



# SAFLAX®



Tips



About © : Contact SAFLAX -

## Centaurea cyanus

	..... Български	BG	.....	2		..... Malti	MT	.....	5
	..... Dansk	DK	.....	2		..... Nederlands	NL	.....	5
	..... Deutsch	DE	.....	2		..... Norsk	NO	.....	6
	..... English	UK	.....	2		..... Polski	PL	.....	6
	..... Eesti	EE	.....	3		..... Português	PT	.....	6
	..... Suomalainen	FI	.....	3		..... Românesc	RO	.....	6
	..... Français	FR	.....	3		..... Svenska	SE	.....	7
	..... Ελληνική	GR	.....	3		..... Slovensky	SK	.....	7
	..... Gaeilge	IE	.....	4		..... Slovenski	SI	.....	7
	..... íslenskur	IS	.....	4		..... Español	ES	.....	7
	..... Italiano	IT	.....	4		..... Český	CZ	.....	8
	..... Hrvatski	HR	.....	4		..... Türkçe	TR	.....	8
	..... Latviešu	LV	.....	5		..... Magyar	HU	.....	8
	..... Lietuvių kalba	LT	.....	5		..... 日本語	JP	.....	9



## Синя метличина

Centaurea cyanus

### Универсално лечебно растение, което вече лекува раните на кентавъра Хирон

През лятото дивият вид оформя цели площи с несъмненото си синьо. Неговите деликатни стъбла се разклоняват в рамките на няколко седмици в тънко лятно цвете с височина до 80 сантиметра. Отвореното съцветие е заобиколено от яка от стерилни тръбести цветчета, винаги сини при дивоцфтящите метличини, при породите за естествени градини обаче може да бъде оцветен и в бяло, розово, червено, виолетово или дори черно. Тези декоративни сортове обаче нямат лечебни свойства. Пчели, земни пчели и пеперуди обичат да летят до метличина. Те са много подходящи като рязани цветя за свежи съдове, а също и за сухи букети. Активни сили: Те често се срещат като декоративна добавка към чайове като Lady Grey. Чай: Една супена лъжица цветове се заливат с 250 мл вряща вода и след десет минути престоят се прецежда. Твърди се, че чаят има леко храносмилателен, зачервяващ и противовъзпалителен ефект. В кухнята: В кухнята се използват само цветята. За това се използват отделните тръбести цветове, но не и чашките, тъй като не са много вкусни поради високото съдържание на горчиви вещества. Свежите цветове са добра украса за салати, крема сирене от диви билки, десерти и сладкиши. **Естествено местоположение:** Дренките са първоначално родом от югоизточния средиземноморски регион. През Средновековието те са населявали предимно житни полета в цяла Централна Европа, което обяснява името им. Те са значително унищожени от по-интензивното торене и използването на пестициди, но сега отново са по-често срещани по краищата на органично управляваните полета. **Успешно отглеждане:** От март метличината може да се предпочита на първаза на прозореца. Разпределете семената върху влажен субстрат за растеж и ги покрийте само леко с пръст. Поддържайте почвата влажна, но не мокра, за предпочитане чрез мъгла с водна струя всеки ден. Периодът на покълване е две до четири седмици. Покрийте съда с култура с домакинско фолио, което сте осигурили с дупки. Как да защитим земята от изсушаване. На всеки два дни трябва да отстранявате фолиото за 2 часа. Това предотвратява образуването на мухъл върху растящата почва. Поставете буркана на светло и топло място, защитено от пряка слънчева светлина. Веднага щом се появи втората двойка листа, препоръчително е да отделите малките разсад. Веднага щом няма заплаха от нощна слана, младите растения могат да се разсадят на окончателното им място в многогодишната леха. Дренките могат да се засяват и директно в лехата между март и юли. Ако разместите датите на сеитба, периодът на цъфтеж ще бъде по-дълъг. В топлите райони си струва да сеете метличина през септември за ранен цъфтеж през следващата година. **Най-доброто местоположение:** Дренките обичат слънчеви места и добре дренирана, бедна на хранителни вещества почва. **Оптимална грижа:** Режете редовно избледнелите цветя. Тогава дренките продължават да пускат нови цветя. Можете също така да получите семена за следващата година от сухи цветя. **През зимата:** Дренките са едногодишни и догодина ще се сеят отново.



## Blå kornblomst

Centaurea cyanus

### Universal medicinsk plante, som allerede heledede sårene fra kentauren Chiron

Om sommeren former den vilde art hele områder med sin umiskendelige blå. Dens sarte stængler forgrener sig inden for få uger til en slank sommerblomst op til 80 centimeter høj. Den åbne Blomsterstand er omgivet af en Krave af sterile rørformede Blomster, altid blaa i vildblomstrende Kornblomster, i tilfælde af racer til naturlige haver, kan den dog også være farvet hvid, pink, rød, violet eller endda sort. Disse dekorative sorter har dog ingen medicinske egenskaber. Bier, humlebieer og sommerfugle flyver gerne til kornblomster. De er velegnede som afskærne blomster til friske beholdere og også til tørrede buketter. Aktive kræfter: De findes ofte som en dekorativ tilføjelse til teer som Lady Grey. Te: Hæld 250 ml kogende vand over en spiseskefuld blomster og si brygget efter ti minutters infusion. Teen siges at have en let fordøjelsesfremmende, rødmende og anti-inflammatorisk effekt. I køkkenet: Kun blomsterne bruges i køkkenet. Hertil bruges de enkelte rørformede blomster, men ikke bægeret, da de på grund af det høje indhold af bitterstoffer ikke er særlig velsmagende. De friske blomster er en god dekoration til salater, vilde urter flødeost, desserter og kager. **Naturlig beliggenhed:** Kornblomster er oprindeligt hjemmehørende i den sydøstlige Middelhavsregion. I middelalderen befolkede de hovedsageligt kornmarker i hele Centraleuropa, hvilket forklarer deres navn. De er blevet væsentligt decimeret af mere intensiv gødkæmning og brug af pesticider, men de er nu mere almindelige igen på økologisk forvaltede marker. **Succesfuld dyrkning:** Fra marts kan kornblomster foretrækkes i vindueskarmen. Fordel frøene på fugtigt vækstsubstrat og dæk dem kun lidt med jord. Hold jorden fugtig, men ikke våd, helst ved at dugge med en vandsprayer dagligt. Spiringsperioden er to til fire uger. Dæk dyrkningskarret til med husholdningsfilm, som du forsyner med huller. Sådanne beskytter du jorden mod udtørring. Hver anden dag skal du fjerne folien i 2 timer. Dette forhindrer mug i at dannes på den voksende jord. Placer glasset på et lyst, varmt sted uden for direkte sollys. Så snart det andet par blade dukker op, er det tilrådeligt at adskille de små frøplanter. Så snart der ikke er nogen trussel om nattefrost, de unge planter kan transplanteres til deres sidste plads i staudekanten. Kornblomster kan også sås direkte i bedet mellem marts og juli. Hvis du forskylder sådatoerne, bliver blomstringsperioden længere. I varme områder er det værd at så kornblomster i september til tidlig blomstring næste år. **Den bedste beliggenhed:** Kornblomster elsker solrige steder og veldrænet, næringsfattig jord. **Optimal pleje:** Skær falmende blomster af regelmæssigt. Så bliver kornblomster ved med at spire nye blomster. Du kan også få frø til det kommende år fra tørrede blomster. **Om vinteren:** Kornblomster er etårige og sås igen næste år.



## Blaue Kornblume

Centaurea cyanus

### Universelle Heilpflanze, die bereits die Wunden des Zentauren Chiron heilte

Die wilde Art prägt im Sommer ganze Landstriche mit ihrem unverwechselbaren Blau. Ihre zarten Stängel verzweigen sich innerhalb einiger Wochen zu einer schlanken Sommerblume mit einer Höhe bis zu 80 Zentimetern. Der offene Blütenstand wird von einem Kranz steriler Röhrenblüten umgeben, der bei wild blühenden Kornblumen immer blau ist, bei den Züchtungen für naturnahe Gärten aber auch weiß, rosa, rot, violett oder sogar schwarz gefärbt sein kann. Diese Ziersorten haben allerdings keine Heilwirkung. Kornblumen werden gerne von Bienen, Hummeln und Schmetterlingen angefliegen. Sie eignen sich gut als Schnittblumen für frische Gebinden und auch für Trockensträuße. Wirkende Kräfte: Oft findet man sie zudem als dekorative Zugabe in Tees wie Lady Grey. Tee: Übergießen Sie einen Esslöffel Blüten mit 250 ml kochendem Wasser sehen Sie den Sud nach zehn Minuten Ziehzeit ab. Der Tee soll eine leicht verdauungsfördernde, ausschwemmende und entzündungshemmende Wirkung haben. In der Küche: In der Küche finden nur die Blüten Anwendung. Dafür werden die einzelnen Röhrenblüten verwendet, nicht aber die Blütenkelche, da sie durch den hohen Gehalt an Bitterstoffen wenig schmackhaft sind. Die frischen Blüten eignen sich gut als Dekoration auf Salaten, Wildkräuterfrischkäse, Desserts und Kuchen. **Naturstandort:** Kornblumen sind ursprünglich im südöstlichen Mittelmeergebiet heimisch. Im Mittelalter bevölkerten sie dann in ganz Mitteleuropa vor allem Getreidefelder, was ihren Namen erklärt. Intensiveren Düngung und Pestizideinsatz haben sie deutlich dezimiert, aber auf biologisch bewirtschafteten Feldrändern trifft man sie mittlerweile wieder häufiger an. **Anzucht:** Ab März können Kornblumen auf der Fensterbank vorgezogen werden. Verteilen Sie die Samen auf feuchtem Anzuchtsubstrat und bedecken Sie sie nur wenig mit Erde. Halten Sie den Boden feucht, aber nicht nass, indem Sie am besten mit einem Wasserzerstäuber täglich nachfeuchten. Die Keimdauer beträgt zwei bis vier Wochen. Decken Sie das Anzuchtgefäß mit Klarsichtfolie ab, die Sie mit Löchern versehen. So schützen Sie die Erde vor Austrocknung. Alle zwei Tage sollten Sie die Folie für 2 Stunden entfernen. Das beugt einer Schimmelbildung auf der Anzuchtdecke vor. Stellen Sie das Gefäß an einen hellen, warmen Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung. Sobald sich das zweite Blattpaar zeigt empfiehlt es sich, die kleinen Keimlinge zu vereinzeln. Sobald keine Nachfröste mehr drohen, können die Jungpflanzen an ihren endgültigen Platz im Staudenbeet verpflanzt werden. Zwischen März und Juli können Kornblumen auch direkt ins Beet gesät werden. Wenn Sie die Aussaattermine staffeln, verlängern sich die Blütezeit. In warmen Gegenden lohnt es sich, Kornblumen im September für eine frühe Blüte im nächsten Jahr auszusäen. **Standort:** Kornblumen lieben sonnige Plätze und einen durchlässigen, nährstoffarmen Boden. **Pflege:** Schneiden Sie Verblühtes regelmäßig ab. Dann treiben Kornblumen immer wieder neue Blüten aus. Aus vertrockneten Blüten können Sie zudem Samen für das kommende Jahr gewinnen. **Im Winter:** Kornblumen sind einjährig und werden im kommenden Jahr neu ausgesät.



## Blue cornflower

Centaurea cyanus

### Universal medicinal plant that already healed the wounds of the centaur Chiron

The wild species characterizes entire regions with their unmistakable blue in summer. Its delicate stems branch out within a few weeks into a slender summer flower with a height of up to 80 centimeters. The open inflorescence is surrounded by a wreath of sterile tubular flowers, which are always blue in wild flowering cornflowers, in the case of cultivars for near-natural gardens, however, it can also be colored white, pink, red, purple or even black. However, these ornamental varieties have no medicinal properties. Cornflowers are popular with bees, bumblebees and butterflies. They are well suited as cut flowers for fresh containers and also for dry bouquets. Active forces: They are often found as a decorative addition to teas such as Lady Grey. Tea: Pour 250 ml of boiling water over a tablespoon of flowers and strain the brew after ten minutes of steeping. The tea is said to have a mild digestive, flushing and anti-inflammatory effect. In the kitchen: Only the flowers are used in the kitchen. The individual tubular flowers are used for this, but not the calyxes, as they are not very tasty due to the high content of bitter substances. The fresh flowers are ideal as a decoration on salads, wild herb cream cheese, desserts and cakes. **Natural location:** Cornflowers are originally native to the southeastern Mediterranean region. In the Middle Ages they populated mainly grain fields throughout Central Europe, which explains their name. More intensive fertilization and use of pesticides have decimated them significantly, but they are now more common again on organically farmed field margins. **Successful cultivation:** From March, cornflowers can be brought out on the windowsill. Spread the seeds on a moist growing medium and cover them only a little with soil. Keep the soil moist, but not wet, by re-moistening it with a water sprayer every day. The germination period is two to four weeks. Cover the cultivation vessel with cling film, which you have provided with holes. How to protect the earth from drying out. Every two days you should remove the film for 2 hours. This prevents mold from forming on the cultivation soil. Place the vessel in a bright, warm place without direct sunlight. As soon as the second pair of leaves appears, it is advisable to separate the small seedlings. As soon as the night frosts no longer threaten, the young plants can be transplanted to their final place in the perennial bed. Cornflowers can also be sown directly in the bed between March and July. If you stagger the sowing dates, the flowering period will be longer. In warm areas, it is worth sowing cornflowers in September for early flowering next year. **The best location:** Cornflowers love sunny spots and well-drained, nutrient-poor soil. **Optimal care:** Cut off faded things regularly. Then cornflowers keep sprouting new flowers. You can also extract seeds for the coming year from dried flowers. **In the winter:** Cornflowers are annual and will be re-sown in the coming year.



