FPRO

INSTRUKCJA OBSŁUGI

PL

Zestaw Treningowy do Piłki Nożnej FPRO Instrukcja obsługi i zasady bezpieczeństwa

OPIS PRODUKTU Kompletny Zestaw FPRO to system treningowy do piłki nożnej przeznaczony do użytku rekreacyjnego w domu lub na zewnątrz. Pomaga użytkownikom w rozwoju kontroli nad piłką, koordynacji oraz umiejętności ruchowych poprzez ustrukturyzowane ćwiczenia treningowe. Ten produkt to sprzęt do treningu sportowego. To nie jest zabawka.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA Twój Kompletny Zestaw FPRO zawiera:

- 1 Matę Treningową
- 1 Piłkę nożną
- 3 Pary Skarpet Antypoślizgowych (Grip Socks)
- 1 Kartę Aktywacyjną dostępu do Aplikacji FPRO

PRZEZNACZENIE Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do indywidualnego treningu piłkarskiego i rozwoju umiejętności. Został zaprojektowany do użytku w:

- Środowiskach wewnętrznych (np. dom, siłownia)
- Środowiskach zewnętrznych (np. odpowiednie nawierzchnie sportowe) Produkt musi być używany wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem. Jakiekolwiek niewłaściwe lub niezgodne z

przeznaczeniem użycie może skutkować obrażeniami ciała lub szkodami.

DOSTĘP DO APLIKACJI Kompletny Zestaw FPRO obejmuje dostęp do aplikacji mobilnej FPRO. Karta aktywacyjna zapewnia:

- Dożywotni dostęp do podstawowego programu treningowego (5 poziomów)
- Dostęp do biblioteki filmów instruktażowych z treningami Dodatkowe funkcje i treści mogą być dostępne w ramach opcjonalnych zakupów w aplikacji (subskrypcja). Wymagane jest połączenie z internetem oraz kompatybilne urządzenie.

BRAK ŚLEDZENIA TECHNOLOGICZNEGO Mata treningowa nie jest połączona z aplikacją i nie śledzi, nie mierzy ani nie ocenia wyników użytkownika. Wszystkie ćwiczenia są wykonywane przez użytkownika samodzielnie na podstawie instrukcji wideo w aplikacji.

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA Przeczytaj uważnie przed użyciem.

- Zalecane dla osób w wieku 6 lat i starszych
- Zalecany jest nadzór osoby dorosłej, szczególnie w przypadku młodszych użytkowników
- Zawsze używaj maty na płaskiej, stabilnej i nieśliskiej powierzchni
- Nie używaj na mokrych, nierównych lub śliskich powierzchniach

- Zapewnij wystarczającą ilość wolnej przestrzeni wokół użytkownika przed treningiem
- Usuń znajdujące się w pobliżu obiekty lub przeszkody, które mogą spowodować obrażenia
- Podczas użytkowania noś odpowiednie obuwie lub skarpety antypoślizgowe (grip socks)
- Nie używaj produktu, jeśli jest uszkodzony lub zużyty Niezastosowanie się do tych instrukcji może skutkować obrażeniami.

PL

PIELĘGNACJA PRODUKTU

Mata Treningowa:

- Używaj na czystych, suchych powierzchniach
- Czyść wyłącznie wilgotną szmatką
- Nie pierz w pralce i nie susz w suszarce bębnowej

Piłka nożna:

- Pompuj do zalecanego ciśnienia
- Nie pompuj nadmiernie
- Unikaj ostrych lub szorstkich powierzchni

Skarpety Antypoślizgowe (Grip Socks):

- Pierz na lewej stronie w niskiej temperaturze (zalecane 30°C)

- Nie wybielaj
- Zalecane suszenie na powietrzu

WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI W maksymalnym zakresie dozwolonym przez obowiązujące prawo, firma FPRO nie ponosi odpowiedzialności za jakiekolwiek bezpośrednie lub pośrednie obrażenia, szkody lub straty wynikające z niewłaściwego użycia, nadużycia lub nieprzestrzegania niniejszych instrukcji. Użytkownicy są odpowiedzialni za zapewnienie bezpiecznych warunków i właściwe korzystanie z produktu.

