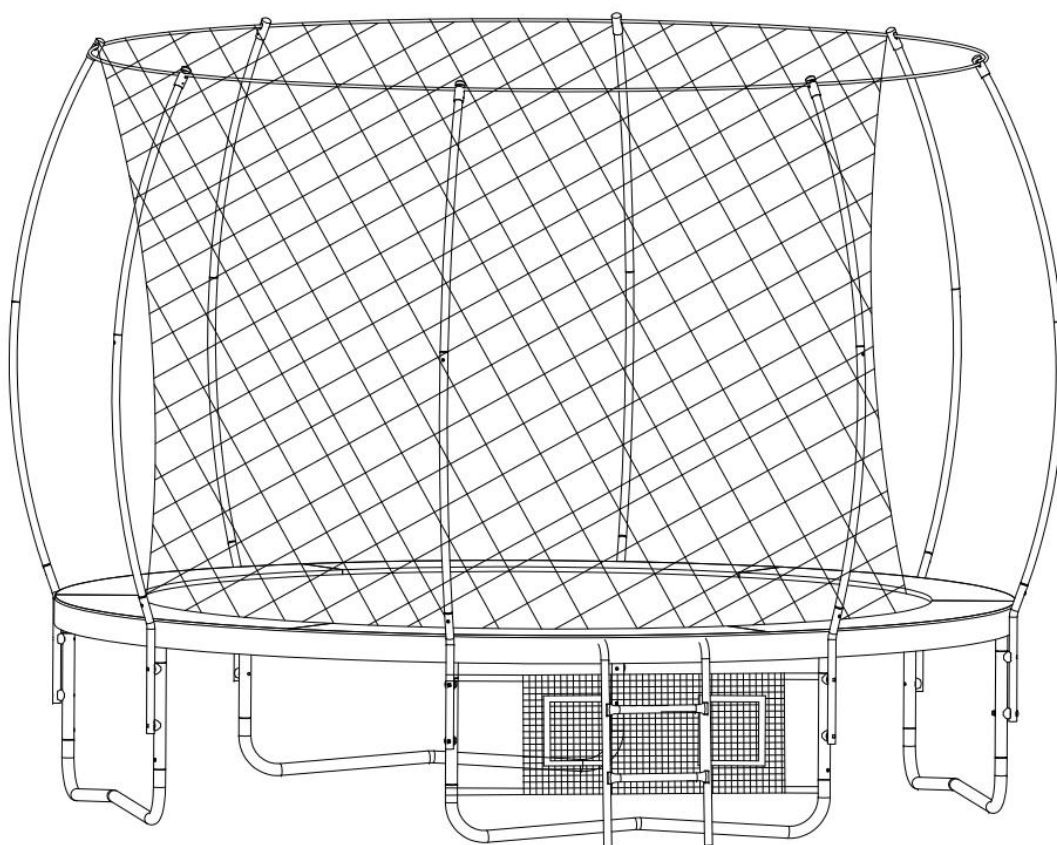


INSTRUKCJA OBSŁUGI TRAMPOLINY

8FT(244CM): MAKSYMALNA WAGA UŻYTKOWNIKA: 80 KG
10FT(305CM): MAKSYMALNA WAGA UŻYTKOWNIKA: 120 KG
12FT (366CM): MAKSYMALNA WAGA UŻYTKOWNIKA: 120 KG
14FT (427CM): MAKSYMALNA WAGA UŻYTKOWNIKA: 120 KG
15FT (457CM): MAKSYMALNA WAGA UŻYTKOWNIKA: 120 KG



OSTRZEŻENIE

**PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO MONTAŻU I UŻYTKOWANIA TRAMPOLINY
NALEŻY DOKŁADNIE PRZECZYTAĆ I ZROZUMIEĆ INSTRUKCJE ZAWARTE
W NINIEJSZYM PODRĘCZNIKU.
NALEŻY ZACHOWAĆ NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ DO WYKORZYSTANIA W
PRZYSZŁOŚCI.**

SZANOWNY KLIENCIE

Dziękujemy za zakup tego produktu. Mamy nadzieję, że będzie Ci się podobał. Montaż zajmie trochę czasu. Potraktuj to jako ćwiczenie w montażu tego produktu. Nie jest niczym niezwykłym, że montaż tego produktu zajmie ponad godzinę; więc prosimy o cierpliwość.

Ostrzeżenie: Trampolina jest przeznaczona wyłącznie do użytku na zewnątrz

Ostrzeżenie: Trampolina powinna być zmontowana przez osobę dorosłą zgodnie z instrukcją montażu, a następnie sprawdzona przed pierwszym użyciem.

Ostrzeżenie: Tylko jeden użytkownik. Niebezpieczeństwo zderzenia

Ostrzeżenie: Przed skokiem należy zawsze zamknąć otwór siatki

Ostrzeżenie: Skacz bez butów

Ostrzeżenie: Nie używaj maty, gdy jest mokra

Ostrzeżenie: Opróżnij kieszenie przed skokiem

Ostrzeżenie: Skacz zawsze na środku maty

Ostrzeżenie: Nie jedź podczas skakania

Ostrzeżenie: Nie skacz podczas wychodzenia

Ostrzeżenie: Odpoczywaj po każdych 5 minutach skakania.

Ostrzeżenie: Nie używaj w warunkach silnego wiatru i zabezpiecz trampolinę.

Ostrzeżenie: Trampolina nie jest przeznaczona do wkopywania w ziemię;

Ostrzeżenie: Trampolinę należy umieścić na równej powierzchni w odległości co najmniej 2 m od wszelkich konstrukcji lub przeszkód, takich jak ogrodzenie, garaż, dom, zwisające gałęzie, linki do prania lub przewody elektryczne.

Ostrzeżenie: Trampoliny nie mogą być instalowane na betonie, asfalcie lub innej twardej powierzchni, ani w pobliżu innych kolidujących instalacji (np. brodzików, huśtawek, zjeżdżalni, ram wspinaczkowych).

Ostrzeżenie: Modyfikacje oryginalnej trampoliny dokonywane przez konsumenta (np. dodawanie akcesoriów) powinny być przeprowadzane zgodnie z instrukcjami producenta.

Ostrzeżenie: Należy sprawdzać główne części (ramę, system zawieszenia, matę, wyściółkę i obudowę) na początku każdego sezonu, a także w regularnych odstępach czasu, jeśli kontrole te nie zostaną przeprowadzone, trampolina może stać się niebezpieczna.

Ostrzeżenie: Sprawdź dokręcenie wszystkich nakrętek i śrub i dokręć je w razie potrzeby.

Ostrzeżenie: Sprawdź, czy wszystkie połączenia sprężynowe (sworznie) są nadal nienaruszone i nie mogą się poluzować podczas zabawy.

Ostrzeżenie: Sprawdź wszystkie pokrycia i ostre krawędzie i wymień je w razie potrzeby.

Ostrzeżenie: Zachowaj instrukcję konserwacji;

Ostrzeżenie: Trampoliny zewnętrzne powinny być wyposażone w urządzenia, które w warunkach silnego wiatru zapobiegają ich przemieszczaniu się pod wpływem wiatru (np. stalowe pręty w podłożu lub obciążenia, takie jak worki z piaskiem lub wodą) i/lub należy usunąć elementy łapiące wiatr, takie jak siatka i mata.

Ostrzeżenie: W niektórych krajach w okresie zimowym obciążenie śniegiem i bardzo niska temperatura mogą uszkodzić trampolinę. Zaleca się usunięcie śniegu i przechowywanie maty i obudowy w pomieszczeniu.

Ostrzeżenie: Należy sprawdzić, czy mata, wyściółka i obudowa są wolne od wad;

UWAGA: Światło słoneczne, deszcz, śnieg i ekstremalne temperatury z czasem zmniejszają wytrzymałość tych części.

Ostrzeżenie: Wymień siatkę i/lub obudowę po 1 roku użytkowania.

Ostrzeżenie: Upewnij się, że zapięcia na rzepy są prawidłowo zamknięte podczas korzystania z trampoliny.

Model	Wysokość trampoliny (cm)	Wysokość siatki bezpieczeństwa (cm)	Średnica trampoliny (cm)	Całkowita wysokość (cm)
8FT	51	180	244	231
10FT	73	180	305	253
12FT	80	180	366	260
14FT	89	180	427	269
15FT	89	180	457	269

WPROWADZENIE

Przed rozpoczęciem korzystania z trampoliny należy uważnie przeczytać wszystkie informacje zawarte w niniejszej instrukcji. Podobnie jak w przypadku każdego innego rodzaju aktywności fizycznej, uczestnicy mogą doznać obrażeń. Aby zmniejszyć ryzyko obrażeń, należy przestrzegać odpowiednich zasad bezpieczeństwa i wskazówek.

- ☆ Niewłaściwe użytkowanie tej trampoliny jest niebezpieczne i może spowodować poważne obrażenia!
- ☆ Trampoliny, będąc urządzeniami odbijającymi się, napędzają wykonawcę na nieprzychylnie wysokości i do różnych ruchów ciała.
- ☆ Zawsze sprawdzaj trampolinę przed każdym użyciem pod kątem zużytej maty, luźnych lub brakujących części.
- ☆ Prawidłowy montaż, pielęgnacja i konserwacja produktu, wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, ostrzeżenia oraz prawidłowe techniki skakania i odbijania są zawarte w niniejszej instrukcji. Wszyscy użytkownicy i opiekunowie muszą przeczytać i zapoznać się z tymi instrukcjami. Każdy, kto zdecyduje się korzystać z tej trampoliny, musi być świadomy własnych ograniczeń w zakresie wykonywania różnych skoków i odbić na tej trampolinie.



OSTRZEŻENIE



NA TRAMPOLINIE NIE MOŻE ZNAJDOWAĆ SIĘ WIĘCEJ NIŻ JEDNA OSOBA NARAZ; WIĘKSZA LICZBA SKOCZKÓW ZWIĘKSZA RYZYKO OBRAŻEŃ, TAKICH JAK URAZ GŁOWY, SZYI, NOGI LUB PLECÓW.



WYLĄDOWANIE NA GŁOWIE LUB SZYI MOŻE SPOWODOWAĆ PARALIŻ LUB ŚMIERĆ! NIE WYKONUJ SALTA, PONIEWAŻ ZWIĘKSZA TO RYZYKO WYLĄDOWANIA NA GŁOWIE LUB SZYI!

PRZED PODJĘCIEM JAKIEJKOLWIEK AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ NALEŻY ZAWSZE SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM

- ☆ Niezbędny jest odpowiedni prześwit nad głową. Zaleca się co najmniej 7,3 m od poziomu gruntu. Należy zapewnić prześwit na przewody, gałęzie drzew i inne możliwe zagrożenia.
- ☆ Prześwit boczny jest niezbędny. Trampolinę należy umieścić z dala od ścian, konstrukcji, ogrodzeń i innych miejsc do zabawy. Zachowaj wolną przestrzeń 2 metrów ze wszystkich stron trampoliny. Aby bezpiecznie korzystać z trampoliny, należy pamiętać o następujących kwestiach przy wyborze miejsca dla trampoliny:
- ☆ Umieścić trampolinę na równej powierzchni przed użyciem, oświetlenie może być wymagane w przypadku zacienionych obszarów i obszarów wewnętrznych.
- ☆ Zabezpiecz trampolinę przed nieupoważnionym i nienadzorowanym użyciem.
- ☆ Usunąć wszelkie przeszkody znajdujące się pod trampoliną.
- ☆ Właściciel i opiekunowie trampoliny są odpowiedzialni za zapoznanie wszystkich użytkowników z praktykami określonymi w instrukcji użytkowania.
- ☆ Nie próbuj ani nie pozwalaj na salta. Lądowanie na głowie lub szyi może spowodować poważne obrażenia, paraliż lub śmierć, nawet w przypadku lądowania na środku podłoża.
- ☆ Nie zezwalaj na przebywanie na trampolinie więcej niż jednej osobie. Korzystanie z trampoliny przez więcej niż jedną osobę w tym samym czasie może spowodować poważne obrażenia.
- ☆ Z trampoliny należy korzystać wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej i posiadającej odpowiednią wiedzę.
- ☆ W celu uzyskania dodatkowych informacji dotyczących wyposażenia trampoliny należy skontaktować się z producentem.



