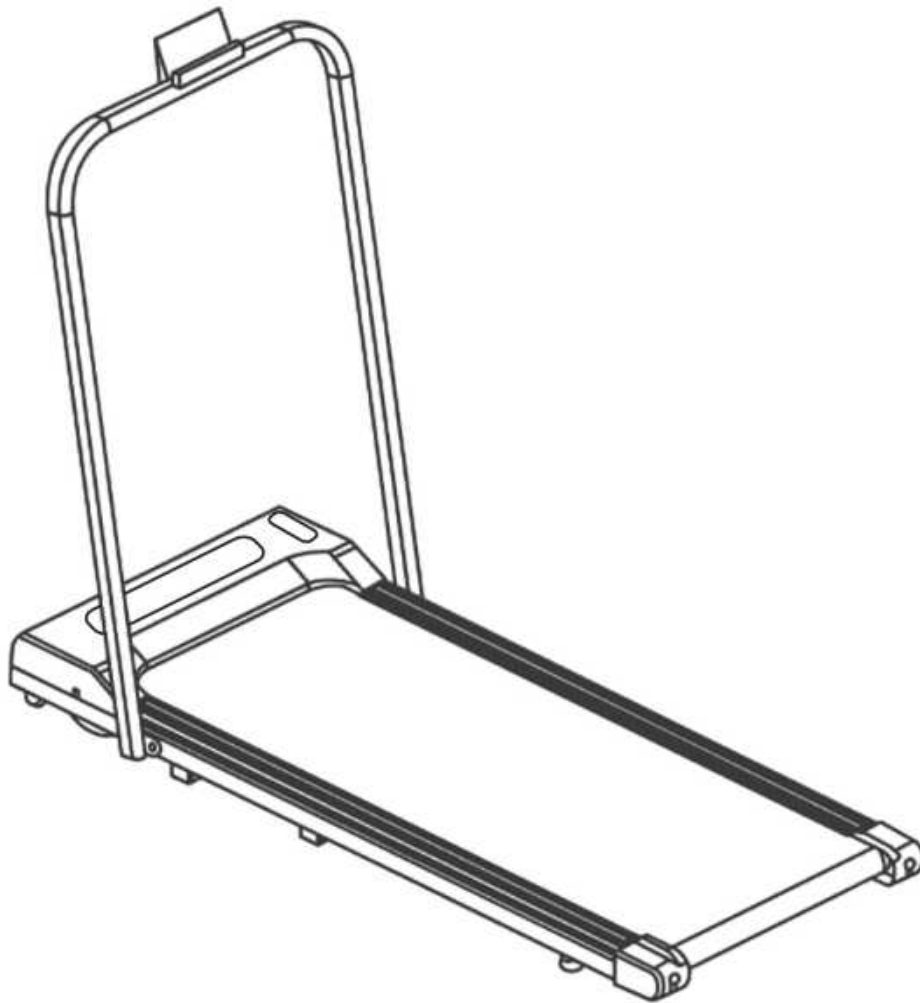


To the 2-in-1 Treadmill."

Your Ultimate Guide MANUAL



Warm reminder: Lubricating oil and two AAA batteries cannot be shipped together, please prepare them by yourself, thank you.



Revised sentence: Safety Precautions and Warnings

Caution! Please carefully read this manual before using the product and take note of the following issues:

- * This treadmill is intended for indoor use only. Do not expose it to water or other liquids, and do not place any objects on top of it.
- * Always wear appropriate sports gear and warm up properly before using the treadmill. Never use it barefoot.
- * The power plug must be grounded, and a dedicated circuit should be used. Do not share a circuit with other electrical equipment.
- * Keep children away from the treadmill to prevent accidents.
- * Avoid overloading or prolonged use of the treadmill as this can significantly shorten its lifespan. Regular maintenance is necessary to keep it in good condition.
- * Reduce dust accumulation and maintain proper humidity levels indoors to prevent electronic devices from being affected by static electricity interference.
- * Always turn off the treadmill after use, ensure adequate air circulation during operation, stop exercising if you feel uncomfortable, and consult your doctor if necessary. Warning: To avoid accidents or injury, please observe the following precautions:
- * Check that your sports gear is secure with no loose zippers or hanging strings that could get caught in the machine's moving parts.
- * Do not put anything near heat sources that could damage power cords or cause fires.
- * Keep children away from treadmills at all times; never let them play on or around them unsupervised!
- * Unplug treadmills before moving them; never attempt disassembly unless you are a professional technician trained in maintaining these machines.
- * The treadmill can only be used in a 20A circuit.

"The equipment is designed for single use only, and should not be used by multiple individuals simultaneously. If you experience symptoms such as dizziness, chest pain, nausea or shortness of breath during exercise, please discontinue immediately and seek advice from your fitness instructor or physician."



Warning! Must Follow!

