



Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

Pilates Reformer

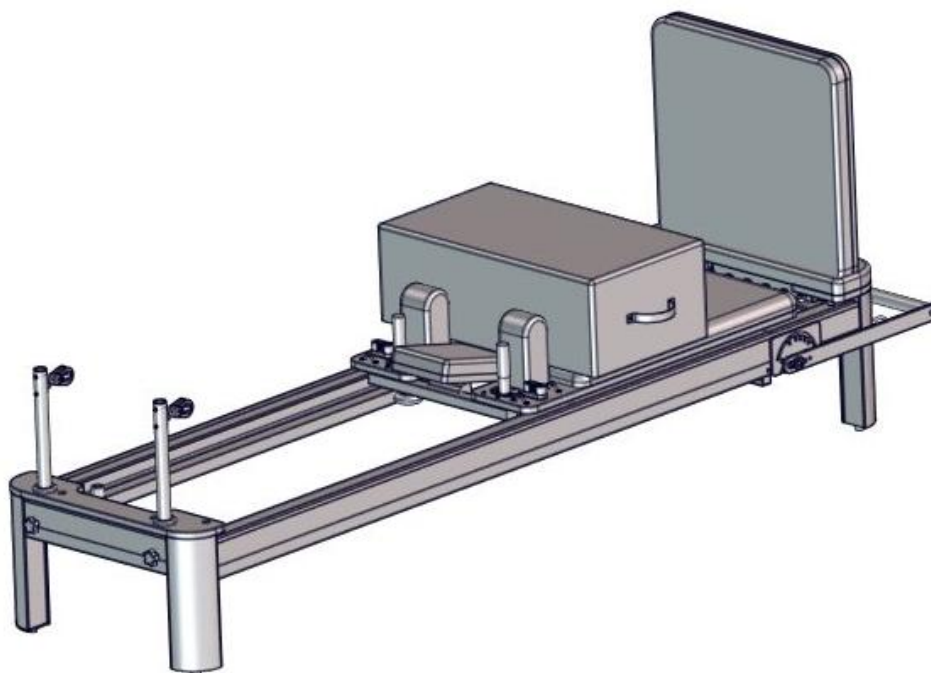
MODEL:F6001-B

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.
"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually Saving Half in comparison with the top major brands.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Pilates Reformer

MODEL: F6001-B



Note: The product picture is for reference, the actual details shall prevail

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

Operation safety



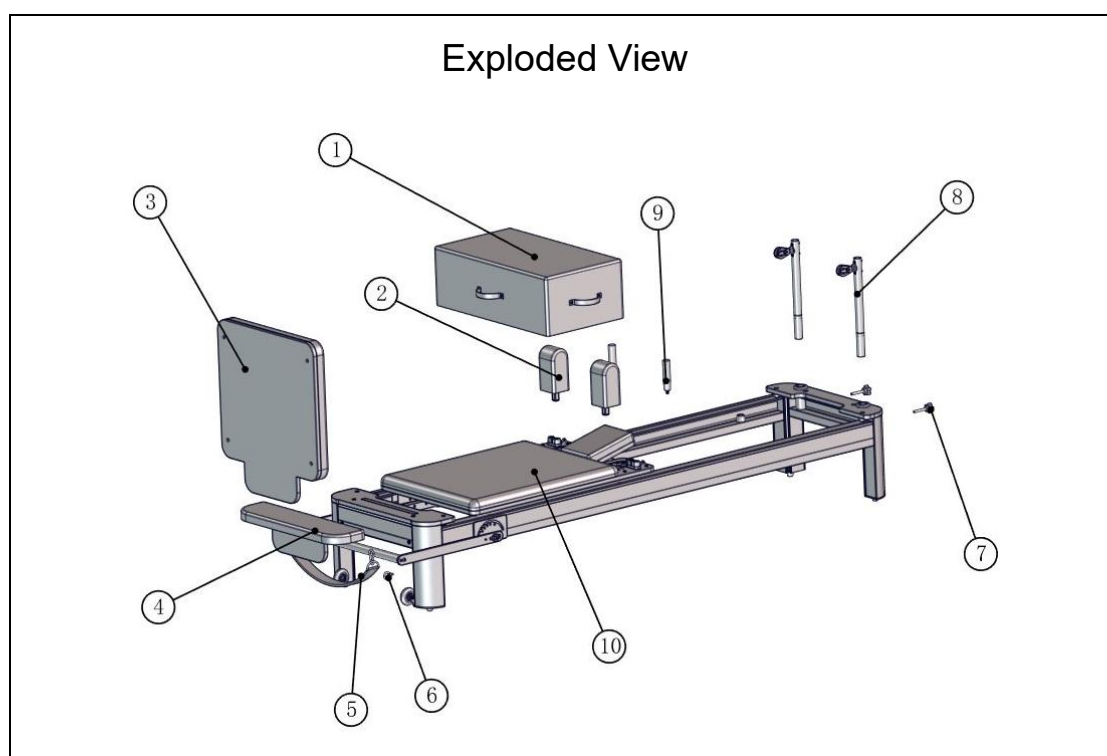
WARNING:

Please read all instructions before using this product

It is the Owner's responsibility to ensure that all users of this product are fully aware of all warnings and precautions.

- Do not use it if you are pregnant
- Please install strictly according to the instructions
- To ensure user safety, please check whether all screws and other connecting parts on the device are intact before each use
- Incorrect or excessive intensity exercise is not good for health. It is recommended to consult a doctor before exercising
- It is best to wear sportswear and sports shoes when exercising
- If you feel dizziness, vomiting or other adverse symptoms during exercise, you should stop training immediately.
- Note that all screws and nuts must be tightened before exercising
- Please do not exercise half an hour before /after meals or 1 hour before sleep
- Please make exercise plans.
- The user's weight cannot exceed 400lbs
- Excessive use by unskilled persons is prohibited.
- Please be careful not to pinch your fingers when unfolding or folding the product
- Please do a simple stretch before using the product.

TIPS: Some parts cannot be represented on the decomposition diagram, please take the details accordingly

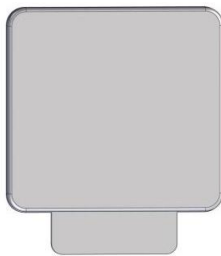
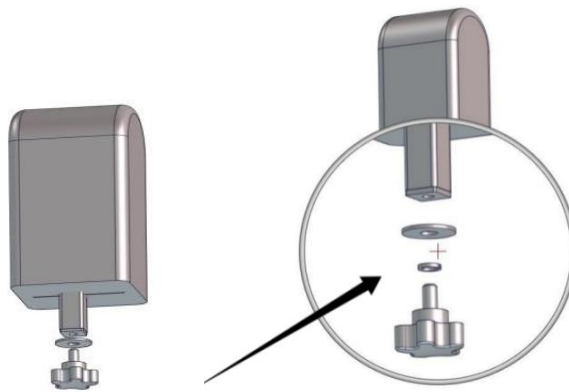


BOM ID	describe	quantity
①	Square Box	1
②	Shoulder pillow	2
③	springboard	1
④	Pedals	1
⑤	Hook strap	1
⑥	M6 lifting ring	2
⑦	8X50 Knob Screw	2
⑧	Pole	2
⑨	Shoulder pillow bakelite armrest	2
⑩	Main bed frame	1
⑪	Double layer drawstring	2
⑫	Tension rope	2
⑬	13-16 open end wrench	1
⑭	M5 hexagonal wrench	1
⑮	8X16 Knob Screw	2
⑯	Stainless steel large gasket	2
⑰	M8 spring washer	2

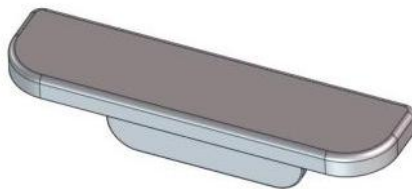
① Square box X1



① Shoulder pillow x2 (under the shoulder pillow is ⑮ 8X16 knob screw + ⑯ stainless steel large washer+ ⑰ M8 spring washer) See installation steps (3) for details



① Springboard x1



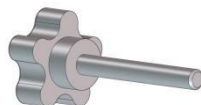
② Foot pedal x1



③ Hook strap X1



④ M6 lifting ring x2



⑤ 8X50 Knob Screw X2

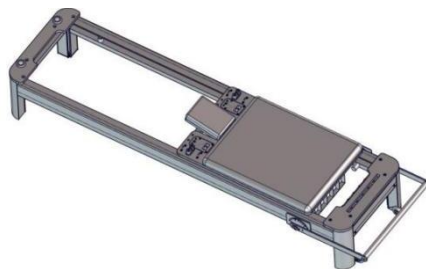


⑥ Pole X2



⑦ Shoulder pillow bakelite armrests X2

⑧ Main bed frame X1



⑪ Double-layer pull belt X2



⑫ Pull rope X2



⑬ 13-16 open end wrench



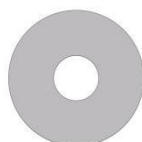
⑭ M5 hexagonal wrench



⑮ 8X16 knob screw X2



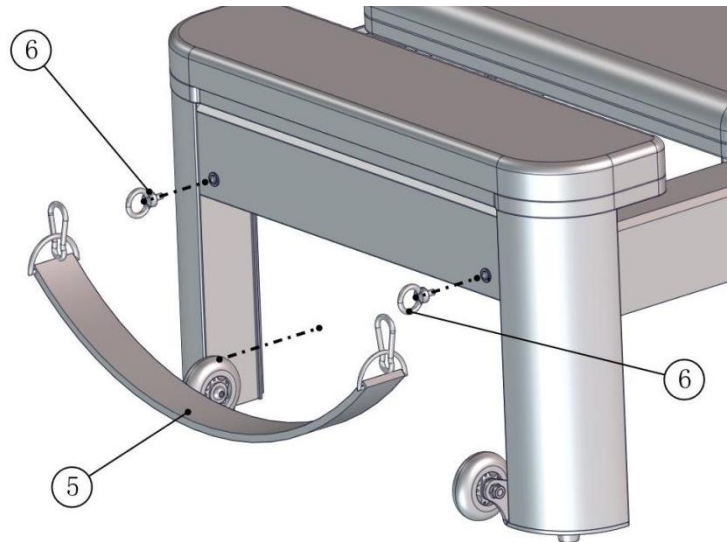
⑰ M8 spring washer X2



⑱ Stainless steel large gasket X2

Installation Steps

Step (1)



Prepare accessories: ⑤ hook strap X1, ⑥ eyebolt screw X2

As shown in the figure:

Align ⑥ the M6 eye screw with the hole on the bed frame and screw it in clockwise.

⑤ There is a safety buckle on the hook strap, which is hung ⑥ on the M6 lifting ring

Step (2)



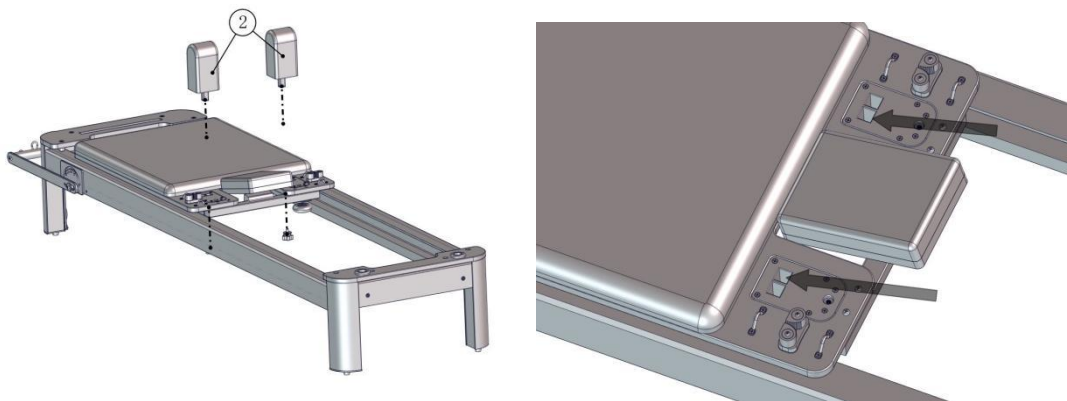


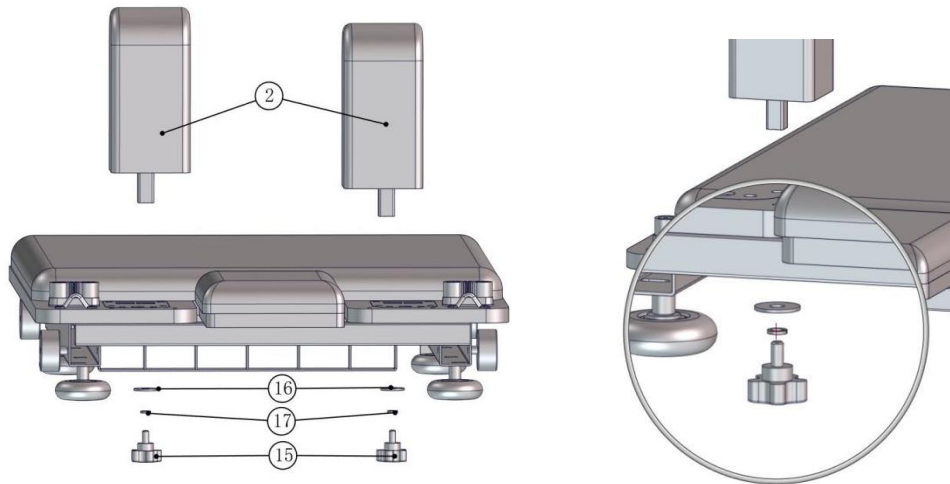
Prepare accessories: ⑦ 8X50 knob screws, ⑧ 2 poles,

As shown in the figure:

First, ⑦ screw the 8X50 knob screw into the hole on the bed frame, but don't screw it to the bottom. Then insert the vertical rod into the large round hole on the bed frame, align the notch on the vertical rod with ⑦ the 8X50 knob screw, and finally ⑦ tighten the 8X50 knob screw.

Step (3)

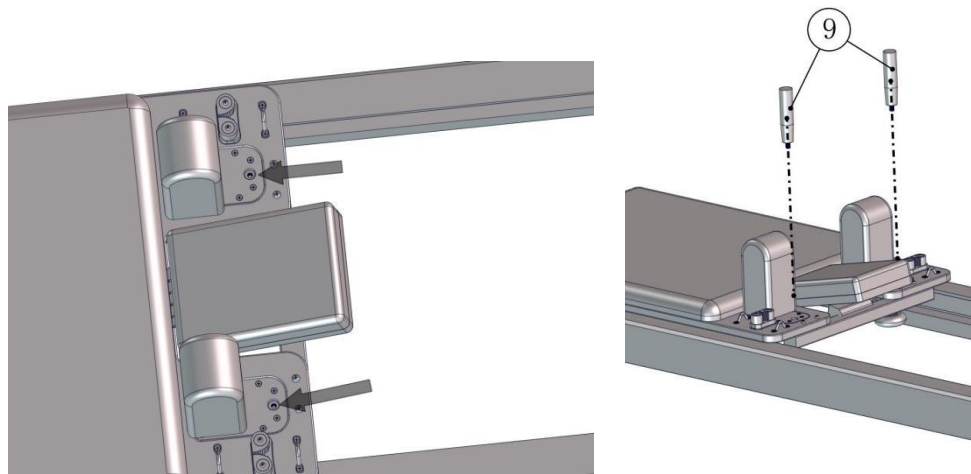




Prepare accessories: ② shoulder pillow X2, ⑮ 8X16 knob screw X2, ⑯ stainless steel large gasket X2, ⑰ M8 spring washer X2

Align ② the shoulder pillow with the square hole on the shoulder pillow block on the skateboard, and insert it from top to bottom. There is a reserved hole on the shoulder pillow. ② Align the 8X16 knob screw ⑮ below the shoulder pillow block with ⑮ the reserved hole on the shoulder pillow to tighten it. (⑮ There is an ⑰ M8 spring washer and a ⑯ large stainless steel washer on the 8X16 knob screw)

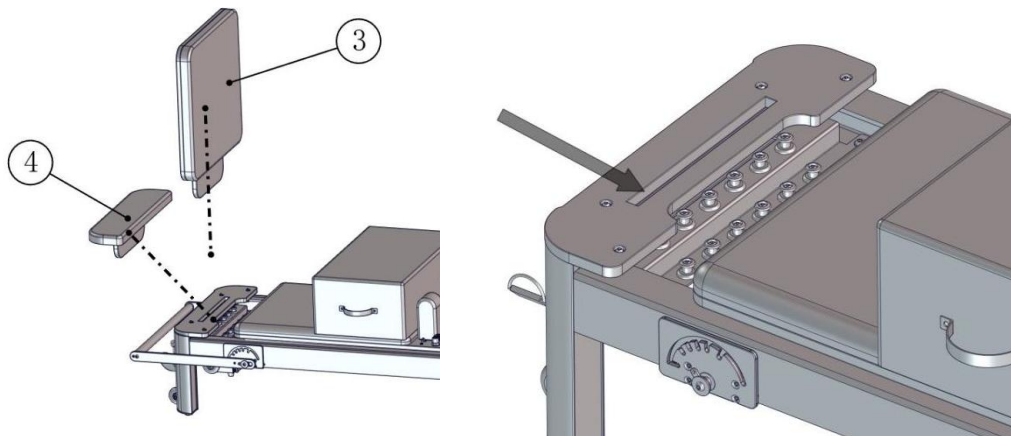
Step (4)



Prepare accessories: ⑨ shoulder pillow bakelite armrest x2

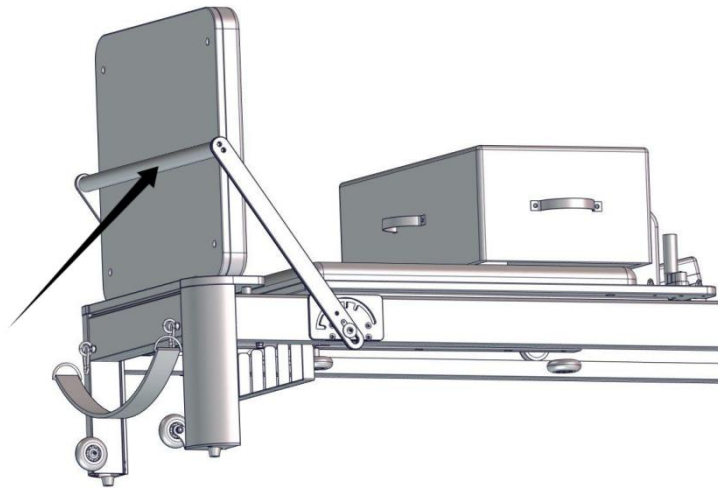
There are two round holes on the shoulder pillow with nuts inside. Just align them with the holes and screw them in clockwise.

Step (5)



Prepare accessories: ③ springboard x1, ④ foot pedal x1

There is a long slot on the bed frame, and ④ the footrest and ③ springboard are inserted into the long slot as needed.



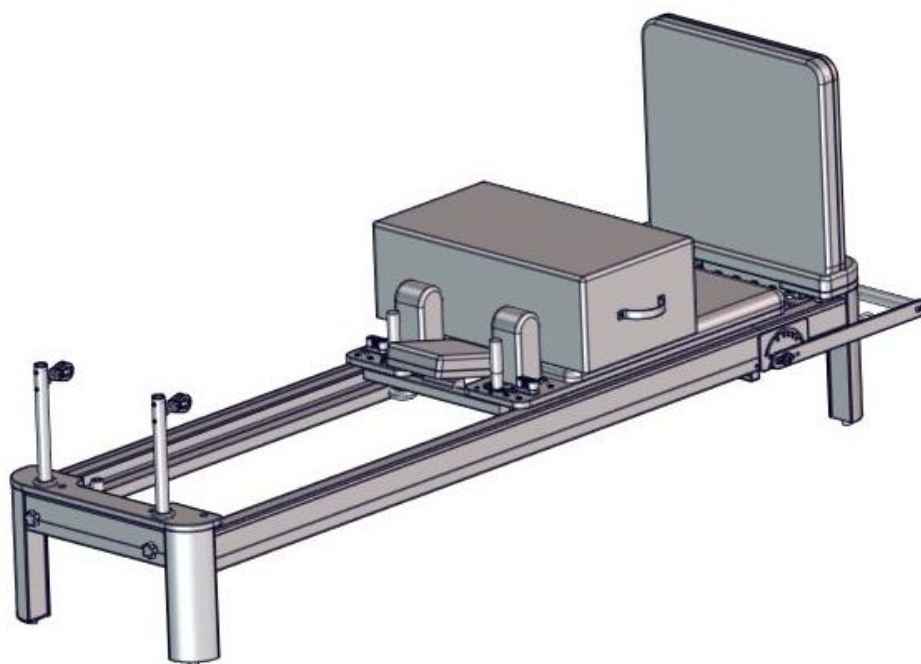
(Note: ③ When the springboard is in use, the stop bar should be adjusted to ③ the rear of the springboard to serve as a support.)

Step (6)



Prepare accessories: ⑫ pull rope x2, ⑪ double-layer pull belt x2

As shown in the picture: use ⑫ the tension rope to pass through ⑧ the wheel of the rope pulley on the vertical pole from top to bottom, and then pull it toward the skateboard, passing through the hump hook, rope clamp, and hump hook on the skateboard according to the style of the picture.



Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP
-----------	------------

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Office 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP
-----------	------------

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support



Assistance technique et certificat de garantie
électronique www.vevor.com/support

Pilates Reformer

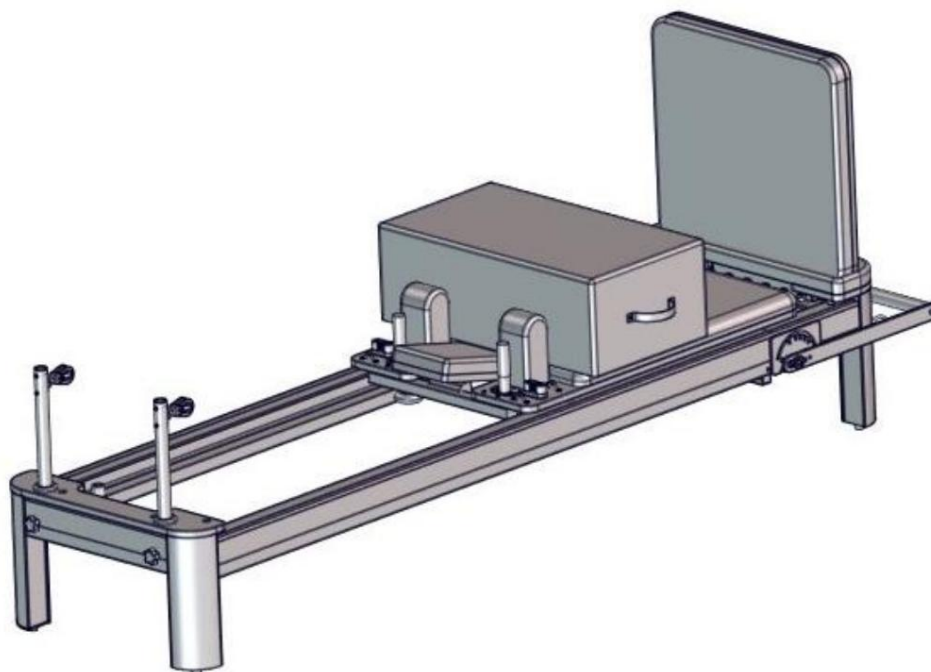
MODÈLE : F6001-B

Nous continuons à nous engager à vous fournir des outils à des prix compétitifs.
« Économisez la moitié », « Moitié prix » ou toute autre expression similaire utilisée par nous ne représente qu'une estimation des économies que vous pourriez réaliser en achetant certains outils chez nous par rapport aux grandes marques et ne couvre pas nécessairement toutes les catégories d'outils que nous proposons. Nous vous rappelons de bien vouloir vérifier soigneusement lorsque vous passez une commande chez nous si vous économisez réellement la moitié par rapport aux grandes marques.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Pilates Reformer

MODÈLE : F6001-B



Remarque : l'image du produit est fournie à titre de référence, les détails réels prévalent

BESOIN D'AIDE? CONTACTEZ-NOUS!

