

# Programy Zdrowia Komórkowego Dr. Ratha

INFORMACJA O PRODUKTACH  
POLSKA

*Medyczna komórkowa*

# NATURALNA SKUTECZNA OPATENTOWANA\*



**Dr. Rath Health Programs B.V.**  
**Postbus 657 | 6400 AR Heerlen | Holandia**

Bezpłatny Serwis Klienta i Zamówienia\*!  
**00800 – 11 24 639**

\* nr bezpłatny dla dzwoniących z telefonu stacjonarnego. Dla dzwoniących z telefonu komórkowego, opłata zgodna z taryfą operatora.

Tel.: 0031 – 457 111 116

Faks: 0031 – 457 111 119

[info@rath-programs.com](mailto:info@rath-programs.com)

[www.dr-rath.com](http://www.dr-rath.com)



\* Amerykański Urząd Patentowy oficjalnie uznał działanie zestawów mikroelementów opracowanych w naszym Instytucie Badawczym. Jest to pierwszy przypadek oficjalnego potwierdzenia biologicznego wpływu konkretnych programów mikroskładników odżywczych na układy komórkowe ludzkiego organizmu. Aby odpowiednie patenty zostały przyznane, konieczne było udowodnienie skuteczności każdego składnika tych programów poprzez szczegółowe dowody naukowe. Uznanie naszych badań przez tę amerykańską agencję rządową ma implikacje dla całej dziedziny opartych na nauce terapii naturalnych.

## Programy Zdrowia Komórkowego Dr. Ratha – synergia mikroskładników odżywczych do codziennego uzupełniania diety

Cieszymy się, że poszukują Państwo informacji dotyczących zalet i korzyści wynikających z uzupełniania diety komórkowymi składnikami odżywczymi, które są częścią Programów Zdrowia Komórkowego Dr. Ratha.

Nasze programy oferują różnorodne, innowacyjne zestawy mikroskładników odżywczych dostosowane do konkretnych potrzeb. W skład tych zestawów wchodzi starannie wyselekcjonowane komórkowe składniki odżywcze, mające szczególne właściwości wspierające i regulujące kluczowe procesy metabolizmu komórkowego.

Programy Zdrowia Komórkowego Dr. Ratha zawierają w składzie zarówno witaminy, minerały i pierwiastki śladowe, jak również biologicznie aktywne substancje roślinne (Phytobiologicals), kwasy tłuszczowe Omega-3 i esencjonalne aminokwasy.

Przy opracowaniu naszych zestawów składników odżywczych (Programy Zdrowia Komórkowego) wspiera nas niezależny instytut badawczy, zatrudniający ekspertów z różnych dziedzin.

Opracowane przez nas suplementy diety, opierają się na zrozumieniu faktu, iż zdrowie jest określone na poziomie miliardów komórek tworzących nasz organizm.

Ponadto, kierujemy szczególną uwagę na wzajemnie korzystne wpływy mikroskładników odżywczych (synergia) na zdrowy metabolizm komórek i organizmu.

Zapraszamy Państwa do przekonania się o jakości naszych Programów Zdrowia Komórkowego i o korzyściach płynących z ich stosowania.



## Spis treści:

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Serdecznie witamy .....  | 3 |
| Informacje wstępne ..... | 7 |

### PROGRAMY Z PATENTAMI

|   |    |
|---|----|
| ■ Diacor™ .....   | 10 |
| ■ EpiQuercican™ .....                                     | 12 |
| ■ Femicell™ .....   | 14 |
| ■ Dr. Rath ImmunComplex Plus .....                        | 16 |
| ■ Lensivit™ .....   | 18 |
| ■ Osteoforte™ .....                                       | 20 |
| ■ Relavit™ .....  | 22 |
| ■ Dr. Rath's Phytobiologicals™ <i>Royal Complex</i> ..... | 24 |
| ■ YouCell™- V .....                                       | 26 |
| ■ YouCell™- IQ .....                                      | 28 |

### PROGRAMY SYNERGISTYCZNE

|   |    |
|---|----|
| ■ Vitacor Plus™ .....                                       | 30 |
| ■ Dr. Rath's Phytobiologicals™ .....                        | 32 |
| ■ Arteriforte™ .....  | 36 |
| ■ Enercor™ .....  | 38 |
| ■ Illioforte™ .....   | 40 |
| ■ ImmunoCell™ .....   | 42 |
| ■ Dr. Rath's Phytobiologicals™ <i>Balance Control</i> ..... | 44 |
| ■ Metavit™ .....  | 46 |
| ■ Dr. Rath PhytoPro M™ .....                                | 48 |

### PROGRAMY UZUPEŁNIAJĄCE

|   |    |
|---|----|
| ■ Dr. Rath's ProCultura .....                   | 34 |
| ■ LyCin™ & LyCin <sup>TAB</sup> .....           | 50 |
| ■ Prolysin C™ .....                             | 52 |
| ■ VitaCforte™ .....                             | 54 |
| ■ Dr. Rath Omega E™ .....                       | 56 |
| ■ Dr. Rath Omega 3 Vegan™ .....                 | 58 |
| ■ Dr. Rath Witamina Q10 Complex™ .....          | 60 |
| ■ Dr. Rath Witamina B Complex™ .....            | 62 |
| ■ Dr. Rath Zinc-Selenium Complex™ .....         | 64 |
| ■ Dr. Rath Witamina D3™ <i>pocket</i> .....     | 66 |
| ■ Dr. Rath OPC™ .....                           | 68 |
| ■ Dr. Rath Magnez Complex .....                 | 70 |
| ■ Dr. Rath VCP™ .....                           | 72 |
| ■ Dr. Rath Witamina B12 <i>pocket</i> .....     | 74 |
| ■ Dr. Rath Witamina D3™ + K2 <i>vegan</i> ..... | 76 |

|  |    |
|--|----|
| Wskazówki dot. jakości<br>i zaleceń użytkowych ..... | 78 |
| Jak złożyć zamówienie .....                          | 88 |



DR. RATH  
RESEARCH INSTITUTE

## Badawczy Instytut Medycyny Komórkowej Dr. Ratha

Instytut Dr. Ratha jest międzynarodową placówką badawczą, wiodącą w dziedzinie naukowo ugruntowanych naturalnych terapii.

Badania Instytutu położyły podwaliny pod nowe rozumienie przyczyn choroby sercowo-naczyniowej. Nasz międzynarodowy zespół naukowców wnosi również znaczący wkład w badania naturalnych przyczyn raka i innych chorób chronicznych.

Wraz z zakupem naszych Programów zdrowia komórkowego wspierają Państwo kontynuację tych niezależnych badań w dziedzinie naturalnego zdrowia.

*Zdjęcie: Badawczy Instytut Dr. Ratha*



---

## Znaczenie komórkowych składników odżywczych dla zdrowia

W ciągu naszego życia miliardy komórek zużywają energię komórkową, dlatego musimy zapewnić organizmowi odpowiednią jej ilość. Decydujące znaczenie dla tworzenia i dostarczania bioenergii mają komórkowe składniki odżywcze. To samo dotyczy licznych biochemicznych procesów metabolizmu w komórkach naszego ciała oraz ochrony samych komórek. Także i w tym przypadku konieczne są witaminy, minerały, pierwiastki śladowe, aminokwasy i inne mikroskładniki odżywcze.

Większość niezbędnych witamin, minerałów, pierwiastków śladowych, aminokwasów i in. albo nie może być wytwarzana przez nasz organizm, albo jest produkowana w niewystarczających ilościach. Dopływ mikroskładników odżywczych można zapewnić zarówno przez odpowiednią dietę, jak i suplementację. Ze względu na to, iż współczesna dieta jest z reguły bardzo uboga w mikroskładniki – dodatkowa suplementacja jest rozsądna i korzystna dla funkcji komórek.

W określonych sytuacjach życiowych i stadiach życia istnieje zwiększone zapotrzebowanie na witaminy i inne ważne suplementy komórkowe: na przykład w przypadku stresu, przy wyczynowym uprawianiu sportu lub w razie palenia tytoniu. Właśnie w takich przypadkach zwiększonego zapotrzebowania na witaminy zaleca się dostarczanie suplementów diety.

Programy Zdrowia Komórkowego Dr. Ratha, synergia mikroskładników do codziennego uzupełniania diety, oferują specjalnie dobraną różnorodność witamin, minerałów, pierwiastków śladowych i innych składników odżywczych, dopasowanych do określonych procesów metabolizmu i sytuacji życiowych.

## Imponująca różnorodność produktów i połączeń

Programy Zdrowia Komórkowego Dr. Ratha oferują wysokiej jakości, innowacyjne i ukierunkowane kompozycje mikroskładników odżywczych do codziennej suplementacji. Te naturalne formuły zostały opracowane przez Instytut Badawczy Dr. Ratha, jednego z wiodących na świecie ośrodków badań nad witaminami.

Produkty z palety Programów Zdrowia Komórkowego Dr. Ratha wspierają cały metabolizm komórkowy i wnoszą cenny wkład w dostarczanie niezbędnych składników odżywczych - w każdym wieku. Dzięki wielu możliwym połączeniom naszych produktów jesteśmy w stanie zaspokoić potrzeby odżywcze w najróżniejszych sytuacjach i fazach życia.

Programy Zdrowia Komórkowego Dr. Ratha są podzielone na kilka grup i oprócz witamin i minerałów obejmują również biologicznie aktywne substancje roślinne (Phytobiologics), kwasy tłuszczowe omega-3 i niezbędne aminokwasy.

### Programy z patentami

Amerykański Urząd Patentowy oficjalnie uznał niektóre kompozycje mikroskładników odżywczych opracowane w naszym Instytucie Badawczym. Dzięki temu, po raz


pierwszy w historii biologiczna skuteczność określonych formuł mikroskładników odżywczych na układy komórkowe ludzkiego organizmu została oficjalnie uznana. W celu przyznania odpowiednich patentów konieczne było udowodnienie skuteczności każdego pojedynczego składnika poprzez dokładne badania. Uznanie naszych badań przez amerykańską agencję rządową ma wpływ na całą branżę naturalnych metod leczenia opartych na badaniach naukowych.

### Programy synergistyczne

Produkty będące wynikiem naszych badań składają się z naukowo opracowanych kompozycji witamin, aminokwasów, minerałów, substancji roślinnych i innych bioaktywnych mikroelementów. Ich szczególną cechą jest naukowo opracowany skład poszczególnych składników. Wzmacniają one wzajemnie swoje działanie, a tym samym działają synergistycznie, aby zoptymalizować dostarczanie składników odżywczych do komórek.

### Programy uzupełniające

W celu dodatkowego zaopatrzenia w wybrane mikroelementy oferujemy wysokiej jakości naturalne produkty uzupełniające. W ten sposób można w ukierunkowany i elastyczny sposób zaspokoić dodatkowe



---

zapotrzebowanie na komórkowe składniki odżywcze. Programom uzupełniającym stawiamy te same surowe wymagania jakościowe, co wszystkim innym produktom Dr. Ratha.

Korzyści i skuteczność komórkowych składników odżywczych są wielokrotnie wyższe, gdy są one ze sobą zharmonizowane. Połączone w ten sposób działają w naszym organizmie jako zespół i osiągają znacznie lepszy efekt niż pojedyncze mikroelementy.

## **Wszystko sprowadza się do synergii**

Ta tak zwana zasada synergii ma fundamentalne znaczenie dla rozwoju naszych synergistycznych produktów w celu maksymalizacji korzyści zdrowotnych.

Wzajemny korzystny wpływ tych składników na siebie nie tylko zwiększa ich własne korzyści, ale umożliwia również lepsze wykorzystanie przez metabolizm innych ważnych dla komórek substancji.

Stosując zasadę synergii, osiągamy maksymalny efekt dzięki naszym formułom mikroskładników odżywczych bez konieczności stosowania mega dawek pojedynczego składnika odżywczego.



## Opatentowana formuła z witaminami, minerałami, aminokwasami i bioaktywnymi substancjami roślinnymi dla naturalnego wsparcia metabolizmu węglowodanów i ochrony komórek.

Cukier jest wchłaniany z krwi przez komórki wątroby, mięśni lub innych narządów, gdzie służy jako paliwo do produkcji bioenergii. Jeśli ten pobór jest zaburzony, cukier zaczyna się gromadzić i wzrasta jego poziom we krwi. Mamy wówczas do odczynienia z cukrzycą. Medycyna konwencjonalna ogranicza zasadniczo leczenie cukrzyki do obniżenia poziomu cukru we krwi. Cukrzyca jest zaburzeniem metabolicznym, w którym komórki organizmu są atakowane na wiele sposobów, np. poprzez odkładanie się w tkankach niezmetabolizowanych cząsteczek cukru. Jeśli cukier jest optymalnie wchłaniany do komórek, dostępna jest w tym celu wystarczająca ilość insuliny i nie ma szkodliwych złogów w tkankach organizmu, to możemy mówić o zrównoważonym metabolizmie węglowodanów.

We współpracy z Instytutem Badawczym Dr. Ratha do naszego programu włączyliśmy najnowsze odkrycia. W starannym procesie selekcji synergia składników została dodatkowo ulepszona i uzupełniona o bioaktywne substan-

cje roślinne. Tak więc, oprócz sprawdzonej mieszanki witamin i aminokwasów, nowa formuła **Diacor™** zawiera teraz także dodatkowe minerały, takie jak cynk i mangan, jak również ekstrakt z cynamonu, ekstrakt z zielonej herbaty i ekstrakt z pestek winogron.

Opierając się na wynikach naszych badań, dołączyliśmy najwyższej staranności, aby określiła synergia składników była jak najbardziej niezafałszowana. Każda kapsułka **Diacor™** wykonana jest z celulozy roślinnej i zawiera wyłącznie składniki aktywne. Nie stosujemy sztucznych dodatków, sztucznych barwników ani sztucznych aromatów. Dobierając poszczególne komórkowe mikroskładniki odżywcze, zwracamy uwagę na to, aby wybrać substancję, która może być najszybciej i najefektywniej wykorzystana przez komórki naszego organizmu. Nowy **Diacor™** w kapsułkach jest więc najlepszą programem naturalnego wsparcia metabolizmu cukrów i ochrony komórek, jaką kiedykolwiek mogliśmy Państwu zaoferować.

Składniki w **Diacor™** wspomagają metabolizm komórkowy na wiele sposobów:

- Chrom wpływa na utrzymanie prawidłowego poziomu cukru we krwi
- Witamina B6 przyczynia się do prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu
- Biotyna, witamina C, witaminy grupy B i magnez wspomagają metabolizm energetyczny
- Witaminy grupy B (np. witamina B1, B2, B3) wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego
- Witamina E i witamina C przyczyniają się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym

## Składniki kapsułki:

### Witamina C jako :

|                                      |       |        |
|--------------------------------------|-------|--------|
| ..... Kwas askorbinowy .....         | 83,3  | mg     |
| ..... Palmitinian askorbylu .....    | 16,7  | mg     |
| ..... Askorbinian wapnia .....       | 50    | mg     |
| ..... Askorbinian magnezu .....      | 50    | mg     |
| Witamina E (D-alfa-tokoferol) .....  | 27,5  | mg     |
| Witamina B1 .....                    | 3,3   | mg     |
| Witamina B2 .....                    | 3,3   | mg     |
| Witamina B3 .....                    | 16,67 | mg     |
| Witamina B5 .....                    | 16,67 | mg     |
| Witamina B6 .....                    | 3,3   | mg     |
| Witamina B12 .....                   | 3,33  | µg     |
| Foliany .....                        | 66,67 | µg DFE |
| Biotyna .....                        | 16,7  | µg     |
| L-arginina .....                     | 33,3  | mg     |
| L-lizyna .....                       | 16,7  | mg     |
| Chrom .....                          | 33,3  | µg     |
| Wapń .....                           | 7     | mg     |
| Magnez .....                         | 90    | mg     |
| Mangan .....                         | 166,7 | µg     |
| Cynk .....                           | 3,3   | mg     |
| Cholina .....                        | 25    | mg     |
| Ekstrakt cynamonu <sup>1</sup> ..... | 33,3  | mg     |
| Ekstrakt zielonej Herbaty .....      | 33,3  | mg     |
| Kwas alfa-liponowy .....             | 16,7  | mg     |
| Ekstrakt pestek Winogron .....       | 16,7  | mg     |
| Inozytol .....                       | 16,7  | mg     |

<sup>1</sup> Cinnulin PE® jest zarejestrowanym znakiem towarowym firmy IN Ingredients Inc.

### Opatentowany formuła

Diacor™ zawiera wybrane mikroskładniki w synergistycznym zestawie i uzupełnia paletę składników odżywczych o składniki naturalnie wspierające metabolizm węglowodanów i ochronę komórek.

#### Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 3 x dziennie 1 kapsułka do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata).

Zawartość: 90 kapsulek w opakowaniu

Nr artykułu: 0007





## Opatentowana formuła z mikroskładnikami odżywczymi do wspomagania ochrony i prawidłowej funkcji komórek

Ciało ludzkie składa się z miliardów komórek. Ciągła synteza komórek umożliwia zachowanie naturalnych procesów wzrostu, jak i zastąpienie starych, lub obumarłych komórek. Procesy te podlegają mechanizmom ścisłej kontroli przy udziale systemu immunologicznego.

Nowe komórki powstają w wyniku podziałów komórkowych. W celu wzrostu i rozprzestrzeniania się muszą one w kontrolowany sposób zniszczyć szczelną strukturę kolagenu i tkanki łącznej: w tym celu posługują się specjalnym rodzajem enzymów trawiących kolagen.

W zdrowym organizmie produkcja tych enzymów jest bardzo dokładnie kontrolowana, także pomimo krótkotrwałego ich działania, nie zostaje naruszona stabilność tkanki łącznej.

Witaminy i inne mikroskładniki odżywcze wspomagają prawidłową funkcję i ochronę komórek. Wpływają korzystnie na funkcję systemu immunologicznego i tworzenie stabilnej tkanki łącznej.

