

Instrukcja obsługi / User manual

Polski

Wskazówki dotyczące użytkowania

1. Przed rozpoczęciem treningu upewnij się, że mur piłkarski jest stabilnie ustawiony i odpowiednio zamocowany na powierzchni.
2. Używaj muru piłkarskiego wyłącznie do celów treningowych i zgodnie z przeznaczeniem.
3. Regularnie sprawdzaj stan muru, aby upewnić się, że nie ma pęknięć ani uszkodzeń, które mogą wpłynąć na jego funkcjonalność.
4. Unikaj narażania muru na silne uderzenia lub uszkodzenia mechaniczne, aby zachować jego trwałość.

Pielęgnacja

1. Regularnie czyść mur piłkarski, usuwając brud i zanieczyszczenia, aby zapobiec gromadzeniu się nieczystości, które mogą wpłynąć na jego wygląd i trwałość.
2. Używaj wilgotnej ściereczki do czyszczenia powierzchni. Unikaj stosowania środków chemicznych, które mogą uszkodzić materiał.
3. Sprawdzaj, czy wszystkie elementy muru, w tym siatki i uchwyty, są w dobrym stanie i prawidłowo zamocowane.

Utylizacja

1. Po zakończeniu użytkowania lub w przypadku uszkodzenia muru, zutylizuj go zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów wielkogabarytowych.
2. Nie wyrzucaj produktu do zwykłych odpadów komunalnych.
3. Oddaj go do punktu zbiórki odpadów wielkogabarytowych lub recyklingu.

English

Usage Instructions

1. Before starting the training session, ensure that the soccer rebound wall is stable and properly secured to the surface.
2. Use the soccer rebound wall only for training purposes and as intended.
3. Regularly check the condition of the wall to ensure that there are no cracks or damage that may affect its functionality.
4. Avoid exposing the wall to strong impacts or mechanical damage to maintain its durability.

Maintenance

1. Clean the soccer rebound wall regularly by removing dirt and debris to prevent accumulation that could affect its appearance and longevity.

2. Use a damp cloth to wipe down the surface. Avoid using chemical cleaners that could damage the material.
3. Check that all parts of the wall, including the netting and attachments, are in good condition and properly secured.

Disposal

1. After use or if the wall is damaged, dispose of it according to local regulations for large waste items.
 2. Do not throw the product into regular household waste.
 3. Take it to a large waste collection point or recycling center.
-

Čeština

Pokyny k použití

1. Před začátkem tréninku se ujistěte, že fotbalová stěna je stabilně umístěna a správně upevněna na povrchu.
2. Používejte fotbalovou stěnu pouze pro tréninkové účely a podle určeného účelu.
3. Pravidelně kontrolujte stav stěny, abyste se ujistili, že neobsahuje praskliny nebo poškození, která by mohla ovlivnit její funkčnost.
4. Vyhněte se vystavování stěny silným nárazům nebo mechanickému poškození, aby se zachovala její trvanlivost.

Údržba

1. Pravidelně čistěte fotbalovou stěnu a odstraňujte prach a nečistoty, aby se zabránilo jejich hromadění, což by mohlo ovlivnit vzhled a trvanlivost.
2. Používejte vlhký hadřík k čištění povrchu. Vyhněte se používání chemických čisticích prostředků, které by mohly poškodit materiál.
3. Zkontrolujte, že všechny části stěny, včetně sítí a upevňovacích prvků, jsou v dobrém stavu a správně upevněny.

Likvidace

1. Po použití nebo v případě poškození stěny ji zlikvidujte podle místních předpisů o velkoobjemovém odpadu.
 2. Nevyhazujte produkt do běžného domácího odpadu.
 3. Odevzdejte ho na sběrné místo velkoobjemového odpadu nebo do recyklačního centra.
-

Slovenčina

Pokyny na používanie

1. Pred začiatkom tréningu sa uistite, že futbalová stena je stabilne umiestnená a správne upevnená na povrchu.
2. Používajte futbalovú stenu iba na tréningové účely a podľa jej určenia.
3. Pravidelne kontrolujte stav steny, aby ste sa uistili, že neobsahuje praskliny alebo poškodenia, ktoré by mohli ovplyvniť jej funkčnosť.
4. Vyhnite sa vystaveniu steny silným nárazom alebo mechanickým poškodeniam, aby ste zachovali jej trvanlivosť.

