyczyści wszystkie dane i licznik kilometrów. Dlatego zaleca się włączenie automatycznej synchronizacji, aby zapisać swoje dane osobowe w aplikacji iGPSPORT > Urządzenie > Automatyczna synchronizacja.

Aktualizacja firmware

Aktualizacja firmware komputera rowerowego obsługuje funkcję Wi-Fi OTA.

1. Wybierz **Ustawienia systemowe > Aktualizacja firmware**, aby zobaczyć dostępne opcje aktualizacji firmware.
2. Wybierz **Sprawdź aktualizacje**, aby ręcznie sprawdzić wersję firmware.
3. Wybierz **Automatyczna aktualizacja**, aby włączyć/wyłączyć funkcję automatycznej aktualizacji. Po włączeniu automatycznej aktualizacji, komputer rowerowy automatycznie zaktualizuje wersję firmware w określonych momentach, gdy jest w stanie bezczynności, aby utrzymać aktualność oprogramowania urządzenia.

Uwaga: Aby korzystać z funkcji automatycznej aktualizacji firmware, urządzenie musi być podłączone do sieci Wi-Fi, która działa poprawnie.

Restartowanie urządzenia

Jeśli masz problemy z używaniem urządzenia, możesz spróbować je zrestartować. Restartowanie nie usuwa żadnych ustawień ani danych osobistych. Naciśnij  i przytrzymaj, aby wyłączyć urządzenie, a następnie naciśnij  ponownie, aby je zrestartować.

Aplikacja iGPSPORT

W aplikacji iGPSPORT możesz zarządzać urządzeniem, przeglądać wizualne interpretacje danych z aktywności w czasie rzeczywistym, planować treningi i trasy nawigacyjne oraz komunikować się z innymi rowerzystami.

Profil użytkownika

Bardzo ważne jest precyzyjne ustawienie parametrów fizycznych, szczególnie wagi, wzrostu, daty urodzenia i płci, ponieważ te czynniki wpływają na dokładność wartości pomiarowych, takich jak limity tętna i zużycie kalorii.

W ustawieniach możesz ustawić takie parametry jak płeć, wzrost, waga, data urodzenia, maksymalne tętno, tętno spoczynkowe, FTP oraz interwały treningowe dla takich parametrów jak prędkość, częstotliwość pedałowania i tętno.

Dane aktywności

W aplikacji iGPSPORT możesz łatwo uzyskać dostęp do danych z przeszłych i planowanych aktywności rowerowych, ustanawiać nowe cele treningowe, szybko przeglądać aktywności rowerowe, analizować szczegółowe dane podsumowania, wykresy i różne szczegółowe dane dotyczące Twojej wydajności w czasie rzeczywistym. Możesz przeglądać zapisy swoich aktywności rowerowych oraz statystyczną analizę danych podczas aktywności, a także tworzyć statystyki swoich danych z aktywności w różnych okresach czasu.

Ustawienia komputera rowerowego

Przez aplikację iGPSPORT możesz wygodnie ustawiać różne funkcje urządzenia, w tym dodawanie, edytowanie i włączanie widoku stron danych oraz ustawianie opcji automatycznych i powiadomień. Więcej informacji znajdziesz w sekcji Zawartość aktywności w aplikacji iGPSPORT.

Udostępnianie aktywności

Dzięki funkcji udostępniania zdjęć w iGPSPORT, możesz udostępniać zdjęcia i dane treningowe na najpopularniejszych mediach społecznościowych, takich jak Facebook i Instagram. Możesz udostępnić istniejące zdjęcie lub zrobić nowe zdjęcie i dostosować je z danymi treningowymi. Jeśli masz zapis GPS podczas treningu, możesz również udostępnić zrzut trasy treningowej.

Ustawienia popularnych rozmiarów kół

Ustawienie rozmiaru koła jest warunkiem wstępnym do prawidłowego wyświetlania informacji o jeździe. Istnieją dwa sposoby na określenie rozmiaru koła roweru:

Sposób 1: Ręczne mierzenie kół, aby uzyskać najdokładniejsze wyniki.

- Zaznacz zawór powietrza jako punkt, w którym koło dotyka ziemi. Narysuj linię na ziemi, aby zaznaczyć ten punkt. Rower przemieszcza się do przodu o pełny obrót na płaskiej powierzchni. Opony powinny być prostopadłe do ziemi. Narysuj kolejną linię na ziemi przy zaworze powietrza, aby zaznaczyć pełny obrót koła. Zmierz odległość między dwoma liniami.
- Odejmij 4 mm, aby obliczyć obciążenie roweru i uzyskać obwód koła.

Sposób 2: Sprawdź średnicę wydrukowaną na kole. Dopasuj ją do rozmiaru koła w milimetrach w odpowiedniej kolumnie tabeli.

Możesz sprawdzić w Internecie i obliczyć rozmiar, który nie jest uwzględniony na tej liście.

Popularne parametry średnicy kół:

Rozmiar koła	Długość (mm)	Rozmiar koła	Długość (mm)
12×1.75	935	26×1.25	1953

14×1.5	1020	26×1-1/8	1970
14×1.75	1055	26×1-3/8	2068
16×1.5	1185	26×1-1/2	2100
16×1.75	1195	26×1.40	2005
18×1.5	1340	26×1.50	2010
18×1.75	1350	26×1.75	2023
20×1.75	1515	26×1.95	2050
20×1-3/8	1615	26×2.00	2055
22×1-3/8	1770	26×2.10	2068
20×1-1/2	1785	26×2.125	2070
24×1	1753	26×2.35	2083
24×3/4Tubular	1785	26×3.00	2170
24×1-1/8	1795	26×1	2145
24×1-1/4	1905	27×1-1/8	2155
24×1.75	1890	26×1-1/4	2161
24×2.00	1925	26×1-3/8	2169
24×2.125	1965	29×2.1	2288
26×7/8	1920	29×2.2	2298
26×1(59)	1913	29×2.3	2326
26×1(65)	1952	650×35A	2090
650×38A	2125	700×28C	2136
650×38B	2105	700×30C	2170

700×18C	2070	700×32C	2155
700×19C	2080	700CTubular	2130
700×20C	2086	700×35C	2168
700×23C	2096	700×38C	2180
700×25C	2105	700×40C	2200

Kontakt z nami

Oficjalna strona internetowa: www.igpsport.com

Producent: Wuhan Qiwu Technology Co., Ltd.

Adres: Creative Workshop, No.04 District D Creative World, No.16 West Yezhihu Road, Hongshan District, Wuhan, Hubei, China.

Telefon: 027-87835568

Email: service@igpsport.com

Zastrzeżenie:

Niniejsza instrukcja obsługi jest przeznaczona wyłącznie do celów referencyjnych dla użytkownika. Jeśli istnieje jakakolwiek różnica między urządzeniem a instrukcją, należy kierować się urządzeniem. Nie będziemy dodatkowo informować o zmianach.