Składniki w EpiQuercican™ wspierają metabolizm komórkowy od razu na wiele sposobów, np.:

- Dzięki witaminie C, selenowi i miedzi przyczyniają się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym
- Wspomagają funkcję systemu immunologicznego dzięki selenowi, miedzi i witaminie C
- Wspomagają syntezę tkanki łącznej dzięki miedzi, manganowi i witaminie C

## Składniki kapsułki:

|   |       |    |
|---|-------|----|
| Witamina C jako:                                |       |    |
| Kwas askorbinowy                                | 41,7  | mg |
| Askorbinian wapnia                              | 34,2  | mg |
| Askorbinian magnezu                             | 25,0  | mg |
| Palmitynian askorbylu                           | 17,5  | mg |
| L-lizyna  | 166,7 | mg |
| L-prolina                                       | 125,0 | mg |
| L-arginina                                      | 83,3  | mg |
| Ekstrakt zielonej herbaty (80% polifenole/EGCG) | 166,7 | mg |
| N-acetylo cysteina                              | 33,3  | mg |
| Kwercetyna                                      | 8,3   | mg |
| Selen   | 5,0   | µg |
| Miedź   | 333,0 | µg |
| Mangan  | 167,0 | µg |

### Opatentowana formuła

EpiQuercican™ zawiera wybrane mikroskładniki odżywcze w synergistycznym zestawie i uzupełnia ofertę składników odżywczych o składniki ważne dla ochrony komórek i ich normalnej funkcji.

### Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 3 x dziennie 2 kapsułki do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 180 kapsułek\* w opakowaniu

Nr artykułu: 019

\* Kapsułka z roślinnej celulozy. Odpowiednia dla wegan.





## Opatentowana formuła z witaminami, minerałami, witaminoidami i biologicznie aktywnymi substancjami roślinnymi wspierającymi równowagę hormonalną

Kobiecy metabolizm jest narażony na wielkie wyzwania. Począwszy od cyklu menstruacyjnego, który sam w sobie często oznacza również obciążenie psychiczne, poprzez zmiany w gospodarce hormonalnej w czasie ciąży i karmienia, aż po wyzwania, jakie stawia kobietom menopauza. Te naturalne procesy stanowią uciążliwe wyzwania dla kobiecego organizmu i jego metabolizmu. Poprzednia formuła naszego **Femicell™** była w stanie zapewnić bardzo dobre wsparcie dzięki zbilansowanemu, opartemu na naukowych podstawach, doborowi mikroelementów.

We współpracy z Instytutem Badawczym Dr. Ratha, w ulepszonej formule **Femicell™**, wykorzystaliśmy najnowsze odkrycia naukowe. W starannym procesie selekcji synergia składników została dodatkowo ulepszona i uzupeł-

niona o bioaktywne substancje roślinne. Tak więc oprócz sprawdzonej kombinacji witamin, minerałów, witaminoidów i aminokwasów, nowa formuła **Femicell™** zawiera teraz także pieprz mnisi (niepokalanek), ekstrakt z rozmarynu i koniczynę łąkową.

Zastosowanie w produkcie wyników naszych badań to nie wszystko, dokładamy także najwyższej staranności, aby kombinacja składników była jak najbardziej niezafałszowana. Każda kapsułka **Femicell™** wykonana jest z roślinnej celulozy i zawiera wyłącznie składniki aktywne. Nie stosujemy sztucznych dodatków, barwników ani sztucznych aromatów. Dobierając poszczególne mikroskładniki, zwracamy uwagę na to, aby wybrać substancję, która może być najszybciej i najefektywniej wykorzystana przez komórki naszego organizmu.

Składniki w **Femicell™** wspomagają metabolizm komórkowy na wiele sposobów:

- Mwitaminy C, B6 i jod wspierają funkcjonowanie układu nerwowego.
- jod wspomaga funkcjonowanie tarczycy i prawidłową produkcję hormonów tarczycy
- witamina B6 pomaga regulować aktywność hormonalną i prawidłowe funkcje umysłowe
- selen, kwas foliowy i witamina C wspierają funkcjonowanie układu odpornościowego
- witaminy B5, B6 i witamina C, mogą pomóc zmniejszyć zmęczenie i znużenie
- witaminy E, C i selen wspierają ochroną komórek przed stresem oksydacyjnym

## Składniki kapsułki:

|  |         |
|--|---------|
| Witamina C jako:                       |         |
| <i>Askorbinian wapnia</i>              | 125 mg  |
| Witamina E ( <i>D-alfa-tokoferol</i> ) | 30 mg   |
| Witamina B5                            | 5,0 mg  |
| Witamina B6                            | 4,0 mg  |
| Foliany                                | 29,5 µg |
| Cholina                                | 40 mg   |
| Jod                                    | 50 µg   |
| Selen                                  | 12,5 µg |
| Inozytol                               | 40 mg   |
| Niepokalanek pospolity                 | 40 mg   |
| Ekstrakt z rozmarynu                   | 25 mg   |
| Koniczyna czerwona                     | 17,5 mg |
| Daidzeina                              | 10,5 mg |
| Fosfatydyloseryna                      | 7,5 mg  |
| Glicyteina                             | 5,2 mg  |
| Genisteina                             | 1,8 mg  |

### Opatentowana formuła

Femicell™ zawiera wybrane mikroelementy w synergicznym zestawie i uzupełnia zakres składników odżywczych o ważne czynniki wspierające utrzymanie równowagi hormonalnej.

### Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 2 x dziennie 1 kapsułka do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata).

Zawartość: 60 kapsułek\* w opakowaniu

Nr artykułu: 0016



# Dr. Rath ImmunComplex plus



## Opatentowana formuła z mikroskładnikami odżywczymi wspomagającymi układ odpornościowy i ochronę komórek

Dobrze funkcjonujący układ odpornościowy stanowi decydującą podstawę naszego zdrowia i vitalności. Chroni nas przed wpływami zewnętrznymi i jeśli o niego odpowiednio zadbamy, to będzie nam dobrze służył przez całe życie.

Nasz układ odpornościowy składa się z kilku organów (szpik kostny, grasica, śledziona), układu naczyniowego oraz z określonych komórek i białek, które działając w skoordynowany sposób, tworzą naturalne bariery przed intruzami, lokalizując je i niszcząc.

Zdrowa i zbilansowana dieta ma fundamentalne znaczenie dla dobrze funkcjonującego układu odpornościowego. Dostarcza ona naszemu organizmowi mikroskładników odżywczych, czyli tych czynników, które wspomagają różne reakcje metaboliczne dla efektywnej odpowiedzi immunologicznej organizmu.

**Dr Rath ImmunComplex Plus** został opracowany w Instytucie Badawczym dr Ratha jako formuła wspomagająca układ odpornościowy i ochronę komórek. Ta synergia mikroskładników odżywczych łączy w sobie wysokiej jakości witaminy i pierwiastki śladowe z wysoką zawartością biologicznie aktywnych substancji roślinnych z bogatych w składniki odżywcze owoców i roślin. Te ostatnie pochodzą z morwy białej, korzenia imbiru, jagód aronii, owoców liczi i wiśni (CherryPURE®).

**Dr Rath ImmunComplex Plus** jest Programem uzupełniającym z palety Programów Zdrowia Komórkowego dr Ratha. Zawarte w formule mikroskładniki odżywcze przyczyniają się do kompleksowego wsparcia systemu odpornościowego i ochrony komórek.

Zawarte w formule mikroskładniki odżywcze przyczyniają się do kompleksowego wsparcia systemu odpornościowego i ochrony komórek.

- Z witaminą B2, witaminą C, witaminą E, selenem i cynkiem w celu ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Z witaminą B6, witaminą B12, Folianem (aktywną formą kwasu foliowego), selenem i cynkiem w celu wspierania prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego.
- Z wysoką zawartością biologicznie aktywnych substancji roślinnych.

## Składniki kapsułki:

|   |      |        |
|---|------|--------|
| Witamina C jako:                                  |      |        |
| <i>Kwas askorbinowy</i>                           | 83,3 | mg     |
| Witamina E  | 15   | mg     |
| <i>Witamina B1</i>                                | 1,2  | mg     |
| Witamina B2                                       | 1,3  | mg     |
| Witamina B3                                       | 8    | mg     |
| Kwas pantotenowy                                  | 5    | mg     |
| Witamina B6                                       | 1,7  | mg     |
| Witamina B12                                      | 2,5  | µg     |
| Biotyna   | 30   | µg     |
| Foliany   | 200  | µg DFE |
| Cynk ( <i>TRAACS™</i> )                           | 5    | mg     |
| Selen   | 50   | µg     |
| Kwas alfa-liponowy                                | 20   | mg     |
| Ekstrakt z alg brunatnych (85% <i>fukoidanu</i> ) | 30   | mg     |
| Ekstrakt z owoców morwy białej                    | 25   | mg     |
| Sproszkowany korzeń imbiru                        | 100  | mg     |
| Ekstrakt z aronii                                 | 100  | mg     |
| Ekstrakt z owoców liczi                           | 100  | mg     |
| Ekstrakt z wiśni ( <i>Cherry PURE®</i> )          | 100  | mg     |

*TRAACS™* jest znakiem towarowym firmy Albion Laboratories, Inc.

*Cherry PURE®* jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Shoreline Fruit, LLC

## Opatentowana formuła

Dr. Rath ImmunComplex *plus* zawiera wybrane mikroskładniki odżywcze połączone na zasadzie synergii i uzupełnia paletę mikroskładników odżywczych o istotne czynniki wspierające układ odpornościowy i ochronę komórek.

### Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 2 x dziennie 1 kapsułka do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 60 kapsułek\* w opakowaniu

Nr artykułu: 045

\*Kapsułka z roślinnej celulozy. Odpowiednie dla wegetarian.





## Opatentowana formuła z mikroskładnikami wspomagającymi wzrok

Prawidłowe funkcjonowanie oczu ma ogromną wartość dla zdrowia i dobrego samopoczucia. Dla zachowania prawidłowej funkcji wzroku w organizmie wzrasta zapotrzebowanie na specyficzne składniki odżywcze.

Mikroskładniki odżywcze są potrzebne nie tylko dla funkcji komórek tworzących oko, ale również dla nerwu wzrokowego, który przewodzi sygnały świetlne z komórek oka do mózgu, dla komórek mięśni rzęskowych, których napinanie i rozprężanie kontroluje ustawienie ostrości soczewki; dla naczyń krwionośnych,

które są odpowiedzialne za zaopatrzenie oczu w tlen i substancje odżywcze; dla ochronny komórek, które są narażone na stres oksydacyjny.

Te naturalne funkcje wspomagają liczne mikroskładniki odżywcze. I tak na przykład witamina A przyczynia się do utrzymywania prawidłowej zdolności widzenia, a witaminy: C oraz E chronią komórki przed stresem oksydacyjnym.

Składniki w **Lensivit™** wspierają metabolizm komórkowy od razu na wiele sposobów, np.:

- Z witaminą A (beta-karoten) i cynkiem zapewniającym wsparcie w utrzymaniu prawidłowej zdolności widzenia
- Z cynkiem jako wkładem w prawidłowy metabolizm witaminy A
- Z witaminą E, witaminą C i cynkiem, które wspomagają ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym
- Z witaminą C, która zapewnia regenerację przeciwutleniającej witaminy E

## Składniki kapsułki:

|                                |             |
|--------------------------------|-------------|
| Witamina C jako:               |             |
| ... Kwas askorbinowy           | 75,0 mg     |
| ... Palmitynian askorbylu      | 6,3 mg      |
| Witamina A (jako beta-karoten) | 100,0 µg RE |
| Witamina E (D-alfa-tokoferol)  | 22,5 mg     |
| Cynk                           | 5,0 mg      |
| Ekstrakt z pestek winogron     | 50,0 mg     |
| ... w tym polifenole           | 47,5 mg     |
| L-arginina                     | 40,0 mg     |
| Ekstrakt z nagietka            | 25,0 mg     |
| ... w tym luteina              | 5,0 mg      |
| ... zeaksantyna                | 0,55 mg     |
| Ekstrakt z borówek             | 25,0 mg     |
| ... w tym antocyjanidyny       | 6,3 mg      |
| Kwas alfa-liponowy             | 5,0 mg      |
| Likopen                        | 5,0 mg      |
| Ekstrakt z kory sosny          | 2,5 mg      |
| Ekstrakt szafranu              | 1,5 mg      |

### Opatentowana formuła

Lensivit™ zawiera wybrane mikroskładniki w synergicznym zestawie i uzupełnia paletę składników odżywczych o czynniki istotne dla wspomagania prawidłowej zdolności widzenia.

#### Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 2 x dziennie 1 kapsułka do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 60 kapsułek\* w opakowaniu

Nr artykułu: 047

\*Kapsułka z roślinnej celulozy. Odpowiednie dla wegetarian.





## Opatentowana formuła z witaminami, minerałami i bioaktywnymi substancjami roślinnymi dla stabilności i funkcji kości i twardej tkanki łącznej.

Włókna kolagenowe lub tkanki łącznej stanowią ważną podstawę stabilnych kości. Włókna kolagenowe, jako podstawowa struktura kości, tworzą swoistą sieć, w którą wbudowywane są inne mikroelementy. Witamina C wspomaga syntezę kolagenu dla prawidłowego funkcjonowania kości. Kości uzyskują swoją stabilność i twardość dzięki magazynowaniu minerałów i pierwiastków śladowych pomiędzy strukturami tkanki łącznej. Wapń i magnez przyczyniają się do utrzymania prawidłowego stanu kości. Witamina K2 w istotny sposób wspiera magazynowanie wapnia w kościach, a tym samym pomaga w utrzymaniu ich zdrowia. Witamina D wspomaga wchłanianie i wykorzystanie wapnia z pożywienia.

We współpracy z Instytutem Badawczym Dr. Ratha, w ulepszonej formule **Osteoforte™**,

wykorzystaliśmy najnowsze odkrycia naukowe. W starannym procesie selekcji synergia składników została dodatkowo ulepszona i uzupełniona o ekstrakt z pokrzywy i MSM (metylosulfonylometan).

Zastosowanie w produkcie wyników naszych badań to nie wszystko, dokładamy także najwyższej staranności, aby kombinacja składników była jak najbardziej niezafałszowana. Każda kapsułka **Osteoforte™** wykonana jest z roślinnej celulozy i zawiera wyłącznie składniki aktywne. Nie stosujemy sztucznych dodatków, barwników ani sztucznych aromatów. Dobierając poszczególne mikroskładniki, zwracamy uwagę na to, aby wybrać substancję, która może być najszybciej i najefektywniej wykorzystana przez komórki naszego organizmu.

Składniki w **Osteoforte™** wspomagają metabolizm komórkowy na wiele sposobów:

- Witamina D, wapń, witamina K2, magnez i cynk wspierają utrzymanie prawidłowych kości
- Witamina D wspomaga prawidłowe wchłanianie i wykorzystanie wapnia i fosforu
- Witamina A, D kwas foliowy, cynk i wapń są ważnymi czynnikami, które pełnią funkcję w specjalizacji komórek i podziałach komórkowych
- Witaminy C wspiera syntezę kolagenu dla prawidłowej funkcji kości i zębów
- Witamina D, wapń i magnez pomagają w utrzymaniu prawidłowych zębów

## Składniki kapsułki:

|  |          |
|--|----------|
| Witamina C jako:                               |          |
| Askorbinian wapnia                             | 62,5 mg  |
| Askorbinian magnezu                            | 62,5 mg  |
| Witamina A                                     | 125 µgRE |
| Witamina D3                                    | 12,5 µg  |
| Witamina E                                     | 15 mg    |
| Witamina K2                                    | 11,25 µg |
| Folian   | 25 µg    |
| Wapń   | 125 mg   |
| Magnez   | 62,5 mg  |
| Miedź  | 250 µg   |
| Potas  | 12,5 mg  |
| Cynk   | 1,25 mg  |
| Mangan   | 0,5 mg   |
| Bor  | 375 µg   |
| Ekstrakt z pokrzywy                            | 50 mg    |
| MSM  | 25 mg    |
| Silice   | 12,5 mg  |
| <hr/>  |          |
| Inne naturalne karotenoidy                     | 796 µg   |
| (alfa-karoten, luteina, zeo- i kryptoksantina) |          |

### Opatentowana formuła

Osteoforte™ zawiera wybrane mikroelementy w synergicznym zestawie i uzupełnia zakres składników odżywczych o ważne czynniki wspierające utrzymanie i normalną funkcję kości.

#### Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 2 x dziennie po 2 kapsułki do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata).

Zawartość: 120 kapsułek w opakowaniu

Nr artykułu: 0027





## Opatentowana formuła z witaminami, minerałami i bioaktywnymi substancjami roślinnymi wspierający prawidłowe funkcjonowanie naczyń krwionośnych i mięśni.

Optymalne ciśnienie krwi i zdrowe krążenie krwi zależy od wielu czynników. Jednym z nich jest prawidłowa funkcja komórek mięśni gładkich. Te komórki mięśniowe znajdują się między innymi w ścianach naczyń krwionośnych i zapewniają prawidłowy przepływ krwi poprzez napinanie i rozluźnianie naczyń. Główną przyczyną wysokiego ciśnienia krwi jest przykładowo zwiększone napięcie komórek mięśniowych ściany tętnicy. Na marginesie, komórki mięśni gładkich wykonują swoją pracę nie tylko w naczyniach krwionośnych: znajdują się również w strukturach kanalikowych dróg oddechowych, oczu, pęcherza moczowego i woreczka żółciowego, a także przewodu pokarmowego i również biorą udział w poszerzaniu i zwężaniu tych endogennych "rurociągów" w tych narządach.

We współpracy z Instytutem Badawczym Dr. Ratha do tej formuły włączono najnowsze odkrycia. Synergia składników została dodatko-

wo poprawiona w procesie starannej selekcji i uzupełniona o bioaktywne substancje roślinne. Dlatego oprócz sprawdzonej mieszanki witamin, minerałów i aminokwasu argininy, nowa formuła **Relavit™** zawiera teraz także ekstrakt z zielonej herbaty, ekstrakt z winogron, ekstrakt z goździków i ekstrakt z nasion selera.

Stosując wyniki naszych badań, dokładamy najwyższej staranności, aby kombinacja składników była jak najbardziej niezafałszowana. Każda kapsułka **Relavit™** wykonana jest z roślinnej celulozy i zawiera wyłącznie aktywne składniki. Nie stosujemy sztucznych dodatków, sztucznych barwników ani sztucznych aromatów. Dobierając poszczególne substancje vitalne dla komórek, zwracamy uwagę na to, aby wybrać substancję, która może być najszybciej i najefektywniej wykorzystana przez komórki naszego organizmu.

Składniki **Relavit™** wspierają metabolizm komórkowy na kilka sposobów, np:

- Z magnezem i wapniem, aby przyczynić się do prawidłowego funkcjonowania komórek mięśniowych i mięśni.
- Z witaminą C, aby wspierać tworzenie kolagenu dla prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych.
- Z witaminą C, aby pomóc chronić komórki przed stresem oksydacyjnym.