Vous avez des questions sur nos produits ? Vous avez besoin d'assistance technique ? N'hésitez pas à nous contacter :

Assistance technique et certificat de garantie électronique
www.vevor.com/support

Il s'agit de la notice d'utilisation originale. Veuillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant de procéder à l'utilisation. VEVOR se réserve le droit d'interpréter clairement notre manuel d'utilisation. L'apparence du produit dépend du produit que vous avez reçu.

Veuillez nous excuser, nous ne vous informerons plus s'il y a des mises à jour technologiques ou logicielles sur notre produit.

Sécurité de fonctionnement



AVERTISSEMENT :

Veillez lire toutes les instructions avant d'utiliser ce produit. Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de ce produit sont pleinement conscients de tous les avertissements et précautions. Ne l'utilisez pas si vous êtes enceinte. Veuillez installer strictement selon les instructions. Pour assurer la sécurité de l'utilisateur, veuillez vérifier que toutes les vis et autres éléments de connexion sont correctement fixés.

les pièces de l'appareil sont intactes avant chaque utilisation

Un exercice physique incorrect ou d'intensité excessive n'est pas bon pour la santé. Il est recommandé de consulter un médecin avant de faire de l'exercice

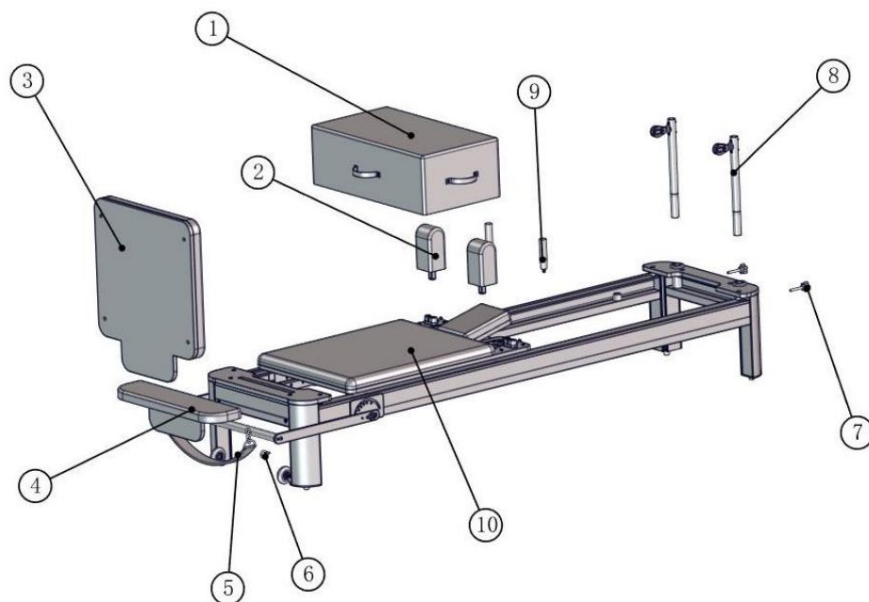
Il est préférable de porter des vêtements de sport et des chaussures de sport lorsque vous faites de l'exercice. Si vous ressentez des étourdissements, des vomissements ou d'autres symptômes indésirables pendant l'exercice, vous devez arrêter immédiatement l'entraînement.

Veillez noter que toutes les vis et tous les écrous doivent être serrés avant l'exercice. Veuillez ne pas faire d'exercice une demi-heure avant/après les repas ou 1 heure avant de dormir. Veuillez faire des plans d'exercice.

Le poids de l'utilisateur ne peut pas dépasser 400 lb. L'utilisation excessive par des personnes non qualifiées est interdite. Veillez à ne pas vous pincer les doigts lorsque vous déployez ou pliez le produit. Veuillez faire un simple étirement avant d'utiliser le produit.

CONSEILS : Certaines parties ne peuvent pas être représentées sur le diagramme de décomposition, veuillez prendre les détails en conséquence

Vue éclatée

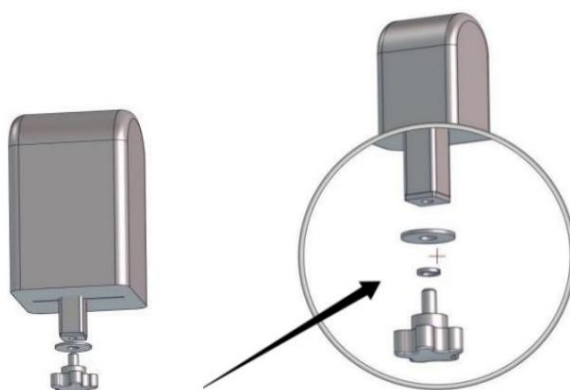


BONNE IDENTIFICATION	décrire	quantité
•1	Boîte carrée	1
•2	Coussin d'épaule	2
•3	tremplin	1
•4	Pédales	1
•5	Sangle à crochet	1
•6	Anneau de levage M6	2
•7	Vis à tête bombée 8X50	2
•8	Il n'y a pas	2
•9	Coussin d'épaule accoudoir en bakélite	2
•10	Cadre de lit principal	1
•11	Cordon de serrage double couche	2
•12	Corde de tension	2
•13	Clé à fourche 13-16	1
•14	Clé hexagonale M5	1
•15	Vis à bouton 8X16	2
•16	Joint large en acier inoxydable	2
•17	Rondelle élastique M8	2

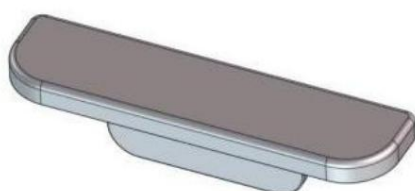
Boîte carrée X1



Coussin d'épaule x2 (sous le coussin d'épaule se trouve • 15 vis à bouton 8X16 + • 16 vis en acier inoxydable grande rondelle en acier + • 17 rondelle élastique M8) Voir les étapes d'installation (3) pour plus de détails



Tremplin x1



Pédale x1



Sangle à crochet X1



Anneau de
levage M6 x2



Bouton 8X50
Vis X2



Poteau X2



Coussin d'épaule
accoudoirs en bakélite X2

Cadre de lit principal X1



•11 Ceinture de traction double couche X2



•12 Corde de traction X2



•13 Clé à fourche 13-16 •14 Clé hexagonale M5 •15 Vis à bouton 8X16 X2



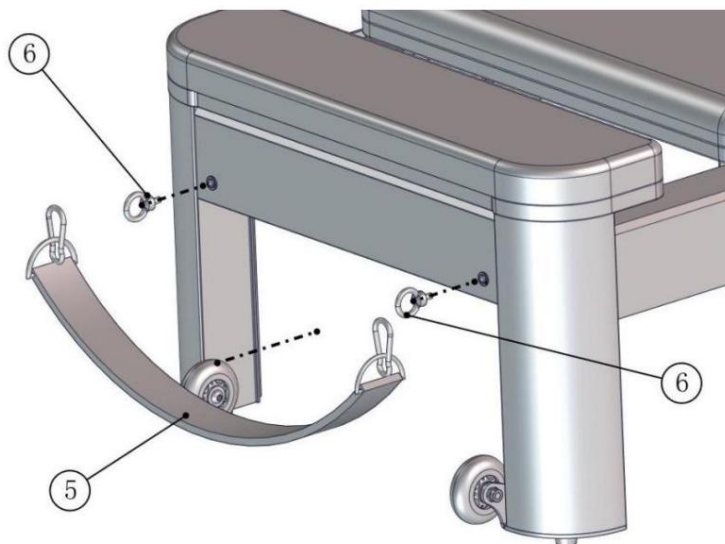
•17 Rondelle élastique M8 X2



•16 Joint large en acier inoxydable X2

Étapes d'installation

Étape (1)



Préparez les accessoires : •5 sangles à crochet X1, •6 vis à œillet X2

Comme le montre la figure :

Alignez la vis à œil M6 avec le trou du cadre du lit et vissez-la dans le sens des aiguilles d'une montre.

•5 Il y a une boucle de sécurité sur la sangle à crochet, qui est accrochée•6 sur l'anneau de levage M6

Étape (2)





Préparez les accessoires : • 7 vis à bouton 8X50, • 8 2 pôles,

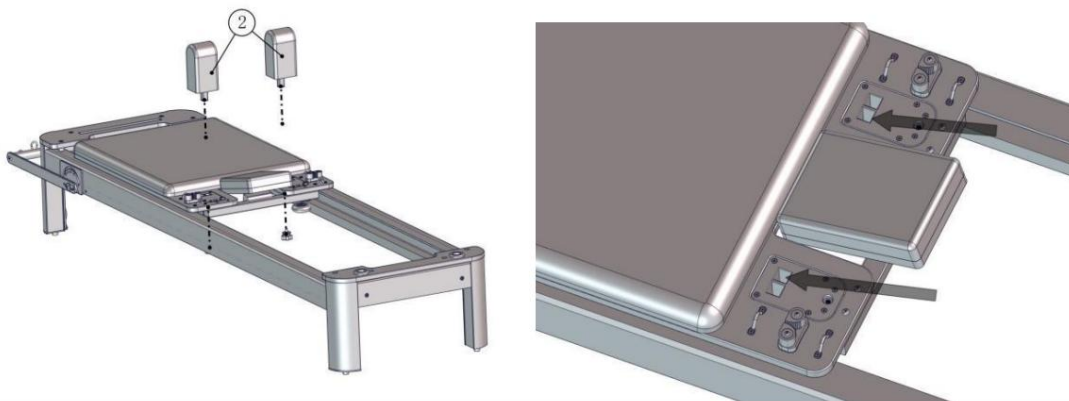
Comme le montre la figure :

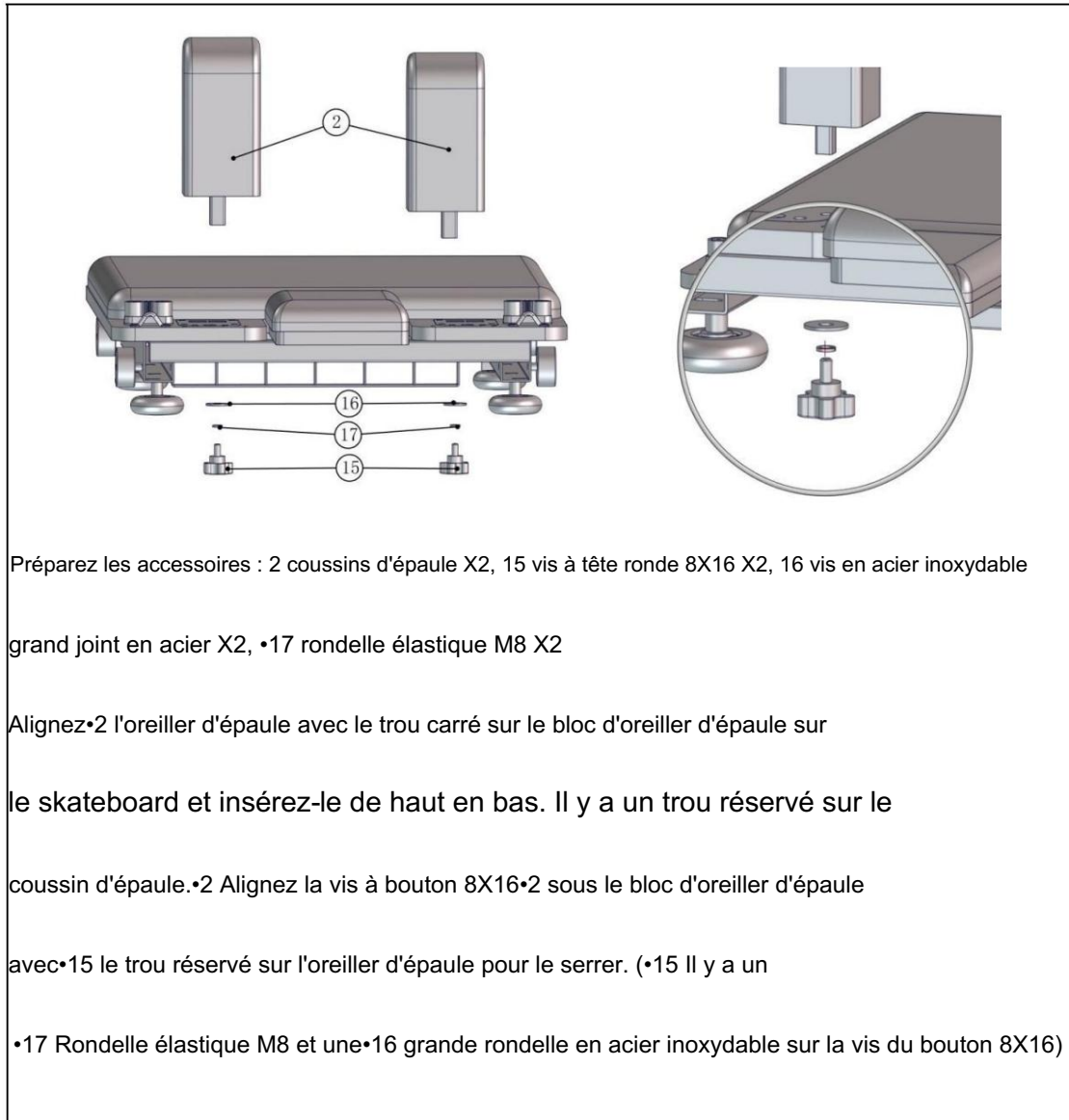
Tout d'abord, •7 vissez la vis à tête cylindrique 8X50 dans le trou du cadre du lit, mais ne vissez pas vers le bas. Insérez ensuite la tige verticale dans le grand trou rond du lit

cadre, alignez l'encoche sur la tige verticale avec •7 la vis à bouton 8X50, et enfin

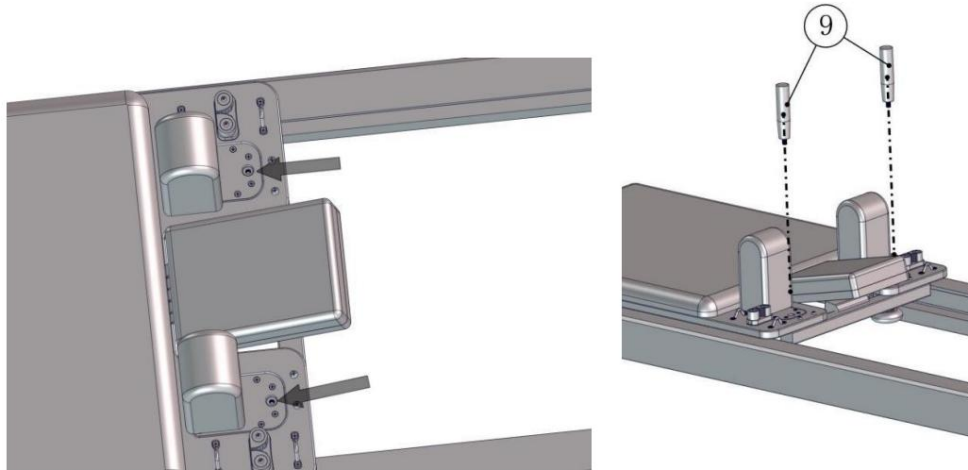
•7 serrez la vis du bouton 8X50.

Étape (3)





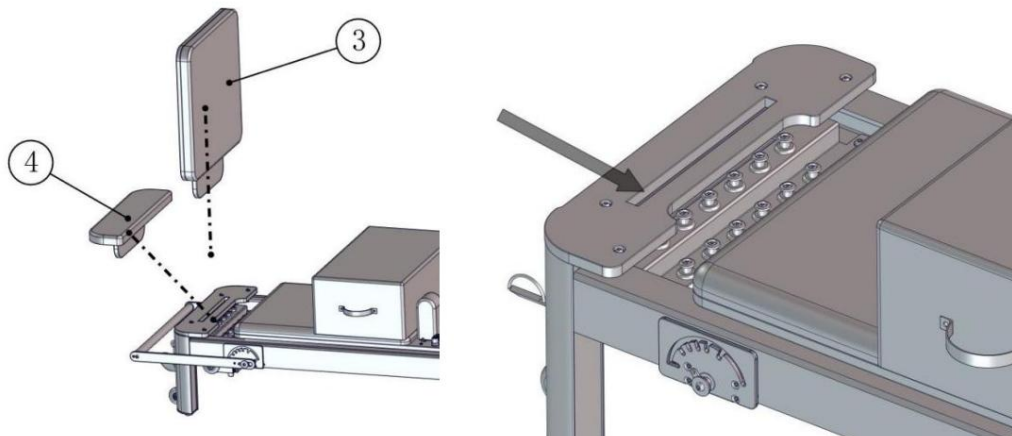
Étape (4)



Préparez les accessoires : •9 coussins d'épaule, accoudoirs en bakélite x2

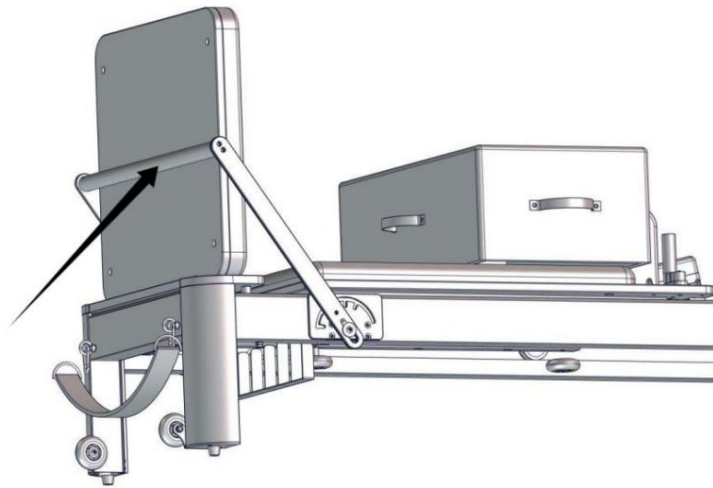
Il y a deux trous ronds sur l'oreiller d'épaule avec des écrous à l'intérieur. Il suffit de les aligner avec les trous et vissez-les dans le sens des aiguilles d'une montre.

Étape (5)



Préparez les accessoires : • 3 tremplins x1, • 4 pédales x1

Il y a une longue fente sur le cadre du lit, et •4 le repose-pieds et •3 le tremplin sont inséré dans la fente longue selon les besoins.



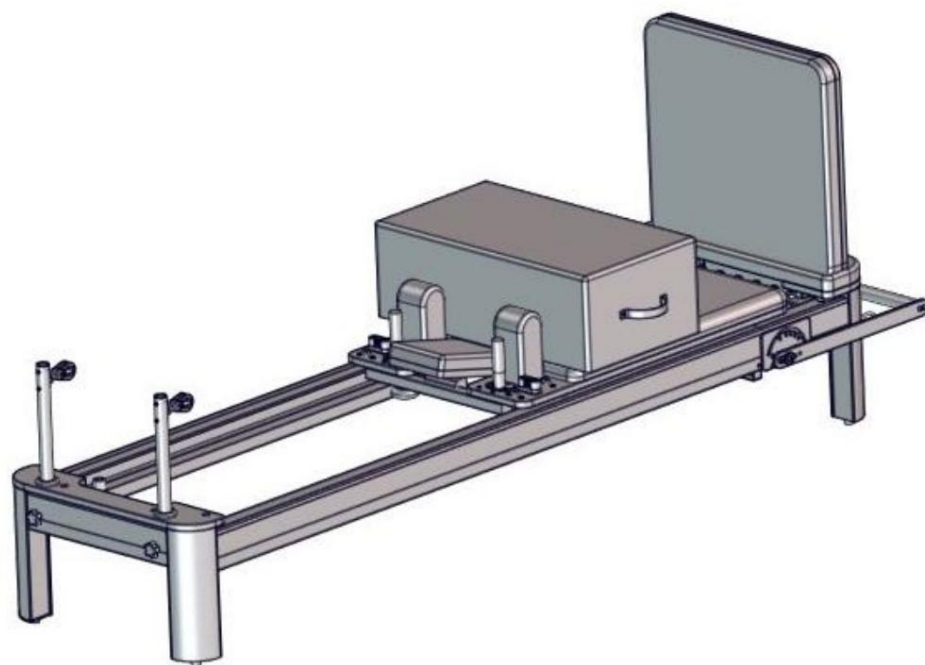
(Remarque : •3 Lorsque le tremplin est utilisé, la barre d'arrêt doit être réglée sur • 3 arrière du tremplin pour servir de support.)

Étape (6)



Préparez les accessoires : • 12 cordes de traction x2, • 11 ceintures de traction double couche x2

Comme indiqué sur l'image : utilisez la corde de tension •12 pour passer à travers la roue •8 de la poulie à corde sur le poteau vertical de haut en bas, puis tirez-la vers le skateboard, en passant par le crochet de bosse, le serre-corde et le crochet de bosse sur le skateboard selon le style de l'image.