GWARANCJA Ten produkt jest objęty ograniczoną gwarancją na wady produkcyjne. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wynikających z:

- Normalnego zużycia
- Niewłaściwego użycia lub nadużycia
- Niewłaściwego przechowywania lub konserwacji
- Nieautoryzowanych modyfikacji W przypadku roszczeń gwarancyjnych należy skontaktować się ze sprzedawcą lub detalistą, u którego produkt został zakupiony, i przedstawić dowód zakupu. Twoje prawa ustawowe wynikające z obowiązujących przepisów o ochronie konsumentów pozostają nienaruszone.

INFORMACJE O PRODUKCIE

Kompletny Zestaw FPRO — Sprzęt do treningu piłki nożnej do użytku rekreacyjnego — To nie jest zabawka

Zmontowano na Litwie używając komponentów pochodzących z całego świata:

- Mata Treningowa — Belgia
- Skarpety Antypoślizgowe — Litwa / Chiny
- Piłka nożna — Pakistan

Podmiot odpowiedzialny w UE: **VMC Bartosz Marchewka** ul. Zawiszy 14 lok. 15 01-167 Warszawa, Polska

INFORMACJE DODATKOWE Aby uzyskać więcej informacji, aktualizacje oraz wsparcie, odwiedź: www.fpro.com Zachowaj tę instrukcję na przyszłość.

AKTYWACJA APLIKACJI MOBILNEJ (iOS i Android)

Aby uzyskać pełny dostęp do programów treningowych FPRO, postępuj zgodnie z poniższymi krokami, wykorzystując dołączoną do zestawu Kartę Aktywacyjną:

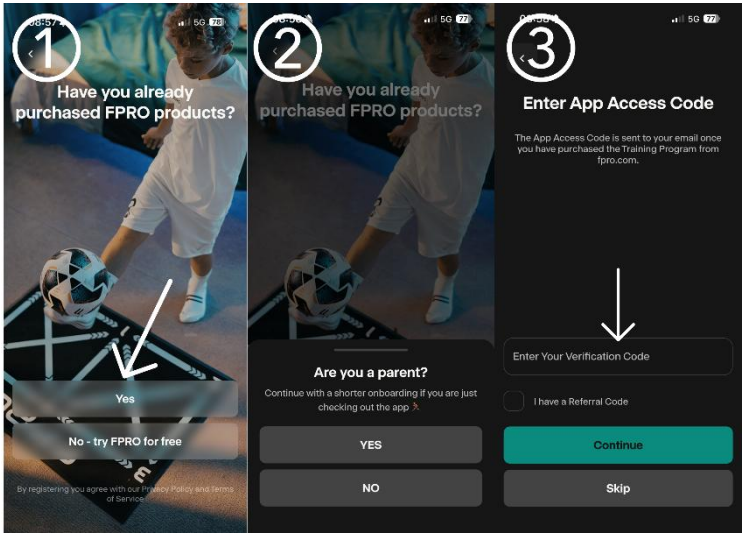
KROK 1: Pobranie aplikacji

- **Użytkownicy urządzeń Apple (iOS):** Otwórz sklep **App Store** na swoim iPhonie lub iPadzie, wyszukaj darmową aplikację o nazwie **„FPRO: Train football at home”** i pobierz ją na urządzenie.
- **Użytkownicy urządzeń Android:** Otwórz sklep **Google Play** na swoim smartfonie lub tablecie, wpisz w wyszukiwarkę **„FPRO: Train football at home”** i zainstaluj aplikację.