## Sinine rukkililli

Centaurea cyanus

### Universaalne ravimtaim, mis ravis juba kentaur Chironi haavu

Suvel kujundab metsik liik oma eksimatut sinisega terveid alasid. Selle õrnad varred hargnevad mõne nädalaga kuni 80 sentimeetri kõrguseks saledaks suvileilleks. Avatud õisikut ümbritseb steriilset torujas õisikutest kaelus, mis on metsikul õitsevatel rukkililledel alati sinine, looduslike aedade tõugude puhul võib see aga olla ka valge, roosa, punase, violette või isegi musta värv. Kuid neil dekoratiivsetel sortidel pole raviomadusi. Meslastele, kimalastele ja liblikatele meeldib rukkililledele lennata. Need sobivad hästi lõikelilledeks värsketesse anumatessse ja ka kuivatatud kimpudesse. Aktiivsed jõud: neid leidub sageli dekoratiivse lisandina teedele nagu Lady Grey. Tee: Vala supilusikatäis lilli 250 ml keeva veega ja kurna tõmmis pärast kümneminutilise infusiooni. Teel on väidetavalt kerge seedimist soodustav, õhetus ja põletikuvastane toime. Kõõgis: Kõõgis on kasutatud ainult lilli. Selleks kasutatakse üksikuid torukujulisi õisi, kuid mitte tuppelhti, kuna need pole suure mõruainete sisalduse tõttu kuigi maitsvad. Värsked õied on hea kaunistuseks salatitele, metsürtidega toorjuustukreemile, magustoitudele ja kookidele. **Looduslik asukoht:** Rukkililled on algselt pärit Vahemere kaguosas. Keskajal asustasid nad kogu Kesk-Euroopas peamiselt viljapõlde, mis seletab nende nime. Intensiivsem väetamine ja pestitsiidide kasutamine on neid oluliselt hävitanud, kuid nüüd on need taas tavalisemad mahepõllumajanduslikel põlluservadel. **Edukas kasvatamine:** Alates märtsist võib aknalual eelistada rukkililli. Jaotage seemned niiskele kasvusubstraadile ja katke need vaid veidi mullaga. Hoidke muld niiske, kuid mitte märjana, eelistatavalt iga päev pihustades vett. Idanemisperiood on kaks kuni neli nädalat. Kata kultuuriumum toidukilega, mille varustad aukudega, mille kaitsta maad kuivamise eest. Iga kahe päeva järel eemaldage foolium 2 tunniks. See takistab hallituse teket kasvupinnal. Asetage purk valgusküllasesse sooja kohta otsese päikesevalguse eest. Niipea, kui ilmub teine lehtede paar, on soovitatav eraldada väikesed seemikud. Niipea, kui öökülma ohtu pole, noored taimed saab siirdada oma lõplikule kohale püsiku piiril. Rukkililli võib ka otsa peenrassa külvata märtsist juulini. Kui külvikuupäevi nihutada, pikeneb õitsemisperiood. Soolajel aladel tasub rukkililli külvata septembris, et järgmise aasta varajaseks õitseks. **Parim asukoht:** Rukkililled armastavad päikesepaistelisi kohti ja hästi kuivendatud toitainetevaest mulda. **Optimaalne hooldus:** Lõika regulaarselt ära pleekinud lilled. Siis tärkavad rukkililled aina uusi õisi. Tuleva aasta seemneid saab ka kuivatatud lilledest. **Talvel:** Rukkililled on üheaastased ja külvatakse järgmisel aastal uuesti.



## Sininen ruiskukka

Centaurea cyanus

### Universaali lääkekasvi, joka paransi jo kentauri Chironin haavat

Kesällä luonnonvaraiset lajit muotoilevat kokonaisia alueita erehdyttömällä sinisellään. Sen herkat varret haarautuvat muutamassa viikossa hoikaksi, jopa 80 senttimetriä korkeaksi kesäkuukaksi. Avointa kukintaa ympäröi steriilien putkimaisten kukkien kaulus, jotka ovat aina sinisiä luonnonvaraisesti kukkivissa ruiskukissa. Luonnonpuutarhojen rotujen tapauksessa se voi kuitenkin olla myös valkoinen, vaaleanpunainen, punainen, violetti tai jopa musta. Näillä koristelajikkeilla ei kuitenkaan ole lääkinällisiä ominaisuuksia. Mehiläiset ja kimalaiset ja perhoste lentävät mielellään ruiskukkiin. Ne sopivat hyvin leikkokukiksi tuoreisiin astioihin ja myös kuvattuihin kukkakimpuihin. Aktiiviset voimat: Niitä löytyy usein koristeelliseksi lisäkkeeksi teelle, kuten Lady Grey. Tee: Kaada 250 ml kiehuva vettä ruiskukinallisen kukkia päälle ja siivilöi haudutus kymmenen minuutin infusioon jälkeen. Teellä sanotaan olevan lievästi ruoansulatusta edistävä, punoittava ja tulehdusta ehkäisevä vaikutus. Keittiössä: Keittiössä käytetään vain kukkia. Tähän käytetään yksittäisiä putkimaisia kukkia, mutta ei verhoitaita, koska ne eivät ole kovin maukkaita suuren katkerapitoisuuden vuoksi. Tuoreet kukat ovat hyvä koriste salaateihin, villiyrtituorejuustoon, jälkiruokiin ja kakkuihin. **Luonnollinen sijainti:** Ruiskukat ovat alun perin kotoisin Välimeren kaakoiselta alueelta. Keskiajalla ne asuttivat pääasiassa viljapelloja koko Keski-Euroopassa, mikä selittää heidän nimensä. Voimakkaampi lannoitus ja torjunta-aineden käyttö ovat vähentäneet niitä merkittävästi, mutta nyt ne ovat jälleen yleisempiä luonnonmukaisesti hoidetuilla pellon reunoilla. **Onnistunut viljely:** Maaliskuusta alkaen ikkunalaudalla voidaan suosia ruiskukkia. Levitä siemenet kostealle kasvualustalle ja peitä ne vain vähän mullalla. Pidä maaperä kosteana, mutta ei märkänä, mieluiten sumuttamalla vesisuihkulla päivittäin. Itämissaika on kahdesta neljään viikkoa. Peitä viljelyastia kelmulla, johon on tehty reikiä. Kuinka suojata maata kuivumiselta. Joka toinen päivä sinun tulee poistaa folio 2 tunniksi. Tämä estää homeen muodostumisen kasvumaahan. Aseta purkki valoisaan, lämpimään paikkaan poissa suorasta auringonvalosta. Heti kun toinen lehtipari ilmestyy, on suositeltavaa erottaa pienet taimet. Heti kun yöpakkasen uhkaa ei ole, nuoret kasvit voidaan istuttaa lopulliselle paikalleen monivuotisreunassa. Ruiskukka voidaan kylvää myös suoraan pekkään maalisiinäkuussa. Jos porrastetaan kylvöpäiviä, kukinta-aika on pidempi. Lämpimillä alueilla ruiskukka kannattaa kylvää syyskuussa ensi vuoden varhaista kukintaa varten. **Paras sijainti:** Kornblumen lieben sonnige Plätze und einen durchlässigen, nährstoffarmen Boden. **Optimaalinen hoito:** Schneiden Sie Verblühtes regelmäßig ab. Dann treiben Kornblumen immer wieder neue Blüten aus. Aus vertrockneten Blüten können Sie zudem Samen für das kommende Jahr gewinnen. **Talvella:** Kornblumen sind einjährig und werden im kommenden Jahr neu ausgesät.



## Bleuet bleu

Centaurea cyanus

### Plante médicinale universelle qui a déjà guéri les blessures du centaure Chiron

L'espèce sauvage caractérise des régions entières avec leur bleu incomparable en été. Ses tiges délicates se ramifient en quelques semaines en une fleur d'été élanécée d'une hauteur pouvant atteindre 80 centimètres. L'inflorescence ouverte est entourée d'une couronne de fleurs tubulaires stériles, toujours bleues chez les bleuets à fleurs sauvages, dans le cas des cultures pour jardins quasi naturels, cependant, il peut aussi être coloré en blanc, rose, rouge, violet ou même noir. Cependant, ces variétés ornementales n'ont aucune propriété médicinale. Les bleuets sont populaires auprès des abeilles, des bourdons et des papillons. Elles conviennent bien comme fleurs coupées pour les contenants frais et aussi pour les bouquets secs. Forces actives: On les trouve aussi souvent comme ajout décoratif aux thés tels que Lady Grey. Thé: Versez 250 ml d'eau bouillante sur une cuillère à soupe de fleurs et filtrez l'infusion après dix minutes. On dit que le thé a un effet légèrement digestif, bouffant et anti-inflammatoire. Dans la cuisine: Seules les fleurs sont utilisées dans la cuisine. Les fleurs tubulaires individuelles sont utilisées pour cela, mais pas les calices, car elles ne sont pas très savoureuses en raison de la teneur élevée en substances amères. Les fleurs fraîches sont idéales comme décoration sur les salades, le fromage à la crème aux herbes sauvages, les desserts et les gâteaux. **Emplacement naturel:** Les bleuets sont originaires de la région sud-est de la Méditerranée. Au Moyen Âge, ils peuplaient principalement des champs de céréales dans toute l'Europe centrale, ce qui explique leur nom. Une fertilisation plus intensive et l'utilisation de pesticides les ont considérablement décimés, mais ils sont à nouveau plus courants sur les marges des champs issus de l'agriculture biologique. **Culture réussie:** À partir de mars, les bleuets peuvent être sortis sur le rebord de la fenêtre. Répartissez les graines sur un substrat de culture humide et recouvrez-les peu de terre. Gardez le sol humide, mais pas mouillé, en le réhumidifiant quotidiennement, de préférence avec un pulvérisateur d'eau. La période de germination est de deux à quatre semaines. Couvrez le récipient de culture avec un film plastique que vous avez percé de trous. C'est ainsi que vous protégez la terre du dessèchement. Tous les deux jours, vous devez retirer le film pendant 2 heures. Cela empêche la formation de moisissures sur le sol de culture. Placez le récipient dans un endroit lumineux et chaud à l'abri de la lumière directe du soleil. Dès l'apparition de la deuxième paire de feuilles, il est conseillé de séparer les petits plants. Dès que les gelées nocturnes ne menacent plus, les jeunes plants peuvent être transplantés à leur place finale dans le lit de vivaces. Les bleuets peuvent également être semés directement dans le lit entre mars et juillet. Si vous échelonnez les dates de semis, la période de floraison sera plus longue. Dans les zones chaudes, il vaut la peine de semer des bleuets en septembre pour une floraison précoce l'année prochaine. **Le meilleur emplacement:** Les bleuets aiment les endroits ensoleillés et les sols bien drainés et pauvres en nutriments. **Soins optimaux:** Coupez régulièrement les choses fanées. Ensuite, les bleuets continuent à pousser de nouvelles fleurs. Vous pouvez également extraire les graines de l'année à venir à partir de fleurs séchées. **En hiver:** Les bleuets sont annuels et seront semés de nouveau dans l'année à venir.



