Polski:

Instrukcja obsługi:

Użytkowanie:

1. Chwyć myjkę za uchwyt i przymocuj ją do ciała, aby łatwo umyć plecy, zwracając uwagę na delikatność w trakcie używania.
2. Stosuj myjkę w ciepłej wodzie z ulubionym żelem pod prysznic lub mydłem.
3. Używaj myjki do dokładnego oczyszczania pleców, ale unikaj zbyt dużego nacisku, aby nie podrażnić skóry.

Pielęgnacja:

- Po każdym użyciu spłucz myjkę pod bieżącą wodą, usuwając resztki żelu lub mydła.
- Pozwól myjce wyschnąć na powietrzu, przechowując ją w suchym miejscu, aby zapobiec powstawaniu nieprzyjemnych zapachów.
- Regularnie sprawdzaj stan warkocza, upewniając się, że nie jest zniszczony.

Utylizacja:

- Zużytą myjkę należy oddać do punktu recyklingu, zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów plastikowych.

English:

User Manual:

Usage:

1. Hold the back scrubber by its handle and attach it to your body to easily wash your back, being gentle during use.
2. Use the scrubber in warm water with your preferred shower gel or soap.
3. Use the scrubber to thoroughly cleanse your back, but avoid applying too much pressure to prevent skin irritation.

Care:

- After each use, rinse the scrubber under running water to remove any soap or gel residue.
- Allow the scrubber to air dry and store it in a dry place to prevent unpleasant odors.
- Regularly check the condition of the braid to ensure it is not damaged.

Disposal:

- Dispose of the used scrubber at a recycling facility according to local regulations for plastic waste.

Čeština:

Uživatelská příručka:

Použití:

1. Uchopte myčku za rukojeť a připevněte ji k tělu, abyste si snadno umyli záda, při používání buďte jemní.
2. Používejte myčku v teplé vodě s oblíbeným sprchovým gelem nebo mýdlem.
3. Používejte myčku k důkladnému očištění zad, ale vyvarujte se příliš velkého tlaku, abyste nepoškodili pokožku.

Údržba:

- Po každém použití opláchněte myčku pod tekoucí vodou a odstraňte zbytky gelu nebo mýdla.
- Nechte myčku uschnout na vzduchu a ukládejte ji na suchém místě, abyste zabránili vzniku nepříjemných zápachů.
- Pravidelně kontrolujte stav copu, abyste zajistili, že není poškozený.

Likvidace:

- Použitou myčku odevzdejte do recyklačního centra podle místních předpisů pro plastový odpad.

Slovensky:

Používateľská príručka:

Použitie:

1. Uchopte mydlo za držadlo a pripevnite ho na telo, aby ste si ľahko umyli chrbát, buďte pri používaní opatrní.
2. Používajte mydlo v teplej vode s obľúbeným sprchovým gélom alebo mydlom.
3. Používajte mydlo na dôkladné vyčistenie chrbta, ale vyhnite sa príliš veľkému tlaku, aby ste nepoškodili pokožku.

Údržba:

- Po každom použití opláchnite mydlo pod tečúcou vodou a odstráňte zvyšky gélu alebo mydla.
- Nechajte mydlo uschnúť na vzduchu a uložte ho na suchom mieste, aby ste predišli vzniku nepríjemných zápachov.
- Pravidelne kontrolujte stav copu, aby ste sa uistili, že nie je poškodený.

Likvidácia:

- Použité mydlo odovzdajte do recyklačného centra podľa miestnych predpisov pre plastový odpad.

Deutsch:

Bedienungsanleitung:

Verwendung:

1. Halten Sie die Rückenwaschbürste am Griff und befestigen Sie sie am Körper, um Ihren Rücken einfach zu waschen. Seien Sie dabei sanft.
2. Verwenden Sie die Bürste in warmem Wasser mit Ihrem bevorzugten Duschgel oder Seife.
3. Verwenden Sie die Bürste, um Ihren Rücken gründlich zu reinigen, aber vermeiden Sie zu viel Druck, um Hautreizungen zu verhindern.

