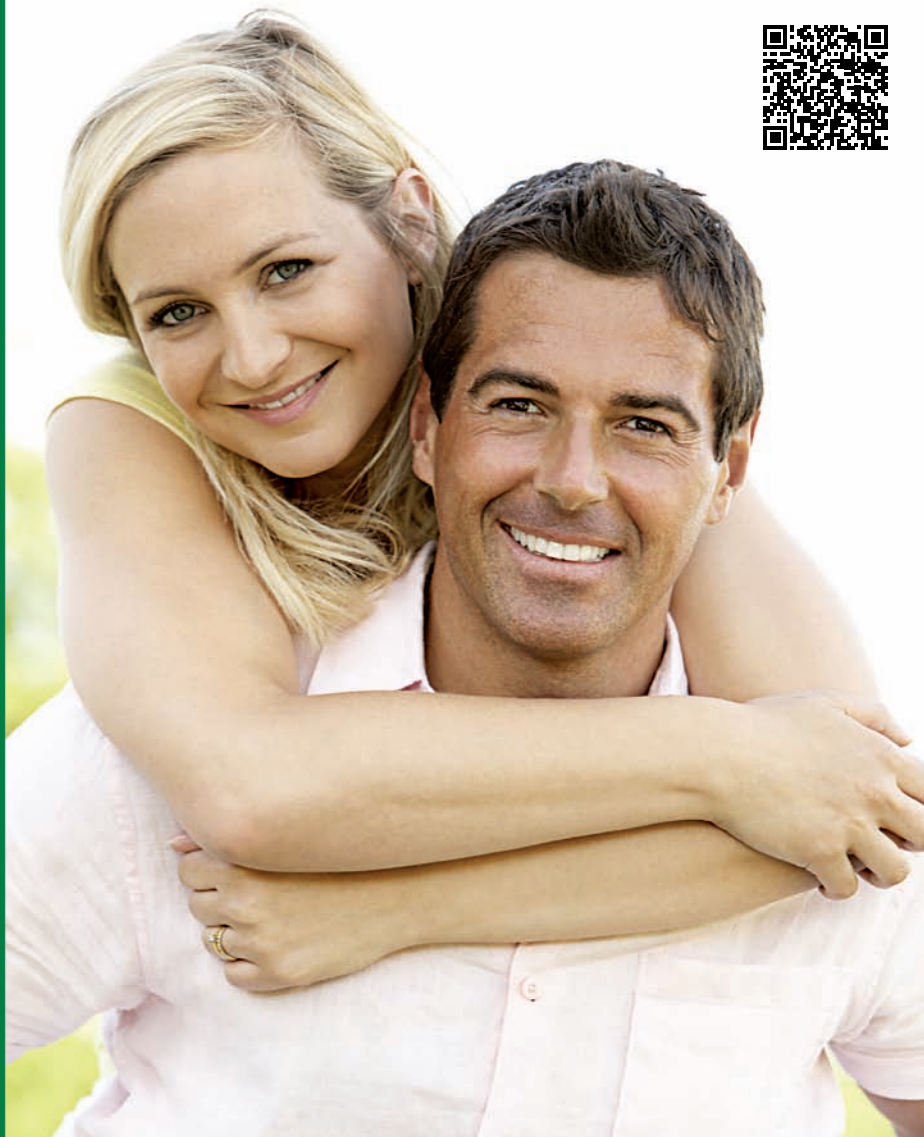




PRZEWODNIK O WITAMINACH

HEALTH VITA-MIN



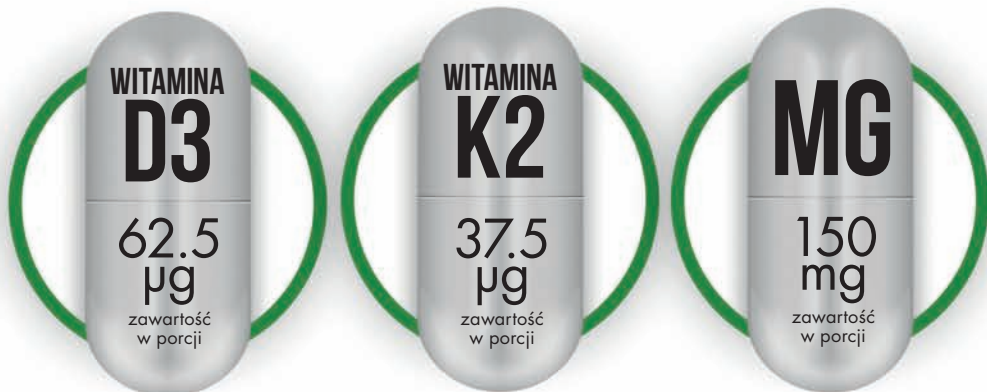
SPRAWDŹ RÓWNIEŻ 200+ INNYCH NASZYCH PRODUKTÓW!
PRODUKT STOSOWAĆ W POŁĄCZENIU Z ROZSĄDNYM TRENINGIEM ORAZ PROGRAMEM ŻYWIENIOWYM.

SCITEC NUTRITION®

WWW.SCITECNUTRITION.COM

FACEBOOK: WWW.FACEBOOK.COM/SCITECPOLSKA

OCHRONA UKŁADU IMMUNOLOGICZNEGO!



- **KAPSUŁKI ODPORNE NA DZIAŁANIE
KWASÓW ŻOŁĄDKOWYCH,
OPÓŹNIAJĄCE WCHŁANIANIE
SKŁADNIKÓW AKTYWNYCH.**
- **WZMACNIANIE TKANKI KOSTNEJ!**
- **WSPARCIE DLA OPTYMALNEGO
FUNKCJONOWANIA MIĘŚNI!**

SPRAWDŹ RÓWNIEŻ 200+ INNYCH NASZYCH PRODUKTÓW!
PRODUKT STOSOWAĆ W POŁĄCZENIU Z ROZSĄDNYM TRENINGIEM ORAZ PROGRAMEM ŻYWIE NIOWYM.

SCITEC NUTRITION®

WWW.SCITECNUTRITION.COM

FACEBOOK: [WWW.FACEBOOK.COM/SCITECPOLSKA](https://www.facebook.com/scitecpolska)



WITAMINY I SKŁADNIKI MINERALNE

- Witaminy i składniki mineralne są istotnymi składnikami odżywczymi, które są szczególnie niezbędne dla osób uprawiających sport bądź intensywnie pracujących.
- Dostarczenie organizmowi witamin i składników mineralnych wpływa na wydajność podczas wykonywania codziennych zadań oraz aktywności fizycznej.

DAILY VITA-MIN

24 SKŁADNIKI AKTYWNE



**FORMUŁA O PRZEDŁUŻONYM CZASIE UWALNIANIA SKŁADNIKÓW
AKTYWNYCH – TYLKO JEDNA TABLETKA DZIENNIE.
PEŁNE SPEKTRUM WITAMIN I SKŁADNIKÓW MINERALNYCH!**

SPRAWDŹ RÓWNIEŻ 200+ INNYCH NASZYCH PRODUKTÓW!

PRODUKT NALEŻY STOSOWAĆ W POŁĄCZENIU Z ROZSĄDNYM TRENINGIEM ORAZ PROGRAMEM ŻYWIENIOWYM.

SCITEC NUTRITION®
WWW.SCITECNUTRITION.COM

FACEBOOK: [WWW.FACEBOOK.COM/SCITECPOLSKA](https://www.facebook.com/scitecpolska)

BOGACTWO WITAMIN

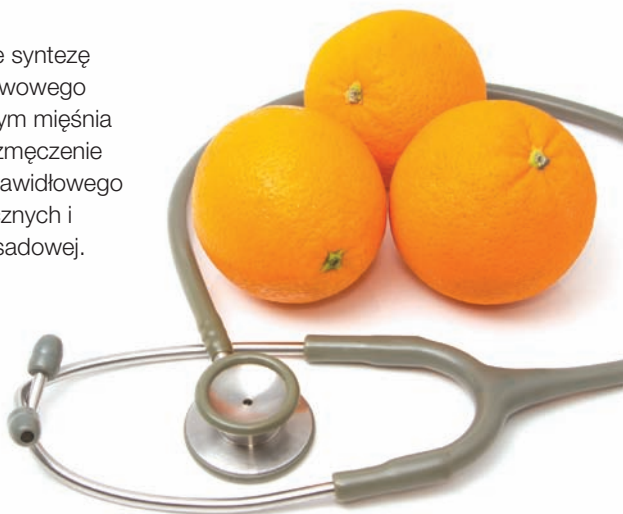
Nasze preparaty multiwitaminowe / mineralne zawierają charakteryzując się wysoką zawartością istotnych składników odżywczych. Wiele naszych produktów wzbogacone jest w witaminy B i C (dzika róża), a także w magnez, cynk i selen. Niektóre z naszych skomplikowanych formuł dostarczają również aminokwasy, karnitynę, glukozaminę, chondroitynę, MSM, mieszankę ziół oraz innych składników.

