



Kreatyna REAL PHARM Creatine Monohydrate 500g Wiśnia Siła Masa Mięśniowa

Galeria Produktu



Opis Produktu

Najlepszy Monohydrat Kreatyny

Creatine Monohydrate to czołowy suplement z kategorii Monohydratów Kreatyny jakie są dostępne aktualnie na rynku. Odżywka producenta REAL PHARM zawiera wysokiej klasy monohydrat kreatyny - powszechnie stosowaną i stabilną postać, wraz z dodatkiem transportera - Tauryny. Warto dodać, że Creatine Monohydrate - 500g to aż 100 pojedynczych porcji. Każdorazowa porcja - 5g dostarcza aż 4950 mg Monohydratu Kreatyny wzbogaconego o 50 mg Tauryny. Kreatyna stanowi źródło energii do resyntezy komórkowego ATP. Co jest niezwykle istotne dla osób aktywnych. Gwarantuje to błyskawiczną regenerację energetycznego ATP (potrzebne do skurczu mięśnia), solidne nawodnienie i jednocześnie powiększenie komórek mięśniowych oraz impuls do wywołania środowiska anabolicznego. Przekłada się to na intensyfikację treningu, szybszą regenerację oraz wzrost wytrzymałości siłowej. Zalety kreatyny firmy REAL PHARM to przede wszystkim:

Dawkowanie oraz Składniki Kreatyny - Creatine Monohydrate

REAL PHARM - Creatine Monohydrate to fantastyczne źródło wysokiej klasy



Monohydratu Kreatyny z Tauryną. Porcja daje prawie 5 g Monohydratu Kreatyny, to optymalna ilość, która będzie gwarancją skuteczności tego składnika aktywnego. Kreatyna to związek chemiczny mający ogromne znaczenie w przemianach energii w komórkach. Organizm potrafi sam wyprodukować sobie Kreatynę, ale w ograniczonej ilości. Przemienia się ona w fosforan kreatyny, który jest elementarnym źródłem do regeneracji energetycznego ATP adenozyntotrójfosforanu - będącego nośnikiem energii potrzebnej do pracy mięśnia, a ściślej mówiąc skurczu. Dlatego tak ważna u sportowców jest suplementacja kreatyną. Ma ona bez wątpienia pozytywny oddźwięk dla poprawy jakości treningu, wzrostu intensywności, polepszenia markerów siły i wytrzymałości siłowej. Najczęściej stosowaną formą Kreatyny od lat pozostaje Monohydrat - ze względu na dobrą cenę i skuteczność. Kreatyna przyjmowana jest na dwa sposoby z fazą ładowania lub bez, najlepiej rano na czczo i okołotreningowo również na pusty żołądek. Tauryna zawarta w suplemencie wzmacnia działanie i przyswajalność Kreatyny, dodatkowo warto rozpuścić produkt w słodkim soku, gdyż wyrzut insuliny również ma tutaj pozytywny skutek.

SKŁADNIKI

Porcja: 5g

Porcji w opakowaniu: 100

Opakowanie: 500g

Składniki: Monohydrat Kreatyny, L-Tauryna.

Składniki aktywne - w 1 porcji (5g)

Monohydrat kreatyny - 4950 mg w tym Kreatyna - 4356 mg L-tauryna - 50 mg ** -

Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

* - Składniki, gramatura oraz wartości odżywcze mogą się nieznacznie różnić w zależności od wariantu smakowego i partii produktu.

SPOSÓB UŻYCIA

Raz dziennie spożyć jedną porcję (5 g) produktu wymieszaną z 200 ml wody lub soku.

Nie przekraczać maksymalnej 1 porcji produktu do spożycia dziennie.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Pamiętaj, że tylko zdrowy tryb życia i zrównoważony sposób odżywiania zapewniają



prawidłowe funkcjonowanie organizmu i zachowanie dobrej kondycji.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany przez osoby uczulone na którykolwiek z jego składników. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w miejscu suchym w temperaturze pokojowej w szczelnie zamkniętych opakowaniach.

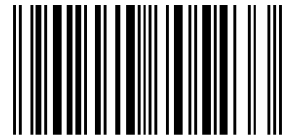
Najlepiej spożyć przed końcem: data i nr partii produkcyjnej znajduje się na boku/spodzie opakowania.

Masa netto: 500g

1000010606#927

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Kod producenta	5902444705433
Marka	Real Pharm
Rodzaj	monohydrat kreatyny
Forma	proszek
Waga	500
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Liczba porcji w opakowaniu	100
Nazwa	Real Pharm Creatine 500g
Smak producenta	cherry lemoniade/lemoniada wiśniowa
Smak	wieoowocowy
Wielkość porcji	5
Cechy	wolnowchłaniałne
Pojemność	500
Waga produktu z opakowan	0.5
EAN (GTIN)	5902444705433
Stan	Nowy
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu



Stan opakowania

oryginalne