

Jaki rozmiar biustonosza wybrać?

Idealny biustonosz powinien przede wszystkim **zapewniać komfort i być odpowiednio dopasowany** do Twoich potrzeb.

Warto pamiętać, że to nie ramiączka, lecz **obwód biustonosza ma główną rolę w zapewnieniu odpowiedniego podtrzymania biustu**. Zbyt luźny obwód nie będzie w stanie utrzymać piersi, a odpowiednio dobrana miseczka pomoże **wymodelować biust, podkreślając jego kształt i jędrność**.

Jak zmierzyć pod biustem?

1. **Przygotowanie:** Stań prosto, najlepiej w staniku bez poduszek (lub w ogóle bez stanika), aby uzyskać jak najbardziej dokładny pomiar.
2. **Taśma miernicza:** Owiń miarkę wokół ciała, tuż poniżej biustu, tak aby była równoległa do podłogi. Miarka powinna być ciasno przylegająca do skóry, ale nie za mocno, by nie utrudniała oddychania.
3. **Prawidłowe umiejscowienie miarki:** Upewnij się, że miarka biegnie równolegle do ziemi, a nie zjeżdża do tyłu.



Jak zmierzyć w biuście?

1. **Przygotowanie:** Stań w prosto z naturalnym ułożeniem ramion i nóg.
2. **Taśma miernicza:** Owiń miarkę wokół najszerszej części biustu, przechodząc przez sutki. Upewnij się, że miarka jest równoległa do ziemi i nie jest zbyt ciasna ani za luźna.
3. **Prawidłowe umiejscowienie miarki:** Taśma powinna przechodzić wokół biustu, ale nie uciskać go zbyt mocno.



UWAGA!

- Przy większym biuście taki pomiar wykonujemy zawsze w staniku!
- Podczas pomiaru obwodu w biuście warto się pochylić do przodu.

Odczyt rozmiaru z tabeli. Jak poprawnie to zrobić?

MIERZYMYPodbiustem



WYMIARPodbiustem: 78CM

MIERZYMYPodbiustem



WYMIARPodbiustem: 98CM

SPRAWDZAMY WYNIK W TABELI

78 CM → OBWÓD 80 CM

99 CM → MISECZKA D

rozmiary biustonoszy	obwód pod biustem	wielkość miseczki – obwód biustu									
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
65	63-67			81-83	83-85	85-87	87-89	89-91	91-93		
70	68-72		84-86	86-88	88-90	90-92	92-94	94-96			
75	73-77	87-89	89-91	91-93	93-95	95-97	97-99	99-101	101-103	103-105	105-107
80	78-82	92-94	94-96	96-98	98-100	100-102	102-104	104-106	106-108	108-110	
85	83-87	97-99	99-101	101-103	103-105	105-107	107-109	109-111	111-113		
90	88-92		104-106	106-108	108-110	110-112	112-114	114-116			
95	93-97		109-111	111-113	113-115	115-117	117-119				
100	98-102		114-116	116-118	118-120	120-122					
105	103-107		119-121	121-123	123-125						
110	108-112		124-126	126-128							
115	113-117		129-131								