OSTRZEŻENIE

- ☆ Sprawdź trampolinę przed każdym użyciem. Upewnij się, że wyściółka ramy jest prawidłowo i bezpiecznie umieszczona.
- ☆ Wymień wszystkie zużyte, uszkodzone lub brakujące części.
- ☆ Wchodzenie na trampolinę i schodzenie z niej jest niebezpieczną praktyką, ponieważ podczas schodzenia z trampoliny należy zeskoczyć z niej na podłogę lub ziemię, a podczas wchodzenia na trampolinę należy na nią wskoczyć. Nie używaj trampoliny jako odskoczni do innych obiektów.
- ☆ Zatrzymaj odbicie, zginając kolana, gdy stopy zetkną się z podłożem trampoliny. Naucz się tej umiejętności przed podjęciem innych prób.
- ☆ Naucz się podstawowych odbić i pozycji ciała przed wypróbowaniem bardziej zaawansowanych umiejętności. Różnorodne ćwiczenia na trampolinie można wykonywać, wykonując podstawowe elementy w różnych seriach i kombinacjach, wykonując jeden element podstawowy po drugim, z lub bez odbić stóp między nimi.
- ☆ Unikaj odbijania się zbyt wysoko. Trzymaj się nisko, dopóki nie uzyskasz kontroli nad odbiciem i nie wylądujesz na środku trampoliny. Kontrola jest ważniejsza niż wysokość. Skup wzrok na trampolinie. Pomoże to kontrolować odbicie.
- ☆ Unikaj odbijania się, gdy jesteś zmęczony. Nie skacz zbyt długo.
- ☆ Prawidłowo zabezpiecz trampolinę, gdy nie jest używana. Chroń ją przed nieupoważnionym użyciem. Jeśli używana jest drabinka do trampoliny, opiekun powinien zdjąć ją z trampoliny przed opuszczeniem terenu, aby uniemożliwić dzieciom w wieku poniżej 3 lat dostęp do trampoliny bez nadzoru.
- ☆ Drabinka umożliwia małym dzieciom wejście na trampolinę.
- ☆ Trampolina nie jest przeznaczona dla dzieci poniżej 3 roku życia.
- ☆ Nie używaj drabinki, jeśli dzieci mają mniej niż 3 lata.
- ☆ Zdemontuj drabinkę, gdy trampolina nie jest używana.
- ☆ Przedmioty, które mogłyby przeszkadzać użytkownikowi, należy trzymać z dala. Zachowaj wolną przestrzeń wokół trampoliny.
- ☆ Nie używaj trampoliny pod wpływem alkoholu lub narkotyków.
- ☆ W celu uzyskania informacji dotyczących treningu umiejętności należy skontaktować się z certyfikowanym instruktorem trampolin.
- ☆ Odbijaj się tylko wtedy, gdy powierzchnia podłoża jest sucha. Wiatr lub ruch powietrza powinien być spokojny lub delikatny. Trampolina nie może być używana przy porywistym lub silnym wietrze.
- ☆ Skakanie należy zawsze rozpoczynać od przerwanej okręgu wydrukowanego na macie trampoliny. Jeśli wylądujesz w odległości większej niż 1 metr od krawędzi przerwanej okręgu, natychmiast przerwij skok!!! Ponownie rozpocznij skok w przerwanej okręgu.
- ☆ Przed użyciem trampoliny należy przeczytać wszystkie instrukcje, ostrzeżenia i instrukcje dotyczące pielęgnacji, konserwacji i użytkowania tej trampoliny, aby promować bezpieczne i przyjemne korzystanie z tego sprzętu.

UMIEJSCOWIENIE TRAMPOLINY

Minimalny wymagany prześwit nad głową wynosi ok. 7,3 metra. Jeśli chodzi o prześwit poziomy, należy upewnić się, że w pobliżu trampoliny nie znajdują się żadne niebezpieczne obiekty, takie jak konary drzew, inne obiekty rekreacyjne (np. zestawy huśtawek, baseny), przewody elektryczne, ściany, ogrodzenia itp. Aby bezpiecznie korzystać z trampoliny, należy pamiętać o następujących kwestiach przy wyborze miejsca na trampolinę:

- Upewnij się, że urządzenie jest umieszczone na równej powierzchni.
- Obszar jest dobrze oświetlony
- Pod trampoliną nie ma żadnych przeszkód.
- Gdy trampolina nie jest używana, powinna być zabezpieczona przed nieuprawnionym użyciem.
- Powierzchnia maty powinna być sucha. Nie wolno skakać na mokrym podłożu.
- Wiatr lub ruch powietrza powinien być spokojny i łagodny. Nie używaj trampoliny przy porywistym lub silnym wietrze.
- Osoba odpowiedzialna za użytkowanie trampoliny powinna zapoznać użytkowników z praktykami opisanymi w niniejszej instrukcji.
- Osoba odpowiedzialna musi być osobą dorosłą. Osoba ta powinna być zawsze obecna podczas korzystania z trampoliny.



OSTRZEŻENIE

- Nie umieszczaj trampoliny na betonowej podłodze, twardej powierzchni (np. skale) lub śliskiej. Nie używać w pomieszczeniach.

Nieprzestrzeganie tych wytycznych zwiększa ryzyko doznania obrażeń.

Ta trampolina została zaprojektowana i wyprodukowana z wysokiej jakości materiałów i z najwyższą starannością. Przy odpowiedniej pielęgnacji i konserwacji zapewni ona wszystkim skoczkom lata ćwiczeń, zabawy i przyjemności, a także zmniejszy ryzyko obrażeń. Prosimy o przestrzeganie poniższych wskazówek:

Ta trampolina została zaprojektowana tak, aby wytrzymać określony ciężar i użytkowanie. Należy upewnić się, że w danym momencie z trampoliny korzysta tylko jedna osoba. Podczas korzystania z trampoliny skoczkowie powinni nosić skarpetki, buty gimnastyczne lub być boso. Należy pamiętać, że podczas korzystania z trampoliny NIE należy nosić butów ulicznych ani tenisówek. Aby zapobiec skaleczeniu lub uszkodzeniu maty trampoliny, nie należy wpuszczać na nią zwierząt domowych. Ponadto przed skorzystaniem z trampoliny skoczkowie powinni zdjąć z ciała wszystkie ostre przedmioty (biżuteria). Wszelkie ostre lub spiczaste przedmioty powinny być zawsze trzymane z dala od maty trampoliny. Zawsze sprawdzaj trampolinę przed każdym użyciem pod kątem zużytych, nadużywanych lub brakujących części. Może wystąpić wiele czynników, które mogą zwiększyć ryzyko odniesienia obrażeń. Należy pamiętać o:

- ☆ Przebicia, dziury lub rozdarcia w macie trampoliny.
- ☆ Zwisająca mata do trampoliny
- ☆ Luźne szwy lub jakiegokolwiek rodzaj pogorszenia stanu maty
- ☆ Wygięte lub złamane części ramy, takie jak nogi
- ☆ Złamane, brakujące lub uszkodzone sprężyny
- ☆ Uszkodzona, brakująca lub niepewnie zamocowana osłona ramy
- ☆ Wszelkiego rodzaju występy (szczególnie ostre) na ramie, sprężynach lub macie.

W PRZYPADKU STWIERDZENIA KTÓREGOKOLWIEK Z POWYŻSZYCH STANÓW LUB CZEGOKOLWIEK INNEGO, CO MOŻE SPOWODOWAĆ OBRAŻENIA UŻYTKOWNIKA, TRAMPOLINA POWINNA ZOSTAĆ ZDEMONTOWANA LUB ZABEZPIECZONA PRZED UŻYCIEM DO CZASU USUNIĘCIA USTERKI.

NIE UŻYWAĆ W POMIESZCZENIACH ZAMKNIĘTYCH.

INFORMACJE DOTYCZĄCE KORZYSTANIA Z TRAMPOLINY

Na początku należy przyzwyczaić się do czucia i odbijania się trampoliny. Należy skupić się na podstawach pozycji ciała i ćwiczyć każde odbicie (podstawowe odbicia), aż będzie można wykonać każdą umiejętność z łatwością i kontrolą.

Aby wyhamować odbicie, wystarczy mocno ugiąć kolana, zanim zetkną się one z matą trampoliny. Technika ta powinna być ćwiczona podczas nauki każdego z podstawowych odbić. Umiejętność hamowania powinna być stosowana za każdym razem, gdy tracisz równowagę lub kontrolę nad skokiem.

W pierwszej kolejności naucz się najprostszego odbicia i bądź konsekwentny w kontrolowaniu swojego odbicia, zanim przejdziesz do trudniejszych i bardziej zaawansowanych odbić. Kontrolowane odbicie to takie, w którym punkt startu i lądowania znajduje się w tym samym miejscu na macie. Jeśli przejdziesz do następnego odbicia bez wcześniejszego opanowania poprzedniego, zwiększysz swoje szanse na kontuzję

Nie odbijaj się na trampolinie przez dłuższy czas, ponieważ zmęczenie może zwiększyć ryzyko kontuzji. Odbijaj się przez krótki czas, a następnie pozwól innym dołączyć do zabawy! Na trampolinie nigdy nie powinna odbijać się więcej niż jedna osoba.

Skoczkowie powinni nosić koszulki, szorty lub dresy i przepisowe buty gimnastyczne, skarpety lub być boso. Jeśli dopiero zaczynasz, możesz nosić koszulki z długim rękawem i spodnie, aby chronić się przed zadrapaniami i otarciami, dopóki nie opanujesz prawidłowych pozycji lądowania i formy. Na trampolinie nie należy nosić butów z twardą podeszwą, takich jak buty tenisowe, ponieważ spowoduje to nadmierne zużycie materiału maty.

Aby uniknąć obrażeń, należy zawsze prawidłowo wchodzić i schodzić z trampoliny. Aby prawidłowo wejść na trampolinę, należy POŁOŻYĆ dłoń na ramie, a następnie wejść lub wtoczyć się na ramę, nad sprężyny i na matę trampoliny. Należy zawsze pamiętać o umieszczeniu rąk na ramie podczas wchodzenia lub wychodzenia. Nie należy wchodzić bezpośrednio na osłonę ramy ani jej chwycić. Aby prawidłowo zejść z trampoliny, należy przesunąć się na bok trampoliny i położyć dłoń na ramie jako podporę, a następnie zejść z maty na ziemię. Mniejszym dzieciom należy pomagać podczas wchodzenia i schodzenia z trampoliny.

Nie odbijaj się lekkomyślnie na trampolinie, ponieważ zwiększy to ryzyko odniesienia obrażeń. Kluczem do bezpieczeństwa i dobrej zabawy na trampolinie jest kontrola i opanowanie różnych odbić. Nigdy nie próbuj przeskoczyć innych skoczków! Nigdy nie używaj trampoliny samodzielnie bez nadzoru.