## Μπλε κενταύριο

Centaurea cyanus

### Οικουμενικό φαρμακευτικό φυτό, που ήδη θεράπευσε τις πληγές του Κενταύρου Χείρωνα

Το καλοκαίρι, το άγριο είδος διαμορφώνει ολόκληρες περιοχές με το αναμφισβήτητο μπλε του. Οι ενιαίοι μίσχοι του διακλαδίζονται μέσα σε λίγες εβδομάδες σε ένα λεπτό καλοκαιρινό λουλούδι ύψους έως και 80 εκατοστών. Η ανοιχτή ταξιανθία περιβάλλεται από ένα κολάρο αποστειρωμένων σωληνωτών ανθέων, πάντα μπλε σε αγριολούδα. Στην περίπτωση των φυλών για φυσικούς κήπους, ωστόσο, μπορεί να είναι επίσης χρωματισμένο λευκό, ροζ, κόκκινο, βιολετί ή ακόμα και μαύρο. Ωστόσο, αυτές οι διακοσμητικές ποικιλίες δεν έχουν φαρμακευτικές ιδιότητες. Οι μέλισσες, οι βομβίνοι και οι πεταλούδες αρέσκονται στο να πετούν στα άνθη αραβοσίτου. Ταϊριάζουν πολύ ως κομμένα λουλούδια για φρέσκα δοχεία αλλά και για αποξηραμένα μπουκέτα. Ενεργητικές δυνάμεις: Βρίσκονται συχνά ως διακοσμητική προσθήκη σε τσάγια όπως το Lady Grey. Τσάι: Ρίξτε 250 ml βραστό νερό πάνω από μια κουταλιά της σούπας άνθη και στραγγίστε το παρασκεύασμα μετά από δέκα λεπτά έγχυσης. Το τσάι λέγεται ότι έχει ελαφρώς χυμωτικό, ξάφηση και αντιφλεγμονώδη δράση. Στην κουζίνα: Στην κουζίνα χρησιμοποιούνται μόνο τα λουλούδια. Για αυτό χρησιμοποιούνται τα μεμονωμένα σωληνωτά άνθη, αλλά όχι οι κάλυκες, καθώς δεν είναι πολύ νόστιμα λόγω της υψηλής περιεκτικότητας σε πικρές ουσίες. Τα φρέσκα άνθη είναι μια καλή διακόσμηση για σαλάτες, τυρί κρέμα από άγρια βότανα, επιδόρπια και κέικ. **Φυσική τοποθεσία:** Τα άνθη αραβοσίτου είναι αρχικά εγγενή στην περιοχή της νοτιοανατολικής Μεσογείου. Κατά τον Μεσαίωνα, κατοικούσαν κυρίως χωράφια με σιτηρά σε όλη την Κεντρική Ευρώπη, γεγονός που εξηγεί το όνομά τους. Έχουν αποδεδειγμένα σημαντική από την εντατική λίπανση και τη χρήση φυτοφαρμάκων, αλλά πλέον είναι πιο συνηθισμένα σε οργανικά διαχειριζόμενες άκρες αγροκτημάτων. **Επιτυχημένη καλλιέργεια:** Από τον Μάρτιο, μπορείτε να προτιμήσετε κενταύριο στο περβάζι. Διανεμίστε τους σπόρους σε υγρό υπόστρωμα ανάπτυξης και καλύψτε τους μόνο ελαφρά με χώμα. Διατηρήστε το χώμα υγρό αλλά όχι υγρό, κατά προτίμηση με ψεκάσμο νερού καθημερινά. Η περίοδος βλάστησης είναι δύο έως τέσσερις εβδομάδες. Καλύψτε το δοχείο καλλιέργειας με μεμβράνη, την οποία ανοίγετε με τρύπες. Πώς να προστατίψετε τη γη από το στέγνωμα. Κάθε δύο μέρες θα πρέπει να αφαιρείτε το αλουμινόχαρτο για 2 ώρες. Αυτό αποτρέπει τη δημιουργία μούχλας στο αναπτυσσόμενο έδαφος. Τοποθετήστε το βάζο σε ένα φωτεινό, ζεστό μέρος μακριά από το άμεσο ηλιακό φως. Μόλις εμφανιστεί το δεύτερο ζευγάρι των φυλλών, καλό είναι να διαχωριστούν τα μικρά σπορόφυτα. Από τη στιγμή που δεν υπάρχει κίνδυνος νυχτερινού παγετού, τα νεαρά φυτά μπορούν να μεταφερθούν στην τελική τους θέση στο πολυετές σπορείο. Το κενταύριο μπορεί επίσης να σταβρεί απευθείας στο κρεβάτι μεταξύ Μαρτίου και Ιουλίου. Εάν κλιμακώσετε τις ημερομηνίες σποράς, η περίοδος ανθοφορίας θα είναι μεγαλύτερη. Σε θερμές περιοχές, αξίζει να σπείρετε αραβοσίτου τον Σεπτέμβριο για πρόωμη ανθοφορία του επόμενου έτους. **Η καλύτερη τοποθεσία:** Τα αραβοσίτου αγαπούν τα ηλιόλουστα μέρη και το καλά στραγγιζόμενο, φτωχό σε θρεπτικά συστατικά χώμα. **Βέλτιστη φροντίδα:** Κόβετε τακτικά τα ξεθωριασμένα λουλούδια. Τότε τα αραβοσίτου συνεχίζουν να φυτρώνουν νέα λουλούδια. Μπορείτε επίσης να πάρετε σπορέλια για το επόμενο έτος από αποξηραμένα άνθη. **Το χείρωνα:** Βρίσκονται συχνά ως διακοσμητική προσθήκη και θα σπαρθούν ξανά του χρόνου.



## Bláth arbhar gorm

Centaurea cyanus

### Gléasra míochaine Uilíoch, a healed cheana féin ar an wounds an Chiron centaur

Sa samhradh, cruthaíonn an speiceas fiáin limistéir iomlána lena gorm dothuigthe. Scaipeann a gais fogair laistigh de chúpla seachtain isteach i mbláth caol samhraidh suas le 80 ceintiméadar ar airde. Tá an inflorescence oscailte timpeallaithe ag collar de florets feadánacha steiriúla, i gcás gorm i bláthanna arbhair fiáin, i gcás pórtacha le haghaidh gairdíní nádúrtha, áfach, is féidir é a dháite freisin bán, bándearg, dearg, violet nó fiú dubh. Mar sin féin, níl aon airíonna leighis ag na cineálacha ornáideacha seo. Is maith le beacha, bumblebees agus féileacáin eitilt go cornflowers. Tá siad oiriúnach go maith mar bhláthanna gearrtha le haghaidh coimeádáin úra agus freisin le haghaidh bouquets triomaithe. Cumhachtaí gníomhacha: Is minic a fhaightear iad mar bhreis maisiúil le taenna mar Lady Grey. Tae: Doirt 250 ml d'uisce fuchta thar spúnóg bhoird de bhláthanna agus brú ar an brew tar éis deich nóiméad de insleadh. Deirtear go bhfuil éifeacht beagán díleácha, flushing agus frith-athlastach ag an tae. Sa chistin: Ní úsáidtear ach na bláthanna sa chistin. Úsáidtear na bláthanna tiúbacha aonair le haghaidh seo, ach ní na calyxes, toisc nach bhfuil siad an-bhlasta mar gheall ar ard-ábhar substaintí searbh. Is maisiúil maith iad na bláthanna úra do sailéid, cáis uachtair luibh fiáin, milseoga agus cácaí. **Suíomh nádúrtha:** Tá bláthanna arbhair dúchasach do réigiún oirdheisceart na Meánmhara ar dtús. Sna Meánaoiseanna, bhí páircanna gráin go príomha ar fud na hEorpa Láir, a mhíniú na n-ainm. Tá siad scríosta go mór ag toirchiú níos déine agus úsáid lothnaidicídí, ach tá siad níos coitianta anois arís ar imill pháirce a bhainistítear go horgánach. **Saothrú rathúil:** Ó mhí an Mhárta, is fearn cornflowers ar an bhfuinneog. Déan na síolta a dháileadh ar fhoshraith fáis tais agus clúdaigh iad ach beagán le hithir. Coinnigh an ithir tais ach gan a bheith fliuch, b'fhearr trí spraeáil uisce a cheo gach lá. Is é an tréimhse pháicadh dhá nó ceithre seachtaine. Clúdaigh an soitheach cultúir le scannán cling, a sholáthraíonn tú le poill. Conas an domhain a chosaint ó thriomú amach. Gach dhá lá ba chóir duit an scragall a bhaint ar feadh 2 uair an chloig. Cuireann sé seo cosc ar mhúnla a fhoirmiú ar an ithir atá ag fás. Cuir an próca in áit gheall, the as solas díreach. Chomh luath agus is cosúil leis an dara péire duilleoga, tá sé inmholta na síológa beaga a scaradh. Chomh luath agus nach bhfuil aon bhagairt sioc oíche, is féidir na plandaí óga a thrasphlandú go dtí a n-áit dheireanach sa leaba ilbhliantúil. Is féidir cornflowers a chur go díreach isteach sa leaba idir Márta agus Iúil. Má thuisleach tú na dátaí cur, beidh an tréimhse bláthanna níos faide. I gceantair te, is fiú cornflowers a chur i mí Mheán Fómhair le haghaidh bláthanna go luath an bhliain seo chugainn. **An suíomh is fearn:** Is breá le cornflowers áiteanna grianmhara agus ithir dea-dhraenáilte, gan chothaitheach. **Cúram is fearn is féidir:** Gearr amach bláthanna fadéad go rialta. Ansin coinníonn cornflowers sprouting bláthanna nua. Is féidir leat síolta a fháil freisin don bhliain atá romhainn ó bhláthanna triomaithe. **Sa gheimhreadh:** Is bláthanna bliantúla iad na cornflowers agus cuirfead iad ar an bhliain seo chugainn.



## Blá kornblóm

Centaurea cyanus

### Alhliða lækningajurt, sem þegar læknaði sár Centaur Chiron

Á sumrin mótár viltja tegundin heil svæði með sínum ótvíræða bláa. Viðkvæmir stíllar hennar greinast innan nokkurra vikna í mjótt sumarblóm sem er allt að 80 sentimetrar á hæð. Opið blómstrandi er umkringjt kruga af dauðhreinsuðum pipulaga blómum, alltaf bláum í villtblómstrandi kornblómum, þegar um er að ræða tegundir fyrir náttúrugarða, getur það hins vegar einnig verið litað hvítt, bleikt, rautt, fjólublátt eða jafnvel svart. Hins vegar hafa þessar skrautafbrigði enga læknaðandi eiginleika. Byflugur, humlur og fiðrildi vilja gjarnan fljúga til kornblóma. Þau henta vel sem afskorin blóm í fersk ílát og einnig í þurrkaða kransa. Virkir kraftar: Þeir finnast oft sem skrautleg viðbót við te eins og Lady Grey. Te: Hellið 250 ml af sjóðandi vatni yfir matskeið af blómum og sigtið bruggið eftir tíu mínútna innrennsli. Sagt er að teið hafi órlítið meltandi, roðandi og bólgueyðandi áhrif. Éldhúsinu: Aðeins blómin eru notuð í eldhúsinu. Til þess eru notuð einstök pipulaga blóm, en ekki bikararnir, þar sem þau eru ekki sérlega bragðgöð vegna mikils innihalds beiskjuefna. Fersku blómin eru gott skraut fyrir salöt, villijurtarjomaost, eftirrétti og kökur. **Náttúruleg staðsetning:** Kornblóm eiga upprunalega heima í suðausturhluta Miðjarðarhafsvæðisins. Á miðöldum byggðu þeir aðallega kornakrar um alla Mið-Evrópu, sem skýrir nafn þeirra. Þeim hefur verið eytt verulega með öflugri frjónvgun og notkun skordýraeiturs, en þeir eru nú aftur algengari á lífrænt stjórnvör túnbrúnum. **Árangursrík ræktun:** Frá mars er hægt að velja kornblóm á gluggakistunni. Dreifið fræjunum á rakt vaxtarlag og hyljið þau aðeins með jarðvegi. Haltu jarðveginum rökum en ekki blautum, helst með því að úða með vatnsúða daglega. Spírunartíminn er tvær til fjórar vikur. Hyljið ræktunarlíatið með matarfilmu, sem þú útvegar með götum. Hvernig á að vernda jörðina frá þurrkun. Á tveggja daga fresti ættir þú að fjarlægja filmuna í 2 klukkustundir. Þetta kemur í veg fyrir að mygla myndist á vaxandi jarðvegi. Settu krakkuna á björtum, heitum stað þar sem sólarljósi er ekki í lagi. Um leið og annað laufnar birtist er ráðlegt að aðskilja litlu plönturnar. Um leið og engin hækta er á næturfrostri, ungu plönturnar geta verið ígræddar á síðasta stað þeirra í fjölæru beðinu. Einnig er hægt að sá kornblóm beint í beð milli mars og júlí. Ef sáningardagarnir eru dregnir saman verður blómgunartíminn lengri. Á heitum svæðum er þess virði að sá kornblóm í september til að blómstra snemma á næsta ári. **Besta staðsetningin:** Kornblóm elska sólríka staði og vel framræstan, næringarsnauðan jarðveg. **Besta umönnun:** Skerið fölnuð blóm reglulega af. Svo halda kornblóm áfram að spíra ný blóm. Einnig er hægt að fá fræ fyrir komandi ár úr þurrkuðum blómum. **Á veturna:** Kornblóm eru árleg og verður sáð aftur á næsta ári.