Pflege:

- Spülen Sie die Bürste nach jedem Gebrauch unter fließendem Wasser ab, um Seifenreste zu entfernen.
- Lassen Sie die Bürste an der Luft trocknen und bewahren Sie sie an einem trockenen Ort auf, um unangenehme Gerüche zu vermeiden.
- Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand des Zopfes, um sicherzustellen, dass er nicht beschädigt ist.

Entsorgung:

- Entsorgen Sie die gebrauchte Bürste in einem Recyclingzentrum und trennen Sie sie gemäß den lokalen Vorschriften für Kunststoffabfälle.

Українська:

Інструкція з використання:

Використання:

1. Тримайте мочалку за ручку та прикріпіть її до тіла, щоб зручно помити спину, будьте обережні при використанні.
2. Використовуйте мочалку в теплій воді з вашим улюбленим гелем для душу або милом.
3. Використовуйте мочалку для ретельного очищення спини, але уникайте надмірного тиску, щоб не подразнити шкіру.

Догляд:

- Після кожного використання промийте мочалку під проточною водою, видаляючи залишки гелю або мила.
- Дайте мочалці висохнути на повітрі та зберігайте її в сухому місці, щоб уникнути неприємних запахів.
- Регулярно перевіряйте стан косички, щоб переконатись, що вона не пошкоджена.

Утилізація:

- Якщо мочалка більше не використовується, передайте її до пункту переробки, дотримуючись місцевих правил щодо утилізації пластикових відходів.

Română:

Manual de utilizare:

Utilizare:

1. Țineți peria de spate de la mâner și atașați-o la corp pentru a vă spăla ușor spatele, având grijă să o folosiți cu delicatețe.
2. Folosiți peria într-o apă caldă cu gelul de duș sau săpunul preferat.
3. Folosiți peria pentru a curăța temeinic spatele, dar evitați aplicarea prea multă presiune pentru a preveni iritarea pielii.

Îngrijire:

- După fiecare utilizare, clătiți peria sub apă curentă pentru a îndepărta reziduurile de gel sau săpun.
- Lăsați peria să se usuce la aer și depozitați-o într-un loc uscat pentru a preveni apariția mirosurilor neplăcute.
- Verificați regulat starea părului împletit pentru a vă asigura că nu este deteriorat.

Eliminare:

- Dacă peria nu mai este utilizabilă, duceți-o la un centru de reciclare, separând piesele de plastic și metal conform reglementărilor locale.

Magyar:

Használati útmutató:

Használat:

1. Fogja meg a háti mosót a fogantyúnál, és rögzítse a testén, hogy könnyedén megmoshassa a hátát, ügyelve arra, hogy gyengéden használja.
2. Használja a mosót meleg vízben a kedvenc tusfürdőjével vagy szappannal.
3. Használja a mosót a hát alapos tisztításához, de ügyeljen arra, hogy ne alkalmazzon túl nagy nyomást, hogy elkerülje a bőr irritációját.

Karbantartás:

- Minden használat után öblítse le a mosót folyó víz alatt, hogy eltávolítsa a tusfürdő vagy szappan maradványait.
- Hagyja, hogy a mosó szabad levegőn száradjon, és tárolja száraz helyen, hogy elkerülje a kellemetlen szagokat.
- Rendszeresen ellenőrizze a fonat állapotát, hogy megbizonyosodjon arról, hogy nem sérült.

Ártalmatlanítás:

- Ha a mosó már nem használható, adja le egy újrahasznosító központban, és válassza szét a műanyag és fém alkatrészeket a helyi előírások szerint.

Български:

Ръководство за употреба:

Употреба:

1. Хванете почистващото средство за дръжката и го прикрепете към тялото си, за да измиете лесно гърба, като бъдете внимателни при използването му.
2. Използвайте почистващото средство в топла вода с предпочитания от вас душ гел или сапун.
3. Използвайте почистващото средство за старателно почистване на гърба, но избягвайте прилагането на твърде голям натиск, за да не раздразните кожата.

Поддръжка:

- След всяка употреба изплакнете почистващото средство под течаща вода, за да премахнете остатъците от гел или сапун.
- Оставете почистващото средство да изсъхне на въздух и го съхранявайте на сухо място, за да избегнете неприятни миризми.
- Редовно проверявайте състоянието на косичката, за да се уверите, че не е повредена.

