

Podnóżek biurowy

Specyfikacja szczegółowa

- podnóżek wykonany z wysokiej jakości tworzywa sztucznego
- kolor: czarny
- kąt nachylenia: 0-45°
- regulacja wysokości, możliwe 3 pozycje: 11, 14 oraz 17 cm
- powierzchnia antypoślizgowa



1. Rozpakowanie i przygotowanie do użytku:

- Wyjmij podnóżek z opakowania. Upewnij się, że wszystkie elementy są kompletne i w dobrym stanie.
- Sprawdź stabilność: Umieść podnóżek na równej, stabilnej powierzchni, takiej jak podłoga.

2. Regulacja wysokości:

- Sprawdź mechanizm regulacji:
- W zależności od modelu, podnóżek może być wyposażony w przyciski, zatrzaski lub system przesuwny.
- Ustaw wysokość:

- Przytrzymaj podstawę podnóżka i dostosuj wysokość platformy do wygodnej pozycji, tak aby nogi były lekko uniesione, a kolana zgięte pod kątem 90 stopni.
- Zablokuj ustawienie mechanizmu zgodnie z instrukcją producenta.

3. Regulacja kąta nachylenia:

- Ustaw pochylenie platformy:
- Niektóre podnóżki mają ruchomą platformę, która pozwala na regulację kąta nachylenia. Przechyl platformę do przodu lub do tyłu, aby znaleźć najwygodniejszą pozycję.
- Jeśli kąt jest regulowany ręcznie, upewnij się, że jest dobrze zablokowany po ustawieniu.
- Dynamiczne nachylenie:
- W przypadku podnóżków z funkcją dynamicznego nachylenia platforma może automatycznie dostosowywać się do ruchu stóp. Korzystaj z tej funkcji, aby poprawić krążenie.

4. Użytkowanie:

- Ustawienie pod biurkiem: Umieść podnóżek w odpowiedniej odległości od krzesła i biurka, tak aby stopy mogły swobodnie spoczywać na platformie.
- Poprawna pozycja nóg:
- Stopy powinny być płasko ułożone na podnóżku.
- Nogi powinny być lekko uniesione, a kolana znajdować się na poziomie bioder lub nieco powyżej.
- Zmiana pozycji: Co jakiś czas zmieniaj pozycję stóp lub kąta nachylenia, aby uniknąć napięcia mięśni i poprawić krążenie.

5. Czyszczenie i konserwacja:

- Regularne czyszczenie:
- Czyść podnóżek miękką, wilgotną ściereczką.
- Unikaj stosowania agresywnych detergentów, które mogą uszkodzić powierzchnię.
- Kontrola stanu technicznego:
- Regularnie sprawdzaj mechanizmy regulacji, upewniając się, że działają płynnie.
- W razie potrzeby dokręć śruby lub skontaktuj się z producentem w przypadku uszkodzeń.

6. Bezpieczeństwo:

- Maksymalne obciążenie: Nie stawaj ani nie siadaj na podnóżku, aby uniknąć uszkodzenia.
- Przechowywanie: Przechowuj podnóżek w suchym miejscu, z dala od wilgoci i wysokich temperatur, aby uniknąć uszkodzenia materiałów.

Zawsze postępuj zgodnie z instrukcjami producenta, które mogą zawierać specyficzne wymagania dotyczące montażu. Jeśli nie jesteś pewien swoich umiejętności, rozważ skorzystanie z pomocy specjalisty.

Mebel powinien być użytkowany zgodnie z jego przeznaczeniem - w pomieszczeniach zamkniętych i zabezpieczonych przed działaniem warunków atmosferycznych. Nie zaleca się umieszczania na meblu gorących przedmiotów. Do czyszczenia powierzchni należy stosować lekko wilgotną, miękką tkaninę, następnie wytrzeć do sucha. W przypadku powstania silniejszych zabrudzeń można użyć łagodnych środków myjących przeznaczonych do czyszczenia mebli.