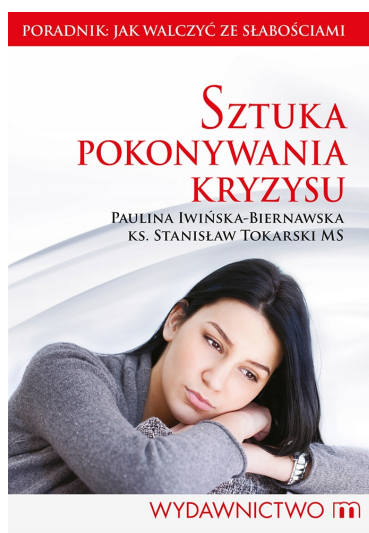


Sztuka pokonywania kryzysu

Opis produktu:

"Sztuka pokonywania kryzysu" to poradnik autorstwa ks. Stanisława Tokarskiego zawierający praktyczne wskazówki dla osób zmagających się z kryzysami w różnych sferach życia. Książka, opierając się na doświadczeniu duchowo-terapeutycznym autora, dostarcza narzędzi do skutecznego radzenia sobie z problemami emocjonalnymi, fizycznymi i duchowymi, które występują w codziennym życiu. Dzięki zawartym w niej radom można nauczyć się pokonywać słabości oraz chwilowe niepowodzenia.



Dlaczego to świetny wybór?

- Praktyczne wskazówki
- Doświadczenie autora
- Duchowo-terapeutyczne podejście
- Wsparcie w kryzysach emocjonalnych
- Pomoc w problemach duchowych
- Narzędzia do samopomocy
- Poprawa jakości życia

Cechy produktu:

Okladka	Miękka
Wymiary	140 x 202 mm
Ilość stron	116
Rok wydania	2014
Wydawca	Wydawnictwo M
ISBN	978-83-759-5669-6