## Fiordaliso blu

Centaurea cyanus

### Pianta medicinale universale che ha già curato le ferite del centauro Chirone

La specie selvatica caratterizza intere regioni con il loro inconfondibile azzurro d'estate. I suoi delicati steli si ramificano in poche settimane in un esile fiore estivo con un'altezza fino a 80 centimetri. L'infiorescenza aperta è circondata da una corona di fiori tubolari sterili, che sono sempre blu nei fiordalisi selvatici, nel caso di coltivazioni per giardini quasi naturali, invece, può anche essere colorato di bianco, rosa, rosso, viola o addirittura nero. Tuttavia, queste varietà ornamentali non hanno proprietà medicinali. I fiordalisi sono apprezzati dalle api, dai bombi e dalle farfalle. Sono adatti come fiori recisi per contenitori freschi e anche per mazzi di fiori secchi. Forze attive: si trovano spesso anche come aggiunta decorativa a tè come Lady Grey. Tè: versare 250 ml di acqua bollente su un cucchiaino di fiori e filtrare l'infuso dopo dieci minuti. Si dice che il tè abbia un effetto leggermente digestivo, arrossante e antinfiammatorio. In cucina: in cucina vengono utilizzati solo i fiori. Per questo vengono utilizzati i singoli fiori tubolari, ma non i calici, in quanto poco saporiti a causa dell'alto contenuto di sostanze amare. I fiori freschi sono ideali come decorazione su insalate, crema di formaggio alle erbe selvatiche, dolci e torte. **Posizione naturale:** I fiordalisi sono originariamente originari della regione del Mediterraneo sud-orientale. Nel Medioevo popolavano principalmente campi di grano in tutta l'Europa centrale, il che spiega il loro nome. Una fertilizzazione più intensiva e l'uso di pesticidi li hanno decimati in modo significativo, ma ora sono di nuovo più comuni sui margini dei campi coltivati biologicamente. **Coltivazione riuscita:** Da marzo, i fiordalisi possono essere portati fuori sul davanzale della finestra. Distribuire i semi su un terreno di coltura umido e coprirli solo un po' con la terra. Mantiene il terreno umido, ma non bagnato, inumidendolo quotidianamente, preferibilmente con uno spruzzatore d'acqua. Il periodo di germinazione è da due a quattro settimane. Coprite il vaso di coltivazione con pellicola trasparente, che avrete fornito di fori. È così che proteggi la terra dall'essiccamento. Ogni due giorni dovrete rimuovere la pellicola per 2 ore. Ciò impedisce la formazione di muffe sul terreno di coltivazione. Posizionare il contenitore in un luogo luminoso e caldo lontano dalla luce solare diretta. Non appena compare la seconda coppia di foglie, si consiglia di separare le piccole piantine. Non appena le gelate notturne non minacciano più, le giovani piante possono essere trapiantate al loro posto definitivo nel letto perenne. I fiordalisi possono anche essere seminati direttamente nel letto tra marzo e luglio. Se si scagliano le date di semina, il periodo di fioritura sarà più lungo. Nelle zone calde, vale la pena seminare fiordalisi a settembre per la fioritura precoce del prossimo anno. **La posizione migliore:** I fiordalisi amano i luoghi soleggiati e il terreno ben drenato e povero di nutrienti. **Cura ottimale:** Taglia regolarmente le cose sbiadite. Quindi i fiordalisi continuano a germogliare nuovi fiori. Puoi anche estrarre i semi per il prossimo anno dai fiori secchi. **In inverno:** I fiordalisi sono annuali e verranno seminati di nuovo nel prossimo anno.



## Plavi razlićak

Centaurea cyanus

### Univerzalna ljekovita biljka, koja je već zalijećila rane kentaura Hirona

Ljeti divlja vrsta oblikuje čitava područja svojim nepogrešivim plavetnilom. Njegove se nježne stabljike u roku od nekoliko tjedana razgranaju u vitak ljetni cvijet visok do 80 centimetara. Otvoreni cvat okružen je ogricom sterilnih cjevastih cvjetova, uvijek plavih kod samoniklog razlićaka, u slučaju pasmina za prirodne vrtove, međutim, može se također obojiti u bijelo, ružičasto, crveno, ljubičasto ili čak crno. Međutim, ove ukrasne sorte nemaju ljekovita svojstva. Pčele, bumbari i leptiri rado lete do razlićaka. Vrlo su prikladni kao rezano cvijeće za svježe posude i također za suhe bukete. Aktivna svojstva: Često se nalaze kao ukrasni dodatak čajevima kao što je Lady Grey. Čaj: Žlicu cvjetova preliti s 250 ml kipuće vode i nakon deset minuta stajanja procijediti. Za čaj se kaže da blago djeluje na probavu, crvenilo i protuupalno. U kuhinji: U kuhinji se koristi samo cvijeće. Za to se koriste pojedinačni cjevasti cvjetovi, ali ne i čaške jer nisu baš ukusne zbog visokog udjela gorkih tvari. Svježi cvjetovi dobar su ukras za salate, krem sir od samoniklog bilja, deserte i kolače. **Zemlja porijekla:** Razlićak je izvorno porijeklom iz jugoistočnog Sredozemlja. U srednjem vijeku naseljavali su uglavnom žitna polja diljem srednje Europe, što objašnjava njihov naziv. Značajno su desetkovane intenzivnijom gnojivom i upotrebom pesticida, ali sada su opet češće na rubovima polja koja se obrađuju na organski način. **Uspješan uzgoj:** Od ožujka, razlićak se može preferirati na prozorskoj dasci. Sjeme rasporedite po vlažnom supstratu za rast i samo malo prekrijte zemljom. Održavajte tlo vlažnim, ali ne mokrim, po mogućnosti svakodnevno zamagljivanjem raspršivačem vode. Razdoblje klijanja je dva do četiri tjedna. Posudu s kulturom prekrijte prozornom folijom koju ste opremili rupama. Kako zaštititi zemlju od isušivanja. Svaka dva dana skinite foliju na 2 sata. Time se sprječava stvaranje plijesni na tlu za uzgoj. Staklenku stavite na svijetlo, toplo mjesto zaštićeno od izravne sunčeve svjetlosti. Čim se pojavi drugi par lišća, preporučljivo je odvojiti male sadnice. Čim ne prijete noćni mraz, mlade biljčice se mogu presaditi na njihovo konačno mjesto u višegodišnjoj gredici. Razlićak se također može sijati izravno u gredicu između ožujka i srpnja. Ako rasporedite rokove sjetve, razdoblje cvatnje će biti duže. U toplim područjima vrijedi sijati razlićak u rujnu za rano cvjetanje sljedeće godine. **Najbolja lokacija:** Razlićak voli sunčana mjesta i dobro drenirano, hranjivim tvarima siromašno tlo. **Optimalna njega:** Redovito odrežite ovalne cvjetove. Tada razlićak nastavlja nicati novim cvjetovima. Od suhog cvijeća možete dobiti i sjeme za narednu godinu. **U zimi:** Razlićak je jednogodišnja biljka i iduće godine ponovno će se sijati.



## Zilā rudzupuķē Centaurea cyanus

### Universāls ārstniecības augs, kas jau dziedināja kentaura Hirona brūces

Vasarā savvaļas sugas veido veselas platības ar savu nepārprotamo zilo krāsu. Tās smalkie stublāji dažu nedēļu laikā sazarojas par slaidu vasaras ziedu, kura augstums ir līdz 80 centimetriem. Atvērto ziedpoku ieskauj sterili cauruļveida ziedu apkalke, kas vienmēr ir zila savvaļas ziedošās rudzupuķes, tomēr dabīgiem dārzeņi paredzētām šķirnēm var būt arī baltā, rozā, sarkanā, violetā vai pat melnā krāsā. Tomēr šīm dekoratīvajām šķirnēm nav ārstniecisku īpašību. Uz rudzupuķēm patīk lidot bitēm, kāmēnēm un tauriņiem. Tie ir ļabi piemēroti kā griezti ziedi svaigiem traukiem un arī kaltētiem pušķiem. Aktīvās spējas: tās bieži sastopamas kā dekoratīvs papildinājums tējām, piemēram, Lady Grey. Tēja: ēdamkaroti ziedu apļej ar 250 ml verdoša ūdens un pēc desmit minūšu infūzijas izkāš. Tiek uzskatīts, ka tējai ir nedaudz gremošanas, pietvīkuma un pretiekaisuma iedarbība. Virtuvē: Virtuvē tiek izmantoti tikai ziedi. Tam izmanto atsevišķus cauruļveida ziedus, bet ne kausiņus, jo tie nav īpaši garšīgi lielā rūgtvielu satura dēļ. Svaigi ziedi lieliski noder salātiem, savvaļas garšaugu krējuma sieram, desertiem un kūkām. **Dabiska vieta:** Rudzupuķu dzimtene ir Vidusjūras dienvidaustrumu reģionā. Viduslaikos tie apdzīvoja galvenokārt labības laukus visā Centrālēiropā, kas izskaidro to nosaukumu. Tos ievērojami iznīcināja intensīvāka mēslošana un pesticīdu lietošana, taču tagad tie atkal ir biežāk sastopami bioloģiski apsaimniekotās lauku malās. **Veiksmīga audzēšana:** No marta uz palodzes var dot priekšroku rudzupuķēm. Izklājiet sēklas uz mitra augšanas substrāta un tikai nedaudz pārklājiet ar augsni. Saglabājiet augsni mitru, bet ne mitru, vēlams, katru dienu izsmidzinot ar ūdens strūklu. Dīgšanas periods ir divas līdz četras nedēļas. Nosedziet kultivēšanas trauku ar pārtikas plēvi, kuru nodrošina ar caurumiem. Kā pasargāt zemi no izžūšanas. Ik pēc divām dienām folija jānoņem uz 2 stundām. Tas novērš pelējuma veidošanos augošajā augsnē. Novietojiet burku gaišā, siltā vietā, kur nav tiešas saules gaismas. Tiklīdz parādās otrs lapu pāris, mazos stādus vēlams atdalīt. Tiklīdz nedaudz nakts sals, jaunus augus var pārstādīt galīgajā vietā ziemciņu dobē. Rudzupuķes var arī sēt tieši dobē no marta līdz jūlijam. Ja sēšanas datumus mainīsiet, ziedēšanas periods būs ilgāks. Siltajos apgabalos rudzupuķes ir vērts sēt septembrī, lai nākamajā gadā agri ziedētu. **Labākā atrašanās vieta:** Rudzupuķes mīl saulainas vietas un ļabi drenētu, barības vielām nabadzīgu augsni. **Optimāla aprūpe:** Regulāri nogrieziet izbalējušos ziedus. Tad rudzupuķes turpina dīgt jaunus ziedus. Sēklas nākamajam gadam var iegūt arī no kaltētiem ziediem. **Ziemā:** Rudzupuķes ir viengadīgas un nākamgad tiks sētas vēlreiz.



