

SENSAPROBE+TM

s indikátorem kontrakcí

Vaginální sonda pro stimulaci
svalů pánevního dna



- Přečtěte si pečlivě Návod k použití a dbejte pokynů v něm uvedených.
- Nepoužívejte, pokud je obal otevřený nebo poškozený.
- Určeno pouze pro jednu pacientku.

SENSAPROBE+TM

SensaProbe+ je klinicky ověřený systém na posílení svalů pánevního dna, sestávající z vaginální nebo anální sondy. Určen pro pomoc při léčbě inkontinence.

Co je inkontinence, co jí způsobuje?

Je to častý problém, který v některém životním období postihne až třetinu žen. Přináší ho celková ochablost svalů pánevního dna. Nejčastější příčinou je těhotenství a porod, ale mohou ji způsobit i jiné faktory. V ochabování svalstva pánevního dna svojí roli mohou také hrát jak menopauza nebo obecný proces stárnutí, tak i dědičné sklony v rodině. Právě proto odborníci doporučují, aby všechny ženy pravidelně prováděly posilování svalů pánevního dna.

Intravaginální sonda je určena **pro použití v kombinaci s elektrostimulačním přístroji SensaTone, Elle Tens+** (výrobce Body Clock Health Care Ltd.), lze používat také pouze **jako mechanickou pomůcku.**

Sonda je určena **pouze pro jednu pacientku** (lze používat dlouhodobě a opakovaně). Sonda má patentovaný anatomický tvar pro jednoduché zavedení a bezpečné držení na správném místě i při chůzi. Před použitím **doporučujeme použití konzultovat s odborníkem**, a po té se řídit jeho pokyny.

KONTRAINDIKACE A UPOZORNĚNÍ:

Nepoužívejte:

- S elektrickou stimulací, pokud používáte kardiostimulátor.
- **V průběhu těhotenství.**
- Pokud trpíte infekcí, poškozením tkáně nebo máte v oblasti elektrostimulace čerstvou chirurgickou jizvu.
- Během menstruace.
- S elektrickou stimulací u pacientek s dřívějším nálezem karcinomu v oblasti stimulace.
- Pokud se vyskytne podráždění či pocit nepohodlí, kontaktujte svého lékaře!

Zvýšená opatrnost se doporučuje:

- Při použití elektrické stimulace u pacientů se změněnou nebo sníženou citlivostí tkáně.
- U pacientek s epilepsií je vždy nutná konzultace s lékařem!
- Při použití Sensa Tone+ s vybavením, schopným dodávat výstupní proud přesahující $2\text{mA}/\text{cm}^2$. V případě pochybností kontaktujte dodavatele zařízení nebo svého lékařského poradce.
- Obsahuje nízké množství niklu pro antikorozi vlastnosti. Nepoužívat u pacientů s alergickou reakcí na nikel.
- Zvážit použití u pacientů s prolapsem.

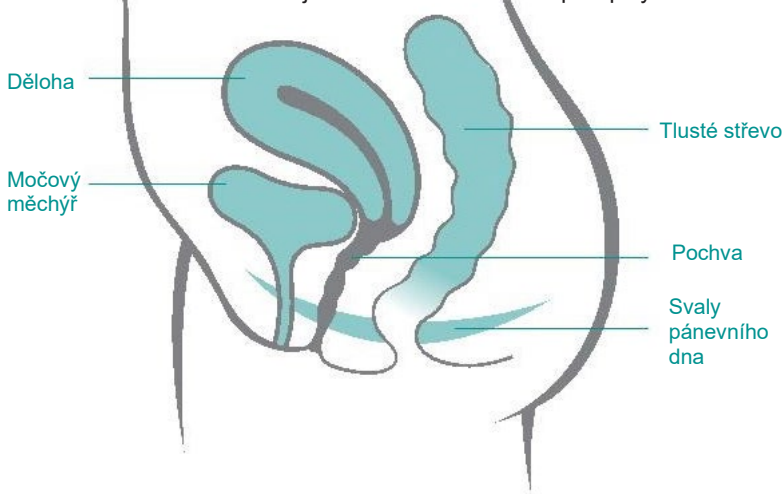
ČIŠTĚNÍ

Čištění provádějte vždy před a po použití.