Изхвърляне:

- Ако почистващото средство вече не може да се използва, го предайте в пункт за рециклиране, като отделите пластмасовите и металните части съгласно местните разпоредби.

Ελληνικά:

Εγχειρίδιο χρήσης:

Χρήση:

1. Κρατήστε την βούρτσα πλάτης από την λαβή και τοποθετήστε την στο σώμα σας για να καθαρίσετε εύκολα την πλάτη σας, χρησιμοποιώντας την με προσοχή.
2. Χρησιμοποιήστε την βούρτσα σε ζεστό νερό με το αγαπημένο σας αφρόλουτρο ή σαπούνι.
3. Χρησιμοποιήστε την βούρτσα για να καθαρίσετε προσεκτικά την πλάτη σας, αποφεύγοντας να εφαρμόσετε υπερβολική πίεση για να αποφύγετε ερεθισμούς στο δέρμα.

Συντήρηση:

- Μετά από κάθε χρήση, ξεπλύνετε την βούρτσα με τρεχούμενο νερό για να αφαιρέσετε τα υπολείμματα του αφρόλουτρου ή σαπουνιού.
- Αφήστε την βούρτσα να στεγνώσει στον αέρα και φυλάξτε την σε στεγνό μέρος για να αποφύγετε δυσάρεστες οσμές.
- Ελέγχετε τακτικά την κατάσταση της πλεξούδας για να βεβαιωθείτε ότι δεν είναι φθαρμένη.

Διάθεση:

- Εάν η βούρτσα δεν είναι πλέον χρηστική, παραδώστε την σε κέντρο ανακύκλωσης, διαχωρίζοντας τα μέρη από πλαστικό και μέταλλο σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς.

Lietuvių:

Naudojimo instrukcija:

Naudojimas:

1. Laikykite nugaros valymo priemonę už rankenos ir pritvirtinkite ją prie kūno, kad lengvai išsiplovus savo nugarą, būkite atsargūs naudodami.
2. Naudokite šį valytuvą šiltame vandenyje su mėgstamu dušo geliu arba muilu.
3. Naudokite valytuvą kruopščiai išvalyti nugarą, tačiau venkite daryti per didelį spaudimą, kad nesudirgintumėte odos.

Priežiūra:

- Po kiekvieno naudojimo išplaukite valytuvą po tekančiu vandeniu, pašalindami gelio ar muilo likučius.
- Leiskite valytuvui išdžiūti ore ir laikykite sausose vietose, kad būtų išvengta nemalonių kvapų.
- Reguliariai tikrinkite, ar nesugadinta mezgimo struktūra.

Šalinimas:

- Jei valytuvas nebėra naudojamas, jį reikia atiduoti į perdirbimo centrą, atskiriant plastikinius ir metalinius komponentus pagal vietinius reglamentus.

Latviešu:

Lietošanas instrukcija:

Lietošana:

1. Turiet tīrīšanas līdzekli pie roktura un piestipriniet to pie ķermeņa, lai viegli notīrītu muguru, rūpīgi to lietojot.
2. Lietojiet tīrīšanas līdzekli siltā ūdenī ar jūsu iecienītāko dušas želeju vai ziepēm.
3. Lietojiet tīrīšanas līdzekli rūpīgai muguras tīrīšanai, bet izvairieties no pārmērīga spiediena, lai izvairītos no ādas kairinājuma.

Apkope:

- Pēc katras lietošanas reizes noskalojiet tīrīšanas līdzekli zem tekoša ūdens, noņemot atlikušo želeju vai ziepju paliekas.
- Ļaujiet tīrīšanas līdzeklim nožūt gaisā un uzglabājiet to sausā vietā, lai izvairītos no nepatīkamiem aromātiem.
- Regulāri pārbaudiet pītās struktūras stāvokli, lai pārliecinātos, ka tā nav bojāta.

Utilizācija:

- Ja tīrīšanas līdzeklis vairs nav lietojams, nogādājiet to pārstrādes centrā, atdalot plastmasas un metāla daļas atbilstoši vietējiem noteikumiem.