Údržba

1. Pravidelne čistite futbalovú stenu, aby ste odstránili prach a nečistoty a zabránili ich hromadeniu, ktoré by mohli ovplyvniť vzhľad a trvanlivosť steny.
2. Používajte vlhkú handričku na čistenie povrchu. Vyhnite sa používaniu chemických čistiacich prostriedkov, ktoré by mohli poškodiť materiál steny.
3. Skontrolujte, či sú všetky časti steny, vrátane siete a upevňovacích prvkov, v dobrom stave a správne upevnené.

Likvidácia

1. Po použití alebo v prípade poškodenia steny ju zlikvidujte podľa miestnych predpisov o veľkoobjemovom odpade.
 2. Nevyhadzujte produkt do bežného domáceho odpadu.
 3. Odevzdajte ho na miesto zberu veľkoobjemového odpadu alebo do recyklačného centra.
-

Deutsch

Verwendungsanleitung

1. Stellen Sie sicher, dass der Fußballwand richtig stabil auf dem Boden steht und sicher befestigt ist, bevor Sie mit dem Training beginnen.
2. Verwenden Sie die Fußballwand nur für Trainingszwecke und entsprechend dem vorgesehenen Zweck.
3. Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand der Wand, um sicherzustellen, dass keine Risse oder Schäden vorhanden sind, die die Funktionalität beeinträchtigen könnten.
4. Vermeiden Sie starke Stöße oder mechanische Beschädigungen, um die Langlebigkeit der Wand zu gewährleisten.

Pflege

1. Reinigen Sie die Fußballwand regelmäßig, indem Sie Schmutz und Ablagerungen entfernen, um zu verhindern, dass sich Dreck ansammelt, der das Aussehen und die Haltbarkeit beeinträchtigen könnte.
2. Verwenden Sie ein feuchtes Tuch, um die Oberfläche zu reinigen. Vermeiden Sie die Verwendung von aggressiven Reinigungsmitteln, die das Material beschädigen könnten.

3. Überprüfen Sie, ob alle Teile der Wand, einschließlich des Netzes und der Halterungen, in gutem Zustand und ordnungsgemäß befestigt sind.

Entsorgung

1. Nach der Benutzung oder im Falle von Beschädigungen entsorgen Sie die Wand gemäß den örtlichen Vorschriften für große Abfälle.
 2. Werfen Sie das Produkt nicht in den normalen Haushaltsmüll.
 3. Bringen Sie es zu einem Sammelpunkt für große Abfälle oder einem Recyclingzentrum.
-

Українська

Інструкції з використання

1. Перед початком тренування переконайтеся, що футбольна стіна стабільно встановлена та належним чином закріплена на поверхні.
2. Використовуйте футбольну стіну лише для тренувальних цілей та за призначенням.
3. Регулярно перевіряйте стан стіни, щоб переконатися, що немає тріщин або пошкоджень, які можуть вплинути на її функціональність.
4. Уникайте сильних ударів або механічних пошкоджень, щоб зберегти її довговічність.

Догляд

1. Регулярно очищуйте футбольну стіну, видаляючи бруд і забруднення, щоб запобігти їх накопиченню, що може вплинути на вигляд і довговічність.
2. Використовуйте вологу серветку для очищення поверхні. Уникайте використання агресивних чистячих засобів, які можуть пошкодити матеріал.
3. Перевіряйте, чи всі елементи стіни, включаючи сітки та кріплення, знаходяться в хорошому стані та належним чином закріплені.

Утилізація

1. Після використання або в разі пошкодження стіни, утилізуйте її відповідно до місцевих норм щодо відходів великогабаритних предметів.
 2. Не викидайте продукт до звичайних відходів.
 3. Віддайте його до пункту збору великогабаритних відходів або для переробки.
-

Română

Instrucțiuni de utilizare

1. Înainte de a începe antrenamentul, asigurați-vă că peretele de fotbal este stabil montat și fixat corespunzător pe suprafață.
2. Folosiți peretele de fotbal doar pentru scopuri de antrenament și conform destinației sale.

