

ZESTAW KULTURYSTYCZNY 154kg DO ĆWICZEŃ ŁAWKA SZTANGA GRYF HANTLE STOJAK

✓ W komplecie znajdują się:

- Ławka treningowa TB1001 (wraz z instrukcją montażu)
- Stojaki regulowane STP01 (wraz z instrukcją montażu)
- Sztanga 180cm o średnicy 25mm z zaciskami gwintowanymi
- Gryf lekko łamany 120cm fi 25mm z zaciskami gwintowanymi
- Dwa gryfy krótkie 45cm o średnicy 25mm z zaciskami gwintowanymi
- 26 szt. obciążeń kompozytowych: 4 x 10kg, 6 x 5kg, 8 x 2.5kg, 8 x 1.25kg

✓ Gryfy wchodzące w skład zestawu:

- Gryf 180cm fi 25mm z zaciskami (jednolity pełny odlewany pręt) - max. udźwig gryfu 110kg
- Gryf lekko łamany 120cm fi 25mm z zaciskami (jednolity pełny odlewany pręt) - max. udźwig gryfu 110kg
- 2 x gryf 45cm fi 25mm z zaciskami (jednolity pełny odlewany pręt) - max. udźwig gryfu 40kg

✓ Obciążenia bitumiczne wchodzące w skład zestawu:

- 4 x 10kg - otwór na gryf 26mm, średnica krążka 32cm, grubość 5cm
- 6 x 5kg - otwór na gryf 26mm, średnica krążka 27cm, grubość 4,6cm
- 8 x 2.5kg - otwór na gryf 26mm, średnica krążka 22cm, grubość 3,8cm
- 8 x 1.25kg - otwór na gryf 26mm, średnica krążka 17cm, grubość 2,7cm

SPECYFIKACJA ŁAWKI

✓ Wymiary ławki rozłożonej:

- Długość: 121,5 cm + 8 cm (z kółkami transportowymi)
- Szerokość: 57,5 cm
- Wysokość: 123 cm

✓ Wymiary siedziska:

- Długość: 32 cm
- Szerokość: 28 - 21 cm

(Siedzenie ma kształt trapezu, dwa wymiary szerokości oznaczają najszerszy i najwęższy punkt)

- Grubość: 6 cm

✓ Wymiary oparcia:

- Długość: 78,5 cm
- Szerokość: 26 cm
- Grubość: 6 cm

✓ **Profil ławki:** 70 x 50 x 2.0mm

Gruby, wzmocniony profil zapewniający stabilizację ławki nawet podczas intensywnego i ciężkiego treningu

✓ **8 poziomów kąta nachylenia oparcia:**

- 0°
- 22,5°
- 32,75°
- 45°
- 56,25°
- 67,5°
- 78,75°
- 90°

✓ **4 poziomy wysokości siedzenia**

SPECYFIKACJA STOJAKÓW:

Materiał: stal

Zastosowanie: dwuczłonowy stojak pod sztangę

Kolor: czarny

Wymiary stojaków:

- **Wysokość minimalna** od podłoża: **86cm**
- **Wysokość maksymalna** od podłoża: **136cm**
- **9 poziomów** regulacji wysokości - skok co 6cm między poziomami)
- Szerokość: 46cm
- Głębokość: 60cm (zew.) - 50cm (wew.)
- **Solidne, wzmocnione profile konstrukcji:** 5x5cm

Wymiary asekuracji:

- **Wysokość minimalna** od podłoża: **53cm**
- **Wysokość maksymalna** od podłoża: **76cm**
- Długość uchwytu: **7cm**
- Szerokość uchwytu: **5cm**
- **Maksymalne obciążenie stojaków:** 200kg
- **Waga:** 13kg