Please consult your doctor if you are under therapy or have any of the following issues:

1. If you are suffering from waist pain or hurt your leg, waist or neck before, or have perceived obstacles to your leg, waist, neck and hand (also include disc herniation, spondylolisthesis, cervical protrusion)
2. Deformed arthritis, rheumatism, gout
3. Osteoporosis or bone abnormality
4. Circulatory system disorder (heart disease, vascular disease, high blood pressure)
5. Respiratory organs disorder.
6. Implant cardiac pacemakers or electronic equipment.
7. Malignant tumor
8. Thrombosis, serious arterial lipoma, acute venous lipoma, and other blood circulation diseases or skin infections.
9. Perceived obstacle caused by diabetes.
10. Wounded on skin
11. Sick or fever (38°C or higher temperature)
12. Spine abnormality or bending
13. Pregnant women or women are in the menstrual period
14. Unhealthy and need rest
15. Obvious condition
16. For physical recovery purposes
17. Other bad feelings besides the situations above, may cause the unexpected condition

*Please stop doing exercise if you feel waist pain, dizziness, palpitations or other abnormal feeling, consult your fitness coach or doctor

*Do not let kids use this product. Kids should be kept away from this product, or it may cause unexpected hurting risk

*Please make sure no other people or pets are around the product when taking, packing or sliding it

Forbidden!

*Never use if you find the shell is broken and off (inside parts are exposed) or the welding point is broken. Or it may cause unexpected conditions.

*Never jump on and off the product when you are using it, it may cause falling and injured

*Never store the product outdoors, near the bathroom, or any place where is damp

*Never use or store the product under direct sunlight, near the stove, electric blanket or other

heating supply equipment, or it may cause an electric shock or fire accident.

*Never use the product when you find the power cord or plug is broken or the socket is slack, or it may cause electric shock, short circuit, or fire accident.

*Never use the product with two or more people at the same time, keep others away when using this product, or it may cause unexpected situations or falling accidents.

*Never use the product if the user can not express self-consciousness or can not operate the product by himself/herself. Or it may cause unexpected situations.

*Keep the product away from water or other liquid, especially the main base. Or it may cause electric shock or fire accidents.

*Never do intense exercise if you don't exercise usually. Do not use it after meals, fatigue, or other uncomfortable state, or it may be harmful to your health.

*This product is only for home use, never use it at school, stadium or other public place, or it may cause unexpected situations.

*Never use the product if you are eating or doing other behaviors, also never use it after drinking, or it may cause an accident or injury.

*Never take your watch, bracelet, mobile phone and other valuable objects with you to avoid damage, also Take off your keys and knife to avoid hurting yourself.

*Please check the power cord whether there is a needle, garbage or other wet things before using it to avoid electric shock, short circuit or fire accident.

*Never touch the plug with a wet hand to avoid electric shock.

*Please turn the power switch to the off position and unplug the plug if do not use it for a period to avoid electricity shock or fire accidents caused by insulation deterioration.

*Pull out the power plug!

When not in use, pull out the power plug from the socket.

—Because dust and moisture will degrade the insulation, which will lead to leakage fire.

Grounding explanation !

* This product must be grounded, it can greatly reduce the risk of electricity shock when the product is in malfunctions.

* The plug of this product is grounding standard, please use a local legal grounding power source to connect the product.

Dangerous !

* It may cause electricity shock if the product is not grounding properly. please ask a professional electrician to check if you are not sure whether the grounding is correct. Never modify the plug if it can not fit your power source, please ask a professional electrician to install a proper power source.

*Never use a transfer plug, this product must connect to a power source with a grounding function.

Parameter and Packing List

Parameters			Packing List		
NO.	Parameter Name	Description	NO.	Name	Quantity
1	Input Voltage	AC110V/ 50Hz	1	Main body	1
2	peak power	2.5HP	2	Remote control	1
3	Speed Range	0.5–5mph	3	Manual	1
4	Running Belt Area	15.35*40.55inch	4		
5	Maximum Load	265lb	5		
6	Expanded Dimension	43.3*21.65*37.4	6		
7	N.W/G.W	46lb/55lb			
8	Functions	Walking/Running			

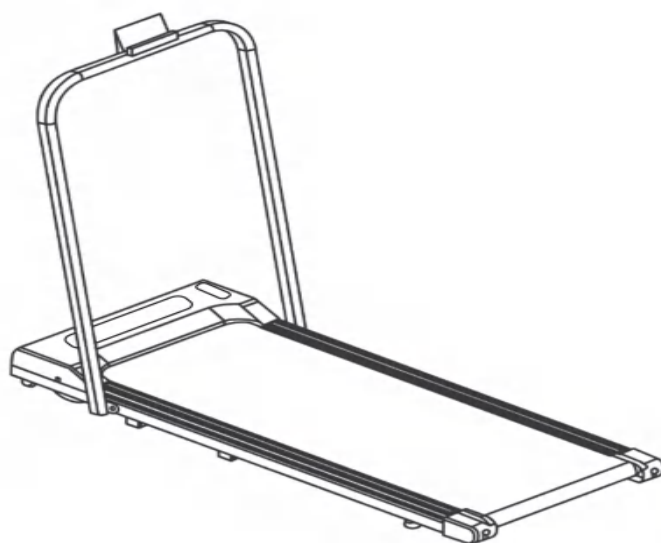
Assembly Instructions

Installation steps of standpipe :

1 . place the product on the floor after taking out the product from the packing box.



