

# User Manual



# GlacierX Noa





EN: User Manual

PL: Instrukcja obsługi

DE: Benutzerhandbuch

ES: Manual del usuario

IT: Manuale dell'utente

FR: Manuel de l'utilisateur

CS: Uživatelská příručka

SK: Používateľská príručka

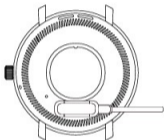
HU: Felhasználói kézikönyv

EN

## Button Function

Long press to turn on/off, short press to wake up the screen.

## Charging Instructions



- Fully charge the device before first use, the charging time is approximately 2 hours.
- Connect the charging contact to the watch.
- Once connected, a charging icon will appear on the screen.
- When the watch is fully charged, disconnect the charging cable from the power source.
- If you do not use the device for an extended period, ensure it is charged at least once every 3 months.

## Downloading and Installing the App

Download and install the **Glory Fit** app by scanning the QR code with your phone. Choose the appropriate software based on your device's operating system.



IOS



Google

Alternatively, you can search for **Glory Fit** in your device's app store and install it from there. The app is compatible with iOS (version 10.0 or later) and Android (version 8.0 or later) systems.

## Bluetooth Pairing

- Enable Bluetooth on your phone. Open the **Glory Fit** app. Go to the Device tab > Add Device > Search for Device.
- Select the appropriate model and follow the on-screen instructions to complete pairing.

## Warning

- Do not use this device during bathing, swimming, diving, hot spring use, saunas, or other activities to avoid water damage.
- Keep the device and its accessories dry to prevent dirt accumulation and bacterial growth.
- Do not use a microwave oven or hairdryer to heat or dry the device; avoid high temperatures or humid environments. Do not expose the device and accessories to strong shocks, vibrations, direct sunlight, or open flames.
- Avoid contact with gasoline, solvents, or alcohol.
- Avoid high-pressure or strong magnetic fields.
- Ensure children and pets do not bite or swallow the device; do not disassemble the device without proper technical knowledge.
- After charging, disconnect the charging cable from the power source to prevent short circuits in case of contact with conductive objects.
- All health data generated by this device is for reference only and should not be used as a basis for medical diagnosis.
- Additional watch functions, such as caller ID and message notifications, may be incompatible with certain smartphone versions.



## Touch Gesture

Swipe down to access the Quick Settings menu.

Swipe right to switch to the function list.

Swipe left to switch to the function interface.

Swipe up to access recent notifications.

## Description of Main Watch Functions

**Quick Settings Menu:** This feature can be accessed by swiping down on the home screen. It includes functions such as menu style, Bluetooth calling, do not disturb mode, mute, screen brightness adjustment, settings, flashlight, find device, and more.

**Calls:** You can make calls directly from the watch, view call history, and manage contacts.

**Music:** Control phone music playback via the watch.

**Voice Assistant:** Access the voice assistant interface and tap the screen to star it.

**Weather:** confirm Your location to view current weather and temperature on the weather interface

## Health and Activity Monitoring

**Heart Rate:** Wear the watch snugly on your wrist for accurate heart rate measurements.

**Step Counting:** Tracks daily steps, calories burned, and distances covered.

**Sleep:** Tracks sleep duration and quality. Detailed data is available after syncing with the app.

**Blood Oxygen:** Keep your hand still for accurate results. Measurement takes about 30-60 seconds.

**Sports:** Supports various activities such as running, walking, badminton, baseball, cycling, yoga, and more.

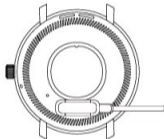
**Breathing Exercises:** Set the duration and breathing speed to help relax.

**PL**

## **Funkcje przycisku**

Naciśnij i przytrzymaj aby włączyć/wyłączyć zegarek. Krótko naciśnij aby wybudzić ekran.

## **Instrukcja ładowania**



- Naładuj urządzenie przed pierwszym użyciem. Czas ładowania wynosi około 2 godziny.
- Podłącz styk ładowania do zegarka.
- Po podłączeniu na ekranie pojawi się ikona ładowania.
- Gdy zegarek zostanie w pełni naładowany, odłącz kabel ładowania od źródła zasilania.
- Jeśli nie korzystasz z tego urządzenia przez dłuższy czas, upewnij się, że ładujesz je przynajmniej raz na 3 miesiące.

## Pobieranie i instalacja aplikacji

Pobierz i zainstaluj aplikację **Glory Fit**, skanując kod QR za pomocą telefonu. Wybierz odpowiednie oprogramowanie zgodnie z systemem operacyjnym Twojego urządzenia.



IOS



Google

Możesz również wyszukać **Glory Fit** w sklepie z aplikacjami na swoim telefonie i pobrać ją stamtąd. Aplikacja jest kompatybilna z systemami iOS (w wersji 10.0 lub nowszej) i Android (w wersji 8.0 lub nowszej).

## Parowanie Bluetooth

- Włącz Bluetooth w telefonie. Otwórz aplikację **Glory Fit**. Przejdź do zakładki Urządzenie > Dodaj urządzenie > Wyszukaj urządzenie.
- Wybierz odpowiedni model i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby przeprowadzić parowanie.