KLASYFIKACJA WYPADKÓW

Wchodzenie i schodzenie z trampoliny: Podczas wchodzenia na trampolinę i schodzenia z niej należy zachować szczególną ostrożność. **NIE WOLNO** wchodzić na trampolinę, chwytając za osłonę ramy, wchodząc na sprężyny lub wskakując na matę trampoliny z dowolnego obiektu (np. pomostu, dachu lub drabiny). Zwiększy to ryzyko odniesienia obrażeń! **NIE WOLNO** wychodzić z trampoliny, zeskakując z niej i lądując na ziemi, bez względu na rodzaj podłoża. Jeśli na trampolinie bawią się małe dzieci, mogą one potrzebować pomocy przy wchodzeniu i schodzeniu z trampoliny.

Używanie alkoholu lub narkotyków: **NIE** spożywaj alkoholu ani narkotyków podczas korzystania z trampoliny! Zwiększy to ryzyko odniesienia obrażeń, ponieważ te obce substancje upośledzają ocenę sytuacji, czas reakcji i ogólną koordynację fizyczną.

Wielu skoczków: Jeśli masz wielu skoczków (więcej niż jedną osobę na trampolinie w tym samym czasie), zwiększasz ryzyko odniesienia obrażeń. Urazy mogą wystąpić, gdy polecisz na trampolinie, stracisz kontrolę, zderzysz się z innym skoczkiem (skoczkami) lub wylądujesz na sprężynach. Ogólnie rzecz biorąc, najłżejsza osoba na trampolinie odniesie obrażenia.

Uderzenie w ramę lub sprężyny: Podczas zabawy na trampolinie należy **ZOSTAĆ** na środku maty. Zmniejsza to ryzyko odniesienia obrażeń podczas lądowania na ramie lub sprężynach. Zawsze upewnij się, że osłona zakrywa ramę trampoliny. **NIE** skacz ani nie wchodź bezpośrednio na osłonę ramy, ponieważ nie jest ona przeznaczona do utrzymywania ciężaru osoby.

Utrata kontroli: **NIE** próbuj trudnych manewrów, dopóki nie opanujesz poprzedniego manewru lub jeśli dopiero uczysz się skakać na trampolinie. Jeśli to zrobisz, zwiększysz ryzyko odniesienia obrażeń, lądując na ramie, sprężynach lub całkowicie poza trampoliną, ponieważ możesz stracić kontrolę nad skokiem. Kontrolowany skok jest uważany za lądowanie w tym samym miejscu, z którego wystartowałeś. Jeśli stracisz kontrolę podczas skakania na trampolinie, zegnij mocno kolana podczas lądowania, co pozwoli ci odzyskać kontrolę i zatrzymać skok.

Salta: Na trampolinie NIE WOLNO wykonywać salta (do tyłu lub do przodu), ponieważ w przypadku popełnienia błędu podczas próby wykonania salta można wylądować na głowie lub szyi. Zwiększy to ryzyko złamania karku lub kręgosłupa, co spowoduje śmierć lub paraliż.

Ciała obce: NIE używaj trampoliny, jeśli pod trampoliną znajdują się zwierzęta domowe, inne osoby lub jakiegokolwiek przedmioty. Zwiększy to ryzyko odniesienia obrażeń. NIE trzymaj żadnych obcych przedmiotów w dłoni i NIE umieszczaj żadnych przedmiotów na trampolinie, gdy ktokolwiek się na niej bawi. Podczas zabawy na trampolinie należy zwracać uwagę na to, co znajduje się nad głową. Gałęzie drzew, przewody lub inne obiekty znajdujące się nad trampoliną zwiększają ryzyko odniesienia obrażeń.

Niewłaściwa konserwacja trampoliny: Trampolina w złym stanie zwiększa ryzyko odniesienia obrażeń. Przed każdym użyciem należy sprawdzić trampolinę pod kątem wygiętych stalowych rurek, podartej maty, luźnych lub pękniętych sprężyn oraz ogólnej stabilności trampoliny.

Warunki pogodowe : Podczas korzystania z trampoliny należy zwracać uwagę na warunki pogodowe. Jeśli mata trampoliny jest mokra, skoczek może się poślizgnąć i zranić. Jeśli jest zbyt wietrznie, skoczkowie mogą stracić kontrolę.

Ograniczenie dostępu: Gdy trampolina nie jest używana, należy zawsze przechowywać drabinkę w bezpiecznym miejscu, aby dzieci bez nadzoru nie mogły bawić się na trampolinie.

WSKAZÓWKI, JAK ZMNIJSZYĆ RYZYKO WYPADKÓW

Rola skoczka w zapobieganiu wypadkom

Kluczem do sukcesu jest kontrolowanie swoich skoków. NIE WOLNO przechodzić do bardziej skomplikowanych, trudniejszych manewrów, dopóki nie opanuje się podstawowych, fundamentalnych odbić.

Edukacja jest również kluczem do bezpieczeństwa i jest bardzo ważna. Przeczytaj, zrozum i przeciwstaw wszystkie środki ostrożności i ostrzeżenia przed użyciem trampoliny. Kontrolowany skok ma miejsce, gdy lądujesz i startujesz z tego samego miejsca. Aby uzyskać dodatkowe wskazówki i instrukcje dotyczące bezpieczeństwa, skontaktuj się z certyfikowanym instruktorem trampolin.

Rola przełożonego w zapobieganiu wypadkom

Opiekunowie muszą rozumieć i egzekwować wszystkie zasady i wytyczne dotyczące bezpieczeństwa. Obowiązkiem opiekuna jest udzielanie fachowych porad i wskazówek wszystkim osobom skaczącym na trampolinie. Jeśli nadzór jest niemożliwy lub niedostateczny, trampolina może być przechowywana w bezpiecznym miejscu, zdemontowana, aby zapobiec nieautoryzowanemu użyciu lub przykryta ciężką plandeką, którą można zamknąć lub zabezpieczyć zamkiem lub łańcuchami. Nadzorca jest również odpowiedzialny za zapewnienie, że tabliczka bezpieczeństwa jest umieszczona na trampolinie, a skaczący są poinformowani o tych ostrzeżeniach i instrukcjach.

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA TRAMPOLINY

SKOCZKOWIE :

- ◆ Nie używaj trampoliny po spożyciu alkoholu lub narkotyków.
- ◆ Przed rozpoczęciem korzystania z trampoliny należy zdjąć z ciała wszystkie twarde i ostre przedmioty (np. biżuteria).
- ◆ Wchodzenie na trampolinę i schodzenie z niej powinno odbywać się w sposób kontrolowany i ostrożny. Nigdy nie wskakuj na trampolinę ani z niej nie zeskakuj i nigdy nie używaj trampoliny jako urządzenia do odbijania się od innych obiektów.
- ◆ Zawsze naucz się podstawowych odbić i opanuj każdy rodzaj odbicia przed wypróbowaniem trudniejszych rodzajów odbić. Zapoznaj się z sekcją Podstawowe umiejętności, aby dowiedzieć się, jak wykonywać podstawowe odbicia.
- ◆ Aby zatrzymać odbijanie się, ugnij kolana podczas lądowania stopami na macie.
- ◆ Zawsze zachowuj kontrolę podczas odbijania się na trampolinie.

Kontrolowany skok to taki, w którym lądujesz w tym samym miejscu, z którego wystartowałeś. Jeśli w dowolnym momencie poczujesz, że tracisz kontrolę, spróbuj przerwać skakanie

- ◆ Nie skacz przez dłuższy czas zbyt wysoko.
- ◆ Utrzymuj wzrok na macie, aby zachować kontrolę. W przeciwnym razie możesz stracić równowagę.
- ◆ Nigdy nie trzymaj więcej niż jednej osoby na trampolinie w tym samym czasie.
- ◆ Podczas korzystania z trampoliny należy zawsze mieć przy sobie opiekuna.

OSOBY NADZORUJĄCE

Zapoznaj się z podstawowymi skokami i zasadami bezpieczeństwa. Aby zapobiec i zmniejszyć ryzyko urazów, należy egzekwować wszystkie zasady bezpieczeństwa i upewnić się, że nowi skoczkowie nauczą się podstawowych skoków, zanim spróbują trudniejszych i bardziej zaawansowanych skoków.

- ◆ Wszyscy skoczkowie muszą być nadzorowani, niezależnie od poziomu umiejętności i wieku.
- ◆ Nigdy nie używaj trampoliny, gdy jest mokra, uszkodzona, brudna lub zużyta. Trampolinę należy sprawdzić przed rozpoczęciem skakania na niej.
- ◆ Wszystkie przedmioty, które mogłyby przeszkadzać skoczkowi, należy trzymać z dala od trampoliny. Należy zwracać uwagę na to, co znajduje się nad, pod i wokół trampoliny.
- ◆ Aby zapobiec użytkowaniu trampoliny bez nadzoru i przez osoby nieupoważnione, trampolina powinna być zabezpieczona, gdy nie jest używana.

PLAN LEKCJI

Poniższe lekcje są sugerowane w celu nauki podstawowych kroków i odbić przed przejściem do trudniejszych, bardziej skomplikowanych odbić. Przed wejściem na trampolinę i skorzystaniem z niej należy przeczytać i zrozumieć wszystkie instrukcje dotyczące bezpieczeństwa, a także przeprowadzić pełną dyskusję i demonstrację mechaniki ciała oraz wytycznych dotyczących trampoliny.

Lekcja 1

- A. Wchodzenie i wychodzenie- demonstracja prawidłowych technik
- B. Podstawowe odbicie - demonstracja i praktyka
- C. Hamowanie (sprawdź odbicie - demonstracja) i praktyka. Nauka hamowania na komendę
- D. Ręce i kolana - demonstracja i ćwiczenia. Nacisk powinien być położony na czteropunktowe lądowanie i wyrównanie

Lekcja 2

- A. Przegląd i ćwiczenie technik poznanych w Lekcji 1.
- B. Knees Bounce - demonstracja i ćwiczenia. Naucz się podstawowych ruchów w dół do kolan i z powrotem w górę, zanim spróbujesz półobrotu w lewo i w prawo.
- C. Seat Bounce - demonstracja i praktyka. Nauka podstawowego odbicia z siadu, a następnie dodanie odbicia z kolan, rąk i kolan; powtórz.

Lekcja 3

- A. Przegląd i ćwiczenie umiejętności i technik poznanych w poprzednich lekcjach.
- B. Przedni upadek - aby uniknąć kontuzji i nauczyć się pozycji przedniego odbicia, wszyscy uczniowie powinni zostać poproszeni o przyjęcie pozycji leżącej (twarzą w dół na ziemi), podczas gdy instruktor sprawdza, czy nie ma błędnych pozycji, które mogłyby spowodować obrażenia.
- C. Rozpocznij od odbicia na rękach i kolanach, a następnie wyprostuj ciało do pozycji leżącej na macie i wróć do stóp.
- D. Ćwiczenie rutynowe - odbicie na rękach i kolanach, odbicie z przodu, powrót do stóp, odbicie z siadu, powrót do stóp, odbicie z siadu, powrót do stóp.