2. Raise the standpipe until it stands still Tighten the screw to fix the handrail. (tighten the screw in a clockwise direction, Loosen the screws in an anticlockwise direction when dismantlement is needed)



3. Plug in the power supply, turn red button on, and use the remote control to start up and adjust the speed.

Instruction manual

***Brief introduction**

It is an easy-operating machine, it does not require complicated operation instructions:

Treadmill related : speed

Sports related : distance, calorie, time

***LED digital display**

1. TIME
2. DISTANCE
3. SPEED
4. CALORIE

***Function keys**

1. Start key/stop key
2. Speed "+" "-" key
3. 3km/h and 6km/h speed switch key

Parameter

5. Voltage : 110V/ 50Hz
6. Minimum speed : 1km/h
7. Maximum speed : 8km /h

Maintenance

LUBRICATING YOUR TREADMILL

1. After using the running belt for some time, it is necessary to lubricate your treadmill.

The recommended lubrication time is:

Lubricating once every 5 months for the use of fewer than 3 hours per week.

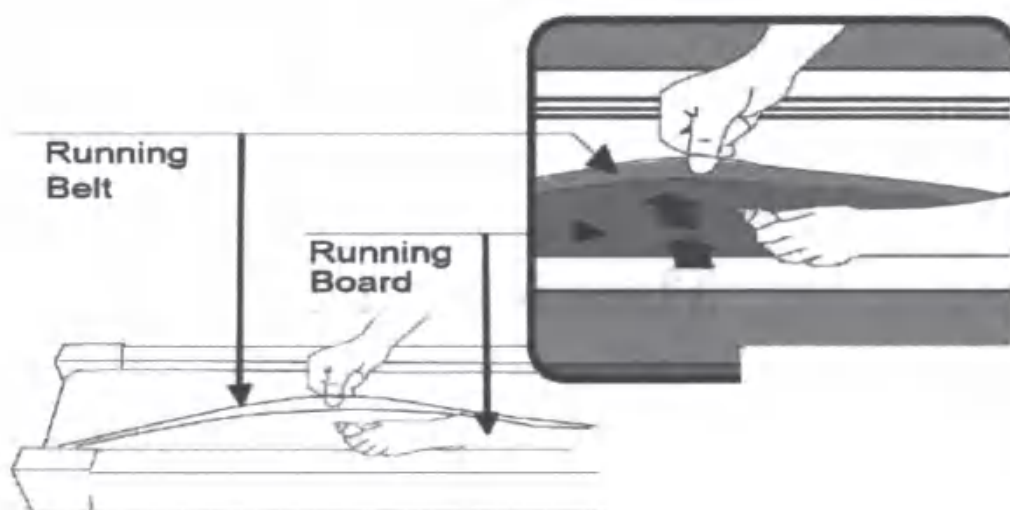
Lubricating once every 2 months for the use of 4-7 hours per week.

Lubricating once every month for the use of more than 7 hours per week.

WARNING: Always unplug the treadmill from the electrical outlet before cleaning, and lubricating the unit. Check whether lubrication is required Grasp the running belt, and touch the back center areas of the running belt as much as possible, if there is oil on the belt (or it feels a little wet), it means no lubrication is needed. If you feel that the running board is dry and there is no oil on your hand, you need to add oil to lubricate the treadmill.

HOW TO LUBRICATE: Raise the Running Belt up on one side and apply lubricant to the Running Board. Use a rag to thoroughly wipe the lubricant over the Running Board. Repeat this process for the other side.

2. The moving parts should turn freely and quietly. The abnormality of moving parts will affect the safety of the equipment. Inspect and tighten all bolts regularly.
3. To better maintain the treadmill and prolong its lifespan, it is suggested that maintenance be done on a regular basis.
4. **DO NOT LOOSEN OR MAKE ANY ADJUSTMENTS TO THE RUNNING BELT WHILE APPLYING LUBRICANT.** A loose Running Belt will result in the runner sliding off during use, while too tight of a Running Belt will negatively affect the motor performance and also create more friction between the roller and the running Belt.



ELASTIC TENDENCY ADJUSTMENT OF RUNNING BELT

Every treadmill would set the elastic tendency before it leaves the factory and after assembly, but it will become loose after use for a period.

Just like it will be stuck or slide sometimes, you can turn the adjusting bolt in a clockwise direction, and semi-circle a time (left and right at the same time) to adjust the running belt. Don't make it too loose or too tight, or the running belt will slide or make the motor overload .

