

Instrukcja użytkowania

Środki ostrożności:

1. Zrozumienie systemu zapięcia: Przed pierwszym użyciem zapoznaj się z instrukcją obsługi i zrozum zasadę działania zapięcia oraz jego zwalniania.
2. Dostosowanie napięcia sprężyny: Upewnij się, że napięcie sprężyny jest ustawione na odpowiedni poziom, zwłaszcza jeśli jesteś początkującym. Zbyt mocne napięcie może utrudnić wypięcie z pedałów.
3. Regularne sprawdzanie blokad: Regularnie sprawdzaj stan blokad i ich zużycie. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek uszkodzenia lub nadmierne zużycie, wymień je na czas.
4. Ćwiczenie w bezpiecznym miejscu: Przed rozpoczęciem jazdy ćwicz Wpinanie i zwalnianie mechanizmu zaciskowego w bezpiecznym, płaskim terenie, aby nabrać wprawy.
5. Zachowanie ostrożności na drodze: W sytuacjach wymagających zatrzymania lub manewrowania wypinaj buta z wyprzedzeniem
- 6., aby mieć pewność, że stopy mogą być szybko uwolnione.
7. Używanie odpowiedniego obuwia: Upewnij się, że nosisz odpowiednie buty z blokadami, które są dobrze dopasowane i oferują komfort, aby uniknąć kontuzji.
8. Kontrola pedałów przed jazdą: Zawsze sprawdzaj, czy pedały są prawidłowo zamontowane i czy blokady działają płynnie przed każdą jazdą.
9. Zachowanie ostrożności w trudnych warunkach: W deszczu, na śliskich nawierzchniach lub podczas jazdy w trudnym terenie, bądź szczególnie ostrożny i miej możliwość szybkiego zwolnienia mechanizmu zaciskowego i uwolnienia buta z pedałów
10. Regularne czyszczenie pedałów: Utrzymuj pedały i blokady w czystości, aby zapobiec ich zacięciu oraz zapewnić prawidłowe działanie.

Montaż bloków

1. Przygotowanie narzędzi: Upewnij się, że masz pod ręką klucz imbusowy (zwykle 4 mm lub 5 mm, w zależności od bloków) oraz blokady, które które zamierzasz zamontować
2. Dopasowanie bloków: Umieść blok na odpowiedniej pozycji na podeszwie buta, aby zidentyfikować otwory montażowe. Upewnij się, że blok jest odpowiednio dopasowany do kierunku jazdy.
3. Włożenie uszczelki: Jeśli blokady mają uszczelki (gasket), umieść je pomiędzy blokiem a podeszwą buta, aby zredukować wibracje i zwiększyć komfort.
4. Zainstalowanie śrub: Umieść śruby w otworach bloku i podeszwy buta, ale na razie nie dokręcaj ich na stałe.
5. Regulacja położenia bloków: Dostosuj położenie bloków w taki sposób, aby były wygodne do użytkowania. Takie ustawienie powinno umożliwiać naturalną pozycję stopy podczas jazdy.
6. Dokręcenie śrub: Użyj klucza imbusowego, aby dokręcić śruby. Upewnij się, że są one dobrze zamocowane, ale nie przesadzaj z siłą, aby nie uszkodzić materiału.
7. Sprawdzenie mocowania: Upewnij się, że bloki są solidnie zamocowane, próbując je lekko przesunąć. Powinny być stabilne i nie powinny się poruszać.
8. Testowanie: Przed rozpoczęciem jazdy, przetestuj zapięcie i przetestuj zapianie i zwalnianie mechanizmy zaciskowego aby upewnić się, że wszystko działa poprawnie i jest zgodne z Twoimi preferencjami.