Lekcja 4

- A. Przegląd i ćwiczenie umiejętności i technik poznanych w poprzednich lekcjach.
- B. Półobróć
- Rozpocznij z pozycji startowej i gdy zetkniesz się z matą, odepchnij się ramionami w prawą lub lewą stronę i obróć głowę i ramiona w tym samym kierunku.
 - Podczas obrotu upewnij się, że plecy są równoległe do maty, a głowa uniesiona.
 - Po wykonaniu obrotu, wyląduj w pozycji startowej

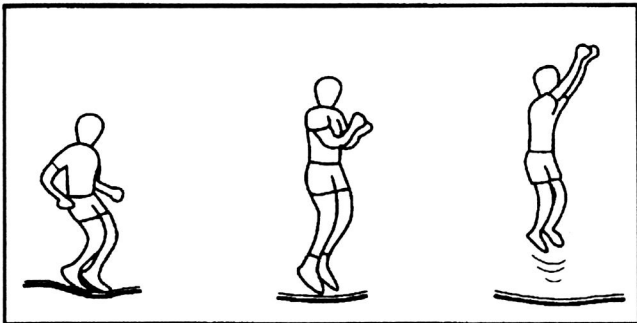
Po ukończeniu tej lekcji uczeń ma już podstawy odbić na trampolinie. Skoczkowie powinni być zachęceni do próbowania i rozwijania własnych technik z naciskiem na kontrolę i formę.

Grą, w którą można grać, aby zachęcić uczniów do rozwijania umiejętności, jest "BOUNCE". W tej grze gracze odliczają od 1 do X. Gracz pierwszy rozpoczyna grę od manewru. Gracz drugi musi wykonać ruch gracza pierwszego i dodać kolejny. Pierwsza osoba, która nie wykona prawidłowo manewru, otrzymuje literę "B". Trwa to do momentu, aż ktoś przeliteruje słowo "BOUNCE". Ostatni pozostały zawodnik zostaje uznany za zwycięzcę! Nawet podczas grania w tę grę ważne jest, aby wykonywać swoje ćwiczenia pod kontrolą i nie próbować trudnych lub wysoce wykwalifikowanych odbić, których jeszcze nie opanował.

Aby dalej rozwijać swoje umiejętności, należy skontaktować się z certyfikowanym instruktorem trampolin.

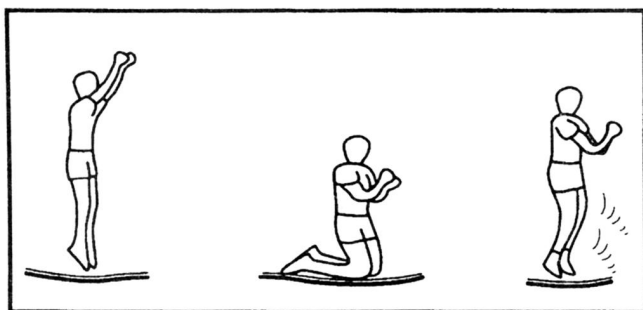
PODSTAWOWE ODBICIA NA TRAMPOLINIE

PODSTAWOWE ODBICIE



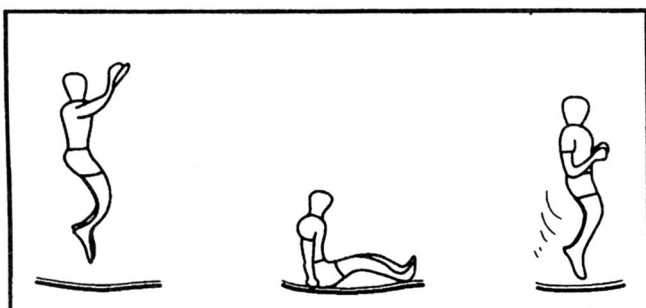
- Rozpocznij z pozycji stojącej, stopy rozstawione na szerokość barków, głowa uniesiona i wzrok skierowany na matę.
- Wymach ramion do przodu, w górę i dookoła w ruchu okrężnym.
- Złącz stopy w powietrzu i skieruj palce stóp w dół.
- Rozstaw stopy na szerokość barków podczas lądowania na macie.

ODBICIE NA KOLANA



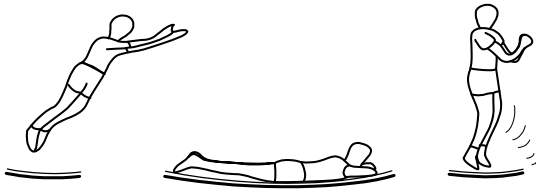
- Zacznij od podstawowego odbicia i utrzymuj je na niskim poziomie.
- Wyląduj na kolanach, trzymając plecy prosto, ciało wyprostowane i użyj ramion, aby utrzymać równowagę.
- Odbij się z powrotem do pozycji podstawowej, unosząc ramiona w górę.

ODBICIE DO PRZYSIADU



- Wyląduj w płaskiej pozycji siedzącej.
- Położ dłoń na macie obok bioder, nie blokuj łokci.
- Wróć do pozycji wyprostowanej, podpierając się dłońmi.

ODBICIE PRZEDNIE



1. Zaczynij od niskiego odbicia.
2. Wyląduj w pozycji leżącej (twarzą w dół) i trzymaj dłonie i ramiona wyciągnięte do przodu na macie.
3. Odepchnij się od maty ramionami, aby powrócić do pozycji stojącej.

ODBICIE 180 STOPNI



1. Zaczynij od pozycji odbicia do przodu.
2. Odepchnij się lewą lub prawą ręką (w zależności od tego, w którą stronę chcesz się obrócić).
3. Utrzymuj głowę i ramiona w tym samym kierunku i utrzymuj plecy równoległe do maty i głowę w górze.
4. Wyląduj w pozycji leżącej i wróć do pozycji stojącej, wypychając się rękami i ramionami.

UMIEJSCOWIENIE TRAMPOLINY

Minimalny wymagany prześwit nad głową wynosi ok. 7,3 metra. Jeśli chodzi o prześwit poziomy, należy upewnić się, że w pobliżu trampoliny nie znajdują się żadne niebezpieczne obiekty, takie jak konary drzew, inne obiekty rekreacyjne (np. zestawy huśtawek, baseny), przewody elektryczne, ściany, ogrodzenia itp.

Aby bezpiecznie korzystać z trampoliny, należy pamiętać o następujących kwestiach przy wyborze miejsca na trampolinę:

- ☆ Upewnij się, że urządzenie jest umieszczone na równej powierzchni.
- ☆ Obszar jest dobrze oświetlony
- ☆ Pod trampoliną nie ma żadnych przeszkód.

Nieprzestrzeganie tych wytycznych zwiększa ryzyko odniesienia obrażeń.

INSTRUKCJA MONTAŻU

Do montażu tej trampoliny wystarczy nasze specjalne narzędzie do ładowania sprężyn dołączone do tego produktu. W okresach nieużywania trampolinę można łatwo zdemontować i przechowywać. Przed rozpoczęciem montażu produktu należy zapoznać się z instrukcją montażu.

PRZED MONTAŻEM

Opisy i numery części znajdują się na tej stronie. Etapy montażu wykorzystują te opisy i numery jako odniesienie dla wygody użytkownika.

Upewnij się, że masz wszystkie wymienione części. Jeśli brakuje jakichkolwiek części, należy zapoznać się z instrukcjami na tej stronie.

Aby uniknąć obrażeń dłoni spowodowanych uszczypnięciami podczas montażu, należy używać rękawic ochronnych.

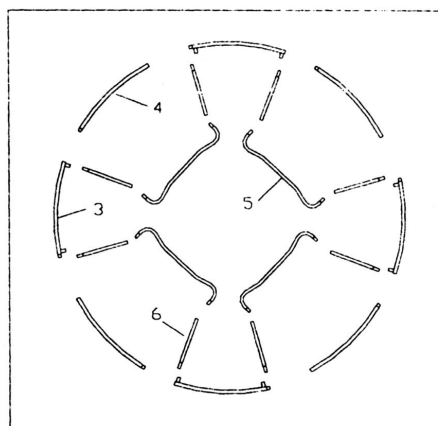
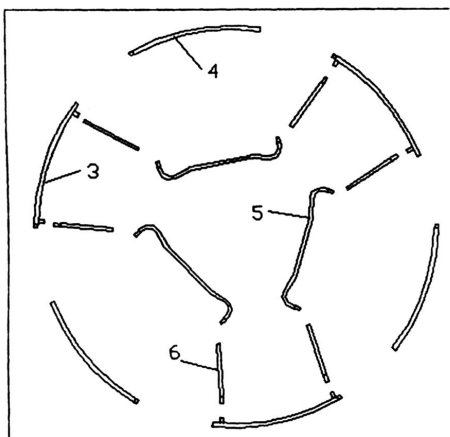
LISTA CZĘŚCI

Numer referencyjny	Numer elementu	Opis	Liczba elementów				
			8FT	10FT	12FT	14FT	15FT
1	HJ800	Mata do trampoliny, zszyta z pierścieniami w kształcie litery V	1	1	1	1	1
2	HJ801	Ośłona ramy	1	1	1	1	1
3	HJ802	Szyna górna z gniazdami na nogi	3	3	4	4	4
4	HJ803	Górna szyna	3	3	4	4	4
5	HJ804	Podstawa nóg	3	3	4	4	4
6	HJ805	Pionowe przedłużenie nóg	N/A	6	8	8	8
7	HJ806	Ocynkowane sprężyny	42	54	64	80	88
8	HJ807	Narzędzie do ładowania sprężyn	1	1	1	1	1

INNE ELEMENTY DOŁĄCZONE, ALE NIE POKAZANE W INSTRUKCJI OBSŁUGI PAMIĘTAJ, ABY PODCZAS MONTAŻU UŻYWAĆ RĘKAWIC, ABY UNIKNĄĆ USZCZYPNIĘCIA, A DO ZŁOŻENIA TRAMPOLINY POTRZEBNE BĘDĄ CO NAJMNIEJ DWIE OSOBY

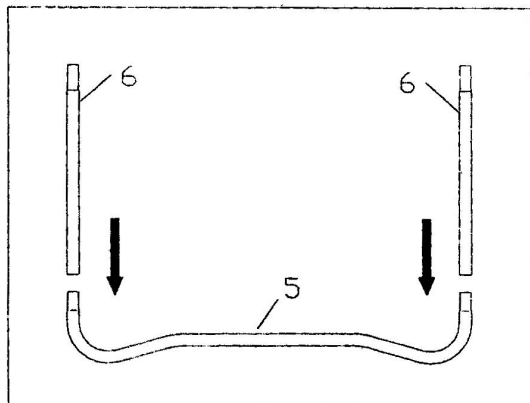
KROK 1 - Układ ramy

Do złożenia ramy potrzeba łącznie 9 (8ft, 15 (10ft lub 20 (12ft, 14ft lub 15ft) elementów z rur stalowych. Wszystkie części o tym samym numerze są wymienne i nie mają orientacji "prawej" lub "lewej". Aby połączyć części, wystarczy wsunąć sekcję rurki, która jest mniejsza na jednym końcu, do sąsiedniej sekcji, która ma większy otwór. Połączenia te nazywane są "punktami łączącymi".