## Składniki kapsułki:

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| Witamina C jako:            |            |
| <i>Askorbinian wapnia</i>   | 75 mg      |
| <i>Askorbinian magnezu</i>  | 25 mg      |
| Witamina B1                 | 1,25 mg    |
| Witamina B2                 | 1,25 mg    |
| Witamina B3                 | 2,5 mg     |
| Witamina B6                 | 1,25 mg    |
| Witamina B12                | 12,5 µg    |
| Witamina D3                 | 12,5 µg    |
| Foliany                     | 100 µg DFE |
| Ekstrakt z zielonej Herbaty | 112,5 mg   |
| Ekstrakt z winogron         | 112,5 mg   |
| Ekstrakt z goździków        | 112,5 mg   |
| Ekstrakt z nasion selera    | 75 mg      |
| L-arginina                  | 37,5 mg    |
| Wapń                        | 8,25 mg    |
| Magnez                      | 100 mg     |

### Opatentowana formuła

Relavit™ zawiera wybrane mikroelementy w synergicznym połączeniu i uzupełnia zakres składników odżywczych o ważne czynniki wspierające prawidłowe funkcjonowanie naczyń krwionośnych i mięśni.

### Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 2 x 2 kapsułki w ciągu dnia w porach posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata).

Zawartość: 120 kapsułek w opakowaniu

Nr artykułu: 0005



# Dr. Rath's Phytobiologicals™ *Royal Complex*



## Opatentowany fitobiologiczny program uzupełniający z aktywnymi składnikami roślinnymi i mleczkiem pszczelem

Wraz z Dr. Rath's Phytobiologicals™ *Royal Complex* przedstawiamy Program uzupełniający złożony z różnych grup związków tworzących kompleks o wszechstronnym działaniu.

Mleczko pszczele jest specjalnym rodzajem substancji pokarmowej, którą pszczoły robotnice odżywiają królową. Mleczko pszczele jest szczególnie bogate w białko, witaminy z grupy B i pierwiastki śladowe. Olej kokosowy charakteryzuje się wysoką zawartością średniołańcuchowych kwasów tłuszczowych (MCT). Są one zwykle łatwe do strawienia i mogą być metabolizowane bezpośrednio w wątrobie, przy jednoczesnym uwolnieniu bioenergii. Dodatkowo Dr. Rath's Phytobiologicals™ *Royal Complex* zawiera również wybrane substancje roślinne. Rośliny tworzą często bardzo złożone związki chroniące je przed działaniem bakterii, szkodników lub innych szkodliwych wpływów.

Wśród nich jest luteolina z kwiatów perełkowca japońskiego (*sophora japonica*). To drzewo, które znaleźć możemy w najsilniej nasłonecznionych miejscach, rośnie na glebach bogatych w składniki odżywcze i cieszy się tradycyjnie dużą renomą.

Rozmaryn, kolejny składnik Dr. Rath's Phytobiologicals™ *Royal Complex*, jest znaną rośliną przyprawową i zawiera liczne olejki eteryczne, garbniki i substancje gorzkie. Odpowiednim źródłem organicznego jodu są algi morskie. Jod jest jednym z pierwiastków śladowych, wspierających metabolizm komórkowy. Dopełnieniem składu Dr. Rath's Phytobiologicals™ *Royal Complex* jest tarczycza bajkalska z rodziny wargowych.

Wzbogaca on skład fitobiologiczny w określoną kombinację aktywnych związków roślinnych i mleczko pszczele – nektar królowej pszczół.

## Składniki kapsułki:

|   |       |    |
|---|-------|----|
| Mleczko pszczele.....                                   | 83,33 | mg |
| Ekstrakt tarczycy bajkalskiej.....                      | 100   | mg |
| Ekstrakt rozmarynu.....                                 | 75    | mg |
| Luteolina (z pączków peretkowca japońskiego).....       | 12,5  | mg |
| Średniołańcuchowe trójglicerydy z oleju kokosowego..... | 133,3 | mg |
| Jod (z alg morskich).....                               | 50,33 | µg |

### Opatentowana formuła

Dr. Rath's Phytobiologicals™ *Royal Complex* zawiera biologicznie aktywne składniki roślinne i mleczko pszczele.

#### Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 3 x dziennie 2 kapsułki do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 180 kapsułek\* w opakowaniu

Nr artykułu: 035

\*Kapsułka z roślinnej celulozy. Odpowiednie dla wegetarian.





## Nasza zupełnie nowa opatentowana formuła z witaminą C i związkami roślinnymi wzmacnia organizm przed niepożądanymi intruzami

YouCell™-V zawiera naukowo opracowane i przebadane połączenie witaminy C, ekstraktu z czarnej herbaty i innych naturalnych składników roślinnych, które pomagają komórkom sprostać ich różnorodnym wyzwaniom.

Zrównoważona dieta dostarcza wielu naturalnych związków, które pomagają budować naturalne bariery przed różnego rodzaju intruzami, a tym samym wspierają komórkowe mechanizmy obronne. Związki roślinne zawarte w YouCell™-V wspomagają te naturalne procesy zachodzące w naszych komórkach. W królestwie roślin biologicznie aktywne substancje

zawarte w roślinach od dawna są znane jako skuteczna ochrona przed wirusami, bakteriami i innymi czynnikami chorobotwórczymi.

YouCell™-V zawiera witaminę C, która wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i chroni komórki przed stresem oksydacyjnym. Zawartość teaflawiny w zawartym ekstrakcie z czarnej herbaty wynosi 25%. Inne naturalne substancje roślinne zawarte w preparacie to ekstrakt z brokułów, ekstrakt z kurkumy, kwercetyna, bajkalina, naringina i resweratrol. N-acetylo-L-cysteina stanowi dopełnienie tej wyjątkowej formuły.

YouCell™-V to formuła uzupełniająca z palety Programów Zdrowia Komórkowego dr. Ratha. Naturalna synergia zawarta w YouCell™-V została opracowana naukowo i jest odpowiednia również dla wegan. Składniki pochodzenia roślinnego pomagają komórkom zwalczać niechciany intruzów i pomagają Ci przejść przez dzień z poczuciem pewności siebie.

- Witaminę C, która wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i chroni komórki przed stresem oksydacyjnym,
- Ekstrakt z czarnej herbaty o zawartości teaflawiny 25%,
- Ekstrakt z brokuła z 5% glukozynolanem sulforafanu,
- Ekstrakt z kurkumy zawierający 95% kurkuminoidów,
- Kwercetynę, naturalną substancję roślinną z grupy flawonoidów,
- Bajkalinę, otrzymywaną z tarczycy bajkalskiej, rośliny leczniczej stosowanej w tradycyjnej medycynie chińskiej,
- N-acetylo L-cysteinę, stabilną formę niezbędnego aminokwasu L-cysteiny,
- Naringinę pozyskiwaną ze skórki grejfruta.
- Resweratrol, polifenol pozyskiwany z rdestowca japońskiego.

## Składniki kapsułki:

|                            |     |    |
|----------------------------|-----|----|
| Witamina C                 | 100 | mg |
| Ekstrakt z brokuła         | 130 | mg |
| Kwercetyna                 | 130 | mg |
| Ekstrakt z czarnej herbaty | 100 | mg |
| Ekstrakt z kurkumy         | 100 | mg |
| Bajkalina                  | 50  | mg |
| N-acetylo-L-cysteina       | 50  | mg |
| Naringina                  | 40  | mg |
| Resweratrol                | 25  | mg |

### Opatentowana formuła

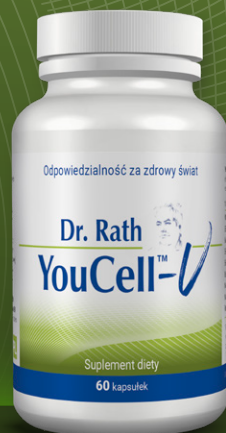
YouCell™- V zawiera witaminę C i wybrane związkami roślinnymi w unikalnym połączeniu.

#### Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 2 x dziennie 1 kapsułka do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 60 kapsułek\* w opakowaniu

Nr artykułu: 048





## Ta unikalna kompozycja wspiera szare komórki mózgu dzięki ekstraktowi z żeń-szenia i innym komórkowym składnikom odżywczym.

Mózg stanowi epicentrum inteligencji, świadomości i emocji. Niestrudzenie przetwarza informacje z naszych narządów zmysłów, kontroluje nasze ruchy i reguluje funkcje organizmu. Mózg wymaga ogromnych ilości energii do wykonywania swoich funkcji. Mimo że stanowi zaledwie 2% całkowitej masy ciała, mózg zużywa zdumiewające 20% energii. Nawet w stanie spoczynku nasza istota szara pozostaje w ciągłej aktywności, utrzymując podstawowe funkcje biologiczne i procesy poznawcze.

I tu pojawia się właściwy obszar działania dla codziennej suplementacji **YouCell™-IQ!** Nasza starannie opracowana kompozycja została zaprojektowana tak, aby wspierać szczytową sprawność umysłową. Spośród ponad 300 możliwych składników, wybraliśmy i przetestowaliśmy naukowo tę kompozycję składników, która najpełniej wspiera procesy poznawcze. Rezultatem jest unikalna na skalę światową formuła, która została naukowo zatwierdzona przez urzędy patentowe w USA i innych krajach. Zawiera ona:

- **Ekstrakt z żeń-szenia:** ekstrahowany z korzenia żeń-szenia amerykańskiego.
- **Ekstrakt z dzikiej róży:** z owoców dzikiej róży są owocami róży.
- **Ekstrakt z Bacopa monnieri:** małe, płożące zioło, pochodzące z podmokłych terenów Azji, Australii i innych części świata.
- **Ekstrakt ze słomy owsianej:** skoncentrowana forma owsa.
- **Ekstrakt z korzenia różeńca górskiego:** z korzenia rośliny Rhodiola, która rośnie w zimnych regionach górskich Europy i Afryki.
- **L-teanina:** bioaktywna forma aminokwasu teaniny.
- **Acetylo-L-karnityna:** biologicznie bardziej aktywna forma aminokwasu L-karnityny.
- **Ekstrakt z Gotu kola:** wieloletnie zioło tradycyjnie stosowane w medycynie azjatyckiej w celu poprawy funkcji poznawczych.
- **Rybozyd nikotynamidu:** jest przekształcany w NAD, koenzym, który odgrywa ważną rolę w metabolizmie komórkowym i produkcji energii.
- **Koenzym Q10:** naturalny związek znajdujący się w mitochondriach komórki, gdzie odbywa się produkcja energii.
- **Pyrrlochinolinchinon:** ułatwia niektóre reakcje chemiczne w komórkach, przyjmując lub oddając elektrony.

## Składniki kapsułki:

|                                       |        |
|---------------------------------------|--------|
| Ekstrakt z żeń-szenia                 | 100 mg |
| Ekstrakt z owocu dzikiej róży         | 100 mg |
| Ekstrakt z bakopy drobnolistnej       | 80 mg  |
| Ekstrakt ze słomy owsianej            | 80 mg  |
| Ekstrakt z korzenia różenia górskiego | 75 mg  |
| Ekstrakt z wąkroty azjatyckiej        | 50 mg  |
| Acetylo-L-karnityna                   | 50 mg  |
| Rybozyd nikotynamidu                  | 50 mg  |
| Teanina                               | 55 mg  |
| Koenzym Q10                           | 20 mg  |
| Pyrrlochinolinchinon                  | 10 mg  |

### Opatentowana formuła

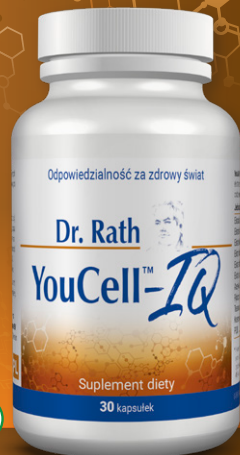
YouCell™-IQ – Nasz nowy Program z ekstraktem z żeń-szenia i innymi składnikami odżywczymi wspierający komórki mózgu.

#### Zalecane dawkowanie:

2 x dziennie 1 kapsułka do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 30 kapsułek\* w opakowaniu

Nr artykułu: 049



# Vitacor Plus™

## Podstawowe zaopatrzenie organizmu w witaminy, aminokwasy i inne ważne mikroelementy.

**Vitacor Plus™** jest teraz jeszcze lepszy. Nowa generacja kapsulek wykonanych z włókien roślinnych pozwala na wyeliminowanie substancji dodatkowych.

Mikroskładniki odżywcze mają podstawowe znaczenie dla metabolizmu w naszych komórkach. Spełniają one niezliczone zadania i funkcje, m.in. pełnią rolę katalizatorów w metabolizmie energii, wspomagają produkcję krwi, wpływają na wzmocnienie systemu odpornościowego, uczestniczą w procesach syntezy i rozpadu, jak również wnoszą wkład w ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym. Aby nasze komórki były w stanie sprostać swoim wielorakim zadaniom potrzebne jest regularne ich zaopatrywanie w komórkowe składniki odżywcze. **Vitacor Plus™** zawiera kompozycję ponad 30 komórkowych składników odżywczych. Wspomagają one komórki naszego organizmu w ich codziennych funkcjach metabolicznych.

**Vitacor Plus™**, jako uzupełnienie diety, wnosi w ten sposób swój wkład w podstawowe zaopatrzenie naszego organizmu dla ochrony i prawidłowego funkcjonowania naszych komórek.

Składniki **Vitacor Plus™** zostały zestawione ze sobą konsekwentnie według naukowej zasady synergii. Dla dodatkowego uzupełnienia składu Programu podstawowego **Vitacor Plus™** polecamy wybrane biologicznie aktywne związki roślinne „Dr. Rath's Phytobiologicals™” Formuła synergiczna.

Składniki **Vitacor Plus™** wspierają metabolizm komórkowy na wiele sposobów, np.:

- Wnoszą wkład w ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym dzięki witaminie E, witaminie C, witaminie B2, cynkowi i selenowi
- Wspomagają prawidłowy metabolizm energii dzięki zastosowaniu witamin grupy B (witaminy B1, B2, B3, B5, B6, B12 i biotyna) oraz witaminy C
- Wnoszą wkład w prawidłowe funkcjonowanie systemu immunologicznego za pomocą kwasu foliowego, witaminy A (beta karoten), witaminy D, witaminy C, selenu i miedzi
- Wspomagają syntezę kolagenu dla prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości i chrząstek, ścięgna, zębów i skóry dzięki witaminie C
- Wspomagają prawidłowe funkcjonowanie systemu nerwowego poprzez witaminy: B1, B2, B3, B6, B12

## Składniki kapsułki:

### Witamina C jako:

|  |       |      |
|--|-------|------|
| ..... Kwas askorbinowy .....                 | 76,7  | mg   |
| ..... Palmitynian askorbylu .....            | 56,7  | mg   |
| ..... Askorbinian wapnia .....               | 33,3  | mg   |
| ..... Askorbinian magnezu .....              | 33,3  | mg   |
| Witamina E ( <i>D-alfa-tokoferol</i> )       | 28,8  | mg   |
| Witamina A ( <i>jako beta-karoten</i> )      | 158,4 | µgRE |
| Witamina B1                                  | 2,3   | mg   |
| Witamina B2                                  | 2,3   | mg   |
| Witamina B3                                  | 14,9  | mg   |
| Witamina B5                                  | 13,3  | mg   |
| Witamina B6                                  | 3,3   | mg   |
| Witamina B12                                 | 6,7   | µg   |
| Witamina D3                                  | 1,1   | µg   |
| Kwas foliowy                                 | 30,0  | µg   |
| Biotyna                                      | 21,7  | µg   |
| L-prolina                                    | 36,7  | mg   |
| L-lizyna                                     | 36,7  | mg   |
| L-karnityna                                  | 11,7  | mg   |
| L-arginina                                   | 13,3  | mg   |
| L-cysteina                                   | 11,7  | mg   |
| Wapń   | 21,7  | mg   |
| Magnez                                       | 13,2  | mg   |
| Potas  | 6,7   | mg   |
| Cynk   | 2,3   | mg   |
| Mangan                                       | 433,3 | µg   |
| Miedź  | 110,0 | µg   |
| Selen  | 6,7   | µg   |
| Chrom  | 3,3   | µg   |
| Molibdän                                     | 1,3   | µg   |
| Inozytol                                     | 11,3  | mg   |
| Koenzym Q10                                  | 2,3   | mg   |
| Fosfor                                       | 4,3   | mg   |
| Ekstrakt z kory sosny ( <i>Pycnogenol®</i> ) | 2,3   | mg   |
| Bioflawonoidy cytrusowe                      | 33,3  | mg   |

|  |     |    |
|--|-----|----|
| Naturalny kompleks tokoferoli ( <i>Witamina E, beta, gamma i delta tokoferol</i> )           | 1,3 | mg |
| Naturalny kompleks karotenoidów ( <i>Alfakaroten, luteina, kryptoksantyna, zeoksantyna</i> ) | 333 | µg |

## Program synergistyczny

Vitacor Plus™ jest Programem podstawowym z oferty Programów Zdrowia Komórkowego Dr. Ratha.

### Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 3 x dziennie 1 kapsułka do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 90 kapsułek\* w opakowaniu

Nr artykułu: 0001



# Dr. Rath's Phytobiologicals™

## Formuła synergiczna do codziennego uzupełniania diety z biologicznie aktywnymi substancjami roślinnymi

Phytobiologicals są naturalnymi substancjami pochodzenia roślinnego. Są one odpowiedzialne nie tylko za ochronę roślin, ale również za zachowanie ich funkcji, w tym celu oddziałują silnie antyoksydacyjnie oraz wykazują działanie bakteriobójcze, wirusobójcze, jak i zwalczają inne szkodliwe wpływy na świat roślin.

Ludzki metabolizm komórkowy czerpie biologicznie aktywne substancje roślinne z pożywienia. Są one częścią składową harmonijnego odżywiania, bogatego w świeże owoce i warzywa. Obok witamin, minerałów, pierwiastków śladowych, konkretnych aminokwasów i egzogennych kwasów tłuszczowych Phytobiologicals zajmują ważną pozycję w dziennym zaopatrzeniu w mikroskładniki odżywcze.

**Dr. Rath's Phytobiologicals™** formuła synergiczna zawiera wybrane biologicznie aktywne związki roślinne dla uzupełniania dziennego zaopatrzenia w składniki odżywcze. Program ten zawiera ekstrakt zielonej herbaty, z kurkumy, związki roślinne resweratol i kwercetynę, jak i ekstrakty z roślin krzyżowych.