Montaż pedałów

1. Zbierz narzędzia: Przygotuj klucz imbusowy 6 mm oraz smar do gwintów.
2. Przygotowanie pedałów: Sprawdź, który pedał jest prawy (oznaczony "R") i który lewy (oznaczony "L"). Ważne jest, aby zamontować je w odpowiednich miejscach.
3. Nałożenie smaru: Nałóż niewielką ilość smaru na gwinty pedałów. To pomoże zapobiec zablokowaniu i ułatwi przyszły demontaż.
4. Umieść pedał w ramieniu korby: Dostosuj pedał do otworu w ramieniu korby, upewniając się, że gwinty pedału są zgodne z gwintami w korbie.
5. Wkręcanie pedału: Użyj klucza imbusowego 6 mm, aby wkręcić pedał w prawo (zgodnie z ruchem wskazówek zegara) do ramienia korby. Dokręć go mocno, ale nie przesadzaj z siłą, aby nie uszkodzić gwintów.
6. Powtórz dla drugiego pedału: Powtórz te same kroki dla drugiego pedału, upewniając się, że wkręcasz go w lewo (przeciwnie do ruchu wskazówek zegara) w ramieniu korby.
7. Sprawdzenie mocowania: Po zamontowaniu pedałów sprawdź, czy są stabilne i dobrze dokręcone, próbując je lekko obracać.
8. Test jazdy: Po wszystkim, wypróbuj pedały podczas jazdy, aby upewnić się, że działają poprawnie i są wygodne w użyciu.

Wpinanie

- Ustaw stopę w odpowiedniej pozycji: Umieść stopę w kierunku pedału, upewniając się, że blokada jest zbieżna z zamkiem pedału.
- Wciśnij stopę w pedał: Nacisnij stopę w dół, aż usłyszysz charakterystyczne kliknięcie, co oznacza, że blokada została zapięta.
- Sprawdź zapięcie: Upewnij się, że blokada jest prawidłowo zapięta, lekko poruszając stopą w przód i w tył. Jeśli jest dobrze zapięta, nie powinna się poruszać.
- Przygotuj się do jazdy: Po zapięciu blokady możesz rozpocząć jazdę, pamiętając, aby zawsze mieć możliwość uwolnienia stopę z pedału w razie potrzeby.

Wypinanie

- Upewnij się, że jesteś w bezpiecznym miejscu: Zatrzymaj rower na płaskiej i stabilnej powierzchni.
- Naciśnij hamulce: Trzymaj hamulce, aby rower był stabilny podczas zwalniania blokady.
- Zdecyduj, którą nogę wypiąć
- Ustaw piętę do zewnętrznej strony: Dla lewego pedału, obróć piętę w lewo; dla prawego pedału, obróć piętę w prawo.
- Wciśnij bloker (jeśli jest dostępny): Jeśli pedał ma dodatkowy mechanizm blokujący, wciśnij go w odpowiednim kierunku, aby ułatwić zwolnienie.
- Po obróceniu pięty, unieś stopę do góry, aby całkowicie zwolnić blokadę z pedału.
- Jeśli musisz wypiąć drugi pedał, powtórz te same kroki dla drugiej nogi.

Dostosowanie napięcia sprężyny

1. Znajdź śrubę do regulacji napięcia sprężyny na każdym pedale.
2. Sprawdź wskaźnik: Odniesieniem do napięcia jest wskaźnik na pedale. Sprawdź, gdzie wskazuje, aby mieć punkt odniesienia.
3. Regulacja napięcia sprężyny:
 - Użyj odpowiedniego narzędzia (klucza imbusowego lub płaskiego), aby delikatnie odkręcić lub dokręcić śrubę regulacyjną.
 - Zwiększ napięcie, dokręcając śrubę w prawo (zgodnie z ruchem wskazówek zegara) lub zmniejsz napięcie, odkręcając ją w lewo (przeciwnie do ruchu wskazówek zegara).
4. Zliczaj liczbę obrotów śruby, aby ustawić równomierne napięcie między obydwooma pedałami.
5. Powtórz dla drugiego pedału: Dostosuj napięcie na drugim pedale tak samo, aby obydwa pedały miały równą siłę zapięcia.
6. Po dostosowaniu napięcia sprawdź, czy zapianie i zwalnianie mechanizmu zaciskowego działa płynnie i że napięcie jest odpowiednie dla Twoich preferencji.

Zaleca się, aby początkujący ustawili napięcie na minimalne