

# Poręcz stacjonarna Marbo drążek do podciągania dipy trening siłownia stal

## Galeria Produktu



## Opis Produktu

Poręcz stacjonarna Marbo MH-U102 2.0 - Kompleksowy trening w domu Poręcz stacjonarna Marbo MH-U102 2.0 Odkryj wszechstronność treningu z poręczą stacjonarną Marbo MH-U102 2.0. To kompaktowe urządzenie zapewni Ci kompleksowy trening wielu partii mięśniowych w zaciszu własnego domu. W zestawie: Poręcz stacjonarna MH-U102 2.0 Drążek do podciągania Podesty ułatwiające ćwiczenia Klucze do montażu Wszechstronność treningu Poręcz MH-U102 2.0 to multifunkcyjne urządzenie, które pozwoli Ci na wykonanie szerokiego zakresu ćwiczeń. Od klasycznych pompek szwedzkich, przez unoszenie nóg w zwisie, aż po podciąganie na drążku - wszystko to możesz zrealizować na jednym sprzęcie. Dzięki wydłużonej konstrukcji do 2257 mm, nawet osoby wysokie mogą komfortowo trenować w domu. Komfort i ergonomia Poręcz MH-U102 2.0 została zaprojektowana z myślą o maksymalnym komforcie użytkownika. Wyposażona jest w duże oparcie pod plecy, cztery uchwyty z gumowymi rączkami oraz dwa tapicerowane podłokietniki. Ergonomiczne, wyprofilowane do środka podłokietniki zapewniają stabilne utrzymanie łokci podczas treningu, co jest rozwiązaniem stosowanym w profesjonalnych urządzeniach

komercyjnych. Stabilność i bezpieczeństwo    Bezpieczeństwo podczas treningu jest kluczowe, dlatego poręcz MH-U102 2.0 została wyposażona w wydłużoną podstawę o 10 cm oraz gumowe stopki. Te udoskonalenia zapewniają doskonałą stabilność urządzenia, nawet podczas intensywnych ćwiczeń. Dodatkowo, regulowany uchwyt przy podłokietnikach pozwala dostosować sprzęt do indywidualnych potrzeb, oferując dwie odległości od ściany: 43 cm oraz 47 cm. Dodatkowe możliwości treningowe    Poręcz MH-U102 2.0 to nie tylko klasyczne ćwiczenia. Dzięki drążkowi do podciągania na wysokości 226 cm, możesz rozszerzyć swój trening o ćwiczenia mięśni ramion, pleców i klatki piersiowej. A gdy drążek nie jest potrzebny, łatwo go zdemontować. Dodatkowo, dolne uchwyty do pompek pozwalają na wykonywanie tradycyjnych pompek, co jeszcze bardziej zwiększa wszechstronność tego urządzenia. Idealne rozwiązanie dla początkujących    Dla osób rozpoczynających swoją przygodę z treningiem siłowym, poręcz MH-U102 2.0 oferuje specjalne podesty. Ułatwiają one przyjęcie prawidłowej pozycji do ćwiczeń, co jest kluczowe dla efektywnego i bezpiecznego treningu. Dzięki temu rozwiązaniu, nawet początkujący użytkownicy mogą cieszyć się pełnią możliwości, jakie daje to wszechstronne urządzenie. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje    Poręcz stacjonarna Marbo MH-U102 2.0 to profesjonalne urządzenie treningowe zaprojektowane z myślą o użytkownikach domowych. Oto szczegółowe dane techniczne i dodatkowe informacje: Wymiary: 226 cm (wysokość) x 108 cm (szerokość) x 107 cm (długość) Waga urządzenia: 35,9 kg Maksymalne obciążenie: 120 kg Materiał wykonania: Stal Profile: 40 x 40 mm Wymiary oparcia: 30 x 27 cm Odległość uchwytów poręczy od oparcia: min. 38 cm, maks. 42 cm Wysokość poręczy do pompek: 13,5 cm Innowacyjne rozwiązania    Poręcz MH-U102 2.0 wyróżnia się na tle konkurencji dzięki kilku innowacyjnym rozwiązaniom: Wydłużona konstrukcja: Umożliwia komfortowe ćwiczenia nawet wysokim osobom. Ergonomiczne podłokietniki: Wyprofilowane do środka, zapewniają stabilne utrzymanie łokci podczas treningu. Regulowany uchwyt: Pozwala dostosować odległość od ściany (43 cm lub 47 cm) dla większego komfortu ćwiczeń. Wielofunkcyjność: Drążek do podciągania i dolne uchwyty do pompek zwiększają różnorodność możliwych ćwiczeń. Korzyści z regularnego treningu    Regularne korzystanie z poręczy MH-U102 2.0 może przynieść wiele korzyści dla zdrowia i

kondycji: Wzmocnienie mięśni ramion, klatki piersiowej i pleców Poprawa siły i wytrzymałości całego ciała Zwiększenie gibkości i zakresu ruchu Poprawa postawy ciała Redukcja stresu i poprawa samopoczucia Poręcz stacjonarna Marbo MH-U102 2.0 to inwestycja w zdrowie i dobrą formę. Dzięki swojej wszechstronności i wysokiej jakości wykonania, pozwoli Ci osiągnąć cele treningowe bez wychodzenia z domu. Kod produktu: 1009008

**Sekcja pytań i odpowiedzi**

Czy poręcz MH-U102 2.0 wymaga montażu do ściany? Nie, poręcz MH-U102 2.0 jest urządzeniem wolnostojącym i nie wymaga montażu do ściany. Dzięki stabilnej konstrukcji i gumowym stopkom, można ją bezpiecznie używać w dowolnym miejscu w domu. Jak często należy ćwiczyć na poręczy, aby zauważyć efekty? Dla osiągnięcia widocznych efektów, zaleca się regularne ćwiczenia 3-4 razy w tygodniu. Pamiętaj jednak, aby zawsze dostosować intensywność treningu do swojego poziomu zaawansowania i kondycji fizycznej. Czy poręcz MH-U102 2.0 nadaje się dla początkujących? Tak, poręcz MH-U102 2.0 jest odpowiednia zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. Dołączone podesty ułatwiają wykonywanie ćwiczeń osobom rozpoczynającym przygodę z treningiem siłowym. Jakie są zalecenia dotyczące konserwacji poręczy? Aby utrzymać poręcz w dobrym stanie, wystarczy regularnie przecierać ją wilgotną ściereczką i od czasu do czasu sprawdzać, czy wszystkie śruby są odpowiednio dokręcone. W przypadku intensywnego użytkowania, warto raz na jakiś czas nasmarować ruchome części. Kod produktu: 1009008

### Parametry Techniczne

| Parametr                    | Wartość                                        |
|-----------------------------|------------------------------------------------|
| Marka                       | Marbo-Sport                                    |
| Rodzaj                      | poręcz                                         |
| Przeznaczenie               | wielofunkcyjne                                 |
| Maksymalna waga użytkownika | 120                                            |
| Sposób montażu              | wolnostojące                                   |
| Cechy dodatkowe             | antypoślizgowe uchwyty, oparcie, podłokietniki |

## SMA-Marbo

---

|                |               |
|----------------|---------------|
| Kod producenta | MH-U102 2.0   |
| Model          | MH-U102 2.0   |
| Długość drążka |               |
| Waga           | 35.9          |
| EAN (GTIN)     | 5903641000949 |
| Stan           | Nowy          |