## Mēlyna rugiagelē Centaurea cyanus

### Universālus vaistinis augalas, jau gydēs kentaura Chirono žaidzas

Vasarā laukinēs rūšys formuoja īstas teritorijas savo neabejotina mēlyna spalva. Jos gležni stiebai per kelias savaites išsišķoja j plonā, iki 80 centimetru aukščio vasaros gelē. Atvirā žiedynā supa sterilių vamzdinių žiedynų apykaklė, visada mēlyna lauke žydinčiose rugiagelėse, natūraliems sodams skirtų veislių atveju jis taip pat gali būti baltos, rožinės, raudonos, violetinės ar net juodos spalvos. Tačiau šios dekoratyvinės veislės neturi gydomųjų savybių. Prie rugiagelėių mėgsta skraidyti bitės, kamanės ir drugeliai. Jie puikiai tinka kaip skintos gelės šviežioms taroje ir džiovintoms puokštėms. Aktyvūs galios: jos dažnai naudojamos kaip dekoratyvinis arbatų, tokių kaip Lady Grey, priedas. Arbata: šaukštą gelėių užplikite 250 ml verdančio vandens ir po dešimties minučių užplikimo nukoškite. Teigiama, kad arbata turi šiek tiek virškinimą skatinantį, paraudimą ir priešūždegiminį poveikį. Virtuvėje: Virtuvėje naudojamos tik gelės. Tam naudojamos atskiros vamzdinės gelės, bet ne taurelės, nes jos nėra labai skanios dėl didelio karčiųjų medžiagų kiekio. Švieži žiedai puikiai tinka salotoms, grietinėlės sūriui, desertams ir pyragams papuošti. **Natūrali vieta:** Rugiagelės iš pradžių kilę iš pietryčių Viduržemio jūros regiono. Viduramžiais jie apgyvendino daugiausia grūdų laukus visoje Vidurio Europoje, o tai paaiškina jų pavadinimą. Jų gerokai sumažėjo dėl intensyvesnio tręšimo ir pesticidų naudojimo, tačiau dabar jie vėl paplitę ekologiškai tvarkomuose laukų pakraščiuose. **Sėkmingas auginimas:** Nuo kovo mėnesio ant palangės galima pirmenybę teikti rugiagelėms. Sėklas paskirstykite ant drėgno augimo substrato ir tik šiek tiek užberkite žeme. Laikykite dirvą drėgną, bet ne šlapią, geriausia kasdien purškiant vandeniu. Dygimo laikotarpis yra nuo dviejų iki keturių savaičių. Kultūros indą uždenkite maistine plėvele, kurioje yra skylės. Kaip apsaugoti žemę nuo išdžiūvimo. Kas dvi dienas 2 valandas nuimkite foliją. Tai neleidsia augančioje dirvoje susidaryti pelėsiui. Stiklainį padėkite į šviesią, šiltą vietą, kurioje nėra tiesioginių saulės spindulių. Kai tik pasirodys antra lapų pora, patartina atskirti mažus daigelius. Kai tik negrasia nakties šalnos, jaunus augalus galima persodinti į galutinę vieta daugiametėje lysvėje. Rugiagelės taip pat gali būti sėjamos tiesiai į lysvę nuo kovo iki liepos mėn. Jei paskirstysite sėjos datas, žydėjimo laikotarpis bus ilgesnis. Šiltose vietose rugiagelė verta sėti rugsėjį, kad kitais metais pradėtų žydėti. **Geriausia vieta:** Rugiagelės mėgsta saulėtas vietas ir gerai nusausintą, maistinių medžiagų skurdžią dirvą. **Optimali priežiūra:** Reguliariai nupjaukite išblukusias gelės. Tada rugiagelės vis išdygsta naujais žiedais. Sėklų atnešantys metams galite gauti ir iš džiovintų gelėių. **Ziemā:** Rugiagelės yra vienmētės, kitais metais vėl bus sėjamos.



## Qornflower blu Centaurea cyanus

### Impjant medicīnali universali, li diğā fieqet il-feriti tač-čentaur Chiron

Fis-sajf, l-ispeči selvaġġi j'sawru żoni sħaħ bil-blu inequivocabbli tagħha. Iz-zuk delikati tiegħu joħorġu fi żmien ftit ġimgħat fi fjura rqiqa tas-sajf sa 80 centimetru għoli. Il-fjoritura miftuħa hija madwara b'għonq ta' florets tubulari sterili, dejjem blu f'cornflowers tal-fjuri selvaġġi, fil-każ ta' razez għal gonna naturali, madankollu, jista' wkoll ikun ikkullurit abjad, roża, aħmar, vjola jew saħansitra iswed. Madankollu, dawn il-varjetajiet ornamentalsi m'għandhomx proprjetajiet medicinali. In-naħal, in-naħal u l-friefet jħobbu jgħiru lejn il-qamħirrun. Dawn huma adattati sew bħala fjuri maqtuġħin għal kontenituri friski u għal bukketti mniixxa. Setgħat attiv: Ħafna drabi jinstabu bħala zieda dekorattiva għat-tejjiet bħal Lady Grey. Te: Ferra 250 ml ta' ilma jagħli fuq tablespoon ta' fjuri u razza l-brew wara għaxar minuti ta' infużjoni. It-te jingħad li għandu effett kemmxejn diġestiv, fwawar u anti-inflamatorju. Fil-kċina: Fil-kċina jintużaw biss il-fjuri. Il-fjuri tubulari individwali jintużaw għal dan, iżda mhux il-kalki, peress li mhumiex fit-togħma ħafna minħabba l-kontenut għoli ta' 'sustanzi murr. Il-blanzuni friski huma dekorazzjoni tajba għall-insalati, ġobon tal-krema tal-ħxejjex selvaġġi, deżerti u kejkijiet. **Post naturali:** Oriġinarjament il-cornflowers huma indiġeni għar-reġjun tax-Xlokk tal-Mediterran. Fil-Medju Evu, huma popolarw prinċipalment għelieqi tal-qamħ madwar l-Ewropa Centrali, li jispjega isimhom. Gew deċimati b'mod sinifikanti minn fertilizzazzjoni aktar intensiva u l-użu ta' pesticidi, iżda issa huma aktar komuni għal darb'ohra fuq it-truf tal-għalqa ġestiti b'mod organiku. **Kultivazzjoni b'suċċess:** Minn Marzu, cornflowers jistgħu jiġu preferuti fuq it-tieqa. Qassam iż-żrieragħ fuq sottostrat ta' 'tkabbir niedja u għatthom ftit biss bil-ħamrija. Zomm il-ħamrija niedja iżda mhux imxarra, preferibbilment billi tċpar bi sprej tal-ilma kuljum. Il-perjodu tal-germinazzjoni huwa ta' 'ġimgħatejn sa erba' ġimgħat. Għatti l-bastiment tal-kultura b'cling film, li inti tipprovdi b'toqob. Kif tipproteġi d-dinja milli tinxf. Kull jumejn għandek tneħħi l-fojl għal sagħtejn. Dan jipprevjeni l-iffurmar tal-moffa fuq il-ħamrija li qed tikber. Poġġi l-vażett f'post qawwi u shun barra mid-dawl tax-xemx dirett. Hekk kif jidher it-tieni par weraq, huwa rakkomandabbli li tissepura n-nebbieta zġħar. Hekk kif ma jkun hemm l-ebda theddida ta' ġlata bil-lejl, il-pjanti zġħar jistgħu jiġu trapijanti fil-post finali tagħhom fis-sodda perenni. Il-cornflowers jistgħu wkoll jinżerġu direttament fis-sodda bejn Marzu u Lulju. Jekk tqassam id-dati taż-żriġħ, il-perjodu tal-fjoritura jkun itwal. F'żoni sħaħ, ta' 'min jizra' cornflowers f'Settembru għall-fjoritura bikrija tas-sena d-dieħla. **L-aħjar post:** Il-cornflowers iħobbu l-postijiet xemxija u l-ħamrija drenata sew u fqira fin-nutrijenti. **Kura ottimali:** Aqta' 'fjuri faded regolament. Imbagħad cornflowers jibqgħu jnjbet fjuri ġodda. Tista' wkoll tikseb żrieragħ għas-sena li ġejja minn fjuri mniixxa. **Fix-xitwa:** Il-cornflowers huma annwali u se jerġgħu jinżerġu s-sena d-dieħla.



## Blauwe korenbloem Centaurea cyanus

### Universele medicinale plant die de wonden van de centaur Cheiron al genas

De wilde soort kenmerkt hele streken met hun onmiskenbare blauw in de zomer. De delicate stengels vertakken zich binnen enkele weken tot een slanke zomerbloem met een hoogte van wel 80 centimeter. De open bloeiwijze is omgeven door een krans van stervale buisvormige bloemen, die bij wildbloeiende korenbloemen altijd blauw zijn, bij teelten voor bijna natuurlijke tuinen kan het echter ook wit, roze, rood, paars of zelfs zwart gekleurd zijn. Deze siervariëteiten hebben echter geen geneeskrachtige eigenschappen. Korenbloemen zijn populair bij bijen, hommels en vlinders. Ze zijn zeer geschikt als snijbloemen voor verse containers en ook voor droogboeketten. Actieve krachten: ze worden ook vaak aangetroffen als een decoratieve toevoeging aan theeën zoals Lady Grey. Thee: giet 250 ml kokend water over een eetlepel bloemen en zeef het brouwsel na tien minuten. Er wordt gezegd dat de thee een licht spijsverterings-, blozend en ontstekingsremmend effect heeft. In de keuken: In de keuken worden alleen de bloemen gebruikt. Hiervoor worden de losse buisvormige bloemen gebruikt, maar niet de kelken, deze zijn niet erg lekker door het hoge gehalte aan bitterstoffen. De verse bloemen zijn ideaal als decoratie op salades, wilde kruidenroomkaas, desserts en taarten. **Natuurlijke locatie:** Korenbloemen komen oorspronkelijk uit het zuidoostelijke Middellandse Zeegebied. In de middeleeuwen bevolkten ze voornamelijk graanvelden in heel Centraal-Europa, wat hun naam verklaart. Intensievere bemesting en het gebruik van pesticiden hebben ze aanzienlijk gedecimeerd, maar ze komen nu weer vaker voor op biologisch geteelde akkerranden. **Succesvolle teelt:** Vanaf maart kunnen korenbloemen op de vensterbank worden uitgezet. Verspreid de zaden op een vochtig groeimedium en bedek ze een klein beetje met aarde. Houd de grond vochtig, maar niet nat, door hem dagelijks opnieuw te bevochtigen, bij voorkeur met een watersproeier. De kiemperiode is twee tot vier weken. Dek de kweekbak af met vershoudfolie, die u van gaten heeft voorzien. Zo bescherm je de aarde tegen uitdroging. Om de twee dagen moet u de film gedurende 2 uur verwijderen. Dit voorkomt schimmelvorming op de teeltgrond. Zet de container op een heldere, warme plaats zonder direct zonlicht. Zodra het tweede paar bladeren verschijnt, is het raadzaam om de kleine zaailingen te scheiden. Zodra de nachtvorst niet meer dreigt, de jonge planten kunnen worden overgeplant naar hun definitieve plaats in het vaste plantenbed. Korenbloemen kunnen tussen maart en juli ook direct in het bed worden gezaaid. Als u de zaaidata spreidt, wordt de bloeiperiode langer. In warme streken loont het de moeite om in september korenbloemen te zaaien voor een vroege bloei volgend jaar. **De beste locatie:** Korenbloemen houden van zonnige plekken en goed doorlatende, voedselarme grond. **Optimale verzorging:** Knip vervaagde dingen regelmatig af. Dan blijven korenbloemen nieuwe bloemen ontkiemen. U kunt ook zaden voor het komende jaar halen uit droogbloemen. **In de winter:** Korenbloemen zijn eenjarig en worden komend jaar opnieuw gezaaid.



## Blå kornblomst Centaurea cyanus

### Universell medisinsk plante, som allerede helbredet sårene til kentauren Chiron

Om sommeren former den ville arten hele områder med sin umiskjennelig blå. Dens delikate stilker forgrener seg i løpet av noen få uker til en slank sommerblomst som er opptil 80 centimeter høy. Den åpne blomsterstanden er omgitt av en krage av sterile rørformede buketter, alltid blå i villblomstrende kornblomster, når det gjelder raser for naturlige hager, kan den imidlertid også være farget hvit, rosa, rød, fiolett eller til og med svart. Imidlertid har disse dekorative variantene ingen medisinske egenskaper. Bier, humler og sommerfugler flyr gjerne til kornblomster. De egner seg godt som snittblomster til ferske beholdere og også til tørkede buketter. Aktive krefter: De finnes ofte som et dekorativt tillegg til te som Lady Grey. Te: Hell 250 ml kokende vann over en spiseskje med blomster og sil brygget etter til minutters infusjon. Teen sies å ha en lett fordøyelsesfremmende, rødmende og betennelsesdempende effekt. På kjøkkenet: Kun blomstene brukes på kjøkkenet. De enkelte rørformede blomstene brukes til dette, men ikke bekkene, da de er lite velsmakende på grunn av det høye innholdet av bitterstoffer. De friske blomstene er en god dekorasjon til salater, villurtekremost, desserter og kaker. **Naturlig beliggenhet:** Kornblomster er opprinnelig hjemmehørende i den sørøstlige middelhavsregionen. I middelalderen befolkete de hovedsakelig kornåkre i hele Sentral-Europa, noe som forklarer navnet deres. De har blitt betydelig desimert av mer intensiv gjødsling og bruk av sprøytemidler, men de er nå mer vanlig igjen på organisk forvaltede åkerkanter. **Vellykket dyrking:** Fra mars kan kornblomster foretrekkes i vinduskarmen. Fordel frøene på fuktig vekstsubstrat og dekk dem bare litt med jord. Hold jorden fuktig, men ikke våt, helst ved å dugge med en vannspray daglig. Spiretiden er to til fire uker. Dekk kulturkaret med matfilm, som du forsyner med hull. Hvordan beskytte jorden mot å tørke ut. Annen hver dag bør du fjerne folien i 2 timer. Dette forhindrer at det dannes mugg på den voksende jorda. Plasser krukken på et lyst, varmt sted uten direkte sollys. Så snart det andre bladparet dukker opp, er det tilrådelig å skille de små frøplantene. Så snart det ikke er fare for nattefrost, de unge plantene kan transplanteres til sin endelige plass i stuaområdet. Kornblomster kan også sås direkte i bedet mellom mars og juli. Hvis du forsyver sådatoene, blir blomstringsperioden lengre. I varme områder er det verdt å så kornblomster i september for tidlig blomstring neste år. **Den beste beliggenheten:** Kornblomster elsker solrike steder og godt drenert, næringsfattig jord. **Optimal omsorg:** Klipp av falmende blomster regelmessig. Da spirer kornblomster stadig nye blomster. Du kan også få frø for det kommende året fra tørkede blomster. **Om vinteren:** Kornblomster er ettårig og skal sås igjen neste år.