- Omyjte Sensa Probe+® v teplé mýdlové vodě.
- Opláchněte v čisté vodě a osušte.
- Opakujte po každém použití a důkladně osušte před vložením do obalu.
- **NEPOUŽÍVEJTE k čištění vařící vodu!**

LIKVIDACE

Důkladně očistěte a zlikvidujte v souladu s místními předpisy.



NÁVOD K POUŽITÍ

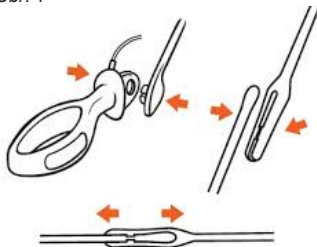
Pamatujte: **jen pravidelné cvičení přináší výsledky!**

- Vyčistěte všechny části PERIFORM®+ v mýdlové vodě, opláchněte je a osušte. Umyjte si ruce.
- Naneste tenkou vrstvu lubrikačního nebo podobného gelu na špičku a na kovové povrchy sondy.

Obr. 1

To usnadní vložení a zároveň zvýší vodivost sondy.

- Pokud používáte s ukazatelem kontrakcí, spojte dohromady, jak je znázorněno na obrázku 1.
- Vložte do pochvy, elektroda vepředu (uvnitř vaginy), externí "držadlo" by mělo pohodlně sedět mezi stydkými pysky.
- Před připojením k sondě pomocí kabelů se ujistěte, že **je zařízení vypnuté**.
- Používejte podle pokynů lékařského specialisty.
- **Po použití vypněte zařízení**, odpojte kabely. **Za kabely netahejte!** Vyměňte sondu, umyjte ji a usušte dle pokynů výše.



Ukazatel kontrakcí:

Pokud připojíte na Sensa Probe+ **indikátor kontrakcí** získáte cenný doklad o výkonosti svalstva pánevního dna. Může být použit samostatně nebo při použití elektrostimulace jako zpětná vazba (biofeedback) zařízení.

- Pokud svaly pánevního dna pracují správně, indikátor se bude pohybovat směrem dolů (✓).
- Pohyb vzhůru indikuje chybné stahy (X), jak je znázorněno na obrázku 2.

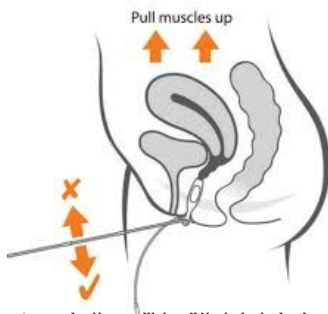
Funkce a výhody ukazatele jsou:

Obr. 2

Kvantifikuje intenzitu a dobu trvání dobrovolných i nedobrovolných (stimulovaných) kontrakcí.

Pozn.: Dobrovolné stahy mohou být použity k posílení stimulované kontrakce.

- Obrázek 2 ukazuje, kdy je třeba použít stimulace k posílení oslabeného svalstva pánevního dna – tedy při signalizaci malého nebo žádného pohybu indikátoru.
- Učí relaxační techniky, které pomáhají vyhnout se úniku při kašli, kýchání, námaze, apod.
- Ukazuje pokroky v cvičebním programu pro svalstvo pánevního dna.



Cvičte pravidelně každý den, abyste dosáhla co nejlepších výsledků.

body clock

Body Clock Health Care Ltd

108 George Lane, South Woodford,
London E18 1AD

Tel. (+44) (0)20 8532 9595

www.bodyclock.co.uk

e-mail customercare@bodyclock.co.uk

d-Health

Distributor: pro Českou republiku a Slovensko

d-Health s.r.o.

Hradešinská 2144/47

Praha 10 – Vinohrady

+420 725 450 656-7

www.d-health.cz

sales@d-health.cz



MDSSSGmbH
Shifgraben41
30175 Hannover
GERMANY



Everyway Medical Instruments
Co. Ltd. 3F, No.5, Ln. 155, Sec. 3,
Beishen Rd, Shenkeng Dist, New
Taipei City 22203,
Taiwan



recycle

Jun 2024 (CZ) The manual is recyclable