

## Specyfikacja techniczna

- **Typ produktu:** paski do podnoszenia ciężarów/ ochraniacze treningowe na dłonie / skórki treningowe
- **Przeznaczenie:** crossfit, kalistenika, trening siłowy
- **Konstrukcja:** skórzane ochraniacze z paskiem na nadgarstek
- **Zapięcie:** regulowany pasek
- **Rozmiar:** uniwersalny
- **Kolor:** Różowe

### Materiał pasków:

- 80% skóra bydlęca
- 10% SBR (kautuczuk butadienowo-styrenowy)
- 5% spandex (elastan)
- 5% żelazo (element wzmacniający)

## ★ Zastosowanie

**Crossfit** - Ochraniacze są idealne do dynamicznych treningów crossfitowych, gdzie dłonie mają częsty kontakt z drążkiem, sztangą czy kettlebellami.

**Podciąganie na drążku** - Podczas podciągania dłonie są szczególnie narażone na powstawanie odcisków. Skórki gimnastyczne chronią skórę i poprawiają chwyt.

**Kalistenika** - Ćwiczenia z wykorzystaniem masy własnego ciała, takie jak muscle-up czy toes-to-bar, wymagają stabilnego chwytu – ochraniacze znacznie go poprawiają.

**Trening siłowy** - Ochraniacze sprawdzą się także podczas treningów ze sztangą, hantlami oraz na maszynach siłowych.