## Niebieski chaber Centaurea cyanus

### Uniwersalna roślina lecznicza, która już wyleczyła rany centaura Chirona

Dzikie gatunki charakteryzują całe regiony charakterystycznym błękitem latem. Jego delikatne łodygi w ciągu kilku tygodni rozgałęziają się w smukły letni kwiat o wysokości do 80 centymetrów. Otwarty kwiatostan otoczony jest wieńcem sterylnych kwiatów rurkowych, które w dziko kwitnących chabrach zawsze są niebieskie, w przypadku upraw do ogrodów prawie naturalnych może być jednak zabarwiony na białą, różową, czerwono, fioletowo lub nawet na czarno. Jednak te odmiany ozdobne nie mają właściwości leczniczych. Chabry są popularne wśród pszczół, trzmieli i motyli. Świeżnie sprawkują się jako kwiaty cięte do świeżych pojemników, a także na suche bukiety. Siły czynne: często występują również jako dekoracyjny dodatek do herbat, takich jak Lady Grey. Herbata: łyżkę kwiatów zalej 250 ml wrzącej wody i po dziesięciu minutach odcedź napar. Uważa się, że herbata ma działanie łagodne trawiące, zacierwieniąjące i przeciwzapalne. W kuchni: W kuchni używa się tylko kwiatów. Wykorzystuje się do tego pojedyncze kwiaty rurkowate, ale nie kielichy, ponieważ nie są one zbyt smaczne ze względu na dużą zawartość substancji gorzkich. Świeże kwiaty idealnie sprawdzają się jako dekoracja sałatek, twarogu, deserów i ciast. **Naturalne położenie:** Chabry pochodzą pierwotnie z południowo-wschodniego regionu Morza Śródziemnego. W średniowieczu zasiedlali głównie pola zbożowe w całej Europie Środkowej, stąd ich nazwa. Intensywniejsze nawożenie i stosowanie pestycydów znacznie je zdzięsiatkowały, ale teraz są one ponownie bardziej powszechne na obrzeżach pól uprawianych ekologicznie. **Udana uprawa:** Od marca chabry można wysiać na parapecie. Rozłóż nasiona na wilgotnym podłożu i przykryj je tylko trochę ziemią. Utrzymuj glebę wilgotną, ale nie mokrą, codziennie ją nawilżając, najlepiej za pomocą rozpylacza wody. Okres kiełkowania wynosi od dwóch do czterech tygodni. Przykryj naczynie do uprawy folią pożywną, którą zaopatrzyłeś w otwory. W ten sposób chronisz ziemię przed wysychaniem. Co dwa dni należy zdjąć folię na 2 godziny. Zapobiega to tworzeniu się pleśni na glebie uprawnej. Umieść pojemnik w jasnym, ciepłym miejscu z dala od bezpośredniego światła słonecznego. Gdy tylko pojawi się druga para liści, wskazane jest oddzielenie małych sadzonek. Jak tylko nocne przymrozki już nie zagrażają, młode rośliny można przesadzić na ich ostateczne miejsce w wieloletnim rabacie. Chabry można również wysiewać bezpośrednio w grządce od marca do lipca. Jeśli przesuniesz terminy siewu, okres kwitnienia wydłuży się. W ciepłych rejonach warto wysiać chabry we wrześniu na wczesne kwitnienie w przyszłym roku. **Najlepsza lokalizacja:** Chabry uwielbiają słoneczne miejsca i przepuszczalną, ubogą w składniki odżywcze glebę. **Optymalna pielęgnacja:** Regularnie odcinaj wyblakłe rzeczy. Wtedy chabry wciąż wypuszczają nowe kwiaty. Z suszonych kwiatów można również wyekstrahować nasiona na nadchodzący rok. **W zimę:** Chabry są jednoroczne i zostaną ponownie wysiane w nadchodzącym roku.



## Centáurea azul Centaurea cyanus

### Planta medicinal universal, que já curou as feridas do centauro Quíron

No verão, a espécie selvagem molda áreas inteiras com seu inconfundível azul. Suas hastes delicadas se ramificam em poucas semanas em uma esbelta flor de verão de até 80 centímetros de altura. A inflorescência aberta é cercada por um colar de florzinhas tubulares estereis, sempre azuis nas flores silvestres, no caso de raças para jardins naturais, porém, também pode ser de cor branca, rosa, vermelha, violeta ou até preta. No entanto, essas variedades ornamentais não possuem propriedades medicinais. Abelhas, abelhões e borboletas gostam de voar para as centáureas. Eles são adequados como flores cortadas para recipientes frescos e também para buquês secos. Poderes ativos: Eles são frequentemente encontrados como um complemento decorativo para chás como o Lady Grey. Chá: Despeje 250 ml de água fervente sobre uma colher de sopa de flores e coe a infusão após dez minutos de infusão. Diz-se que o chá tem um efeito ligeiramente digestivo, rubor e anti-inflamatório. Na cozinha: Apenas as flores são usadas na cozinha. As flores tubulares individuais são usadas para isso, mas não os cálices, pois não são muito saborosos devido ao alto teor de substâncias amargas. As flores frescas são uma boa decoração para saladas, requeijão de ervas silvestres, sobremesas e bolos. **Localização natural:** Centáureas são originalmente nativas da região sudeste do Mediterrâneo. Na Idade Média, eles povoaram principalmente campos de grãos em toda a Europa Central, o que explica seu nome. Eles foram significativamente dizimados pela fertilização mais intensiva e pelo uso de pesticidas, mas agora são mais comuns novamente nas bordas dos campos manejados organicamente. **Cultivo bem sucedido:** A partir de março, as centáureas podem ser preferidas no parapeito da janela. Distribua as sementes em substrato de crescimento úmido e cubra-as apenas ligeiramente com o solo. Mantenha o solo úmido, mas não encharcado, de preferência borrifando diariamente com um spray de água. O período de germinação é de duas a quatro semanas. Cubra o recipiente de cultura com filme plástico, que você fornece com furos. Como proteger a terra de secar. A cada dois dias você deve remover o papel alumínio por 2 horas. Isso evita a formação de mofo no solo em crescimento. Coloque o frasco em um local claro e quente, longe da luz solar direta. Assim que aparecer o segundo par de folhas, é aconselhável separar as mudas pequenas. Assim que não houver ameaça de geada noturna, as plantas jovens podem ser transplantadas para seu lugar definitivo no canteiro perene. Centáureas também podem ser semeadas diretamente na cama entre março e julho. Se você escalonar as datas de semeadura, o período de floração será mais longo. Em áreas quentes, vale a pena semear centáureas em setembro para a floração precoce no próximo ano. **A melhor localização:** As centáureas adoram lugares ensolarados e solos bem drenados e pobres em nutrientes. **Cuidado ideal:** Corte as flores desbotadas regularmente. Então centáureas continuam brotando novas flores. Você também pode obter sementes para o próximo ano de flores secas. **No inverno:** Centáureas são anuais e serão semeadas novamente no próximo ano.



## Floarea de albastru albastră Centaurea cyanus

### Planta medicinala universală care a vindecat deja ranile centaurului Chiron

Specia sălbatică caracterizează regiuni întregi cu albastrul lor inconfundabil vara. Tulpinile sale delicate se ramifică în câteva săptămâni într-o floare subțire de vară, cu o înălțime de până la 80 de centimetri. Inflorescența deschisă este înconjurată de o coroană de flori tubulare sterile, care sunt întotdeauna albastre în flori de porumb sălbatic, în cazul culturilor pentru grădini aproape naturale, totuși, poate fi și colorat în alb, roz, roșu, violet sau chiar negru. Cu toate acestea, aceste soiuri ornamentale nu au proprietăți medicinale. Floarea de colț este populară cu albinele, bondarii și fluturii. Sunt potrivite ca flori tăiate pentru recipiente proaspete și, de asemenea, pentru buchete uscate. Forțe active: sunt, de asemenea, adesea găsite ca un adaos decorativ la ceaiuri precum Lady Grey. Ceai: Se toarnă 250 ml apă clocotită peste o lingură de flori și se strecoară preparatul după zece minute. Se spune că ceaiul are un efect ușor digestiv, de înroșire și antiinflamator. În bucătărie: numai florile sunt folosite în bucătărie. Pentru aceasta se folosesc florile tubulare individuale, dar nu și caliciele, deoarece nu sunt foarte gustoase datorită conținutului ridicat de substanțe amare. Florile proaspete sunt ideale ca decor pentru salate, brânză cremă de plante sălbatică, deserturi și prăjituri. **Locație naturală:** Floarea de colț este originară din regiunea sud-estică a Mediteranei. În Evul Mediu au populat în principal câmpurile de cereale în toată Europa Centrală, ceea ce explică numele lor. Fertilizarea mai intensivă și utilizarea pesticidelor le-au decimat în mod semnificativ, dar acestea sunt acum mai frecvente din nou pe marginile câmpului cultivate organic. **Cultivare de succes:** Din martie, floricelele pot fi scoase pe pervaz. Răspândiți semințele pe un mediu de creștere umed și acoperiți-le doar puțin cu sol. Păstrați solul umed, dar nu umed, umezindu-l zilnic, de preferință cu un pulverizator de apă. Perioada de germinare este de două până la patru săptămâni. Acoperiți vasul de cultivare cu folie alimentară, pe care ați prevăzută-o cu găuri. Așa protejezi pământul de uscare. La fiecare două zile ar trebui să scoateți filmul timp de 2 ore. Acest lucru împiedică formarea mușgaiului pe solul de cultivare. Așezați recipientul într-un loc luminos și cald, în afara razelor solare directe. De îndată ce apare a doua pereche de frunze, este indicat să separați puietii mici. De îndată ce înghețurile nopții nu mai amenință, plantele tinere pot fi transplantate la locul lor final în patul peren. Floarea de colț poate fi, de asemenea, semănată direct în pat între martie și iulie. Dacă eșalonăm datele de însămânțare, perioada de înflorire va fi mai lungă. În zonele calde, merită să semănați floarea de porumb în septembrie pentru înflorirea timpurie anul viitor. **Cea mai bună locație:** Floarea de colț adoră petele însorite și solul bine drenat, sărac în nutrienți. **Îngrijire optimă:** Tăiați regulat lucrurile decolorate. Apoi, floricelele continuă să încolțească flori noi. De asemenea, puteți extrage semințe pentru anul care vine din flori uscate. **În iarnă:** Floarea de colț este anuală și va fi semănată din nou în anul următor.