Związki roślinne wybrane dla **Dr. Rath's Phytobiologicals™** można łączyć z zestawem podstawowym **Vitacor Plus™**, w ten sposób wzbogaca on dotychczasowy podstawowy zestaw mikroskładników o kolejne istotne dla organizmu związki naturalne.

Celem tej suplementacji jest jak najszersze pokrycie zapotrzebowania organizmu na komórkowe składniki odżywcze. Dlatego też zaleca się przyjmowanie **Dr. Rath's Phytobiologicals™** Formuły podstawowej z Programem podstawowym **Vitacor Plus™**.

## Składniki kapsułki:

|   |     |    |
|---|-----|----|
| Ekstrakt zielonej herbaty (80% polifenole).....               | 150 | mg |
| Kurkumina (z korzenia kurkumy).....                           | 150 | mg |
| Resweratrol (z rdestu japońskiego).....                       | 25  | mg |
| Ekstrakt z brokuła (5% glukozynolan sulforafanu (20 mg))..... | 200 | mg |
| Kwercetyna (z kwiatów perełkowca japońskiego).....            | 200 | mg |

### Program synergistyczny

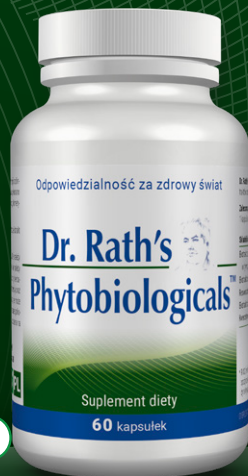
Dr. Rath's Phytobiologicals™ zawiera wybrane biologicznie aktywne związki roślinne w ściśle określonej ilości. Składniki te określane są pojęciem „Phytobiologicals”.

#### Zalecane dawkowanie:

2 x dziennie 1 kapsułka w trakcie posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 60 kapsułek\* w opakowaniu.

Nr artykułu: 018



# Dr. Rath's Probiotics™

## Formuła synergiczna do suplementacji z dodatkowym zaopatrzeniem w bakterie kwasu mlekowego

Probiotyki są żywymi mikroorganizmami, najczęściej reprezentowanymi przez bakterie kwasu mlekowego. Częściowo zasiedlają one florę jelitową, jelito cienkie, a zwłaszcza jelito grube.

Bakterie kwasu mlekowego są dostarczane wraz z pożywieniem, np.: poprzez sfermentowane warzywa lub sfermentowane produkty mleczne, takie jak kefir lub zsiadłe mleko. Innym źródłem ich występowania mogą być

jogurty czy napoje na bazie jogurtu. Suplementy diety mogą być stosowane jako źródło celowego uzupełnienia bakterii kwasu mlekowego.

**Dr. Rath's Probiotics™** łączy wybrane bakterie kwasu mlekowego z 8 różnych szczepów bakteryjnych. Produkt zawiera: bifidobakterie, bakterie z rodzaju *Lactobacillus* i *Streptococcus Thermophilus* ze specjalnego podgatunku streptokoków.

Oprócz ukierunkowanego doboru bakterii kwasu mlekowego **Dr. Rath's Probiotics™** formuła synergiczna charakteryzuje się następującymi właściwościami:

- Program zawiera inulinę, wielocukier, który wykorzystują bakterie kwasu mlekowego jako źródło pożywienia. Dzięki temu w jelitach stymulowany jest wzrost szczepów bakteryjnych. Inulina nie jest trawiona w ludzkim przewodzie pokarmowym.
- Do przygotowania produktu użyto kapsułek dojelitowych. Jest to ważny parametr jakości, dzięki któremu bakterie kwasu mlekowego przedostają się bezpośrednio do jelita.
- Liczba żywych kultur bakterii kwasu mlekowego została również dobrana celowo. Zalecana dzienna dawka dwóch kapsułek wzbogaca dietę o 4 x 10<sup>9</sup> bakterii kwasu mlekowego.

## Składniki kapsułki:

|                                     |                     |
|-------------------------------------|---------------------|
| Liczba kultur bakterii:             | 2 x 10 <sup>9</sup> |
| • <i>Bifidobacterium bifidum</i>    |                     |
| • <i>Bifidobacterium lactis</i>     |                     |
| • <i>Lactobacillus acidophilus</i>  |                     |
| • <i>Lactobacillus casei</i>        |                     |
| • <i>Lactobacillus plantarum</i>    |                     |
| • <i>Lactobacillus rhamnosus</i>    |                     |
| • <i>Lactobacillus salivarius</i>   |                     |
| • <i>Streptococcus thermophilus</i> |                     |

### Program synergistyczny

Produkt zawiera 8 różnych probiotycznych szczepów bakterii: Bifidobacterium (B.) bifidum, B. lactis, Lactobacillus (L.) acidophilus, L. casei, L. plantarum, L. rhamnosus, L. salivarius i Streptococcus thermophilus.

#### Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 2 x dziennie 1 kapsułka ok. 30 min. przed posiłkiem. Popijać letnim płynem.

#### Ilość spożywana na dzienną dawkę:

4 miliardy jednostek tworzących kolonie (CFU)

Zawartość: 60 kapsułek dojelitowych\* w opakowaniu. W celu długoterminowego zachowania kultur kwasu mlekowego zalecamy przechowywanie produktu w suchym i chłodnym miejscu.

Nr artykułu: 036



## Formuła synergiczna z mikroskładnikami do budowy i zachowania stabilności kolagenu i tkanki łącznej

Wysoka elastyczność i stabilność tkanki łącznej jest wyrazem jej naturalnej sprawności. Warunkiem tego jest dostateczne zaopatrzenie w kolagen, który syntetyzowany jest przy wydatnej pomocy witamin i innych składników odżywczych. Jest to szczególnie ważne dla naturalnej sprawności tkanki łącznej i zbudowanych z niej struktur, jak na przykład naczyń krwionośnych, chrząstki i ścięgna.

Naturalną stabilność i elastyczność różnych struktur tkanki łącznej organizm osiąga dzięki odpowiedniej podaży kolagenu, elastyny i innych składników budulcowych.

Wybrane mikroskładniki przyczyniają się do prawidłowej produkcji kolagenu i wspomagają w ten sposób funkcjonowanie wielu części naszego organizmu.

I tak na przykład witamina C odpowiada za syntezę kolagenu, ważnego dla prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych i chrząstki. Pierwiastek śladowy, jakim jest miedź, jest kolejnym komponentem, który spełnia ważne zadanie w budowie tkanki łącznej i przyczynia się on do zachowania jej dobrej kondycji.

Składniki w **Arteriforte™** wspomagają metabolizm komórkowy od razu na wiele sposobów, np.:

- Witamina C pomaga przy tworzeniu kolagenu dla prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych czy chrząstek
- Pierwiastek śladowy miedź jest dalszym komponentem odpowiedzialnym za zadania w obszarze tkanki łącznej
- Witamina B6 wpływa na prawidłową syntezę cysteiny
- Dzięki witaminie E, witaminie C, witaminie B2, cynkowi i selenowi komórki chronione są przed stresem oksydacyjnym

## Składniki kapsułki:

|                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| Witamina C jako:                    |         |
| Askorbinian wapnia                  | 100 mg  |
| Askorbinian magnezu                 | 100 mg  |
| Witamina E (D-alfa-tokoferol)       | 24 mg   |
| Witamina B6                         | 1,5 mg  |
| Witamina D3                         | 0,88 µg |
| Kwas foliowy                        | 100 µg  |
| L-prolina                           | 90 mg   |
| L-lizyna                            | 90 mg   |
| Miedź                               | 175 µg  |
| Betaina                             | 35 mg   |
| Siarczan chondroityny               | 80 mg   |
| N-acetyloglukozamina                | 90 mg   |
| Ekstrakt z kory sosny (Pycnogenol®) | 1,5 mg  |

*Pycnogenol® jest zastrzeżonym znakiem towarowym Horphag Research Ltd.*

### Program synergistyczny

Arteriforte™ zawiera wybrane mikroskładniki w synergistycznym zestawie i uzupełnia paletę składników odżywczych o czynniki optymalne dla budowy i stabilności tkanki łącznej.

#### Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 2 x dziennie 1 kapsułka do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 60 kapsułek w opakowaniu

Nr artykułu: 0004



## Formuła synergiczna z wybranymi mikroskładnikami dla bioenergii i wydajności

Każdy proces wysiłkowy naszego organizmu wymaga zmobilizowania bioenergii dla bilionów komórek. Przy tym zapotrzebowanie na energię bywa różne, a określone systemy komórkowe mają szczególnie wysokie zapotrzebowanie na energię. Dotyczy to np. mięśni, wątroby, mózgu, nerek i komórek mięśnia sercowego.

Sport wyczynowy oraz długotrwała praca fizyczna wiążą się ze zwiększonym obrotem energii mięśni, którą czerpią one przede wszystkim ze spalania kwasów tłuszczowych. Podobnie rzecz się ma z komórkami mięśnia sercowego, które poprzez stały wysiłek związany z pompowaniem zapewniają przepływ krwi w naszym organizmie. Również one pobierają swoją energię ze spalania kwasów tłuszczowych. Do transportowania tłuszczów

do elektrowni komórkowych, jakimi są mitochondria, nasz organizm wykorzystuje karnitynę.

Dostawcą paliwa niezbędnego do wytwarzania bioenergii jest nasze pożywienie. Wraz z nim przyjmujemy ważne „paliwa”, np. glukozę potrzebną do szybkiego dostarczania energii oraz tłuszcz do długotrwałego zasilania w energię.

Mikroskładniki odżywcze są niezbędne do przekształcenia pożywienia w bioenergię oraz jej dostarczenia dla potrzeb metabolizmu. Służą one przykładowo jako katalizatory i nośniki energii w procesie uzyskiwania bioenergii. I tak np. witaminy z grupy B lub witamina C wpływają na przebieg metabolizmu energetycznego.

Składniki w Enercor™ wspierają metabolizm komórkowy na wiele sposobów, np.:

- Witamina B1 wspomaga normalną funkcję serca
- Biotyna, witamina C i witaminy z grupy B przyczyniają się do prawidłowego metabolizmu energetycznego
- Witamina C i witaminy z grupy B przyczyniają się do redukcji uczucia zmęczenia i wyczerpania
- Witamina E oraz witamina C chronią komórki przed stresem oksydacyjnym

## Składniki kapsułki:

|  |         |
|--|---------|
| Witamina C jako:                             |         |
| Askorbinian wapnia .....                     | 100 mg  |
| Askorbinian magnezu .....                    | 150 mg  |
| Witamina E ( <i>D-alfa-tokoferol</i> ) ..... | 30 mg   |
| Witamina B1 .....                            | 7,5 mg  |
| Witamina B2 .....                            | 7,5 mg  |
| Witamina B3 .....                            | 15 mg   |
| Witamina B5 .....                            | 20 mg   |
| Witamina B6 .....                            | 4,0 mg  |
| Witamina B12 .....                           | 12 µg   |
| Foliiany .....                               | 100 µg  |
| Biotyna .....                                | 75 µg   |
| Wapń .....                                   | 13 mg   |
| Magnez .....                                 | 52,5 mg |
| L-karnityna .....                            | 100 mg  |
| Koenzym Q10 .....                            | 30 mg   |
| Tauryna .....                                | 100 mg  |

### Program synergistyczny

Enercor™ zawiera wybrane mikroskładniki w synergistycznym zestawie i uzupełnia paletę składników odżywczych o czynniki ważne dla bioenergii i naturalnych procesów wysiłkowych.

#### Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 2 x dziennie 1 kapsułka do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 60 kapsułek w opakowaniu

Nr artykułu: 0008



## Formuła synergiczna z mikrośladnikami dla trawienia pokarmów

Nasze pożywienie dostarcza nam czynników ważnych dla codziennego funkcjonowania. Zawiera paliwo potrzebne do produkcji energii, budulec do budowy i utrzymania funkcji komórek i tkanek, środki transportu dla substancji odżywczych, regulatorów i neuroprzekazników.

W procesach pobierania pokarmów, ich trawienia i transportu substancji odżywczych wewnątrz naszego ciała bierze udział wiele organów i komórek. Funkcjonowanie tych

układów, organów i komórek jest ważnym warunkiem do tego, by pobrany pokarm został właściwie przekształcony w prostsze związki chemiczne w celu ich wchłonięcia i przyswojenia przez organizm.

Aby komórki przewodu pokarmowego mogły spełniać swoje specjalistyczne zadania niezbędne są określone witaminy i inne mikrośladniki odżywcze. Wspierają one funkcję przewodu pokarmowego, a co za tym idzie metabolizm substancji pokarmowych.

Składniki w Illioforte™ wspierają metabolizm komórkowy od razu na wiele sposobów, np.:

- Witamina B6 wspomaga normalny metabolizm białka i glikogenu
- Kwas foliowy i witamina B12 wspomagają podziały komórkowe (włącznie z warstwą komórek wyściełających przewód pokarmowy)
- Witaminy C, B6 oraz B12 przyczyniają się do prawidłowego metabolizmu energetycznego
- Witamina C wspomaga ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym i zwiększone wchłanianie żelaza

## Składniki kapsułki:

|                           |       |     |
|---------------------------|-------|-----|
| Witamina C jako:          |       |     |
| ... Askorbinian wapnia    | 66,7  | mg  |
| Witamina B6               | 2,1   | mg  |
| Witamina B12              | 3,0   | µg  |
| Kwas foliowy              | 133,3 | µg  |
| Ekstrakt mięty pieprzowej | 10    | mg  |
| Imbir                     | 10    | mg  |
| Betaina                   | 33,3  | mg  |
| L-Glutamina               | 33,3  | mg  |
| Papaina                   | 33,3  | MCU |
| Bromelaina                | 33,3  | GDU |

### Program synergistyczny

Illioforte™ zawiera wybrane mikroskładniki w synergistycznym zestawie i uzupełnia paletę składników odżywczych o czynniki istotne dla przebiegu trawienia substancji pokarmowych.

#### Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 3 x dziennie 1 kapsułka do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 90 kapsułek\* w opakowaniu

Nr artykułu: 017



## Formuła synergiczna z mikrośladnikami odżywczymi, które wspomagają procesy krwiotwórcze i metabolizm żelaza

Krew ma fundamentalne znaczenie dla naszego zdrowia. W ludzkim ciele wszędzie krąży krew: Transportuje ona tlen i substancje odżywcze do komórek i tkanek organizmu oraz odprowadza dwutlenek węgla i produkty uboczne. Zadaniem krwi jako części systemu immunologicznego jest także wspomaganie naszego organizmu w obronie przed wnikającymi substancjami obcymi i chorobotwórczymi zarazkami.

Długość życia komórek krwi jest ograniczona. Muszą się więc one stale odnawiać. Proces krwiotwórczy rozpoczyna się w szpiku kostnym i tam też dochodzi do kolejnych procesów podziału i dojrzewania komórek (tzw. specjalizacja komórkowa). Aby sprostać temu zadaniu nasz organizm potrzebuje dużej ilości mikrośladników odżywczych. Są one niezbędne w procesie krwiotwórczym.

Decydującą rolę odgrywają tutaj witaminy (np. witaminy z grupy B, kwas foliowy), jak i specyficzne minerały (np. żelazo, wapń). Wspierają one i promują prawidłowe tworzenie się i funkcjonalność krwi. **ImmunoCell™** zawiera te wszystkie komórkowe składniki odżywcze i w ten sposób wspiera prawidłowe tworzenie się i funkcjonalność krwi.

**ImmunoCell™** wspomaga również metabolizm żelaza – wszechstronnego pierwiastka śladowego, uczestniczącego w wielu procesach metabolicznych w naszym organizmie. Oprócz wspomagania procesu tworzenia się nowej krwi, bierze również udział w tworzeniu hemoglobiny – czerwonego barwnika krwi do transportu tlenu i dwutlenku węgla. Co ważne, żelazo w połączeniu z innymi komórkowymi składnikami odżywczymi zawartymi w **ImmunoCell™** może być optymalnie wchłaniane i wykorzystywane.

Składniki w **ImmunoCell™** wspierają metabolizm komórkowy od razu na wiele sposobów, np.:

- Z kwasem foliowym dla wsparcia procesów krwiotwórczych
- Witaminy B6, B12 oraz żelazo współuczestniczą w syntezie czerwonych krwinek
- Żelazo stanowi część składową hemoglobiny oraz wspomaga transport tlenu w organizmie
- Witamina C zwiększa przyswajanie żelaza, a witamina A (beta karoten) wspiera prawidłowy metabolizm żelaza
- Z ważnymi czynnikami, które mają wpływ na specjalizację komórek (witamina A, wapń) i ich podział (wapń, żelazo, magnez, witamina B12, kwas foliowy).

## Składniki kapsułki:

|   |            |
|---|------------|
| Witamina C jako:  |            |
| <i>Askorbinian wapnia</i>                                   | 63,1 mg    |
| <i>Askorbinian magnezu</i>                                  | 61,8 mg    |
| Witamina A ( <i>jako beta-karoten</i> )                     | 187,5 µgRE |
| Witamina E  | 41,3 mg    |
| Witamina B6   | 2,0 mg     |
| Witamina B12  | 7,5 µg     |
| Foliany   | 99,9 µg    |
| Żelazo  | 2,5 mg     |
| Wapń  | 124,9 mg   |
| Magnez  | 62,5 mg    |
| <i>Naturalny kompleks karotenoidów</i>                      | 27 µg      |
| <i>(alfa karoten, luteina, kryptoksantyna, zeoksantyna)</i> |            |

### Program synergistyczny

ImmunoCell™ zawiera wybrane mikrośkładniki odżywcze w synergistycznym zestawie i uzupełnia paletę mikrośkładników odżywczych o istotne czynniki wspierające procesy krwiotwórcze i metabolizm żelaza.

#### Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 2 x dziennie po 2 kapsułki do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata).

Zawartość: 120 kapsułek w opakowaniu

Nr artykułu: 0002



# Dr. Rath's Phytobiologicals™ *Balance Control*

## Formuła synergiczna z wysoką zawartością błonnika

Dr. Rath's Phytobiologicals™ *Balance Control* to formuła uzupełniająca z palety Programów Zdrowia Komórkowego dr. Ratha, która została opracowana z uwzględnieniem najnowszych wyników badań naszego Instytutu Badawczego.

Pokrótkie błonikiem nazywamy wszystkie niestrawne składniki żywności; zwykle pochodzenia roślinnego. Bogate w błonnik są głównie produkty pełnoziarniste, rośliny strączkowe, owoce i warzywa.