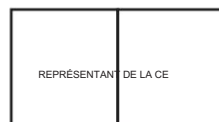
Fabricant : Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Adresse :
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Importé en Australie : SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australie

Importé aux États-Unis : Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Bureau 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Francfort-sur-le-Main.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Assistance technique et certificat de garantie électronique

www.vevor.com/support



Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat
www.vevor.com/support

Pilates Reformer

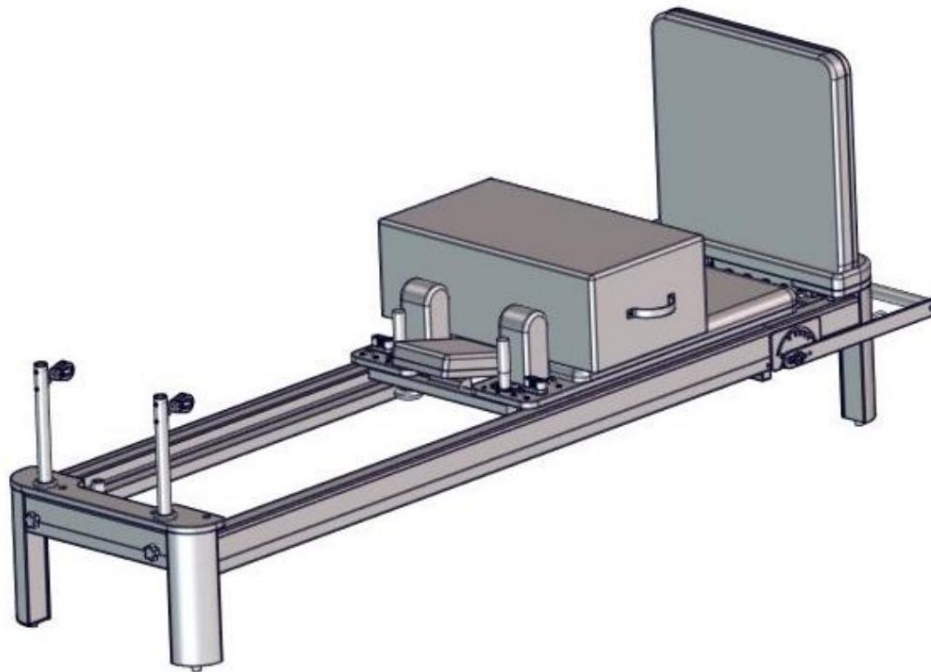
MODELL:F6001-B

Wir sind weiterhin bestrebt, Ihnen Werkzeuge zu wettbewerbsfähigen Preisen anzubieten.
„Sparen Sie die Hälfte“, „Halber Preis“ oder andere ähnliche Ausdrücke, die wir verwenden, stellen nur eine Schätzung der Ersparnis dar, die Sie beim Kauf bestimmter Werkzeuge bei uns im Vergleich zu den großen Topmarken erzielen können, und decken nicht unbedingt alle von uns angebotenen Werkzeugkategorien ab. Wir möchten Sie freundlich daran erinnern, bei der Bestellung bei uns sorgfältig zu prüfen, ob Sie im Vergleich zu den großen Topmarken tatsächlich die Hälfte sparen.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Pilates Reformer

MODELL: F6001-B



Hinweis: Das Produktbild dient als Referenz, die tatsächlichen Details sind maßgebend

Brauchen Sie Hilfe? Kontaktieren Sie uns!

Sie haben Fragen zu unseren Produkten? Sie benötigen technischen Support? Dann kontaktieren Sie uns gerne:

Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat www.vevor.com/support

Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie alle Anweisungen im Handbuch vor der Inbetriebnahme sorgfältig durch. VEVOR behält sich eine klare Auslegung unseres Benutzerhandbuchs vor.

Das Aussehen des Produkts richtet sich nach dem Produkt, das Sie erhalten haben.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Sie nicht erneut informieren, wenn es Technik- oder Software-Updates zu unserem Produkt gibt.

Betriebssicherheit



WARNUNG:

Bitte lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie dieses Produkt verwenden.

Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers, sicherzustellen, dass alle Benutzer dieses Produkts alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen kennen. •

Verwenden Sie es nicht, wenn Sie schwanger

sind. • Installieren Sie es bitte streng nach den Anweisungen. • Um die

Sicherheit des Benutzers zu gewährleisten, überprüfen Sie bitte, ob alle Schrauben und andere Verbindungselemente richtig sitzen.

Teile am Gerät sind vor jedem Gebrauch intakt

• Falsches oder übermäßig intensives Training ist nicht gut für die Gesundheit. Es wird empfohlen, vor dem Training einen Arzt zu konsultieren

• Tragen Sie beim Training am besten Sportbekleidung und Sportschuhe. • Sollten Sie

während des Trainings Schwindel, Erbrechen oder andere widrige Symptome verspüren, sollten Sie das Training sofort abbrechen.

• Beachten Sie, dass alle Schrauben und Muttern vor dem Training festgezogen werden

müssen. • Bitte trainieren Sie eine halbe Stunde vor/nach dem Essen und 1 Stunde vor dem Schlafengehen

nicht. • Bitte erstellen Sie Trainingspläne. •

Das Gewicht des Benutzers darf 180 kg nicht überschreiten.

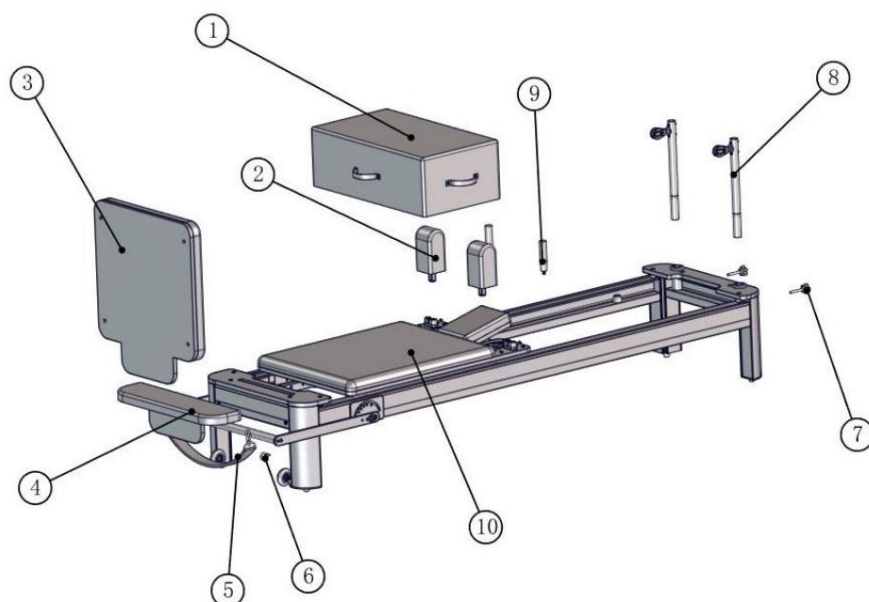
• Übermäßiger Gebrauch durch ungelernte Personen ist verboten. •

Bitte achten Sie darauf, dass Sie sich beim Auf- oder Zusammenklappen des Produkts nicht die Finger einklemmen.

• Bitte machen Sie vor der Verwendung des Produkts ein paar Dehnübungen.

TIPPS: Einige Teile können nicht im Zerlegungsdiagramm dargestellt werden, bitte nehmen Sie die Details entsprechend

Explosionszeichnung



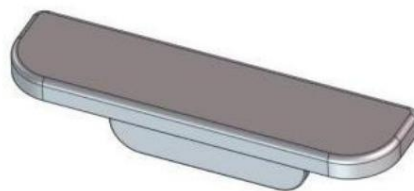
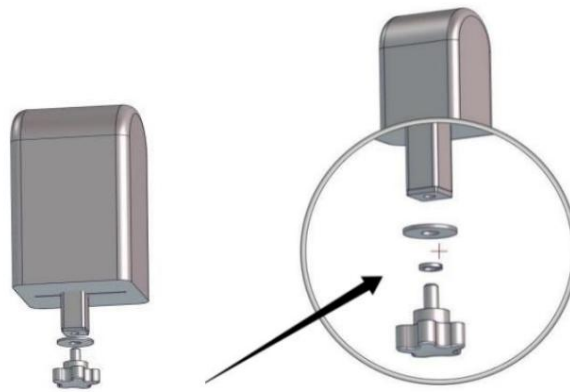
Guter Ausweis	beschreiben	Menge
•1	Quadratische Box	1
•2	Schulterkissen	2
•3	Sprungbrett	1
•4	Pedale	1
•5	Hakenband	1
•6	M6 Hebeöse	2
•7	8X50 Knopfschraube	2
•8	Gibt es nicht	2
•9	Schulterkissen Bakelit Armlehne	2
•10	Hauptbettrahmen	1
•11	Doppellagiger Kordelzug	2
•12	Spannseil	2
•13	13-16 Maulschlüssel	1
•14	M5 Sechskantschlüssel	1
•15	8X16 Knopfschraube	2
•16	Große Edelstahldichtung	2
•17	M8 Federscheibe	2

• Quadratische Box X1



• Schulterkissen x2 (unter dem Schulterkissen ist •15 8X16 Knopfschraube + •16 Edelstahl

große Stahlscheibe + •17 M8 Federscheibe) Einzelheiten finden Sie in den Installationsschritten (3)



• Sprungbrett x1 • Fußpedal x1

• Hakenband X1



• M6
Hebering x2



• 8X50 Knopf
Schraube X2



• Stange X2 • Schulterkissen
Bakelit-Arme X2



• Hauptbettrahmen X1



•11 Doppellagiger Zugriemen X2



•12 Zugseil X2



•13 13-16 Maulschlüssel



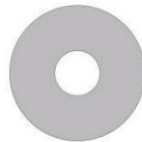
•14 M5 Sechskantschlüssel



•15 8X16 Knopfschraube X2



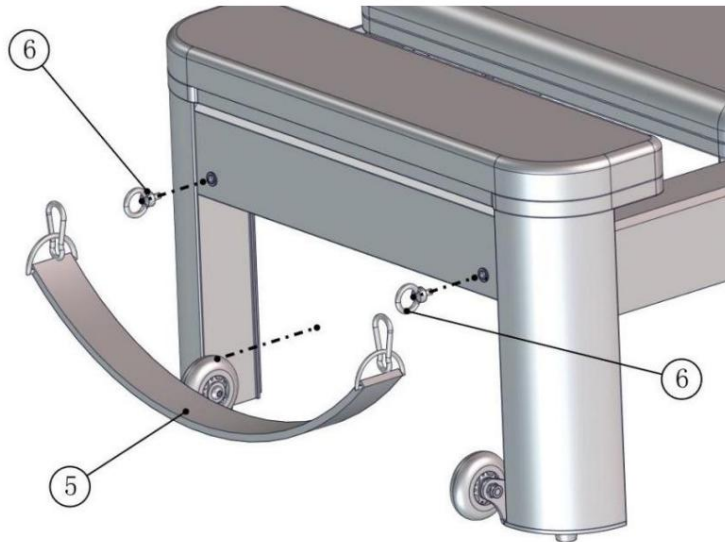
•17 M8 Federscheibe X2



•16 Edelstahl-Großdichtung X2

Installationsschritte

Schritt (1)



Bereiten Sie Zubehör vor: • 5 Hakenband X1, • 6 Ringschrauben X2

Wie in der Abbildung gezeigt:

Richten Sie die M6-Ringschraube auf das Loch im Bettrahmen aus und schrauben Sie sie im Uhrzeigersinn ein.

•5 Am Hakenband befindet sich eine Sicherheitsschnalle, die aufgehängt wird •6 am M6-Hebering

Schritt (2)





Bereiten Sie Zubehör vor: • 7 8X50 Knopfschrauben, • 8 2 Stangen,

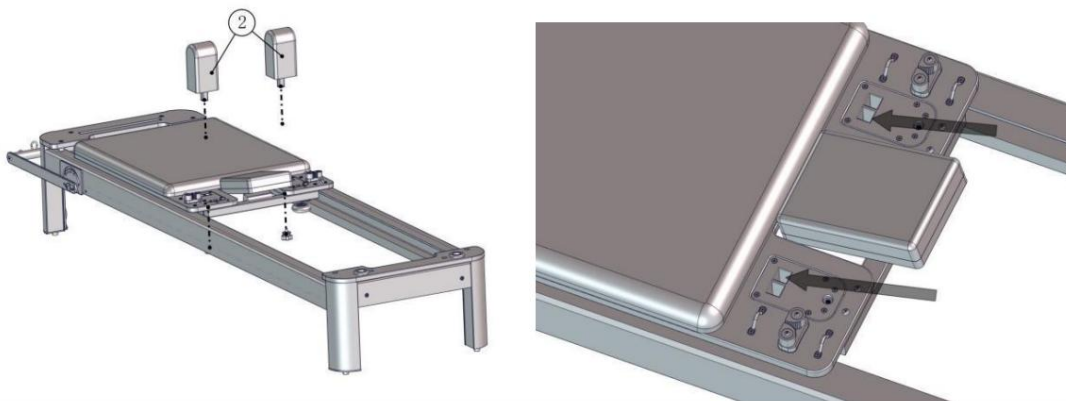
Wie in der Abbildung gezeigt:

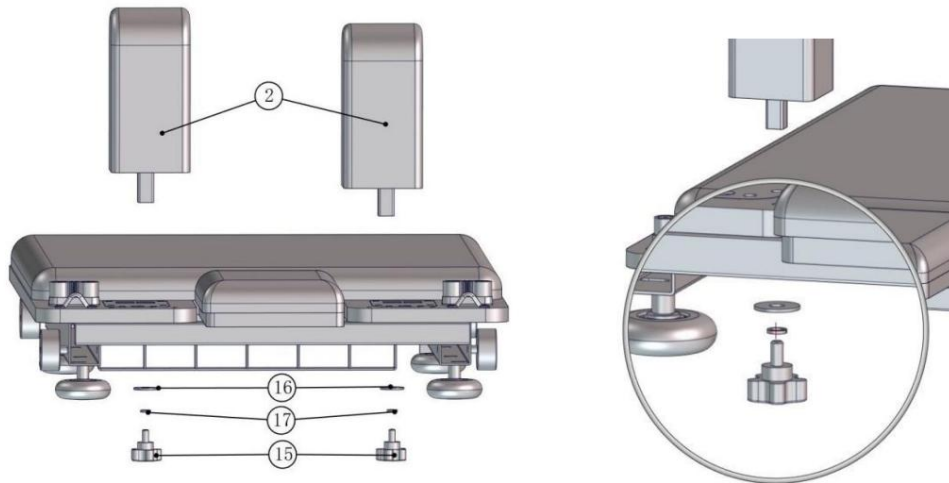
Zuerst •7 schrauben Sie die 8X50 Knopfschraube in das Loch am Bettrahmen, aber schrauben Sie nicht es nach unten. Stecken Sie dann die vertikale Stange in das große runde Loch am Bett

Rahmen, richten Sie die Kerbe an der vertikalen Stange mit •7 der 8X50-Knopfschraube aus und schließlich

•7 Ziehen Sie die 8x50-Knopfschraube fest.

Schritt (3)



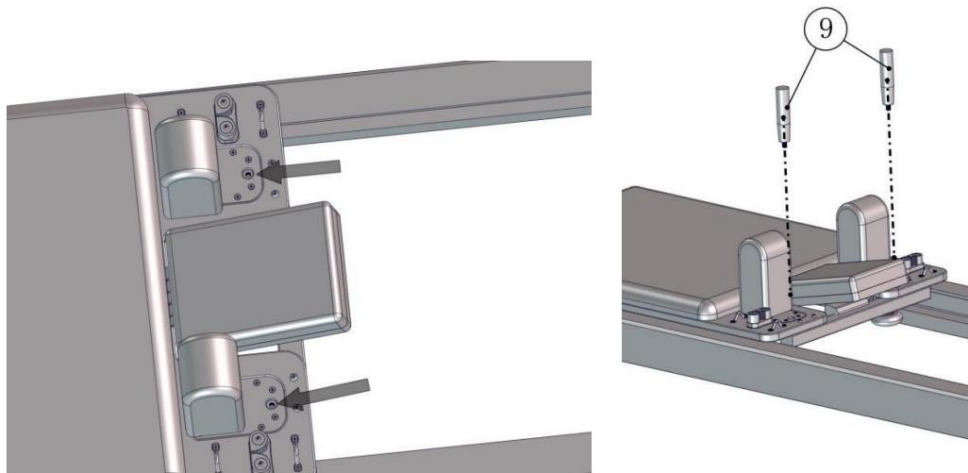


Bereiten Sie Zubehör vor: • 2 Schulterkissen X2, • 15 8X16 Knopfschraube X2, • 16 Edelstahl

Große Stahldichtung X2, • 17 M8 Federscheibe X2

Richten Sie das Schulterkissen mit der quadratischen Öffnung am Schulterkissenblock auf das Skateboard und schieben Sie es von oben nach unten ein. Es gibt ein reserviertes Loch auf der Schulterkissen. • 2 Richten Sie die 8X16 Knopfschraube • 2 unter dem Schulterkissenblock aus mit • 15 dem reservierten Loch am Schulterkissen, um es festzuziehen. (• 15 Es gibt eine • 17 M8 Federscheibe und eine • 16 große Edelstahlscheibe auf der 8X16 Knopfschraube)

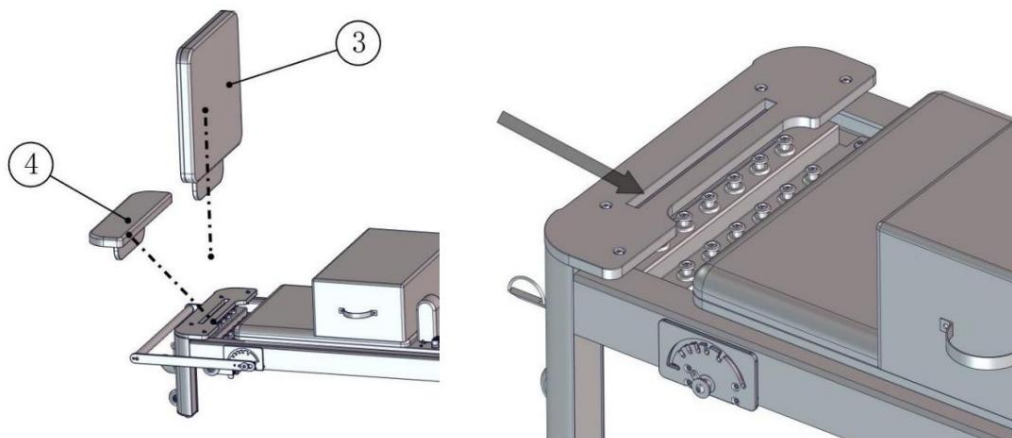
Schritt (4)



Zubehör vorbereiten: • 9 Schulterkissen Bakelit Armlehne x2

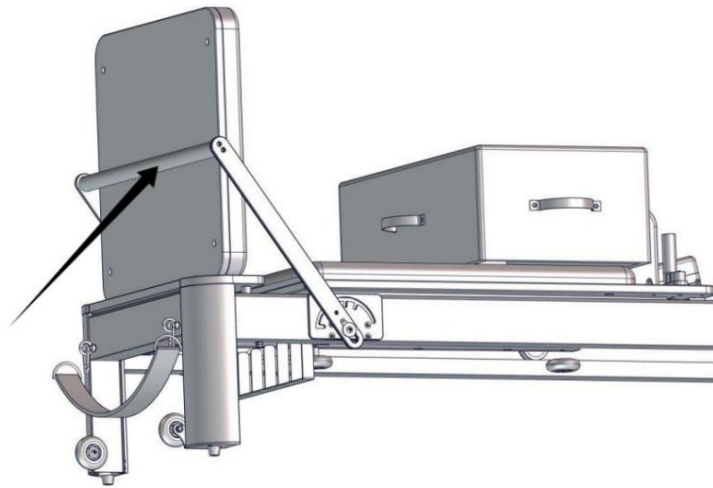
Auf dem Schulterkissen befinden sich zwei runde Löcher mit Muttern darin. Richten Sie sie einfach aus mit den Löchern und schrauben Sie sie im Uhrzeigersinn ein.

Schritt (5)



Zubehör vorbereiten: • 3 Sprungbrett x1, • 4 Fußpedale x1

Am Bettrahmen befindet sich ein langer Schlitz, und • 4 die Fußstütze und • 3 das Sprungbrett sind bei Bedarf in den Langschlitz eingeschoben.



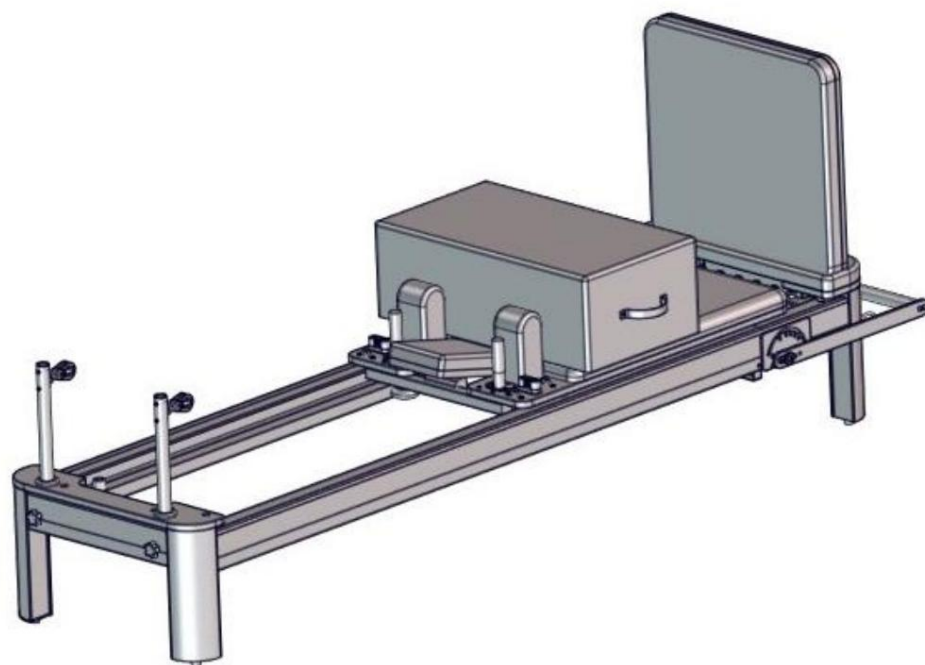
(Hinweis:•3 Wenn das Sprungbrett in Gebrauch ist, sollte die Stoppleiste so eingestellt werden,•3 dass Rückseite des Sprungbretts als Stütze dienen.)

Schritt (6)



Zubehör vorbereiten: •12 Zugseil x2, •11 doppelagiges Zugband x2

Wie in der Abbildung gezeigt: Verwenden Sie •12 das Spannseil, um es durch •8 das Rad des die Seilrolle an der senkrechten Stange von oben nach unten und ziehen Sie sie dann in Richtung Skateboard, durch den Hump Hook, Seilklemme und Hump Hook am Skateboard entsprechend dem Stil des Bildes.



Hersteller: Shanghai muxin mu yeyou xiangong si **Adresse:**

Shuangchenglu 803 nong 11 hao 1602A-1609 shi, baoshanqu, Shanghai 200000 CN.