## Uwaga!

- Nie używaj tego urządzenia podczas kąpieli, pływania, nurkowania, korzystania z gorących źródeł, sauny oraz innych aktywności, aby uniknąć uszkodzenia spowodowanego przez wodę.
- Utrzymuj urządzenie i akcesoria w suchym stanie, aby zapobiec zabrudzeniom i rozwojowi bakterii.
- Nie używaj kuchenki mikrofalowej ani suszarki do ogrzewania lub osuszania urządzenia; nie używaj urządzenia w wysokiej temperaturze ani w miejscach o dużej wilgotności. Unikaj umieszczania urządzenia i akcesoriów w miejscach narażonych na silne wstrząsy, wibracje, wysokie nasłonecznienie lub w pobliżu otwartego ognia.
- Chroń urządzenie przed kontaktem z benzyną rozpuszczalnikami i alkoholem.
- Nie narażaj urządzenia na działanie pól magnetycznych i wysokiego ciśnienia.
- Nie pozwalaj dzieciom ani zwierzętom na gryzienie lub połknięcie urządzenia; nie demontuj urządzenia bez odpowiedniej wiedzy technicznej.
- Po zakończeniu ładowania odłącz kabel ładowania od źródła zasilania.
- Wszystkie dane zdrowotne generowane przez to urządzenie są wyłącznie orientacyjne i nie mogą być traktowane jako podstawa do diagnozy medycznej.
- Dodatkowe funkcje zegarka, takie jak identyfikacja numeru dzwoniącego czy powiadomienia o wiadomościach, mogą być niekompatybilne z niektórymi wersjami smartfonów.

## Gest dotykowy

Przesuń w dół aby wejść do skróconego menu.

Przesuń w prawo aby wyświetlić listę funkcji.

Przesuń w lewo aby wyświetlić podgląd funkcji.

Przesuń w górę aby przejść do powiadomień.

## Opis najważniejszych funkcji zegarka

**Menu skrócone:** przesuń w dół aby przejść z widoku głównego.

Umożliwia szybki dostęp do takich funkcji jak: style menu, połączenia Bluetooth, tryb nie przeszkadzać, wyciszenie, dopasowanie jasności wyświetlacza, ustawienia, latarka, znajdź urządzenie i inne.

**Połączenia:** Możesz wykonywać połączenia bezpośrednio z zegarka, przeglądać historię połączeń i zarządzać kontaktami.

**Muzyka:** Kontroluj odtwarzanie muzyki w telefonie za pomocą zegarka.

**Asystent głosowy:** wybierz funkcję i zatwierdź jednokrotnym naciśnięciem aby ją uruchomić.

**Pogoda:** potwierdź swoją lokalizację aby wyświetlić informacje o aktualnej pogodzie i temperaturze.

## Monitorowanie funkcji zdrowotnych i aktywności

**Pomiar tętna:** Aby uzyskać dokładne wyniki, zegarek powinien być noszony ściśle, tuż nad nadgarstkiem.

**Liczenie kroków:** Zegarek umożliwia śledzenie liczby dziennych kroków, liczby spalonych kalorii oraz przebytych dystansów.

**Sen:** Zegarek rejestruje czas trwania i jakość snu. Szczegółowe informacje można przeglądać po synchronizacji zegarka z aplikacją.

**Saturacja krwi tlenem:** Pomiar rozpoczyna się natychmiast po uruchomieniu funkcji. Aby uzyskać dokładny wynik, ręka powinna pozostać nieruchoma. Wynik pomiaru pojawi się po około 30-60 sekundach.

**Ćwiczenia:** Urządzenie obsługuje szeroką gamę aktywności fizycznych, takich jak bieganie, chodzenie, badminton, koszykówka, jazda na rowerze, joga i inne.

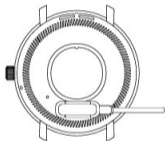
**Ćwiczenia oddechowe:** Funkcja pozwala na ustawienie czasu trwania ćwiczeń oddechowych oraz prędkości oddechów, co może pomóc w relaksacji i poprawie samopoczucia.

**DE**

## **Tastenfunktion**

Langes Drücken zum Ein-/Ausschalten, kurzes Drücken zum Aktivieren des Bildschirms.

## **Ladeanleitung**



- Laden Sie das Gerät vor der ersten Nutzung vollständig auf, die Ladezeit beträgt ca. 2 Stunden.
- Verbinden Sie den Ladekontakt mit der Uhr.
- Nach dem Verbinden erscheint ein Ladesymbol auf dem Bildschirm. Wenn die Uhr vollständig geladen ist, trennen Sie das Ladekabel von der Stromquelle.
- Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht verwenden, stellen Sie sicher, dass es mindestens alle 3 Monate geladen wird.



## Herunterladen und Installieren der App

Laden Sie die **Glory Fit**-App herunter und installieren Sie sie, indem Sie den QR-Code mit Ihrem Telefon scannen. Wählen Sie die passende Software basierend auf dem Betriebssystem Ihres Geräts.



IOS



Google

Alternativ können Sie nach "**Glory Fit**" im App Store Ihres Geräts suchen und die App von dort installieren. Die App ist kompatibel mit iOS (Version 10.0 oder höher) und Android (Version 8.0 oder höher).

## Bluetooth-Kopplung

- Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon. Öffnen Sie die **Glory Fit**-App. Gehen Sie zu „Gerät“ > „Gerät hinzufügen“ > „Gerät suchen“.
- Wählen Sie das entsprechende Modell aus und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Kopplung abzuschließen.

