

10004615 10021762

Bohater treningu

Ławka do ćwiczeń

Szanowny Kliencie,

Gratulujemy zakupu tego produktu.

Przeczytaj uważnie poniższe instrukcje i postępuj zgodnie z nimi, aby uniknąć możliwych uszkodzeń. Nie ponosimy odpowiedzialności za szkody powstałe na skutek nieprzestrzegania instrukcji i niewłaściwego użytkowania. Zeskanuj poniższy kod QR, aby uzyskać dostęp do najnowszej instrukcji i innych informacji o produkcie.



PRODUCENT

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Niemcy

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

Przeznaczenie

- Urządzenie to służy do ćwiczeń fizycznych. Jest on przeznaczony wyłącznie do tego celu i może być używany tylko w tym celu. Urządzenie można używać wyłącznie zgodnie z opisem podanym w niniejszej instrukcji obsługi. •

Naprawy urządzenia może wykonywać wyłącznie autoryzowany serwis specjalistyczny. • Modyfikacje lub zmiany produktu mogą wpłynąć negatywnie na jego bezpieczeństwo. Uwaga! Ryzyko obrażeń! Nieprawidłowy montaż może prowadzić do niebezpiecznych usterek.

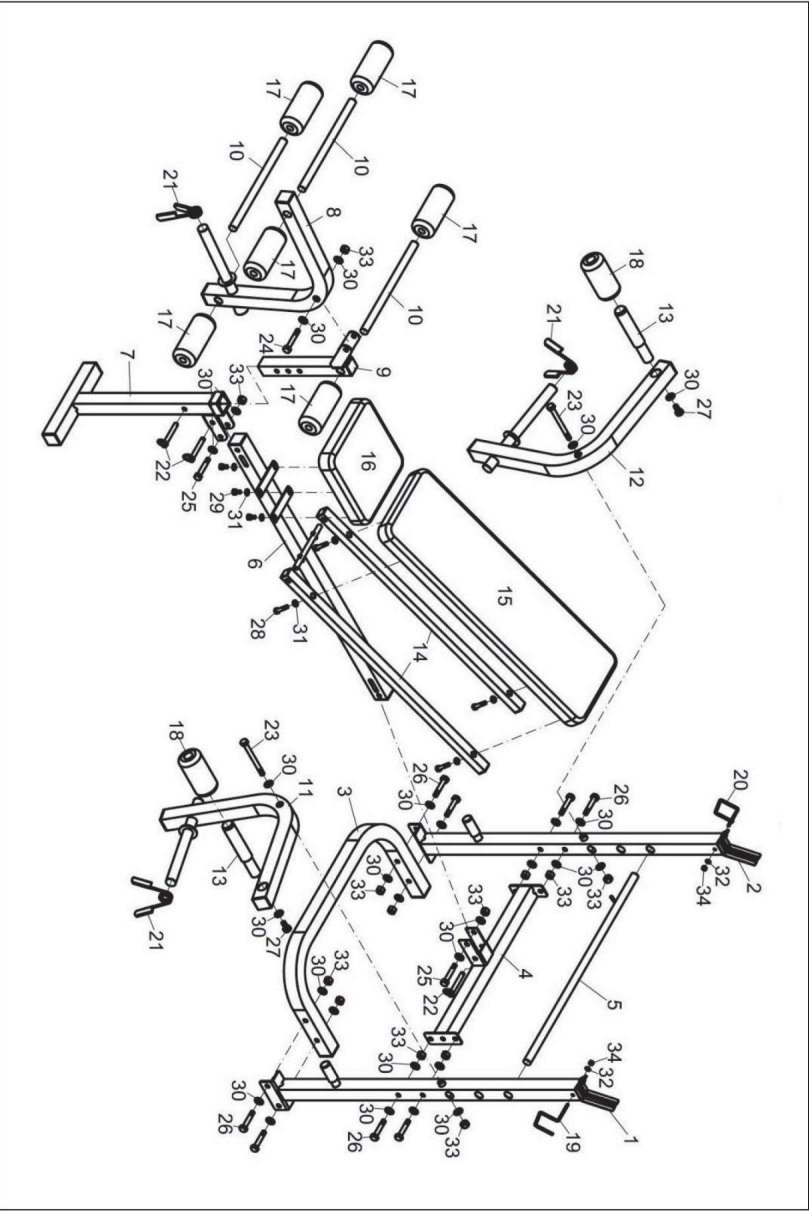
- Nie ponosimy odpowiedzialności za szkody następne. Zastrzegamy sobie prawo do zmian technicznych i błędów!
- Gwarancja nie obowiązuje, jeżeli urządzenie nie zostanie zmodyfikowane lub wyregulowane zgodnie z instrukcją.