Nach AUS importiert: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET EASTWOOD NSW 2122

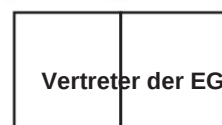
Australien

Importiert in die USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,

Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Office 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat

www.vevor.com/support



Supporto tecnico e certificato di garanzia
elettronica www.vevor.com/support

Riformatore Pilates

MODELLO:F6001-B

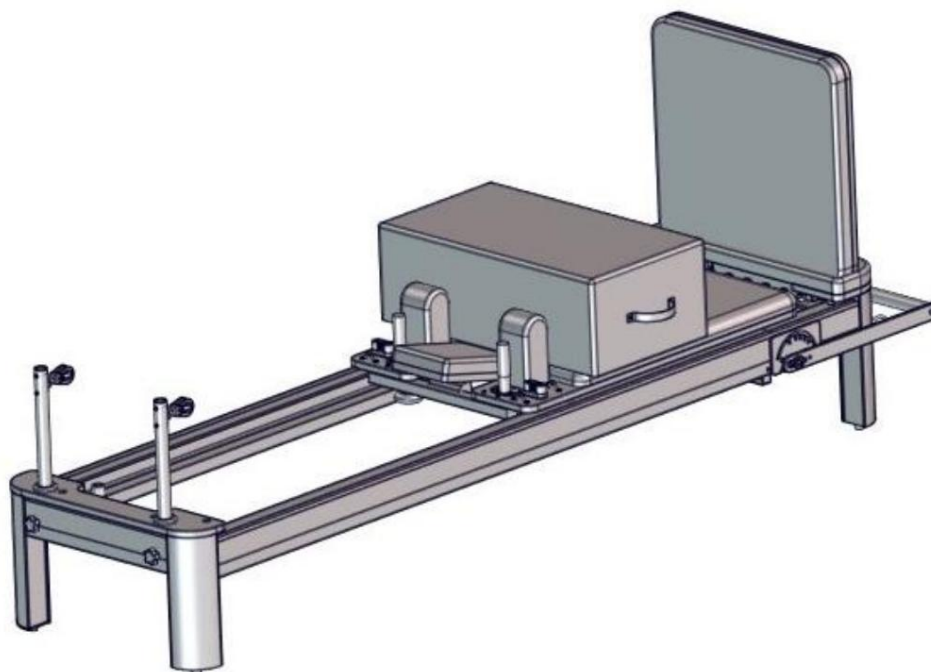
Continuiamo a impegnarci per fornirvi strumenti a prezzi competitivi.

"Risparmia la metà", "Metà prezzo" o qualsiasi altra espressione simile da noi utilizzata rappresenta solo una stima del risparmio che potresti ottenere acquistando determinati utensili con noi rispetto ai principali marchi principali e non significa necessariamente coprire tutte le categorie di utensili da noi offerti. Ti ricordiamo gentilmente di verificare attentamente quando effettui un ordine con noi se stai effettivamente risparmiando la metà rispetto ai principali marchi principali.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Riformatore Pilates

MODELLO: F6001-B



Nota: l'immagine del prodotto è di riferimento, i dettagli effettivi prevarranno

HAI BISOGNO DI AIUTO? CONTATTACI!

Hai domande sui prodotti? Hai bisogno di supporto tecnico? Non esitare a contattarci:

Supporto tecnico e certificato di garanzia elettronica
www.vevor.com/support

Questa è l'istruzione originale, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima di utilizzare. VEVOR si riserva una chiara interpretazione del nostro manuale utente. L'aspetto del prodotto dipenderà dal prodotto ricevuto.
Ci scusiamo ma non vi informeremo più se saranno disponibili aggiornamenti tecnologici o software per il nostro prodotto.

Sicurezza operativa



ATTENZIONE:

leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare questo prodotto. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti di questo prodotto siano pienamente consapevoli di tutte le avvertenze e precauzioni. ÿ Non utilizzarlo in caso di gravidanza ÿ Installare rigorosamente secondo le istruzioni ÿ Per garantire la sicurezza dell'utente, verificare che tutte le viti e gli altri collegamenti

le parti del dispositivo siano intatte prima di ogni utilizzo

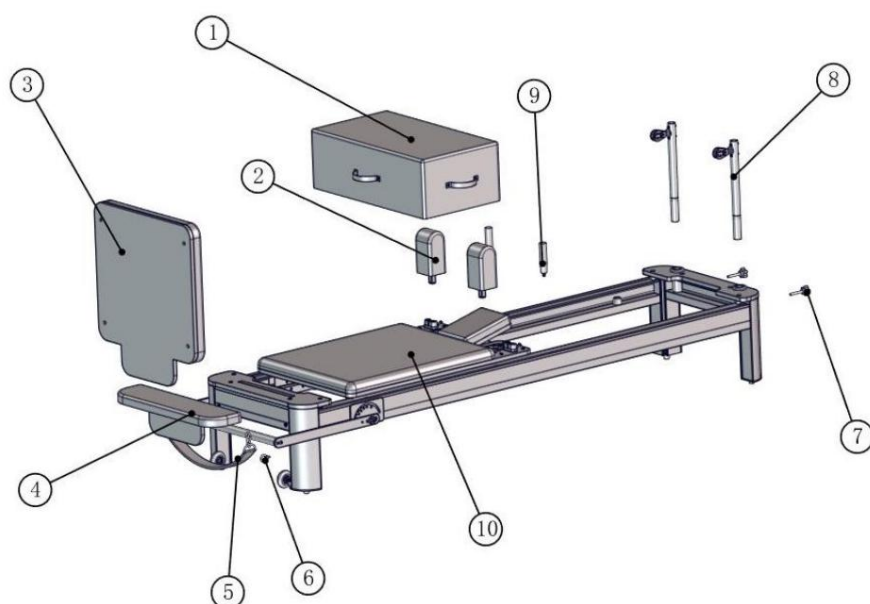
ÿ L'esercizio fisico scorretto o di intensità eccessiva non fa bene alla salute. Si consiglia di consultare un medico prima di fare esercizio fisico

ÿ È meglio indossare abbigliamento sportivo e scarpe sportive durante l'attività fisica. ÿ Se durante l'attività fisica si avvertono vertigini, vomito o altri sintomi avversi, interrompere immediatamente l'allenamento.

ÿ Si prega di notare che tutte le viti e i dadi devono essere serrati prima dell'esercizio. ÿ Si prega di non allenarsi mezz'ora prima/dopo i pasti o 1 ora prima di dormire. ÿ Si prega di pianificare gli esercizi. ÿ Il peso dell'utente non può superare i 400 libbre. ÿ È vietato l'uso eccessivo da parte di persone inesperte. ÿ Fare attenzione a non pizzicarsi le dita quando si apre o si piega il prodotto. ÿ Fare un semplice stretching prima di utilizzare il prodotto.

SUGGERIMENTI: alcune parti non possono essere rappresentate sul diagramma di decomposizione, si prega di prendere i dettagli di conseguenza

Vista esplosa

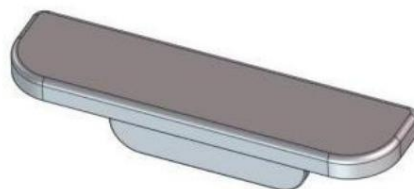
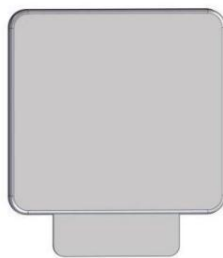
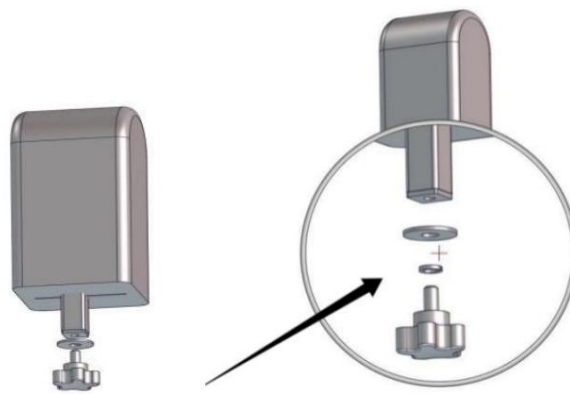


BUONA IDENTITÀ	descrivere	quantità
•1	Scatola quadrata	1
•2	Cuscino per le spalle	2
•3	trampolino	1
•4	Pedali	1
•5	Cinghia a gancio	1
•6	Anello di sollevamento M6	2
•7	Vite a manopola 8X50	2
•8	Non c'è	2
•9	Cuscino per spalla bracciolo in bachelite	2
•10	Telaio del letto principale	1
•11	Coulisse a doppio strato	2
•12	Fune di tensione	2
•13	Chiave inglese aperta 13-16	1
•14	Chiave esagonale M5	1
•15	Vite a manopola 8X16	2
•16	Guarnizione grande in acciaio inox	2
•17	Rondella elastica M8	2

• Scatola quadrata X1



• Cuscino per le spalle x2 (sotto il cuscino per le spalle c'è una vite con manopola •15 8X16 + •16 in acciaio inossidabile
• rondella grande in acciaio + •17 rondella elastica M8) Vedere i passaggi di installazione (3) per i dettagli



• Trampolino x1 • Pedale x1

• Cinghia a gancio X1



• Anello di
sollevamento M6 x2



• Manopola 8X50
Vite X2

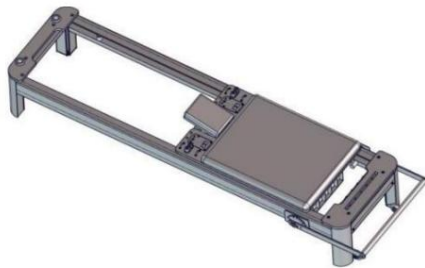


• Palo X2



• Cuscino per le spalle
bracci in bachelite X2

• Telaio del letto principale X1



•11 Cinghia di trazione a doppio strato X2



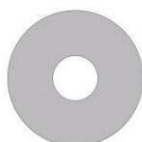
•12 Corda di trazione X2



•13 Chiave fissa 13-16 •14 Chiave esagonale M5 •15 Vite a manopola 8X16 X2



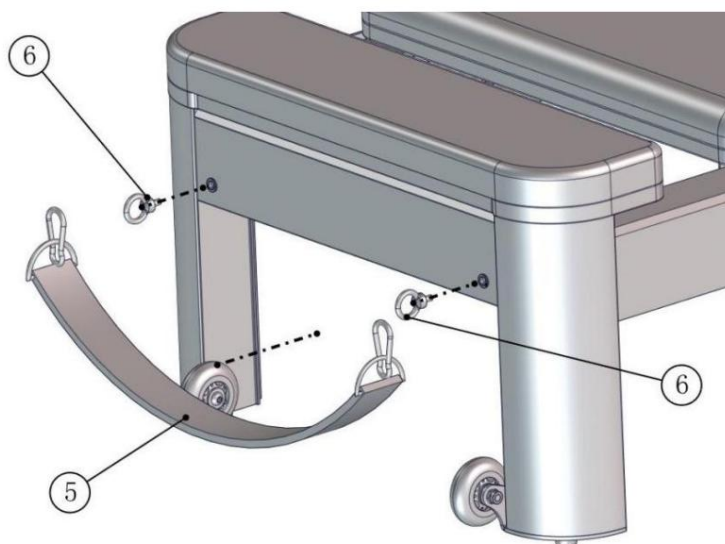
•17 Rondella elastica M8 X2



•16 Guarnizione grande in acciaio inossidabile X2

Fasi di installazione

Passo (1)



Preparare gli accessori: •5 cinghia a gancio X1, •6 vite a occhiello X2

Come mostrato nella figura:

Allineare•6 la vite ad occhiello M6 con il foro sul telaio del letto e avvitare in senso orario.

•5 C'è una fibbia di sicurezza sulla cinghia del gancio, che è appesa•6 all'anello di sollevamento M6

Passo (2)





Preparare gli accessori: •7 viti a manopola 8X50, •8 2 poli,

Come mostrato nella figura:

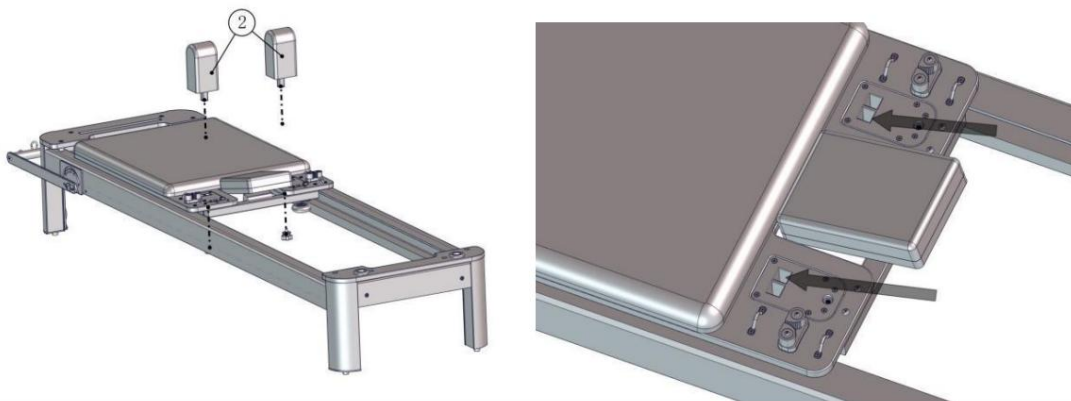
Per prima cosa,•7 avvitare la vite a manopola 8X50 nel foro sul telaio del letto, ma non avvitare

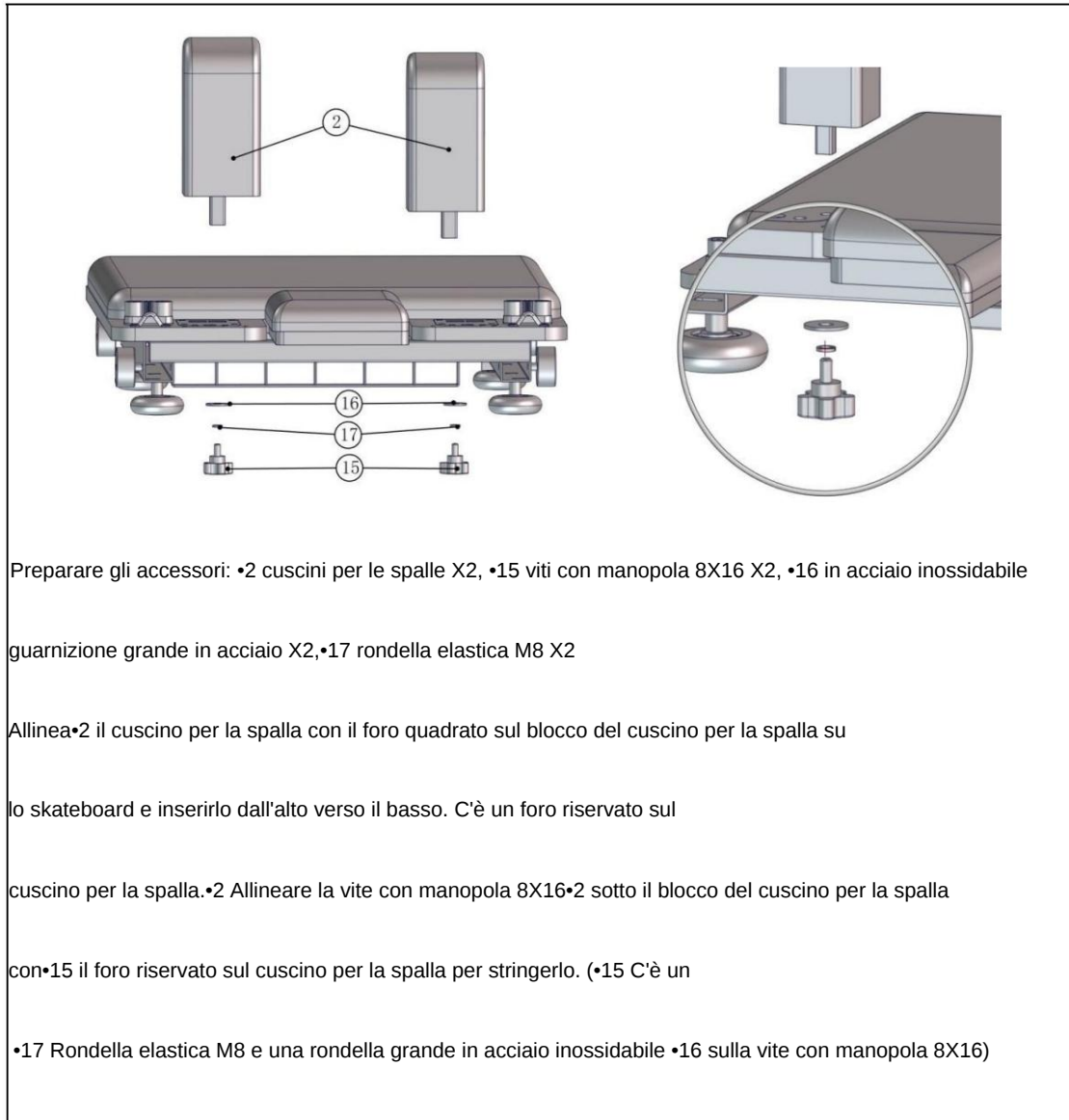
verso il basso. Quindi inserisci l'asta verticale nel grande foro rotondo sul letto

telaio, allineare la tacca sull'asta verticale con•7 la vite con manopola 8X50 e infine

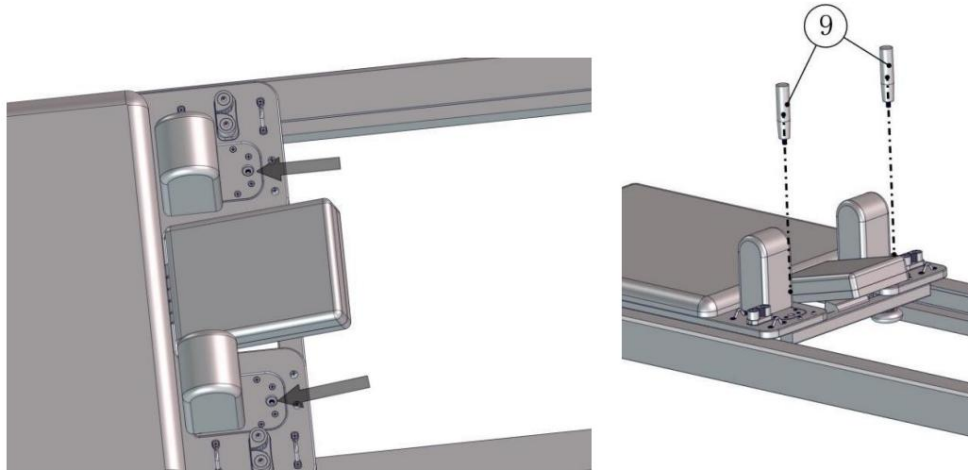
•7 stringere la vite della manopola 8X50.

Passo (3)





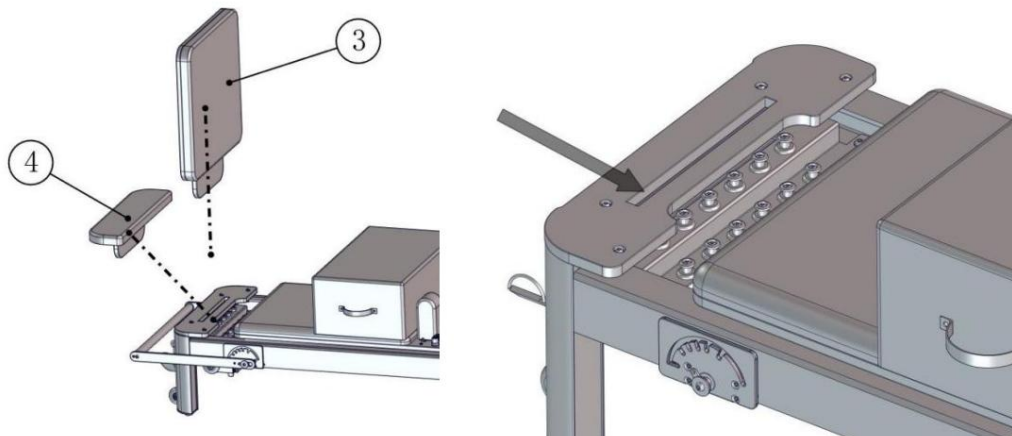
Passo (4)



Preparare gli accessori: •9 cuscini per le spalle in bachelite per braccioli x2

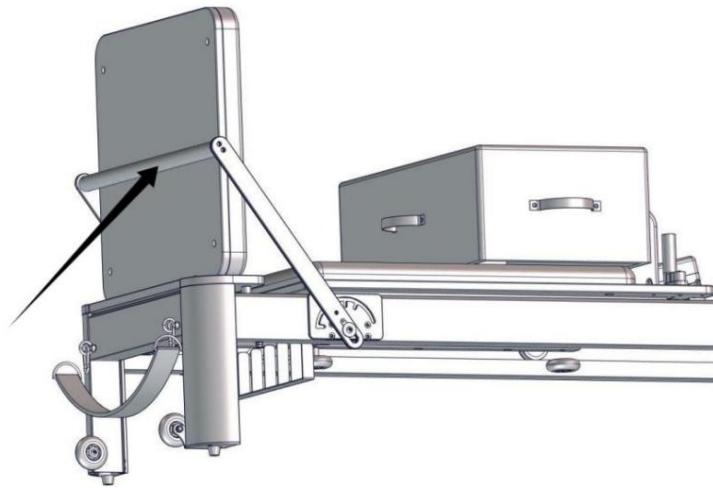
Ci sono due fori rotondi sul cuscino per le spalle con i dadi all'interno. Basta allinearli con i fori e avvitarli in senso orario.

Passo (5)



Preparare gli accessori: •3 trampolino x1, •4 pedale x1

C'è una lunga fessura sul telaio del letto e •4 il poggiapiedi e •3 il trampolino sono inserito nella fessura lunga secondo necessità.



(Nota: •3 Quando il trampolino è in uso, la barra di arresto deve essere regolata su • 3 parte posteriore del trampolino per fungere da supporto.)

Passo (6)



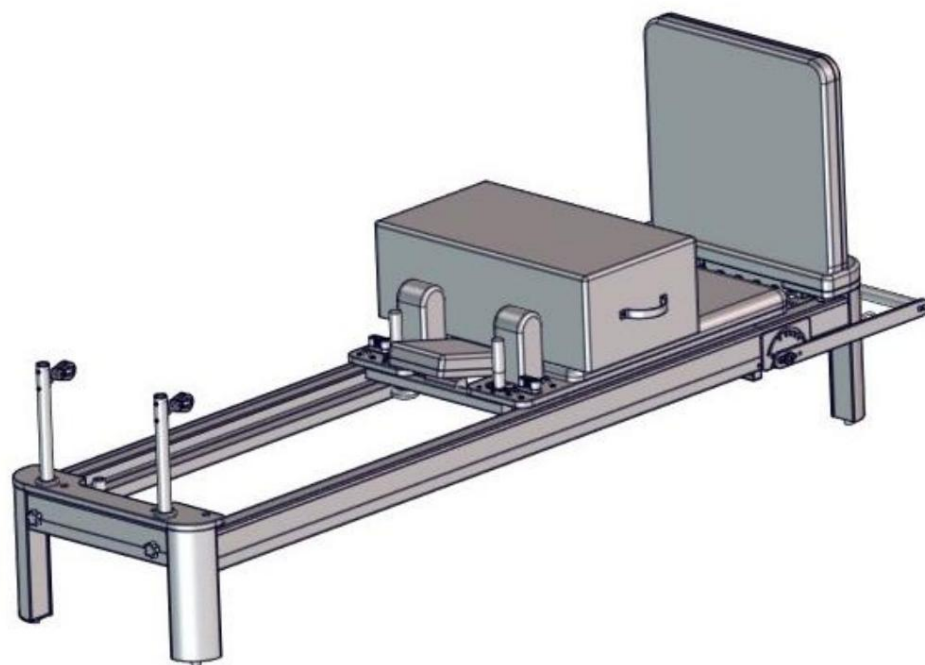
Preparare gli accessori: •12 funi di trazione x2, •11 cinghie di trazione a doppio strato x2

Come mostrato nell'immagine: utilizzare •12 la corda di tensione per passare attraverso •8 la ruota di

la carrucola della corda sul palo verticale dall'alto verso il basso, quindi tirarla verso l'

skateboard, passando attraverso il gancio della gobba, il morsetto della corda e il gancio della gobba sul

skateboard secondo lo stile dell'immagine.