RUNNING BELT DEVIATING

There are some factors cause this situation :

A: the treadmill is not placed on the flat floor

B: User does not step on the center of the running belt

Just setting the treadmill flat and running idly will solve the issue:

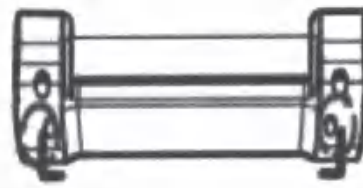
If the deviating still exists, you can adjust it with a 6mm Allen wrench in a quarter turn. Deviating is out of warranty. Users can maintain it by the instructions below: Please fix it as soon as you find the problem or it will break the running belt.



If the belt is off-center to the LEFT,

turn the left adjusting bolt ¼ turn clockwise or the right adjusting bolt ¼ turn counterclockwise

which moves the running belt to the right.



If the belt is off-center to the RIGHT,

turn the left adjusting bolt ¼ turn counterclockwise or the right adjusting bolt ¼ turn clockwise

which moves the running belt to the left.

A: Turn the screw in a clockwise direction with an Allen wrench

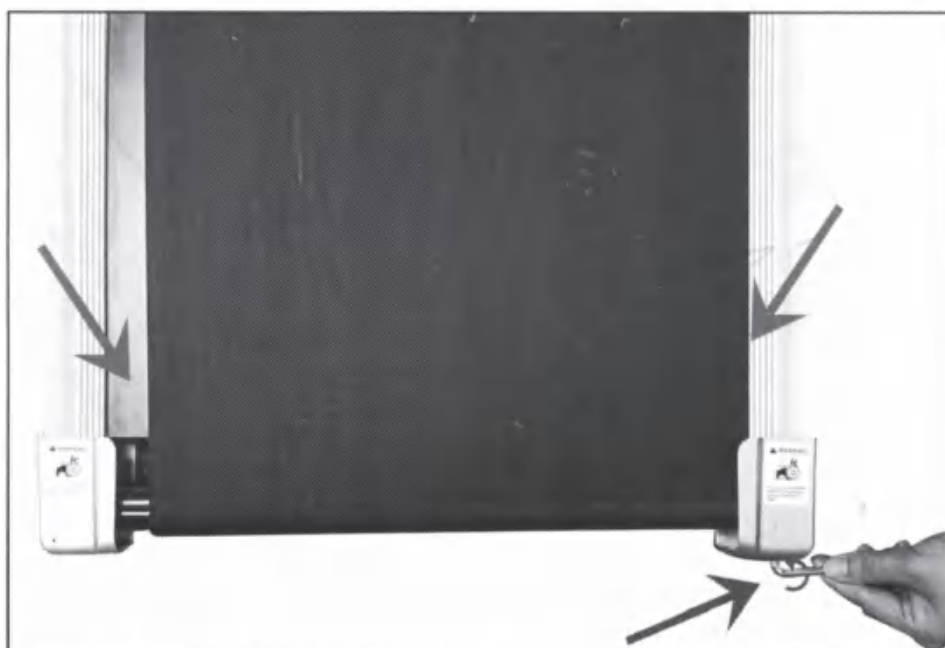
B: Adjust the intensity, when the running belt will not slide during load is ok (clean the debris between belt ditch and belt wheels)

Common malfunction and solution

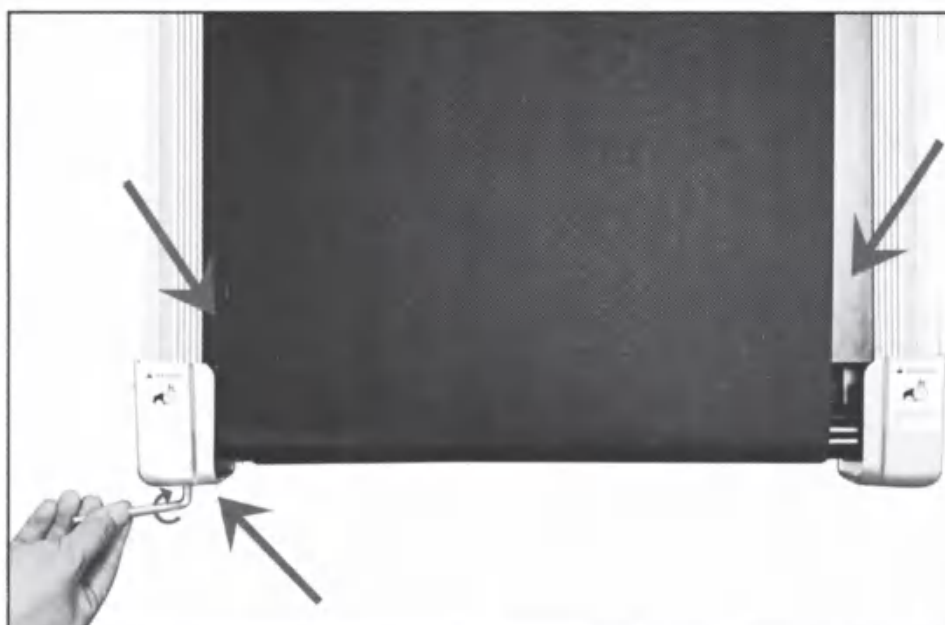
Malfunction		Error judgment	Solution
Treadmill can not work		unplug	Plug the power cord
		Single wire or power supply broken	Check signal wire
		Switch off	Switch on
Running belt does not move smoothly		Not enough lubricating	Lubricate with silicone oil
		Running belt is too tight	Adjust the intensity of the running belt
Malfunction	Error	Error judgment	Solution
E1	Connection error	1. The interface of the upper and lower control main connection lines is loose;	1. Reinforce the cable interface;
		2. The main connection line of the upper and lower control is damaged;	2. Replace the main connecting cable of the upper and lower control;
		3. The monitor is damaged;	3. Replace the monitor;
		4.The controller is damaged;	4. Replace the controller;
E2	Motor damaged	1. The motor wire is not connected or loose;	1.Reinforce the motor cable;
		2. The motor is damaged;	2. Replace the motor;
		3. The controller is damaged;	3. Replace the controller;
E5	Over-current protection	1. Excessive load;	1. Reduce the load and try not to exceed the rated load;
		2. The motor or roller is stuck with foreign objects;	2. Remove the stuck object;
		3. The roller is not	3. Add lubricant;

