

Maszyna na przywodziciele uda UR-U023 2.0 - UpForm

Galeria Produktu



Opis Produktu

Maszyna na przywodziciele uda UR-U023 2.0 - UpForm | Profesjonalny trening nóg | Stos 12x7.5kg Maszyna na przywodziciele uda UR-U023 2.0 - UpForm Profesjonalna maszyna treningowa UR-U023 marki UpForm to idealne rozwiązanie dla osób pragnących skutecznie wzmocnić przywodziciele uda oraz wysmuklić dolne partie ciała. Urządzenie z serii R-Line łączy elegancki design z najwyższą funkcjonalnością, oferując maksymalne obciążenie do 120 kg. W zestawie: Maszyna na przywodziciele uda UR-U023 2.0 Stos obciążeniowy 12 sztabek x 7,5 kg Instrukcja obsługi i montażu Dlaczego warto trenować przywodziciele uda? Przywodziciele uda to grupa pięciu kluczowych mięśni w środkowej części uda: mięsień grzebieniowy, mięsień smukły, przywodziciel długi, przywodziciel krótki oraz przywodziciel wielki. Te mięśnie są rzadko angażowane w codziennych czynnościach, dlatego wymagają dedykowanego treningu z wykorzystaniem profesjonalnego sprzętu. Regularne ćwiczenia na maszynie UR-U023 przynoszą liczne korzyści: poprawiają równowagę ciała, wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu ruchowego, pomagają w wysmukleniu nóg oraz spalaniu zbędnej tkanki tłuszczowej. Co więcej, wzmocnione mięśnie ud znacząco zmniejszają

ryzyko urazów stawu kolanowego, co jest niezwykle istotne zarówno dla sportowców, jak i osób aktywnych fizycznie. 3-stopniowa regulacja rozchylenia ramion Maszyna UR-U023 wyposażona jest w intuicyjną 3-stopniową regulację dolnych ramion, która pozwala na precyzyjne dostosowanie pozycji wyjściowej do indywidualnych potrzeb i możliwości użytkownika. Możesz ustawić ramiona szeroko dla większego wyzwania lub zawęzić zakres rozchylenia, jeśli dopiero rozpoczynasz swoją przygodę z treningiem przywodzicieli. Ta funkcjonalność sprawia, że maszyna jest idealna zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. Regulacja pozwala na stopniowe zwiększanie zakresu ruchu w miarę poprawy rozciągnięcia i siły mięśni, co przekłada się na bezpieczny i efektywny trening dostosowany do Twoich aktualnych możliwości.

Ergonomiczne uchwyty i komfort treningu Po obu stronach siedziska umieszczone zostały antypoślizgowe uchwyty, które zapewniają pełną stabilizację ciała podczas wykonywania ćwiczeń. Dzięki nim możesz skupić się wyłącznie na prawidłowej technice i maksymalnym zaangażowaniu mięśni docelowych, nie martwiąc się o utrzymanie równowagi. Uchwyty wykonane z wysokiej jakości materiału gwarantują pewny chwyt nawet podczas intensywnego treningu, gdy dłonie stają się wilgotne. Ergonomiczny kształt uchwytów został zaprojektowany z myślą o naturalnej pozycji dłoni, co minimalizuje zmęczenie i pozwala na dłuższe sesje treningowe bez dyskomfortu.

Zaawansowany system obciążenia stosowego Serce maszyny UR-U023 stanowi profesjonalny stos obciążeniowy składający się z 12 sztabek, każda o wadze 7,5 kg. Maksymalne obciążenie wynoszące 120 kg sprawia, że urządzenie spełni oczekiwania nawet najbardziej wymagających użytkowników, umożliwiając progresywny trening i ciągły rozwój siły mięśniowej. Zmiana obciążenia jest niezwykle prosta i wygodna - wystarczy przestawić kołek w stosie, co można zrobić bez konieczności schodzenia z maszyny. Ten intuicyjny system pozwala na szybkie dostosowanie intensywności treningu między seriami, co jest szczególnie istotne podczas zaawansowanych technik treningowych takich jak dropset czy piramida obciążeń.