- A. Ułóż wszystkie sekcje ramy w okręgu, jak pokazano (patrz rysunek 1).
- B. Powinieneś mieć następujące części:
- I. Górna szyna (HJ803-ref # 4)
 - II. Górna szyna z gniazdami na nogi (HJ802-ref # 3)
 - III. Podstawa nóg (HJ804-ref # 5)
 - IV. Pionowe przedłużenia nóg (HJ805-ref # 6)

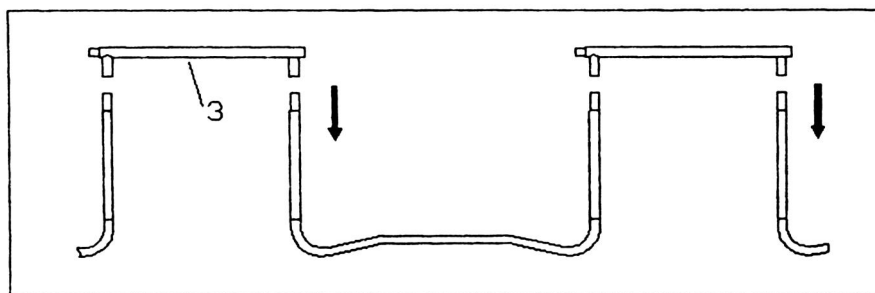
KROK 2- Zestaw podtrzymujący



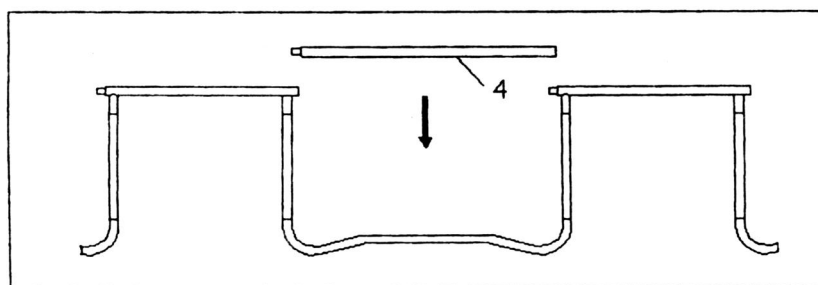
A. Wsuń wszystkie pionowe przedłużenia nóg (6) na podstawę nóg (5), jak pokazano na rysunku.

KROK 3- Montaż szyny górnej

A. W tym momencie do montażu trampoliny potrzebne będą dwie osoby. Jedna osoba podnosi zestaw podpór z kroku 2 do pozycji stojącej (pionowej) i wkłada jedno z gniazd górnej szyny z gniazdami (3) do części pionowego przedłużenia nogi zespołu podpór. Druga osoba przytrzymuje drugi koniec i wkłada tę część do drugiego zestawu podpór, jak pokazano na rysunku. Powinieneś teraz mieć 2 zestawy podpór trzymane razem przez 1 szynę górną z gniazdem.



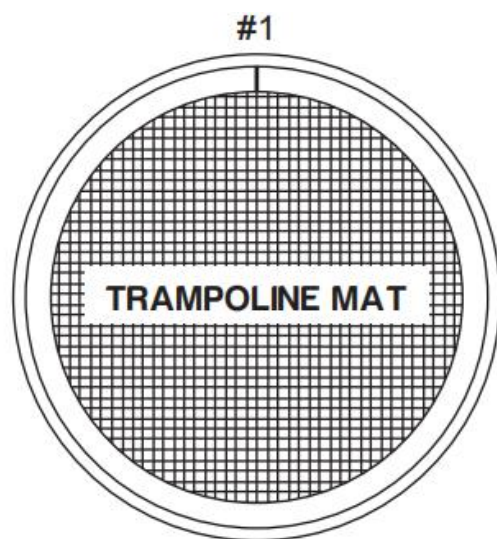
B. Teraz zainstaluj pozostałe szyny górne (4) w szczelinach między pionowymi przedłużeniami nóg (6), wkładając je w szczeliny, jak pokazano na rysunku.



KROK 4- Montaż maty do trampoliny

Podczas mocowania sprężyn do maty trampoliny należy zachować ostrożność. Przy tej części montażu potrzebna będzie pomoc drugiej osoby. **OSTROŻNIE** - Podczas mocowania sprężyn punkty łączące mogą stać się punktami uszczypnięcia, ponieważ trampolina się napina.

A. Rozłóż matę do trampoliny (#1) wewnątrz ramy.

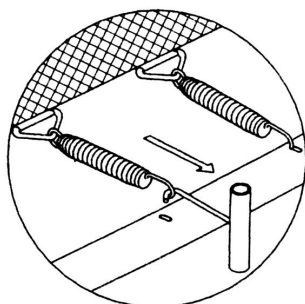


Łącznie	dla 8 FT	42	sprężyny,	dla 8 FT	42	pierścienie V oraz	dla 8 FT	42	otwory w górnej części
	dla 10 FT	54		dla 10 FT	54		dla 10 FT	54	
	dla 12 FT	64		dla 12 FT	64		dla 12 FT	64	
	dla 14 FT	80		dla 14 FT	80		dla 14 FT	80	
	dla 15 FT	88		dla 15 FT	88		dla 15 FT	88	

Rama szyny. Żaden z nich nie jest ponumerowany, dlatego należy uważnie postępować zgodnie z instrukcjami, aby zapewnić zgodność.

B. Jak używać specjalnego narzędzia do sprężyn.

- (1) Nosić wytrzymałe rękawice robocze w celu ochrony dłoni.
- (2) Użyj dołączonego specjalnego narzędzia do ładowania sprężyny.
- (3) Przytrzymaj i wyrównaj sprężynę tak, aby hak sprężyny pokrywał się z otworem w stalowej ramie.
- (4) Przytrzymaj narzędzie do ładowania sprężyny nad ręką i pociągnij hak sprężyny w kierunku stalowej ramy, jak pokazano na rysunku; wrzuć hak do otworu w ramie, aż całkowicie się zatrzaśnie, stuknij w dół, jeśli hak nie jest całkowicie w otworze.



C. Na poniższym rysunku pokazano sposób montażu maty do trampoliny.

1. Wybierz punkt na ramie i przymocuj sprężynę do maty trampoliny (1).

Następnie naprzeciwko tego punktu (na godzinie szóstej) przymocuj kolejną sprężynę 2.

Przymocuj sprężynę 3 i 4 w ten sam sposób.

Następnie sprężyna powinna być zamontowana na godzinie 12, 6, 3 i 9, jak pokazano poniżej.

2. W przypadku kolejnych sprężyn należy postępować w ten sam sposób.

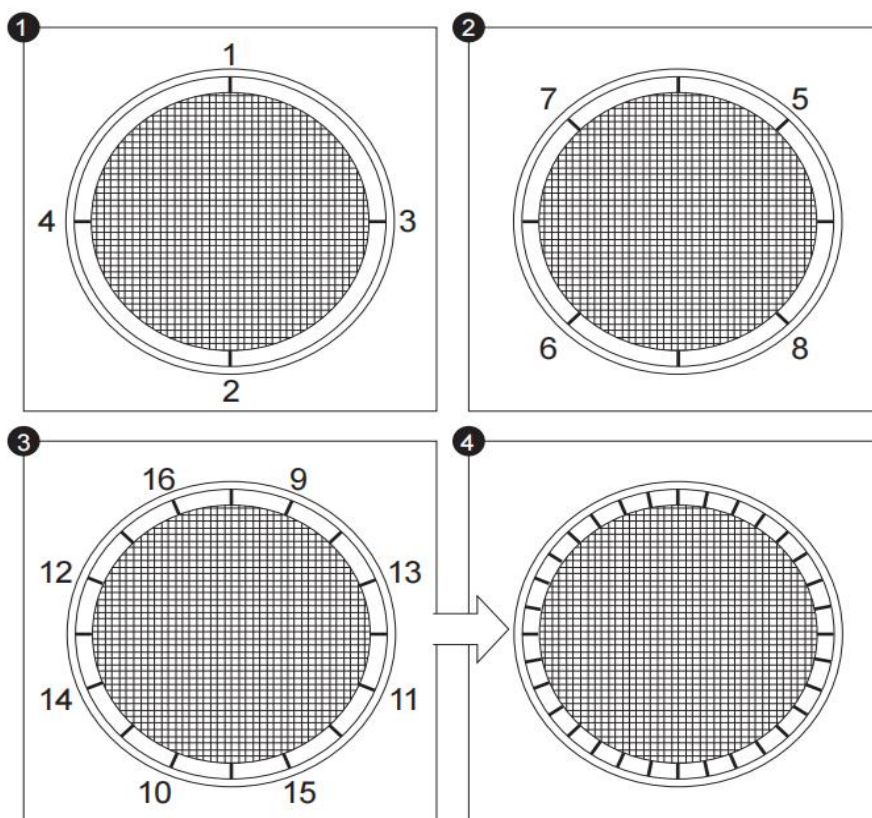
Zacznij od zamontowania punktu 5 i następnej sprężyny 6 w poprzek poprzedniej sprężyny (punkt 5).

W ten sposób unika się wzrostu napięcia pomiędzy już zamontowanymi sprężynami.

To samo dotyczy punktów 7 i 8.

3. Zmontuj kolejne sprężyny w ten sam sposób od punktu 9 do punktu 16.

4. Wynik końcowy po zamontowaniu wszystkich sprężyn w zależności od ich ilości.



D. Jeśli zauważysz, że pominąłeś otwór i połączenie V Ring, przelicz ponownie i usuń lub dołącz wszelkie sprężyny wymagane do utrzymania liczby sprężyn.

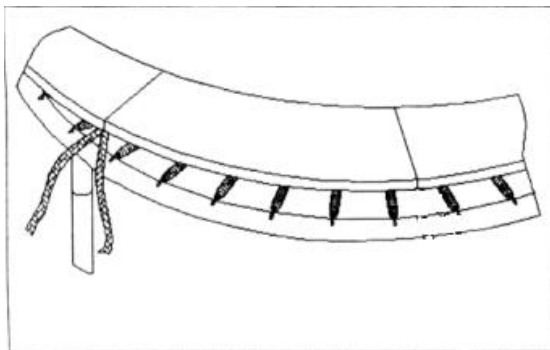
KROK 5- Montaż osłony ramy



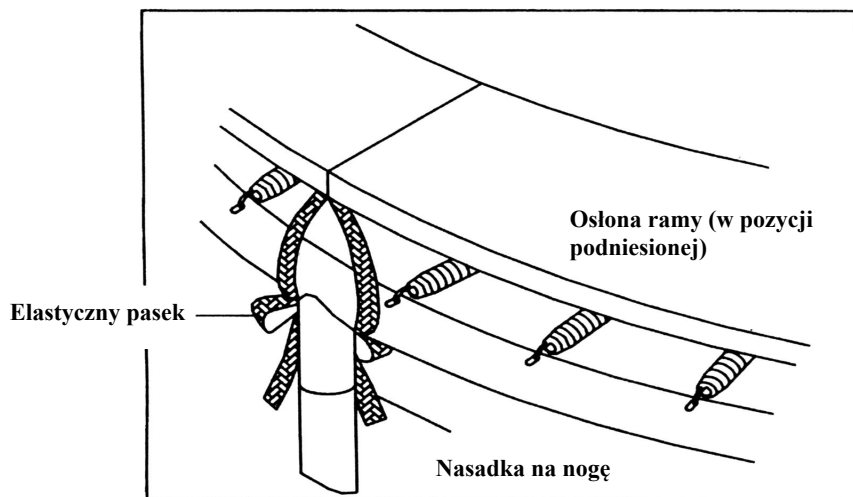
OSTRZEŻENIE

Nigdy nie używaj trampoliny bez zamocowania osłony na ramę, Prawidłowo przymocuj osłonę ramy przed każdym użyciem !!!

A. Połóż osłonę ramy (2) na trampolinie, tak aby sprężyny i stalowa rama były zakryte. Upewnij się, że osłona ramy zakrywa wszystkie metalowe części. Wyrównaj elastyczne paski mocujące, jak pokazano poniżej, wyrównując naprzemienne paski nad gniazdem nogi.

