

# ZESTAW SZTANGA / GRYF + OBCIĄŻENIA POLIURETANOWE PUMP SET 20 kg - UpForm

## Galeria Produktu



## Opis Produktu

ZESTAW SZTANGA / GRYF + OBCIĄŻENIA POLIURETANOWE PUMP SET 20 kg - UpForm  
Poliuretanowy Pump Set UpForm 20 kg  
Kompletny zestaw do ćwiczeń siłowych i kondycyjnych idealny do treningu w domu, na siłowni czy w klubach fitness. Wysoka jakość wykonania oraz ergonomiczny design sprawiają, że jest to inwestycja na długie lata efektywnych treningów. W zestawie: Sztanga (gryf) 130 cm z powłoką antypoślizgową - 2,5 kg  
Obciążenia poliuretanowe: 2x 5 kg, 2x 2,5 kg, 2x 1,25 kg  
Zaciski sprężynowe zabezpieczające - 2 szt. Gryf z Powłoką Antypoślizgową Sztanga o długości 130 cm została zaprojektowana z myślą o maksymalnym komforcie i bezpieczeństwie podczas treningu. Część chwytana o długości 96 cm pokryta jest specjalną powłoką antypoślizgową, która zapewnia pewny chwyt nawet podczas intensywnych ćwiczeń z pocącymi się dłońmi. Gryf o średnicy 30 mm doskonale leży w dłoni, a jego waga 2,5 kg pozwala na komfortowe wykonywanie różnorodnych ćwiczeń. Pojemność do 40 kg obciążeń daje możliwość dalszego rozwoju i zwiększania intensywności treningów w miarę postępów. Obciążenia Poliuretanowe Najwyższej Jakości Krążki wykonane z wysokiej jakości poliuretanu z żeliwnym rdzeniem łączą w

sobie trwałość tradycyjnych obciążeń z nowoczesnymi rozwiązaniami. Poliuretanowa powłoka zapewnia odporność na uszkodzenia mechaniczne, zarysowania i pęknięcia, co gwarantuje długoletnią eksploatację. Materiał jest znacznie bardziej przyjazny dla podłóg niż tradycyjne żeliwo - nie rysuje powierzchni i tłumi dźwięk podczas odkładania. Kolorowe oznaczenia poszczególnych wag umożliwiają szybką identyfikację odpowiedniego obciążenia, co przyspiesza zmianę ciężarów między seriami ćwiczeń. Wszechstronność Treningowa Zestaw umożliwia wykonywanie szerokiej gamy ćwiczeń angażujących wszystkie partie mięśniowe. Od wyciskania na ławce, przez martwy ciąg, przysiady, po uginanie ramion - możliwości są nieograniczone. Różnorodność obciążeń pozwala na precyzyjne dostosowanie intensywności do poziomu zaawansowania. Dzięki kompaktowym rozmiarom zestaw idealnie sprawdzi się w domowej siłowni, nie zajmując zbyt wiele miejsca. To doskonałe rozwiązanie dla osób ceniących wygodę treningu we własnym domu bez konieczności wychodzenia na siłownię. Bezpieczeństwo i Stabilność W zestawie znajdują się zaciski sprężynowe, które stanowią kluczowy element bezpieczeństwa podczas treningu. Zabezpieczają one obciążenia przed zsunieniem się z gryfu, co jest szczególnie istotne podczas dynamicznych ćwiczeń i pracy z większymi ciężarami. Precyzyjne wykonanie z tolerancją wagową na poziomie +/- 0,5% gwarantuje, że każde obciążenie ma dokładnie deklarowaną wagę. To istotne dla osób śledzących swoje postępy i planujących progresję obciążeń w sposób systematyczny i kontrolowany. Jakość Marki UpForm UpForm to marka ceniona przez profesjonalistów i amatorów fitnessu za niezawodność i trwałość swoich produktów. Pump Set 20 kg to efekt wieloletniego doświadczenia w produkcji sprzętu treningowego, który spełnia najwyższe standardy jakościowe. Produkt objęty jest gwarancją producenta, co potwierdza wysoką jakość wykonania i pewność, że zestaw posłuży przez wiele lat intensywnych treningów. Inwestycja w sprzęt UpForm to wybór osób, które stawiają na profesjonalizm i długoterminowe rezultaty. Pełna Specyfikacja Techniczna Przedstawiamy kompletne dane techniczne zestawu, które pomogą Ci podjąć świadomą decyzję zakupową: Parametry Gryfu Długość całkowita: 130 cm Długość części na obciążenie: 15 cm (z każdej strony) Długość części chwytnej: 96 cm Średnica gryfu: 30 mm (standard olimpijski) Waga gryfu: 2,5 kg Maksymalna pojemność: 40 kg