SPECJALNE PREPARATY JEDNO – I DWUSKŁADNIKOWE

Witamina C pomaga chronić komórki przed stresem oksydacyjnym jednocześnie przyczyniając się do prawidłowego wytwarzania kolagenu oraz utrzymania prawidłowego stanu chrząstek, kości, żył, dziąseł, zębów i skóry. Ponadto przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego zarówno podczas jak i po zakończonym intensywnym treningu. Korzystne efekty można uzyskać poprzez przyjęcie dodatkowej dawki 200 mg Witaminy C.

Witamina D ma wpływ na prawidłowe działanie mięśni i układu odpornościowego, stan kości i zębów, a jednocześnie poprawia wchłanianie oraz wykorzystywanie przez organizm wapnia i fosforu.

Suplementacja magnezem stabilizuje syntezę białek, usprawnia funkcje układu nerwowego (neurotransmisję i skurcz mięśni, w tym mięśnia sercowego), oraz pomaga łagodzić zmęczenie jednocześnie przyczyniając się do prawidłowego funkcjonowania procesów metabolicznych i utrzymania równowagi kwasowo-zasadowej.



CALCIUM- MAGNESIUM



**NIEZBĘDNE SKŁADNIKI MINERALNE
W PROPORCJI 2:1**

SPRAWDŹ RÓWNIEŻ 200+ INNYCH NASZYCH PRODUKTÓW!

PRODUKT NALEŻY STOSOWAĆ W POŁĄCZENIU Z ROZSĄDNYM TRENINGIEM ORAZ PROGRAMEM ŻYWIENIOWYM.

SCITEC NUTRITION®
WWW.SCITECNUTRITION.COM

FACEBOOK: [WWW.FACEBOOK.COM/SCITECPOLSKA](https://www.facebook.com/scitecpolska)



SYNTEZA KOLAGENU A WITAMINA C

CZYM JEST KOLAGEN?

Kolagen jest ważnym składnikiem ludzkiego ciała obecnym we wszystkich narządach. Słowo kolagen pochodzi z języka greckiego: "cola" oznacza klej, a "genno" znaczy rodzić. Sama więc nazwa wskazuje na jego rolę. Kolagen jest niezwykle odpornym włóknem

białkowym, które jest głównym składnikiem kości, chrząstek, ścięgien, więzadeł oraz innych tkanek łącznych (skóry, paznokci oraz włosów). W rzeczywistości, 25-30% białka w naszym ciele wytwarzane jest przez kolagen. Z powodu, iż kolagen nie

DUŻE ZMĘCZENIE?
INTENSYWNY TRENING?
NIE WYSTARCZA SIŁ?

MULTI PRO PLUS



**NASZA NIEZAWODNA,
PONAD 30-SKŁADNIKOWA
FORMUŁA MULTIWITAMI-
NOWO-MINERALNA**

- SZEROKIE SPEKTRUM WITAMIN Z GRUPY B I WITAMINY C W WYSOKICH DAWKACH!
- OMEGA-3, LECYTyna I KOENZYM Q10!
- LUTEINA I WYCIĄG Z PESTEK WINOGRONI!

**W WYGODNYCH
POJEDYNCZYCH
SASZETKACH!**

DIA SALAMON

- BIKINI FITNESS COMPETITOR
- 2015 IFBB WORLD CHAMPION
- 2015 OLYMPIA AMATEUR OVERALL CHAMPION
- TEAM SCITEC

SPRAWDŹ 200+ INNYCH NASZYCH PRODUKTÓW!

PRODUKT NALEŻY STOSOWAĆ W POŁĄCZENIU Z ROZSĄDNYM TRENINGIEM ORAZ PROGRAMEM ŻYWIENIOWYM!

SCITEC NUTRITION®

WWW.SCITECNUTRITION.COM

ODWIEDŹ NASZ FANPAGE NA FACEBOOKU: [FACEBOOK.COM/SCITECPOLSKA](https://www.facebook.com/scitecpolska)

PRZEWODNIK O WITAMINACH

zawiera wszystkich niezbędnych aminokwasów (brakuje mu tryptofanu, a poziom cysteiny jest bardzo niski), sklasyfikowany został, jako "białko niekompletne".

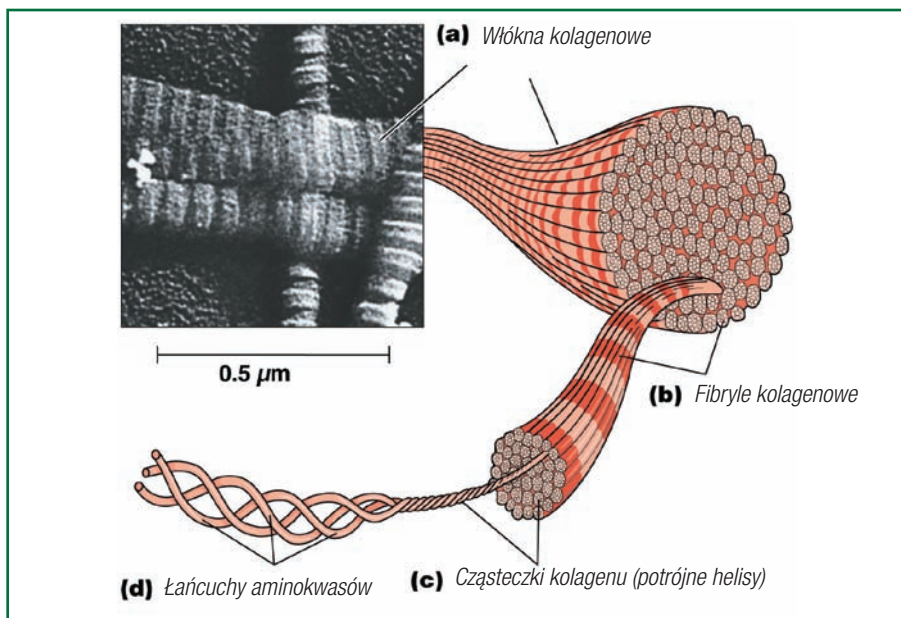
W powszechnie znanej formie, kolagen składa się z trzech połączonych ze sobą łańcuchów aminokwasów, które tworzą jedno rozbudowane włókno kolagenowe.

Ogólnie, włókna kolagenowe składają się z kilku różnych typów kolagenu: kolagen I oraz III znajdują się w skórze, natomiast II i III występują w chrząstkach. Gęstość kolagenu (I, II i III) określona jest przez różnorodną ilość aminokwasów

w łańcuchach. Ze względu na swoje unikalne cechy fizyczne, gęsty układ włókien kolagenowych w skórze właściwej zapewnia jej integralność strukturalną, a tym samym także elastyczność.

Synteza kolagenu jest jednym z głównych przedsięwzięć "produkcyjnych" ludzkiego ciała. Szkorbut jest chorobą, która zakłóca syntezę kolagenu i może prowadzić do niedoborów kolagenu w organizmie prowadzących do atrofii, w efekcie czego chrząstki, więzadła, ścięgna, kości, skóra, i dziąsła mogą zostać osłabione, poluzowane i zacząć się rozpadać, a stan organizmu szybko zaczyna się pogarszać.

STRUKTURA WŁÓKIEŃ KOLAGENOWYCH



C 1000+ BIOFLAVONOIDS



FORMUŁA O WYSOKIEJ ZAWARTOŚCI WITAMINY C!
W FORMIE SPECJALNYCH KAPSULEK ODPORNICH NA DZIAŁANIE
KWASÓW ŻOŁĄDKOWYCH!

SPRAWDŹ RÓWNIEŻ 200+ INNYCH NASZYCH PRODUKTÓW!
PRODUKT STOSOWAĆ W POŁĄCZENIU Z ROZSĄDNYM TRENINGIEM ORAZ PROGRAMEM ŻYWIENIOWYM.

SCITEC NUTRITION®
WWW.SCITECNUTRITION.COM

WWW.FACEBOOK.COM/SCITECPOLSKA

PRZEWODNIK O WITAMINACH

Kolagen wytwarzany jest przez komórki fibroblastów. Najpierw powstaje prokolagen (prekursor kolagenu) z glicyny i proliny jako główny składnik. Witamina C odgrywa ważną rolę, nawet w początkowym stadium powstawania prokolagenu. Podczas eksperymentu, komórki ludzkiej tkanki łącznej były wspomagane przez Witaminę C przez dłuższy okres czasu. Wyniki wykazały ośmiokrotnie zwiększenie syntezy kolagenu, podczas gdy inne procesy białka pozostały nienaruszone. (Boyer N, Galey I, Bernard BA.: *Wpływ witaminy C oraz jej pochodnych na syntezę kolagenu oraz sieciowanie przez prawidłowe ludzkie fibroblasty. Int J Cosmet Sci.* 20 (3) Czerwiec, 1998: 151-8. doi.: 10.1046/j.1467-2494.1998.171747.x.)

Odpowiednia podaż witaminy C jest istotna w procesie produkcji kolagenu.