## Warnhinweise

- Verwenden Sie dieses Gerät nicht während des Badens, Schwimmens, Tauchens, in heißen Quellen, Saunen oder anderen Aktivitäten, um Wasserschäden zu vermeiden.
- Halten Sie das Gerät und dessen Zubehör trocken, um Schmutzansammlungen und das Wachstum von Bakterien zu verhindern.
- Verwenden Sie keinen Mikrowellenherd oder Haartrockner, um das Gerät zu erhitzen oder zu trocknen. Vermeiden Sie hohe Temperaturen oder feuchte Umgebungen. Setzen Sie das Gerät und Zubehör keinen starken Erschütterungen, Vibrationen, direktem Sonnenlicht oder offenen Flammen aus.
- Vermeiden Sie Kontakt mit Benzin, Lösungsmitteln oder Alkohol.
- Vermeiden Sie hohen Druck oder starke Magnetfelder.
- Achten Sie darauf, dass Kinder und Haustiere das Gerät nicht beißen oder verschlucken; zerlegen Sie das Gerät nicht ohne entsprechendes technisches Wissen.
- Nach dem Laden trennen Sie das Ladekabel von der Stromquelle, um Kurzschlüsse bei Kontakt mit leitenden Objekten zu vermeiden.
- Alle Gesundheitsdaten, die von diesem Gerät generiert werden, dienen nur als Referenz und sollten nicht als Grundlage für eine medizinische Diagnose verwendet werden.
- Zusätzliche Funktionen der Uhr, wie Anrufer-ID und Nachrichtenbenachrichtigungen, sind möglicherweise nicht mit bestimmten Smartphone-Versionen kompatibel.

## Touch-Gesten

Wischen Sie nach unten, um auf das Schnellzugriffsmenü zuzugreifen.  
Wischen Sie nach rechts, um zur Funktionsliste zu wechseln.  
Wischen Sie nach links, um zur Funktionsoberfläche zu wechseln.  
Wischen Sie nach oben, um kürzliche Benachrichtigungen anzuzeigen.

## Beschreibung der Hauptfunktionen der Uhr

**Schnellzugriffsmenü:** Diese Funktion kann durch Wischen auf dem Startbildschirm nach unten aufgerufen werden. Es umfasst Funktionen wie Menüstil, Bluetooth-Telefonie, „Nicht stören“-Modus, Stummschalten, Helligkeitseinstellung, Einstellungen, Taschenlampe, Gerät finden und mehr.

**Anrufe:** Sie können Anrufe direkt von der Uhr aus tätigen, Anruflisten anzeigen und Kontakte verwalten.

**Musik:** Steuern Sie die Musikwiedergabe auf Ihrem Telefon über die Uhr.

**Sprachassistent:** Greifen Sie auf die Benutzeroberfläche des Sprachassistenten zu und tippen Sie auf den Bildschirm, um ihn zu starten.

**Wetter:** Bestätigen Sie Ihren Standort, um das aktuelle Wetter und die Temperatur auf der Wetteroberfläche anzuzeigen.

## Gesundheits- und Aktivitätsüberwachung

**Herzfrequenz:** Tragen Sie die Uhr fest am Handgelenk für genaue Herzfrequenzmessungen.

**Schrittzähler:** Verfolgt tägliche Schritte, verbrannte Kalorien und zurückgelegte Entfernungen.

**Schlaf:** Verfolgt Schlafdauer und -qualität. Detaillierte Daten sind nach der Synchronisierung mit der App verfügbar.

**Blutsauerstoff:** Halten Sie Ihre Hand ruhig für genaue Ergebnisse. Die Messung dauert etwa 30-60 Sekunden.

**Sport:** Unterstützt verschiedene Aktivitäten wie Laufen, Gehen, Badminton, Baseball, Radfahren, Yoga und mehr.

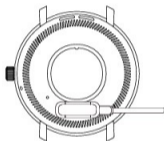
**Atemübungen:** Stellen Sie die Dauer und Atemgeschwindigkeit ein, um sich zu entspannen.

**ES**

## **Función del botón**

Mantén presionado para encender/apagar, presiona brevemente para activar la pantalla.

## **Instrucciones de carga**



- Carga completamente el dispositivo antes de usarlo por primera vez, el tiempo de carga es aproximadamente 2 horas.
- Conecta el contacto de carga al reloj.
- Una vez conectado, aparecerá un ícono de carga en la pantalla.
- Cuando el reloj esté completamente cargado, desconecta el cable de carga de la fuente de energía.
- Si no vas a usar el dispositivo durante un período prolongado, asegúrate de cargarlo al menos una vez cada 3 meses.

## Descargar e instalar la aplicación

Descarga e instala la aplicación **Glory Fit** escaneando el código QR con tu teléfono. Elige el software apropiado según el sistema operativo de tu dispositivo.



IOS



Google

Alternativamente, puedes buscar **Glory Fit** en la tienda de aplicaciones de tu dispositivo e instalarla desde allí. La aplicación es compatible con sistemas iOS (versión 10.0 o superior) y Android (versión 8.0 o superior).

## Emparejamiento por Bluetooth

- Activa Bluetooth en tu teléfono. Abre la aplicación **Glory Fit**. Ve a la pestaña Dispositivo > Agregar Dispositivo > Buscar Dispositivo.
- Selecciona el modelo adecuado y sigue las instrucciones en pantalla para completar el emparejamiento.