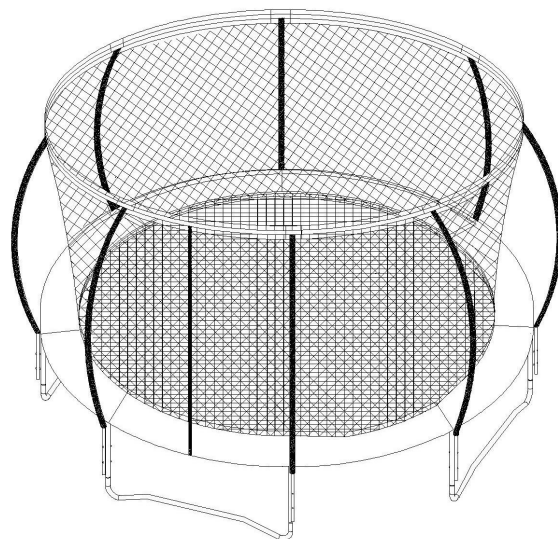
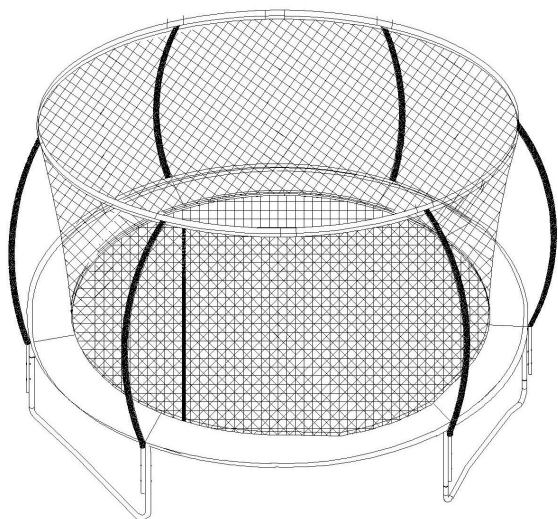


B. zawiąż paski na gnieździe nogi, jak pokazano poniżej.



LISTA CZĘŚCI DO SIATKI ZABEZPIELAJĄCEJ

NO	OPIS	ilość dla trampoliny z 3 nogami	ilość dla trampoliny z 4 nogami
A	GÓRNA OSŁONA Z PIAKĄ	6szt	8szt
B	ŚRODKOWA OSŁONA Z PIAKĄ	6szt	8szt
C	DOLNA GÓRNA OSŁONA Z PIAKĄ	6szt	8szt
D	PRĘT Z WŁÓKNA SZKLANEGO	1szt	1szt
E	SIATKA	1szt	1szt
F	SZNUR	8FT-5szt 10FT-6szt	12FT-7szt 14FT-9szt 15FT-10szt
G	KLUCZ	1szt	1szt
H	PLASTIKOWY ŁĄCZNIK	6szt	8szt
I	ŚRUBA	12szt	16szt
J	PODKŁADKA PLASTIKOWA	12szt	16szt
K	PODKŁADKA	12szt	16szt
L	NAKRĘTKA ZABEZPIELAJĄCA	12szt	16szt
M	WKRĘT MOCUJĄCY	18szt	24szt
N	ŚRUBOKRĘT KRZYŻAKOWY	1szt	1szt
O	TULEJA NA OBUDOWIE RURKI SIATKOWEJ	6szt	8szt
P	WOREK NA BUTY	1szt	1szt
Q	DRABINA	1szt	1szt



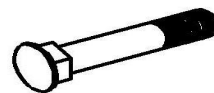
#A GÓRNA OSŁONA Z PIANKĄ



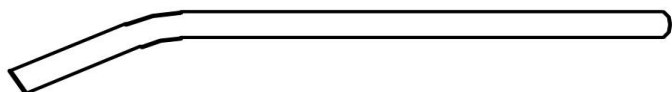
#H PLASTIKOWY ŁĄCZNIK



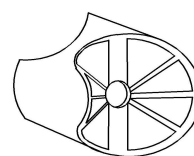
#B ŚRODKOWA OSŁONA Z PIANKĄ



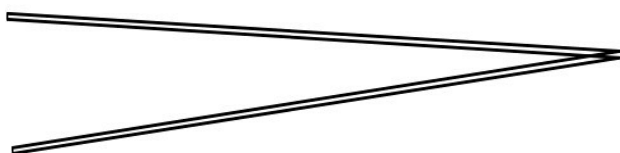
#I ŚRUBA



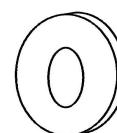
#C DOLNA OSŁONA Z PIANKĄ



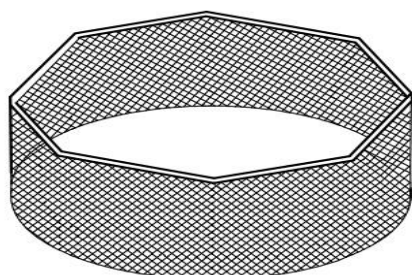
#J PODKŁADKA PLASTIKOWA



#D PRĘT Z WŁÓKNA SZKLANEGO



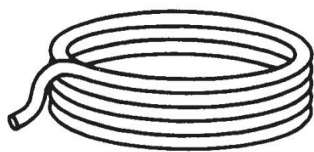
#K PODKŁADKA



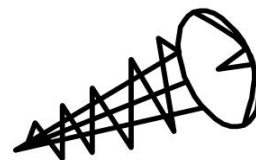
#E SIATKA



#L NAKRĘTKA
ZABEZPIECZAJĄCA



#F SZNUR



#M WKREĆ MOCUJĄCY



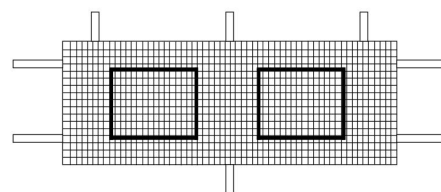
#G KLUCZ



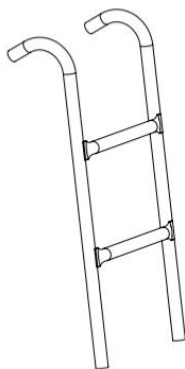
#N ŚRUBOKREĆ KRZYŻAKOWY



#O TULEJA NA RURCE OBUDOWY SIATKI



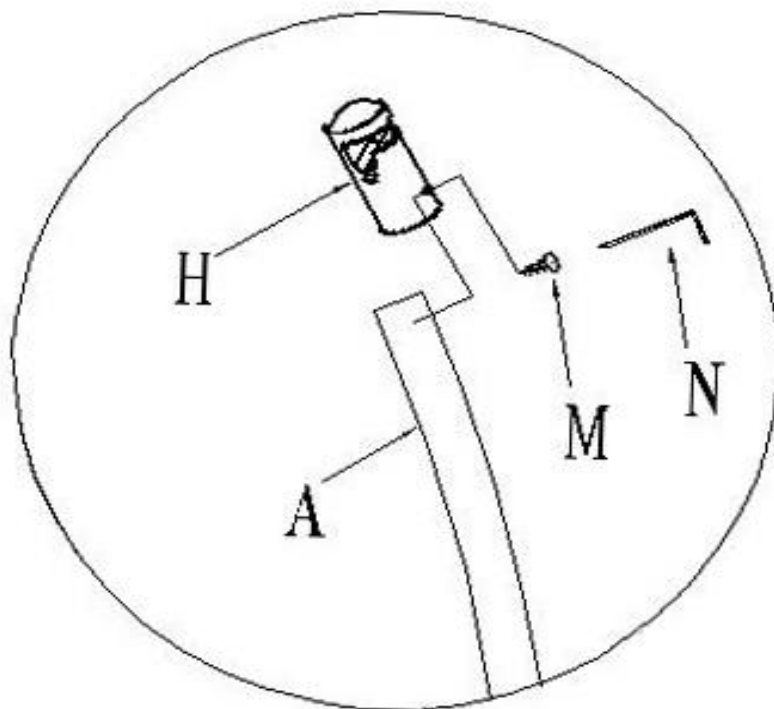
#P WOREK NA BUTY



#Q DRABINA

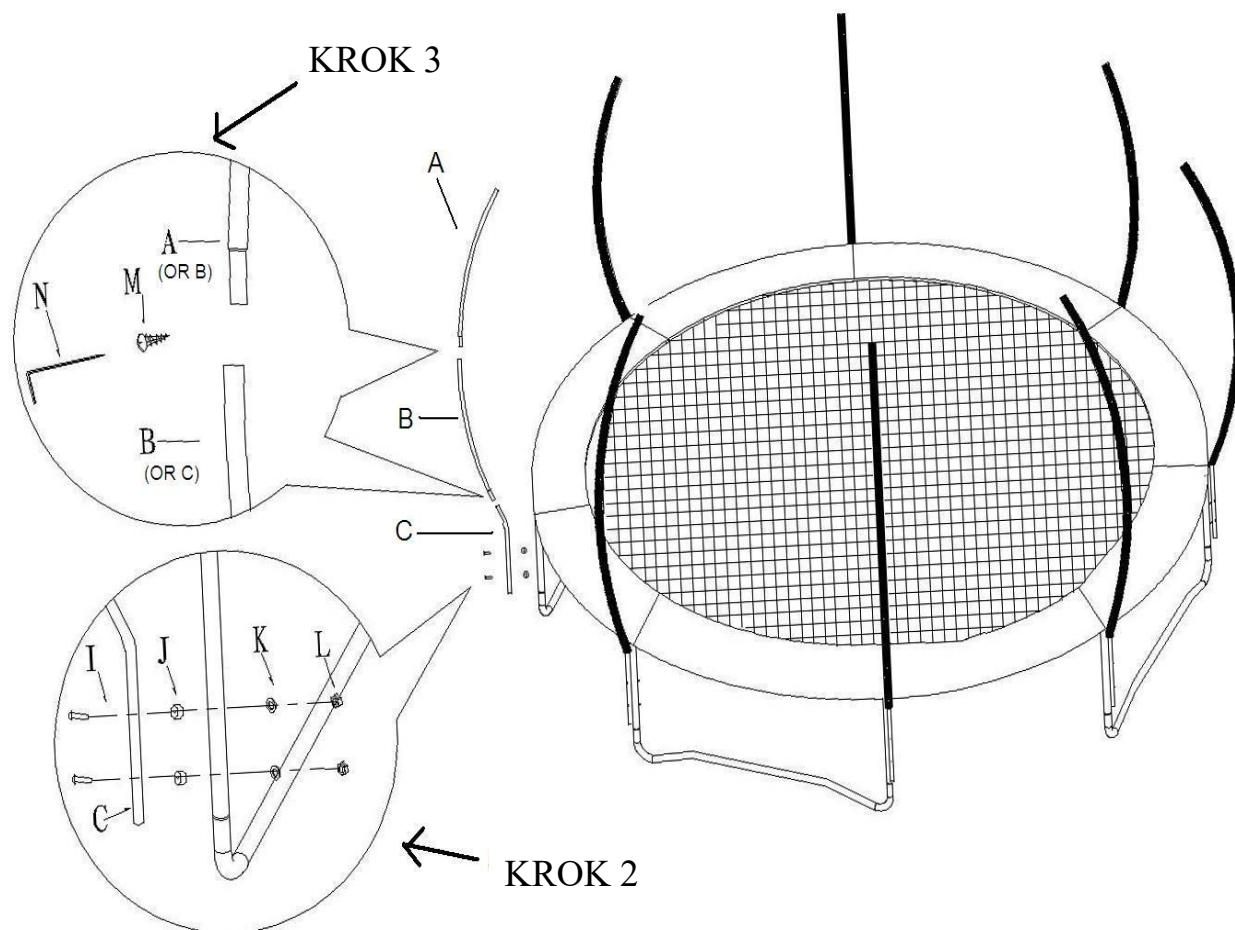
KROK 1: Przymocuj plastikowy łącznik #H do górnej osłony siatki #A, jak pokazano poniżej. Zamocuj za pomocą WKREȦTU MOCUJĄCEGO #M i ŚRUBOKREȦTU #N.