		lubricated enough, and the resistance increases;	
		4. The motor is damaged and the resistance increases	4. Replace the motor;
E6	Motor over-voltage protection	The user's power grid or voltage is unstable, and the peak voltage is too high	Add an external filter regulator;

After you receive the treadmill, please turn on the machine and let it run empty (no one is standing on the machine) to check whether the running belt has shifted due to logistics reasons. If you find an offset, please adjust it as follows:

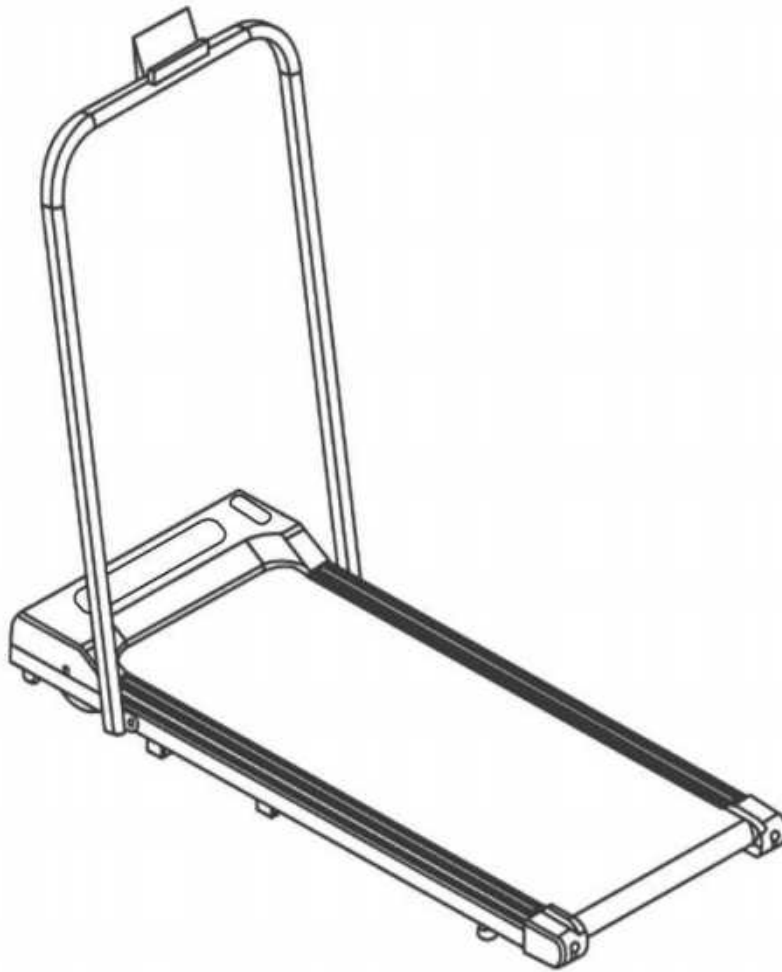


As shown in the figure: if the gap on the left is larger than that on the right, please find the adjustment port on the right, turn it half a circle clockwise with a tool, and then let the treadmill run for a trial. If there is still a slight offset, continue to move forward. Turn a small half circle in the clockwise direction!



As shown in the figure: if the gap on the left is smaller than the right, please find the adjustment port on the left, turn it half a circle clockwise with a tool, and then let the treadmill run for a trial. If there is still a slight offset, continue to Turn a small half turn clockwise!