---

obciążeń Powłoka: antypoślizgowa, ergonomiczna Parametry Obciążeń Materiał powłoki: poliuretan wysokiej jakości Materiał wewnętrzny: żeliwo Średnica otworu: 30 mm Skład zestawu: 2 x 1,25 kg, 2 x 2,5 kg, 2 x 5 kg Łączna waga obciążeń: 17,5 kg Tolerancja wagowa: +0,5% / -0,5% Oznaczenia: kolorowe dla łatwej identyfikacji Odporność: na zarysowania i uszkodzenia mechaniczne Elementy Dodatkowe Zaciski: sprężynowe, 2 sztuki w zestawie Funkcja zacisków: zabezpieczenie przed zsunięciem obciążeń Zestaw jest kompletny i gotowy do użycia zaraz po rozpakowaniu. Nie wymaga żadnego montażu ani dodatkowych akcesoriów. Wszystkie elementy są fabrycznie nowe, zapakowane w oryginalne opakowanie producenta z kodem EAN: 5903641006422. Dzięki uniwersalnej średnicy 30 mm zestaw jest kompatybilny z większością standardowych stojaków i ławek treningowych dostępnych na rynku. To oznacza, że możesz łatwo rozbudować swoją domową siłownię o dodatkowy sprzęt bez obaw o kompatybilność. Najczęściej Zadawane Pytania Czy zestaw nadaje się dla początkujących? Tak, zestaw Pump Set 20 kg jest idealny dla osób rozpoczynających przygodę z treningiem siłowym. Różnorodność obciążeń pozwala na stopniowe zwiększanie intensywności, a łączna waga 20 kg (z gryfem) umożliwi bezpieczne rozpoczęcie treningu i systematyczną progresję. Czy obciążenia poliuretanowe są trwałe? Obciążenia wykonane z poliuretanu są wyjątkowo trwałe i odporne na uszkodzenia mechaniczne. W przeciwieństwie do tradycyjnego żeliwa nie rdzewieją, nie pękają i nie rysują podłóg. Poliuretanowa powłoka chroni zarówno same krążki, jak i powierzchnie, na których są odkładane. Jakie ćwiczenia mogę wykonywać z tym zestawem? Zestaw umożliwia wykonywanie pełnego zakresu ćwiczeń: wyciskanie na ławce, wiosłowanie, martwy ciąg, przysiady, uginanie ramion na biceps, prostowanie ramion na triceps, wznosy bokiem, wypychanie nad głowę i wiele innych. To kompletne rozwiązanie do treningu całego ciała. Czy mogę dokupić dodatkowe obciążenia? Tak, gryf ma pojemność do 40 kg obciążeń, więc możesz swobodnie dokupić dodatkowe krążki o średnicy 30 mm w miarę postępów w treningu. Standardowa średnica zapewnia kompatybilność z większością dostępnych na rynku obciążeń. Kod produktu: 1010433

## **Parametry Techniczne**

---

---

<b>Parametr</b>	<b>Wartość</b>
Marka	upform
Kod producenta	5903641006422
Elementy zestawu	gryf prosty, talerze/obciążenia, inne
Waga obciążeń	20
Maksymalne obciążenie	20
EAN (GTIN)	5903641006422
Stan	Nowy
Stan opakowania	oryginalne