## Advertencias

- No utilices este dispositivo durante el baño, natación, buceo, en aguas termales, saunas u otras actividades para evitar daños por agua.
- Mantén el dispositivo y sus accesorios secos para evitar la acumulación de suciedad y el crecimiento bacteriano.
- No utilices un microondas ni un secador de pelo para calentar o secar el dispositivo; evita temperaturas altas o ambientes húmedos.
- No expongas el dispositivo y los accesorios a golpes fuertes, vibraciones, luz solar directa o llamas abiertas.
- Evita el contacto con gasolina, solventes o alcohol.
- Evita campos magnéticos fuertes o alta presión.
- Asegúrate de que los niños y las mascotas no muerdan ni traguen el dispositivo; no desarmes el dispositivo sin los conocimientos técnicos adecuados.
- Después de cargar, desconecta el cable de carga de la fuente de energía para evitar cortocircuitos en caso de contacto con objetos conductores.
- Todos los datos de salud generados por este dispositivo son solo para referencia y no deben usarse como base para un diagnóstico médico.
- Las funciones adicionales del reloj, como la identificación de llamadas y las notificaciones de mensajes, pueden no ser compatibles con ciertas versiones de teléfonos inteligentes.

## Gestos táctiles

Desliza hacia abajo para acceder al menú de Configuración Rápida.

Desliza hacia la derecha para cambiar a la lista de funciones.

Desliza hacia la izquierda para cambiar a la interfaz de funciones.

Desliza hacia arriba para acceder a las notificaciones recientes.

## Descripción de las principales funciones del reloj

**Menú de Configuración Rápida:** Esta función se puede acceder deslizando hacia abajo en la pantalla de inicio. Incluye funciones como el estilo del menú, llamadas por Bluetooth, modo No molestar, silencio, ajuste del brillo de la pantalla, configuraciones, linterna, búsqueda de dispositivo y más.

**Llamadas:** Puedes hacer llamadas directamente desde el reloj, ver el historial de llamadas y administrar contactos.

**Música:** Controla la reproducción de música del teléfono a través del reloj.

**Asistente de voz:** Accede a la interfaz del asistente de voz y toca la pantalla para iniciarlo.

**Clima:** Confirma tu ubicación para ver el clima y la temperatura actuales en la interfaz del clima.



## Monitoreo de salud y actividad

**Frecuencia cardíaca:** Usa el reloj ajustado a tu muñeca para obtener mediciones precisas de la frecuencia cardíaca.

**Conteo de pasos:** Realiza un seguimiento de los pasos diarios, las calorías quemadas y las distancias recorridas.

**Sueño:** Realiza un seguimiento de la duración y calidad del sueño. Los datos detallados estarán disponibles después de sincronizarlos con la aplicación.

**Oxígeno en sangre:** Mantén la mano quieta para obtener resultados precisos. La medición toma de 30 a 60 segundos.

**Deportes:** Admite varias actividades como correr, caminar, bádminton, béisbol, ciclismo, yoga y más.

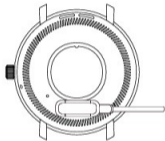
**Ejercicios de respiración:** Establece la duración y la velocidad de la respiración para ayudarte a relajarte.

# IT

## Funzione del pulsante

Premi a lungo per accendere/spengere, premi brevemente per attivare lo schermo.

## Istruzioni per la ricarica



- Carica completamente il dispositivo prima di usarlo per la prima volta, il tempo di ricarica è di circa 2 ore.
- Collega il contatto di ricarica all'orologio.
- Una volta connesso, apparirà un'icona di ricarica sullo schermo.
- Quando l'orologio è completamente carico, scollega il cavo di ricarica dalla fonte di alimentazione.
- Se non utilizzi il dispositivo per un periodo prolungato, assicurati di caricarlo almeno una volta ogni 3 mesi.

## Scaricare e installare l'app

Scarica e installa l'app **Glory Fit** scansionando il codice QR con il tuo telefono. Scegli il software appropriato in base al sistema operativo del tuo dispositivo.



iOS



Google

In alternativa, puoi cercare **Glory Fit** nel negozio di app del tuo dispositivo e installarlo da lì. L'app è compatibile con iOS (versione 10.0 o superiore) e Android (versione 8.0 o superiore).

## Accoppiamento Bluetooth

- Abilita il Bluetooth sul tuo telefono. Apri l'app **Glory Fit**. Vai alla scheda Dispositivo > Aggiungi dispositivo > Cerca dispositivo.
- Seleziona il modello appropriato e segui le istruzioni sullo schermo per completare l'accoppiamento.

## Avvertenze

- Non utilizzare questo dispositivo durante il bagno, il nuoto, le immersioni, nelle sorgenti termali, nelle saune o in altre attività per evitare danni da acqua.
- Tieni il dispositivo e i suoi accessori asciutti per evitare l'accumulo di sporco e la crescita batterica.
- Non utilizzare un forno a microonde o un asciugacapelli per riscaldare o asciugare il dispositivo; evita alte temperature o ambienti umidi. Non esporre il dispositivo e gli accessori a urti, vibrazioni, luce solare diretta o fiamme libere.
- Evita il contatto con benzina, solventi o alcol.
- Evita campi magnetici forti o alta pressione.
- Assicurati che i bambini e gli animali domestici non mordano o inghiottano il dispositivo; non smontare il dispositivo senza la conoscenza tecnica adeguata.
- Dopo la ricarica, scollega il cavo di ricarica dalla fonte di alimentazione per evitare cortocircuiti in caso di contatto con oggetti conduttori.
- Tutti i dati sulla salute generati da questo dispositivo sono solo a scopo di riferimento e non devono essere utilizzati come base per una diagnosi medica.
- Funzioni aggiuntive dell'orologio, come l'ID chiamante e le notifiche dei messaggi, potrebbero non essere compatibili con alcune versioni di smartphone.