Ogólne instrukcje bezpieczeństwa

- Przed przystąpieniem do konfiguracji i użytkowania urządzenia należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję obsługi. Bezpieczne i efektywne użytkowanie urządzenia może być zapewnione wyłącznie w przypadku jego prawidłowej instalacji, konserwacji i użytkowania. Należy upewnić się, że wszystkie osoby korzystające z tego sprzętu zostały poinformowane o ostrzeżeniach i instrukcjach bezpieczeństwa.

- Przed rozpoczęciem treningu z wykorzystaniem tego urządzenia należy skonsultować się z lekarzem, aby ocenić ewentualne ograniczenia fizyczne lub zdrowotne, które mogą uniemożliwiać bezpieczne i skuteczne korzystanie z tego urządzenia. Jeśli przyjmujesz leki mogące wpływać na ciśnienie krwi, tętno lub poziom cholesterolu, koniecznie skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń.
- Zwracaj uwagę na sygnały wysyłane przez twoje ciało. Nieprawidłowe lub nadmierne ćwiczenia mogą być szkodliwe dla zdrowia. Należy natychmiast przerwać ćwiczenia, jeśli wystąpią u Ciebie następujące objawy: ból/ucisk w klatce piersiowej, nieregularne bicie serca, skrajna duszność, objawy zawrotów głowy, oszołomienia lub nudności. Jeśli zaobserwujesz u siebie którykolwiek z tych objawów, przed kontynuowaniem ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem.
- Urządzenie to nie jest przeznaczone do użytku przez osoby (w tym dzieci) o ograniczonej sprawności fizycznej, sensorycznej lub umysłowej, a także osoby nieposiadające odpowiedniego doświadczenia i/lub wiedzy, chyba że znajdują się pod nadzorem osoby odpowiedzialnej za ich bezpieczeństwo lub otrzymały od niej instrukcje dotyczące korzystania z urządzenia. Dzieci powinny znajdować się pod nadzorem, aby mieć pewność, że nie bawią się urządzeniem.
- Przed każdym treningiem upewnij się, że wszystkie śruby i blokady są prawidłowo dokręcone.
- Bezpieczeństwo urządzenia może być zagwarantowane jedynie wówczas, gdy urządzenie jest regularnie konserwowane i sprawdzane pod kątem uszkodzeń lub zużycia.
- Używaj urządzenia wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem. Jeżeli podczas montażu lub kontroli odkryjesz jakiegokolwiek uszkodzone podzespoły lub jeśli podczas treningu usłyszysz nietypowe dźwięki, natychmiast przerwij trening.
Nie należy ponownie używać urządzenia, dopóki problem nie zostanie zidentyfikowany i rozwiązany.