2-in-1-Treadmill – Anleitung



Hinweise: Schmiermittel und 2 AAA-Batterien dürfen nicht zusammen transportiert werden. Sie müssen diese selbst bereitstellen.

Überarbeiteter Satz: Sicherheitshinweise und Warnhinweise

Achtung! Bitte lesen Sie diese Anleitung vor der Inbetriebnahme sorgfältig durch und beachten Sie die folgenden Hinweise:

- * Dieses Laufband ist nur für den Gebrauch in Innenräumen vorgesehen. Setzen Sie es keinem Wasser oder anderen Flüssigkeiten aus und stellen Sie keine Gegenstände darauf.

- * Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung und wärmen Sie sich vor der Benutzung des Laufbands gründlich auf. Benutzen Sie das Laufband niemals barfuß.

- * Der Netzstecker muss geerdet sein und einen eigenen Stromkreis verwenden. Verwenden Sie einen Stromkreis nicht gemeinsam mit anderen elektrischen Geräten.

- * Halten Sie Kinder vom Laufband fern, um Unfälle zu vermeiden.

- * Vermeiden Sie Überlastung oder längere Nutzung des Laufbands, da dies seine Lebensdauer erheblich verkürzen kann. Regelmäßige Wartung ist notwendig, um es in gutem Zustand zu halten.

- * Reduzieren Sie Staubansammlungen und sorgen Sie für eine ausreichende Luftfeuchtigkeit in Innenräumen, um die Beeinträchtigung elektronischer Geräte durch statische Elektrizität zu verhindern.

- * Schalten Sie das Laufband nach Gebrauch immer aus, sorgen Sie während des Betriebs für ausreichende Luftzirkulation, beenden Sie das Training, wenn Sie sich unwohl fühlen, und suchen Sie gegebenenfalls Ihren Arzt auf. Warnung: Um Unfälle oder Verletzungen zu vermeiden, beachten Sie bitte die folgenden Vorsichtsmaßnahmen:

- * Stellen Sie sicher, dass Ihre Sportausrüstung sicher sitzt und keine losen Reißverschlüsse oder herabhängenden Schnüre vorhanden sind, die sich in den beweglichen Teilen des Geräts verfangen könnten.

- * Stellen Sie keine Gegenstände in die Nähe von Wärmequellen, die Netzkabel beschädigen oder Brände verursachen könnten.

- * Halten Sie Kinder stets von Laufbändern fern; lassen Sie sie niemals unbeaufsichtigt darauf oder in der Nähe spielen!

- * Ziehen Sie den Netzstecker, bevor Sie Laufbänder bewegen; versuchen Sie niemals, sie zu zerlegen, es sei denn, Sie sind ein in der Wartung dieser Geräte geschulter Fachmann.

- * Das Laufband darf nur an einem 20-A-Stromkreis verwendet werden. Das Gerät ist nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt und sollte nicht von mehreren Personen gleichzeitig benutzt werden. Sollten Sie während des Trainings Symptome wie Schwindel, Brustschmerzen, Übelkeit oder Kurzatmigkeit bemerken, brechen Sie das Training bitte sofort ab und wenden Sie sich an Ihren Fitnesstrainer oder Arzt.

Achtung! Unbedingt beachten!

Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Sie sich in Therapie befinden oder eines der folgenden Probleme haben:

1. Wenn Sie unter Schmerzen in der Taille leiden, bereits Verletzungen an Bein, Taille oder Nacken hatten oder Beeinträchtigungen in Bein, Taille, Nacken und Hand wahrgenommen haben (einschließlich Bandscheibenvorfall Spondylolisthesis, zervikale Protrusion).
 2. Deformierte Arthritis, Rheuma, Gicht.
 3. Osteoporose oder Knochenanomalien.
 4. Kreislauferkrankungen (Herzerkrankungen, Gefäßerkrankungen, Bluthochdruck).
 5. Erkrankungen der Atmungsorgane.
 6. Implantierter Herzschrittmacher oder elektronische Geräte.
 7. Bösartiger Tumor.
 8. Thrombose, schweres arterielles Lipom, akutes venöses Lipom und andere Durchblutungsstörungen oder Hautinfektionen.
 9. Wahrgenommene Beeinträchtigung durch Diabetes.
 10. Hautverletzungen.
 11. Krankheit oder Fieber (38 ° C oder mehr)
 12. Wirbelsäulenverkrümmung oder -verkrümmung
 13. Schwangere oder Frauen während der Menstruation
 14. Ungesund und ruhebedürftig
 15. Offensichtliche Erkrankung
 16. Zur körperlichen Erholung
 17. Andere Beschwerden als die oben genannten können zu unerwarteten Beschwerden führen.
- *Beenden Sie das Training bitte, wenn Sie Schmerzen in der Taille, Schwindel, Herzklopfen oder andere ungewöhnliche Gefühle verspüren. Wenden Sie sich an Ihren Fitnesstrainer oder Arzt.
- *Lassen Sie Kinder dieses Produkt nicht benutzen. Kinder sollten von diesem Produkt ferngehalten werden, da es sonst zu unerwarteten Verletzungen kommen kann.
- *Bitte stellen Sie sicher, dass sich beim Transport, Verpacken oder Verschieben keine anderen Personen oder Haustiere in der Nähe des Produkts aufhalten.