## Gestures Touch

Scorri verso il basso per accedere al menu delle Impostazioni rapide.

Scorri verso destra per passare alla lista delle funzioni.

Scorri verso sinistra per passare all'interfaccia delle funzioni.

Scorri verso l'alto per visualizzare le notifiche recenti.

## Descrizione delle principali funzioni dell'orologio

**Menu Impostazioni rapide:** Questa funzione può essere attivata scorrendo verso il basso sulla schermata iniziale. Include funzioni come lo stile del menu, chiamate Bluetooth, modalità Non disturbare, silenzioso, regolazione della luminosità dello schermo, impostazioni, torcia, trova dispositivo e altro.

**Chiamate:** Puoi effettuare chiamate direttamente dall'orologio, visualizzare la cronologia delle chiamate e gestire i contatti.

**Musica:** Controlla la riproduzione musicale del telefono tramite l'orologio.

**Assistente vocale:** Accedi all'interfaccia dell'assistente vocale e tocca lo schermo per avviarlo.

**Meteo:** Conferma la tua posizione per visualizzare il meteo e la temperatura attuali nell'interfaccia meteo.

## Monitoraggio della salute e dell'attività

**Frequenza cardiaca:** Indossa l'orologio saldamente al polso per misurazioni accurate della frequenza cardiaca.

**Contapassi:** Monitora i passi giornalieri, le calorie bruciate e le distanze percorse.

**Sonno:** Monitora la durata e la qualità del sonno. I dati dettagliati sono disponibili dopo la sincronizzazione con l'app.

**Ossigeno nel sangue:** Tieni ferma la mano per ottenere risultati accurati. La misurazione richiede circa 30-60 secondi.

**Sport:** Supporta varie attività come corsa, camminata, badminton, baseball, ciclismo, yoga e altro.

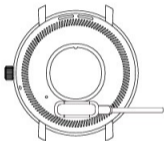
**Esercizi di respirazione:** Imposta la durata e la velocità della respirazione per aiutarti a rilassarti.

**FR**

## **Fonction du bouton**

Appuyez longuement pour allumer/éteindre, appuyez brièvement pour réveiller l'écran.

## **Instructions de chargement**



- Chargez complètement l'appareil avant la première utilisation, le temps de charge est d'environ 2 heures.
- Connectez le contact de charge à la montre.
- Une fois connecté, une icône de charge apparaîtra à l'écran.
- Lorsque la montre est complètement chargée, déconnectez le câble de charge de la source d'alimentation.
- Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une période prolongée, assurez-vous de le charger au moins une fois tous les 3 mois.

## Téléchargement et installation de l'application

Téléchargez et installez l'application **Glory Fit** en scannant le code QR avec votre téléphone. Choisissez le logiciel approprié en fonction du système d'exploitation de votre appareil.



IOS



Google

Alternativement, vous pouvez rechercher **Glory Fit** dans la boutique d'applications de votre appareil et l'installer à partir de là. L'application est compatible avec les systèmes iOS (version 10.0 ou supérieure) et Android (version 8.0 ou supérieure).

## Appairage Bluetooth

- Activez le Bluetooth sur votre téléphone. Ouvrez l'application **Glory Fit**. Allez dans l'onglet Dispositif > Ajouter un dispositif > Rechercher un dispositif.
- Sélectionnez le modèle approprié et suivez les instructions à l'écran pour finaliser l'appairage.



## Avertissements

- N'utilisez pas cet appareil pendant le bain, la natation, la plongée, dans les sources chaudes, les saunas ou d'autres activités pour éviter les dommages liés à l'eau.
- Gardez l'appareil et ses accessoires secs pour éviter l'accumulation de saleté et la croissance bactérienne.
- N'utilisez pas de micro-ondes ni de sèche-cheveux pour chauffer ou sécher l'appareil ; évitez les températures élevées ou les environnements humides. Ne soumettez pas l'appareil et ses accessoires à des chocs violents, des vibrations, à la lumière directe du soleil ou à des flammes ouvertes.
- Évitez le contact avec de l'essence, des solvants ou de l'alcool.
- Évitez les champs magnétiques puissants ou une pression élevée.
- Assurez-vous que les enfants et les animaux domestiques ne mordent ni n'avalent l'appareil ; ne démontez pas l'appareil sans les connaissances techniques nécessaires.
- Après la charge, déconnectez le câble de charge de la source d'alimentation pour éviter les courts-circuits en cas de contact avec des objets conducteurs.
- Toutes les données de santé générées par cet appareil sont uniquement à titre de référence et ne doivent pas être utilisées comme base pour un diagnostic médical.
- Des fonctions supplémentaires de la montre, telles que l'identification de l'appelant et les notifications de messages, peuvent ne pas être compatibles avec certaines versions de smartphones.

## Gestes tactiles

Faites défiler vers le bas pour accéder au menu des paramètres rapides.

Faites défiler vers la droite pour passer à la liste des fonctions.

Faites défiler vers la gauche pour passer à l'interface des fonctions.

Faites défiler vers le haut pour afficher les notifications récentes.

## Description des principales fonctions de la montre

**Menu des paramètres rapides:** Cette fonctionnalité est accessible en faisant glisser vers le bas sur l'écran d'accueil. Elle comprend des fonctions telles que le style du menu, les appels Bluetooth, le mode Ne pas déranger, le mode silencieux, l'ajustement de la luminosité de l'écran, les paramètres, la lampe torche, la recherche de périphérique et bien plus.