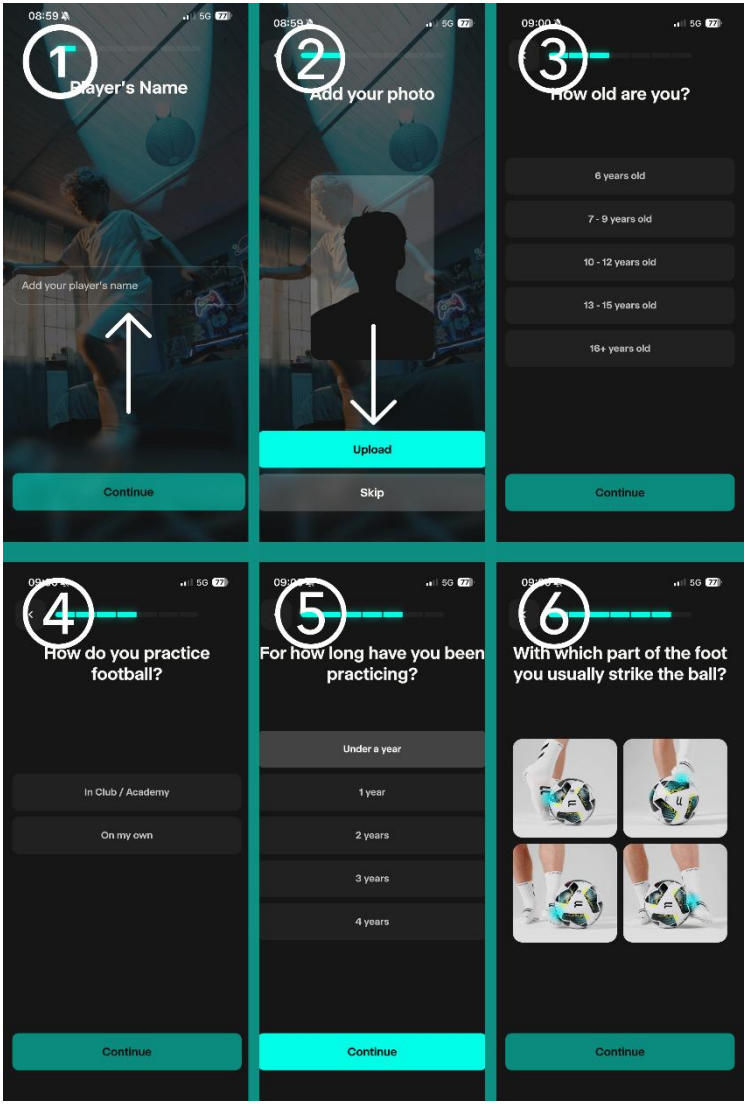
KROK 2: Załóż konto (Konto Rodzica / Opiekuna)

1. Uruchom zainstalowaną aplikację FPRO.
2. Wybierz opcję **„Utwórz konto” (Sign Up)**.
3. Wpisz swój adres e-mail i ustal bezpieczne hasło.