Perforowana tapicerka premium Maszyna UR-U023 wyposażona jest w wytrzymałą perforowaną tapicerkę, która została zaprojektowana z myślą o maksymalnym komforcie podczas intensywnych sesji treningowych. Materiał jest odporny na pot i ścieranie, co gwarantuje długotrwałą

świeżość i estetyczny wygląd nawet po latach użytkowania. Kluczową zaletą jest innowacyjna perforacja, która znacząco poprawia odprowadzanie wilgoci i cyrkulację powietrza. Dzięki temu tapicerka pozostaje sucha i przyjemna w dotyku nawet po najbardziej wymagających treningach. To rozwiązanie nie tylko zwiększa komfort, ale również ułatwia utrzymanie higieny i przedłuża żywotność materiału. Solidna konstrukcja i elegancki design R-Line Maszyna UR-U023 reprezentuje ponadczasowy design serii R-Line marki UpForm, która łączy innowacyjność z elegancją. Każdy element został przemyślany na etapie projektowania i produkcji, aby ostatecznie dostarczyć produkt najwyższej klasy, który doskonale prezentuje się zarówno w domowej siłowni, jak i profesjonalnym klubie fitness. Konstrukcja wykonana z solidnych profili stalowych o grubości 3 mm zapewnia wyjątkową stabilność i bezpieczeństwo podczas treningu. Ramy zostały pomalowane proszkowo na elegancki kolor czarny, co nie tylko nadaje urządzeniu profesjonalny wygląd, ale również chroni przed korozją i uszkodzeniami mechanicznymi. Wykorzystanie profili 125 x 60 x 3 mm oraz rury 60,3 x 3,2 mm gwarantuje, że maszyna wytrzyma nawet najbardziej intensywne treningi. Maksymalna waga użytkownika wynosi 150 kg, co czyni ją uniwersalnym rozwiązaniem dla szerokiego grona użytkowników. Specyfikacja techniczna Model: UR-U023 2.0 Marka: UpForm Seria: R-Line Kod producenta: UR-U023-k2t4 2.0 Wymiary: 172 x 123 x 147 cm (długość x szerokość x wysokość) Waga netto: 230 kg Waga z opakowaniem: 260 kg Stos obciążeniowy: 12 sztabek x 7,5 kg Maksymalne obciążenie: 120 kg Maksymalna waga użytkownika: 150 kg Regulacja pozycji: 3 stopnie Profil konstrukcyjny: 125 x 60 x 3 mm Rura: 60,3 x 3,2 mm Materiał: stal Wykończenie: malowanie proszkowe Typ urządzenia: jedno stanowiskowy Stan: Nowy EAN: 5903641003810 Maszyna UR-U023 to inwestycja w zdrowie i sylwetkę, która służyć będzie przez wiele lat. Profesjonalne wykonanie, przemyślana funkcjonalność i elegancki design sprawiają, że to urządzenie spełni oczekiwania najbardziej wymagających użytkowników, oferując efektywny i bezpieczny trening przywódcy uda w komfortowych warunkach. Najczęściej zadawane pytania Czy maszyna nadaje się do użytku domowego? Tak, maszyna UR-U023 jest idealna zarówno do domowej siłowni, jak i profesjonalnych klubów fitness. Jej solidna konstrukcja i kompaktowe wymiary sprawiają, że doskonale sprawdzi się w

różnych przestrzeniach treningowych. Jak często należy serwisować maszynę? Zalecamy regularne sprawdzanie stanu śrub i połączeń co 3 miesiące oraz smarowanie ruchomych części co 6 miesięcy. Przy prawidłowej konserwacji maszyna będzie służyć przez wiele lat bez problemów. Czy mogę samodzielnie zmontować urządzenie? Maszyna dostarczana jest z instrukcją montażu. Zalecamy montaż przez dwie osoby ze względu na wagę urządzenia. Wszystkie niezbędne narzędzia i elementy montażowe są dołączone do zestawu. Jakie partie mięśniowe są angażowane podczas treningu? Maszyna koncentruje się głównie na przywodzicielach uda, czyli grupie pięciu mięśni w środkowej części uda. Dodatkowo angażowane są mięśnie stabilizujące tułowia oraz pośladki, co czyni trening kompleksowym dla dolnych partii ciała. Kod produktu: 1009786

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	upform
Model	UR-U023
Kod producenta	UR-U023-k2t4 2.0
Rodzaj	jednostanowiskowy
Maksymalna waga użytkownika	150
Funkcje	inne
Ćwiczenia	mięśnie nóg
Szerokość produktu po rozłożeniu	123
Wysokość produktu po rozłożeniu	147
Długość produktu po rozłożeniu	172
Waga produktu	230
Waga produktu z opakowaniem	260
EAN (GTIN)	5903641003810
Stan	Nowy