GEFAHR!

* Eine unsachgemäße Erdung dieses Produkts kann zu einem Stromschlag führen. Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob die Erdung korrekt ist, wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker. Falls der Stecker nicht zu Ihrer Stromquelle passt, nehmen Sie keine Änderungen vor. Wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker, um eine geeignete Stromquelle zu installieren.

* Verwenden Sie keinen Adapterstecker. Dieses Produkt muss an eine geerdete Stromquelle angeschlossen werden.

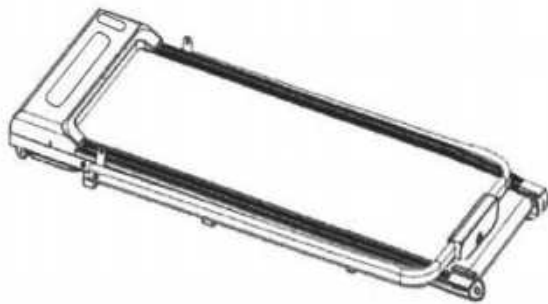
Parameter and Packing List

Parameters			Packing List		
NO.	Parameter Name	Description	NO.	Name	Quantity
1	Input Voltage	AC110V/ 50Hz	1	Main body	1
2	peak power	2.5HP	2	Remote control	1
3	Speed Range	0.5–5mph	3	Manual	1
4	Running Belt Area	15.35*40.55inch	4		
5	Maximum Load	265lb	5		
6	Expanded Dimension	43.3*21.65*37.4	6		
7	N.W/G.W	46lb/55lb			
8	Functions	Walking/Running			

Montageanleitung

Montageschritte des Standrohrs:

1. Stellen Sie das Produkt nach der Entnahme aus dem Verpackungskarton auf den Boden.



2. Heben Sie das Standrohr an, bis es stillsteht, und ziehen Sie die Schraube fest, um den Handlauf zu fixieren. (Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn fest. Lösen Sie die Schrauben gegen den Uhrzeigersinn, wenn eine Demontage erforderlich ist.)



3. Schließen Sie das Netzteil an, schalten Sie den roten Knopf ein und verwenden Sie die Fernbedienung zum Starten und Einstellen der Geschwindigkeit.

Bedienungsanleitung

*Kurze Einführung

Das Gerät ist einfach zu bedienen und benötigt keine komplizierten Anweisungen. Laufband: Geschwindigkeit

Sport: Distanz, Kalorien, Zeit

*LED-Digitalanzeige

1. ZEIT
2. DISTANZ
3. GESCHWINDIGKEIT
4. KALORIEN

*Funktionstasten

1. Start-/Stopp-Taste
2. Geschwindigkeitstaste + “ – “
3. Geschwindigkeitsschalter für 3 km/h und 6 km/h (0,5 – 5 mph)

Parameter

5. Spannung: 110 V/50 Hz
6. Mindestgeschwindigkeit: 1 km/h
7. Höchstgeschwindigkeit: 8 km/h

Wartung

LAUFBAND SCHMIEREN 1. Nach längerer Nutzung des Laufbandes ist eine Schmierung erforderlich.

Empfohlene Schmierintervalle:

Bei einer Nutzung von weniger als 3 Stunden pro Woche alle 5 Monate schmieren.

Bei einer Nutzung von 4 – 7 Stunden pro Woche alle 2 Monate schmieren.

Bei einer Nutzung von mehr als 7 Stunden pro Woche einmal monatlich schmieren.

WARNUNG:

