

Ławka do ćwiczeń mięśni grzbietu UR-L008 - UpForm

Galeria Produktu



Opis Produktu

Ławka do ćwiczeń mięśni grzbietu UR-L008 - UpForm Ławka do ćwiczeń mięśni grzbietu UR-L008 - UpForm Profesjonalna ławka rzymska do treningu mięśni prostowników grzbietu, zaprojektowana z myślą o maksymalnej wytrzymałości i komforcie. Konstrukcja oparta na grubych profilach owalnych 125x60 mm ze ścianką 3 mm gwarantuje stabilność nawet przy obciążeniu do 350 kg. W zestawie: Ławka do ćwiczeń mięśni grzbietu UR-L008 Poliamidowe tuleje na obciążeniu Instrukcja montażu i użytkowania Solidna konstrukcja z owalnych profili Ławka UR-L008 została zbudowana z myślą o najwyższej jakości i trwałości. Zastosowanie grubych profili owalnych o wymiarach 125x60 mm ze ścianką 3 mm zapewnia niezwykłą stabilność podczas każdego treningu. Taka konstrukcja sprawia, że sprzęt jest odporny na intensywne użytkowanie i może wytrzymać obciążenie do 350 kilogramów. Czarna rama stalowa nie tylko prezentuje się profesjonalnie, ale również gwarantuje długoletnią eksploatację bez utraty właściwości. To inwestycja, która posłuży Ci przez wiele lat intensywnych treningów, zarówno w domowej siłowni, jak i w profesjonalnym klubie fitness. Sześć poziomów regulacji oparcia Jedną z najważniejszych cech ławki UR-L008 jest

możliwość regulacji oparcia w 6 pozycjach. Dzięki temu każdy użytkownik, niezależnie od wzrostu i budowy ciała, może dopasować sprzęt do swoich indywidualnych potrzeb. Regulacja wysokości oparcia odbywa się w zakresie od 64 do 85 cm, co pozwala na wygodne i bezpieczne wykonywanie ćwiczeń. Zmiana pozycji jest niezwykle prosta i intuicyjna - wystarczy chwycić za specjalne uchwyty i ustawić oparcie pod wybranym kątem. System regulacji został zaprojektowany tak, aby był trwały i niezawodny, a jednocześnie łatwy w obsłudze. To rozwiązanie sprawia, że ławka może być używana przez całą rodzinę lub wielu użytkowników na siłowni. Bezpieczny podest z antypoślizgowymi listwami – Bezpieczeństwo podczas treningu to priorytet, dlatego ławka UR-L008 została wyposażona w podest z blachy nierdzewnej z gumowanymi, antypoślizgowymi listwami. To rozwiązanie gwarantuje stabilną pozycję stóp podczas wykonywania nawet najbardziej intensywnych ćwiczeń na mięśnie grzbietu. Gumowane listwy skutecznie zapobiegają ześlizgiwaniu się stóp, co jest szczególnie ważne podczas pracy z dużymi obciążeniami. Blachę nierdzewną charakteryzuje wysoka odporność na korozję i uszkodzenia mechaniczne, co sprawia, że podest zachowa swoje właściwości przez długie lata użytkowania. Trening na tej ławce jest w 100% bezpieczny i komfortowy. Dodatkowe tuleje na obciążenie – Ławka UR-L008 została wyposażona w innowacyjne poliamidowe tuleje, które pozwalają na dodanie dodatkowych obciążeń w postaci talerzy. To rozwiązanie umożliwia zwiększenie poziomu trudności wykonywanych ćwiczeń i progresję treningową, co jest kluczowe dla osiągnięcia lepszych rezultatów. Dodatkowe obciążenie ma jeszcze jedną istotną zaletę - ławka obciążona z każdej strony talerzami staje się jeszcze bardziej stabilna. Zwiększona masa całej konstrukcji eliminuje jakiegokolwiek niepożądane ruchy podczas intensywnego treningu. Tuleje wykonane z wytrzymałego poliamidu są odporne na uszkodzenia i zapewniają łatwe zakładanie oraz zdejmowanie obciążeń. Komfortowa tapicerka i ergonomiczny design – Ławka UR-L008 została wyposażona w wysokiej jakości czarną tapicerkę, która zapewnia maksymalny komfort podczas treningu. Materiał tapicerski jest odporny na ścieranie, pot i intensywne użytkowanie, co gwarantuje długotrwałe zachowanie estetycznego wyglądu. Ergonomiczny kształt oparcia został zaprojektowany z myślą o naturalnej pozycji ciała podczas wykonywania ćwiczeń na mięśnie prostowniki grzbietu.