3. Verificați periodic starea peretelui pentru a vă asigura că nu există fisuri sau daune care ar putea afecta funcționalitatea acestuia.
4. Evitați expunerea peretelui la lovituri puternice sau daune mecanice pentru a asigura durabilitatea acestuia.

Întreținere

1. Curățați regulat peretele de fotbal, îndepărtând murdăria și resturile pentru a preveni acumularea acestora, care ar putea afecta aspectul și durabilitatea peretelui.
2. Folosiți o cârpă umedă pentru a curăța suprafața. Evitați utilizarea agenților de curățare agresivi care ar putea deteriora materialul.
3. Verificați dacă toate părțile peretelui, inclusiv plasele și elementele de fixare, sunt într-o stare bună și corect fixate.

Eliminare

1. După utilizare sau în cazul în care peretele este deteriorat, aruncați-l conform reglementărilor locale pentru deșeurile voluminoase.
2. Nu aruncați produsul în deșeurile menajere obișnuite.
3. Depuneți-l într-un punct de colectare a deșeurilor voluminoase sau la un centru de reciclare.

Magyar

Használati utasítások

1. A futball fallal való edzés előtt győződjön meg arról, hogy a fal stabilan van rögzítve és megfelelően van elhelyezve a felületen.
2. Használja a futballfalat kizárólag edzési célokra, és annak rendeltetésének megfelelően.
3. Rendszeresen ellenőrizze a fal állapotát, hogy megbizonyosodjon arról, hogy nincs repedés vagy sérülés, amely befolyásolhatja annak működését.
4. Kerülje a fal erős ütközésekkel vagy mechanikai sérülésekkel való érintkezést, hogy biztosítsa annak tartósságát.

Karbantartás

1. Rendszeresen tisztítsa meg a futballfalat, távolítva el a koszt és egyéb szennyeződések, hogy megakadályozza a felhalmozódást, ami károsíthatja a fal kinézetét és tartósságát.
2. Használjon nedves ruhát a felület tisztítására. Kerülje az agresszív tisztítószer használatát, amelyek károsíthatják az anyagot.
3. Ellenőrizze, hogy a fal minden része, beleértve a hálót és rögzítő elemeket, jó állapotban van-e és megfelelően van-e rögzítve.

Eltávolítás

1. Használat után vagy ha a fal sérült, a helyi előírásoknak megfelelően dobja el.

2. Ne dobja a terméket a háztartási hulladékba.
 3. Vigye el a gyűjtőpontra vagy egy újrahasznosító központba.
-

Български

Инструкции за употреба

1. Преди започване на тренировка се уверете, че футболната стена е стабилно поставена и правилно закрепена на повърхността.
2. Използвайте футболната стена само за тренировъчни цели и съобразно предназначението ѝ.
3. Редовно проверявайте състоянието на стената, за да се уверите, че няма пукнатини или повреди, които да повлияят на нейната функционалност.
4. Избягвайте силни удари или механични повреди, за да осигурите нейната дълготрайност.

Поддръжка

1. Редовно почиствайте футболната стена, премахвайки мръсотия и отпадъци, за да предотвратите натрупването им, което може да повлияе на външния вид и издръжливостта ѝ.
2. Използвайте влажна кърпа за почистване на повърхността. Избягвайте използването на агресивни почистващи средства, които могат да повредят материала.
3. Проверете дали всички части на стената, включително мрежата и закрепващите елементи, са в добро състояние и правилно закрепени.

Изхвърляне

1. След употреба или при повреда изхвърлете продукта в съответствие с местните разпоредби за големи отпадъци.
 2. Не хвърляйте продукта в обикновените домакински отпадъци.
 3. Предайте го на пункт за събиране на големи отпадъци или в център за рециклиране.
-

Ελληνικά

Οδηγίες χρήσης

1. Πριν ξεκινήσετε την προπόνηση, βεβαιωθείτε ότι ο τοίχος ποδοσφαίρου είναι σταθερά τοποθετημένος και σωστά στερεωμένος στην επιφάνεια.
2. Χρησιμοποιήστε τον τοίχο ποδοσφαίρου μόνο για προπονητικούς σκοπούς και σύμφωνα με την προορισμένη χρήση του.
3. Ελέγχετε τακτικά την κατάσταση του τοίχου για να βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν ρωγμές ή ζημιές που να επηρεάζουν τη λειτουργικότητά του.