**Appels:** Vous pouvez passer des appels directement depuis la montre, consulter l'historique des appels et gérer vos contacts.

**Musique:** Contrôlez la lecture de la musique de votre téléphone via la montre.

**Assistant vocal:** Accédez à l'interface de l'assistant vocal et touchez l'écran pour le démarrer.

**Météo:** Confirmez votre position pour voir la météo et la température actuelles sur l'interface météo.

## Surveillance de la santé et des activités

**Fréquence cardiaque:** Portez la montre fermement sur votre poignet pour des mesures précises de la fréquence cardiaque.

**Compteur de pas:** Suivez vos pas quotidiens, les calories brûlées et la distance parcourue.

**Sommeil:** Suivez la durée et la qualité de votre sommeil. Les données détaillées sont disponibles après la synchronisation avec l'application.

**Oxygène sanguin:** Gardez votre main immobile pour obtenir des résultats précis. La mesure prend environ 30 à 60 secondes.

**Sports:** Prend en charge diverses activités telles que la course, la marche, le badminton, le baseball, le cyclisme, le yoga et plus encore.

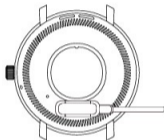
**Exercices de respiration:** Réglez la durée et la vitesse de respiration pour vous aider à vous détendre.

# CS

## Funkce tlačítka

Dlouhým stiskem zapněte/vypněte, krátkým stiskem probudíte obrazovku.

## Pokyny k nabíjení



- Před prvním použitím plně nabijte zařízení, doba nabíjení je přibližně 2 hodiny.
- Připojte nabíjecí kontakt k hodinkám.
- Po připojení se na obrazovce zobrazí ikona nabíjení.

Když jsou hodinky plně nabité, odpojte nabíjecí kabel od napájecího zdroje.

- Pokud zařízení nepoužíváte delší dobu, ujistěte se, že je nabité alespoň jednou za 3 měsíce.

## Stažení a instalace aplikace

Stáhněte a nainstalujte aplikaci **Glory Fit** naskenováním QR kódu pomocí vašeho telefonu. Vyberte vhodný software podle operačního systému vašeho zařízení.



IOS



Google

Alternativně můžete vyhledat **Glory Fit** v obchodě s aplikacemi vašeho zařízení a nainstalovat ji odtud. Aplikace je kompatibilní s iOS (verze 10.0 a vyšší) a Android (verze 8.0 a vyšší).

## Spárování Bluetooth

- Zapněte Bluetooth na vašem telefonu. Otevřete aplikaci **Glory Fit**. Přejděte na kartu Zařízení > Přidat zařízení > Hledat zařízení.
- Vyberte vhodný model a postupujte podle pokynů na obrazovce pro dokončení párování.

## Upozornění

- Nepoužívejte toto zařízení při koupání, plavání, potápění, ve vířivce, sauně nebo jiných aktivitách, které by mohly způsobit poškození vodou.
- Udržujte zařízení a jeho příslušenství v suchu, aby se zabránilo hromadění nečistot a růstu bakterií.
- Nepoužívejte mikrovlnnou troubu ani fén k zahřívání nebo sušení zařízení; vyhněte se vysokým teplotám nebo vlhkému prostředí.
- Nezobrazujte zařízení a příslušenství silným nárazům, vibracím, přímému slunečnímu záření nebo otevřenému ohni.
- Vyhněte se kontaktu s benzínem, rozpouštědly nebo alkoholem.
- Vyhněte se silným magnetickým polím nebo vysokému tlaku.
- Ujistěte se, že děti a domácí zvířata zařízení neokusují nebo nepolykají; neotvírejte zařízení bez správných technických znalostí.
- Po nabíjení odpojte nabíjecí kabel od napájecího zdroje, aby se předešlo zkratům při kontaktu s vodivými předměty.
- Všechna zdravotní data generovaná tímto zařízením jsou pouze orientační a neměla by být používána jako základ pro lékařskou diagnózu.
- Další funkce hodinek, jako je identifikace volajícího a notifikace zpráv, nemusí být kompatibilní s některými verzemi chytrých telefonů.

## Dotyková gesta

Přejděte dolů pro přístup k rychlému nastavení.

Přejděte doprava pro přepnutí na seznam funkcí.

Přejděte doleva pro přepnutí na rozhraní funkcí.

Přejděte nahoru pro zobrazení nedávných upozornění.

## Popis hlavních funkcí hodinek

**Rychlé nastavení:** Tato funkce je přístupná posunutím dolů na domovské obrazovce. Obsahuje funkce jako styl nabídky, Bluetooth volání, režim Nerušit, tichý režim, nastavení jasu obrazovky, nastavení, svítlnu, vyhledání zařízení a další.

