

ZESTAW KULTURYSTYCZNY 90KG ŻELIWNY ŁAWKA SZTANGA HANTLE OBCIĄŻENIA 18el.

✓ W komplecie znajdują się:

- Ławka treningowa PH 2132 (wraz z instrukcją montażu)
- Sztanga 180cm o średnicy 25mm z zaciskami
- Dwa gryfy krótkie 45cm o średnicy 25mm z zaciskami
- 14 szt. obciążenia żeliwnego: (2 x 10kg, 4 x 5kg, 4 x 2.5kg, 4 x 1.25kg) - łącznie samego obciążenia 55kg

Szczegółowe informacje dotyczące poszczególnych elementów zestawu znajdują się w dalszej części aukcji.

✓ Gryfy wchodzące w skład zestawu:

Gryf 180cm fi 25mm z zaciskami (jednolity pełny odlewany pręt)

Wymiary:

- Długość gryfu: **180cm**
- Średnica: **25mm**
- Długość części chwytnej: **110cm**
- Średnica części chwytnej: **25mm**
- Długość części na obciążenia: **2x 33cm**
- Szerokość tulei blokującej obciążenie: **2x 2cm**

Zaciski:

- Gwiazdowe z gumowymi uszczelkami, zapobiegające luzowaniu się obciążenia
- Ilość zacisków: 2 sztuki
- Waga gryfu: **7kg**
- Max. udźwig gryfu: **110kg**

Gryf 45cm fi 25mm z zaciskami (stalowa rurka powlekana wzmocnionym plastikiem ABS)

Wymiary:

- Długość gryfu: **45 cm**
- Średnica: **25 mm**
- Długość części chwytnej: **13 cm**
- Długość części na obciążenia: **2 x 16 cm**
- Szerokość zacisku blokującego obciążenie: **2 x 2 cm**
- Waga gryfu: **700g**
- Max. udźwig gryfu: **30kg**

Zaciski:

- Plastikowe, gwiazdowe zapobiegające luzowaniu się obciążenia
- Ilość zacisków: 2 sztuki

✓ Obciążenia wchodzące w skład zestawu:

- 2 x 10kg - otwór na gryf 26mm, średnica krążka 28cm, grubość 3,5cm
- 4 x 5kg - otwór na gryf 26mm, średnica krążka 21cm, grubość 2,8cm
- 4 x 2,5kg - otwór na gryf 26mm, średnica krążka 16cm, grubość 2.4cm
- 4 x 1.25kg - otwór na gryf 26mm, średnica krążka 13cm, grubość 2cm

☆☆☆ Parametry ławki:

- Model: PH2132

✓ Wymiary ławki rozłożonej: 165 x 135 x 118cm (wys.)

✓ Wymiary ławki po złożeniu do pionu:

- Wysokość 170cm,
- Szerokość 70cm,
- Głębokość 67cm

Po zdemontowaniu rozpiętek i modlitewnika, wymiary zmniejszają się przynajmniej o 10cm

✓ Profil ławki: 38 x 38 mm

✓ Maksymalne obciążenie ławki: 100kg

✓ Stojaki:

- Możliwość regulacji wysokości (5 poziomów ze skokiem co 3cm)

Wysokość stojaków mierzona była na wysokości miejsc, na które odkłada się sztangę

- Maksymalne obciążenie stojaków: 100kg

✓ Modlitewnik:

- Możliwość regulacji wysokości (3 poziomy ze skokiem co 3cm)
- Maksymalne obciążenie stacji: 30kg

Tak duży zakres pozwala na ćwiczenie osobom zarówno niższym jak i wyższym, jest to opcja niedostępna w tańszych ławkach, które z reguły mają modlitewnik bez regulacji wysokości. Co więcej regulacja modlitewnika odbywa się za pomocą śruby gałką, nie trzeba więc używać klucza aby zmienić jego wysokość.

✓ Prasa na nogi

- Maksymalne obciążenie stacji: 30kg

✓ Rozpiętki

- Maksymalne obciążenie stacji: 30kg

✓ Oparcie:

- Możliwość regulacji wysokości (4 poziomy ze skokiem co 7,5 cm)
- Regulowany kąt nachylenia, umożliwia ćwiczenie klatki na płasko oraz w skosie
- Najniższy poziom (na płasko): 50 cm
- Najwyższy poziom (skos): 72,5 cm

✓ Bardzo ważne jest, aby wraz ze zmianą kąta oparcia ławki można było zmienić też wysokość stojaków.

Ławki bez regulacji wysokości stojaków są bezużyteczne.

✓ Ławeczka posiada funkcję składania do pozycji pionowej, jest to bardzo praktyczne, jeżeli masz ograniczoną ilość miejsca.