4. Αποφύγετε τους δυνατούς κραδασμούς ή μηχανικές ζημιές για να διατηρήσετε την αντοχή του.

Συντήρηση

1. Καθαρίζετε τακτικά τον τοίχο ποδοσφαίρου, αφαιρώντας τη σκόνη και τις ακαθαρσίες, για να αποτρέψετε τη συσσώρευση τους που μπορεί να επηρεάσει την εμφάνιση και τη διάρκεια ζωής του.
2. Χρησιμοποιήστε υγρή πετσέτα για τον καθαρισμό της επιφάνειας. Αποφύγετε τη χρήση επιθετικών καθαριστικών που ενδέχεται να καταστρέψουν το υλικό.
3. Ελέγξτε ότι όλα τα μέρη του τοίχου, όπως τα δίχτυα και οι στηρίξεις, είναι σε καλή κατάσταση και σωστά στερεωμένα.

Ανακύκλωση

1. Μετά τη χρήση ή αν ο τοίχος είναι κατεστραμμένος, απορρίψτε τον σύμφωνα με τις τοπικές κανονιστικές ρυθμίσεις για τα μεγάλα απόβλητα.
 2. Μην πετάξετε το προϊόν στα κανονικά απορρίμματα.
 3. Παραδώστε το σε σημείο συλλογής μεγάλων αποβλήτων ή σε κέντρο ανακύκλωσης.
-

Lietuvių

Naudojimo instrukcijos

1. Prieš pradėdant treniruotes, įsitikinkite, kad futbolo siena yra stabiliai pastatyta ir tinkamai pritvirtinta prie paviršiaus.
2. Naudokite futbolo sieną tik treniruočių tikslais ir pagal jos paskirtį.
3. Reguliariai tikrinkite sienos būklę, kad įsitikintumėte, jog nėra įtrūkimų ar pažeidimų, kurie galėtų paveikti jos funkcionalumą.
4. Venkite stiprių smūgių ar mechaninių pažeidimų, kad užtikrintumėte jos ilgaamžiškumą.

Priežiūra

1. Reguliariai valykite futbolo sieną, pašalindami dulkes ir nešvarumus, kad būtų išvengta jų kaupimosi, kas gali turėti įtakos sienos išvaizdai ir ilgaamžiškumui.
2. Naudokite drėgną audinį paviršiui valyti. Venkite agresyvių valiklių, kurie gali pažeisti medžiagą.
3. Patikrinkite, ar visi sienos elementai, įskaitant tinklus ir tvirtinimo detales, yra geros būklės ir tinkamai pritvirtinti.

Šalinimas

1. Po naudojimo arba jei siena sugadinta, ją išmeskite pagal vietinius didelio dydžio atliekų taisykles.
2. Neikite įprastų buitinių atliekų.

3. Atiduokite ją į didelio dydžio atliekų surinkimo punktą arba perdirbimo centrą.
-

Latviešu

Lietošanas instrukcijas

1. Pirms treniņa sākšanas pārliedcinieties, ka futbola siena ir stabila un pareizi piestiprināta pie virsmas.
2. Izmantojiet futbola sienu tikai treniņu mērķiem un saskaņā ar tās paredzēto lietojumu.
3. Regulāri pārbaudiet sienas stāvokli, lai pārliedcinātos, ka nav plaisu vai bojājumu, kas varētu ietekmēt tās funkcionalitāti.
4. Izvairieties no stipriem triecieniem vai mehāniskiem bojājumiem, lai saglabātu tās izturību.