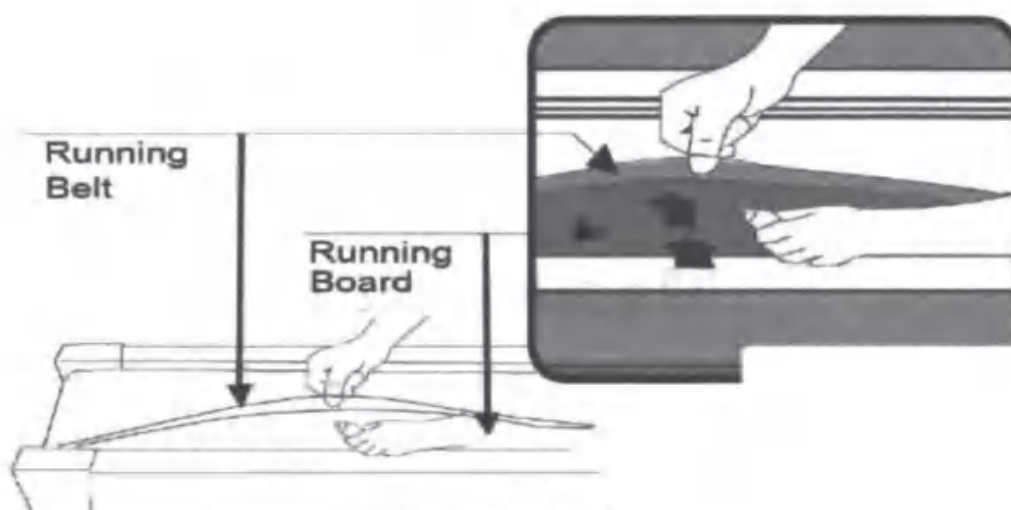
Ziehen Sie vor der Reinigung und Schmierung des Laufbandes immer den Netzstecker. Prüfen Sie, ob eine Schmierung erforderlich ist. Fassen Sie das Laufband an und berühren Sie die hinteren mittleren Bereiche so oft wie möglich.

Befindet sich Öl auf dem Band (oder fühlt es sich etwas feucht an), ist keine Schmierung erforderlich. Wenn die Lauffläche trocken ist und sich kein Öl an Ihrer Hand befindet, müssen Sie Öl nachfüllen, um das Laufband zu schmieren. **SCHMIEREN:** Heben Sie das Laufband auf einer Seite an und tragen Sie Schmiermittel auf das Laufbrett auf. Wischen Sie das Schmiermittel mit einem Lappen gründlich über das Laufbrett. Wiederholen Sie diesen Vorgang auf der anderen Seite.

2. Die beweglichen Teile sollten sich frei und leise drehen. Störungen an beweglichen Teilen beeinträchtigen die Sicherheit des Geräts. Überprüfen und ziehen Sie alle Schrauben regelmäßig fest.

3. Um das Laufband optimal zu warten und seine Lebensdauer zu verlängern, wird empfohlen, es regelmäßig zu warten.

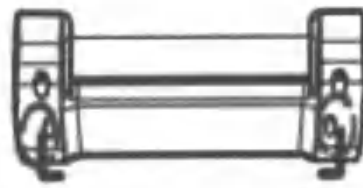
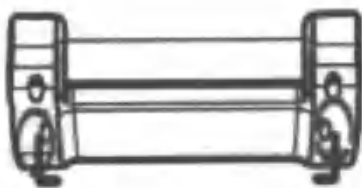
4. **LÖSEN ODER VERSTELLEN SIE DAS LAUFBAND NICHT, WÄHREND SIE SCHMIERMITTEL AUFTRAGEN.** Ein lockeres Laufband führt dazu, dass die Laufrolle während des Gebrauchs abrutscht, während ein zu straffes Laufband die Motorleistung beeinträchtigt und außerdem mehr Reibung zwischen Rolle und Laufband erzeugt.



Einstellung der Riemenspannung: Jedes Laufband wird werkseitig eingestellt und montiert. Nach Gebrauch kann sich die Riemenspannung jedoch lockern und klemmen oder rutschen. Sie können die Riemenspannung einstellen, indem Sie die Einstellschraube eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn drehen (links und rechts). Vermeiden Sie es, die Riemenspannung zu locker oder zu straff einzustellen, da dies zum Rutschen des Riemens oder zur Überlastung des Motors führen kann.

Bandabweichung

Dies kann folgende Ursachen haben: A: Das Laufband steht nicht auf einer ebenen Fläche. B: Der Benutzer tritt nicht mittig auf das Band. Das Problem lässt sich beheben, indem Sie das Laufband nivellieren und im Leerlauf laufen lassen. Sollte die Abweichung weiterhin bestehen, können Sie sie mit einem 6-mm-Inbusschlüssel um eine Vierteldrehung korrigieren. Die Bandabweichung ist nicht von der Garantie abgedeckt. Wartungshinweise für den Benutzer: Beheben Sie sofort alle festgestellten Probleme, da andernfalls das Band beschädigt werden kann.



Wenn das Band nicht mittig nach LINKS sitzt, drehen Sie die linke Einstellschraube 1/4 Umdrehungen im Uhrzeigersinn oder die rechte Einstellschraube 1/4 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn, wodurch das Laufband nach rechts verschoben wird.

Wenn das Band nicht mittig nach RECHTS sitzt, drehen Sie die linke Einstellschraube 1/4 Umdrehungen gegen den Uhrzeigersinn oder die rechte Einstellschraube 1/4 Umdrehungen im Uhrzeigersinn, wodurch das Laufband nach links verschoben wird. A: Drehen Sie die Schraube mit einem Inbusschlüssel im Uhrzeigersinn: Stellen Sie die Intensität ein, wenn das Laufband bei Belastung nicht rutscht, ist dies in Ordnung (Reinigen Sie den Schmutz zwischen Bandkanal und Bandrädern).