

Wyciąg do ławek Semi-Pro ćwiczenia siłownia atlas Marbo Sport MS-W102 2.0

Galeria Produktu



Opis Produktu

Wyciąg do ławek Semi-Pro MS-W102 2.0 - Profesjonalny Trening w Domu Wyciąg górny i dolny Semi-Pro MS-W102 2.0 Odkryj wszechstronność treningu z wyciągiem MS-W102 2.0 - idealnym uzupełnieniem Twojej domowej siłowni. Solidna konstrukcja i precyzyjne wykonanie gwarantują efektywny trening wielu partii mięśniowych. W zestawie: Wyciąg górny i dolny MS-W102 2.0 Drażek długi MH-C001 Zaciski sprężynowe do zabezpieczenia obciążenia Kompatybilność z ławkami Semi-Pro ✗ Wyciąg MS-W102 2.0 to idealne dopełnienie Twojego zestawu treningowego. Łatwo połączysz go z ławeczkami z serii Semi-Pro od Marbo Sport, tworząc kompleksową stację treningową. Wystarczy wsunąć wyciąg w dedykowane miejsce ławki, aby cieszyć się stabilną konstrukcją gotową do intensywnego treningu. Dzięki tej kompatybilności zyskujesz możliwość wykonywania szerokiego spektrum ćwiczeń, od treningu górnych partii ciała po ćwiczenia angażujące dolne partie mięśniowe. To rozwiązanie, które pozwoli Ci maksymalnie wykorzystać przestrzeń treningową i zwiększyć efektywność Twoich sesji treningowych. Regulacja i Bezpieczeństwo ✗ Wyciąg MS-W102 2.0 został zaprojektowany z myślą o Twoim komforcie i bezpieczeństwie. Jego wysokość można

łatwo regulować, co pozwala na idealne dopasowanie do Twojego wzrostu i preferowanej pozycji treningowej. Konstrukcja wyciągu zapewnia stabilność podczas ćwiczeń, minimalizując ryzyko kontuzji. Dodatkowo, linka wyciągu została zabezpieczona specjalnym odbojnikiem, który zapobiega jej wciągnięciu przez bloczki. To rozwiązanie gwarantuje długotrwałą i bezpieczną eksploatację sprzętu, nawet przy intensywnym użytkowaniu. Wszechstronność Treningu $\times$ Wyciąg MS-W102 2.0 oferuje dwie konfiguracje - górną i dolną, co znacząco zwiększa różnorodność wykonywanych ćwiczeń. W pozycji górnej umożliwia ćwiczenia takie jak ściąganie drążka do klatki piersiowej, idealne do budowania siły i masy mięśniowej górnej części ciała. Ustawienie dolne pozwala na wykonywanie ćwiczeń takich jak wiosłowanie, skutecznie angażujących mięśnie pleców i ramion. Ta wszechstronność sprawia, że wyciąg MS-W102 2.0 jest doskonałym narzędziem do kompleksowego treningu całego ciała, umożliwiając stworzenie zróżnicowanego i efektywnego planu treningowego. Trening z Wolnym Ciężarem $\times$ Wyciąg MS-W102 2.0 to sprzęt dedykowany do treningu z wolnym ciężarem, co daje Ci pełną kontrolę nad intensywnością ćwiczeń. Talerze obciążeniowe można łatwo zakładać na dedykowane pręty i zabezpieczać dołączonymi zaciskami sprężynowymi. Ta metoda treningu pozwala na stopniowe zwiększanie obciążenia w miarę postępów, co jest kluczowe dla ciągłego rozwoju siły i masy mięśniowej. Dodatkowo, trening z wolnym ciężarem angażuje mięśnie stabilizujące, co przekłada się na lepszą koordynację i równowagę mięśniową w codziennym życiu. Komfort i Ergonomia $\times$ Wyciąg MS-W102 2.0 został wyposażony w blokady ud pokryte pianką EVA, co znacząco podnosi komfort treningu. Ta miękka, a zarazem wytrzymała pianka zapobiega otarciom nóg podczas intensywnych sesji treningowych. Wysokość blokad można łatwo regulować, co pozwala na idealne dopasowanie do Twojej sylwetki. W razie potrzeby blokady można również całkowicie odłączyć od wyciągu. Takie rozwiązanie zapewnia maksymalną elastyczność i komfort użytkowania, umożliwiając dostosowanie sprzętu do różnych rodzajów ćwiczeń i preferencji treningowych. Specyfikacja Techniczna i Dodatkowe Informacje Wyciąg MS-W102 2.0 to profesjonalne narzędzie treningowe, które łączy w sobie wysoką jakość wykonania z funkcjonalnością. Oto szczegółowe dane techniczne i dodatkowe informacje: Wymiary: Wysokość 197 cm,