Powtórz ten krok dla wszystkich górnych rur siatki.

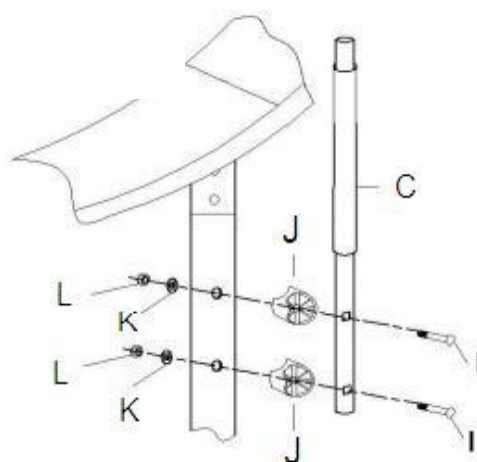
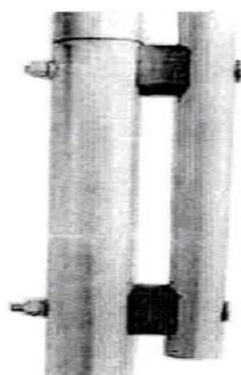


KROK 2: Przymocuj jedną dolną rurkę z pianką #C do nogi trampoliny, jak pokazano poniżej. Zabezpiecz za pomocą dwóch śrub #I, dwóch nakrętek zabezpieczających #L, dwóch podkładek #K i dwóch plastikowych podkładek #J. Powtórz ten krok dla wszystkich dolnych rur siatki.

KROK 3: Przymocuj górną rurkę z pianką #A do środkowej rurki z pianką #B. Przymocuj środkową rurkę z pianką #B do dolnej rurki z pianką #C, jak pokazano poniżej. Przymocuj za pomocą wkrętu montażowego #M i wkrętaka krzyżowego #N. Powtórz ten krok dla wszystkich górnych i środkowych rurek.

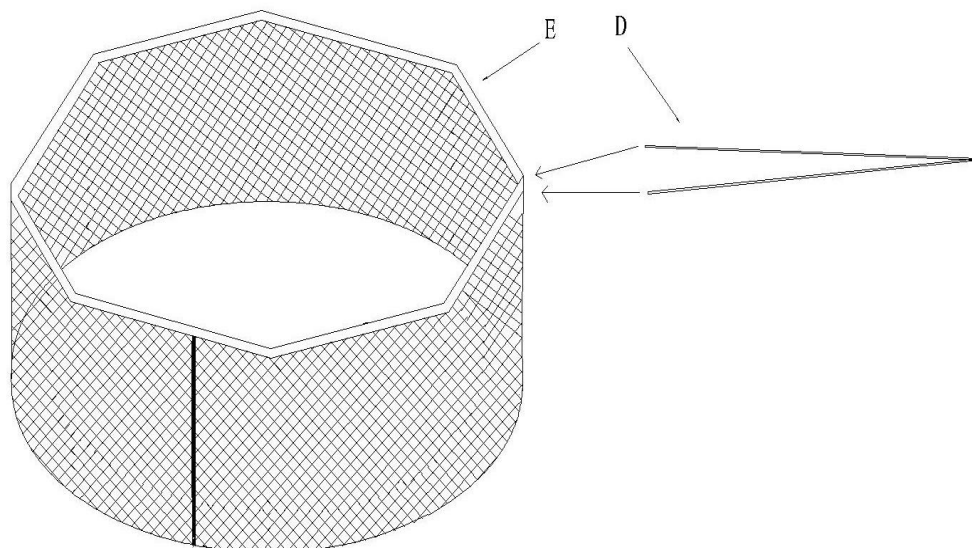


Jeśli chodzi o krok 2, zobacz poniższe szczegółowe zdjęcia.

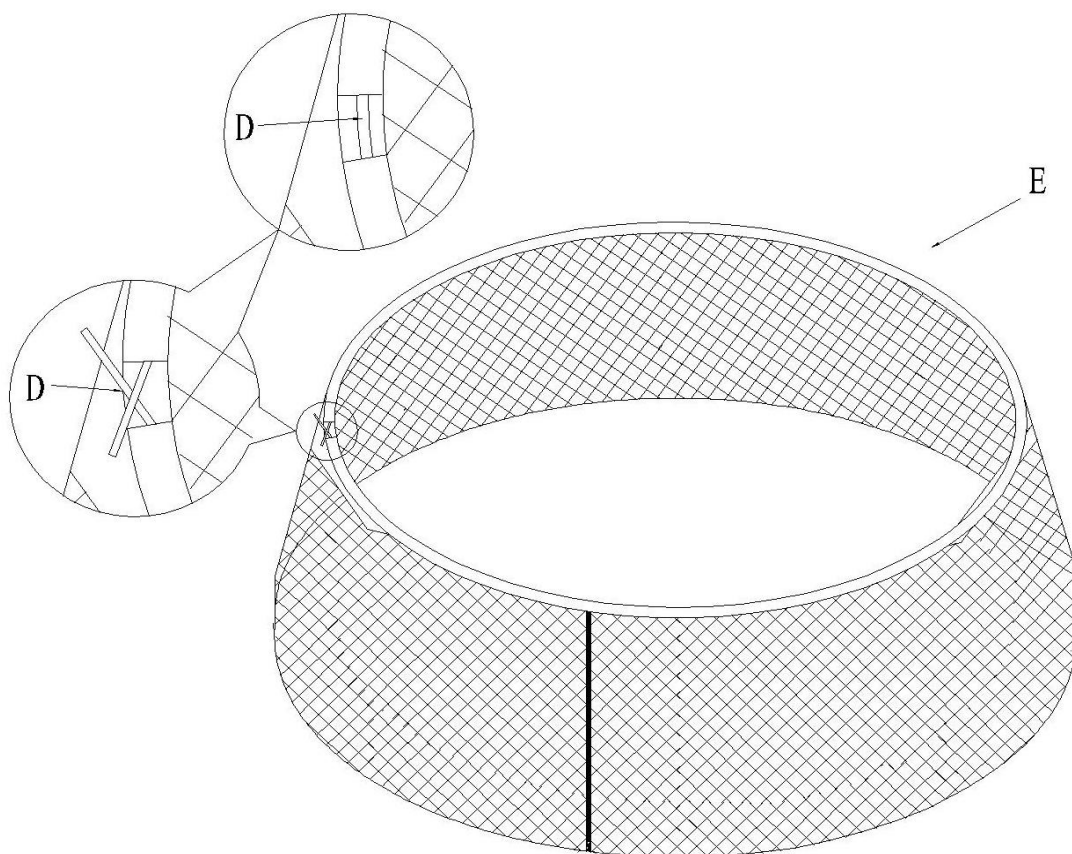


KROK 4: Zamontuj tuleje obudowy siatki #O na rurkach obudowy siatki.

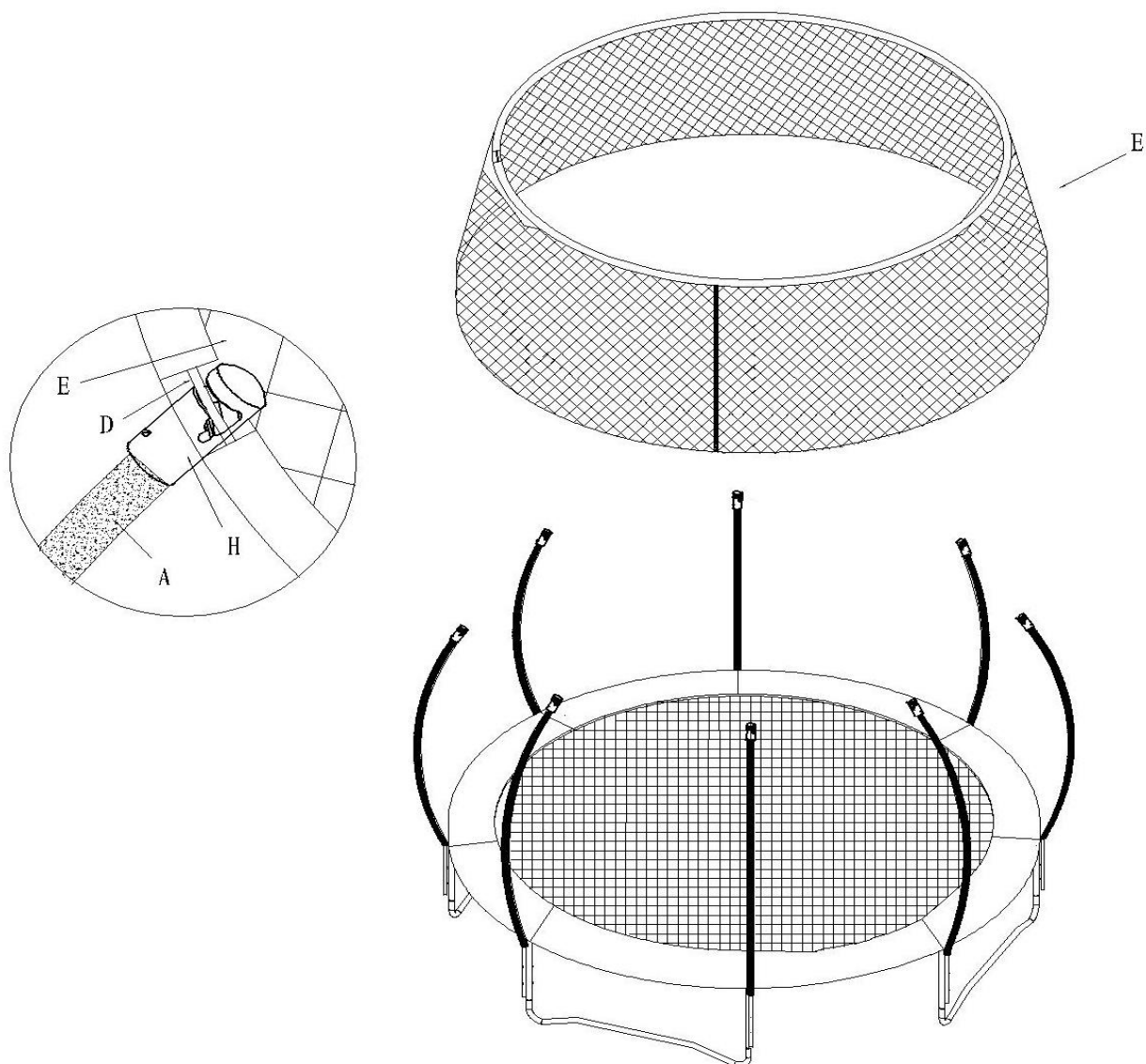
KROK 5: Włóż pręt z włókna szklanego #D do tulei na górze siatki #E, jak pokazano poniżej.



KROK 6: Po włożeniu pręta z włókna szklanego #D do siatki #E, włóż jeden koniec pręta z włókna szklanego do drugiego końca, aby cały pręt z włókna szklanego utworzył okrągły okrąg, jak pokazano poniżej.

