

Ławka skośna do brzuszków ćwiczenia brzucha siłownia trening SmartGym SG-15

Galeria Produktu



Opis Produktu

Ławka skośna do brzuszków SmartGym SG-15 - Twój klucz do idealnego brzucha! Ławka skośna do brzuszków SmartGym SG-15 Profesjonalna ławka skośna do ćwiczeń mięśni brzucha, idealna do domowej siłowni. Regulowane oparcie i solidna konstrukcja gwarantują efektywny i bezpieczny trening. W zestawie: Ławka skośna SmartGym SG-15 Blokada do nóg Instrukcja obsługi Uniwersalność i wygoda <1> Ławka skośna SmartGym SG-15 to wszechstronne urządzenie do treningu mięśni brzucha. Dzięki czterem stopniom regulacji oparcia, możesz dostosować intensywność ćwiczeń do swojego poziomu zaawansowania. Ergonomiczny kształt i wytrzymała tapicerka zapewniają komfort podczas każdej sesji treningowej. Solidna konstrukcja <1> Ławka SmartGym SG-15 została zaprojektowana z myślą o trwałości i stabilności. Wykorzystanie mocnych profili 40x40 mm oraz grubych blach łączących gwarantuje pełne bezpieczeństwo podczas treningu. Malowanie proszkowe zapewnia idealne wykończenie powierzchni i ochronę przed korozją. Wygodne przechowywanie <1> Doceniamy ograniczoną przestrzeń w domowych siłowniach, dlatego ławka SG-15 posiada system składania. Dzięki pokrętle dociskowemu, możesz złożyć przednią nogę

w kilkanaście sekund, co ułatwia przechowywanie sprzętu po zakończonym treningu. To idealne rozwiązanie dla osób ceniących funkcjonalność i oszczędność miejsca. Komfort i bezpieczeństwo ◀ Ławka SG-15 została wyposażona w szereg udogodnień zapewniających komfortowy trening. Gruba, ergonomiczna tapicerka z dodatkowymi przeszyciami zwiększa wytrzymałość i odporność na przetarcia. Stopki z tworzywa chronią podłogę przed zarysowaniami, niezależnie od rodzaju powierzchni. Dodatkowo, blokady z pianki EVA o średnicy 8 cm gwarantują wygodę i bezpieczeństwo podczas wykonywania ćwiczeń. Efektywny trening mięśni brzucha ◀ Ławka skośna SmartGym SG-15 umożliwia wykonywanie różnorodnych ćwiczeń na mięśnie brzucha. Dzięki regulacji kąta oparcia w zakresie od 18 do 25 stopni, możesz stopniowo zwiększać trudność treningu. To idealne narzędzie do kształtowania silnego i płaskiego brzucha, poprawy postawy oraz wzmocnienia core'a. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Ławka skośna SmartGym SG-15 to produkt, który łączy w sobie funkcjonalność, trwałość i komfort. Oto szczegółowe dane techniczne i dodatkowe informacje: Wymiary: 132 cm (długość) x 39 cm (szerokość) x 50-62 cm (wysokość regulowana) Wymiary oparcia: 110 x 22 cm Waga produktu: 9 kg Maksymalne obciążenie: 110 kg Liczba pozycji oparcia: 4 Materiał konstrukcji: Stal (profile 40 x 40 mm) Wykończenie: Malowanie proszkowe Ławka posiada możliwość złożenia, co znacznie ułatwia jej przechowywanie. System składania wykorzystuje pokrętło dociskowe, dzięki czemu proces ten jest szybki i prosty. Warto podkreślić, że ławka SmartGym SG-15 została zaprojektowana z myślą o użytkownikach domowych. Stopki z tworzywa pozwalają na bezpieczne ustawienie sprzętu na różnych rodzajach podłoża, bez ryzyka zarysowania powierzchni. Dodatkowym atutem jest ergonomiczna tapicerka z dodatkowymi przeszyciami, która zwiększa komfort treningu i odporność na przetarcia. Blokady do nóg wykonane z pianki EVA o średnicy 8 cm zapewniają wygodę i bezpieczeństwo podczas ćwiczeń. Ławka skośna SmartGym SG-15 to idealne rozwiązanie dla osób, które chcą efektywnie trenować mięśnie brzucha w domowym zaciszu. Jej uniwersalność, trwałość i przemyślana konstrukcja sprawiają, że jest to sprzęt warty uwagi dla każdego entuzjasty fitnessu. Sekcja pytań i odpowiedzi Pytanie: Czy ławka jest odpowiednia dla osób początkujących? Odpowiedź: Tak, ławka

SmartGym SG-15 jest idealna zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych. Regulacja kąta oparcia pozwala dostosować trudność ćwiczeń do własnego poziomu. Pytanie: Jak długo trwa montaż ławki? Odpowiedź: Montaż ławki jest prosty i zazwyczaj nie zajmuje więcej niż 15-20 minut. Do zestawu dołączona jest szczegółowa instrukcja. Pytanie: Czy ławka nadaje się do innych ćwiczeń poza brzuskami? Odpowiedź: Choć ławka jest zaprojektowana głównie do ćwiczeń mięśni brzucha, można na niej wykonywać również inne ćwiczenia, takie jak unoszenie nóg czy niektóre ćwiczenia z hantlami. Pytanie: Jak często należy konserwować ławkę? Odpowiedź: Ławka nie wymaga specjalnej konserwacji. Wystarczy regularnie przecierać ją wilgotną ściereczką i sprawdzać dokręcenie śrub raz na kilka miesięcy. Kod produktu: 5901720127143

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Długość	132
Marka	Marbo-Sport
Rodzaj	skośna
Przeznaczenie	do brzuszków
Maksymalna waga użytkownika	110
Wyposażenie dodatkowe	blokada do nóg
Liczba pozycji oparcia	4
Liczba pozycji siedziska	1
Cechy dodatkowe	możliwość złożenia, regulowana wysokość
Kod producenta	5901720127143
Model	SG-15
Szerokość oparcia	22
Wysokość oparcia	110
Waga produktu	9
EAN (GTIN)	5901720127143
Stan	Nowy