Suomi:

Käyttöohje:

Käyttö:

1. Pidä selän puhdistustyökalua kahvasta ja kiinnitä se kehoosi, jotta voit helposti pestä selkääsi, käyttäen sitä varovasti.
2. Käytä puhdistustyökalua lämpimässä vedessä suosikkidušigeelisi tai saippuasi kanssa.
3. Käytä työkalua selän perusteelliseen puhdistamiseen, mutta vältä liiallista painetta, jotta et ärsytä ihoa.

Hoito:

- Pese puhdistustyökalu säännöllisesti juoksevan veden alla, poistaen geeli- tai saippuajäämät.
- Anna puhdistustyökalun kuivua ilmassa ja säilytä se kuivassa paikassa estääksesi epämiellyttävien hajujen syntymistä.
- Tarkista säännöllisesti työkalun kunto, jotta varmistat, ettei se ole vahingoittunut.

Hävittäminen:

- Jos puhdistustyökalu ei ole enää käytettävissä, vie se kierrätykseen ja erota muovi- ja metalliosat paikallisten sääntöjen mukaan.

Hrvatski:

Upute za uporabu:

Uporaba:

1. Držite četku za leđa za ručku i pričvrstite je na tijelo kako biste lako oprali leđa, koristeći je s pažnjom.
2. Koristite četku u toploj vodi s omiljenim gelom za tuširanje ili sapunom.
3. Koristite četku za temeljito čišćenje leđa, ali izbjegavajte previše pritiska kako biste spriječili iritaciju kože.

Održavanje:

- Nakon svake uporabe isperite četku pod tekućom vodom, uklanjajući ostatke gela ili sapuna.
- Ostavite četku da se osuši na zraku i čuvajte je na suhom mjestu kako biste izbjegli neugodne mirise.
- Redovito provjeravajte stanje pletenice kako biste osigurali da nije oštećena.

Zbrinjavanje:

- Ako četka više nije upotrebljiva, odložite je u reciklažni centar i odvojite plastične i metalne dijelove prema lokalnim propisima.

Slovenščina:

Navodila za uporabo:

Uporaba:

1. Držite čistač za ročaj in ga pritrdite na telo, da boste enostavno umili hrbet, pri tem bodite previdni.

2. Uporabite čistač v topli vodi z vašim najljubšim gelom za prhanje ali milom.
3. Uporabite čistač za temeljito čiščenje hrbta, vendar se izogibajte preveč pritiska, da ne dražite kože.

Vzdrževanje:

- Po vsaki uporabi očistite čistač pod tekočo vodo, odstranite preostale gele ali milo.
- Pustite, da se čistač posuši na zraku in ga shranite na suhem mestu, da preprečite neprijetne vonjave.
- Redno preverjajte stanje pletenice, da se prepričate, da ni poškodovana.

Odlaganje:

- Če čistač ni več uporaben, ga odložite v center za reciklažo in ločite plastične in kovinske dele v skladu z lokalnimi predpisi.

Français:

Manuel d'utilisation :

Utilisation :

1. Tenez le nettoyant pour le dos par la poignée et attachez-le à votre corps pour laver facilement votre dos, en l'utilisant avec douceur.
2. Utilisez le nettoyant dans de l'eau tiède avec votre gel douche ou savon préféré.
3. Utilisez le nettoyant pour nettoyer soigneusement votre dos, mais évitez d'appliquer trop de pression pour ne pas irriter la peau.

Entretien :

- Après chaque utilisation, rincez le nettoyant sous l'eau courante pour éliminer les résidus de gel ou de savon.
- Laissez sécher le nettoyant à l'air libre et conservez-le dans un endroit sec pour éviter les mauvaises odeurs.
- Vérifiez régulièrement l'état de la tresse pour vous assurer qu'elle n'est pas endommagée.

Élimination :

- Si le nettoyant n'est plus utilisable, déposez-le dans un centre de recyclage en séparant les parties en plastique et en métal conformément aux réglementations locales.

Español:

Manual de usuario:

Uso:

1. Sostenga el limpiador para la espalda por el mango y colóquelo en su cuerpo para lavar fácilmente la espalda, usándolo con cuidado.
2. Use el limpiador en agua tibia con su gel de ducha o jabón favorito.
3. Use el limpiador para limpiar bien la espalda, pero evite aplicar demasiada presión para no irritar la piel.