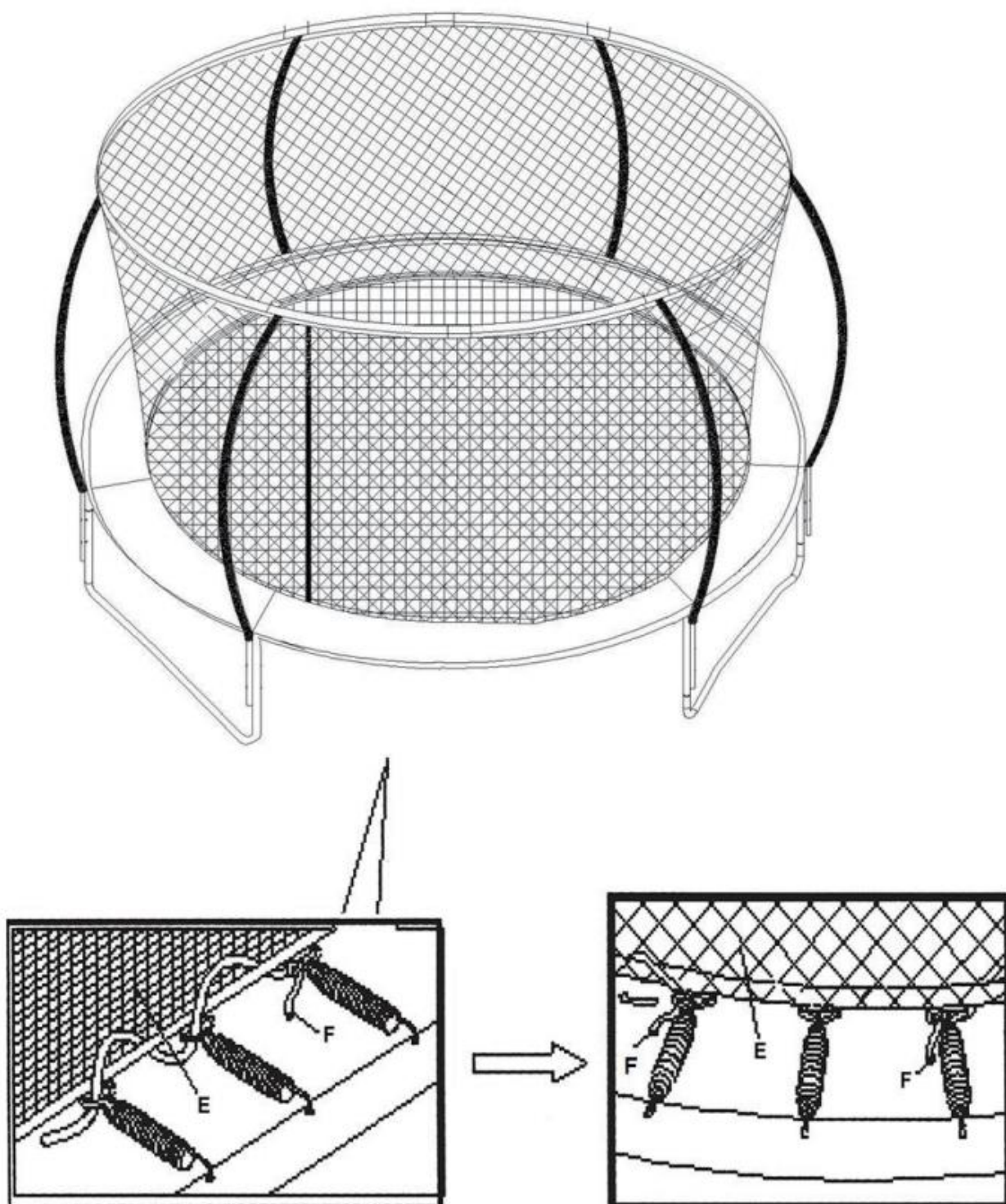


KROK 7: Po zakończeniu montażu pręta z włókna szklanego #D, umieść go we wszystkich rowkach plastikowych łączników #H, które znajdują się już na górnej rurze z pianką #A, jak pokazano poniżej.

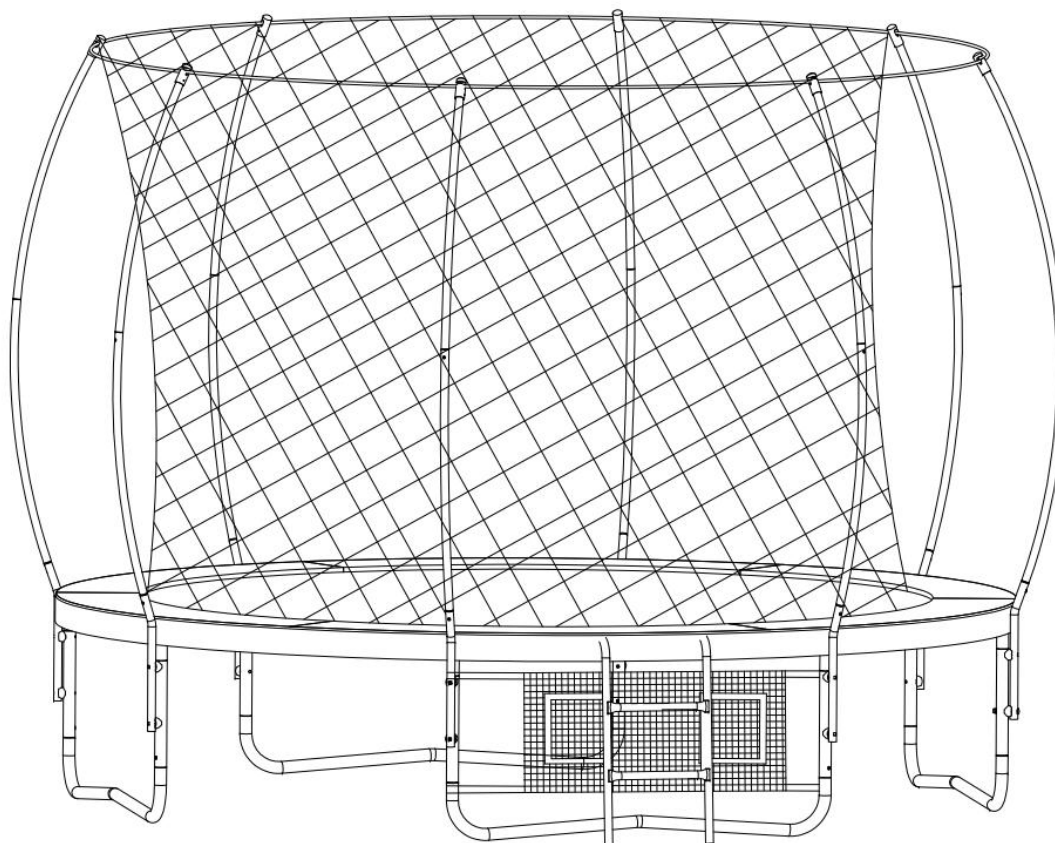


KROK 8: Przymocuj dolną część siatki #E do pierścienia maty na trampolinie za pomocą sznurka #F. Przywiąż jeden koniec sznurka do jednego pierścienia maty, przewlec sznurek przez spód siatki i następny pierścień na macie trampoliny. Przeciągnij linkę przez siatkę w co 3 lub 4 trójkątne otwory i wszystkie pierścienie na macie trampoliny. Patrz schemat poniżej.

Teraz bezpiecznie zwiąż ze sobą oba końce sznurka.



KROK 9: Przymocuj worek na buty #P do podstawy nogi (5) i przymocuj drabinę #Q do rury ramy trampoliny, jak pokazano na poniższym rysunku.





OSTRZEŻENIE

PIELĘGNACJA I KONSERWACJA

Ta trampolina została zaprojektowana i wyprodukowana z wysokiej jakości materiałów i z najwyższą starannością. Przy odpowiedniej pielęgnacji i konserwacji zapewni ona wszystkim skoczkom lata ćwiczeń, zabawy i przyjemności, a także zmniejszy ryzyko obrażeń. Prosimy o przestrzeganie poniższych wskazówek:

Ta trampolina została zaprojektowana tak, aby wytrzymać określony ciężar i sposób użytkowania. Należy upewnić się, że w danym momencie z trampoliny korzysta tylko jedna osoba. Podczas korzystania z trampoliny skoczkowie powinni nosić skarpetki, buty gimnastyczne lub być boso. Należy pamiętać, że podczas korzystania z trampoliny NIE należy nosić butów ulicznych ani tenisówek. Aby zapobiec skaleczeniu lub uszkodzeniu maty trampoliny, nie należy wprowadzać na nią zwierząt domowych. Przed rozpoczęciem korzystania z trampoliny skoczkowie powinni usunąć z ciała wszystkie ostre przedmioty. Wszelkie ostre lub spiczaste przedmioty powinny być zawsze trzymane z dala od maty trampoliny.

Trampolinę należy zawsze sprawdzać przed każdym użyciem pod kątem zużytych, uszkodzonych lub brakujących części. Może wystąpić wiele warunków, które mogą zwiększyć ryzyko odniesienia obrażeń. Należy pamiętać o :

- △ Przebicia, dziury lub rozdarcia w macie trampoliny
- △ Zwisająca mata do trampoliny
- △ Luźne szwy lub jakiegokolwiek pogorszenie stanu maty
- △ Wygięte lub złamane części ramy, takie jak nogi
- △ Pęknięte, brakujące lub uszkodzone sprężyny
- △ Uszkodzona, brakująca lub niepewnie zamocowana osłona ramy
- △ Wszelkiego rodzaju wypukłości (zwłaszcza ostre) na ramie, sprężynach lub macie.

W PRZYPADKU STWIERDZENIA KTÓREGOKOLWIEK Z POWYŻSZYCH PRZYPADKÓW LUB CZEGOKOLWIEK INNEGO, CO MOŻE WYRZĄDZIĆ SZKODĘ JAKIEMUKOLWIEK UŻYTKOWNIKOWI, TRAMPOLINA POWINNA ZOSTAĆ ZDEMONTOWANA LUB ZABEZPIECZONA PRZED UŻYTKOWANIEM DO CZASU USUNIĘCIA NIEPRAWIDŁOWOŚCI.

WIETRZNE WARUNKI

W przypadku silnego wiatru trampolina może zostać zdmuchnięta. Jeśli spodziewasz się wietrznej pogody, trampolinę należy przenieść w osłonięte miejsce lub zdemontować. Inną opcją jest przywiązanie okrągłej, zewnętrznej części (górnej ramy) trampoliny do podłoża za pomocą lin i kołków. Aby zapewnić bezpieczeństwo, należy użyć co najmniej trzech (3) wiązań. Nie należy mocować nóg trampoliny do podłoża, ponieważ mogą one wyrwać gniazda ramy.

PRZENOSZENIE TRAMPOLINY

W przypadku konieczności przeniesienia trampoliny należy skorzystać z pomocy dwóch osób. Wszystkie punkty łączące powinny być owinięte i zabezpieczone taśmą odporną na warunki atmosferyczne, taką jak taśma klejąca. Pozwoli to utrzymać ramę w nienaruszonym stanie podczas przenoszenia i zapobiegnie przemieszczaniu się i rozdzielaniu punktów łączących. Podczas przenoszenia należy unieść trampolinę lekko nad ziemię i trzymać ją poziomo względem podłoża. W przypadku każdego innego rodzaju przenoszenia należy zdemontować trampolinę.