

Ławka na prostowniki grzbietu rzymska ćwiczenia pleców Marbo MS-L108 2.0

Galeria Produktu



Opis Produktu

Ławka na prostowniki grzbietu rzymska Marbo MS-L108 2.0 - Wzmocnij mięśnie pleców i brzucha! Ławka na prostowniki grzbietu Marbo MS-L108 2.0 Innowacyjna ławka do ćwiczeń mięśni prostowników grzbietu i brzucha, zapewniająca maksymalny komfort i efektywność treningu. W zestawie: Ławka MS-L108 2.0 Blokadki do nóg pokryte pianką EVA Instrukcja montażu i użytkowania Regulowany kąt oparcia - 3 stopnie pochylenia ✗ Nowa wersja ławki MS-L108 2.0 oferuje innowacyjne rozwiązanie w postaci regulowanego kąta oparcia. Dostępne są trzy stopnie pochylenia: 50°, 43° i 32°, co pozwala na dostosowanie intensywności treningu do indywidualnych potrzeb i celów. Dzięki tej funkcji możesz: Zwiększyć obciążenie, ustawiając oparcie bardziej poziomo Zmniejszyć intensywność, wybierając bardziej pionową pozycję Stopniowo zwiększać trudność ćwiczeń w miarę postępów Ta wszechstronna regulacja umożliwia wykonywanie różnorodnych ćwiczeń na mięśnie prostowników grzbietu oraz brzucha na jednym urządzeniu. Komfort i bezpieczeństwo treningu ✗ Ławka MS-L108 2.0 została zaprojektowana z myślą o maksymalnym komforcie i bezpieczeństwie użytkownika. Ergonomiczne rozwiązania: Regulacja wysokości - dopasuj ławkę do swojego wzrostu

Podesty asekuracyjne - zapewniają stabilną pozycję stóp Blokadę nóg z pianki EVA - średnica 8 cm dla lepszej amortyzacji Dzięki tym funkcjom możesz skupić się na treningu, nie martwiąc się o niewygodną pozycję czy ryzyko kontuzji. Ławka utrzyma stabilną pozycję nawet podczas intensywnych ćwiczeń. Wysoka jakość wykonania ≠ Ławka MS-L108 2.0 to synonim trwałości i niezawodności. Kluczowe cechy: Wytrzymała konstrukcja - maksymalne obciążenie do 130 kg Tapicerka o grubości 7 cm - doskonałe dopasowanie do ciała Mocna ekoskóra - odporna na przetarcia i łatwa w czyszczeniu Solidne wykonanie z wysokiej jakości stali gwarantuje stabilność podczas ćwiczeń. Eleganckie, czarne wykończenie sprawia, że ławka będzie ozdobą każdej domowej siłowni. Wszechstronność treningowa ≠ Ławka MS-L108 2.0 to uniwersalne narzędzie do kompleksowego treningu mięśni pleców i brzucha. Możliwości treningowe: Wzmacnianie prostowników grzbietu Ćwiczenia na mięśnie brzucha Rozciąganie i poprawa gibkości Dzięki regulowanemu kątowi nachylenia możesz dostosować intensywność treningu do swojego poziomu zaawansowania. To idealne rozwiązanie zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych sportowców. Praktyczne rozwiązania ≠ Ławka MS-L108 2.0 łączy w sobie funkcjonalność z wygodą użytkowania. Praktyczne cechy: Możliwość złożenia - oszczędność miejsca po treningu Gumowane stopki - stabilność i ochrona podłogi Antypoślizgowe uchwyty - bezpieczeństwo podczas ćwiczeń Te przemyślane rozwiązania sprawiają, że ławka jest idealna do użytku domowego. Możesz łatwo ją przechowywać, a jednocześnie cieszyć się profesjonalnym sprzętem treningowym w zaciszu własnego domu. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Ławka na prostowniki grzbietu MS-L108 2.0 to profesjonalne urządzenie treningowe, które łączy w sobie innowacyjne rozwiązania z solidnym wykonaniem. Oto szczegółowe informacje techniczne: Wymiary: 121 cm (długość) x 64 cm (szerokość) x 90 cm (wysokość) Waga urządzenia: 22 kg Maksymalne obciążenie: 130 kg Regulacja kąta nachylenia oparcia: 3 pozycje (50°, 43°, 32°) Materiał konstrukcji: Stal, profil 50 x 50 x 2 mm Wykończenie: Malowanie proszkowe Tapicerka: Wysokiej jakości ekoskóra o grubości 7 cm Blokada nóg: 2 sztuki, średnica 8 cm, pokryte pianką EVA Dodatkowe cechy: Możliwość złożenia do wysokości 21 cm - oszczędność miejsca Antypoślizgowe uchwyty dla lepszej stabilizacji podczas ćwiczeń Gumowane stopki chroniące podłogę i zapewniające

stabilność Ergonomiczny kształt oparcia wspierający prawidłową postawę Ławka MS-L108 2.0 to idealne rozwiązanie dla osób, które chcą wzmocnić mięśnie prostownika grzbietu, poprawić stabilizację tułowia i zapomnieć o bólu odcinka lędźwiowego. Dzięki możliwości regulacji kąta nachylenia oparcia, możesz dostosować intensywność treningu do swoich potrzeb i celów. Inwestując w tę ławkę, zyskujesz profesjonalny sprzęt treningowy o jakości porównywalnej z wyposażeniem komercyjnych siłowni. To doskonały wybór zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych sportowców, którzy cenią sobie efektywność treningu i komfort ćwiczeń. Pamiętaj: Regularne ćwiczenia na ławce MS-L108 2.0 pomogą Ci nie tylko wzmocnić mięśnie pleców i brzucha, ale także poprawić ogólną postawę ciała i zmniejszyć ryzyko bólów kręgosłupa. Zacznij swoją przygodę z lepszą formą już dziś! Najczęściej zadawane pytania Czy ławka MS-L108 2.0 nadaje się dla początkujących? Tak, dzięki regulowanemu kątowi nachylenia oparcia, ławka jest odpowiednia zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. Możesz dostosować intensywność treningu do swojego poziomu. Jak często należy ćwiczyć na ławce, aby zauważyć efekty? Zaleca się ćwiczenia 2-3 razy w tygodniu, z odpowiednimi przerwami na regenerację. Efekty są indywidualne, ale przy regularnym treningu pierwsze rezultaty można zauważyć już po kilku tygodniach. Czy ławka wymaga montażu? Tak, ławka wymaga montażu, ale jest on prosty i intuicyjny. Do zestawu dołączona jest szczegółowa instrukcja montażu. Jak dbać o tapicerkę ławki? Tapicerkę można czyścić wilgotną ściereczką z dodatkiem łagodnego detergentu. Po każdym użyciu zaleca się przetrwanie powierzchni, aby utrzymać ją w czystości i przedłużyć jej żywotność. Kod produktu: 1009774

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Kod producenta	MS-L108 2.0
Marka	Marbo-Sport
Model	MS-L108 2.0

SMA-Marbo

Rodzaj	regulowana
Maksymalna waga użytkownika	130
Przeznaczenie	do grzbietu
Długość	121
Wyposażenie dodatkowe	blokada do nóg
Liczba pozycji oparcia	3
Cechy dodatkowe	antypoślizgowe uchwyty, możliwość złożenia, regulowana wysokość
Szerokość produktu	64
Wysokość produktu	90
Waga produktu	22
EAN (GTIN)	5903641003339
Stan	Nowy
Stan opakowania	oryginalne