

Instrukcja montażu rowerka treningowego 2w1 🚴✨

1. Sprawdzenie zawartości opakowania

- Otwórz pudełko i upewnij się, że zestaw zawiera:
- Główną ramę urządzenia
- Stabilizatory (2 sztuki)
- Pedał (oznaczone jako L – lewy i R – prawy)
- Wyświetlacz LCD z uchwytem
- Śruby, nakrętki oraz klucz montażowy
- Instrukcję obsługi

👉 Jeśli brakuje jakiegoś elementu, skontaktuj się ze sprzedawcą.

2. Montaż stabilizatorów ⚙️

- Przyłóż stabilizatory do podstawy głównej ramy.
- Użyj załączonych śrub, aby przymocować stabilizatory.
- Dokręć śruby kluczem, upewniając się, że są dobrze osadzone.

3. Montaż pedałów 🚴

- Znajdź pedały oznaczone jako L (lewy) i R (prawy).
- Przykręć pedał L do lewego ramienia urządzenia, obracając w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.
- Przykręć pedał R do prawego ramienia urządzenia, obracając w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara.
- Upewnij się, że pedały są solidnie dokręcone, aby zapobiec luzom podczas użytkowania.

4. Montaż wyświetlacza LCD 📺

- Przymocuj uchwyt wyświetlacza do ramy urządzenia.
- Podłącz kabel wyświetlacza do gniazda znajdującego się w ramie.
- Upewnij się, że wyświetlacz jest stabilny i działa po włączeniu.

5. Regulacja urządzenia 🛠️

- Umieść urządzenie na płaskiej powierzchni.
- Sprawdź, czy wszystkie elementy są prawidłowo zamontowane i stabilne.
- Ustaw pokrętkę regulacji oporu w pozycji początkowej, dopasowując poziom oporu do swoich potrzeb.

6. Kontrola przed użytkowaniem ✅

- Sprawdź, czy wszystkie śruby i elementy montażowe są dobrze dokręcone.
- Upewnij się, że pedały obracają się płynnie.
- Włącz wyświetlacz LCD, aby sprawdzić, czy pokazuje prawidłowe dane.

Gotowe! 🎉 Twój rowerek jest już zmontowany i gotowy do użytku.

Pamiętaj, aby regularnie sprawdzać jego stan techniczny i cieszyć się efektywnymi treningami! 🚴✨