Produttore: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi **Indirizzo:**

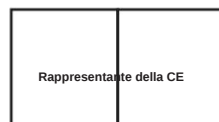
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Importato in AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australia

Importato negli USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Ufficio 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH
Magonza Landstr.69,
60329 Francoforte sul Meno.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Supporto tecnico e certificato di garanzia elettronica

www.vevor.com/support



Soporte técnico y certificado de garantía
electrónica www.vevor.com/support

Reformador de Pilates

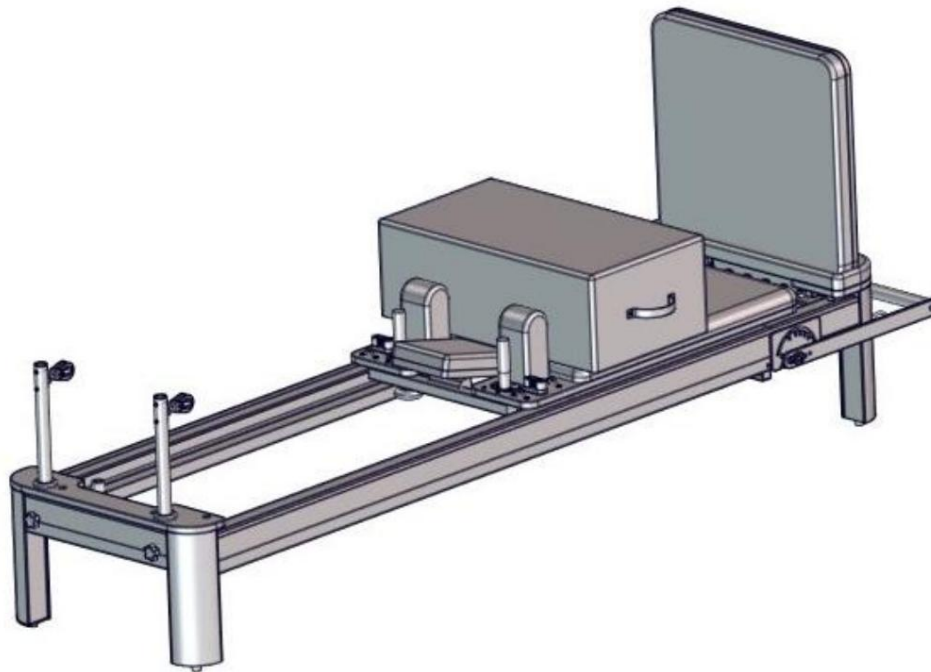
MODELO:F6001-B

Seguimos comprometidos a brindarle herramientas a precios competitivos.
"Ahorre la mitad", "mitad de precio" o cualquier otra expresión similar que utilicemos solo representa una estimación del ahorro que podría obtener al comprar ciertas herramientas con nosotros en comparación con las principales marcas y no necesariamente significa que cubra todas las categorías de herramientas que ofrecemos. Le recordamos que, al realizar un pedido con nosotros, verifique cuidadosamente si realmente está ahorrando la mitad en comparación con las principales marcas.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Reformador de Pilates

MODELO: F6001-B



Nota: La imagen del producto es de referencia, prevalecerán los detalles reales.

¿NECESITA AYUDA? ¡CONTÁCTENOS!

¿Tiene preguntas sobre el producto? ¿Necesita asistencia técnica? No dude en ponerse en contacto con nosotros:

Soporte técnico y certificado de garantía electrónica

www.vevor.com/support

Estas son las instrucciones originales. Lea atentamente todas las instrucciones del manual antes de utilizar el producto. VEVOR se reserva una interpretación clara de nuestro manual de usuario. La apariencia del producto estará sujeta al producto que usted recibió.

Por favor, perdónenos por no informarle nuevamente si hay alguna actualización tecnológica o de software en nuestro producto.

Seguridad de operación



ADVERTENCIA:

Lea todas las instrucciones antes de usar este producto. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de este producto conozcan todas las advertencias y precauciones. No lo use si está embarazada. Instálelo estrictamente de acuerdo con las instrucciones. Para garantizar la seguridad del usuario, verifique que todos los tornillos y otras conexiones estén

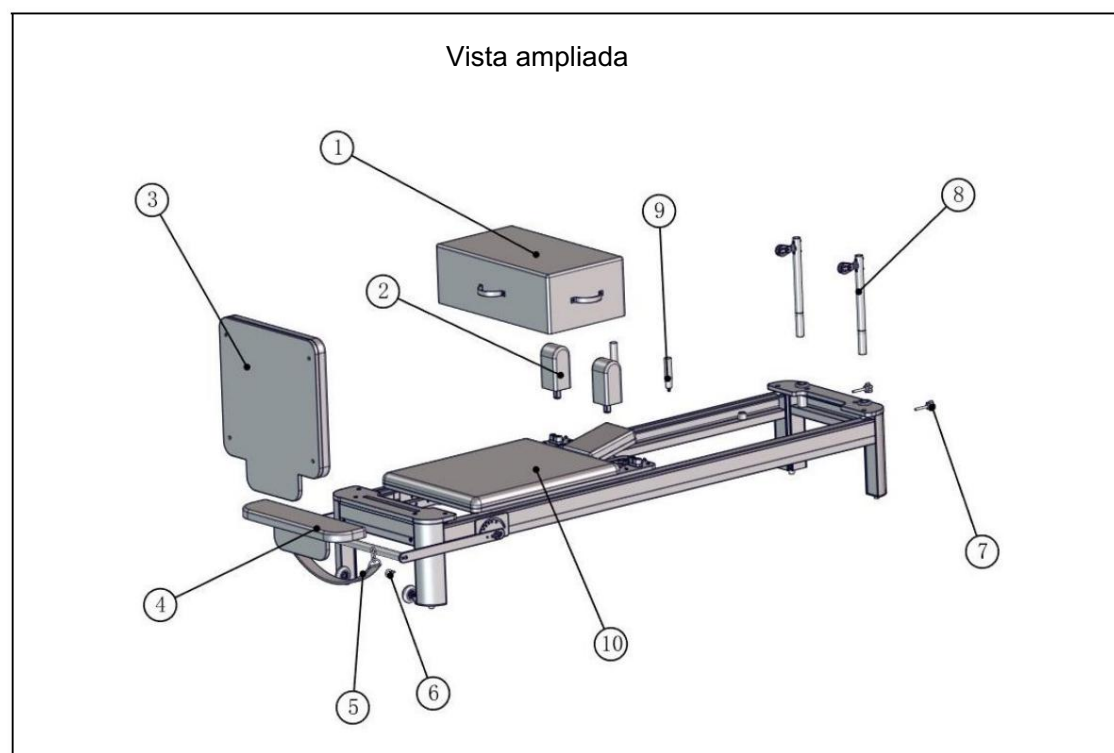
Las piezas del dispositivo están intactas antes de cada uso.

El ejercicio de intensidad incorrecta o excesiva no es bueno para la salud. Se recomienda consultar a un médico antes de hacer ejercicio.

Es mejor usar ropa y calzado deportivo durante el ejercicio. Si siente mareos, vómitos u otros síntomas adversos durante el ejercicio, debe dejar de entrenar inmediatamente.

Tenga en cuenta que todos los tornillos y tuercas deben apretarse antes de hacer ejercicio. No haga ejercicio media hora antes o después de las comidas o 1 hora antes de dormir. Haga planes de ejercicio. El peso del usuario no puede superar las 400 libras. Se prohíbe el uso excesivo por parte de personas no capacitadas. Tenga cuidado de no pillarse los dedos al desplegar o plegar el producto. Haga un estiramiento simple antes de usar el producto.

CONSEJOS: Algunas partes no se pueden representar en el diagrama de descomposición, tome los detalles correspondientes.



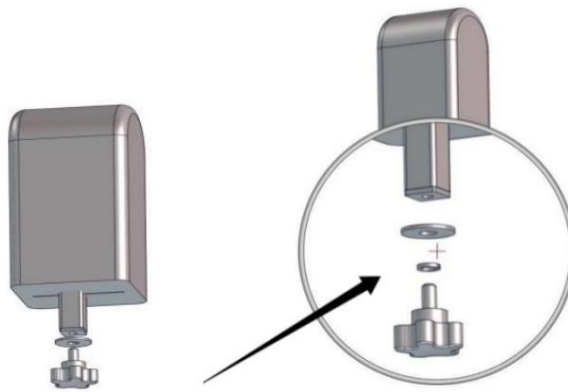
BUENA IDENTIFICACIÓN	describir	cantidad
•1	Caja cuadrada	1
•2	Almohada de hombro	2
•3	trampolín	1
•4	Pedales	1
•5	Correa con gancho	1
•6	Anillo de elevación M6	2
•7	Tornillo de perilla de 8 x 50	2
•8	no hay	2
•9	Reposabrazos de baquelita con almohada para el hombro	2
•10	Marco de cama principal	1
•11	Cordón de doble capa	2
•12	Cuerda de tensión	2
•13	Llave de boca abierta 13-16	1
•14	Llave hexagonal M5	1
•15	Tornillo de perilla de 8 x 16	2
•16	Junta grande de acero inoxidable	2
•17	Arandela elástica M8	2

Caja cuadrada X1

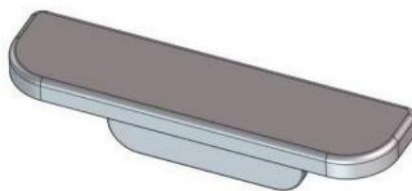


Almohada para hombros x2 (debajo de la almohada para hombros hay un tornillo de perilla de •15 8X16 + un tornillo de acero inoxidable de •16)

Arandela grande de acero + arandela de resorte M8 •17) Consulte los pasos de instalación (3) para obtener más detalles



Trampolín x1



Pedal x1



Correa con gancho X1



Anillo de
elevación M6 x2



Perilla 8X50
Tornillo X2



Poste X2



Almohada para hombros
brazos de baquelita X2

Marco de cama principal X1



•11 Cinturón de tracción de doble capa X2



•12 Cuerda de tracción X2



•13 Llave de boca abierta de 13-16 •14 Llave hexagonal M5 •15 Tornillo de perilla 8X16 X2



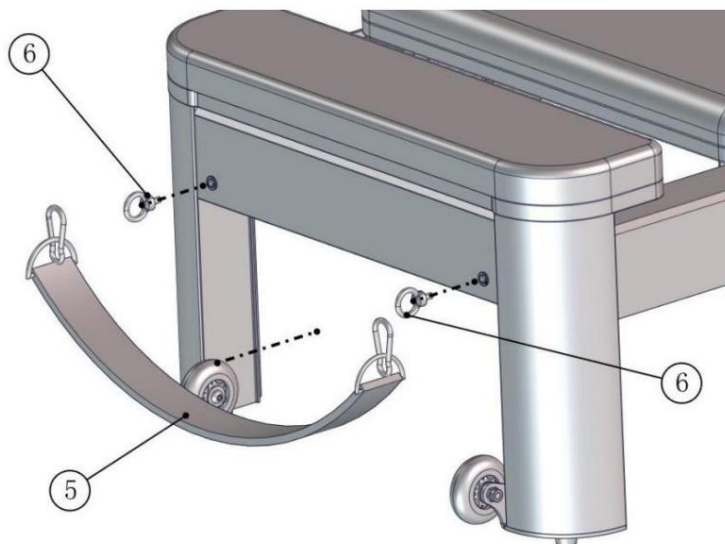
•17 Arandela elástica M8 X2



•16 Junta grande de acero inoxidable X2

Pasos de instalación

Paso (1)



Prepare los accesorios: • 5 correas de gancho X1, • 6 tornillos de perno de ojo X2

Como se muestra en la figura:

Alinee•6 el tornillo de ojo M6 con el orificio del marco de la cama y atornillelo en el sentido de las agujas del reloj.

•5 Hay una hebilla de seguridad en la correa del gancho, que está colgada •6 en el anillo de elevación M6

Paso (2)





Prepare los accesorios: •7 tornillos de perilla de 8X50, •8 postes de 2,

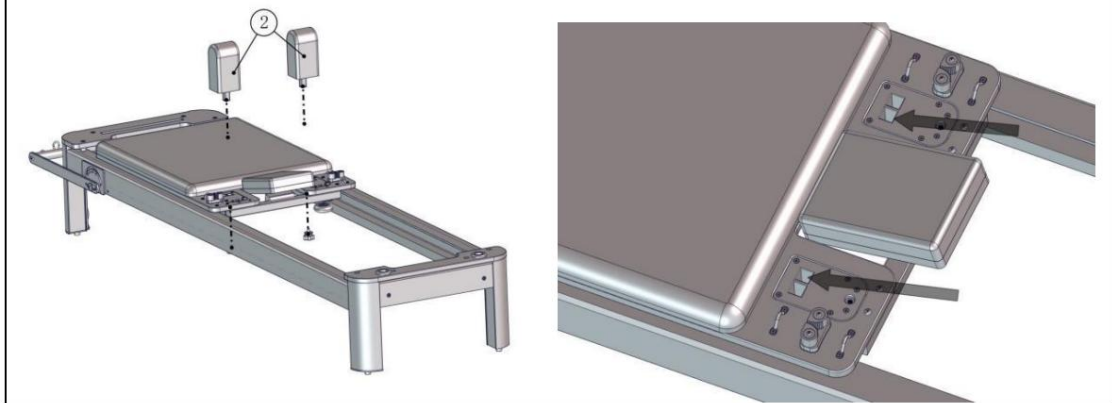
Como se muestra en la figura:

Primero, •7 atornille el tornillo de perilla 8X50 en el orificio del marco de la cama, pero no lo atornille hasta el fondo. Luego inserte la varilla vertical en el orificio redondo grande de la cama.

marco, alinee la muesca en la varilla vertical con el tornillo de perilla 8X50•7 y, finalmente,

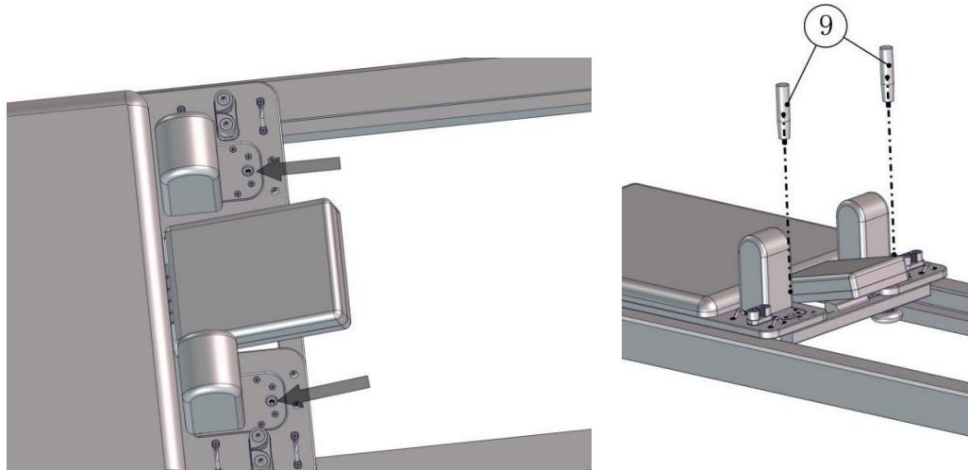
•7 apriete el tornillo de perilla 8X50.

Paso (3)





Paso (4)

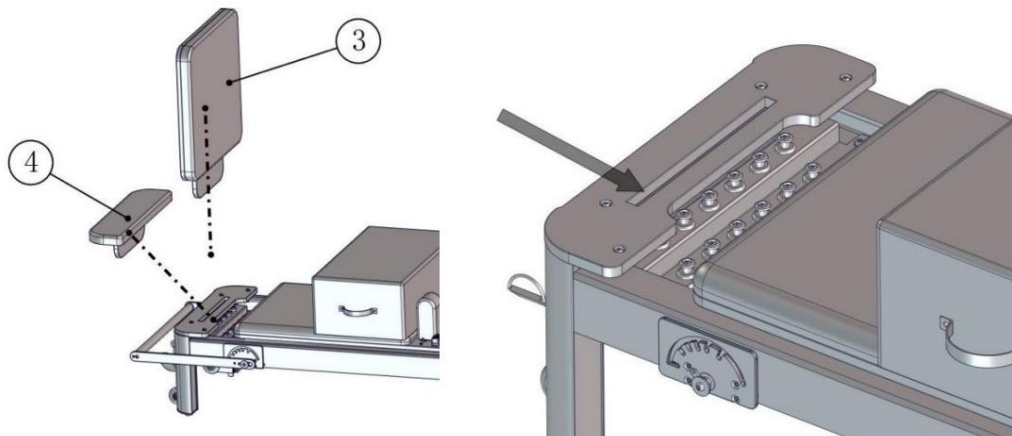


Prepare los accesorios: •9 apoyabrazos de baquelita con almohada para el hombro x2

Hay dos agujeros redondos en la almohada para el hombro con tuercas en el interior. Solo tienes que alinearlos.

con los agujeros y atornillarlos en el sentido de las agujas del reloj.

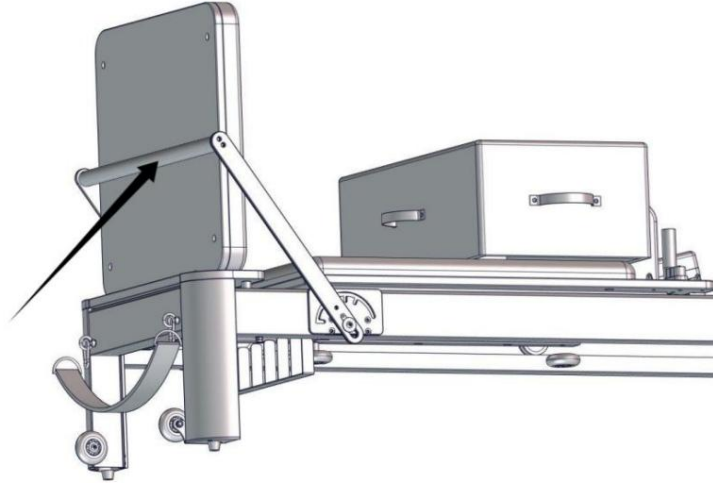
Paso (5)



Prepare los accesorios: • 3 trampolines x1, • 4 pedales x1

Hay una ranura larga en el marco de la cama, y •4 el reposapiés y •3 el trampolín son

Insertado en la ranura larga según sea necesario.



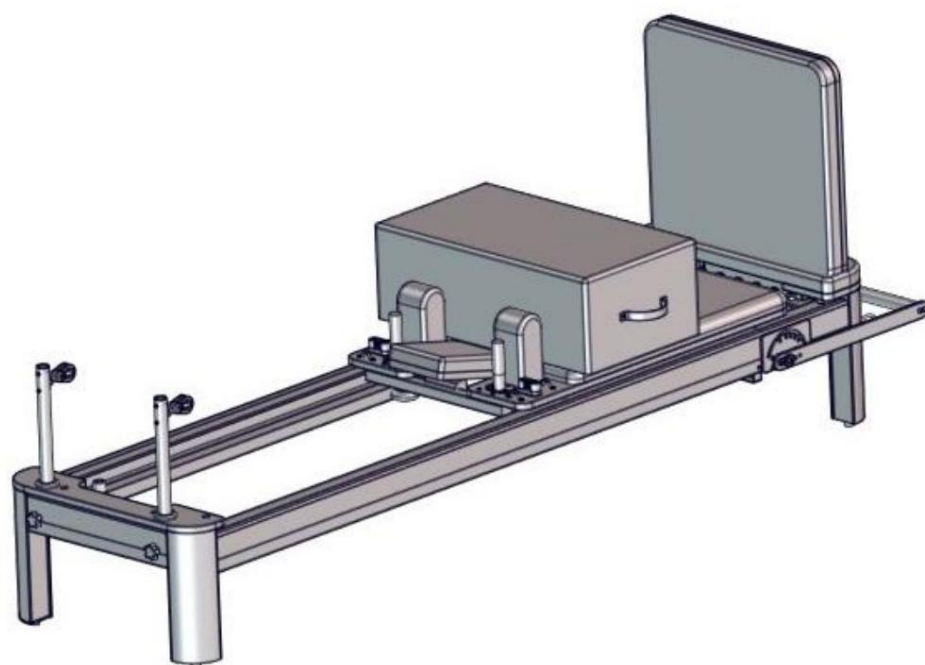
(Nota:•3 Cuando se utiliza el trampolín, la barra de tope debe ajustarse a•3 el parte trasera del trampolín para servir de soporte.)

Paso (6)



Prepare los accesorios: • 12 cuerdas de tracción x2, • 11 cinturones de tracción de doble capa x2

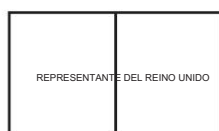
Como se muestra en la imagen: use •12 la cuerda tensora para pasar a través de •8 la rueda de la polea de cuerda en el poste vertical de arriba a abajo y luego tire de ella hacia la patineta, pasando por el gancho de joroba, la abrazadera de cuerda y el gancho de joroba en el patineta según el estilo de la imagen.



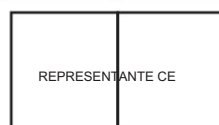
Fabricante: Shanghai muxin muyeyouxiangongsi Dirección:
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Importado a AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET EASTWOOD NSW 2122
Australia

Importado a EE. UU.: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. A LA DIRECCIÓN DE YH
Consulting Limited Oficina 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstraße 69,
60329 Fráncfort del Meno.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Soporte técnico y certificado de garantía electrónica

www.vevor.com/support



Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji
elektronicznej www.vevor.com/support

Reformer Pilatesa

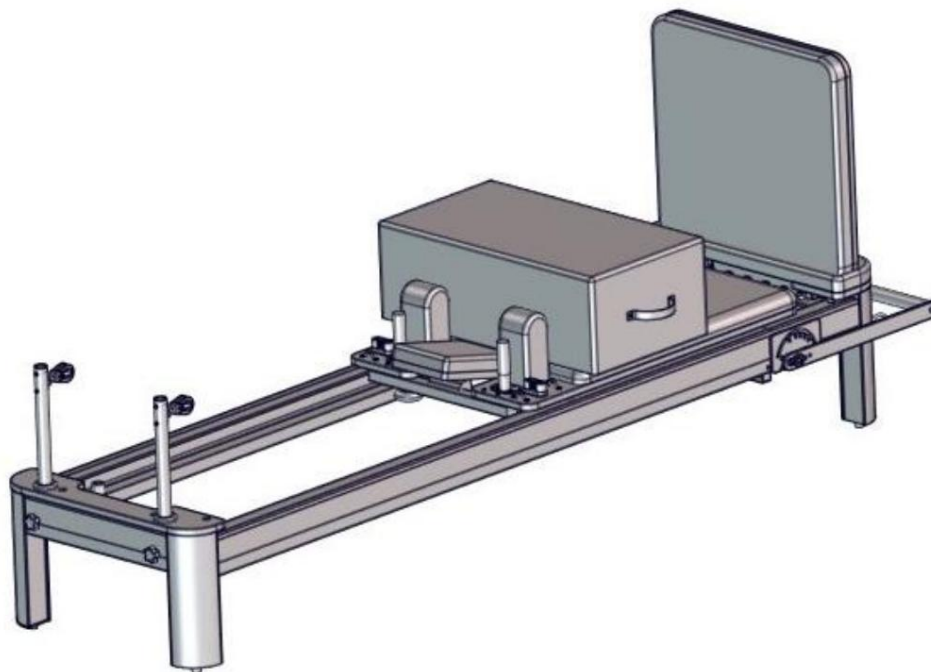
MODEL:F6001-B

Nadal staramy się oferować Państwu narzędzia w konkurencyjnych cenach.
„Oszczędzaj połowę”, „Połowa ceny” lub inne podobne wyrażenia używane przez nas stanowią jedynie szacunkowe oszczędności, jakie możesz uzyskać, kupując u nas określone narzędzia w porównaniu z głównymi markami i niekoniecznie oznaczają one objęcie wszystkich kategorii oferowanych przez nas narzędzi. Uprzejmie przypominamy, aby przy składaniu zamówienia dokładnie sprawdzić, czy faktycznie oszczędzasz połowę w porównaniu z głównymi markami.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Reformer Pilatesa

MODEL: F6001-B



Uwaga: Zdjęcie produktu ma charakter poglądowy, decydujące znaczenie mają rzeczywiste szczegóły.

