

SZTANGA SKRĘCANA 2W1 DO TRENINGU ZESTAW OBCIĄŻENIA Z HANTLAMI GRYFEM 40KG

Model: Sztanga 2w1 - 40kg

Specyfikacja:

Materiał: PVC + cement, żelazo, pianka

☒ Wymiary gryfu krótkiego:

- Długość: 46 cm
- Średnica: 25 mm
- Średnica uchwytu: 29 mm
- Długość części na obciążenia: 16 cm
- Długość części chwytnej: 14 cm
- Zacisk na gryf: 19 mm

☒ Wymiary łączenia:

- Długość: 99,5 cm
- Średnica uchwytu: 41 mm
- Zacisk na gryf: 18 mm

☒ Wymiary całkowite gryfu długiego po skręceniu:

- Długość: 159,5 cm
- Średnica na obciążenia: 25 mm
- Średnica uchwytu: 41 mm
- Waga gryfu: 1635 g
- Waga łączenia: 945 g
- Waga zacisku: 35 g
- Łączna waga zestawu: 40 kg

☒ Wymiary talerzy:

- * **5 kg** – średnica (cm): 26,5 x grubość (cm): 5
- * **2.5 kg** – średnica (cm): 21,5 x grubość (cm): 4
- * **1.25 kg** – średnica (cm): 16,5 x grubość (cm): 3
- * **0,5 kg** – średnica (cm): 12,5 x grubość (cm): 2,5

○ W komplecie znajdują się:

* Dwa gryfy krótkie 46 cm o średnicy 25 mm z zaciskami

* Część łącząca 99,5 cm

* 16 szt. obciążeń (4x5 kg, 4x2.5 kg, 4x1.25 kg, 4x0.5 kg) - duża ilość obciążeń to większa możliwość skonfigurowania odpowiedniego ciężaru.