Ponadto, jest ona konieczna do

prawidłowego funkcjonowania lizyny oraz proli hydroksylazy lizyny – dwóch enzymów biorących udział w produkcji kolagenu. Dezaktywacja tych enzymów może stanowić zagrożenie dla pracy dojrzałego systemu kolagenowego. **Po 25 roku życia słabnie zdolność naturalnej regeneracji kolagenu**, a w wieku 50-60 lat spada do bardzo niskich poziomów. Powoduje to pojawienie się zmarszczek, zwiększanie cellulitu, wysuszenie skóry, a paznokcie i włosy stają się matowe. Są to oznaki nieodwracalnego starzenia się organizmu.

Mimo, iż proces starzenia się jest nieunikniony, naprawdę nie ma potrzeby przyspieszać go paląc papierosy. Powszechnie wiadomo, iż palenie jest nie tylko szkodliwe dla narządów wewnętrznych, ale także przyspiesza proces starzenia się skóry. Nałogowi



Q-SORB™ COENZYME Q10



**OPATENTOWANA FORMUŁA WSPIERAJĄCA
PROCESY PROWADZĄCE DO UWOLNIENIA ENERGII**

SPRAWDŹ RÓWNIEŻ 200+ INNYCH NASZYCH PRODUKTÓW!

PRODUKT NALEŻY STOSOWAĆ W POŁĄCZENIU Z ROZSĄDNYM TRENINGIEM ORAZ PROGRAMEM ŻYWIENIOWYM.

SCITEC NUTRITION®
WWW.SCITECNUTRITION.COM

FACEBOOK: WWW.FACEBOOK.COM/SCITECPOLSKA

PRZEWODNIK O WITAMINACH

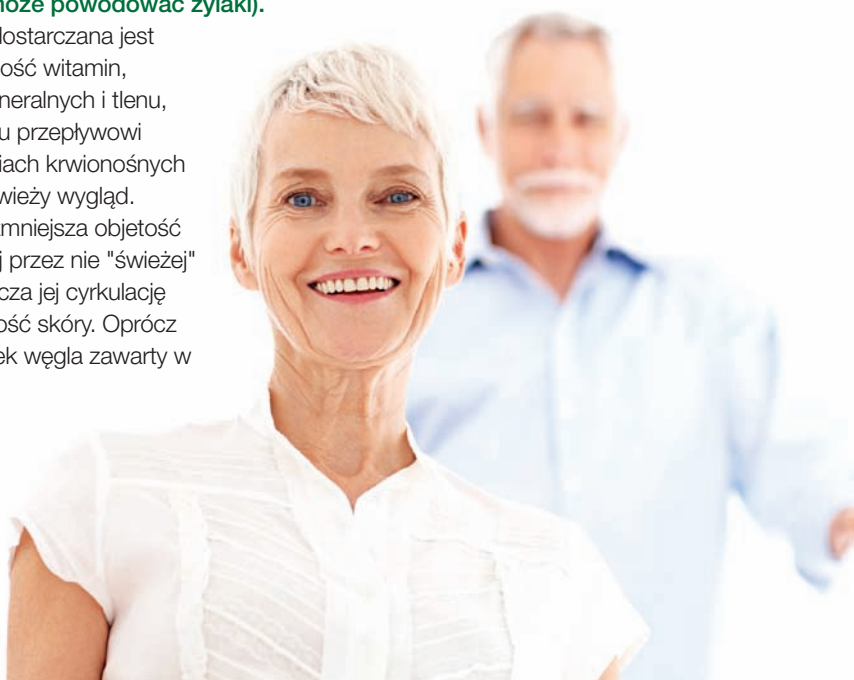
palacze wyglądają o 5-10 lat starzej niż ich rówieśnicy. Według badań przeprowadzonych w 1985 r. zjawisko starzenia się skóry palacza nazwano "twarzą palacza". Jest to idealne określenie. Twarz palacza staje się pomarszczona, wychudzona i blada. Te negatywne efekty można zauważyć już po kilku latach palenia. Intensywne, stałe palenie może przyspieszyć starzenie się komórek i tkanek. Kiedy proces budowy komórek spowalnia, skóra wiotczeje i wysusza się, a w rezultacie staje się bardziej wrażliwa na szkodliwe czynniki zewnętrzne. Szybciej się marszczy, ponieważ nie potrafi wyprodukować wystarczających ilości kolagenu.

Najgroźniejszym skutkiem ubocznym palenia dla ludzkiej skóry jest to, że zwęża żyły (może powodować żylaki).

Skóra, której dostarczana jest odpowiednia ilość witamin, składników mineralnych i tlenu, dzięki dobremu przepływowi krwi w naczyniach krwionośnych ma zdrowy i świeży wygląd. Zwężenie żył zmniejsza objętość przepływającej przez nie "świeżej" krwi co ogranicza jej cyrkulację i pogarsza jakość skóry. Oprócz tego, dwutlenek węgla zawarty w

papierosach zastępuje dużą część tlenu z krwi, co prowadzi do tego, iż mniej tlenu jest dostarczane do skóry.

Palenie uszkadza tkanki łączne również na wiele innych sposobów. Jak już wspominaliśmy, Witamina C ma istotne znaczenie w procesie produkcji kolagenu. Substancje szkodliwe zawarte w papierosach wiążą tlen, co zmniejsza efektywność syntezy kolagenu z powodu braku tlenu w ciele. Zdolność włókien kolagenowych do wiązania wody odgrywa rolę w utrzymywaniu napięcia skóry. Jeżeli dojdzie do redukcji włókien kolagenowych bądź „nieprawidłowej” ich produkcji, skóra traci część zdolności zatrzymywania wody, a w efekcie traci elastyczność i staje się zwiotczała. Twarz optycznie się starzeje i traci kontury.



GINKGO BILOBA



Tradycyjne zioła wspierające
wydajność mentalną organizmu.

SPRAWDŹ RÓWNIEŻ 200+ INNYCH NASZYCH PRODUKTÓW!

PRODUKT STOSOWAĆ W POŁĄCZENIU Z ROZSĄDNYM TRENINGIEM ORAZ PROGRAMEM ŻYWIENIOWYM.

SCITEC NUTRITION®
WWW.SCITECNUTRITION.COM

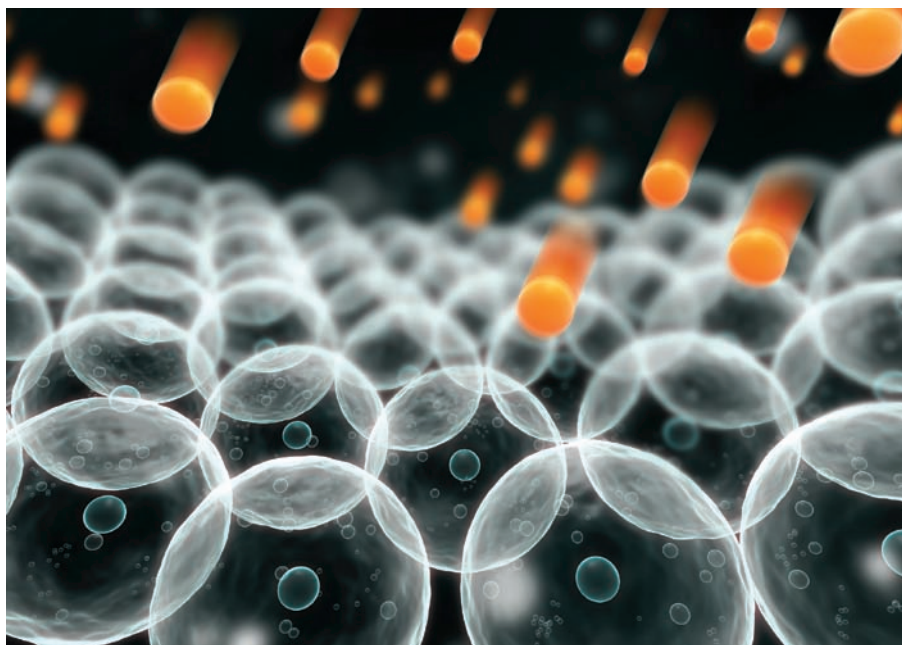
FACEBOOK: WWW.FACEBOOK.COM/SCITECPOLSKA

WOLNE RODNIKI – "SZKODNIKI" W LUDZKIM CIELE

Nasz układ odpornościowy jest ciągle wystawiany na próbę - narażony na codzienny stres i ogólnie rzecz biorąc środowisko. Omawiając temat ochrony organizmu wystarczy skupić się na unikaniu kilku konkretnych patogenów. Poza wirusami i bakteriami mamy innego wroga, którego częściowo produkujemy samodzielnie oraz częściowo wytwarzany jest on przez działalność przemysłową. Tym wrogiem jest grupa tak zwanych wolnych rodników.

Wolne rodniki są to krótkotrwałe, wysoce reaktywne cząsteczki, które

są w stanie zrobić krzywdę każdej materii oraz narządom w organizmie człowieka. Są to niestabilne i reaktywne cząsteczki, które szukają innych elektronów w celu wytworzenia nowych połączeń chemicznych. Powodują one rozrywanie wiązań chemicznych w nieuszkodzonych tkankach tworząc następnie nowe, nieodpowiednie połączenia. Pomimo szkodliwych efektów, część wolnych rodników odgrywa ważną rolę w różnych mechanizmach obronnych ciała. Wiele naszych komórek produkuje rodniki w celu wyeliminowania zagrażających patogenów. Inne tworzą takie rodniki, które regulują



ZMB6

**POPULARNE
POŁĄCZENIE
CYNKU, MAGNEZU
I WITAMINY B6!**



**NIEZBĘDNE
MIKROSKŁADNIKI**

do optymalizacji
aktywności hormonalnej,
normalnej syntezy
białek oraz utrzymania
prawidłowego metabolizmu
energetycznego.