POTRZEBUJESZ POMOCY? SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

Masz pytania dotyczące produktu? Potrzebujesz wsparcia technicznego? Skontaktuj się z nami:

Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji elektronicznej
www.vevor.com/support

To jest oryginalna instrukcja, przed rozpoczęciem użytkowania należy uważnie przeczytać wszystkie instrukcje. VEVOR zastrzega sobie prawo do jednoznacznej interpretacji instrukcji obsługi.

Wygląd produktu będzie zależał od produktu, który otrzymałeś.

Przepraszamy, ale nie będziemy Cię już więcej informować, jeśli w naszym produkcie pojawią się aktualizacje technologiczne lub oprogramowania.

Bezpieczeństwo działania



OSTRZEŻENIE:

Przed użyciem tego produktu należy przeczytać wszystkie instrukcje.

Właściciel ma obowiązek upewnić się, że wszyscy użytkownicy tego produktu są w pełni świadomi wszystkich ostrzeżeń i środków ostrożności. Nie używaj produktu, jeśli

jesteś w ciąży. Dokonaj montażu ściśle według

instrukcji. Aby zapewnić bezpieczeństwo użytkownika, sprawdź, czy

wszystkie śruby i inne elementy łączące są prawidłowo dokręcone.

części urządzenia są nienaruszone przed każdym użyciem

Nieprawidłowe lub zbyt intensywne ćwiczenia nie są dobre dla zdrowia. Przed rozpoczęciem ćwiczeń

zaleca się konsultację z lekarzem.

Podczas ćwiczeń najlepiej jest nosić odzież i obuwie sportowe. Jeśli podczas

ćwiczeń odczuwasz zawroty głowy, wymioty lub inne niekorzystne objawy, powinieneś natychmiast przerwać trening.

Należy pamiętać, że wszystkie śruby i nakrętki muszą zostać dokręcone przed

ćwiczeniami. Nie należy ćwiczyć na pół godziny przed/po posiłku lub na godzinę przed snem.

Należy zaplanować ćwiczenia. Waga

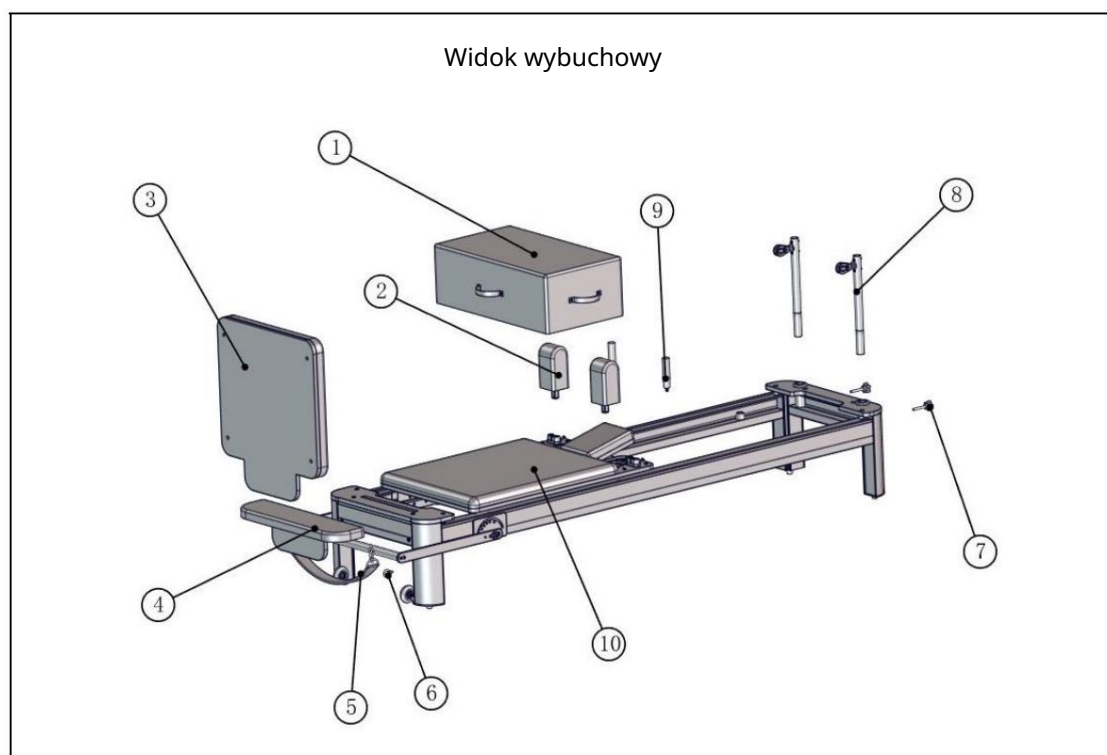
użytkownika nie może przekraczać 400 funtów.

Nadmierne użytkowanie przez osoby niewykwalifikowane jest

zabronione. Należy uważać, aby nie przytrzasnąć palców podczas rozkładania lub składania produktu.

Przed użyciem produktu należy wykonać proste rozciąganie.

WSKAZÓWKI: Niektóre części nie mogą być przedstawione na schemacie rozkładu, proszę wziąć pod uwagę szczegóły

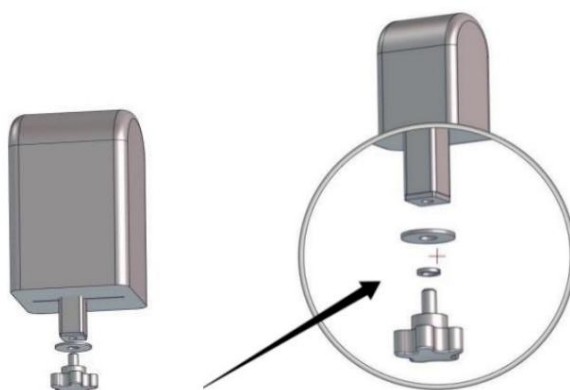


DOBRY ID	opisać	ilość
•1	Kwadratowe pudełko	1
•2	Poduszka na ramię	2
•3	trampolina	1
•4	Pedały	1
•5	Pasek haczykowy	1
•6	Pierścień podnoszący M6	2
•7	Śruba gałki 8X50	2
•8	nie ma	2
•9	Poduszka na ramię z bakelitu	2
•10	Główna rama łóżka	1
•11	Podwójna warstwa ściągacza	2
•12	Lina napinająca	2
•13	Klucz płaski 13-16	1
•14	Klucz imbusowy M5	1
•15	Śruba gałki 8X16	2
•16	Duża uszczelka ze stali nierdzewnej	2
•17	Podkładka sprężysta M8	2

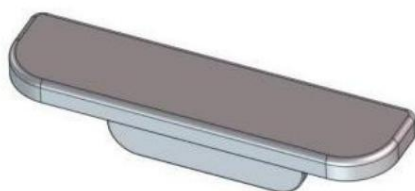
Kwadratowe pudełko X1



Poduszka naramienna x2 (pod poduszką naramienną znajduje się śruba pokrętła 15 8X16 + śruba ze stali nierdzewnej 16 duża podkładka stalowa + 17 podkładka sprężysta M8) Szczegóły można znaleźć w krokach instalacji (3)



Trampolina x1



Pedał nożny x1



Pasek haczykowy X1



Pierścień
podnoszący M6 x2



Gałka 8X50
Śruba X2



Słupki X2



Poduszka na ramię
bakelitowe ramiona X2

Główna rama łóżka X1



•11 Pasek dwuwarstwowy X2



•12 Lina do ciągnięcia X2



•13 klucz płaski 13-16 •14 klucz imbusowy M5 •15 śruba z pokrętle 8X16 X2



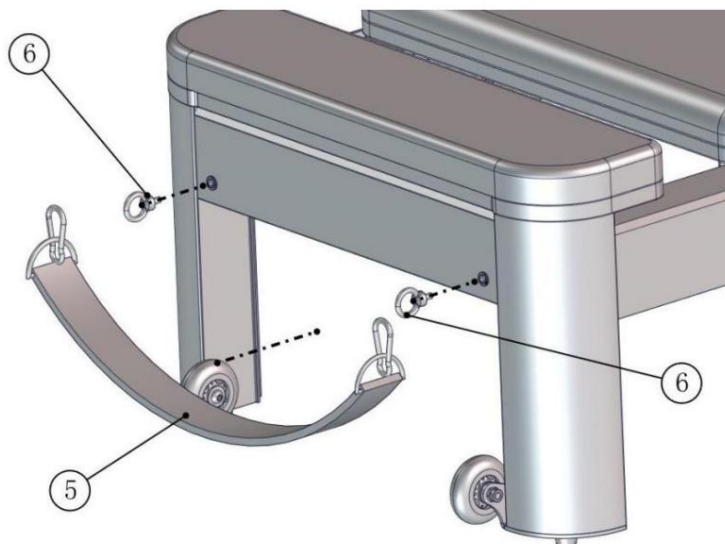
•17 Podkładka sprężysta M8 X2



•16 Duża uszczelka ze stali nierdzewnej X2

Kroki instalacji

Krok (1)



Przygotuj akcesoria: •5 pasków haczykowych X1, •6 śrub oczkowych X2

Jak pokazano na rysunku:

Wyrównaj śrubę oczkową M6 z otworem w ramie łóżka i przykręć ją zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

•5 Na pasku haka znajduje się klamra zabezpieczająca, która jest zawieszona •6 na pierścieniu podnoszącym M6

Krok (2)





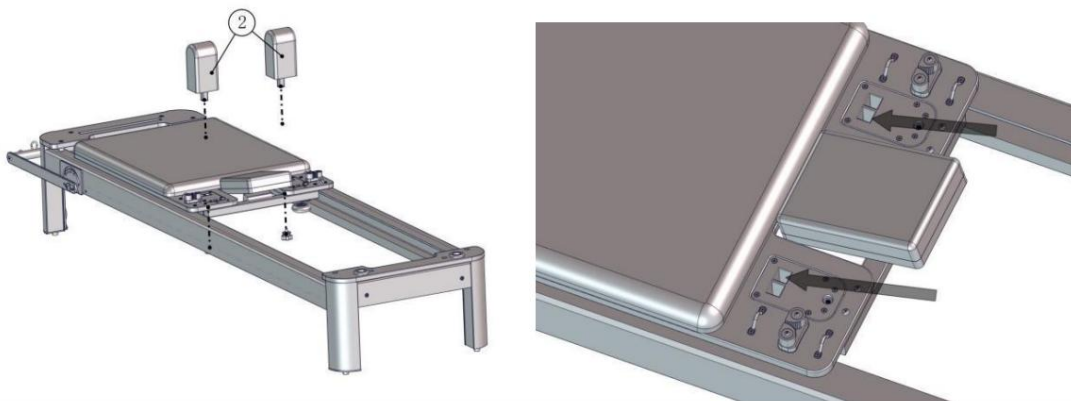
Przygotuj akcesoria: •7 śrub z pokrętłem 8X50, •8 drążków 2,

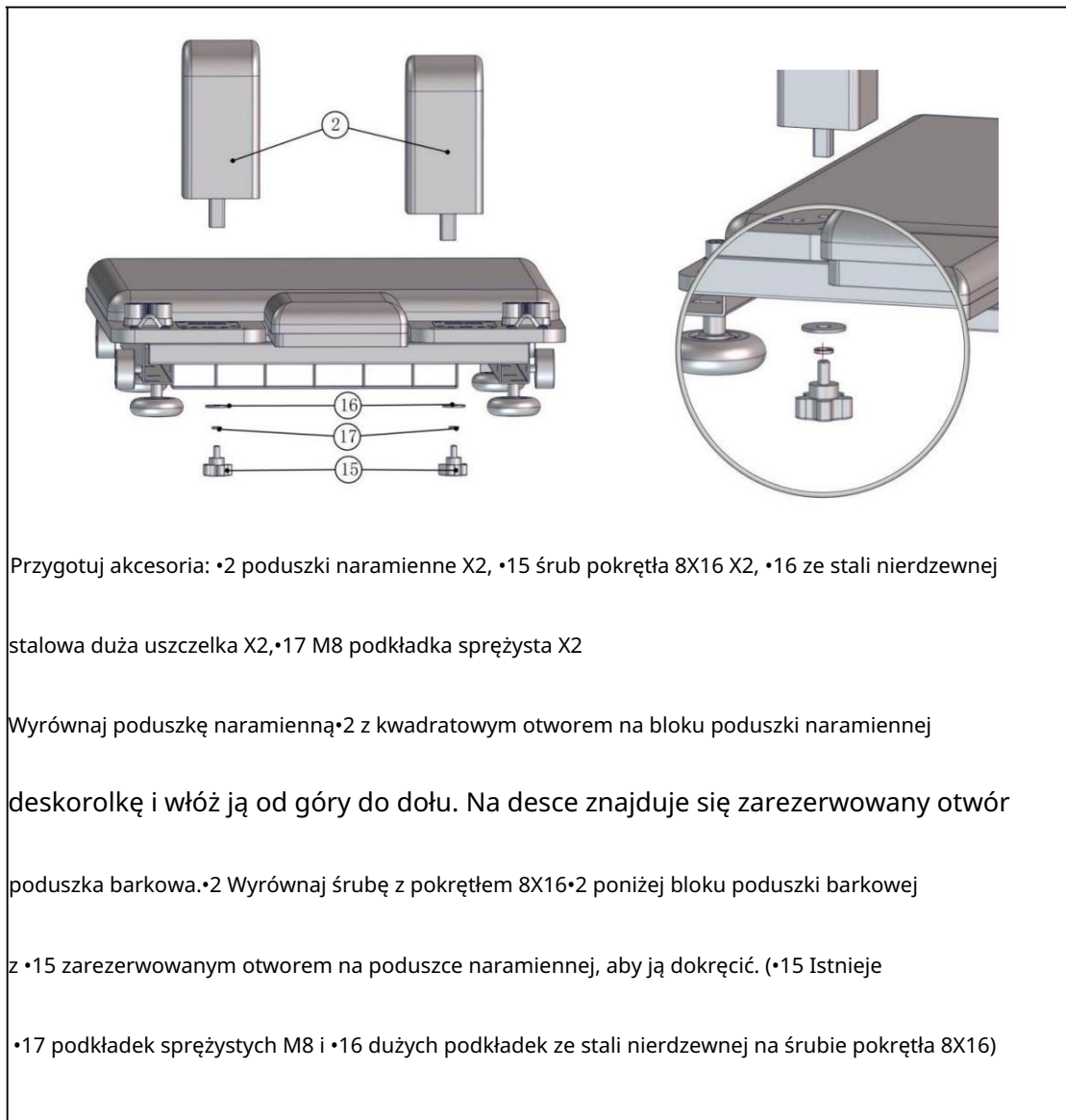
Jak pokazano na rysunku:

Najpierw wkręć śrubę z pokrętłem 8X50 do otworu w ramie łóżka, ale nie wkręcaj jej do dołu. Następnie włóż pionowy pręt do dużego okrągłego otworu w łóżku ramę, wyrównaj wycięcie na pręcie pionowym ze śrubą pokrętła 8X50 i na koniec

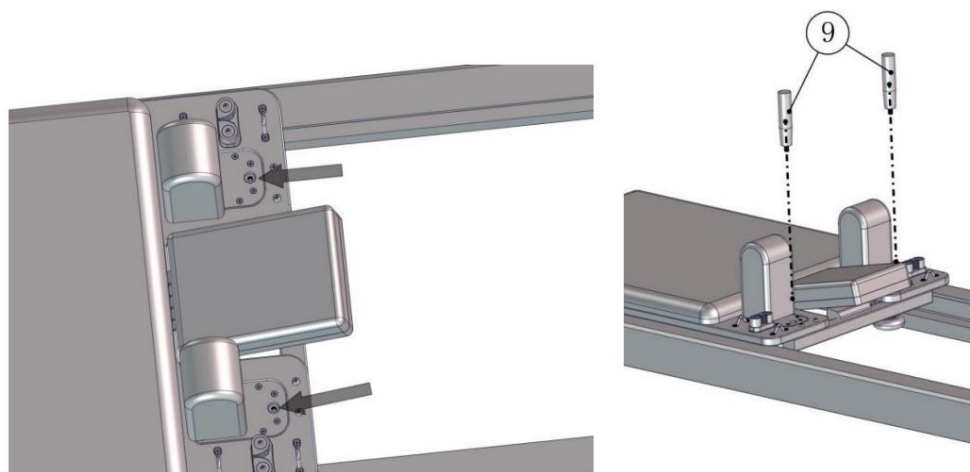
•7 Dokręć śrubę pokrętła 8X50.

Krok (3)





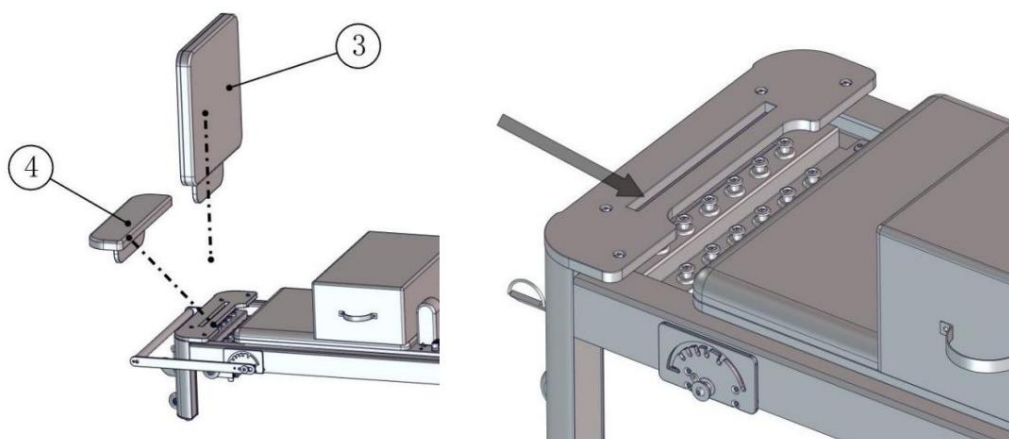
Krok (4)



Przygotuj akcesoria: •9 poduszek na ramiona, podłokietnik z bakelitu x2

Na poduszce naramiennej znajdują się dwa okrągłe otwory z nakrętkami w środku. Wystarczy je wyrównać z otworami i przykręć je zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

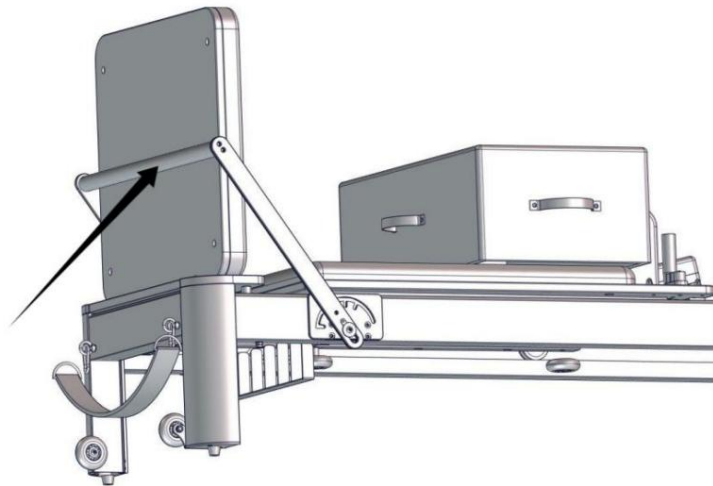
Krok (5)



Przygotuj akcesoria: •3 trampoliny x1, •4 pedały nożne x1

W ramie łóżka znajduje się długi otwór, a także •4 podnózek i •3 trampolina.

w razie potrzeby włożyć do długiego gniazda.



(Uwaga: •3 Podczas korzystania z trampoliny należy wyregulować drążek zatrzymujący • 3
(tył trampoliny, służący jako podpora.)

Krok (6)



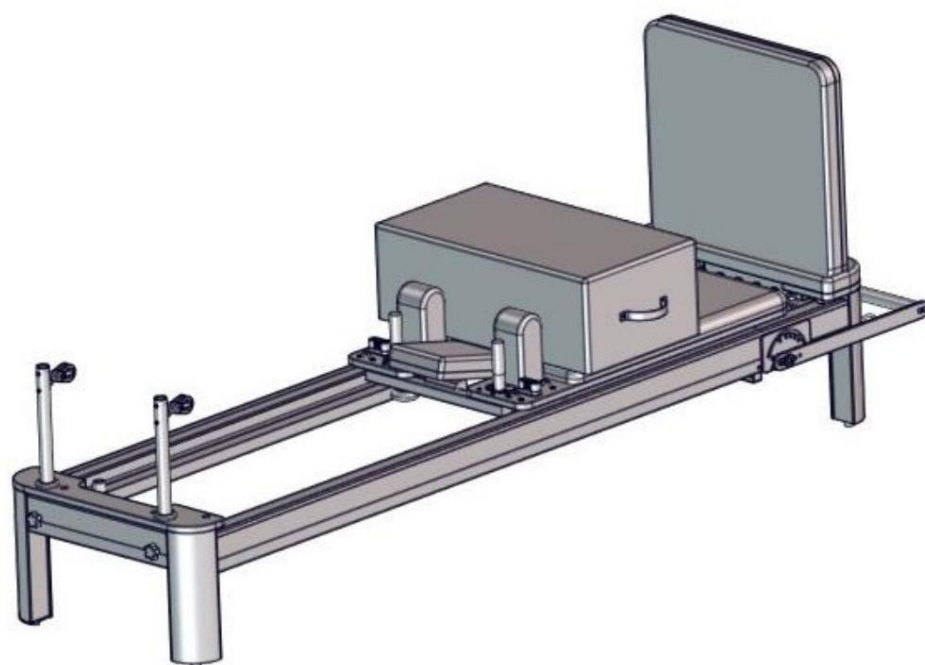
Przygotuj akcesoria: •12 lin do ciągnięcia x2, •11 dwuwarstwowych pasów do ciągnięcia x2

Jak pokazano na rysunku: użyj •12 liny napinającej, aby przeciągnąć ją przez •8 koło

błoczek linowy na pionowym słupie od góry do dołu, a następnie pociągnij go w kierunku

deskorolka, przechodząc przez hak garbu, zacisk linowy i hak garbu na

deskorolka zgodnie ze stylem przedstawionym na obrazku.