Podczas pasażu przez przewód pokarmowy błonnik wpływa na rozmaite procesy przemiany materii. Działa on na przykład na ruchy perystaltyczne jelita, konsystencję i objętość stolca, jak również na metabolizm cholesterolu. Ze względu na swoje działanie fizjologiczne błonnik stanowi ważną część pełnowartościowej i zbilansowanej diety.

W ramach prowadzonych badań doszliśmy do ważnych ustaleń, które zastosowaliśmy w **Dr. Rath's Phytobiologicals™ *Balance Control***. Program ten może stanowić cenne uzupełnienie codziennego zapotrzebowania na składniki odżywcze w diecie.

- Wysoka zawartość beta-glukanów z owsa. Beta-glukany są uważane za ważne źródło błonnika, który może się przyczynić do utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi.
- Z wyciągiem z karczocha, który dołączył do dobrze znanych już składników produktu: chitosanu, babki płesznik i pektyn.
- Bez fruktozy, dzięki naturalnej słodczy steвии.

### Wskazówka dotycząca przyjmowania produktu:

Wymieszać jedną miarkę w ok. 200 ml wody lub soku owocowego. Taki napój należy wypić co najmniej 30 minut przed posiłkiem. Dodatkowo należy pić co najmniej 2 litry płynów w ciągu dnia. Jest to ważne dla lepszego opróżniania jelit.

**Vitacor Plus™** oraz inne Programy synergistyczne i wzbogacające powinny być spożywane przed-, lub po spożyciu **Dr. Rath's Phytobiologicals™ *Balance Control*** w odstępie godzinnym, ponieważ zawarty w produkcie chitosan wiąże tłuszcze i rozpuszczalne w tłuszczach witaminy. W ten sposób są one wydalone z organizmu zanim zostaną wykorzystane.

## Jedna miarka\* zawiera:

|  |        |    |
|--|--------|----|
| Witamina C                                       | 100,0  | mg |
| Błonnik owsiany ( <i>bogaty w beta-glukany</i> ) | 3750,0 | mg |
| Łuski babki płesznik                             | 1050,0 | mg |
| Chitosan   | 495,0  | mg |
| Wyciąg z karczocha                               | 250,0  | mg |
| Wyciąg z ziarna gumy guar                        | 225,0  | mg |
| Pektyny z owoców cytrusowych                     | 30,0   | mg |
| Pektyny z jabłek                                 | 30,0   | mg |
| Mączka z ziaren ceratonii                        | 10,0   | mg |

### Program synergistyczny

Dr. Rath's Phytobiologicals™ *Balance Control* zawiera wysoką zawartość różnego rodzaju błonnika do codziennego uzupełniania diety.

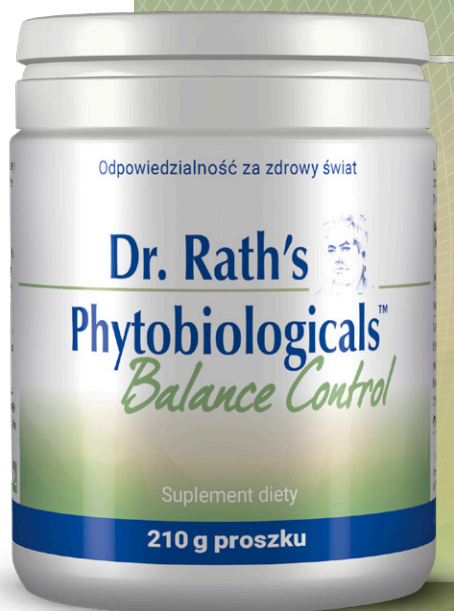
#### Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 1 x dziennie 1 miarka

\*1 miarka = ok. 7 g

Zawartość: 210 g proszku w opakowaniu

Nr artykułu: 037



## Formuła synergiczna z mikrośladnikami do wspierania prawidłowego metabolizmu homocysteiny.

Nasza krew transportuje liczne produkty przemiany materii, tlen i składniki odżywcze, jak również substancje odpadowe. Poziom niektórych tych czynników mierzony jest w ramach rutynowej analizy krwi lub na żądanie. Dwa z tych mierzonych parametrów to lipidy (trójglicerydy, cholesterol) i homocysteina.

Cholesterol jest przyjmowany zarówno z pożywieniem, jak i syntetyzowany przez sam organizm, konkretnie przez wątrobę. Cholesterol pełni w organizmie wiele funkcji: służy on na przykład jako podstawowa substancja do wytwarzania hormonów, jako budulec tkanki nerwowej i organów układu nerwowego oraz jako składnik błony komórkowej. Ważne jest

zachowanie odpowiedniej równowagi między dostarczaniem a wytwarzaniem, jak i prawidłowy metabolizm cholesterolu i innych tłuszczów, na to wywierać może wpływ właściwe odżywianie.

Homocysteina wytwarzana jest w naszym organizmie jako tak zwany „produkt pośredni” i z reguły ulega szybkiemu przetworzeniu przez organizm. Jest ona produktem metabolizmu aminokwasu metioniny, który pobierany jest wraz z pożywieniem i uczestniczy w różnych zadaniach związanych z przemianą materii. Ważnymi czynnikami wspierającymi prawidłowy metabolizm homocysteiny są witaminy B6 i B12 oraz kwas foliowy.

**Metavit™** jest Programem uzupełniającym z oferty Programów Zdrowia Komórkowego Dr Ratha. Składniki w **Metavit™** wspierają metabolizm komórkowy od razu na wiele sposobów, np.:

- Betaina, witamina B6, witamina B12 oraz kwas foliowy wspierają prawidłowy metabolizm homocysteiny
- Biotyna i witaminy z grupy B przyczyniają się do prawidłowego metabolizmu energetycznego
- Witamina C oraz witamina E wnoszą wkład w ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym

## Składniki kapsułki:

|  |       |    |
|--|-------|----|
| Witamina C jako:                       |       |    |
| <i>Askorbinian wapnia</i>              | 166,7 | mg |
| <i>Askorbinian magnezu</i>             | 166,7 | mg |
| Witamina E ( <i>D-alfa-tokoferol</i> ) | 27,5  | mg |
| Witamina B1                            | 3,3   | mg |
| Witamina B2                            | 3,3   | mg |
| Witamina B3                            | 116,7 | mg |
| Witamina B5                            | 16,7  | mg |
| Witamina B6                            | 3,3   | mg |
| Witamina B12                           | 10,0  | µg |
| Kwas foliowy                           | 133,3 | µg |
| Biotyna                                | 33,3  | µg |
| L-karnityna                            | 33,3  | mg |
| Betaina                                | 23,3  | mg |

### Program synergistyczny

Metavit™ zawiera wybrane mikrośkładniki odżywcze w synergistycznym zestawie i uzupełnia paletę składników odżywczych o czynniki istotne dla wspierania prawidłowego metabolizmu homocysteiny.

#### Zalecane dawkowanie:

3 x dziennie 1 tabletką do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 90 kapsułek w opakowaniu

Nr artykułu: 0006



# Dr. Rath PhytoPro M™

## Fitobiologiczna formuła z aktywnymi składnikami roślinnymi

Phytobiologicals są to biologicznie aktywne substancje, występujące powszechnie w roślinach i owocach. W ramach urozmaiconej diety substancje te zajmują ważną pozycję i wzbogacają zaopatrzenie komórek naszego organizmu w ważne mikroskładniki odżywcze:

Pestki dyni stanowią powszechny składnik dziennej diety w wielu kulturach, w związku ze swoimi pozytywnymi właściwościami. Stanowią one – podobnie do owoców palmy sabałowej – ważne źródło tzw. fitosteroli. Związki te przypominają budowę cholesterol i tworzą rodzaj molekuł- prekursorów do powstawania kolejnych funkcyjnych struktur.

Godna uwagi jest również tradycyjna pokrzywa. Ekstrakty z pokrzywy zawierają m.in. lignany, należące do grupy fitoestrogenów. Kolejnym związkiem roślinnym z tej grupy jest genisteina, którą znaleźć możemy w dużych ilościach w strąkach sojowych.

Pestki owocu granatu zawierają dużą różnorodność związków roślinnych. Na szczególną uwagę zasługuje tu kwas elagowy, roślinny przeciwutleniacz, który nadaje lekko gorzki smak owocu. Ważnym źródłem roślinnych przeciwutleniaczy jest też pomidor, zawierający duże ilości karotenoidu – likopenu.

**Dr. Rath PhytoPro M™** jest Programem uzupełniającym z oferty Programów Zdrowia Komórkowego Dr Ratha. Uzupełnia on ofertę podstawową w składniki fitobiologiczne i zawiera określoną kombinację wielu biologicznie aktywnych substancji roślinnych. Godnymi uwagi składnikami są ekstrakty pestek dyni, palmy sabałowej, korzenia pokrzywy, owocu granatu i in.

## Składniki kapsułki:

|                              |        |
|------------------------------|--------|
| Ekstrakt z pestek dyni       | 150 mg |
| Ekstrakt palmy sabalowej     | 75 mg  |
| Ekstrakt z korzenia pokrzywy | 75 mg  |
| Ekstrakt owocu granatu       | 50 mg  |
| Beta sitosterol              | 50 mg  |
| Genisteina                   | 7,5 mg |
| Likopen                      | 1,9 mg |

### Program synergistyczny

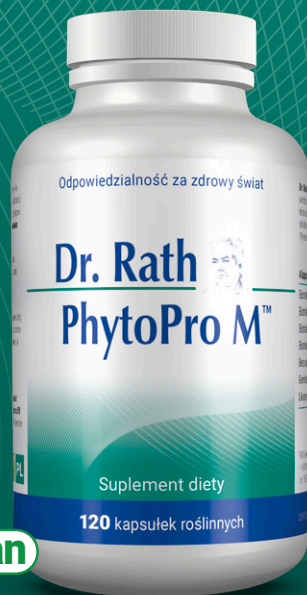
Dr. Rath PhytoPro M™ zawiera siedem wybranych ekstraktów roślinnych i biologicznie aktywne składniki roślinne i uzupełnia paletę składników odżywczych o wybrane aktywne związki roślinne dla codziennej diety.

#### Zalecane dawkowanie:

2 x dziennie 2 kapsułki do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 120 kapsułek\* w opakowaniu

Nr artykułu: 026



## Programy uzupełniające w egzogeny aminokwas – lizynę

Pod pojęciem tkanka łączna kryje się kompleksowy aparat wiążąco-podporowy organizmu. Tkanka łączna okrywa nerwy, naczynia, organy i łączy wszystkie te komponenty ze sobą: np. jako osłona torebek organów, jako tkanka wypełniająca wolne obszary, czy rusztowanie organów. Tak zwana „miękka” tkanka łączna obejmuje między innymi chrząstki, wiązadła, ścięgna, naczynia krwionośne, torebki stawowe. Tkanka łączna w formie wiązadeł służy np. do stabilizowania stawów, jako ścięgna – do przenoszenia siły. „Twarda” tkanka łączna charakteryzuje się dodatkowymi pokładami minerałów: z uwagi na dużą stabilność pełni ona funkcję podporową dla kości i zębów.

Tkanka łączna spełnia jednocześnie funkcje ochronne dla organizmu, dlatego procesy syntezy i zachowania włókien kolagenowych i tkanki łącznej stanowią ważne procesy metaboliczne.

Jedną z molekuł kolagenu, która bierze w tym udział jest lizyna – egzogeny aminokwas (niezbędny do życia i niepowstający w organizmie), której poziom w organizmie musi być w ciągły sposób uzupełniany przez pożywienie.

Ważny wkład w prawidłowe wytwarzanie włókien kolagenowych wnosi witamina C. Poprzez wytwarzanie włókien i struktur kolagenowych tworzona jest podstawa dobrego funkcjonowania zbudowanych z niego struktur tkanki łącznej (na przykład w naczyniach, chrząstkach, itp.).

### Uwaga dotycząca konsumpcji LyCin™:

U dorosłych zaleca się staranne rozpuszczenie jednej miarki **LyCin™** w wodzie, soku, czy herbacie. **LyCin™** jest bez smaku. Przy spożywaniu większych ilości witaminy C może dojść do szczególnie nasilonego ruchu jelita, co jest oznaką tego, że organizm maksymalnie nasycił się tym składnikiem odżywczym. Więcej wskazówek dot. granicy tolerancji witaminy C na stronie 86.

## Jedna miarka\* zawiera LyCin™:

|                            |      |    |
|----------------------------|------|----|
| Witamina C jako:           |      |    |
| <i>Kwas askorbinowy</i>    | 200  | mg |
| <i>Askorbinian wapnia</i>  | 400  | mg |
| <i>Askorbinian magnezu</i> | 400  | mg |
| L-lizyna                   | 1000 | mg |
| Bioflawonoidy cytrusowe    | 200  | mg |

## Składniki tabletki LyCin™<sup>TAB</sup>:

|            |     |    |
|------------|-----|----|
| Witamina C | 500 | mg |
| L-lizyna   | 500 | mg |

Produkt dostępny również w praktycznej formie tabletek o zredukowanej o połowę dawce (i bez bioflawonoidów cytrusowych). Jedna tabletki **LyCin™<sup>TAB</sup>** zawiera 500 mg witaminy C i 500 mg L-lizyny.

### Zalecane dawkowanie LyCin™:

3 x dziennie 1 miarka\*

\*1 miarka = ok. 4,2 g

**Zawartość:** 420 g proszku w opakowaniu

Nr artykułu: 030

### Zalecane dawkowanie LyCin™<sup>TAB</sup>:

3 x dziennie 1 tabletki do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

**Zawartość:** 90 tabletek\* w opakowaniu

Nr artykułu: 03011



## Formuła uzupełniająca w molekuly kolagenu – lizynę i prolinę

Czy wiedzą Państwo, że około jedną trzecią wszystkich białek w naszym organizmie stanowią cząsteczki kolagenu? Kolagen jest głównym składnikiem tkanki łącznej. Służy on m.in. do budowy naczyń krwionośnych, chrząstek, kości, zębów i naszej skóry. Tkanka łączna tworzy biologiczną siatkę, która wzmacnia nasz organizm i zapewnia mu ochronę, podporę i stabilność.

Włókna kolagenu pełnią podobną funkcję stabilizacyjną jak żelbetowe wsporniki wysokich drapaczy chmur. Miliony tych stabilizujących molekuł tworzą tkankę łączną organizmu, kości, skóry oraz ścian naszych naczyń krwionośnych.

Witamina C jest niezbędna dla komórek organizmu, by mogły one produkować dostateczne ilości sprawnych włókien kolagenowych. Aminokwasy lizyna i prolina to ważne elementy budulcowe kolagenu, stanowiące tym samym decydujące czynniki tworzenia stabilnej tkanki łącznej.

Organizm ludzki nie może sam wytwarzać witaminy C, dlatego jedynym jej źródłem jest codzienne pożywienie.

To samo dotyczy egzogenego aminokwasu lizyny, egzogenego (nie jest on produkowany i regenerowany we własnym organizmie i musi zostać dostarczony wraz z pożywieniem). Prolina jest aminokwasem endogenym – wytwarzanym w organizmie, jednak często w ilościach niewystarczających na pokrycie potrzeb.

Lizyna i witamina C są egzogenne i muszą być przyjmowane z pożywienia. Za to prolina może być w określonym zakresie wytwarzana w organizmie. **ProlysinC™** zawiera kombinację tych trzech składników odżywczych dla uzupełnienia dziennej diety.

## Składniki kapsułki:

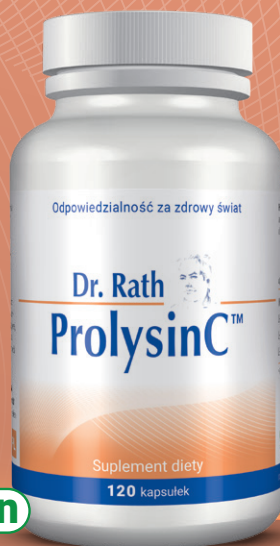
|                         |          |
|-------------------------|----------|
| Witamina C jako:        |          |
| <i>Kwas askorbinowy</i> | 135 mg   |
| <i>Ascorbylpalmitat</i> | 90 mg    |
| L-Lizyna                | 225 mg   |
| L-prolina               | 112,5 mg |

### Zalecane dawkowanie:

2 x dziennie 2 kapsułki do posiłków z odpowiednią ilością płynu  
(woda, sok, herbata)

Zawartość: 120 kapsułek w opakowaniu

Nr artykułu: 0009



## Formuła uzupełniająca dla zwiększonego zaopatrzenia w witaminę C

Witamina C (kwas askorbinowy) uważana jest za molekułę kluczową dla całości metabolizmu komórkowego. Ingeruje ona wspomagająco w liczne procesy metaboliczne organizmu, które dotyczą przykładowo tkanki łącznej i całego aparatu podporowego naszego ciała, ochrony komórek, funkcji immunologicznych i przemian energii.

**VitaCforte™** zapewnia dodatkowy dopływ czterech szczególnie ważnych dla metabolizmu komórkowego form tej podstawowej witaminy: askorbinian wapnia i magnezu są buforowymi formami witaminy C. Połączenie molekuł kwasu askorbinowego z minerałami – wapniem i magnezem neutralizuje zakwaszające działanie

kwasu askorbinowego i ta forma jest łagodna dla żołądka nawet w dużych dawkach. Askorbiniany wapnia i magnezu są łatwo przyswajalne i metabolizowane przez komórki.

Palmitynian askorbylu powstał przez połączenie molekuły kwasu askorbinowego i kwasu tłuszczowego. Zwykle rozpuszczalna w wodzie witamina C staje się dzięki temu rozpuszczalna w tłuszczu i dobrze wykorzystywana w metabolizmie komórkowym, szczególnie do ochrony błon komórkowych.

Witamina C jest kluczową molekułą metabolizmu komórkowego. Bierze ona udział w licznych procesach metabolicznych i przyczynia się w ten sposób do prawidłowej funkcji przemiany materii.

**VitaCforte™** zawiera buforowane formy witaminy C i jej połączenie z kwasami tłuszczowymi:

- Dla wspierania prawidłowej funkcji systemu immunologicznego
- Jako uzupełniający wkład w ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym
- Dla wspierania metabolizmu energii i zmniejszania uczucia zmęczenia i wyczerpania
- Jako wkład w prawidłowe wytwarzanie kolagenu, a co za tym idzie dla wspierania prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, chrząstek, dżiąseł, skóry, kości i zębów

## Składniki kapsułki:

|                              |      |    |
|------------------------------|------|----|
| Witamina C jako:             |      |    |
| <i>Kwas askorbinowy</i>      | 150  | mg |
| <i>Askorbinian wapnia</i>    | 150  | mg |
| <i>Askorbinian magnezu</i>   | 150  | mg |
| <i>Palmitynian askorbylu</i> | 67   | mg |
| Bioflawonoidy cytrusowe      | 150  | mg |
| <i>w tym Hesperidin</i>      | 67,5 | mg |

Więcej wskázówek dot. granicy tolerancji witaminy C patrz strona 87.