## Blå blåklint

Centaurea cyanus

### Univerzell medicinalväxt som redan läkt såren på centaur Chiron

Den vilda arten kännetecknar hela regioner med sin omisskännliga blåa sommar. Dess känsliga stjälkar grenar ut inom några veckor till en smal sommarblomma med en höjd på upp till 80 centimeter. Den öppna blomställningen omges av en krans av sterila rörformiga blommor, som alltid är blåa i vilda blommande blåklintar, när det gäller odlingar för nästan naturliga trädgårdar kan den dock också färgas vitt, rosa, rött, lila eller till och med svart. Dessa prydnadsvarianter har dock inga medicinska egenskaper. Kornblommor är populära bland bin, humlor och fjärilar. De är väl lämpade som snittblommor för färska behållare och även för torra buketter. Aktiva krafter: De finns också ofta som ett dekorativt tillskott till teer som Lady Grey. Te: Håll 250 ml kokande vatten över en matsked blommor och sila bryggan efter tio minuter. Teet sägs ha en lätt matsmältningseffekt, rodnad och antiinflammatorisk effekt. I köket: Endast blommorna används i köket. De enskilda rörlommorna används för detta, men inte kalyxerna, eftersom de inte är särskilt goda på grund av det höga innehållet av bittra ämnen. De färska blommorna är perfekta som dekoration på sallader, gräddost med vilda örter, desserter och kakor. **Naturligt läge:** Kornblommor är ursprungligen infödda i sydöstra Medelhavsområdet. Under medeltiden befolkade de främst spannmål i hela Centraleuropa, vilket förklarar deras namn. Mer intensiv gödsling och användning av bekämpningsmedel har minskat dem avsevärt, men de är nu vanligare igen på ekologiskt odlade åkermarkar. **Framgångsrik odling:** Från mars kan majsblommor tas ut på fönsterbrädan. Sprid fröna på ett fuktigt odlingsmedium och täck dem bara lite med jord. Håll jorden fuktig men inte våt genom att återfukta den dagligen, helst med en vattenspruta. Groningstiden är två till fyra veckor. Täck odlingskaret med plastfolie, som du har försett med hål. Så här skyddar du jorden från att torka ut. Varannan dag ska du ta bort filmen i två timmar. Detta förhindrar att mögel bildas på odlingsjorden. Placera behållaren på en ljus, varm plats i direkt solljus. Så snart det andra parbladet dyker upp är det lämpligt att separera de små plantorna. Så snart nattfrosterna inte längre hotar, de unga plantorna kan transplanteras till sin slutliga plats i den fleråriga bädden. Kornblommor kan också säs direkt i sängen mellan mars och juli. Om du förskjuter såddagen blir blomningen längre. I varma områden är det värt att säs majsblommor i september för tidig blomning nästa år. **Den bästa platsen:** Kornblommor älskar soliga fläckar och väldränerad, näringsfattig jord. **Optimal vård:** Klipp av bleka saker regelbundet. Sedan fortsätter majsblommor att gro ut nya blommor. Du kan också extrahera frön för det kommande året från torkade blommor. **På vintern:** Kornblommor är årliga och kommer att säs ut igen under det kommande året.



## Modrá nevädza

Centaurea cyanus

### Univerzálna liečivá rastlina, ktorá liečila rany už kentaurovi Chironovi

V lete divoký druh svojou nezameniteľnou modrou tvaruje celé plochy. Jeho jemné stonky sa v priebehu niekoľkých týždňov rozvetvia na štíhly letný kvet vysoký až 80 centimetrov. Otvorené súkvetie je obklopené golierom sterilných rúrkovitých kvietkov, u divo kvitnúcich nevädzí vždy modrých, v prípade plemien do prírodných záhrad však môže byť sfarbený aj na bielo, do ružova, do červena, do fialova alebo aj do čiernej. Tieto okrasné odrody však nemajú žiadne liečivé vlastnosti. Včely, čmeliaky a motýle radi prilietajú na chrpy. Dobré sa hodia ako rezané kvety do čerstvých nádob aj do sušených kytic. Aktívne sily: Často sa vyskytujú ako dekoratívny doplnok do čajov, ako je Lady Grey. Čaj: Polievkovú lyžicu kvetov zalejte 250 ml vriacej vody a po desiatich minútach lúhovania scedte. O čaji sa hovorí, že má mierne tráviaci, splachovací a protizápalový účinok. V kuchyni: V kuchyni sa používajú iba kvety. Slúžia na to jednotlivé rúrkovité kvety, nie však kalichy, ktoré nie sú veľmi chutné pre vysoký obsah horčín. Čerstvé kvety sú dobrou ozdobou do šalátov, smotanového syra z divokých bylín, dezertov a koláčov. **Prírodné poloha:** Chrpa pôvodne pochádza z juhovýchodnej oblasti Stredozemného mora. V stredoveku osídlovali najmä obilné polia v celej strednej Európe, čo vysvetľuje aj ich názov. Výrazne ich zdcimovalo intenzívnejšie hnojenie a používanie pesticídov, no v súčasnosti sú opäť bežnejšie na ekologicky obhospodávaných okrajoch poľí. **Úspešná kultivácia:** Od marca možno na parapete uprednostniť chrpy. Semená rozmiestnite na vlhký rastový substrát a len mierne prikryte zemnou. Udržujte pôdu vlhkú, ale nie mokrú, najlepšie denným zahmlievaním rozprašovačom vody. Doba klíčenia je dva až štyri týždne. Kultivačnú nádobu prikryte potravinovou fóliou, ktorú opatríte otvormi. Ako chrániť zem pred vysychaním. Každé dva dni by ste mali fóliu odstrániť na 2 hodiny. To zabráňuje tvorbe plesní na rastúcej pôde. Nádobu umiestnite na svetlé a teplé miesto mimo priameho slnečného žiarenia. Hneď ako sa objaví druhý pár listov, je vhodné oddeliť malé sadenice. Akonáhle nebude hroziť nočný mraz, mladé rastlinky je možné presadiť na ich konečné miesto v trvalkovom záhone. Nevädze je možné vysievať aj priamo na záhon v období od marca do júla. Ak rozložíte dátumy siatia, doba kvitnutia bude dlhšia. V teplých oblastiach sa opláti siať nevädze v septembri na skoré kvitnutie v budúcom roku. **Najlepšie umiestnenie:** Chrpy milujú slnečné miesta a dobre priepustnú pôdu chudobnú na živiny. **Optimálna starostlivosť:** Zvädnuté kvety pravidelne odrezávajú. Potom chrpy neustále rašia nové kvety. Semená na budúci rok získate aj zo sušených kvetov. **V zime:** Nevädze sú letničky a na budúci rok sa budú zase vysievať.



## Modra koruznica

Centaurea cyanus

### Univerzálna zdravilna rastlina, ki je že celila rane kentavra Chirona

Poleti divja vrsta oblikuje cela območja s svojo nezagrešljivo modrinu. Njegova nežna stebala se v nekaj tednih razvejajo v vitko poletno rožo, visoko do 80 centimetrov. Razprto socvetje obdaja ovrtnik sterilnih cevastih cvetov, ki so pri divje cvetočih koruznicah vedno modri, pri pasmah za naravne vrtove pa je lahko obarvana tudi belo, rožnato, rdeče, vijolično ali celo črno. Vendar pa te okrasne sorte nimajo zdravilnih lastnosti. Čebele, čmrlji in metulji radi letajo na koruznice. Primerne so kot rezano cvetje za sveže posode in tudi za posušene šopke. Aktivna moč: Pogosto jih najdemo kot okrasni dodatek čajem, kot je Lady Grey. Čaj: Žlico cvetov prelijemo z 250 ml vrele vode in po desetih minutah vztrajanja zvarek precedimo. Čaj naj bi deloval rahlo na prebavo, splakovanje in protivnetno. V kuhinji: V kuhinji se uporabljajo samo rože. Za to uporabimo posamezne cevaste cvetove, ne pa čašnih, saj zaradi velike vsebnosti grenčin niso zelo okusni. Sveži cvetovi so dober okras za solate, kremni sir iz divjih zelišč, sladice in torte. **Naravni habitat:** Koruznice izvirajo iz jugovzhodnega Sredozemlja. V srednjem veku so poseljevali predvsem žitna polja po srednji Evropi, kar pojasnjuje njihovo ime. Z intenzivnejšim gnojenjem in uporabo pesticidov so jih močno zdesetkali, vendar so zdaj spet pogostejši na ekološko obdelanih robovih poljih. **Navodila za gojenje:** Od marca lahko na okenski polici dajete prednost koruznicam. Semena razporedimo po vlažnem rastnem substratu z zemljo. Tla vzdržujte vlažna, vendar ne mokra, po možnosti z vsakodnevnim meglenjem z vodnim pršilom. Čas kalitve je dva do štiri tedne. Posodo z kulturo pokrijte s folijo za živila, ki jo opremite z luknjami. Kako zaščititi zemljo pred izsušitvijo. Vsaka dva dni odstranite folijo za 2 uri. S tem preprečimo nastanek plesni na rastni zemlji. Kozarec postavite na svetlo, toplo mesto, stran od neposredne sončne svetlobe. Takoj, ko se pojavi drugi par listov, je priporočljivo ločiti majhne sadike. Takoj, ko ne grozi nočna zmrzal, mlade rastline lahko presadimo na končno mesto v gredico s trajnicami. Koruznice lahko med marcem in julijem sejemo tudi neposredno v gredico. Če razporedite datume setve, bo čas cvetenja daljši. V toplih območjih je vredno sejati koruznice septembra za zgodnje cvetenje naslednje leto. **Najboljša lokacija:** Koruznice obožujejo sončna mesta in dobro odcedna, s hranili rečna tla. **Optimalna nega:** Odcvetele cvetove redno odrežite. Potem koruznice kar naprej poganjajo nove rože. Iz suhega cvetja lahko dobite tudi seme za prihodnje leto. **V zimskem času:** Koruznice so enoletnice in jih naslednje leto spet sejemo.



## Aciano azul

Centaurea cyanus

### Planta medicinal universal que ya curó las heridas del centauro Quirón

La especie salvaje caracteriza regiones enteras con su inconfundible azul en verano. Sus delicados tallos se ramifican en unas pocas semanas en una esbelta flor de verano con una altura de hasta 80 centímetros. La inflorescencia abierta está rodeada por una corona de flores tubulares estériles, que siempre son azules en los acianos silvestres, en el caso de cultivos para jardines casi naturales, sin embargo, también puede ser de color blanco, rosa, rojo, morado o incluso negro. Sin embargo, estas variedades ornamentales no tienen propiedades medicinales. Los acianos son populares entre las abejas, los abejorros y las mariposas. Son muy adecuadas como flores cortadas para envases frescos y también para ramos secos. Fuerzas activas: también se encuentran a menudo como una adición decorativa a té como Lady Grey. Té: Vierta 250 ml de agua hirviendo sobre una cucharada de flores y cuele la infusión después de diez minutos. Se dice que el té tiene un efecto ligeramente digestivo, sofocante y antiinflamatorio. En la cocina: En la cocina solo se utilizan las flores. Para ello se utilizan las flores tubulares individuales, pero no los cálizos, ya que no son muy sabrosos debido al alto contenido de sustancias amargas. Las flores frescas son ideales como decoración en ensaladas, queso crema de hierbas silvestres, postres y pasteles. **Ubicación natural:** Los acianos son originarios de la región sureste del Mediterráneo. En la Edad Media poblaron principalmente campos de cereales en toda Europa Central, lo que explica su nombre. La fertilización más intensiva y el uso de pesticidas los ha diezmoado significativamente, pero ahora son más comunes nuevamente en los márgenes de los campos cultivados orgánicamente. **Cultivo exitoso:** A partir de marzo, se pueden sacar acianos en el alféizar de la ventana. Extienda las semillas en un medio de cultivo húmedo y cúbralas solo un poco con tierra. Mantenga la tierra húmeda, pero no mojada, volviéndola a humedecer diariamente, preferiblemente con un rociador de agua. El período de germinación es de dos a cuatro semanas. Cubra el recipiente de cultivo con una película adhesiva, que ha provisto de agujeros. Así es como proteges la tierra para que no se seque. Cada dos días debes retirar la película durante 2 horas. Esto evita que se forme moho en el suelo de cultivo. Coloque el recipiente en un lugar cálido y brillante fuera de la luz solar directa. Tan pronto como aparezca el segundo par de hojas, es recomendable separar las plántulas pequeñas. Tan pronto como las heladas nocturnas ya no amenacen, las plantas jóvenes se pueden trasplantar a su lugar final en el lecho perenne. Los acianos también se pueden sembrar directamente en el lecho entre marzo y julio. Si escalona las fechas de siembra, el período de floración será más largo. En áreas cálidas, vale la pena sembrar acianos en septiembre para una floración temprana el próximo año. **La mejor ubicación:** A los acianos les encantan los lugares soleados y los suelos bien drenados y pobres en nutrientes. **Cuidado óptimo:** Corta las cosas descoloridas con regularidad. Luego, los acianos siguen brotando nuevas flores. También puede extraer semillas para el próximo año de flores secas. **En el invierno:** Los acianos son anuales y se volverán a sembrar el próximo año.