szerokość 106 cm (z drążkiem) lub 50 cm (bez drążka), długość 45 cm Waga: 11 kg (13 kg według niektórych źródeł) Maksymalne obciążenie: 130 kg Kompatybilność: Idealnie pasuje do ławek Semi-Pro, np. MS-L102 2.0 (wysokość 203-218 cm) i MS-L106 2.0 (wysokość 212-227 cm) Konstrukcja: Solidne metalowe profile 40x40 mm, wykończenie malowaniem proszkowym Wyposażenie: 2 stalowe linki, 3 kółka prowadzące na łożyskach Miejsce na obciążenia: 2 pręty o średnicy 25 mm i długości 20 cm Wyciąg MS-W102 2.0 został zaprojektowany z myślą o trwałości i niezawodności. Jego solidna konstrukcja gwarantuje stabilność nawet podczas najbardziej intensywnych treningów. Dzięki zastosowaniu wysokiej jakości materiałów, takich jak stal i wytrzymałe łożyska, sprzęt ten zapewnia płynność ruchu i cichą pracę. Warto podkreślić, że wyciąg MS-W102 2.0 to nie tylko narzędzie do budowania masy mięśniowej. Jest on również doskonały do rehabilitacji i fizjoterapii, umożliwiając precyzyjne kontrolowanie obciążenia i zakresu ruchu. To sprawia, że jest idealnym wyborem zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych sportowców oraz osób w trakcie rekonwalescencji. Podsumowując, wyciąg MS-W102 2.0 to wszechstronne i niezawodne urządzenie, które znacząco poszerzy możliwości Twojego domowego treningu. Jego solidna konstrukcja, ergonomiczny design i szeroki zakres zastosowań czynią go niezbędnym elementem każdej domowej siłowni.

Najczęściej Zadawane Pytania

Czy wyciąg MS-W102 2.0 można używać samodzielnie, bez ławki? Tak, wyciąg MS-W102 2.0 można używać samodzielnie, jednak dla pełnej funkcjonalności i stabilności zaleca się połączenie go z kompatybilną ławką z serii Semi-Pro.

Jakie partie mięśni można trenować na wyciągu MS-W102 2.0? Wyciąg MS-W102 2.0 umożliwia trening wielu partii mięśniowych, w tym pleców, ramion, klatki piersiowej, a przy odpowiednim ustawieniu również nóg i mięśni brzucha.

Czy wyciąg MS-W102 2.0 jest odpowiedni dla początkujących? Tak, dzięki możliwości regulacji obciążenia i łatwości obsługi, wyciąg MS-W102 2.0 jest odpowiedni zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników.

Jak często należy konserwować wyciąg MS-W102 2.0? Zaleca się regularną kontrolę wszystkich połączeń i linek, oraz okresowe smarowanie ruchomych części. Dokładna częstotliwość zależy od intensywności użytkowania, ale ogólnie wystarczy przeprowadzać przegląd co 3-6 miesięcy.

Kod produktu: 1009877

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Kod producenta	5903641004480
Model	MS-W102 2.0
Marka	Marbo-Sport
Rodzaj	wyciąg górny i dolny
Sposób montażu	do ławki
Maksymalne obciążenie	130
Średnica uchwytu na ciężar 25	
Wysokość produktu	197
Szerokość produktu	50
Waga produktu	13
EAN (GTIN)	5903641004480
Stan	Nowy
Stan opakowania	oryginalne