KROK 3: Wpisz kod z Karty Aktywacyjnej

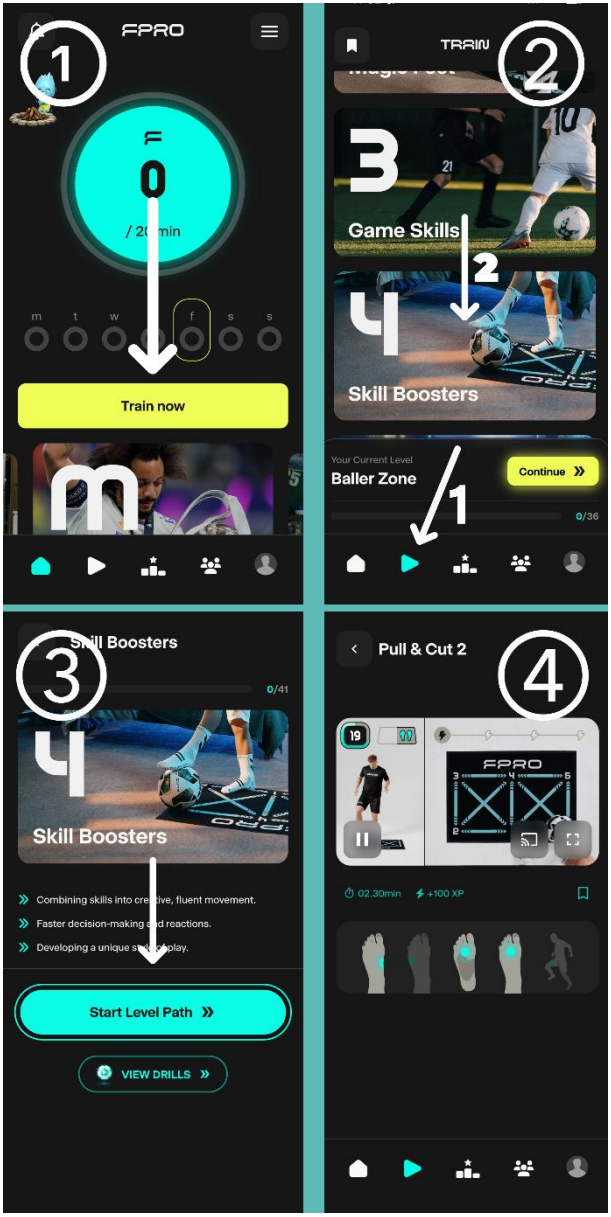
1. Po zalogowaniu aplikacja zapyta cię czy kupiłeś produkt od FPRO, kliknij na ekranie YES
2. Następnie kliknij zgodnie z prawdą, czy jesteś dzieckiem, czy rodzicem.
3. Weź do ręki **Kartę Aktywacyjną** dołączoną do zestawu. Przepisz uważnie kod widoczny na karcie w puste pole na ekranie urządzenia i zatwierdź.
4. *Gotowe! Pełny dostęp do biblioteki ponad 200 treningów wideo został odblokowany.*



KROK 4: Stwórz profil młodego gracza

1. Aplikacja poprosi Cię o założenie profilu dla trenującego dziecka, w 1 punkcie wpisujemy imię dziecka.

2. W drugim punkcie możemy dodać zdjęcie, lecz nie jest to wymóg konieczny. Jeżeli chcemy dodać zdjęcie klikamy ‘Upload’, a jeżeli nie to klikamy ‘SKIP’.
3. W trzecim punkcie wpisujemy aktualny wiek dziecka
4. W czwartym punkcie aplikacja pyta nas czy trenujemy piłkę w klubie/akademii czy samemu.
5. Piąty punkt nas pyta ile czasu trenujemy piłkę nożną, zaznaczamy właściwą odpowiedź.
6. W szóstym punkcie dostajemy pytanie, którą częścią stopy przeważnie kopiemy w piłkę.


1
FPRO
0
/ 20 min
m t w f s s
Train now
2
TRAIN
3
Game Skills
4
Skill Boosters
Your Current Level
Baller Zone
Continue
0/36
1
3
Skill Boosters
0/41
4
Skill Boosters
Combining skills into creative, fluent movement.
Faster decision-making and reactions.
Developing a unique style of play.
Start Level Path
VIEW DRILLS
4
Pull & Cut 2
FPRO
02.30min
+100 XP

KROK 5: Jak zacząć grę?

1. 1 Aby rozpocząć szybką grę, klikamy żółty przycisk ‘TRAIN NOW’ i zaczynamy od 1 poziomu.
2. Jeżeli chcemy zmienić kategorie treningu, klikamy na trójkąt znajdujący się pod pierwszą strzałką, po kliknięciu na trójkąt wyświetlą się nam wybrane kategorie.
3. Po wciśnięciu w wybraną kategorie, klikamy przycisk ‘Start Level Path’ i potem wybieramy poziom.
4. Po rozpoczęciu poziomu, włącza nam się film, w którym powtarzamy ruchu trenera z piłką na naszej macie FPRO.