Cuidado:

- Después de cada uso, enjuague el limpiador con agua corriente para eliminar los restos de gel o jabón.
- Deje que el limpiador se seque al aire y guárdelo en un lugar seco para evitar olores desagradables.

- Revise regularmente el estado de la trenza para asegurarse de que no esté dañada.

Eliminación:

- Si el limpiador ya no es utilizable, llévelo a un centro de reciclaje separando las partes de plástico y metal según las normativas locales.

Svenska:

Användarmanual:

Användning:

1. Håll ryggtvätten vid handtaget och fäst den på din kropp för att enkelt tvätta ryggen, använd den försiktigt.
2. Använd tvätten i varmt vatten med din favoritduschgel eller tvål.
3. Använd tvätten för att noggrant rengöra ryggen, men undvik att applicera för mycket tryck för att inte irritera huden.

Underhåll:

- Efter varje användning, skölj tvätten under rinnande vatten för att ta bort rester av gel eller tvål.
- Låt tvätten torka på luften och förvara den på en torr plats för att undvika obehagliga lukter.
- Kontrollera regelbundet tillståndet på flätan för att se till att den inte är skadad.

Avfallshantering:

- Om tvätten inte längre kan användas, lämna den på en återvinningsstation och separera plast- och metalldelarna enligt lokala föreskrifter.

Português:

Manual de Instruções:

Utilização:

1. Segure o limpador para as costas pela alça e prenda-o ao corpo para lavar facilmente as costas, usando-o com cuidado.
2. Utilize o limpador em água morna com o seu gel de banho ou sabão favorito.
3. Use o limpador para limpar bem as costas, mas evite aplicar pressão excessiva para não irritar a pele.

Manutenção:

- Após cada uso, enxágue o limpador com água corrente para remover resíduos de gel ou sabão.
- Deixe o limpador secar ao ar e guarde-o em um local seco para evitar odores desagradáveis.
- Verifique regularmente o estado da trança para garantir que não esteja danificada.

Descarte:

- Se o limpador não for mais utilizável, leve-o a um centro de reciclagem, separando as partes plásticas e metálicas de acordo com as regulamentações locais.

Nederlands:

Gebruikershandleiding:

Gebruik:

1. Houd de rugreiniger vast bij het handvat en bevestig deze aan je lichaam om gemakkelijk je rug te wassen, gebruik het voorzichtig.
2. Gebruik de reiniger in warm water met je favoriete douchegel of zeep.
3. Gebruik de reiniger om je rug grondig schoon te maken, maar vermijd te veel druk om huidirritatie te voorkomen.

Onderhoud:

- Spoel de reiniger na elk gebruik af onder stromend water om resten van gel of zeep te verwijderen.
- Laat de reiniger aan de lucht drogen en bewaar deze op een droge plaats om onaangename geuren te voorkomen.
- Controleer regelmatig de staat van de vlecht om ervoor te zorgen dat deze niet beschadigd is.

Verwijdering:

- Als de reiniger niet meer bruikbaar is, breng deze dan naar een recyclingstation en scheid de plastic en metalen onderdelen volgens de lokale voorschriften.

Italiano:

Manuale d'uso:

Utilizzo:

1. Tieni il pulitore per la schiena per la maniglia e fissalo al corpo per lavarti facilmente la schiena, usandolo con delicatezza.
2. Usa il pulitore in acqua tiepida con il tuo gel doccia o sapone preferito.
3. Usa il pulitore per pulire accuratamente la schiena, ma evita di applicare troppa pressione per non irritare la pelle.

Manutenzione:

- Dopo ogni utilizzo, sciacqua il pulitore sotto acqua corrente per rimuovere residui di gel o sapone.
- Lascia asciugare il pulitore all'aria e conservalo in un luogo asciutto per evitare odori sgradevoli.
- Controlla regolarmente lo stato della treccia per assicurarti che non sia danneggiata.

Smaltimento:

- Se il pulitore non è più utilizzabile, portalo a un centro di riciclaggio separando le parti in plastica e metallo secondo le normative locali.