## Modrá chrpa

Centaurea cyanus

### Univerzální léčivá rostlina, která již léčila rány kentaura Chirona

V létě divoký druh tvaruje celé plochy svou nezaměnitelnou modří. Jeho jemné stonky se během několika týdnů rozvětví v štíhlou letní květinu vysokou až 80 centimetrů. Otevřené květenství je obklopeno límcem sterilních trubkovitých kvítků, u divoce kvetoucích chrp vždy modrých, u plemen do přírodních zahrad však může být zbarven i bíle, růžově, červeně, fialově nebo i černě. Tyto okrasné odrůdy však nemají žádně léčivé vlastnosti. Na chrpy rády létají včely, čmeláci a motýli. Dobře se hodí jako řezané květiny do čerstvých nádob i do sušených kytic. Aktivní síly: Často se vyskytují jako dekorativní doplněk k čajům, jako je Lady Grey. Čaj: Lžící květů zalijte 250 ml vroucí vody a po deseti minutách louhování sceďte. Čaj prý působí mírně trávicím, proplachovacím a protizánětlivým účinkem. V kuchyni se používají pouze květiny. Slouží k tomu jednotlivé trubkovité květy, ale ne kalichy, které nejsou příliš chutné pro vysoký obsah hořčin. Čerstvé květy jsou dobrou ozdobou do salátů, divokých bylinek, dezertů a dortů. **Přirozená poloha:** Chrpy pocházejí původně z oblasti jihovýchodního Středomoří. Ve středověku osidlovali především obilná pole po celé střední Evropě, což vysvětluje jejich název. Výrazně je zdedimovalo intenzivnější hnojení a používání pesticidů, ale na ekologicky obhospodařovaných okrajích polí jsou nyní opět častější. **Úspěšné pěstování:** Od března lze na parapetu upřednostňovat chrpy. Semena rozmístěte na vlhký růstový substrát a jen mírně zasypte zeminou. Udržujte půdu vlhkou, ale ne mokrou, nejlépe denním mlžením vodou. Doba klíčení je dva až čtyři týdny. Kultivační nádobu zakryjte potravinářskou fólií, kterou opatříte otvory. Jak chránit zemi před vysycháním. Každé dva dny byste měli fólii na 2 hodiny sejmut. Tím se zabrání tvorbě plísní na rostoucí půdě. Sklenici postavte na světlé a teplé místo mimo přímé sluneční světlo. Jakmile se objeví druhý pár listů, je vhodné malé sazenice oddělit. Jakmile nebude hrozit noční mraz, mladé rostliny lze přesadit na jejich konečné místo v trvalkovém záhonu. Chrpu lze vysévat také přímo na záhon v období od března do července. Pokud rozložíte termíny setí, doba květu bude delší. V teplejších oblastech se vyplatí chrpy vysévat v září pro časné kvetení v příštím roce. **Nejlepší umístění:** Chrpy milují slunná místa a dobře propustnou půdu chudou na živiny. **Optimální péče:** Odkvetlé květy pravidelně odstraňujte. Pak chrpy neustále raší nové květy. Semena na nadcházející rok seženete i ze sušených květů. **V zimě:** Chrpy jsou letničky a příští rok se budou zasaz.



## Mavi peygamber çiçeği

Centaurea cyanus

### Centaurea Chiron'un yaralarını çoktan iyileştirmiş evrensel şifalı bitki

Yaz aylarında, vahşi türler, kusursuz maviliğiyle tüm alanları şekillendirir. Narin gövdeleri birkaç hafta içinde dallanarak 80 cm uzunluğa ulaşan ince bir yaz çiçeğine dönmüşür. Açık çiçeklenme, yabani çiçek açan peygamberçiçeklerinde her zaman mavi olan steril boru şeklindeki çiçeklerden oluşan bir yaka ile çevrilidir. Bununla birlikte, doğal bahçeler için ırklar söz konusu olduğunda, beyaz, pembe, kırmızı, mor ve hatta siyah olarak da renklendirilebilir. Ancak bu süs çeşitlerinin tıbbi özellikleri yoktur. Arılar, bombus arıları ve kelebekler peygamberçiçeklerine uçmayı severler. Taze kaplar ve ayrıca kurutulmuş buketler için kesme çiçekler olarak çok uygundurlar. Aktif güçler: Genellikle Lady Grey gibi çaylara dekoratif bir katkı olarak bulunurlar. Çay: Bir çorba kaşığı çiçeğin üzerine 250 ml kaynar su dökün ve on dakika demledikten sonra demliği süzün. Çayın hafif bir sindirim, kızarma ve iltihap önleyici etkiye sahip olduğu söylenir. Mutfakta: Mutfakta sadece çiçekler kullanılır. Bunun için tek tek tübüler çiçekler kullanılır, ancak kaliksler kullanılmaz, çünkü bunlar yüksek oranda acı madde içeriği nedeniyle çok lezzetli değildir. Taze çiçekler salatalar, yabani otlu krem peynirler, tatlılar ve kekler için iyi bir dekorasyondur. **Doğal konum:** Peygamber Çiçeği aslen Güneydoğu Akdeniz bölgesine özgüdür. Orta Çağ'da, adlarını açıklayan Orta Avrupa'daki tahıl tarlalarını doldurdular. Daha yoğun gübreleme ve böcek ilacı kullanımıyla önemli ölçüde yok edildiler, ancak artık organik olarak yönetilen tarla kenarlarında yeniden daha yaygınlar. **Başarılı yetiştirme:** Mart ayından itibaren pencere pervazlarında peygamber çiçekleri tercih edilebilir. Tohumları nemli büyüme substratı üzerine dağıtın ve üzerlerini hafifçe toprakla örtün. Toprağı nemli tutun, ancak ıslak değil, tercihen her gün su spreji ile buğulayarak. Çimlenme süresi iki ila dört haftadır. Kültür kabının üzerini delikler açtığınız streç film ile kapatın. Dünyanın kurumasını nasıl önlersiniz. Her iki günde bir 2 saat boyunca folyoyu çıkarmalısınız. Bu, büyüyen toprakta küf oluşumunu önler. Kavanozu doğrudan güneş ışığından uzak, aydınlık ve sıcak bir yere koyun. İkinci yaprak çifti ortaya çıkar çıkmaz küçük fidelerin ayrılması tavsiye edilir. Gece don tehlikesi ortadan kalkar kalkmaz, genç bitkiler çok yıllık yatağa son yerlerine nakledilebilir. Peygamber Çiçeği Mart ve Temmuz ayları arasında doğrudan yatağa da ekilebilir. Ekim tarihlerini kademeli yaparsanız, çiçeklenme süresi daha uzun olacaktır. Sıcak bölgelerde, gelecek yıl erken çiçeklenme için Eylül ayında peygamber çiçeği ekmeye değer. **En iyi konum:** Peygamber Çiçeği güneşli yerleri ve iyi drene edilmiş, besin açısından fakir toprağı sever. **Optimum bakım:** Solmuş çiçekleri düzenli olarak kesin. Sonra peygamberçiçekleri yeni çiçekler vermeye devam ediyor. Kurutulmuş çiçeklerden de gelecek yıl için tohum alabilirsiniz. **Kışın:** Peygamber Çiçeği tek yıllıktır ve gelecek yıl tekrar ekilir.



## Kék búzavirág

Centaurea cyanus

### Univerzálsis gyógynövény, amely már a Chiron kentaur sebeit begyógyította

Nyáron a vadon élő faj összetéveszthetetlen kékjével egész területeket formál. Finom szára néhány héten belül karcsú, akár 80 centiméter magas nyári virággá ágazik. A nyitott virágzatot steril csőszerű virágok gallérja veszi körül, amelyek mindig kékek a vadon virágzó búzavirágokban, a natúr kertbe szánt fajták esetében azonban színezhető fehér, rózsaszín, piros, ibolya vagy akár fekete is. Ezek a díszfajták azonban nem rendelkeznek gyógyászati tulajdonságokkal. A méhek, poszméhek és lepék szeretnek búzavirághoz repülni. Vágott virágként friss konténerekbe és szárított csokrokba is kiválóan alkalmasak. **Természetes elhelyezkedés:** A búzavirág eredetileg a Földközi-tenger délkeleti régiójában honos. A középkorban főleg gabonatablákat népesítettek be Közép-Európában, ez magyarázza nevüket. Jelentősen megtizedelte őket az intenzívebb műtrágyázás és a növényvédő szerek használata, de ma már ismét gyakoribbak a biogazdálkodású táblaszéleken. **Sikeres termesztés:** Márciustól a búzavirágot lehet előnyben részesíteni az ablakpárkányon. Ossa el a magokat a nedves növekedési hordozón, és csak kissé takarja be őket talajjal. Tartsa a talajt nedvesen, de ne nedvesen, lehetőleg naponta permetezve vízpermettel. A csírázási időszak két-négy hét. Fedje le a tenyészedényt ragasztófóliával, amelyet lyukakkal lát el. Hogyan védjük meg a földet a kiszáradástól. Kétnaponta 2 órára le kell venni a fóliát. Ez megakadályozza a penészképződést a növekvő talajon. Helyezze az edényt világos, meleg helyre, ahol nincs közvetlen napfény. Amint megjelenik a második levélpár, célszerű a kis palántákat szétválasztani. Amint nem fenyeget az éjszakai fagy, a fiatal növényeket átültethetjük végleges helyükre az évelőágyba. A búzavirág március és július között közvetlenül az ágyásba is vethető. Ha eltolja a vetési időpontokat, a virágzási időszak hosszabb lesz. Meleg területeken érdemes a búzavirágot szeptemberben vetni a jövő évi korai virágzás érdekében. **A legjobb hely:** A búzavirág szereti a napos helyeket és a jó vízelvezetésű, tápanyagban szegény talajt. **Optimális gondozás:** Rendszeresen vágja le a kifakult virágokat. Aztán a búzavirág folyamatosan új virágokat hajt. Szárított virágokból is kaphat magot a következő évre. **Télen:** A búzavirág egyévi, jövőre ismét vetik.

• • • • •



## ブルーコーンフラワー

*Centaurea cyanus*

ケンタウロスサイロンの傷をすでに癒した普遍的な薬用植物

野生種は、夏の紛れもない青で地域全体を特徴づけます。その繊細な茎は数週間以内に枝分かかれし、高さ80センチまでの細い夏の花になります。開いた花序は、野生の花を咲かせるヤグルマギクでは常に青い花輪に囲まれています。しかし、自然に近い庭の栽培の場合は、白、ピンク、赤、紫、さらには黒に着色することもできます。しかし、これらの観賞用品種には薬効がありません。ヤグルマギクはミツバチ、マルハナバチ、蝶に人気があります。新鮮な容器の切り花やドライブーケに最適です。

積極的な力：レディグレイなどのお茶の装飾的な添加物としてもよく見られます。お茶：大さじ1杯の花に250mlの沸騰したお湯を注ぎ、10分後に醸造物を濾します。お茶はわずかに消化、潮紅、抗炎症効果があると言われています。キッチンで：キッチンでは花だけが使われています。個々の管状の花はこれに使用されますが、苦味物質の含有量が高いためあまり美味しくないため、カリックスは使用されません。生

花は、サラダ、ワイルドハーブクリームチーズ、デザート、ケーキのデコレーションとして最適です。

### 自然な場所:

ヤグルマギクはもともと地中海南東部に自生しています。中世には、彼らは主に中央ヨーロッパ全体の穀物畑に住んでいました。これが彼らの名前を説明しています。より集中的な施肥と農薬の使用により、それらは大幅に減少しましたが、有機農法の畑の縁で再び一般的になっています。

### 栽培成功:

3月からは窓辺にヤグルマギクを持ち出すことができます。湿った成長培地に種子を広げ、土で少しだけ覆います。土壌を湿らせてください。ただし、湿らせないように、毎日、できれば水噴霧器で再度湿らせてください。発芽期間は2〜4週間です。穴をあけたラップで栽培容器を覆います。これはあなたが乾燥から地球を保護する方法です。2日ごとに、2時間フィルムを取り除く必要があります。これにより、栽培土壌にカビが発生するのを防ぎます。直射日光の当たらない、明るく暖かい場所に容器を置いてください。葉の2番目のペアが表示されたらすぐに、小さな苗を分離することをお勧めします。夜の霜が脅かされなくなるとすぐに、若い植物は、多年生植物の最終的な場所に移植することができます。ヤグルマギクは、3月から7月の間にベッドに直接播種することもできます。播種日をずらすと開花期間が長くなります。暖かい地域では、来年の早咲きのために9月にヤグルマギクを播種する価値があります。

**最高のロケーション:** ヤグルマギクは日当たりの良い場所と水はけのよい栄養素の少ない土壌が大好きです。

### 最適なケア:

色あせたものは定期的に切り取ってください。その後、ヤグルマギクは新しい花を発芽させ続けます。ドライフラワーから来年の種子を抽出することもできます。

**冬に:** ヤグルマギクは一年生で、来年に再播種されます。

SKU: 15242 / Blaue Kornblume