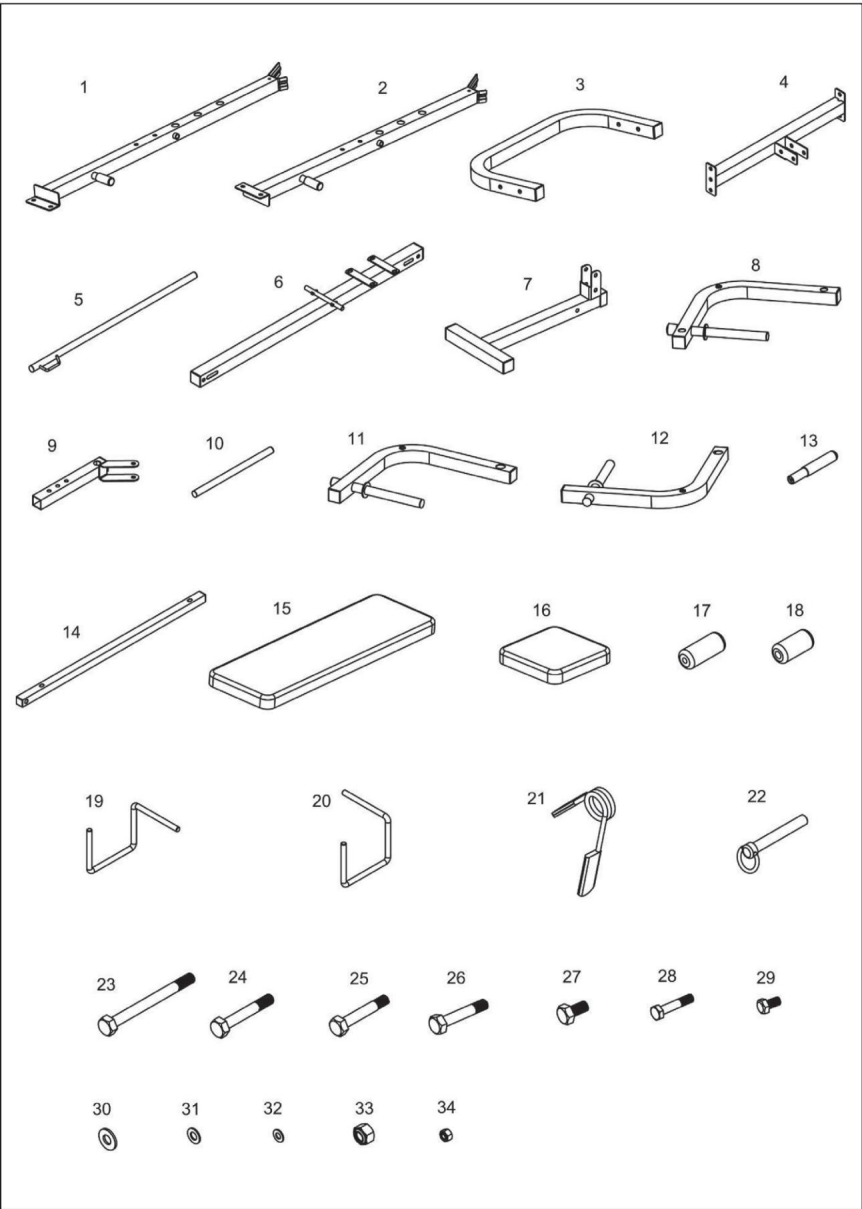
PRZEGLĄD PRODUKTU



Lista przedmiotów

Nr.	Opis	Nr części	Opis	Sztuka
1	Lewa tylna rura pionowa	1	21 Klamra	3
2	Prawa tylna rura pionowa	1	22 piny	3
3	Tylna stopa	1	23 Śruba sześciokątna M10 110 *	2
4	Rura łącząca tylna	1	24 Śruba sześciokątna M10 65 *	1
5	Rura regulowana z tyłu	1	25 Śruba sześciokątna M10 60 *	2
6	Główna rura poprzeczna	1	26 Śruba sześciokątna M10 55 *	8
7	Przednia rura podporowa	1	27 Śruba sześciokątna M10 20 *	2
8	Rura z zakrzywioną nogą	1	Śruba sześciokątna 28 M8 40 *	4
9	Regulowana rura nożna	1	29 Śruba sześciokątna M8 20 *	4
10	Rurka piankowa	3	Podkładka 30 Ø10	28
11	Motył lewą ręką	1	31 Podkładka Ø8	8
12	Motył prawą ręką	1	Podkładka 32 Ø6	2
13	Uchwyt rurowy	2	33 Nakrętka zabezpieczająca nylonowa M10	13
14	Rura amortyzatora tylnego	2	34 Nakrętka zabezpieczająca nylonowa M6	2
15	oparcia	1		
16	miejsce	1		
17	Długa pianka	6		
18	Piana krótka	2		
19	Lewy hak bezpieczeństwa	1		
20	Prawy hak bezpieczeństwa	1		

STRONY



KOMPOZYCJA