**Hovory:** Můžete provádět hovory přímo z hodinek, prohlížet historii hovorů a spravovat kontakty.

**Hudba:** Ovládejte přehrávání hudby na telefonu prostřednictvím hodinek.

**Hlasový asistent:** Přístup do rozhraní hlasového asistenta a klepnutím na obrazovku jej spusťte.

**Počasí:** Potvrďte svou polohu pro zobrazení aktuálního počasí a teploty na rozhraní počasí.

## Zdraví a sledování aktivity

**Frekvence srdečního tepu:** Noste hodinky těsně na zápěstí pro přesná měření srdečního tepu.

**Počítání kroků:** Sledování denních kroků, spálených kalorií a ušlé vzdálenosti.

**Spánek:** Sledování délky a kvality spánku. Podrobné údaje jsou k dispozici po synchronizaci s aplikací.

**Kyslík v krvi:** Držte ruku v klidu pro přesné výsledky. Měření trvá přibližně 30-60 sekund.

**Sporty:** Podporuje různé aktivity, jako je běh, chůze, badminton, baseball, cyklistika, jóga a další.

**Cvičení dýchání:** Nastavte délku a rychlost dýchání, abyste se uvolnili.

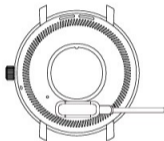


**SK**

## **Funkcia tlačidla**

Dlhým stlačením zapnete/vypnete, krátkym stlačením zobudíte obrazovku.

## **Pokyny na nabíjanie**



- Pred prvým použitím úplne nabijte zariadenie, doba nabíjania je približne 2 hodiny.
- Pripojte nabíjací kontakt k hodinkám.
- Po pripojení sa na obrazovke zobrazí ikona nabíjania.
- Keď sú hodinky úplne nabité, odpojte nabíjací kábel od napájacieho zdroja.
- Ak zariadenie nepoužívate dlhšiu dobu, uistite sa, že je nabité aspoň raz za 3 mesiace.

## Stiahnutie a inštalácia aplikácie

Stiahnite a nainštalujte aplikáciu **Glory Fit** naskenovaním QR kódu pomocou vášho telefónu. Vyberte vhodný softvér podľa operačného systému vášho zariadenia.



IOS



Google

Alternatívne môžete vyhľadať **Glory Fit** v obchode s aplikáciami vášho zariadenia a nainštalovať ho odtiaľ. Aplikácia je kompatibilná s iOS (verzia 10.0 alebo vyššia) a Android (verzia 8.0 alebo vyššia).

## Bluetooth párovanie

- Zapnite Bluetooth na vašom telefóne. Otvorte aplikáciu **Glory Fit**. Prejdite na kartu Zariadenie > Pridať zariadenie > Vyhľadať zariadenie.
- Vyberte vhodný model a postupujte podľa pokynov na obrazovke na dokončenie párovania.

## Upozornenia

- Nepoužívajte toto zariadenie počas kúpeľa, plávania, potápania, v horúcich prameňoch, saunách alebo iných aktivitách, ktoré by mohli spôsobiť poškodenie vodou.
- Udržujte zariadenie a jeho príslušenstvo suché, aby sa predišlo hromadeniu nečistôt a rastu baktérií.
- Nepoužívajte mikrovlnnú rúru ani fén na zahriatie alebo vysušenie zariadenia; vyhnite sa vysokým teplotám alebo vlhkému prostrediu. Nezobrazujte zariadenie a príslušenstvo silným nárazom, vibráciám, priamemu slnečnému žiareniu alebo otvorenému ohňu.
- Vyhnite sa kontaktu s benzínom, rozpúšťadlami alebo alkoholom.
- Vyhnite sa silným magnetickým poliám alebo vysokému tlaku.
- Uistite sa, že deti a domáce zvieratá nehrýzli alebo neprehltali zariadenie; neotvárajte zariadenie bez správnych technických znalostí.
- Po nabíjaní odpojte nabíjací kábel od napájacieho zdroja, aby ste predišli skratu pri kontakte s vodivými predmetmi.
- Všetky zdravotné údaje generované týmto zariadením sú len orientačné a nemali by sa používať ako základ na lekársku diagnostiku.
- Ďalšie funkcie hodín, ako je identifikácia volajúceho a upozornenia na správy, môžu byť nekompatibilné s niektorými verziami smartfónov.

## Dotykové gestá

Zoznámte sa s rýchlými nastaveniami potiahnutím nadol.

Potiahnutím doprava prejdete na zoznam funkcií.

Potiahnutím doľava prejdete na funkčný interface.

Potiahnutím nahor si pozriete aktuálne upozornenia.

## Popis hlavných funkcií hodín

**Rýchly nastavenie menu:** Táto funkcia je prístupná potiahnutím nadol na domovskej obrazovke. Obsahuje funkcie ako štýl menu, Bluetooth hovor, režim Nerušiť, ticho, nastavenie jasu obrazovky, nastavenia, baterka, nájdenie zariadenia a ďalšie.

**Hovory:** Môžete uskutočňovať hovory priamo z hodín, pozeráť si históriu hovorov a spravovať kontakty.

**Hudba:** Ovládajte prehrávanie hudby na telefóne pomocou hodín.

**Hlasový asistent:** Prístup na rozhranie hlasového asistenta a ťuknutím na obrazovku ho spustíte.

**Počasié:** Overte si svoju polohu, aby ste videli aktuálne počasie a teplotu na počasí rozhraní.

## Sledovanie zdravia a aktivity

**Srdcová frekvencia:** Noste hodinky pevne na zápästí pre presné meranie srdcovej frekvencie.

**Počítanie krokov:** Sleduje denné kroky, spálené kalórie a prejdené vzdialenosti.

**Spánok:** Sleduje dobu a kvalitu spánku. Podrobné údaje sú k dispozícii po synchronizácii s aplikáciou.

**Kyslík v krvi:** Držte ruku nehybne pre presné výsledky. Meranie trvá približne 30-60 sekúnd.

**Športy:** Podporuje rôzne aktivity, ako je beh, chôdza, bedminton, baseball, cyklistika, joga a ďalšie.

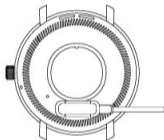
**Dýchacie cvičenia:** Nastavte dobu trvania a rýchlosť dýchania na uvoľnenie.