Producent: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Adres:
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, szanghaj 200000 CN.

Importowane do AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

Importowane do USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho
Cucamonga, CA 91730

REP WIELKIEJ BRYTANII	
-----------------------	--

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited
Biuro 147, Centurion House, London Road, Staines-
upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

Przedstawiciel UE	
-------------------	--

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt nad Menem.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Wsparcie techniczne i certyfikat e-gwarancji

www.vevor.com/support



Technische ondersteuning en e-garantiecertificaat
www.vevor.com/support

Pilates-hervormer

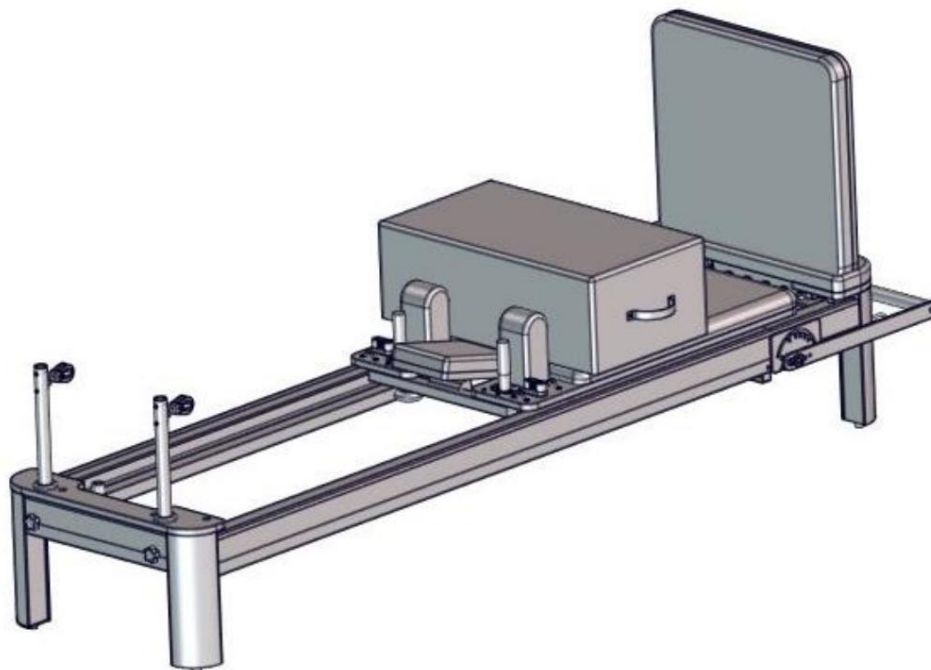
MODEL:F6001-B

Wij streven er voortdurend naar om u gereedschappen tegen concurrerende prijzen te leveren. "Save Half", "Half Price" of andere soortgelijke uitdrukkingen die wij gebruiken, geven alleen een schatting weer van de besparingen die u kunt behalen door bepaalde gereedschappen bij ons te kopen in vergelijking met de grote topmerken en betekent niet noodzakelijkerwijs dat alle categorieën gereedschappen die wij aanbieden, worden gedekt. Wij herinneren u eraan om zorgvuldig te controleren of u daadwerkelijk de helft bespaart in vergelijking met de grote topmerken wanneer u een bestelling bij ons plaatst.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Pilates-hervormer

MODEL: F6001-B



Let op: De productfoto is ter referentie, de werkelijke details zijn doorslaggevend.

HULP NODIG? NEEM CONTACT MET ONS OP!

Heeft u vragen over het product? Heeft u technische ondersteuning nodig? Neem dan gerust contact met ons op:

Technische ondersteuning en e-garantiecertificaat
www.vevor.com/support

Dit is de originele instructie, lees alle instructies in de handleiding zorgvuldig door voordat u het product gebruikt. VEVOR behoudt zich het recht voor om onze gebruikershandleiding op een duidelijke manier te interpreteren. Het uiterlijk van het product is afhankelijk van het product dat u heeft ontvangen. Wij vragen u om uw excuses, want wij informeren u niet meer als er technologische of software-updates voor ons product beschikbaar zijn.

Bedrijfsveiligheid



WAARSCHUWING: Lees alle instructies voordat u dit product

gebruikt. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van dit product volledig op de hoogte zijn van alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen. •

Gebruik het niet als u zwanger bent. • Installeer het product strikt

volgens de instructies. • Controleer of alle schroeven en andere verbindingstukken stevig vastzitten om de veiligheid van de gebruiker te onderdelen van het apparaat intact zijn vóór elk gebruik

• Onjuiste of overmatige intensiteitsoefeningen zijn niet goed voor de gezondheid. Het is raadzaam om een arts te raadplegen voordat u gaat sporten.

• Het is het beste om sportkleding en sportschoenen te dragen tijdens het sporten. • Als

u tijdens het sporten last krijgt van duizeligheid, overgeven of andere nadelige symptomen, dient u onmiddellijk te stoppen met trainen.

• Let op dat alle schroeven en moeren vastgedraaid moeten worden voordat u gaat trainen.

• Train niet een half uur voor/na de maaltijd of 1 uur voor het slapengaan. • Maak een trainingsschema. •

Het gewicht van de gebruiker mag niet

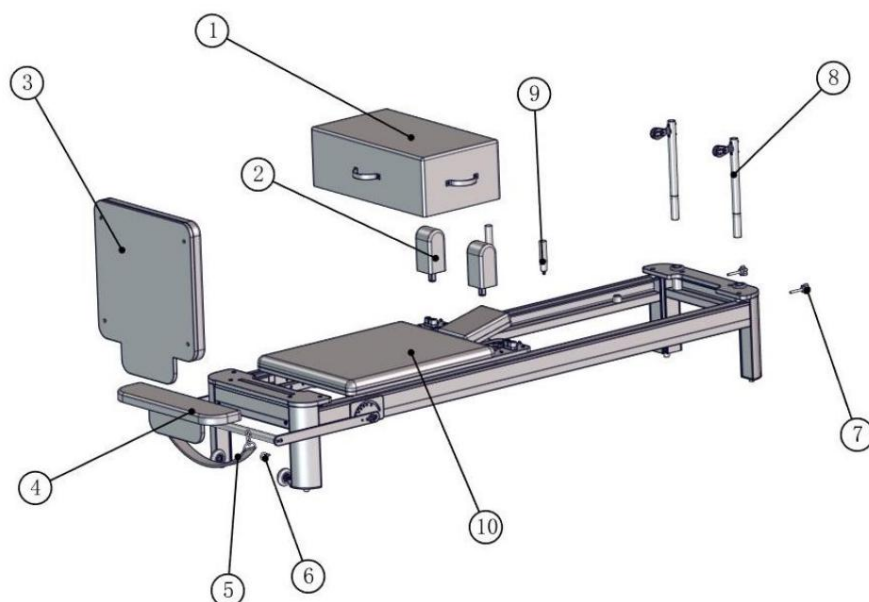
meer zijn dan 400 lbs. • Overmatig gebruik door onervaren

personen is verboden. • Wees voorzichtig dat uw vingers niet bekneld

raken bij het uit- of opvouwen van het product. • Doe een eenvoudige rek- en strekoefening voordat u het product gebruikt.

TIPS: Sommige delen kunnen niet worden weergegeven op het ontledingsdiagram, neem de details dienovereenkomstig

Explosieweergave

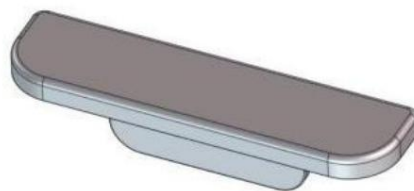
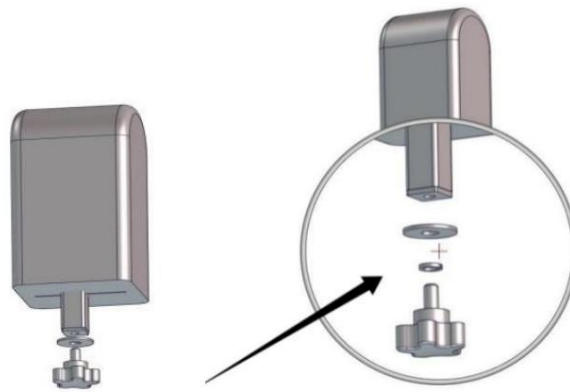


GOEDE identiteitskaart	beschrijven	hoeveelheid
•1	Vierkante doos	1
•2	Schouderkussen	2
•3	springplank	1
•4	Pedalen	1
•5	Haakband	1
•6	M6 hijsring	2
•7	8X50 Knopschroef	2
•8	Dat is er niet	2
•9	Schouderkussen bakeliet armsteun	2
•10	Hoofdbedframe	1
•11	Dubbele laag trekkoord	2
•12	Spankoord	2
•13	Steeksleutel 13-16	1
•14	M5 inbussleutel	1
•15	8X16 Knopschroef	2
•16	Roestvrijstalen grote pakking	2
•17	M8 veerring	2

• Vierkante doos X1



• Schouderkussen x2 (onder het schouderkussen zit •15 8X16 knopschroef + •16 roestvrij stalen grote ring + •17 M8 veerring) Zie installatiestappen (3) voor details



• Springplank x1 • Voetpedaal x1

• Haakband X1



• M6 hijsring
x2



• 8X50 Knop
Schroef X2



• Paal X2 • Schouderkussen

bakeliet armleuningen X2



ÿ Hoofdbedframe X1



•11 Dubbellaagse trekband X2



•12 Trek touw X2



•13 13-16 steeksleutel •14 M5 zeskantsleutel •15 8X16 knopschroef X2



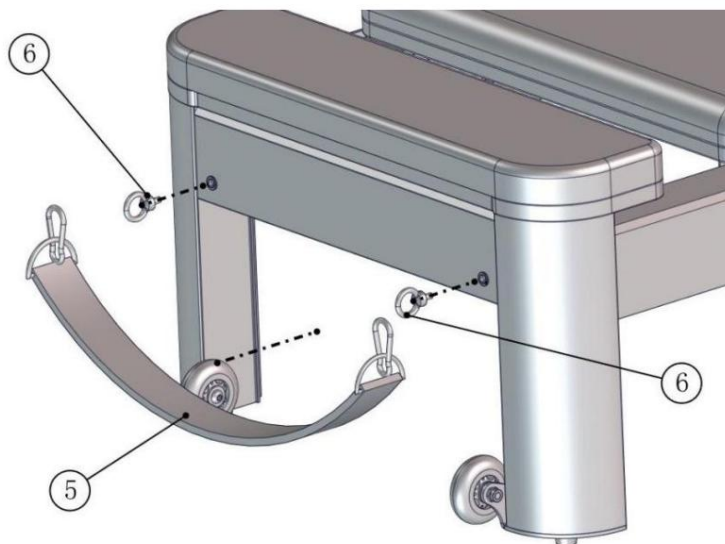
•17 M8 veerring X2



•16 RVS grote pakking X2

Installatiestappen

Stap (1)



Accessoires voorbereiden: • 5 haakriemen X1, • 6 oogboutschroeven X2

Zoals weergegeven in de afbeelding:

Lijn de M6-oogschroef uit met het gat in het bedframe en schroef deze met de klok mee vast.

•5 Er zit een veiligheidsgesp op de haakband, die aan de M6-hijsring is gehangen

Stap (2)





Accessoires voorbereiden: •7 8X50 knopschroeven, •8 2-palen,

Zoals weergegeven in de afbeelding:

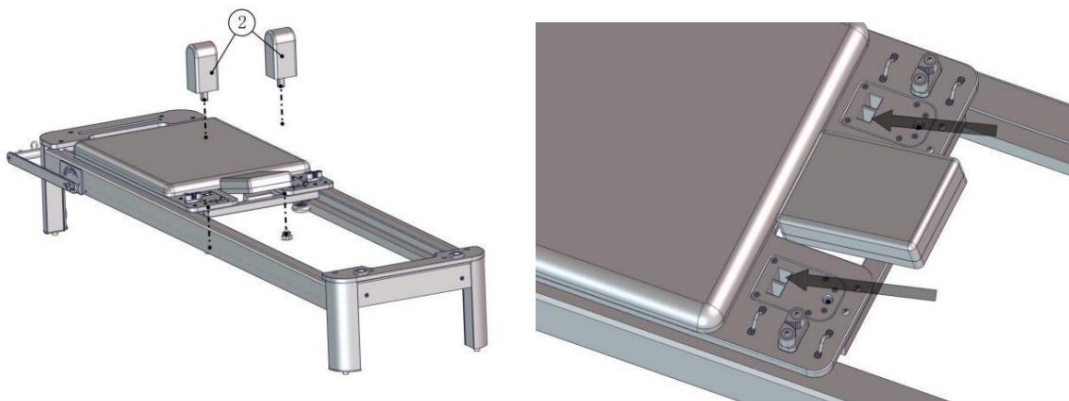
Schroef eerst de 8X50 knopschroef in het gat op het bedframe, maar schroef niet te vast.

naar beneden. Steek vervolgens de verticale staaf in het grote ronde gat op het bed

frame, lijn de inkeping op de verticale stang uit met •7 de 8X50 knopschroef, en ten slotte

•7 Draai de 8X50 knopschroef vast.

Stap (3)





Accessoires voorbereiden: • 2 schouderkussens X2, • 15 8X16 knopschroef X2, • 16 roestvrijstalen

stalen grote pakking X2, • 17 M8 veerring X2

Lijn • 2 het schouderkussen uit met het vierkante gat op het schouderkussenblok

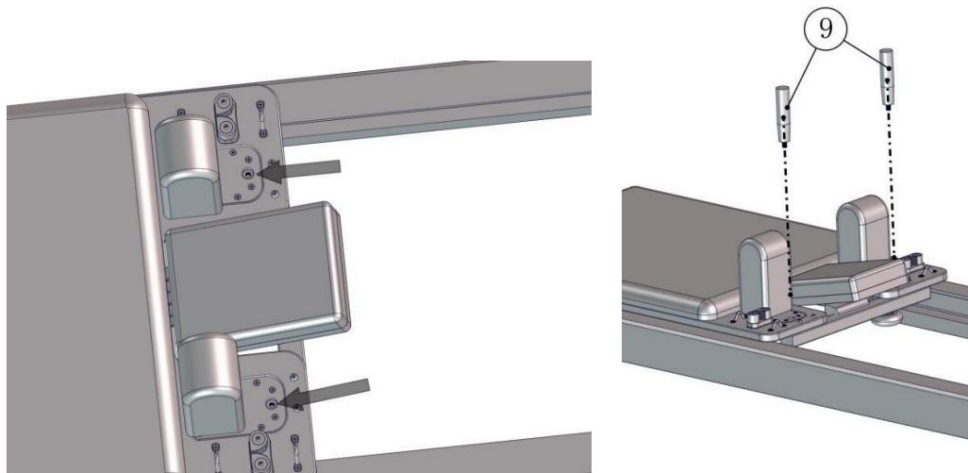
het skateboard en steek het van boven naar beneden erin. Er is een gereserveerd gat op de

schouderkussen. • 2 Lijn de 8X16 knopschroef • 2 uit onder het schouderkussenblok

met • 15 het gereserveerde gat op het schouderkussen om het strakker te maken. (• 15 Er is een

• 17 M8 veerring en een • 16 grote roestvrijstalen ring op de 8X16 knopschroef)

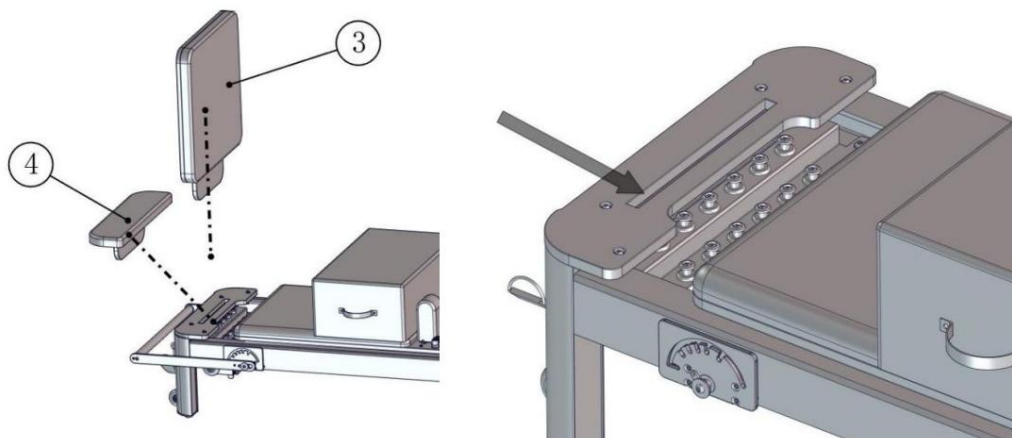
Stap (4)



Accessoires voorbereiden: • 9 schouderkussen bakeliet armleuning x2

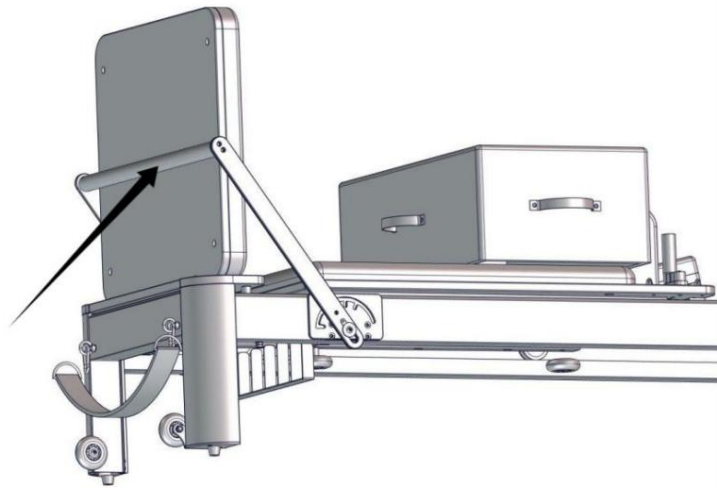
Er zitten twee ronde gaten op het schouderkussen met moeren erin. Lijn ze gewoon uit met de gaten en schroef ze met de klok mee vast.

Stap (5)



Accessoires voorbereiden: • 3 springplanken x1, • 4 voetpedalen x1

Er zit een lange gleuf op het bedframe, en •4 de voetensteun en •3 het springplankje zijn indien nodig in de lange sleuf gestoken.



(Opmerking:•3 Wanneer de springplank in gebruik is, moet de stopstang worden afgesteld op•3 de

(Aan de achterkant van de springplank, zodat deze als steun kan dienen.)

Stap (6)



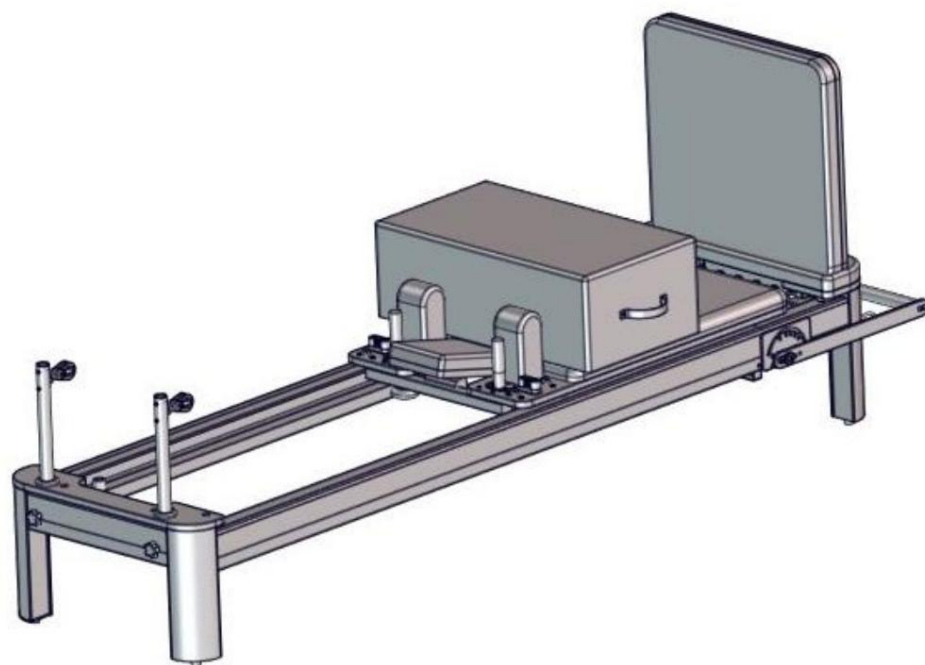
Accessoires voorbereiden: • 12 trekkoorden x2, • 11 dubbellaagse trekband x2

Zoals op de afbeelding te zien is: gebruik•12 het spankoord om door•8 het wiel te halen

de touwkatrol op de verticale paal van boven naar beneden en trek hem vervolgens naar de

skateboard, door de bulthaak, touwklem en bulthaak op de

skateboard volgens de stijl van de afbeelding.



Fabrikant: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi **Adres:**

Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Geïmporteerd naar AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW
2122 Australië

Geïmporteerd naar de VS: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Kantoor 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfort aan de Main.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technische ondersteuning en e-garantiecertificaat

www.vevor.com/support



Teknisk support och e-garanticertifikat
www.vevor.com/support

Pilates reformator

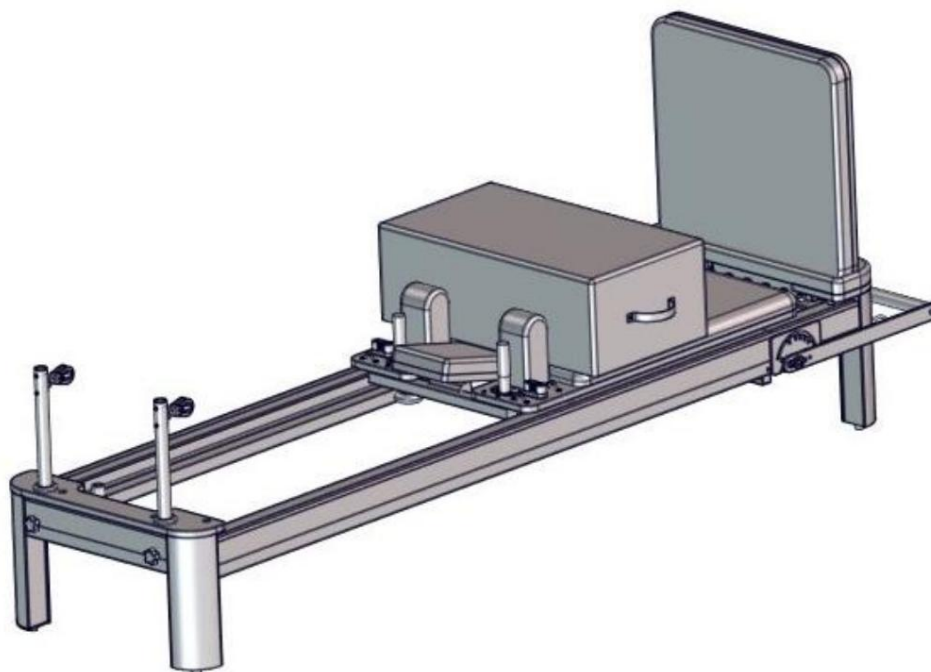
MODELL: F6001-B

Vi fortsätter att vara engagerade i att ge dig verktyg till konkurrenskraftiga priser.
"Spara hälften", "halva priset" eller andra liknande uttryck som används av oss representerar bara en uppskattning av besparingar du kan dra nytta av att köpa vissa verktyg hos oss jämfört med de stora toppmärkena och betyder inte nödvändigtvis att täcka alla kategorier av verktyg som erbjuds av oss. Du påminns om att noggrant kontrollera när du gör en beställning hos oss om du verkligen sparar hälften i jämförelse med de främsta varumärkena.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Pilates reformator

MODELL: F6001-B



Obs: Produktbilden är för referens, de faktiska detaljerna ska råda

BEHÖVER HJÄLP? KONTAKTA OSS!