Apkope

1. Regulāri tīriet futbola sienu, noņemot putekļus un netīrumus, lai novērstu to uzkrāšanos, kas varētu ietekmēt tās izskatu un izturību.
2. Izmantojiet mitru drānu virsmas tīrīšanai. Izvairieties no agresīvu tīrīšanas līdzekļu lietošanas, kas var sabojāt materiālu.
3. Pārbaudiet, vai visi sienas elementi, tostarp tīkli un stiprinājumi, ir labā stāvoklī un pareizi piestiprināti.

Izgāšana

1. Pēc lietošanas vai, ja siena ir bojāta, iznīciniet to saskaņā ar vietējiem noteikumiem par lielgabārta atkritumiem.
 2. Neizmetiet produktu parastajos mājsaimniecības atkritumos.
 3. Nododiet to lielgabārta atkritumu savākšanas punktā vai pārstrādes centrā.
-

Suomi

Käyttöohjeet

1. Ennen harjoittelua varmista, että jalkapallosuoja on vakaa ja asianmukaisesti kiinnitetty pinnalle.
2. Käytä jalkapallosuojaa vain harjoitustarkoituksiin ja sen suunniteltuun käyttötarkoitukseen.
3. Tarkista säännöllisesti suojan kunto varmistaaksesi, ettei siinä ole halkeamia tai vaurioita, jotka voivat vaikuttaa sen toimivuuteen.
4. Vältä suojaa voimakkailta iskuilta tai mekaanisilta vaurioilta sen kestävyysden varmistamiseksi.

Huolto

1. Puhdista jalkapallosuoja säännöllisesti poistamalla lika ja roskat estääksesi niiden kertymistä, mikä voisi vaikuttaa suojan ulkonäköön ja kestävyysden.

2. Käytä kosteaa liinaa pinnan puhdistamiseen. Vältä aggressiivisten puhdistusaineiden käyttöä, jotka voivat vahingoittaa materiaalia.
3. Tarkista, että kaikki suojan osat, mukaan lukien verkot ja kiinnityselementit, ovat hyvässä kunnossa ja asianmukaisesti kiinnitetty.

Poistaminen

1. Käytön jälkeen tai jos suoja on vaurioitunut, hävitä se paikallisten suurten jätteiden sääntöjen mukaan.
 2. Älä heitä tuotetta tavallisiin kotitalousjätteisiin.
 3. Vie se suurten jätteiden keräyspisteeseen tai kierrätyskeskukseen.
-

Chorwacki

Upote za upotrebu

1. Prije početka treninga, provjerite da li je nogometni zid stabilno postavljen i ispravno pričvršćen na površini.
2. Koristite nogometni zid samo za treninge i prema namjeni.
3. Redovito provjeravajte stanje zida kako biste bili sigurni da nema pukotina ili oštećenja koja bi mogla utjecati na njegovu funkcionalnost.
4. Izbjegavajte izlaganje zida jakim udarcima ili mehaničkim oštećenjima kako biste osigurali njegovu dugovječnost.

Održavanje

1. Redovito čistite nogometni zid uklanjanjem prašine i prljavštine kako biste spriječili nakupljanje nečistoća koje mogu utjecati na njegov izgled i trajnost.
2. Koristite vlažnu krpu za čišćenje površine. Izbjegavajte korištenje agresivnih sredstava za čišćenje koja bi mogla oštetiti materijal.
3. Provjerite jesu li svi dijelovi zida, uključujući mrežu i pričvrsne elemente, u dobrom stanju i pravilno pričvršćeni.

Odlaganje

1. Nakon upotrebe ili u slučaju oštećenja zida, zbrinite ga prema lokalnim propisima za velike količine otpada.
 2. Nemojte bacati proizvod u običan kućni otpad.
 3. Odložite ga na mjesto za prikupljanje velikih otpada ili u centar za reciklažu.
-

Slovenščina

Navodila za uporabo

1. Pred začetkom treninga preverite, ali je nogometni zid stabilno postavljen in pravilno pritrjen na površini.
2. Uporabljajte nogometni zid samo za treninge in za predvideni namen.
3. Redno preverjajte stanje zida, da se prepričate, da ni razpok ali poškodb, ki bi lahko vplivale na njegovo funkcionalnost.
4. Izogibajte se močnim udarcem ali mehanskim poškodbam, da zagotovite njegovo dolgo življenjsko dobo.