SPRAWDŹ RÓWNIEŻ 200+ INNYCH NASZYCH PRODUKTÓW!

PRODUKT STOSOWAĆ W POŁĄCZENIU Z ROZSĄDNYM TRENINGIEM ORAZ PROGRAMEM ŻYWIENIOWYM.

SCITEC NUTRITION®
WWW.SCITECNUTRITION.COM

CYNK PRZYSPIECZA DO UTRZYMANIA UNORMOWANEGO POZIOMU TESTOSTERONU WE KRWI, ODPOWIEDNIEJ SYNTEZY BIAŁEK, DO PRAWDŁOWEGO METABOLIZMU KWASOWO-ZASADOWEGO ORAZ PRAWDŁOWEGO METABOLIZMU WĘGLOWODANÓW. *INFORMACJA TA ZOSTAŁA NAUKOWO POTWIERDZONA I ZAAKCEPTOWANA PRZEZ EUROPEJSKI URZĄD DS. BEZPIECZEŃSTWA ŻYWNOSCI.

WWW.FACEBOOK.COM/SCITECPOLSKA

PRZEWODNIK O WITAMINACH

krzepliwość i ciśnienie krwi. Idealna obrona ludzkiego ciała powinna być w stanie wyeliminować te wolne rodniki, które same się wytworzyły. W przypadku, gdy w ciele obecnych jest więcej wolnych rodników, to nie tylko zagrażają one patogenom, ale przede wszystkim zdrowym komórkom. Biorąc pod uwagę nasze obecne środowisko oraz nawyki żywieniowe coraz trudniej jest dostarczyć wymaganą ilość składników odżywczych do procesów neutralizacyjnych. Trudniej jest zachować zdrowy i zbilansowany system, który i tak w efekcie karmi wolne rodniki działające przeciwko własnemu gospodarzowi.

Wolne rodniki są ciągle produkowane w naszym środowisku.

Palenie, narkotyki, leki i spożycie alkoholu w połączeniu z promieniowaniem UV, zanieczyszczeniem powietrza i kontaktem ze skażonymi chemikaliami przyczyniają się do powstawania wolnych rodników. Świadczy o tym chociażby fakt, iż dotykając przyborów toaletowych przyspieszamy produkcję rodników. Nie należy również ignorować naszego sposobu odżywiania - spożywanie czerwonego mięsa także generuje dużą ilość wolnych rodników. Ponadto, nasze możliwości trawienia również mają wpływ na ilość wolnych rodników obecnych w naszym organizmie. Mówiąc o źródłach wolnych rodników, nie jest nawet konieczny kontakt z czynnikami "szkodliwymi" - wystarczy wziąć głęboki oddech na świeżym powietrzu, aby wypełnić ciało mnóstwem wolnych rodników. Osoby posiadające

ROZWÓJ STRESU OKSYDACYJNEGO



zdrowe komórki



Atak wolnych rodników



Stres oksydacyjny

sprawnie funkcjonujący układ oddechowy wykorzystują 95% wdychanego powietrza, a pozostałe 5% wykorzystywane jest przez wolne rodniki, które następnie uruchamiają procesy oksydacyjne w organizmie.

Pojawienie się wielu chorób przypisuje się działalności wolnych rodników.

Według badań medycznych, wolne rodniki w dużej mierze odpowiedzialne są

MEGA GLUCOSAMINE



1000 MG
SIARCZAN GLUKOZAMINY
NA PORCJĘ!

MEGA MSM

METYLOSULFONYLOMETAN



800 MG
METYLOSULFONYLOMETAN
NA PORCJĘ!

SPRAWDŹ RÓWNIEŻ 200+ INNYCH NASZYCH PRODUKTÓW!

UŻYWAĆ PRODUKTU W POŁĄCZENIU Z ROZSĄDNYM TRENINGIEM ORAZ PROGRAMEM ŻYWIENIOWYM.

SCITEC NUTRITION®
WWW.SCITECNUTRITION.COM

FACEBOOK: WWW.FACEBOOK.COM/SCITECPOLSKA

PRZEWODNIK O WITAMINACH

za powstawanie chorób naczyniowych, raka, chorób oczu, układu stawowego oraz nerwowego. Inne badania pokazują również, iż mogą być one w pewnym stopniu przyczyną chorób Alzheimera czy Parkinsona. Wolne rodniki odgrywają także dużą rolę w procesie starzenia się organizmu, zwłaszcza w przedwczesnym starzeniu się skóry oraz demencji u osób starszych. Wszystko to czyni ich prawdziwymi "szkodnikami" oraz - jak mówi ich angielska nazwa - rodnikami komórek. Niekontrolowane, mogą zniszczyć wszystko, co stanie im na drodze. Wolne rodniki niszczą DNA w komórkach, zmieniają skład enzymów oraz innych substancji biorących udział

w procesach biochemicznych, mogą uszkodzić ściany komórki, a nawet całą ich strukturę. Wpływ wolnych rodników można najlepiej zobrazować poprzez umieszczenie połówki jabłka na stole. Po kilku minutach robi się ono brązowe w wyniku utlenienia. Jest to proces, w którym zachodzi przejście elektryczności na poziomie cząsteczek. Jeśli polejemy je sokiem z limonki, jabłko nie zbrązowieje. Korozja metalu jest również formą utleniania, przeciwko której istnieją skuteczne przeciwutleniacze.

Stres oksydacyjny jest stanem, w którym część wolnych rodników (prooksydantów) i przeciwutleniaczy przesuwają się ku rodnikom. Zachowanie równowagi pomiędzy przeciwutleniaczami a prooksydantami jest bardzo ważne dla zachowania ogólnego stanu zdrowia. Stres oksydacyjny uszkadza niektóre tkanki i biomolekuły organów.

W rzeczywistości, pewne ilości kwasu nukleinowego, białek oraz lipidów obecne są w każdej komórce. Oznacza to, że nie tylko biomolekuły utleniają się w czasie rzeczywistym, ale także przywracanie produktów utleniania jest niekompletne. Ilość utlenionych produktów wskazuje na związek pomiędzy systemem oksydacyjnym a naprawczym. Praktycznie nie istnieje taka choroba, gdzie nie wykazano by obecności wolnych rodników; ze względu na ich nadprodukcję, bądź z powodu uszkodzonego układu antyoksydacyjnego.



MEGA

DAILY-ONE^{PLUS}



ZAAWANSOWANA FORMUŁA
MULTIWITAMINOWO-MINERALNA
Z ZAWARTOŚCIĄ 25 SKŁADNIKÓW
AKTYWNYCH!

- WYSOKA DAWKA KOMPLEKSU WITAMINY B ORAZ WITAMINY C!
- Z NIEZBĘDNYMI SKŁADNIKAMI MINERAŁNYMI!
- WYSOKA DAWKA WITAMINY D3!

SPRAWDŹ 200+ INNYCH NASZYCH PRODUKTÓW!
STOSUJ W POŁĄCZENIU Z ROZSĄDNYM TRENINGIEM ORAZ PROGRAMEM ŻYWIENIOWYM!

SCITEC NUTRITION[®]
WWW.SCITECNUTRITION.COM

ODWIEDŹ NASZ FANPAGE NA FACEBOOKU: [FACEBOOK.COM/SCITECPOLSKA](https://www.facebook.com/SCITECPOLSKA)

PRZEWODNIK O WITAMINACH

Przeciwutleniacze pełnią funkcję pierwszego obrońcy przeciw wolnymi rodnikami. W szerszym znaczeniu, każda substancja opóźniająca lub hamująca proces utleniania nazywana jest przeciwutleniaczem. Jednakże, wyrażenie to używane jest przede wszystkim do określenia przeciwutleniaczy biologicznych. Są one zdolne do neutralizacji wolnych rodników na wiele sposobów – albo oddają elektron rodnikowi, aby zatrzymać jego działanie lub poświęcają się w procesie oksydacyjnym. Wspomagają również naprawę innych, uszkodzonych przeciwutleniaczy poprzez współpracę i wzajemne wsparcie.

Dwa najbardziej znane przeciwutleniacze to witamina E oraz C.

W przypadku witaminy E wyjątkowe jest to, że ma duże cząsteczki i może zwalczać wiele wolnych rodników jednocześnie, a co najważniejsze - może być systematycznie reaktywowana i używana

po raz kolejny. Rozpuszczalna w wodzie Witamina C, działa w płynnym środowisku komórki. Dzięki swoim specjalnym właściwościom specjalizuje się w ochronie przed nadmiernym promieniowaniem słonecznym, dymem papierosowym oraz innymi toksynami. Ponadto, jest w stanie uzdrowić „obumarłą” Witaminę E. Kolejną witaminą o właściwościach przeciwutleniających jest beta-karoten, z którego organizm produkuje Witaminę A. Korzystny w metabolizmie antyoksydantów jest także selen – szczególnie w przypadku witaminy E, która przy współpracy z selenem i peroksydazą glutationową (enzym zawarty w komórkach) jest w stanie skutecznie chronić organizm przed atakiem wolnych rodników.