Har du produktfrågor? Behöver du teknisk support? Kontakta oss gärna:

Teknisk support och e-garanticertifikat
www.vevor.com/support

Detta är den ursprungliga instruktionen, läs alla instruktioner noggrant innan du använder den. VEVOR reserverar sig för en tydlig tolkning av vår användarmanual. Utseendet på produkten är beroende av den produkt du fått. Ursäkta oss att vi inte kommer att informera dig igen om det finns någon teknik eller mjukvaruuppdateringar på vår produkt.

Driftsäkerhet

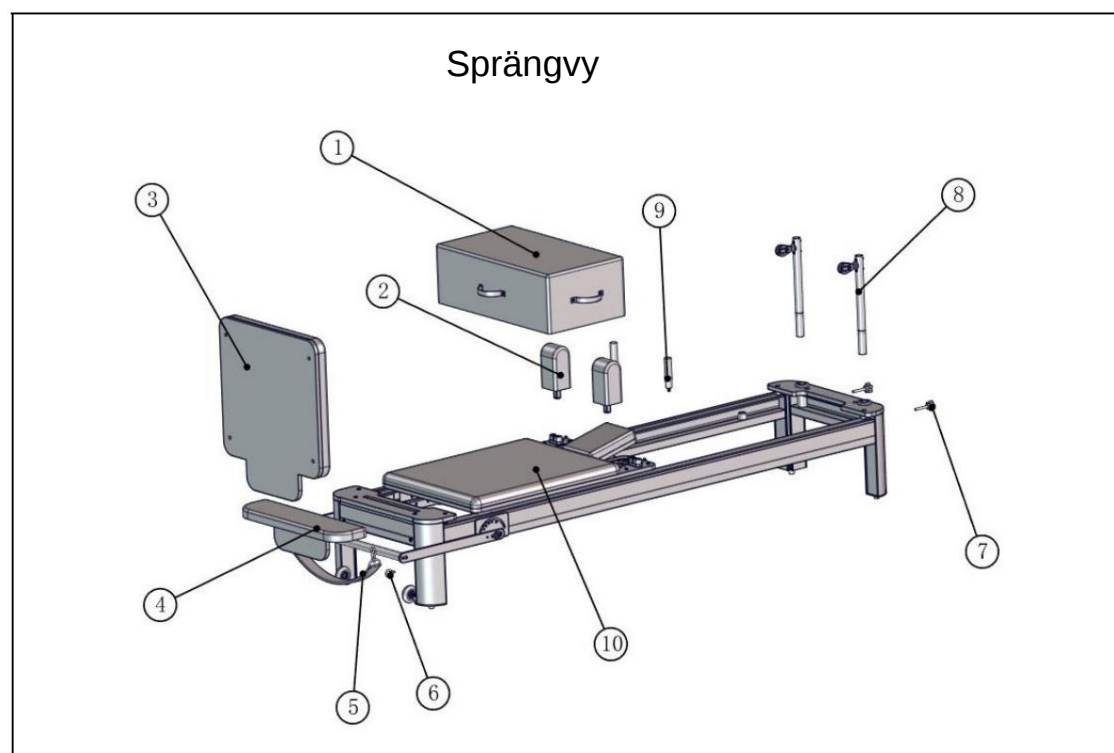


VARNING:

Läs alla instruktioner innan du använder denna produkt. Det är ägarens ansvar att se till att alla användare av denna produkt är fullt medvetna om alla varningar och försiktighetsåtgärder. • Använd den inte om du är gravid • Installera strikt enligt instruktionerna • För att garantera användarsäkerheten, kontrollera om alla skruvar och andra anslutningar delarna på enheten är intakta före varje användning • Felaktig eller överdriven träning är inte bra för hälsan. Det rekommenderas att konsultera en läkare innan du tränar • Det är bäst att bära sportkläder och sportskor när du tränar • Om du känner yrsel, kräkningar eller andra negativa symtom under träningen bör du avbryta träningen omedelbart.

• Observera att alla skruvar och muttrar måste dras åt innan träning • Träna inte en halvtimme före/efter måltider eller 1 timme före sömn • Gör träningsplaner. • Användarens vikt får inte överstiga 400lbs • Överdriven användning av okvalificerade personer är förbjuden. • Var försiktig så att du inte klämmer fingrarna när du viker ut eller viker produkten • Gör en enkel sträckning innan du använder produkten.

TIPS: Vissa delar kan inte representeras på sönderdelningsdiagrammet, vänligen ta detaljerna därefter

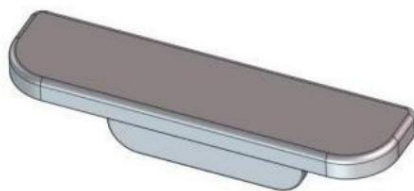
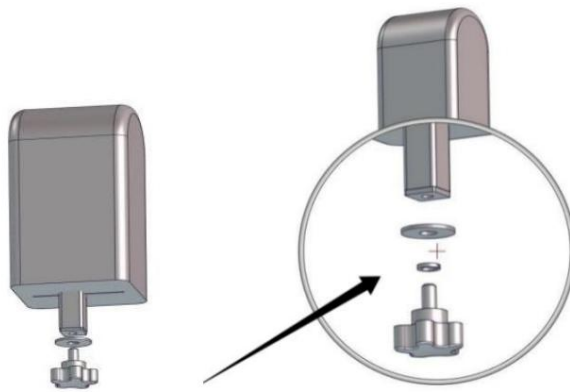


BRA ID	beskriva	kvantitet
•1	Fyrkantig låda	1
•2	Axelkudde	2
•3	trampolin	1
•4	Pedaler	1
•5	Krokband	1
•6	M6 lyftring	2
•7	8X50 Knoppskruv	2
•8	Det finns det inte	2
•9	Axelkudde bakelit armstöd	2
•10	Huvudsängstomme	1
•11	Dragsko i dubbelt lager	2
•12	Spänn rep	2
•13	13-16 skiftnyckel	1
•14	M5 sexkantnyckel	1
•15	8X16 Knoppskruv	2
•16	Stor packning i rostfritt stål	2
•17	M8 fjäderbricka	2

• Fyrkantig låda X1



• Axelkudde x2 (under axelkudden finns •15 8X16 knoppskruv +•16 rostfri stål stor bricka+•17 M8 fjäderbricka) Se installationssteg (3) för detaljer



• Springbräda x1 • Fotpedal x1

• Krokband X1



• M6 lyftring
x2



• 8X50 ratt
Skruv X2



• Stolpe X2 • Axelkudde
bakelit armstöd X2



• Huvudsänggram X1



•11 Dubbellagers dragrem X2



•12 Dra i rep X2



•13 13-16 skiftnyckel •14 M5 sexkantnyckel •15 8X16 knoppskruv X2



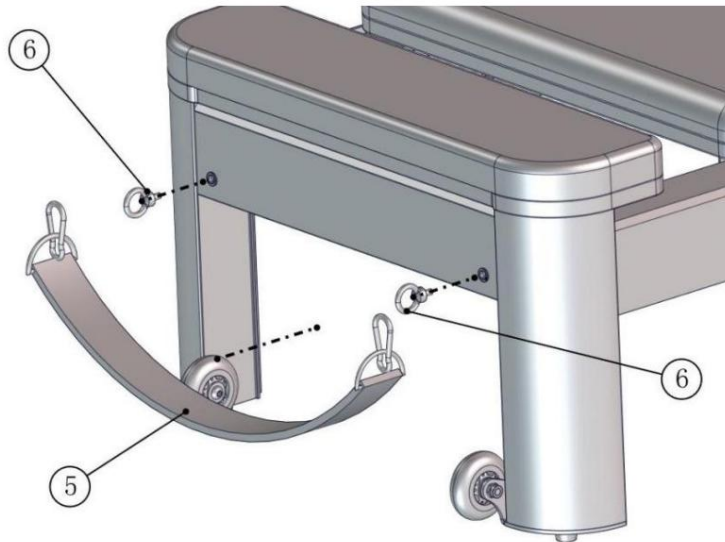
•17 M8 fjäderbricka X2



•16 Stor packning i rostfritt stål X2

Installationssteg

Steg (1)



Förbered tillbehör: •5 krokband X1, •6 ögonbultsskruv X2

Som visas i figuren:

Rikta in •6 M6-ögonskruven med hålet på sänggramen och skruva in den medurs.

•5 Det finns ett säkerhetsspänne på krokremmen, som hängs •6 på M6-lyftringen

Steg (2)



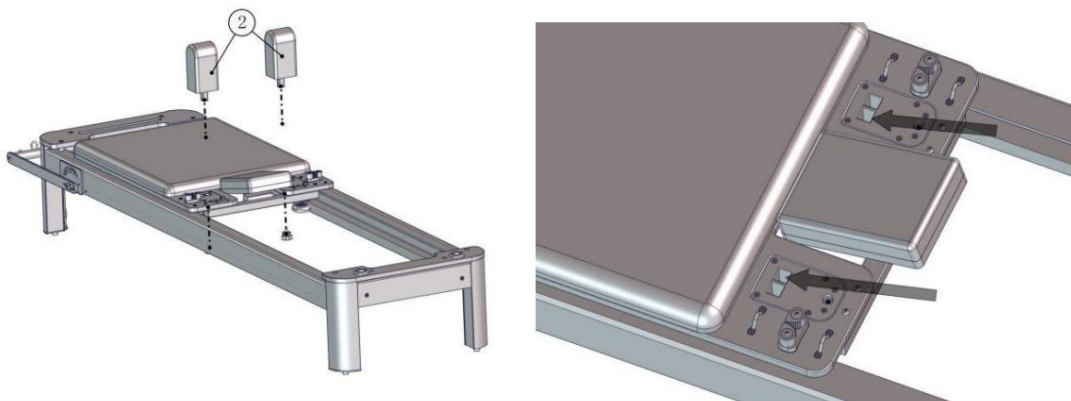


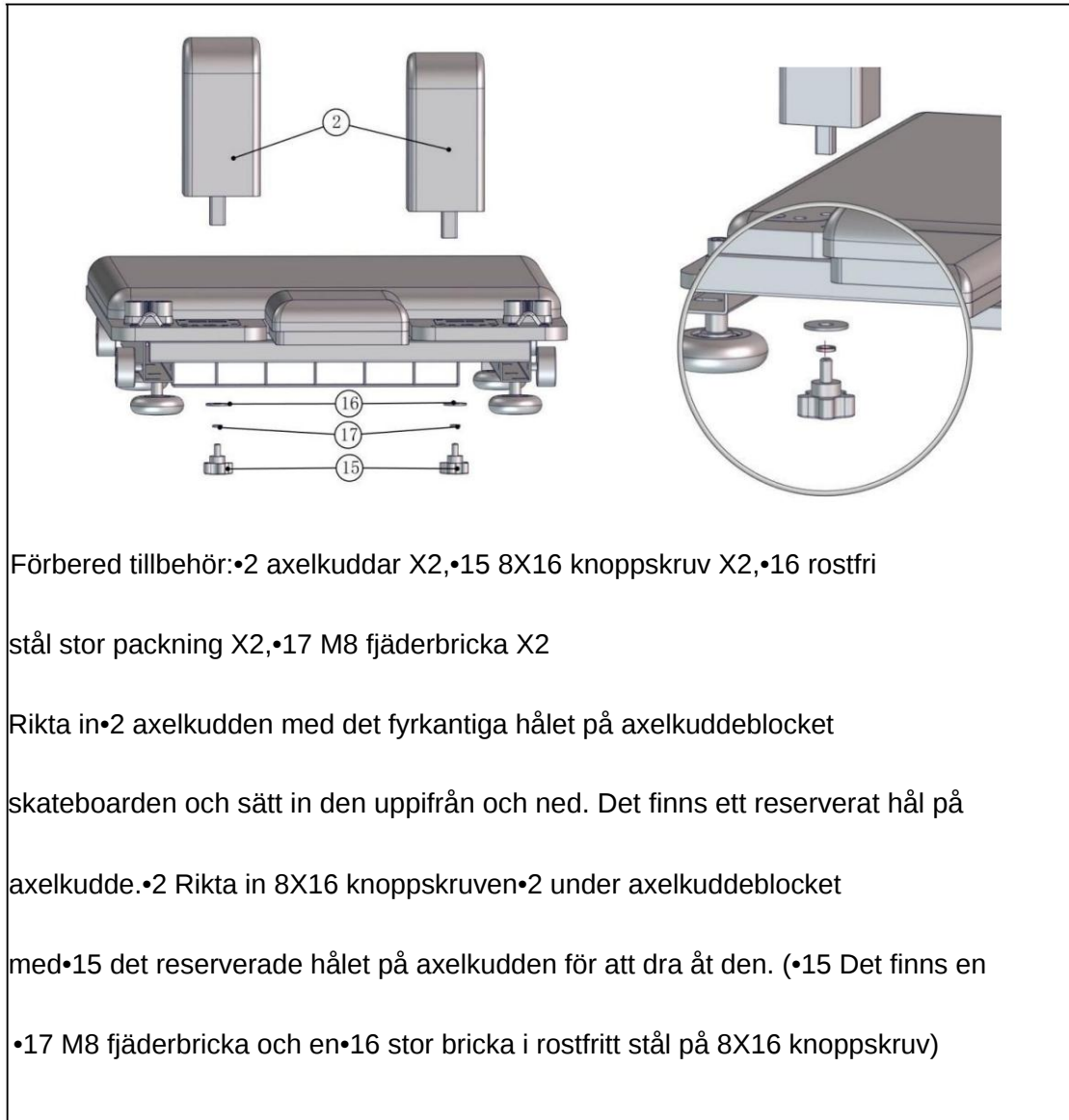
Förbered tillbehör: •7 8X50 knoppskruvar, •8 2 poler,

Som visas i figuren:

Först •7 skruva in 8X50 knoppskruven i hålet på sängramen, men skruva inte det till botten. Sätt sedan in den vertikala stången i det stora runda hålet på sängen ram, rikta in skåran på den vertikala stången med •7 knoppskruven 8X50 och slutligen •7 dra åt 8X50 knoppskruven.

Steg (3)





Förbered tillbehör:•2 axelkuddar X2,•15 8X16 knoppskruv X2,•16 rostfri

stål stor packning X2,•17 M8 fjäderbricka X2

Rikta in•2 axelkudden med det fyrkantiga hålet på axelkuddeblocket

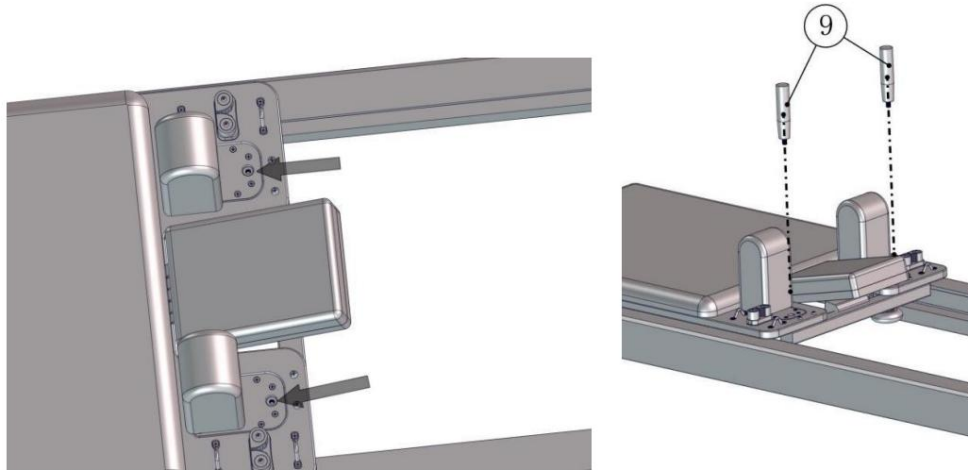
skateboarden och sätt in den uppifrån och ned. Det finns ett reserverat hål på

axelkudde.•2 Rikta in 8X16 knoppskruven•2 under axelkuddeblocket

med•15 det reserverade hålet på axelkudden för att dra åt den. (•15 Det finns en

•17 M8 fjäderbricka och en•16 stor bricka i rostfritt stål på 8X16 knoppskruv)

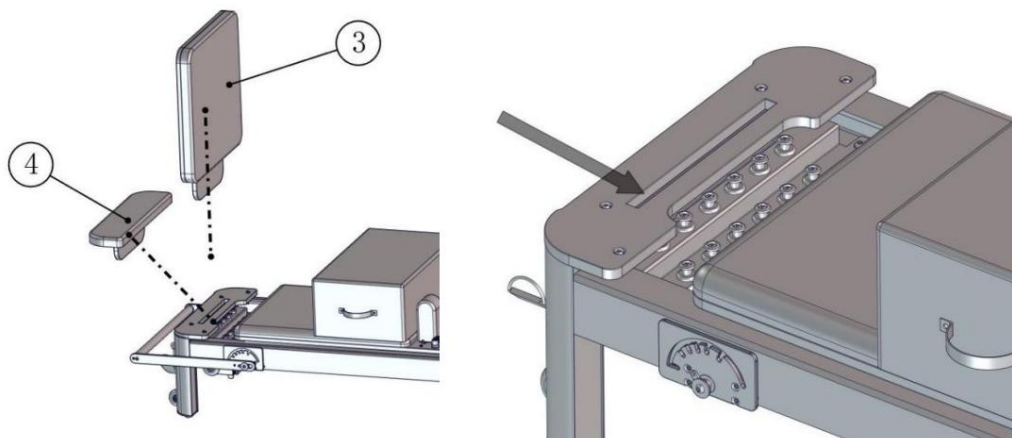
Steg (4)



Förbered tillbehör: •9 axelkudde bakelit armstöd x2

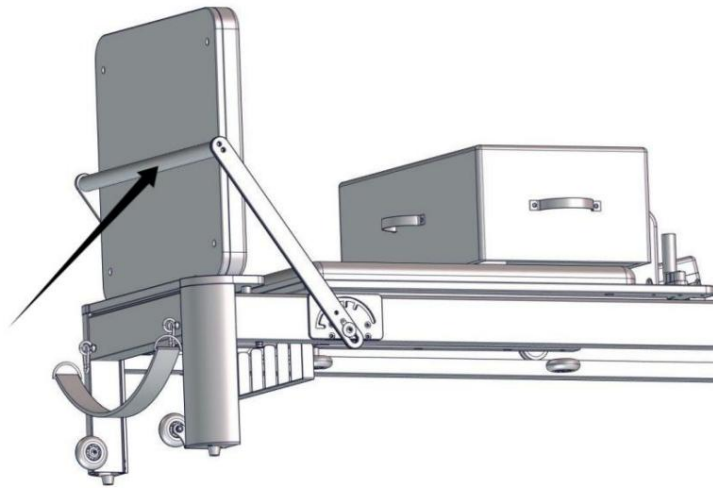
Det finns två runda hål på axelkudden med muttrar inuti. Justera dem bara med hålen och skruva in dem medurs.

Steg (5)



Förbered tillbehör: •3 språngbräda x1, •4 fotpedal x1

Det finns ett långt spår på sängramen, och •4 fotstödet och •3 språngbräda är sätts in i det långa spåret efter behov.



(Obs:•3 När språngbrädan används ska stoppstången justeras till• 3

baksidan av språngbrädan för att fungera som ett stöd.)

Steg (6)



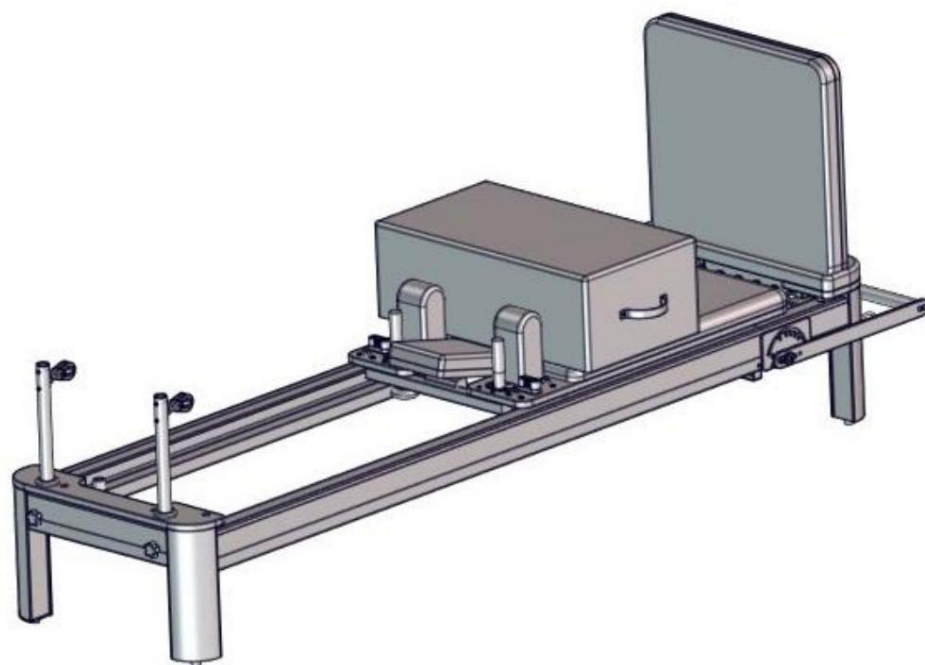
Förbered tillbehör:•12 dragrep x2,•11 dubbellagers dragbälte x2

Som visas på bilden: använd •12 spännlinan för att passera •8 hjulet på

linskivan på den vertikala stången uppifrån och ned och dra den sedan mot

skateboard, som passerar genom puckelkroken, repklämman och puckelkroken på

skateboard enligt bildens stil.



Tillverkare: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi **Adress:**
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Importerad till AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australien

Importerad till USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Office 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk support och e-garanticertifikat

www.vevor.com/support