### Zalecane dawkowanie:

2 x dziennie 2 kapsułki do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 120 kapsułek\* w opakowaniu

Nr artykułu: 0011



# Dr. Rath Omega E™

## Plus dla codziennej diety z niezbędnymi kwasami tłuszczowymi Omega-3 EPA i DHA

Już od najwcześniejszego momentu powstawania życia ludzkiego kwasy tłuszczowe Omega-3 były niezbędne do zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego. Wymóg zaopatrzenia naszego organizmu w te ważne dla zdrowia substancje jest współcześnie tak samo aktualny, tym bardziej iż biorą one udział w różnorodnych procesach metabolicznych zachodzących nieustannie w naszym organizmie, i tak niezbędne są m.in. do prawidłowego funkcjonowania serca, mózgu i oczu.

Kwasy tłuszczowe Omega-3 są grupą wielonienasyconych kwasów tłuszczowych. Szczególne znaczenie mają kwasy tłuszczowe Omega-3: EPA (kwas eikozapentaenowy) oraz DHA (kwas dokozaheksaenowy). Ludzki

organizm może przetworzyć kwasy tłuszczowe Omega-3 w te biologicznie aktywne kwasy EPA i DHA tylko w nielicznym procencie. Jedynym źródłem tych niezbędnych substancji jest dieta bogata w tłuste zimnowodne ryby, jak łosoś, śledź lub makrela. Powinny się one znajdować regularnie w jadłospisie, aby pokryć zapotrzebowanie dla zdrowego metabolizmu komórkowego.

**Dr. Rath Omega E™** kapsułki z olejem rybnym stanowią ważny wkład w zaopatrzenie naszego organizmu w kwasy tłuszczowe Omega-3 EPA i DHA. Dodatek witaminy E neutralizuje wolne rodniki i jednocześnie chroni komórki przed stresem oksydacyjnym.

**Dr. Rath Omega E™** zawiera wielonienasycone kwasy tłuszczowe Omega-3 EPA i DHA. Obydwa kwasy są egzogenne i powinny być regularnie dostarczane organizmowi w pożywieniu.

- Jako wkład w zachowanie prawidłowej funkcji mózgu\* (DHA)
- Dla wspierania normalnej funkcji serca\* (EPA/DHA)
- Jako wkład w zachowanie normalnej siły widzenia\* (DHA)

\* Korzystne działanie oparte jest na dziennej dawce przyjmowanej w minimalnej ilości 250 mg EPA/DHA. Można to osiągnąć dzięki codziennemu spożyciu 2 kapsułek Dr. Rath Omega E™.

## Składniki kapsułki:

|  |        |
|--|--------|
| 500 mg wartościowego oleju rybiego, zawierającego: |        |
| ..... EPA (kwas eikozapentaenowy)                  | 175 mg |
| ..... DHA (kwas dokozaheksaenowy)                  | 125 mg |
| ..... Witamina E                                   | 10 mg  |

Kapsułki wykonane są w naturalnego materiału – żelatyny rybnej i tak przygotowane, by składniki **Dr. Rath Omega E™** uwolnione zostały dopiero tam, gdzie wchłaniane są bezpośrednio do krwi – w jelicie cienkim. Unika się dzięki temu nieprzyjemnego odbijania po zażyciu.

### Zalecane dawkowanie:

2 x dziennie 1 tabletkę kapsułkę do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

**Zawartość:** 60 kapsułek w opakowaniu

**Nr artykułu:** 020



# Dr. Rath Omega 3 Vegan™

## Alternatywa z niezbędnymi kwasami tłuszczowymi Omega-3 EPA i DHA

Kwasy tłuszczowe Omega-3 są ważnymi dla życia składnikami odżywczymi, które musimy regularnie przyjmować wraz z dietą. Do najbardziej aktywnych biologicznie kwasów tłuszczowych Omega-3 zaliczane są: DHA (kwas dokozaheksaenowy) i EPA (kwas eikozapentaenowy). Ich działanie jest zróżnicowane i pełnią one w metabolizmie ważne funkcje wspomagające zachowanie zdrowia i dobrego samopoczucia (zobacz też kapsułki rybne Dr. Rath Omega E™).

Najważniejszym źródłem tych substancji w naszej diecie są tłuste, zimnowodne ryby. Gromadzą one cenne kwasy tłuszczowe dzięki pokarmowi bogatemu w algi, lub małe ryby odżywiające się mikro-algami. Algi mogą być zatem uznane za oryginalne źródło kwasów tłuszczowych Omega-3.

Diety: wegetariańska, czy wegańska, traktują często olej lniany, lub inne oleje roślinne, jako źródło kwasów tłuszczowych Omega-3. Powód: oleje roślinne zawierają ALA (kwas alfa linolenowy), krótkołańcuchowy kwas tłuszczowy Omega-3. Stanowi on materiał wyjściowy dla długołańcuchowych kwasów tłuszczowych DHA i EPA, które z kolei nasz organizm musi sam wyprodukować.

Dr. Rath Omega 3 Vegan™ bezpośrednio udostępnia wysokiej jakości kwasy tłuszczowe Omega-3 z oryginalnego, roślinnego źródła.

**Dr. Rath Omega 3 Vegan™** zawiera wielonienasycone kwasy tłuszczowe Omega-3 DHA i EPA. Źródłem tych kwasów są mikro-algi Schizochytrium, stanowiące podstawę wysokiej jakości oleju bogatego w kwasy Omega-3 oraz idealną alternatywę uzupełnienia diety w te cenne składniki odżywcze dla wegetarian i wegan:

- jako wkład w zachowanie prawidłowej funkcji mózgu\* (DHA)
- dla wspierania normalnej funkcji serca (EPA/DHA)
- jako wkład w zachowanie normalnej siły widzenia (DHA)

\* Pozytywne działanie bazuje na codziennym przyjmowaniu od 250 mg.

## Składniki kapsułki:

250 mg kwasów tłuszczowych Omega-3 DHA i EPA:

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| DHA (kwas dokozaheksaenowy) | 162,5 mg* |
| EPA (kwas eikozapentaenowy) | 87,5 mg*  |

\*średnia zawartość DHA i EPA. Przedstawione wartości mogą podlegać nieznacznym wahaniom. Całkowita zawartość 500 mg DHA i EPA w 2 kapsułkach jest jednak gwarantowana.

Kapsułki softgel **Dr. Rath Omega 3 Vegan™** rozszerzają ofertę kwasów tłuszczowych Omega-3 o produkt pochodzenia roślinnego, co ma szczególne znaczenie dla diety wegetariańskiej, czy wegańskiej.

**Zalecane dawkowanie:** 2 x dziennie 1 wegańska kapsułka softgel do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

**Zawartość:** 60 kapsułek\* w opakowaniu

Nr artykułu: 028



# Dr. Rath Q10 Complex™

## Formuła uzupełniająca dostarczający naturalnego nośnika bioenergii – koenzymu Q10

Koenzym Q10 jest witaminoidem, czyli substancją podobną do witaminy, która występuje w każdej komórce naszego organizmu. Szczególnie wysoki poziom koenzymu Q10 obserwujemy w aktywnych narządach, jak serce, wątroba, płuca i mięśnie - czyli w tych, charakteryzujących się dużym zużyciem energii.

Źródłami zaopatrzenia w Q10 są: zrównoważona dieta i wewnętrzna jego produkcja w komórkach organizmu.

Ale czy wiesz, że wewnętrzna produkcja koenzymu Q10 maleje z wiekiem? Już od 40-tego roku życia poziom koenzymu Q10 w mięśniu sercowym jest niższy o 30%, niż u dwudziestolatka. Dlatego niezbędne jest uzupełnianie dziennej diety o ten składnik.

Koenzym Q10 jest niezastąpionym składnikiem komórkowym w przemianach energetycznych organizmu. **Dr. Rath Q10 Complex™** zawiera ten ważny składnik, w połączeniu z ochronną witaminą E:

- Dla uzupełnienia malejącej endogennej produkcji koenzymu Q10
- Dla wspomagania biodostępności i syntezy bioenergii

## Składniki kapsułki:

|             |       |
|-------------|-------|
| Koenzym Q10 | 50 mg |
| Witamina E* | 6 mg  |

\* jako cztery naturalne formy: alfa-, beta-, gamma- i delta-tokoferol

**Zalecane dawkowanie:** 2 x dziennie 1 kapsułka softgel do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

**Zawartość:** 60 kapsułek\* w opakowaniu

**Nr artykułu:** 025

\* Kapsułka z roślinnej celulozy. Odpowiednie dla wegetarian.



# Dr. Rath Vitamin B Complex™

## Formuła uzupełniająca w witaminy z grupy B

Studia, praca, a nawet „dzień jak co dzień” wymagają od nas dużego stopnia koncentracji i uwagi, i są często powiązane z wysokim stresem psychicznym. Aby nasz organizm mógł optymalnie pracować konieczne jest zapewnienie prawidłowo zbilansowanej diety, bogatej w witaminy, związki mineralne i inne komórkowe składniki odżywcze.

Witaminy B są szczególnym komponentem przede wszystkim w sytuacjach stresowych, czy wówczas, gdy system nerwowy jest szczególnie obciążony.

Noszą one często przydomek „witamin dla nerwów”. Ich rola określana jest w związku z występowaniem częstych napięć psychicznych, w okresach zmęczenia, czy wyczerpania – wówczas często mówimy o witaminach B.

I słusznie: obok wielostronnych korzyści dla metabolizmu komórkowego są one i w tym przypadku szczególnym wsparciem dla naszego organizmu.

Witaminy z grupy B z reguły występują w pożywieniu jako kompleksowe grupy. Przynoszą one wysoce efektywne korzyści, gdy są przyjmowane wspólnie. Dr. Rath Vitamin B Complex™ zawiera kombinację wszystkich ośmiu witamin z tej grupy składników odżywczych:

- Wspiera prawidłowe funkcjonowanie systemu nerwowego (np. B1, B2, B3, B6, B12 i biotyna)
- Wspomaga i utrzymuje równowagę psychiczną (np. B1, B3, B6, B12, biotyna i kwas foliowy)
- Przyczynia się do redukcji zmęczenia i wyczerpania (np. B2, B3, B5, B6, B12 i kwas foliowy)
- Pomaga w utrzymaniu „siły ducha” (np.: B5).

## Składniki kapsułki:

|              |      |    |
|--------------|------|----|
| Witamina B1  | 2,42 | mg |
| Witamina B2  | 3,7  | mg |
| Witamina B3  | 33,6 | mg |
| Witamina B5  | 15   | mg |
| Witamina B6  | 3,08 | mg |
| Witamina B12 | 6,5  | µg |
| Kwas foliowy | 500  | µg |
| Biotyna      | 110  | µg |

**Zalecane dawkowanie:** 2 x dziennie 1 kapsułka w trakcie posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

**Zawartość:** 90 kapsułek w opakowaniu

**Nr artykułu:** 0024



# Dr. Rath Zinc-Selenium Complex™

## Formuła uzupełniająca z dodatkowymi niezbędnymi pierwiastkami śladowymi: cynkiem i selenem

Cynk i selen są pierwiastkami śladowymi. Prawie wszystkie pierwiastki śladowe należą do substancji niezbędnych, czyli istotnych dla życia, dlatego muszą być regularnie dostarczane naszemu organizmowi.

Pierwiastki śladowe przyporządkowuje się grupie substancji mineralnych. Choć występują one w naszym organizmie tylko w niewielkich ilościach (śladach), to ich znaczenie dla zachowania zdrowia i funkcji życiowych jest ogromne.

I tak na przykład cynk i selen przyczyniają się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym oraz do prawidłowego funkcjonowania systemu immunologicznego.

Cynk i selen są niezbędnymi pierwiastkami śladowymi. Biorą one udział w wielu procesach metabolicznych naszego organizmu. **Dr. Rath Zinc-Selenium Complex™** zawiera kombinację obu tych wartościowych mikrośladników:

- Dla dodatkowego zaopatrzenia w wybrane egzogenne pierwiastki śladowe
- Dla normalnej funkcji systemu immunologicznego
- Jako wkład w ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym
- Jako wkład w prawidłowe funkcjonowanie tarczycy (selen)

## Składniki kapsułki:

|             |     |    |
|-------------|-----|----|
| Cynk        | 25  | mg |
| Selen       | 50  | µg |
| Witamina B6 | 2,8 | mg |

**Zalecane dawkowanie:** 2 x dziennie 1 tabletkę ok. 2 godzin po spożyciu posiłku, popijając płynami (woda, herbata)

**Zawartość:** 90 kapsułek w opakowaniu

**Nr artykułu:** 0023



# Dr. Rath Vitamin D3™ *Pocket*

## Formuła uzupełniająca dla dodatkowego zaopatrzenia w witaminę D

Witamina D jest niezbędnym czynnikiem zachowania naszego zdrowia. Coraz więcej ekspertów w dziedzinie zdrowia zaleca dodatkową suplementację witaminą D. Podczas gdy zalecenia dotyczące przyjmowania witaminy D zostały łącznie podwyższone i przez cały rok należy dążyć do optymalnego zaopatrzenia w tą witaminę, to jednak na naszą baczność uwagę zasługują te pory roku, w których mamy niewiele słonecznych dni.

Powód: możemy sami wytwarzać witaminę D poprzez skórę. Ten mechanizm stanowi główne źródło witaminy D dla naszego organizmu. Jednak do tego procesu konieczne jest dostateczne działanie promieni słonecznych. Właśnie w ciemnych miesiącach zimowych powinniśmy poświęcić wiele uwagi gospodarce witaminy D.

**Dr. Rath Vitamin D3™ *Pocket*** oferujemy Państwu optymalną możliwość "zatankowania" i uzupełnienia rezerw słonecznej witaminy D3.

Witamina D uczestniczy w wielu procesach przemiany materii w naszym organizmie. Głównym źródłem pozyskiwania tej witaminy jest nasz organizm, pod warunkiem, że promienie słoneczne wystarczająco długo oddziałują na naszą skórę. **Dr. Rath Witamina D3™ *Pocket*** zawierają szczególnie dobrze biodostępną formę witaminy D3, jako cholekalcyferol (witamina D3):

- Dla wspomagania prawidłowych funkcji układu odpornościowego
- Jako wkład w utrzymaniu prawidłowych funkcji kości i zębów
- Poza tym witamina D pełni ważną funkcję w procesach podziałów komórkowych oraz przemianach metabolicznych na poziomie komórkowym

## Składniki tabletki:

Witamina D3

37,5 µg (1.500 JM)

\* µg = Mikrogramm

JM = jednostka międzynarodowa

Zalecane dawkowanie: 1 tabletka dziennie do posiłków

Zawartość: 150 mini-tabletek\* w opakowaniu dozującym

Nr artykułu: 039

\* Odpowiednie dla wegetarian.



# Dr. Rath OPC™ – ekstrakt z pestek winogron

## Wtórne substancje roślinne z pestek winogron

Biologicznie aktywne substancje roślinne określane są pojęciem „Phytobiologika”. Wytwarzane są one przez rośliny i mają za zadanie ich ochronę, jak również zachowanie ich funkcji. Człowiek dostarcza te wtórne substancje roślinne, poprzez zrównoważoną dietę, składającą się z owoców i nasion.

W zależności od ich budowy, pojęcie „wtórne substancje roślinne” obejmuje różne grupy i podgrupy, które wykonują różnorakie funkcje. Wśród nich znajdują się również licznie reprezentowane polifenole.

Bogatym źródłem polifenoli są pestki winogron. Zawierają one oligomeryczne proantocyjanidyny (OPC) oraz inne, wtórne substancje roślinne. Często, dodatkowym źródłem zaopatrzenia w dodatkowe polifenole z pestek winogron są suplementy diety.

**Dr. Rath OPC™** zawiera ekstrakt z pestek winogron, zawierający minimalnie 60% polifenoli. W celu ochrony naturalnych składników i synergii, przetwarzamy bogate w polifenole pestki winogron ze szczególną ostrożnością. Metoda ekstrakcji odbywa się wyłącznie z zastosowaniem wody w niskiej temperaturze.

## Składniki kapsułki:

Ekstrakt z pestek winogron\* 420 mg

\*Całkowita zawartość polifenoli w jednej kapsułce Dr. Rath OPC™ wynosi co najmniej 60%

### Zalecane dawkowanie:

2 x dziennie 1 kapsułka w trakcie posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 60 kapsułek\* w opakowaniu

Nr artykułu: 031



# Dr. Rath Magnesium Complex

## Formuła uzupełniająca dla dodatkowego zaopatrzenia w magnez

Magnez jest niezbędnym minerałem, pełniącym liczne zadania w naszym metabolizmie komórkowym. Czy to w przemianach energetycznych do syntezy bioenergii, czy dla układu nerwowego i mięśni – w prawie wszystkich komórkach naszego organizmu magnez jest wymagany dla prawidłowego metabolizmu i funkcji organizmu.

Ludzki organizm zawiera około 25 gramów magnezu, który w przeważającej części przechowywany jest w tkance kostnej. Tylko bardzo małą część możemy znaleźć w osoczu krwi. Jeżeli poziom magnezu w osoczu zmniejsza się, wówczas nasz organizm korzysta z jego depozytów w kościach.

Aby osiągnąć optymalny poziom magnezu w komórkach ciała, powinien być on spożywany regularnie wraz z dietą. Odnosi się to przykładowo do intensywnego wysiłku fizycznego ze zwiększonym zapotrzebowaniem na energię, lub wzmożoną potliwością. Ważnym źródłem magnezu w naszej diecie są przykładowo produkty pełnoziarniste i rośliny strączkowe.

**Dr. Rath Magnesium Complex** został przygotowany dla wzbogacającego zaopatrzenia w ten cenny minerał. Wybrane formy magnezu w **Dr. Rath Magnesium Complex** należą do organicznych związków magnezu i przez to charakteryzują się wysoką biodostępnością. Dodatkowo zawarte w programie witaminy wspomagają wchłanianie magnezu.

Program zawiera różne organiczne połączenia magnezu. Nasz organizm potrzebuje magnezu dla licznych funkcji, jak np.:

- Wspieranie normalnej funkcji mięśni
- Utrzymanie równowagi elektrolitycznej
- Wkład w normalny metabolizm energii
- Wspieranie normalnej funkcji układu nerwowego
- Zmniejszenie uczucia zmęczenia i wyczerpania

## Składniki kapsułki:

|   |      |    |
|---|------|----|
| Magnez (cytrynian magnezu, jabłczan magnezu, taurynian magnezu) | 100  | mg |
| Witamina D3   | 0,5  | µg |
| Witamina B6   | 0,23 | mg |

### Zalecane dawkowanie:

3 x dziennie 1 kapsułka w trakcie posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 90 kapsułek\* w opakowaniu

Nr artykułu: 034



# Dr. Rath VCP™ Vitamin-C-Palmitate

## Formuła uzupełniająca z witaminą C, teraz jako uzupełnienie naszej popularnej formuły VitaCForte™

Witamina C jest kluczową molekułą całego metabolizmu komórkowego. Wywiera wpływ na liczne procesy i funkcje zachodzące w naszym organizmie, jak chociażby przemiany energetyczne, funkcję systemu nerwowego, immunologicznego, czy ochronę przed działaniem wolnych rodników.

Inną, równie ważną funkcją witaminy C jest wspieranie syntezy kolagenu. Kolagen jest najważniejszą molekułą stabilizującą tkankę łączną. Ponadto kolagen jest niezbędny do budowy i prawidłowej funkcji zdrowych naczyń krwionośnych.

Szczególną formą witaminy C jest palmitynian witaminy C, nazywany palmitynianem askorbylu. Związek ten powstaje w wyniku połączenia molekuł kwasu askorbinowego (witaminy C) i kwasu tłuszczowego – palmitynowego. Rozpuszczalna w wodzie witamina C staje się

witaminą rozpuszczalną w tłuszczach i może dotrzeć do tych rejonów organizmu, których nie osiągnie jej wodna forma.

Kolejną różnicą jest transport do komórek. Przepływ związków rozpuszczalnych w wodzie do komórki odbywa się m.in. za pomocą małych kanałów w zewnętrznej warstwie komórki. Niestety substancje te nie są w stanie pokonać komórkowej warstwy tłuszczu, który jest dla nich barierą. Inaczej dzieje się ze związkami rozpuszczalnymi w tłuszczach: komórkowa bariera tłuszczowa nie stanowi tutaj przeszkody, a nawet prowadzi do lepszej absorpcji tych substancji.



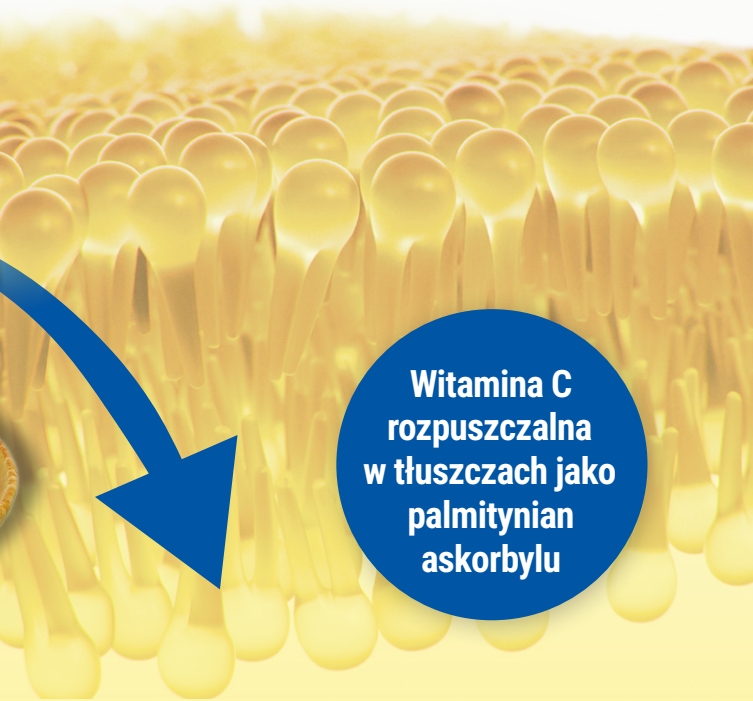
### Dr. Rath VCP™

- Witamina C w formie palmitynianu (palmitynian askorbylu)
- Dla dodatkowego zaopatrzenia w witaminę C rozpuszczalną w tłuszczach
- Z 100 mg witaminy C jako palmitynianu askorbylu w 1 kapsułce

## Składniki kapsułki:

Witamina C (jako palmitynian askorbylu)

100 mg



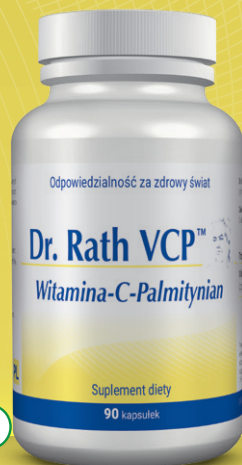
**Witamina C  
rozpuszczalna  
w tłuszczach jako  
palmitynian  
askorbylu**

### Zalecane dawkowanie:

3 x dziennie 1 kapsułka w trakcie posiłków z odpowiednią ilością płynu  
(woda, sok, herbata)

Zawartość: 90 kapsułek\* w opakowaniu

Nr artykułu: 038



# Dr. Rath Vitamin B12 Pocket

## Składnik odżywczy dla dodatkowego zaopatrzenia w kofaktor witaminę B12

Witamina B12 jest ważnym kofaktorem licznych funkcji metabolicznych naszego organizmu. Pośród witamin z grupy B, właśnie witamina B12 jest często składnikiem w niedoborze. Przyczyny tego są różne i mogą być zależne od nawyków żywieniowych czy kondycji przewodu pokarmowego. W takich przypadkach dodatkowa suplementacja witaminą B12 może być przydatna w wspieraniu różnorodnych funkcji komórkowych. Szczególnie w diecie wegańskiej podaż witaminy B12 jest mocno ograniczona, ponieważ wybór sfermentowanych produktów jest ograniczony. Ekspertki zalecają w takich przypadkach suplementację witaminą B12.

Wchłanianie witaminy B12 jest związane głównie ze specyficzną cząsteczką transportową, zwaną czynnikiem wewnętrznym (intrinsic factor). W jelicie cienkim witamina B12 tworzy specyficzny kompleks, który wiąże się z receptorami w ścianie jelita, co powoduje absorpcję witaminy B12 do komórek.

Czynnik wewnętrzny wytwarza się samoistnie w przewodzie pokarmowym. Jednak wraz z wiekiem jego produkcja w organizmie może się zmniejszyć. W takim przypadku zwiększona podaż i bezpośrednie wchłanianie przez błonę śluzową nabierają dużego znaczenia.

**Dr. Rath Vitamin B12 Pocket** wyróżnia się następującymi właściwościami: wybrane formy witaminy B12: metylokobalamina i adenozylokobalamina wykazują wysoką biodostępność, co w połączeniu z biokatalizatorami, czyli kwasem foliowym i biotyną, optymalizuje jej wykorzystanie w metabolizmie komórkowym; mini tabletki podjęzykowe rozpuszczają się już w jamie ustnej przyczyniając się tym samym do absorpcji witaminy B12 bezpośrednio przez błonę śluzową. Dr. Rath Vitamin B12 Pocket wnosi cenny wkład w:

- Wspieranie prawidłowego metabolizmu energetycznego
- Zmniejszenie uczucia zmęczenia i wyczerpania
- Wspieranie prawidłowych funkcji układu nerwowego
- Wspomaganie prawidłowych funkcji umysłowych
- Wspieranie prawidłowego procesu tworzenia się czerwonych krwinek

## Składniki tabletki:

|   |     |    |
|---|-----|----|
| Witamina B12 (jako metylokobalamina, adenozylokobalamina) | 125 | µg |
| Kwas foliowy  | 15  | µg |
| Biotyna   | 8   | µg |

Formuła Dr. Rath Witamina B12 *Pocket* została opracowana jako mini-tabletki podjęzykowe. Zalecamy umieszczenie tabletki pod językiem do momentu jej całkowitego rozpuszczenia. W ten sposób wchłanianie składników odbywa się od razu poprzez błonę śluzową jamy ustnej.

**Zalecane dawkowanie:** 2 x dziennie 1 tabletkę do posiłku.

**Zawartość:** 120 mini-tabletek\* w opakowaniu dozującym

**Nr artykułu:** 040



# Dr. Rath Witamina D3™ + K2 vegan

## Wegański dodatek do diety z kompleksem witamin D3 + K2

Witaminy D3 i K2 są witaminami rozpuszczalnymi w tłuszczach i są niezbędne dla zdrowego metabolizmu komórkowego. Odgrywają też decydującą rolę w wielu procesach metabolicznych. Współdziałając ze sobą przyczyniają się w szczególności do zachowania prawidłowej funkcji kości. Co warto podkreślić, odbywa się to poprzez regulację metabolizmu wapnia.

Nasz organizm potrafi sam wytwarzać witaminę D. Odbywa się to poprzez skórę, pod wa-

runkiem, że jest ona wystawiona wystarczająco długo na działanie promieni słonecznych. Witamina K1, jest jedną z dwóch naturalnie występujących form witaminy K. Występuje głównie w liściach różnych roślin. Bardziej biodostępną formą witaminy K jest witamina K2, która występuje głównie w sfermentowanej żywności, takiej jak kiszona kapusta lub sfermentowana soja. Zakładając dobry stan jelit, bakterie tam występujące mogą również w pewnym stopniu przyczynić się do zaopatrzenia w witaminę K2.

W Dr. Rath Witamina D3™ + K2 vegan zastosowaliśmy wysoce biodostępne formy tych dwóch witamin:

- Witamina D jako cholekalcyferol pozyskiwana z chrobotka reniferowego.
- Witamina K2 jako MK-7 pozyskiwana z natto (sfermentowana soja).

## Składniki kapsułki:

|                                      |                    |
|--------------------------------------|--------------------|
| Witamina D3                          | 37,5 µg (1.500 JM) |
| Witamina K2 ( <i>all trans MK7</i> ) | 45,0 µg            |

\* µg = Mikrogramm

JM = jednostka międzynarodowa

Dr. Rath Witamina D3™+ K2 vegan dzięki czysto roślinnemu składowi polecamy szczególnie weganom w celu zaopatrzenia organizmu w witaminę D.

### Zalecane dawkowanie:

1 x dziennie 1 kapsułka do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 90 kapsułek

Nr artykułu: 044



# Wskazówki dotyczące jakości i zaleceń użytkowych

## Unikalna jakość naszych produktów

Kompozycja będąca skutkiem badań naukowych, zarówno w zakresie mikroelementów jak i dodatków jest cechą wyróżniającą Programy Komórkowych Składników Odżywczych Dr. Ratha. Dla nas, wysoka jakość naszych produktów jest częścią naszego zobowiązania wobec Państwa zdrowia.

### Nasze produkty są:

- Wolne od genetycznie modyfikowanych składników roślinnych
- Wolne od sztucznych barwników i zapachów
- Wolne od alergenów, takich jak gluten, laktoza (cukier mleczny), pszenica
- Wolne od żelatyny (zamiast tego używamy takich substancji jak hypromeloza, która jest uzyskiwana z włókien komórek roślinnych)
- Wolne od drożdży i MSG (glutaminian sodu)
- Wolne od kwasów tłuszczowych w formie trans

\* Wyjątek: Program z błonnikiem

### Dr. Rath's Phytobiologicals™ *Balance Control*

Naturalne pochodzenie aktywnych składników i dodatków: Gdziekolwiek to możliwe stosujemy aktywne składniki i dodatki naturalnego pochodzenia:

- Owoce, szczególnie owoce cytrusowe, papaja, ananas, pestki winogron, orzech kokosowy
- Inne rośliny, włączając w to ekstrakty z kukurydzy, soi, cukru buraczanego, zielonej herbaty, wodorostów, nagietka, kory drzew iglastych
- Chondroityna i glukozamina (w Arteriforte™) są uzyskiwane z naturalnych tkanek chrząstki.

## Informacje na temat składników głównych i substancji dodatkowych

Dla nas ma znaczenie rozróżnienie między aktywnymi składnikami, a dodatkami, używanymi do nadania tabletkie odpowiedniego kształtu i konsystencji.

### ■ Substancje czynne:

W ciągu kilku ostatnich lat skład aktywnych składników w naszych produktach nie uległ zmianie. Wszystkie witaminy, minerały, pierwiastki śladowe i inne komórkowe składniki odżywcze są obecnie w poszczególnych produktach w niezmienionej ilości i jakości. Jeśli taka zmiana została dokonana, to jedynie w wyniku najnowszych odkryć naukowych. Wszystkie szczegóły na temat składników i ich wielorakiej skuteczności znajdują się w niniejszej broszurze, na stronach dotyczących poszczególnych produktów.

Szczególne znaczenie przy wyborze komórkowych składników odżywczych, dla uzyskania synergicznego efektu, ma ich zdolność do efektywnego metabolizowania przez organizm. Przedstawiają to następujące przykłady:

### Formy witaminy C

Połączenie molekuł kwasu askorbinowego z minerałami wapnia i magnezu neutralizuje kwasowy efekt kwasu askorbinowego, dzięki czemu witamina C jest delikatniejsza dla zo-

ładka, nawet w dużych ilościach. W tej kompozycji askorbiniany wapnia i magnezu są łatwo przyswajalne i metabolizowane przez komórki. Palmitynian askorbylu jest złożony z molekuł kwasu askorbinowego i molekuł kwasu tłuszczowego (palmitynian). To powoduje, że witamina C, która zwykle jest rozpuszczalna w wodzie, w tej postaci jest rozpuszczalna w tłuszczach. W wyniku tego, jest on szczególnie skuteczny w metabolizmie komórkowym, zwłaszcza w celu ochrony błon komórkowych.

### **L-i D-formy aminokwasów**

Rozróżniamy dwie formy aminokwasów: aminokwasy L i D. Nasze odżywcze suplementy zawierają aminokwasy w formie L. Tylko naturalne aminokwasy posiadają konfigurację L, która może być łatwo wykorzystana przez organizm do produkcji białka – najważniejszego budulca ciała. Tak, jak w przypadku lewoskrętnych kwasów D-mlekowych i prawoskrętnych kwasów L-mlekowych, aminokwasy D są powoli rozkładane i udostępniane w organizmie.

### **Mieszanka karotenoidów**

Grupa ta obejmuje wiele rodzajów karotenoidów rozpowszechnionych w świecie roślin. Niektóre karotenoidy stanowią aktualny przedmiot badań nad ich spektrum działania dla ludzi. Najbardziej znanym przedstawicielem tej grupy jest beta-karoten, znaleźć go można przede wszystkim w czerwonych, pomarańczowych, lub żółtych owocach i warzywach. Beta-karoten jest roślinną

substancją wtórną, określaną jako prowitamina A (forma wyjściowa rozpuszczalnej w tłuszczach witaminy A). W organizmie ludzkim również inne karotenoidy (alfa-karoten, kryptoksantyna, luteina, zeaksantyna) odgrywają znaczącą rolę, jako antyoksydanty, jednak ich funkcja jest najskuteczniejsza, gdy występują jako kompleks karotenoidów.

### **Mieszanka tokoferoli**

Witamina E jest witaminą rozpuszczalną w tłuszczach, charakteryzującą się wysokim potencjałem ochronnym dla komórek przed utlenieniem. Najczęściej spotykaną formą witaminy E w suplementach diety jest alfa-tokoferol.

Dla ludzi najkorzystniejsza i naukowo potwierdzona jest mieszanka naturalnych tokoferoli: alfa-, beta-, gamma i delta-tokoferol, która występuje w Programie podstawowym Vitacor Plus™.

### **■ Kwasy tłuszczowe Omega-3:**

Kwasy tłuszczowe Omega-3 stanowią niezbędne składniki codziennej diety. Nasz organizm nie jest w stanie ich sam wyprodukować i jest zależny od dopływu tych niezbędnych substancji wraz z pożywieniem. Ponieważ codzienna dieta jest często niewystarczającym źródłem kwasów tłuszczowych Omega-3 i zapotrzebowanie metaboliczne organizmu nie zostaje pokryte, dlatego właściwe jest uzupełnianie diety dodatkiem tych niezbędnych składników odżywczych. Kwasy tłuszczowe Omega-3 są odpowiedzialne za zdro-

# Informacje na temat składników głównych i substancji dodatkowych

wy rozwój i utrzymanie naturalnej funkcji komórek w każdym wieku. Wraz z witaminami i innymi składnikami odżywczymi stanowią podstawę zdrowia fizycznego i sprawności psychicznej. Szczególne znaczenie dla zachowania zdrowia przypisuje się kwasom tłuszczowym Omega-3: EPA i DHA.

## **EPA (kwas eikozapentaenowy)**

## **DHA (kwas dokozaheksaenowy)**

EPA i DHA są wielonienasyconymi kwasami tłuszczowymi Omega-3 pochodzenia zwierzęcego. Najlepszym źródłem tych kwasów tłuszczowych są przede wszystkim tłuste zimnowodne ryby, jak: łosoś, śledź, makrela, czy tuńczyk.

Kwasy tłuszczowe Omega-3 od lat stanowią stały przedmiot badań naukowych zarówno w dziedzinie medycyny, jak i żywienia. Na to zainteresowanie zasłużyły sobie nie tylko różnorodną funkcją w utrzymaniu zdrowego metabolizmu, ale równocześnie wpływem na zachowanie sprawności psychicznej, poprawę lepkości krwi, utrzymanie optymalnego poziomu trójglicerydów i normalnego ciśnienia krwi.

## **■ Probiotyki:**

Słowo "probiotyk" (l. mn. probiotyki) pochodzi od łacińskiego "pro"(dla) i greckiego "bios" (życie), co tłumaczone dosłownie oznacza „dla życia”.

Klasyczne bakterie probiotyczne: pałeczki kwasu mlekowego, bifidobakterie i paciorkowce. Każdy

z tych szczepów bakteryjnych ma specyficzne działanie, przy czym ich odpowiednie, wzajemne połączenie może powodować działanie synergistyczne.

Celem przyjmowania probiotyków jest zmiana składu flory bakteryjnej. Prawidłowa funkcja jelita jest warunkiem koniecznym do optymalnego zaopatrzenia całego organizmu. Z tego też powodu zaleca się przyjmowanie probiotyków razem z innymi mikroskładnikami odżywczymi.

## **■ Biodostępność**

Aby umożliwić organizmowi szybsze wchłanianie i idącą za tym optymalną biodostępność składników odżywczych – zastosowaliśmy w naszych programach organiczne połączenia minerałów i pierwiastków śladowych z aminokwasami: glicyną i metioniną. Takie związki zapewniają jednocześnie uzupełnienie i poszerzenie zakresu działania poszczególnych składników odżywczych.

## **■ Dodatki:**

Konieczne dodatki, w celu wytworzenia tabletki czy kapsułki zawierają, na przykład, wypełniacze, które utrzymują tabletkę w całości i chronią witaminy i inne składniki. Substancje użyte do powleczenia tabletek są określone jako dodatki i są zaprojektowane, aby chronić tabletki oraz zapewnić ich trwałość. Kiedy wybieramy i stosujemy dodatki, większość producentów wybiera tańsze substancje, które są zasadniczo pochodzenia syntetycznego. W przeciwieństwie do nich, kiedy

---

my wybieramy dodatki, bierzemy pod uwagę czy są pochodzenia naturalnego. Głównymi dodatkami w naszych produktach są:

### **Ryboflawina**

Ryboflawina jest naukową nazwą witaminy B2. Ta witamina jest szeroko stosowana dla powlekania i ona chroni tabletki. Ryboflawina ma intensywnie żółty kolor, który jest widoczny w kolorze tabletki.

### **Węglan wapnia**

To naukowe określenie substancji, z której składają się np. skorupy małży, a więc szeroko występującej w naturze. Węglan wapnia jest wykorzystywany przede wszystkim jako wypełniacz przy formowaniu tabletek i jeden ze składników ich powłoki.

### **Maltodekstryna**

Maltodekstryna jest mieszaniną dwóch cukrów – maltozy (cukier słodowy) i dekstrozy. Jest ona naturalnym wypełniaczem, używanym głównie, do ochrony nietrwałych składników, jak witaminy i inne mikroelementy.

### **Hypromeloza**

Hypromeloza jest pochodną celulozy, a więc substancji włóknistej, stanowiącej główny budulec wszystkich roślin. W przeciwieństwie do celulozy – hypermeloza ma tę zaletę, że jest rozpuszczalna w wodzie. Dzięki tej właściwości stanowi ona główny składnik kapsułek, używanych na przy-

kład w EpiQuercican™ i Lensivit™. Inną pochodną celulozy jest kroskarmeloza.

### **Średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe**

Ta szczególna odmiana kwasów tłuszczowych nie jest magazynowana w organizmie. Stosowane przez nas kwasy tłuszczowe są pozyskiwane z orzechów kokosowych i służą przede wszystkim ochronie oraz zapewniają przyswajanie rozpuszczalnych w tłuszczach witamin znajdujących się w naszych produktach.

### **Krzemionka (dwutlenek krzemu)**

Krzemionka jest najczęściej występującym w naturze minerałem i elementem wchodzącym w skład ścian komórkowych roślin. Dodatek naturalnej krzemionki zapobiega zbrzydlaniu się składników, przez co zwiększa się ich biologiczna dostępność.

### **Stearynian magnezu**

Również w ludzkim organizmie występują sole magnezowe kwasów tłuszczowych (tu kwasu stearynowego), jako produkty pośrednie. W technologii żywności i związków odżywczych są one wykorzystywane jako emulgatory, które poprawiają przyswajanie substancji czynnych.

# Gwarancja jakości

## ■ Nasza firma:

Nasza firma: Dr. Rath Health Programs B.V., jest jedną z niewielu firm zajmujących się dystrybucją suplementów diety, które wspomagane jest przez własny, niezależny Instytut naukowy, zaliczany do wiodących placówek w obszarze badań nad substancjami naturalnymi.

## ■ Naukowa podstawa Programów Zdrowia Komórkowego:

Nasz Badawczy Instytut Medycyny Komórkowej w Kalifornii zatrudnia wybitnych specjalistów różnych dziedzin: biochemii, medycyny, toksykologii i żywienia. W przeciwieństwie do innych, znajdujących się na rynku produktów – nasze Programy opracowane zostały w oparciu o przebadane klinicznie formuły składników odżywczych i bazują na prawie 20 latach żmudnie prowadzonych doświadczeń i potwierdzonych dowodów naukowych. Szczególna uwaga jest kładziona na wzajemne oddziaływanie komórkowych składników odżywczych. Optymalną korzyść dla zdrowia osiągamy wówczas, gdy składniki odżywcze działają synergistycznie w naszych organizmach.

## ■ Jakość Programów Zdrowia Komórkowego:

Programy Zdrowia Komórkowego Dr. Ratha produkowane są przez renomowane amerykańskie i europejskie przedsiębiorstwa z branży żywnościowej i farmaceutycznej, które dają gwarancję najwyższej jakości, działając zgodnie z amerykańską GMP (good manufacturing practices)

– Dobrą Praktyką Produkcyjną i są aktywnymi członkami NNFA (National Nutritional Food Association).

Przedsiębiorstwa te korzystają ze źródeł naturalnych surowców najwyższej jakości. Urządzenia analityczne i maszyny produkcyjne odpowiadają najwyższym standardom techniki, umożliwiając stały nadzór i kontrolę każdego etapu produkcyjnego. Proces wytwarzania produktu przebiega według ściśle określonych instrukcji i procedur. Proces produkcji naszych Programów przebiega w ściśle zdefiniowany sposób, rozpoczynając od ważenia surowców, a kończąc na dystrybucji wyrobu końcowego.

W czasie produkcji pobierane zostają próbki surowców, półproduktów i produktów końcowych, które następnie przechowuje się przez okres pięciu lat, celem zapewnienia właściwej, długoterminowej kontroli jakości.

Gwarancję jakości potwierdza niezależne od producenta prestiżowe laboratorium, posługując się jedną z najważniejszych metod analitycznych – chromatografią gazową. Metoda ta umożliwia dokładną analizę obecności, jakości i czystości składników, a jej bardzo duża dokładność pozwala na dokonywanie pomiarów i analiz nawet niewielkich ilości substancji badanej i dostarcza powtarzalnych wyników badań.

# Porady i wskazówki dotyczące spożywania

Dzięki niej można zapobiec pojawieniu się w składzie produktu zanieczyszczeń, brudu, obcych ciał, jak też czynników chorobotwórczych. Każdy element produkcji na kolejnych etapach powstawania produktu podlega badaniom chromatograficznym, przy czym koncentracja poszczególnych komponentów wchodzących w skład Programów zostaje oznaczona i udokumentowana.

Po zamknięciu linii produkcyjnej ponownie pobierane są próbki, które dalej podlegają rutynowym badaniom prowadzonym przez laboratorium analityczne i inne niezależne laboratorium badawcze np. pod patronatem FDA (Food and Drug Administration). Na podstawie uzyskanych wyników wystawiony zostaje certyfikat (z datą ważności), podpisany przez dyrektora kontroli jakości produktów.

***W ten sposób gwarantujemy Naszym Klientom najwyższą jakość Programów Zdrowia Komórkowego.***

## ■ Zażywanie:

Sposób przyjmowania Programów Zdrowia Komórkowego jest bardzo ważny. U dorosłych zaleca się przyjmowanie dziennej dawki tabletek (lub mieszanek) razem z posiłkami, popijając płynami (wodą, sokiem, czy herbatą). W ten sposób składniki odżywcze są optymalnie wchłaniane (ma to szczególne znaczenie w przypadku witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, takich jak witamina E, D, beta-karoten)

i wykorzystywane, a ich ilość we krwi może być utrzymywana na równym poziomie w ciągu dnia. Takie postępowanie przynosi dodatkowe korzyści – zawarta w Programach witamina C wspomaga wchłanianie żelaza pokarmowego, dlatego nie ma potrzeby spożywania dodatkowych jego ilości; wszystkie Programy (poza Immunocell™) nie zawierają w składzie tego pierwiastka. W przypadku stosowania większej liczby Programów można dawkę tabletek, czy mieszanek podzielić i częściowo spożywać między posiłkami.

## ■ Spożycie:

Programy Zdrowia Komórkowego należy przyjmować do posiłków, z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata). Zapewnia to stały poziom mikrośladników we krwi i ich równomierną absorpcję, a także lepsze wchłanianie rozpuszczalnych w tłuszczach witamin E, D i beta-karotenu. Ale jest jeszcze jeden pozytywny efekt: przykładowo witamina C promuje wchłanianie żelaza pokarmowego, dlatego też większość Programów Zdrowia Komórkowego nie zawiera dodatkowego żelaza. Jeśli przyjmujesz kilka produktów dziennie, możesz je przyjmować między posiłkami (np. witaminę C).

## ■ Jak długo przyjmować?

Podstawowe zaopatrzenie naszego organizmu – przykładowo jako synergiczne połączenie Vitacor Plus™ & Dr. Rath's Phytobiologicals™ - powinno być stałe i regularne. Dopóki żyjemy, miliony

# Porady i wskazówki dotyczące spożywania

komórek zużywają energię komórkową, którą musimy dostarczać naszemu organizmowi.

## ■ Czas trwania suplementacji:

Podstawowe zaopatrzenie naszego organizmu - na przykład w postaci podstawowej kombinacji Vitacor Plus™ & Dr. Rath's Phytobiologicals™ – powinno odbywać się stale i regularnie. Tak długo jak żyjemy, miliony komórek zużywają energię komórkową, którą musimy dostarczyć do naszego organizmu.

## ■ Cięża

Właściwa dieta podczas ciąży oraz karmienia decyduje nie tylko o przebiegu samej ciąży, ale również o zdrowiu dziecka. Zwłaszcza w tym okresie zapotrzebowanie kobiet na składniki odżywcze gwałtownie wzrasta, niezbędnymi składnikami w diecie są: witamina C, kwas foliowy, witaminy B1, B2, i B6. Tworzenie tkanki kostnej płodu wymaga ponadto optymalnych ilości wapnia, magnezu, innych ważnych minerałów i pierwiastków śladowych. Niedobory tych składników w diecie, mogą prowadzić do ubytków w gospodarce mineralnej organizmu matki. Również wiele kobiet cierpi w pierwszym trymestrze ciąży na poranne nudności i nietolerancję pokarmową, czego skutkiem jest ograniczone wchłanianie komórkowych składników odżywczych i pogłębianie się niedoborów. Pokrycie potrzeb matki i dziecka zapewni odpowiednia dieta wzbogacona o optymalną dzienną dawkę witamin i innych mikroelementów. Bardzo ważne jest poinformowanie pro-

wadzącego lekarza o spożywaniu naturalnych suplementów diety, jak i skonsultowanie z nim odpowiedniej dawki.

## ■ Wiek starszy

Starsi ludzie mają z reguły spowolniony metabolizm, co przy jednoczesnym spadku aktywności fizycznej prowadzi do niewielkiego zapotrzebowania energetycznego. Jednakże zapotrzebowanie organizmu na witaminy nie tylko nie maleje z wiekiem, ale nawet rośnie.

Wraz z procesami starzenia i upośledzonym wchłanianiem pokarmów, pojawia się deficyt witamin, elementów śladowych i in. składników odżywczych. Powszechnie wiadomo, iż witamina C wspomaga procesy trawienne (ruchy jelit), zwiększa absorpcję innych mikroelementów i poprawia funkcjonowanie śluzówki jelit. Dodatkowo, dla utrzymania optymalnej produkcji bioenergii – niezbędnej dla zdrowej funkcji organizmu, jak i optymalnego metabolizmu konieczna jest synergia określonych składników odżywczych, takich jak: witaminy B, określone minerały i aminokwasy.

## ■ Lekarstwa

Przy przyjmowaniu leków farmaceutycznych szczególnie ważne jest zapewnienie organizmowi stałego dopływu składników odżywczych, jak witaminy, minerały, czy pierwiastki śladowe. Leki podlegają takim samym przemianom metabolicznym, jak substancje odżywcze, dlatego często

dochodzi do wystąpienia działań niepożądanych głównie w sferze: trawienia, wchłaniania (resorpcji), rozkładu substratów, transportu i wydalania, regulacji uczucia głodu i sytości. Neutralizacja toksycznych właściwości leków zachodzi głównie w wątrobie i nerkach, i wymaga odpowiedniej ilości niezbędnych mikroelementów.

### **Przykłady wpływu leków na składniki odżywcze.**

*Hormonalne środki antykoncepcyjne zmniejszają dostępność kwasu foliowego, a następnie jego wykorzystanie w organizmie poprzez hamowanie rozkładu związków kwasu foliowego z żywności. Przeczytaj uważnie ulotkę dołączoną do pigułek antykoncepcyjnych i porozmawiaj z lekarzem, czy farmaceutą o działaniach niepożądanych.*

## ■ **Wegetarianie**

Przy opracowaniu składu Programów Zdrowia Komórkowego kierowaliśmy się potrzebami przedstawicieli różnych grup konsumenckich. W naszych produktach zastosowaliśmy składniki odżywcze pozyskane głównie z surowców roślinnych. Niektóre jednak z naturalnych substancji odżywczych, jak siarczan chondroityny, czy chitosan, nie mają odpowiedników w świecie roślin – tu wykorzystaliśmy surowce zwierzęce (skorupki morskie, ryby, tkanki zwierzęce). Pragniemy również zwrócić uwagę, że oferujemy dwie formy witaminy D3. Jedna pozyskiwana jest z lanoliny (tłuszcz z wełny owczej), a druga to alternatywa dla wegan z chrobotka reniferowatego.

## ■ **Trudności w połykaniu**

Niektóre osoby mają trudności z połykaniem naszych produktów. Kapsułki można w takim przypadku po prostu otworzyć i wysypać ich zawartość a następnie rozpuścić w wodzie i przyjmować bez żadnych problemów.

## ■ **Tolerancja na substancje**

U niektórych osób, zwłaszcza uczulonych, po spożyciu witaminy B3 w formie kwasu nikotynowego, może wystąpić zaczerwienienie skóry, lub uczucie ciepła. Wynika to z reakcji organizmu w procesie przyzwyczajania się do przyjmowania danej substancji. Błędym jest jednak przypuszczenie, że wszystkie tego rodzaju objawy są spowodowane wyłącznie witaminą B3.

W przypadku wystąpienia reakcji skórnej należy najpierw postawić następujące pytania:

- 1. Kiedy po raz pierwszy problem wystąpił?**
- 2. Czy już wcześniej miałeś do czynienia z podobną reakcją?**
- 3. Czy zmieniłeś jakiegokolwiek swoje przyzwyczajenia?**

Jeżeli nie jesteś pewien i przypuszczasz, że przyczyną są Programy, wówczas:

- 1. Odstaw Programy witaminowe.**
- 2. Wprowadź zredukowaną dawkę składników odżywczych dopiero wówczas, gdy podrażnienie zniknie.**

## Porady i wskazówki dotyczące spożywania

### **3. Bardzo powoli zwiększaj ilość przyjmowanych tabletek lub mieszanek celem dopasowania metabolizmu komórkowego do odpowiedniego dopływu witamin.**

Jednocześnie poinformuj lekarza domowego o problemie. Jest on zobowiązany do wyjaśnienia ewentualnej przyczyny dolegliwości.

#### **■ Dalsze uwagi na temat granicy tolerancji witaminy C:**

Ilość witaminy C, którą ludzki organizm może przyswoić jest ograniczona. Poprzez test tolerancji można określić własny indywidualny limit. Należy powoli zwiększać dawkę witaminy C aż do momentu wystąpienia luźnego stolca, a nawet biegunki. Przekroczenie tego punktu wyznacza granicę wysycenia organizmu.

Po przekroczeniu opisanej granicy należy na pewien czas przerwać spożycie witaminy C, aż do momentu normalizacji pracy jelit. Następnie zmniejszyć jej dawkę i obserwować, czy utrzymywana jest normalna praca jelit. W ten sposób ustalona zostaje ta dawka witaminy C, która Twój organizm może przyjąć.

#### **■ Przechowywanie**

Produkty witaminowe przechowuje się w zamkniętych opakowaniach, w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym i przewiewnym (nie w łazience). Natomiast nasze probiotyki zalecamy przechowywać w chłodnym miejscu. Najlepiej spożyć przed datą przydatności podaną na spodzie opakowania.

# Oszczędzaj korzystając z zalet abonamentu

## Programów Zdrowia Komórkowego dr. Ratha

Jeśli przyjmujesz komórkowe składniki odżywcze od jakiegoś czasu i jesteś przekonany o ich skuteczności dla Twojego dobrego samopoczucia, to polecamy Ci skorzystanie z zalet abonamentu Programów Zdrowia Komórkowego dr. Ratha.

Wybierz swoje wybrane produkty, resztą zajmiemy się my. Co dwa miesiące będziemy automatycznie wysyłać Twoje wybrane produkty. Automatycznie będziesz otrzymywał wybrane produkty bez kosztów transportu. Dzięki temu już nigdy nie zabraknie Ci Twoich ulubionych suplementów. A gdyby i to nie było jeszcze wystarczającym powodem do założenia abonamentu to na pewno przekona Cię 12-sty miesiąc za darmo\*.

### Zalety zamówienia abonamentowego

- **Bezpłatne produkty w 12-tym miesiącu**
- **Brak kosztów transportu**
- **Brak dodatkowych kosztów**
- **Nigdy więcej nie zapomnisz o zamówieniu**

\* W abonamencie, z 2 miesięcznym odstępem dostaw, za 6 paczkę zapłacisz jedynie połowę (warunkiem jest brak zmian w asortymencie abonamentu w przeciągu roku). Uwaga: Zamówienie abonamentowe nie kończy się automatycznie po upływie roku. Wypowiedzenia abonamentu należy dokonać, co najmniej, 14 dni przed planowaną datą kolejnej dostawy. Założenie nowego abonamentu jest możliwe dopiero po 3 miesiącach od daty wypowiedzenia pierwszego.



**Dr. Rath**  
Health Programs B.V.

Postbus 657 | 6400 AR Heerlen | Holandia

Bezpłatny Serwis Klienta i Zamówienia\*

**00800 – 11 24 639**

**(22) – 405 4203**

\*nr bezpłatny dla dzwoniących z telefonu stacjonarnego.

Dla dzwoniących z telefonu komórkowego, opłata zgodna z taryfą operatora.

Tel.: 0031 - 457 111 116

Faks: 0031 - 457 111 119

[info@rath-programs.com](mailto:info@rath-programs.com)

[www.dr-rath.com](http://www.dr-rath.com)

Osoba kontaktowa w Państwa regionie