GRAPE SEED



**Wyciąg z pestek winogron
z zawartością przeciwutleniaczy!**

SPRAWDŹ RÓWNIEŻ 200+ INNYCH NASZYCH PRODUKTÓW!

PRODUKT STOSOWAĆ W POŁĄCZENIU Z ROZSĄDNYM TRENINGIEM ORAZ PROGRAMEM ŻYWIENIOWYM.

SCITEC NUTRITION®
WWW.SCITECNUTRITION.COM

FACEBOOK: WWW.FACEBOOK.COM/SCITECPOLSKA

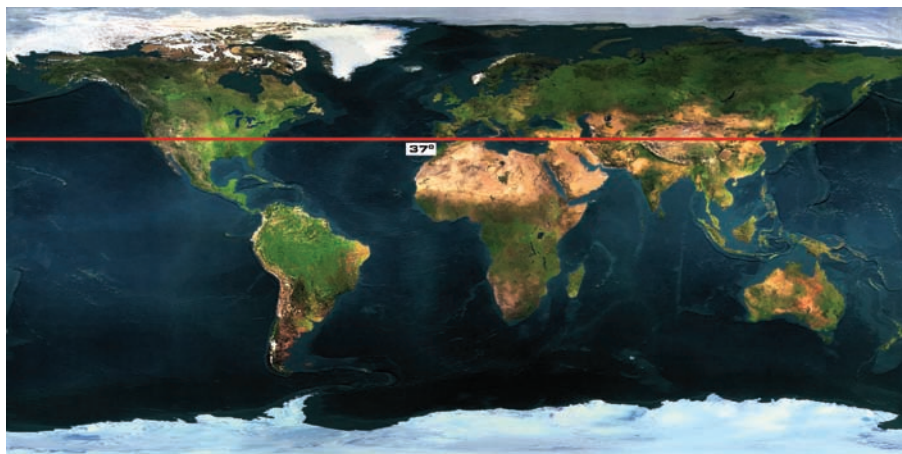
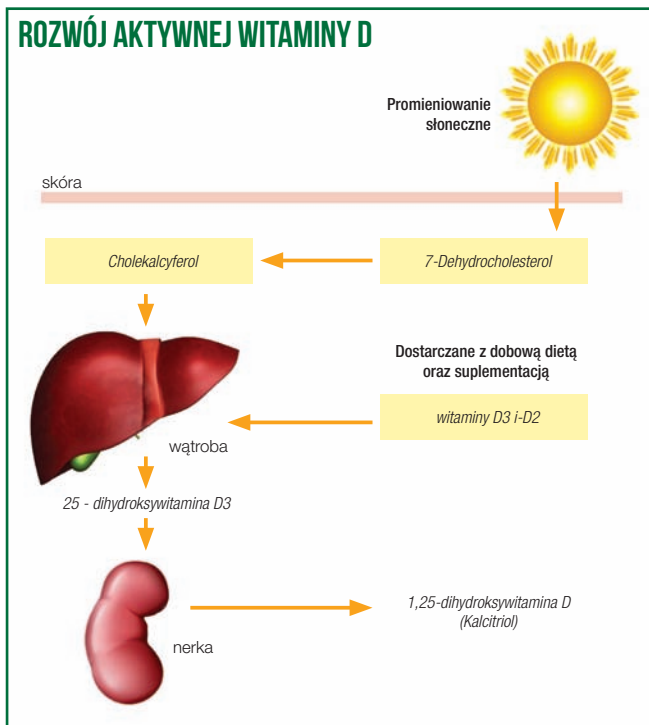


WITAMINA D – 10 RAZY WIĘCEJ

W rzeczywistości, Witamina D nie jest prawdziwą witaminą, ponieważ w przeciwieństwie do innych witamin, organizm potrafi ją sam wyprodukować. Bardziej przypomina hormon, który przyczynia się do produkcji aktywnych D-hormonów. Produkowana jest przy udziale Witamin D2 (ergokalcysterol) i D3 (cholekalcyferol) - ta druga jest bardziej aktywna jeśli chodzi o aktywność biologiczną i skuteczność działania. Witamina D3 syntetyzowana jest w skórze z jej

prekursora (7-dehydrocholesterolu) w celu ochrony przeciw promieniowaniu ultrafioletowemu. Następnie, przechodzi kolejną mutację w wątrobie, później w nerkach, aż zamienia się w 1,25-dihydroksywitaminę D (kalcytrol). Tworzenie Witaminy D jest wywołane przez widmo promieniowania słonecznego UV-B, w związku z czym solarium, które w większej części emituje promienie UV-A, nie uzupełnienia zasobów witaminy D. Niestety, od późnej jesieni, aż do wczesnej

wiosny dostarczenie wystarczającej dawki Witaminy D w większości państw europejskich jest bardzo trudne. Podwyższone ryzyko występowania niektórych chorób w tym okresie przypisuje się niedoborowi Witaminy D w organizmie. Badania wykazały, że 37 stopni na północ od równika Ziemi, (równoleżnik przebiegający w Europie przez Morze Śródziemne oraz Sycylię) to granica pozyskiwania wystarczającej ilości Witaminy D ze źródeł światła słonecznego.



ROLA WITAMINY D

Najnowsze badania wykazują że witamina D nie przyczynia się jedynie do zdrowia kości. Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności, który nie słynie z pobłażliwości, oficjalnie zatwierdził, iż:

Witamina D przyczynia się do:

- odpowiedniej absorpcji/wykorzystania wapnia i fosforu
- utrzymania odpowiedniego poziomu wapnia we krwi
- utrzymania kości i zębów w dobrej kondycji
- prawidłowego funkcjonowania mięśni
- prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego

Witamina D odgrywa także rolę w podziałach komórkowych.

Wraz z systematycznie przeprowadzanymi badaniami nad witaminą D w ostatnich latach dziesięciokrotnie wzrosła również ilość tej witaminy przepisywana przez lekarzy w formie suplementu diety. Zalecana dzienna dawka witaminy D dla osób dorosłych wynosi 1500-2000 IU lecz jest to często niemożliwe do pozyskania z jej źródeł w diecie w mniej słonecznych okresach.

Dzienne spożycie witaminy D wśród narodów europejskich wynosi 40-300 IU (zarówno dla Hiszpanii jak i Finlandii). Większe ilości tej witaminy znajdują się w rybach morskich i słonowodnych, oleju z wątroby dorsza, mniejsza natomiast w jajach oraz wątrobie. Wzbogacone w Witaminę D są jogurty, jak i suplementy diety dostępne bez recepty.

POTRAWY Z NAJWIĘKSZĄ ZAWARTOŚCIĄ WITAMINY D

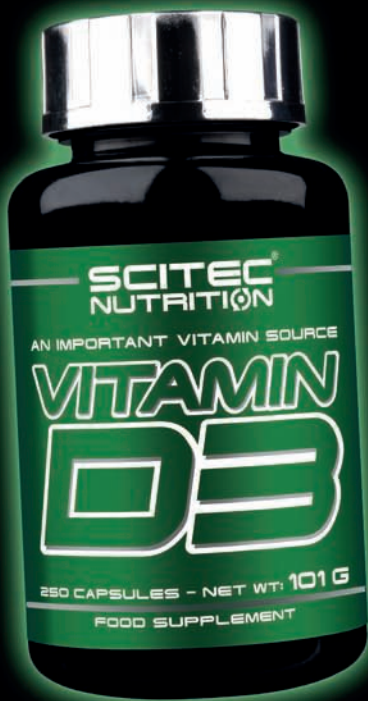
Olej z wątroby dorsza, 1 łyżka stołowa	924
Łosoś z grilla, 100 g	284
Makrela z grilla, 100 g	352
Tuńczyk w słonej zalewie, 100 g	144
Sardynki z puszki w słonej zalewie, 100 g	184
Margaryna wzbogacona, 20 g	62
Płatki z otrąb pszennych, 30 g	52
Surowe jajko, 50g	36
Wątroba cielęca pieczona; 100 g	36

Źródło: Food Standards Agency (2002): McCance & Widdowson's The Composition of Foods, 6th Abridged Edition, Cambridge: Royal Society of Chemistry

VITAMIN D3

ŹRÓDŁO NIEZBĘDNEJ WITAMINY
W WYSOKIEJ DAWCE
WITAMINA D3 PRZYCZYNIĄ SIĘ DO:

- PRAWIDŁOWEGO FUNKCJONOWANIA SYSTEMU IMMUNOLOGICZNEGO
- UTRZYMANIA W PEŁNI ZDROWIA KOŚCI I ZĘBÓW
- SPRAWNEGO PRZEPROWADZANIA PROCESU WCHŁANIANIA/WYKORZYSTANIA WAPNIA I FOSFORU



**SCITEC[®]
NUTRITION**
WWW.SCITECNUTRITION.COM

SPRAWDŹ RÓWNIEŻ 200+ INNYCH NASZYCH PRODUKTÓW!
PRODUKT STOSOWAĆ W POŁĄCZENIU Z ROZSĄDNYM
TRENINGIEM ORAZ PROGRAMEM ŻYWIENIOWYM.

