



Kreatyna OPTIMUM NUTRITION Micronised Creatine 247g Monohydrat Borówka

Galeria Produktu



Opis Produktu

Działanie i zalety produktu

OPTIMUM NUTRITION Micronised Creatine oferuje szereg korzyści dla osób aktywnych fizycznie:

Błyskawiczne wchłanianie: Dzięki procesowi mikronizacji, cząsteczki kreatyny są wielokrotnie mniejsze niż w standardowych produktach, co przekłada się na szybsze dotarcie do mięśni i natychmiastowy start procesu regeneracji.

Wzrost siły i mocy: Kreatyna przekształca się w fosfokreatynę, która błyskawicznie regeneruje ATP - podstawowe źródło energii dla pracujących mięśni. Badania wykazują wzrost maksymalnej siły mięśniowej nawet o 15%.

Przyrost masy mięśniowej: Regularna suplementacja wspiera wzrost beztłuszczowej



masy mięśniowej, pozwalając trenować ciężiej i efektywniej, co przekłada się na szybsze przyrosty i lepszą definicję.

Lepsza regeneracja: Całkowita praca wykonana podczas serii intensywnych ćwiczeń może wzrosnąć nawet o 30%, a krótszy czas regeneracji pozwala na częstsze i intensywniejsze treningi.

Bez dyskomfortu: Ultradrobna struktura eliminuje problemy z nierozpuszczonym osadem i dolegliwościami żołądkowymi, które często towarzyszą zwykłej kreatynie.

Skład i wartości odżywcze

OPTIMUM NUTRITION Micronised Creatine wyróżnia się czystym składem i optymalną wartością odżywczą:

Składniki: Kreatyna monohydrat, naturalne i sztuczne aromaty (Blue Raspberry), kwas cytrynowy, środek słodzący – sukraloza, regulator kwasowości – jabłczan sodu, barwnik – sok z buraka w proszku. Może zawierać śladowe ilości mleka, soi, glutenu, jaj, orzechów i sezamu.

Wartości odżywcze w 4,5g porcji:

Kreatyna monohydrat: 3 g

Węglowodany: 0 g

Białko: 0 g

Tłuszcz: 0 g



Sól: 0 g

Opakowanie zawiera 55 porcji (247,5g). Wartości odżywcze mogą się nieznacznie różnić w zależności od partii produktu.

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Optimum Nutrition
Rodzaj	monohydrat kreatyny
Smak	borówka
Forma	proszek
Waga	247
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Liczba porcji w opakowaniu	55
Kod producenta	5060245605403
Wielkość porcji	4.5
Cechy	bez aspartamu, bez glutenu, szybkochłaniające, wolnowchłaniające
EAN (GTIN)	5060751998082
Stan	Nowy
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu