



*WIDERSTANDSBAND
MIT SCHAUMSTOFFGRIFFEN*

HS-L042YG





Gumový expandér s pěnovými dráždi. Materiál: latex, pěna.

Upozornění: 1. Výrobek je sportovní potřebou, není hračka. Není dovoleno zřítupnit ho dětem pro hraní. 2. Před použitím se ujistěte, že produkt není poškozen. 3. Produkt by měl být používán pouze pro účely, pro které je určen (tj. fitness cvičení). 4. Abyste předešli poškození svalů, před cvičením proveďte rozvážku. 5. Doporučuje se provádět trénink v oblečení, které neomezuje pohyb, a v botách vhodných pro daný typ tréninku. 6. Pokud máte zranění nebo jakoukoliv bolest, okamžitě zastavte cvičení. 7. Neumísťujte výrobek do blízkosti zdrojů tepla, jako jsou lampy, topení, kotle, protože to může ho poškodit. 8. Poškozený produkt nesplňuje bezpečnostní podmínky. Neopravujte ho samostatně. 9. Doporučuje se uschovat tento štítek.



Widerstandsband mit Schaumstoffgriffen. Material: latex, Schaumstoff.

Warnungen: 1. Das Produkt ist ein Sportartikel und kein Spielzeug. Teilen Sie es nicht mit Ihren Kindern zum Spielen. 2. Stellen Sie vor dem Gebrauch sicher, dass das Produkt unbeschädigt ist. 3. Verwenden Sie das Produkt nur für den vorgesehenen Zweck (z.B. Fitnessübungen). 4. Um Muskelschäden zu vermeiden, wärmen Sie sich vor dem Training auf. 5. Es wird empfohlen, in Schuhen und einem Outfit zu trainieren, die für die Art des Trainings geeignet sind. 6. Wenn Ihnen schwindelig wird oder Sie Schmerzen haben, hören Sie sofort mit dem Training auf. 7. Stellen Sie das Produkt nicht in die Nähe von Wärmequellen wie Lampen, Heizungen oder Kaminen auf, da es dadurch beschädigt werden kann. 8. Ein beschädigtes Produkt erfüllt nicht die Sicherheitsanforderungen. Reparieren Sie es nicht selbst. 9. Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.



Extenseur en caoutchouc avec poignées en mousse. Matériau: latex, mousse.

Avvertimenti: 1. Le produit est un article de

sport, ce n'est pas un jouet. Ne l'utilisez pas avec les enfants pour jouer. 2. Avant utilisation, assurez-vous que le produit n'est pas endommagé. 3. Utilisez le produit qu'aux fins pour lesquelles il est prévu (c'est-à-dire des exercices de fitness). 4. Pour éviter les dommages musculaires, échauffez-vous avant de faire de l'exercice. 5. Il est recommandé de s'entraîner en vêtements non restrictifs et dans des chaussures adaptées au type d'entraînement. 6. Si vous vous sentez étourdi ou avez mal, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice. 7. Le produit endommagé ne répond pas aux exigences de sécurité. 8. Ne réparez pas vous-même. 9. Ne placez pas le produit à proximité de sources de chaleur, telles que lampes, radiateurs, foyers, car cela pourrait l'endommager. 10. Il est recommandé de conserver cette étiquette.



Rubber resistance band with foam handles. Material: latex, foam.

Warnings: 1. The product is a sports article, it is not a toy. It should not be made available to children for play. 2. Before use, make sure that the product is not damaged. 3. Use the product only for the purposes for which it is intended (i.e. fitness exercises). 4. To avoid muscle damage, warm up before exercising. 5. It is recommended to train in an outfit that doesn't restrict movement and in a footwear appropriate to the type of training. 6. If you experience dizziness or you feel pain, while exercising, you must stop the exercises immediately. 7. Do not place the product near heat sources such as lamps, radiators, fireplaces, as this may damage it. 8. A damaged product does not meet safety regulations. Do not repair it by yourself. 9. It is recommended to keep the label.



Ekspander gumowy z piankowymi uchwytami. Materiał: lateks, pianka.

Ostrzeżenia: 1. Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Nie należy udostępniać go dzieciom do zabawy. 2. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy upewnić się, że produkt nie

jest uszkodzony. 3. Z produktu należy korzystać wyłącznie w celach, do których jest przeznaczony (tj. do ćwiczeń fitness). 4. W celu uniknięcia uszkodzenia mięśni, przed rozpoczęciem treningu należy wykonać rozgrzewkę. 5. Zaleca się wykonywanie treningu w stroju nie krępującym ruchów oraz w obuwiu odpowiednim do rodzaju treningu. 6. W razie wystąpienia zawrotów głowy lub jakiegokolwiek dolegliwości bólowej, należy natychmiast przerwać ćwiczenia. 7. Nie należy umieszczać produktu w pobliżu źródeł ciepła, jak np. lampy, grzejniki, kominki, gdyż grozi to jego uszkodzeniem. 8. Uszkodzony produkt nie spełnia warunków bezpieczeństwa. Nie należy go samodzielnie naprawiać. 9. Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.



Gumový expandér s panovými rukovětmi. Materiál: latex, pěna.

Upozornění: 1. Výrobek je sportovním vybavením, není to hračka. Nedávajte ho deťom na hranie. 2. Pred použitím sa uistite, že produkt nie je poškodený. 3. Výrobok používajte iba na účely, na ktoré je určený (tj. fitness cvičenia). 4. Pred cvičením vykonajte rozvážku, aby nedošlo k poškodeniu svalov. 5. Cvičenie sa odporúča vykonávať v oblečení, ktoré neobmedzuje pohyby a v obuvi vhodnej pre daný typ tréningu. 6. Ak máte zranenie alebo bolesť, okamžite prestaňte cvičiť. 7. Výrobok neumiesťujte do blízkosti zdrojov tepla, ako sú žiarovky, ohrievače, kotle, pretože by to mohlo poškodiť výrobok. 8. Poškodený výrobok nesplňa bezpečnostné požiadavky. Neopravujte ho sami. 9. Tento štítek sa odporúča uschovať.



Еспандер гумовий із ручками з піни. Матеріал: латекс, піна.

Застереження: 1. Продукт є спортивним обладнанням, а не іграшкою. Рекомендуюмо тримати його подалі від дітей. 2. Перед початком тренування обов'язково перевірте, чи продукт не пошкоджений.

3. Використовуйте продукт тільки за призначенням (фітнес вправи). 4. Щоб уникнути пошкодження м'язів, перед тренуванням обов'язково розігрівайтеся. 5. Рекомендовано тренуватися в одязі, який не обмежує рухи та у взутті відповідному до типу тренування. 6. Якщо ви відчуваєте біль, дискомфорт або запаморочення під час вправ, негайно припиніть тренування. 7. Не кладіть, не залишайте та не зберігайте продукт поблизу джерел тепла, зокрема ламп, обігрівачів, камінів тощо. 8. Якщо виникли будь-які пошкодження, в жодному разі не використовуйте продукт та не ремонтуйте його самостійно. 9. Рекомендуємо зберігати цю інструкцію.

DISTRIBUTION:



Hegen Deutschland GmbH
Papenreue 53
22453 Hamburg



Hegen Česko s.r.o.
Stavbařů 2201/36
734 01 Karviná-Mizerov



Hegen Polska Sp. z o.o.
Plac Konstytucji 3 Maja 2B
32-300 Olkusz



HERGESTELLT IN CHINA