FACEBOOK: WWW.FACEBOOK.COM/SCITECPOLSKA

Prawdopodobne przyczyny deficytu witaminy D w organizmie

W ciągu ostatnich kilku dziesięcioleci coraz mniej światła słonecznego dociera do naszej skóry. Fakt ten spowodowany jest przez wiele różnych czynników:

1. Spędzamy mniej czasu na zewnątrz z powodu zwiększonego użycia klimatyzacji pomieszczeń.
2. Wzrost popularności domowych rozrywek, takich jak multimedia, elektroniczne gadżety, internet itp. przyczynił się do tego, że dzieci spędzają mniej czasu na świeżym powietrzu.
3. Dominacja biurowego trybu pracy.
4. Emigracja ze wsi do miast.
5. Wzrost popularności bielszych odcieni skóry.
6. Ostrożniejsze podejście do opalania, ze względu na obawę przed rakiem skóry.
7. Niższe spożycie cholesterolu, który jest potrzebny do produkcji Witaminy D.
8. Zwiększona liczba osób otyłych, których zapotrzebowanie na witaminę D również jest podwyższone.
9. Spożycie napojów gazowanych oznaczające wyższe spożycie fosforu.
10. Spadek zawartości witaminy D w produktach pochodzenia zwierzęcego poprzez zmianę sposobu hodowli zwierząt.
11. Zwiększone spożycie sztucznej Witaminy D oraz innych leków.
12. Zwiększenie ilości okien przepuszczających jedynie promienie UV-A, które niszczą Witaminę D. Okna zajmują coraz więcej miejsca w ścianach, zarówno w biurze jak i w naszych domach.

13. Wysokie spożycie soli zmniejsza skuteczność Witaminy D, ponieważ przyspiesza wydzielanie magnezu i wapnia w organizmie.

Konsekwencje niedoboru Witaminy D

Niedobór Witaminy D prowadzi do pogorszenia stanu kości i rozwoju osteoporozy (zmniejszanie masy i gęstości kości). Większy niedobór może nawet wywołać osteomalację (zmiękczenie kości). Zwiększa ryzyko szczelinowania kości i obniża skuteczność leków mających na celu leczenie osteoporozy.

Witamina D często powiązana jest z chorobami autoimmunologicznymi tj. reumatyczne zapalenie stawów, cukrzyca czy stwardnienie rozsiane zwiększając ryzyko ich wystąpienia.

Według niektórych badań, niedobór Witaminy D przyczynia się do wystąpienia i nasilenia chorób serca, zwiększa ryzyko wystąpienia nadciśnienia tętniczego oraz miażdżycy tętnic.

Niedobór Witaminy D jest również uważany za czynnik ryzyka u osób cierpiących na choroby nerek. W ich przypadku, spożycie Witaminy D jest priorytetem.

Witamina D zwiększa również ryzyko zachorowania na raka piersi czy okrężnicy. Ponadto, prawdopodobnie ma także negatywny wpływ na poczęcie.

Podczas życia płodowego oraz niemowlęcego deficyt Witaminy D może prowadzić u niemowlaka do rozwoju cukrzycy typu 1, oraz 2 po osiągnięciu dojrzałości. Z drugiej strony, choroby wątroby oraz pęcherzyka żółciowego mogą zwiększyć ryzyko niedoboru Witaminy D.



**WYSOKA ZAWARTOŚĆ
BIAŁKA Z NASTĘPUJĄCYCH
ŹRÓDEŁ:**

- BIAŁKO SERWATKOWE
- KAZEINA MICELARNA
- BIAŁKO JAJECZNE



**PRAWDZIWE ŚNIADANIE
MISTRZÓW!**

**BIAŁKO SCITEC + NALEŚNIKI
= IDEALNIE DOBRANA PARA**

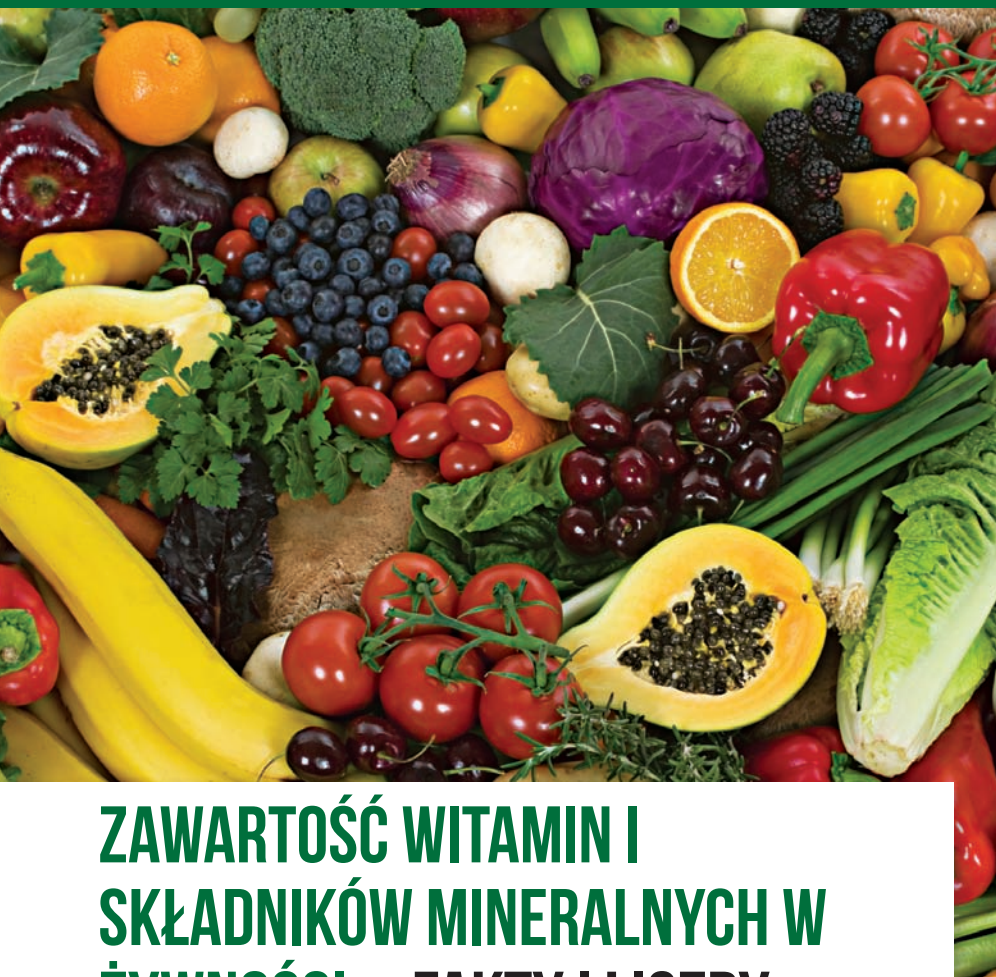
SPRAWDŹ RÓWNIEŻ 200+ INNYCH NASZYCH PRODUKTÓW!

UŻYWAĆ PRODUKTU W POŁĄCZENIU Z ROZSĄDNYM TRENINGIEM ORAZ PROGRAMEM ŻYWIENIOWYM.

SCITEC NUTRITION®

WWW.SCITECNUTRITION.COM

FACEBOOK: [WWW.FACEBOOK.COM/SCITECPOLSKA](https://www.facebook.com/scitecpolska)



ZAWARTOŚĆ WITAMIN I SKŁADNIKÓW MINERALNYCH W ŻYWNOŚCI – FAKTY I LICZBY

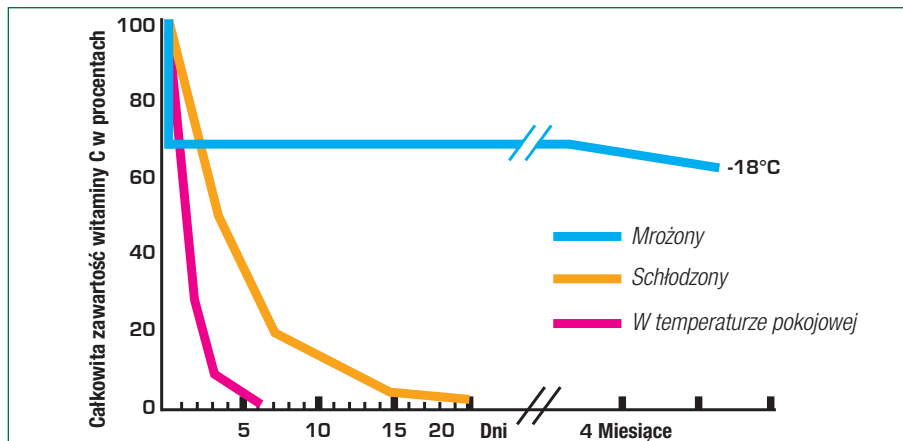
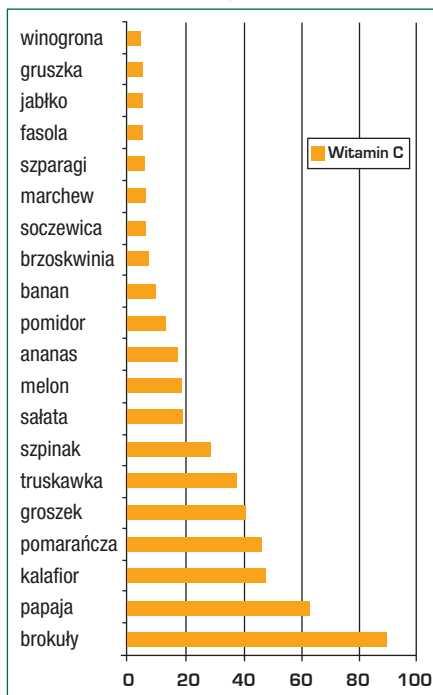
Powszechnie uważa się, iż właściwym sposobem na uzupełnienie witamin i składników mineralnych jest odpowiednia dieta. Żeby ułatwić zapoznanie się z zawartością witamin i składników mineralnych

w pożywieniu warto przeczytać załączone tabele informacyjne. Należy mieć świadomość, iż w tabelach zawierających dane żywieniowe o owocach i warzywach ich wartości odżywcze odnoszą się

wyłącznie do świeżo zebranych upraw. Nie tylko przetworzenie, ale także przechowywanie zmniejsza wartość odżywczą produktu. Sto lat temu zaledwie dwa dni upływały od momentu zbiorów do spożycia. Obecnie zajmuje to około dwóch tygodni. Pomimo, iż utrata witamin może zostać zminimalizowana poprzez szybkie zamrożenie, to strata 30% jest nieunikniona. Nie mniej jednak, kiedy wejdziemy do supermarketu, warto, aby nasza wiedza na temat wartości odżywczej owoców i warzyw kształtowała się co najmniej na średnim poziomie.

WPŁYW PRZECHOWYWANIA NA ZAWARTOŚĆ WITAMINY C W WARZYSACH

ZAWARTOŚĆ WITAMINY C W WARZYSACH I OWOCACH (MG/100G; ŚWIEŻO ZEBRANE)





SCITEC ESSENTIALS I PRODUKTY WITAMINOWE



BETA-CAROTENE
PREKURSOR WITAMINY A



BROMELAIN
WYCIĄG Z ANANASA



CALCIUM-MAGNESIUM
FORMUŁA SKŁADNIKÓW
MINERALNYCH



CLA
SPRZĘŻONY KWAS
LINOŁOWY



C-500

500 MG WITAMINY C



CHROMIUM PICOLINATE

W CELU UTRZYMANIA
USTABILIZOWANEGO
POZIOMU GLUKOZY
WE KRWI



CO-Q10

10 MG KOENZYMU Q10



CO-Q10 50

50 MG KOENZYMU Q10



DAILY VITA-MIN

WITAMINY I SKŁADNIKI
MINERALNE – JEDNA
TABLETKA DZIENNE



FLAX

WYSOKIEJ JAKOŚCI OLEJ
LNIANY TŁOCZONY NA
ZIMNO



GARLIC & PARSLEY

BEZZAPACHOWY
EKSTRAKT Z CZOSNKU Z
CHLOROFIEM



GINKGO BILOBA

DLA WYDAJNOŚCI
MENTALNEJ



LACTASE ENZYME

WSPARCIE TRAWIENNE
W PRZYPADKU
NIETOLERANCJI LAKTOZY



LECITHIN

LECITYNA SOJOWA



LIVER SUPPORT

EKSTRAKT Z ZIAREN
OSTROPESTU



LUTEIN

PRZECIWUTLENIACZ –
POZYTYWNY WPŁYW NA
KONDYCJĘ WZROKU



MEGA GINSENG

EKSTRAKT Z ŻEŃ-SZENIA
KOREAŃSKIEGO



OMEGA 3

NIEZBĘDNE KWASY
TŁUSZCZOWE
– EPA/DHA Z
OLEJU Z RYB



SELENIUM

POZYSKIWANY
Z DROŻDŻY
WZBOGACONYCH
W SELEN



SHARK CARTILAGE

NATURALNE,
LIOFILIZOWANE ŹRÓDŁO
CHONDROITYNY



SUPER GUARANA

**STANDARYZOWANY
EKSTRAKT Z GUARANY**



VITAMIN E

**PRZECIWUTLENIACZ –
400 IU**



YUCCA

**EKSTRAKT Z CAŁEJ
ROŚLINY YUCCA
SCHIDIGERA**



GRAPE SEED

PRZECIWUTLENIACZ



ZMB6

**CYNK, MAGNEZ I
WITAMINA B6**

WITAMINY I SKŁADNIKI MINERALNE

MULTI PRO PLUS



**PRODUKT
MULTIWITAMINOWO-
MINERALNY
WYSOKIEJ JAKOŚCI**

- Wysoka zawartość witamin i składników mineralnych!
- Szeroka gama składników!
- Kwas omega-3, Lecytyna i Koenzym Q10!
- Z luteiną i ekstraktem z pestek winogron!

HEALTH VITA-MIN



**D3 + K2
+ MAGNEZ**

- W formie kapsułek odpornych na działanie kwasów żołądkowych
- Ochrania układ immunologiczny!
- Wzmacnia tkankę kostną!
- Wspomaga optymalne funkcjonowanie mięśni!

VITAMIN D3



**ŹRÓDŁO NIEZBĘDNEJ
WITAMINY W
WYSOKIEJ DAWCE**

- 500 IU witaminy D3 w jednej kapsułce

VITA-C 1100



**1100 MG
WITAMINY C**

- 1100 mg witaminy C w jednej kapsułce

JUMBO PAK

KOMPLEKSOWY PRODUKT MAKSYMALIZUJĄCY WYDAJNOŚĆ PRACY MIĘŚNI

- Formuła multiwitaminowo-mineralna
- Wysoka zawartość witaminy C z dodatkiem ekstraktu z Dzikiej róży.
- Dodatkowa zawartość wapnia i magnezu!
- Matriks "Krebs-cycle – ATP" z 3 formami chemicznymi kreatyny!
- Pełne spektrum aminokwasów + BCAA!
- Matriks aminokwasowy będący źródłem tyrozyny oraz ornityny
- Glukozamina, chondroityna i dodatek MSM!
- Kompleks karnitynowy złożony z dwóch form chemicznych L-karnityny!
- Bez dodatku stymulantów!



WITAMINY I SKŁADNIKI MINERALNE

MEGA DAILY ONE PLUS



**ZAAWANSOWANA
FORMUŁA
MULTIWITAMINOWO-
MINERALNA**

- Zaawansowana formuła multiwitaminowo-mineralna
- O zawartości 25-u składników aktywnych
- Wysoka dawka witaminy D3 (250% RDA)!

C 1000 + BIOFLAVONOIDS



**Z DZIKĄ RÓŻĄ I
BIOFLAWONOIDAMI
W FORMIE KAPSUŁEK
ODPORNYCH NA
DZIAŁANIE KWASÓW
ŻOŁĄDKOWYCH**

- Formuła z witaminą C o szerokim spektrum działania!
- Jedna porcja produktu dostarcza 1000 mg witaminy C.

WINTER-X



**ECHINACEA,
WITAMINA C I CYNK**

- Wsparcie systemu immunologicznego!
- Wzbogacony witaminą C oraz cynkiem
- Z ekstraktem z Echinacea

EURO VITA-MINS



**NIEZBĘDNE WITAMINY
I KOMPLEKS
SKŁADNIKÓW
MINERALNYCH W
TABLETKACH!**

- Niezbędne witaminy i kompleks składników mineralnych w tabletkach!
- Produkt zawierający 23 składniki aktywne!

MONSTER PAK

NUMER 1 WŚRÓD WITAMIN I WSPOMAGACZY WYDOLNOŚCI Z DODATKOWYMI SKŁADNIKAMI

- Z dodatkiem witamin i składników mineralnych!
- 3 formy chemiczne kreatyny!
- Mieszanka ziołowa oraz kompleks enzymów trawiennych
- Niezbędne kwasy tłuszczowe!
- Kompleks stymulujący!
- Matriks "Krebs-cycle – ATP"!
- Kompleks Mega DAA
- Pełne spektrum aminokwasów!
- Glukozamina, Chondroityna i Kompleks MSM!



®

NEM FORTE



WORK OUT AND DIET (WOD) CRUSHER LINE

WOD CRUSHER

SCITEC[®] NUTRITION

WWW.SCITECNUTRITION.COM

**ENERGIA NA CAŁY DZIEŃ
W JEDNEJ KAPSUŁCE!**

ZSUZSANNA TOLDI

- IFBB PRO FIGURE
- BODYPOWER PRO 2014 1ST PLACE
- MOZOLANI PRO CLASSIC 2014 3RD PLACE
- TEAM SCITEC

**KOMPLEKSOWA FORMUŁA PRZEZNACZONA
DO UTRZYMYWANIA STAWÓW W DOBREJ KONDYCJI**

Z OPATENTOWANYMI SKŁADNIKAMI I NIEZBĘDNYMI MIKROELEMENTAMI!

FORMUŁY NA BAZIE GLUKOZAMINY I CHONDROITYNY

COLLAGEN LIQUID



KOLAGEN W PŁYNNEJ FORMIE

- W organizmie kolagen magazynowany jest w stawach, skórze, włosach i paznokciach!
- Wysoka dawka kolagenu!
- Wzbogacony witaminą B6!
- 40 porcji w opakowaniu!

MEGA GLUCOSAMINE



1000 MG SIARCZANU GLUKOZAMINY

- 1000 mg Siarczanu glukozaminy w jednej kapsułce!

MEGA MSM



METYLOSULFONYLOMETAN W FORMIE KAPSUŁEK

- 800 mg Metylosulfonylometanu w jednej kapsułce!

ARTHROXON PLUS

FORMUŁA WSPIERAJĄCA OCHRONĘ STAWÓW



- Najbardziej popularny produkt w tej kategorii!
- 8 składników aktywnych!
- Glukozamina – Chondroityna – MSM!
- Kolagen typu II i kwas hialuronowy!
- NEM® (błona skorupki jaj) – bardzo wyjątkowy, opatentowany składnik!

FORMUŁY NA BAZIE GLUKOZAMINY I CHONDROITYNY

JOINT-X LIQUID



KOMPLEKS GLUKOZAMINY I CHONDROITYNY

- Kompleks glukozaminy i chondroityny w płynie!
- Wzbogacony witaminą C i E!
- Przyczynia się do utrzymania dobrej kondycji stawów, skóry, włosów i zębów!

JOINT-X



KOMPLEKS GLUKOZAMINY I CHONDROITYNY

- Kompleks glukozaminy i chondroityny
- Z zawartością 4 składników aktywnych

HEAVY DUTY



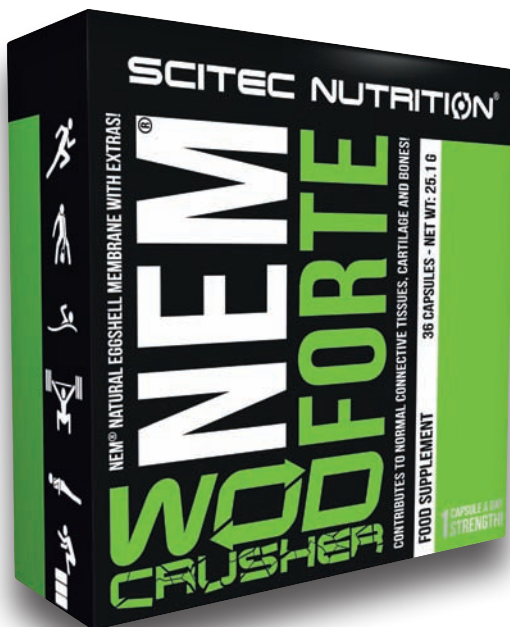
12 SKŁADNIKÓW PRZYSPIESZAJĄCYCH REGENERACJĘ TKANKI ŁĄCZNEJ

- 12-składnikowy matriks, który zawiera dodatkowe komponenty

NEM® FORTE

NATURALNA BŁONA SKORUPEK JAJ Z DODATKOWYMI SKŁADNIKAMI!

- Przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania tkanki łącznej, chrząstki i kości!
- Jest naturalnym źródłem glukozaminy, chondroityny i kwasu hialuronowego.
- Produkt wzbogacony witaminą C oraz Manganem!
- Mocna formuła – jedna kapsułka dziennie



Wydane przez: Scitec Kft. • Wydawca odpowiedzialny: Gregg Betz • Redaktor: Vigh-Miklós Szabolcs
Wydanie jest własnością firmy: Scitec Kft. Wszelkie prawa zastrzeżone! Nie ponosimy żadnej odpowiedzialności za błędy w drukowaniu.
Informacje reklamowe: Scitec Kft., Węgry, 2120 Dunakeszi, Csőrsz árok köz 2.
Status zezwolonych produktów do wprowadzenia do obrotu może się różnić w poszczególnych krajach.

ARTHROXON PLUS

**FORMUŁA
WSPIERAJĄCA OCHRONĘ
STAWÓW**



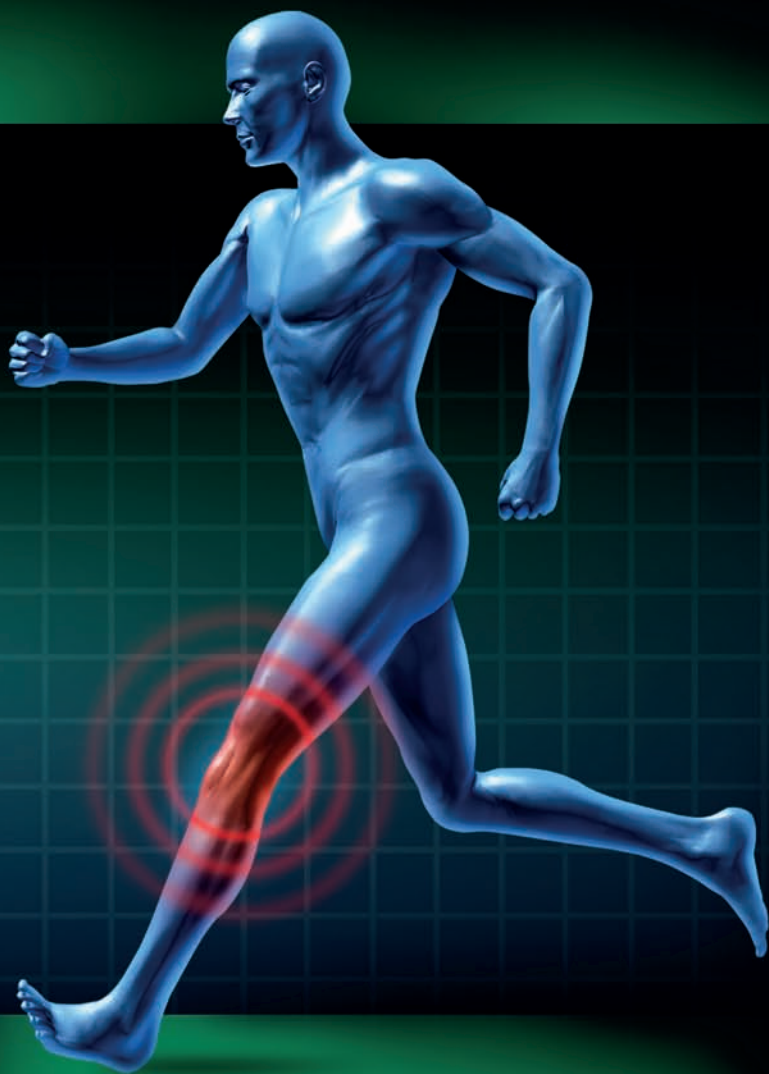
**WYSOKIE DAWKI
SKŁADNIKÓW
AKTYWNYCH!**

SPRAWDŹ RÓWNIEŻ 200+ INNYCH NASZYCH PRODUKTÓW!

PRODUKT STOSOWAĆ W POŁĄCZENIU Z ROZSĄDNYM TRENINGIEM ORAZ PROGRAMEM ŻYWIENIOWYM.

SCITEC NUTRITION®
WWW.SCITECNUTRITION.COM

FACEBOOK: WWW.FACEBOOK.COM/SCITECPOLSKA



- 8 SKŁADNIKÓW – O DWA WIĘCEJ NIŻ W POPRZEDNIEJ WERSJI!
- Z POPULARNYMI SKŁADNIKAMI – GLUKOZAMINA-CHONDROITYNA-MSM!
- NATURALNA BŁONA SKORUPEK JAJ (NEM®) – W WYSOKIEJ DAWCE!
 - Z KOLAGENEM I KWASEM HIALURONOWYM!
 - WZMOCNIONY WITAMINĄ C I MANGANEM!
 - W BLISTROWYM OPAKOWANIU

OMEGA

3 „DOBRE CHŁOPAKI” WŚRÓD TŁUSZCZÓW!

Betti Orbán

- Fitness Model
- 2014 IFBB International Qualifier, junior bikini fitness champion
- 2014 IFBB Austria Cup 5th place
- Team Scitec



Niezbędne kwasy tłuszczowe – DHA i EPA, które przyczyniają się do utrzymania prawidłowych czynności serca, mózgu oraz wzroku.*

SPRAWDŹ RÓWNIEŻ 200+ INNYCH NASZYCH PRODUKTÓW!

* Informacja ta została naukowo potwierdzona i zaakceptowana przez Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności. Produkt stosować w połączeniu z rozsądnym treningiem oraz programem żywieniowym.

SCITEC NUTRITION®
WWW.SCITECNUTRITION.COM

FACEBOOK: WWW.FACEBOOK.COM/SCITECPOLSKA