**HU**

## **Gombfunkció**

Hosszú nyomással be- és kikapcsolhatja, rövid nyomással felébresztheti a képernyőt.

## **Töltési utasítások**



- Az eszközt az első használat előtt teljesen töltsse fel, a töltési idő körülbelül 2 óra.
- Csatlakoztassa a töltő érintkezőt az órához.
- Miután csatlakozott, a képernyőn megjelenik a töltés ikona.
- Ha az óra teljesen fel van töltve, húzza ki a töltőkábelt a tápegységből.
- Ha hosszabb ideig nem használja az eszközt, győződjön meg róla, hogy legalább háromhavonta egyszer töltsse fel.

## Alkalmazás letöltése és telepítése

Töltse le és telepítse a **Glory Fit** alkalmazást a QR kód telefonjával történő beolvasásával.

Válassza ki a megfelelő szoftvert az eszköze operációs rendszerének megfelelően.



IOS



Google

Alternatív megoldásként kereshet a **Glory Fit** alkalmazásra az eszköze alkalmazásboltjában, és innen telepítheti. Az alkalmazás kompatibilis az iOS (10.0 vagy újabb verzió) és az Android (8.0 vagy újabb verzió) operációs rendszerekkel.

## Bluetooth párosítás

- Engedélyezze a Bluetooth-t a telefonján. Nyissa meg a **Glory Fit** alkalmazást. Lépjen a "Eszköz" fülre > "Eszköz hozzáadása" > "Eszköz keresése".
- Válassza ki a megfelelő modellt, és kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat a párosítás befejezéséhez.

## Figyelmeztetés

- Ne használja ezt az eszközt fürdés, úszás, búvárkodás, forró fürdő, szauna vagy más víz által okozott károsodásokat okozó tevékenységek közben.
- Tartsa az eszközt és tartozékait szárazon, hogy elkerülje a szennyeződések és baktériumok felhalmozódását.
- Ne használjon mikrohullámú sütőt vagy hajszárítót az eszköz felmelegítésére vagy szárítására; kerülje a magas hőmérsékletet vagy nedves környezetet. Ne tegye ki az eszközt és tartozékait erős ütéseknek, rezgéseknek, közvetlen napfénynek vagy nyílt lángoknak.
- Kerülje el az érintkezést benzinnel, oldószerekkel vagy alkohollal.
- Kerülje el az erős mágneses mezőket vagy nagy nyomást.
- Ügyeljen arra, hogy a gyermekek és háziállatok ne rágják meg vagy nyeljék le az eszközt; ne bontsa fel az eszközt megfelelő műszaki tudás nélkül.
- Töltés után húzza ki a töltőkábelét a tápegységéből, hogy elkerülje a rövidzárlatokat, ha vezetéképes tárgyakkal érintkezik.
- Az eszköz által generált összes egészségügyi adat tájékoztató jellegű, és nem orvosi diagnózis alapjául nem alkalmazható.
- A további órás funkciók, mint a hívóazonosító és az üzenetértésítések, bizonyos okostelefon verziókkal nem kompatibilisek.



## Érintéses gesztusok

Húzza lefelé a Gyorsbeállítások menü eléréséhez.

Húzza jobbra a funkciólistához való váltáshoz.

Húzza balra a funkciós felülethez való váltáshoz.

Húzza felfelé az értesítések megtekintéséhez.

## Az óra fő funkcióinak leírása

**Gyorsbeállítások menü:** Ez a funkció a kezdőképernyőn lefelé húzással érhető el. Olyan funkciókat tartalmaz, mint a menü stílus, Bluetooth hívás, Ne zavarjanak mód, néma üzemmód, képernyő fényerejének beállítása, beállítások, zseblámpa, eszköz keresése és még sok más.

**Hívások:** Közvetlenül az óráról indíthat hívásokat, megnézheti a hívás előzményeit, és kezelheti a kapcsolatokat.

**Zene:** Az óra segítségével vezérelheti a telefonon lévő zene lejátszását.

**Hangalapú asszisztens:** Nyissa meg a hangalapú asszisztens felületét, és érintse meg a képernyőt a kezdéshez.

**Időjárás:** Ellenőrizze a helyét az aktuális időjárás és hőmérséklet megtekintéséhez az időjárás felületen.

## **Egészség és aktivitás nyomon követése**

**Szívritmus:** Viselje szorosabban az órát a csuklóján a pontos szívritmus mérés érdekében.

**Lépésszámláló:** Követi a napi lépéseket, elégetett kalóriákat és megtett távolságot.

**Alvás:** Követi az alvás időtartamát és minőségét. Részletes adatokat a szinkronizálás után találhat az alkalmazásban.

**Vér oxigénszint:** Tartsa mozdulatlanul a kezét a pontos eredmények érdekében. A mérés körülbelül 30-60 másodpercet vesz igénybe.

**Sportok:** Támogatja a különböző tevékenységeket, mint például a futás, séta, tollaslabda, baseball, kerékpározás, jóga és egyéb sportok.

**Légzőgyakorlatok:** Állítsa be a légzés idejét és sebességét a pihenéshez.