Odpowiednie wyprofilowanie zapewnia właściwe rozłożenie nacisku i minimalizuje ryzyko dyskomfortu nawet podczas długich sesji treningowych. Czarna kolorystyka ramy i tapicerki sprawia, że ławka prezentuje się profesjonalnie i pasuje do każdego wystroju siłowni. Kompletna specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje

Ławka do ćwiczeń mięśni grzbietu UR-L008 z serii R-line to profesjonalny sprzęt fitness marki UpForm, który łączy w sobie najwyższą jakość wykonania z funkcjonalnością i bezpieczeństwem użytkowania.

Wymiary i parametry techniczne

Wysokość regulowana: 64 - 85 cm (6 pozycji)

Szerokość: 89 cm

Długość: 124 cm

Waga netto: 55 kg

Waga z opakowaniem: 95 kg

Maksymalne obciążenie użytkownika: 350 kg

Zajmowana powierzchnia: 1,1 m²

Profil konstrukcyjny: 125 x 60 x 3 mm (owalny)

Wykończenie i materiały

Rama wykonana z wysokiej jakości stali w kolorze czarnym, pokryta trwałą farbą proszkową odporną na zarysowania. Tapicerka w kolorze czarnym, wykonana z materiału odpornego na intensywne użytkowanie i łatwego w czyszczeniu. Podest z blachy nierdzewnej z gumowanymi, antypoślizgowymi listwami zapewniającymi maksymalne bezpieczeństwo.

Zastosowanie i korzyści

Ławka UR-L008 jest przeznaczona przede wszystkim do treningu mięśni prostowników grzbietu, ale może być również wykorzystywana do innych ćwiczeń wzmacniających mięśnie core. Regularne ćwiczenia na tej ławce pomagają w budowaniu silnych mięśni grzbietu, poprawie postawy ciała oraz redukcji bólów kręgosłupa. Sprzęt idealnie sprawdzi się zarówno w domowej siłowni, jak i w profesjonalnych klubach fitness, crossfitowych boxach czy centrach rehabilitacyjnych. Solidna konstrukcja pozwala na intensywne użytkowanie przez wiele lat bez utraty właściwości.

Seria R-line

Ławka należy do prestiżowej serii R-line, która charakteryzuje się najwyższą jakością wykonania, przemyślanym designem i profesjonalnymi rozwiązaniami technicznymi. Produkty z tej serii są projektowane z myślą o najbardziej wymagających użytkownikach i spełniają najwyższe standardy bezpieczeństwa.

Model UR-L008 to gwarancja trwałości, funkcjonalności i komfortu użytkowania na najwyższym poziomie. Inwestycja w ten sprzęt to inwestycja w zdrowie i efektywny trening na długie lata.

Najczęściej zadawane pytania

Czy ławka wymaga montażu? Tak, ławka wymaga montażu, jednak jest on prosty i intuicyjny. W zestawie znajduje się szczegółowa instrukcja montażu. Montaż można wykonać samodzielnie

przy użyciu podstawowych narzędzi. Jakie ćwiczenia mogę wykonywać na tej ławce? Ławka UR-L008 jest przeznaczona przede wszystkim do ćwiczeń wzmacniających mięśnie prostowniki grzbietu (hyperextensions). Można na niej również wykonywać różne warianty ćwiczeń na mięśnie core, w tym ćwiczenia z dodatkowym obciążeniem. Czy ławka nadaje się do użytku komercyjnego? Tak, solidna konstrukcja z grubych profili stalowych i maksymalne obciążenie 350 kg sprawiają, że ławka doskonale sprawdzi się zarówno w domowej siłowni, jak i w profesjonalnych klubach fitness przy intensywnym użytkowaniu. Jak regulować wysokość oparcia? Regulacja wysokości oparcia jest bardzo prosta - wystarczy chwycić za specjalne uchwyty i ustawić oparcie w jednej z 6 dostępnych pozycji (zakres regulacji od 64 do 85 cm). System regulacji jest trwały i łatwy w obsłudze. Jakie obciążenia mogę dodać na tuleje? Na poliamidowe tuleje można zakładać standardowe talerze olimpijskie lub talerze o średnicy otworu 50 mm. Dodatkowe obciążenie zwiększa trudność ćwiczeń oraz stabilność całej konstrukcji. Kod produktu: 1009504

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	upform
Kod producenta	UR-L008
Model	UR-L008
Rodzaj	rzymska
Przeznaczenie	inne
Maksymalna waga użytkownika	350
Liczba pozycji oparcia	6
Długość	124
Szerokość produktu	89
Wysokość produktu	85
Waga produktu	55
Waga produktu z opakowaniem	95

EAN (GTIN) 5903641002325

Stan Nowy