Vzdrževanje

1. Redno čistite nogometni zid, odstranjujte prah in umazanijo, da preprečite kopičenje, ki bi lahko vplivalo na njegov videz in trajnost.
2. Za čiščenje površine uporabite vlažno krpo. Izogibajte se uporabi agresivnih čistilnih sredstev, ki lahko poškodujejo material.
3. Preverite, ali so vsi deli zida, vključno z mrežo in pritrdilnimi elementi, v dobrem stanju in pravilno pritrjeni.

Odstranjevanje

1. Po uporabi ali če je zid poškodovan, ga odstranite v skladu z lokalnimi predpisi o velikih odpadkih.
 2. Ne odlagajte izdelka v običajne gospodinske odpadke.
 3. Oddajte ga v zbirni center za velike odpadke ali reciklažni center.
-

Français

Instructions d'utilisation

1. Avant de commencer l'entraînement, assurez-vous que le mur de football est correctement installé et solidement fixé à la surface.
2. Utilisez le mur de football uniquement à des fins d'entraînement et conformément à son usage prévu.
3. Vérifiez régulièrement l'état du mur pour vous assurer qu'il n'y a pas de fissures ou de dommages pouvant affecter sa fonctionnalité.
4. Évitez les chocs violents ou les dommages mécaniques pour garantir sa durabilité.

Entretien

1. Nettoyez régulièrement le mur de football pour enlever la saleté et les débris afin d'éviter l'accumulation qui pourrait nuire à son apparence et à sa durabilité.
2. Utilisez un chiffon humide pour nettoyer la surface. Évitez d'utiliser des produits chimiques agressifs qui pourraient endommager le matériau.
3. Vérifiez que toutes les parties du mur, y compris le filet et les éléments de fixation, sont en bon état et correctement fixées.

Élimination

1. Après utilisation ou si le mur est endommagé, éliminez-le conformément aux réglementations locales sur les déchets volumineux.
 2. Ne jetez pas le produit dans les déchets ménagers ordinaires.
 3. Déposez-le dans un point de collecte de déchets volumineux ou dans un centre de recyclage.
-

Español

Instrucciones de uso

1. Antes de comenzar el entrenamiento, asegúrese de que el muro de fútbol esté correctamente instalado y fijado a la superficie.
2. Use el muro de fútbol únicamente para fines de entrenamiento y conforme a su propósito.
3. Revise regularmente el estado del muro para asegurarse de que no haya grietas o daños que puedan afectar su funcionalidad.
4. Evite los impactos fuertes o daños mecánicos para garantizar su durabilidad.

Mantenimiento

1. Limpie regularmente el muro de fútbol, eliminando suciedad y escombros para evitar la acumulación que podría afectar su apariencia y durabilidad.
2. Use un paño húmedo para limpiar la superficie. Evite usar productos químicos agresivos que puedan dañar el material.
3. Verifique que todas las partes del muro, incluidas las redes y los elementos de fijación, estén en buen estado y correctamente fijadas.

Eliminación

1. Después de su uso o si el muro está dañado, elimínelo de acuerdo con las regulaciones locales sobre residuos voluminosos.
 2. No tire el producto en los residuos domésticos comunes.
 3. Llévelo a un punto de recolección de residuos voluminosos o a un centro de reciclaje.
-

Svenska

Användningsinstruktioner

1. Innan du börjar träningen, se till att fotbollsmuren är korrekt installerad och ordentligt fäst vid ytan.
2. Använd fotbollsmuren endast för träningsändamål och enligt dess avsedda användning.
3. Kontrollera regelbundet murens skick för att säkerställa att det inte finns några sprickor eller skador som kan påverka dess funktionalitet.

4. Undvik starka stötar eller mekaniska skador för att säkerställa dess hållbarhet.

Underhåll

1. Rengör fotbollsmuren regelbundet genom att ta bort smuts och skräp för att förhindra att det samlas, vilket kan påverka utseendet och hållbarheten.
2. Använd en fuktig trasa för att rengöra ytan. Undvik att använda aggressiva rengöringsmedel som kan skada materialet.
3. Kontrollera att alla delar av muren, inklusive nätet och fästena, är i gott skick och ordentligt fastsatta.

