



KARTA PRODUKTU

PULSMOVE



SPECYFIKACJA:

Marka: PulsMove

Produkt: zestaw 3 gum oporowych

Zastosowanie: do ćwiczeń i fizjoterapii

Rodzaj: guma

Oporowość: od 6 do 26 kg

PULSMOVE GUMY DO ĆWICZEŃ 3 KOLORY ZESTAW

CECHY PRODUKTU:

- ✓ Zróżnicowany poziom oporu
- ✓ Wysokiej jakości materiał
- ✓ Wszechstronność zastosowań
- ✓ Przenośność



Zastosowanie taśm oporowych PulsMove:

1. Trening wzmacniający plecy, barki i core brzucha.
2. Ćwiczenia poprawiające elastyczność stawów i zakres ruchu.
3. Rehabilitacja po urazach i kontuzjach.
4. Korygowanie wad postawy i wzmacnianie mięśni stabilizujących kręgosłup.
5. Trening koordynacji ruchowej i dynamiki ciała.