

Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 14 kg - UpForm

Galeria Produktu



Opis Produktu

Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 14 kg - UpForm Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 14 kg - UpForm Innowacyjna hantla kettlebell o wadze 14 kg, łącząca trwałość żeliwa z bezpieczeństwem winylu. Idealna dla średniozaawansowanych entuzjastów fitnessu. W zestawie: 1x Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 14 kg Wyjątkowa konstrukcja Hantla kettlebell UpForm to połączenie solidności i bezpieczeństwa. Żeliwny rdzeń zapewnia trwałość i stabilność, podczas gdy winylowa powłoka chroni podłogi i sprzęt przed uszkodzeniami. Ergonomiczny uchwyt umożliwia pewny chwyt podczas intensywnych ćwiczeń, minimalizując ryzyko poślizgu. Wszechstronność treningowa Kettlebell 14 kg to idealne narzędzie do różnorodnych ćwiczeń. Świetnie sprawdza się w treningu siłowym, cardio i funkcjonalnym. Pozwala na wykonywanie takich ćwiczeń jak: Swing kettlebell - angażuje całe ciało Goblet squat - wzmacnia nogi i core Turkish get-up - poprawia koordynację i stabilność Korzyści z treningu kettlebell Regularne ćwiczenia z kettlebell przynoszą liczne korzyści dla zdrowia i kondycji: Poprawa siły i wytrzymałości całego ciała Zwiększenie spalania kalorii dzięki intensywnym treningom Rozwój koordynacji ruchowej i równowagi Wzmocnienie mięśni

głębokich i poprawa postawy Dla kogo przeznaczona jest hantla 14 kg? Hantla kettlebell o wadze 14 kg jest idealna dla osób średniozaawansowanych w treningu siłowym. Jest to doskonały wybór dla: Mężczyzn rozpoczynających przygodę z kettlebell Kobiet z doświadczeniem w treningu siłowym Osób chcących zwiększyć intensywność swoich treningów Sportowców szukających urozmaicenia w treningu funkcjonalnym Bezpieczeństwo i komfort użytkowania UpForm dba o bezpieczeństwo użytkowników, oferując kettlebell o najwyższej jakości wykonania: Winyłowa powłoka zapobiega uszkodzeniom podłóg i sprzętu Precyzyjnie odlany uchwyt zapewnia komfortowy i pewny chwyt Stabilna podstawa umożliwia bezpieczne odkładanie hantli Atrakcyjny zielony kolor dodaje motywacji do treningu Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 14 kg marki UpForm to produkt, który łączy w sobie funkcjonalność, trwałość i bezpieczeństwo. Oto szczegółowe informacje techniczne: Marka: UpForm Model: UFKV14 Kod producenta: UFKV14 Waga: 14 kg (tolerancja wagowa: ~5%) Materiał wewnętrzny: żeliwo Powłoka zewnętrzna: winyl Kolor dominujący: zielony Seria: UpForm Accessories Kettlebell UpForm to idealne narzędzie do treningu w domu lub na siłowni. Dzięki żeliwnej konstrukcji jest odporna na uszkodzenia mechaniczne, a winylowa powłoka chroni powierzchnię przed zarysowaniami i korozją. To sprawia, że hantla jest nie tylko trwała, ale także bezpieczna dla otoczenia podczas intensywnych ćwiczeń. Atrakcyjny, zielony kolor hantli może być dodatkową motywacją do regularnych treningów. Pamiętaj, że regularne ćwiczenia z kettlebell mogą znacząco poprawić Twoją siłę, wytrzymałość i ogólną kondycję fizyczną. Kod produktu: 1010697 Wybierając hantlę kettlebell UpForm, inwestujesz w wysokiej jakości sprzęt fitness, który posłuży Ci przez długie lata treningów. Sekcja pytań i odpowiedzi Czy hantla jest odpowiednia dla początkujących? Hantla o wadze 14 kg jest zalecana dla osób średniozaawansowanych. Dla początkujących polecamy lżejsze modele, np. 8-12 kg. Jak dbać o winylową powłokę hantli? Wystarczy regularnie przecierać hantlę wilgotną szmatką. Unikaj stosowania agresywnych środków czyszczących, które mogłyby uszkodzić winylową powłokę. Czy można używać tej hantli na zewnątrz? Tak, hantla jest odporna na warunki atmosferyczne. Jednak dla zachowania jej najlepszego stanu, zalecamy przechowywanie

w pomieszczeniu po zakończeniu treningu. Jakie ćwiczenia są najlepsze do wykonywania z tą hantłą? Popularne ćwiczenia to swing kettlebell, goblet squat, turkish get-up, oraz różne warianty przysiadów i wyciskañ. Zawsze pamiętaj o prawidłowej technice wykonywania ćwiczeń. Kod produktu: 1010697

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	UpForm
Kod producenta	UFKV14
Model	UFKV14
Rodzaj	winylowe
Waga	14 kg
Kolor dominujący	zielony
Materiał wewnętrzny	żeliwo
Zestaw	nie
Liczba sztuk w zestawie	1
EAN (GTIN)	5903641007009
Stan	Nowy