



# CHIA NASIONA Szałwia Hiszpańska 1kg klasa A nutt

## Galeria Produktu



## Opis Produktu

CHIA NASIONA Szałwia Hiszpańska 1kg klasa A nutt Czym wyróżniają się Nasiona Chia nutt? \* Nasiona Chia nutt to produkt najwyższej klasy A, który zachwycą swoją jakością i czystością. \* Nasze nasiona są w pełni naturalne i nie zawierają żadnych konserwantów, co czyni je idealnym wyborem dla osób dbających o zdrowie. \* Nasiona Chia nutt są wolne od orzechów, glutenu oraz innych ziaren, dzięki czemu mogą być bezpiecznie spożywane przez osoby z różnymi alergiami pokarmowymi. \* Produkt zawiera cenne minerały takie jak magnez, fosfor, wapń i mangan oraz witaminy z grupy B, które wspierają prawidłowe funkcjonowanie organizmu. \* Nasiona Chia nutt są jednym z najlepszych źródeł błonnika, który wspomaga układ trawienny i daje uczucie sytości. \* Dlaczego warto mieć Nasiona Chia nutt w diecie Nasiona Chia nutt są doskonałym źródłem błonnika, który wspiera prawidłowe trawienie i pomaga w kontroli wagi. Zawierają cenne minerały takie jak magnez, fosfor, wapń i mangan, które są niezbędne dla zdrowia kości i prawidłowego funkcjonowania organizmu. Bogate w witaminy z grupy B - tiaminę, niacynę i ryboflawinę, które wspierają metabolizm energetyczny. Zdrowe tłuszcze zawarte w nasionach pomagają stabilizować poziom cukru we krwi, co



jest szczególnie ważne dla osób z cukrzycą. \* Wartości odżywcze w 100g: Wartość energetyczna: 486 kcal Białka: 17 g Tłuszcze: 31 g (w tym tłuszcze nasycone 3,3 g) Węglowodany: 42 g (w tym cukry 0,9 g) Błonnik: 34 g Sól: 0,04 g SKŁAD: Chia 100% Nasiona Chia nutt to produkt bez antyzbrylaczy, barwników, cukru, drożdży, glutenu, GMO, jajek, konserwantów, laktozy, nabiału, oleju palmowego, pestek, pszenicy, soi i tłuszczu trans. \* Do czego można używać Nasiona Chia nutt Jogurty i owsianki - wystarczy dodać łyżeczkę nasion, aby wzbogacić posiłek o cenne składniki odżywcze i nadać mu ciekawą teksturę. Koktajle i smoothie - nasiona Chia nutt świetnie zagęszczają napoje i dodają im wartości odżywczych. Wypieki - można dodawać do ciast, chleba i innych wypieków dla zwiększenia zawartości błonnika i minerałów. Sałatki - posypane nasionami Chia nutt zyskują chrupkość i dodatkowe wartości odżywcze. Puddingi - nasiona Chia nutt po namoczeniu w mleku roślinnym tworzą pyszny, zdrowy deser bogaty w błonnik i białko. \* Najczęściej zadawane pytania (FAQ) ✓ Jak przygotować pudding z nasion Chia nutt? Wymieszaj 3 łyżki nasion Chia nutt z 250 ml mleka (zwykłego lub roślinnego), dodaj odrobinę miodu lub syropu klonowego, odstaw na 3-4 godziny lub na noc do lodówki. Przed podaniem możesz dodać owoce lub orzechy. ✓ Czy nasiona Chia nutt trzeba mielić przed spożyciem? Nie jest to konieczne. Nasiona Chia nutt można spożywać w całości, organizm dobrze przyswaja ich składniki odżywcze. ✓ Jak długo można przechowywać Nasiona Chia nutt? Przechowywane w szczelnym pojemniku, w suchym i chłodnym miejscu, zachowują świeżość przez około 2-3 lata.

## Parametry Techniczne

| Parametr       | Wartość                |
|----------------|------------------------|
| Marka          | nutt                   |
| Kod producenta | NU87                   |
| Waga           | 1000                   |
| Nazwa handlowa | Nasiona Chia 1kg, Chia |
| Rodzaj         | Nasiona chia           |



nutt\_pl



5904292458684

---

|                     |                                                                                    |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Produkt nie zawiera | antyzbrylaczy, barwników, cukru, drożdży, glutenu, GMO, jajek, konserwantów, lakto |
| EAN (GTIN)          | 5904292458684                                                                      |
| Stan                | Nowy                                                                               |