Borttagning

1. Efter användning eller om muren är skadad, kassera den enligt lokala föreskrifter för stora avfall.
 2. Släng inte produkten i vanlig hushållsavfall.
 3. Ta den till en storavfallsinsamling eller återvinningscentral.
-

Português

Instruções de uso

1. Antes de começar o treinamento, certifique-se de que o muro de futebol está corretamente instalado e fixado à superfície.
2. Use o muro de futebol apenas para fins de treinamento e de acordo com sua finalidade.
3. Verifique regularmente o estado do muro para garantir que não haja rachaduras ou danos que possam afetar sua funcionalidade.
4. Evite impactos fortes ou danos mecânicos para garantir sua durabilidade.

Manutenção

1. Limpe regularmente o muro de futebol, removendo sujeira e detritos para evitar o acúmulo que pode afetar sua aparência e durabilidade.
2. Use um pano úmido para limpar a superfície. Evite usar produtos químicos agressivos que possam danificar o material.
3. Verifique se todas as partes do muro, incluindo a rede e os elementos de fixação, estão em bom estado e devidamente fixadas.

Descarte

1. Após o uso ou caso o muro esteja danificado, descarte-o de acordo com as regulamentações locais sobre resíduos volumosos.
 2. Não jogue o produto no lixo doméstico comum.
 3. Leve-o a um ponto de coleta de resíduos volumosos ou a um centro de reciclagem.
-

Nederlands

Gebruiksaanwijzing

1. Zorg ervoor dat de voetbalmuur correct is geïnstalleerd en stevig aan het oppervlak is bevestigd voordat je begint met trainen.
2. Gebruik de voetbalmuur alleen voor trainingsdoeleinden en volgens de bedoelde functie.
3. Controleer regelmatig de staat van de muur om ervoor te zorgen dat er geen scheuren of beschadigingen zijn die de functionaliteit kunnen beïnvloeden.
4. Vermijd sterke stoten of mechanische schade om de duurzaamheid te waarborgen.

Onderhoud

1. Maak de voetbalmuur regelmatig schoon door vuil en puin te verwijderen om ophoping te voorkomen, wat de uitstraling en duurzaamheid kan beïnvloeden.
2. Gebruik een vochtige doek om het oppervlak schoon te maken. Vermijd het gebruik van agressieve schoonmaakmiddelen die het materiaal kunnen beschadigen.
3. Controleer of alle onderdelen van de muur, inclusief het net en de bevestigingen, in goede staat zijn en goed vastzitten.

Verwijdering

1. Na gebruik of als de muur beschadigd is, gooi deze dan weg volgens de lokale voorschriften voor grofvuil.
2. Gooi het product niet weg bij het gewone huisvuil.
3. Breng het naar een grofvuilinzamelpunt of een recyclingcentrum.

Italiano

Istruzioni d'uso

1. Prima di iniziare l'allenamento, assicurati che il muro da calcio sia correttamente installato e fissato alla superficie.
2. Usa il muro da calcio solo per scopi di allenamento e secondo l'uso previsto.
3. Controlla regolarmente le condizioni del muro per assicurarti che non ci siano crepe o danni che possano influire sulla sua funzionalità.
4. Evita forti impatti o danni meccanici per garantire la sua durabilità.

Manutenzione

1. Pulisci regolarmente il muro da calcio rimuovendo polvere e detriti per evitare l'accumulo che potrebbe influire sull'aspetto e sulla durata.
2. Usa un panno umido per pulire la superficie. Evita di usare detersivi aggressivi che potrebbero danneggiare il materiale.

3. Verifica che tutte le parti del muro, inclusa la rete e gli elementi di fissaggio, siano in buone condizioni e correttamente fissate.

Smaltimento

1. Dopo l'uso o se il muro è danneggiato, smaltiscilo secondo le normative locali per i rifiuti voluminosi.
2. Non gettare il prodotto nei rifiuti domestici comuni.
3. Portalo a un punto di raccolta dei rifiuti voluminosi o a un centro di riciclaggio.