



Białko OPTIMUM NUTRITION Gold Standard Casein 924g Kazeina Wanilia Noc

Galeria Produktu



Opis Produktu

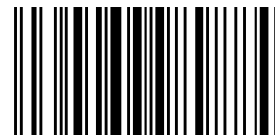
Działanie i zalety produktu

OPTIMUM NUTRITION 100% Casein Protein oferuje szereg korzyści dla osób aktywnych fizycznie:

Przedłużone uwalnianie aminokwasów: Cząsteczki kazeiny micelarnej reagują z pH żołądka i dłużej pozostają w układzie pokarmowym, zapewniając stały dopływ aminokwasów przez wiele godzin.

Nocna regeneracja mięśni: Idealne białko przed snem – organizm rozkłada je powoli, skutecznie odbudowując mięśnie podczas odpoczynku i zapobiegając nocnemu katabolizmowi.

Bogate źródło BCAA: Naturalna zawartość aminokwasów rozgałęzionych wspiera



procesy regeneracyjne i chroni mięśnie przed rozpadem.

Wsparcie na redukcji: Niska zawartość tłuszczów i węglowodanów, długie uczucie sytości zapobiega napadom głodu, hamuje odkładanie tłuszczu w organizmie.

Wzmocnienie organizmu: Dodatek cynku i magnezu wspiera odporność, prawidłową syntezę białek oraz pomaga zwiększać efektywność treningów.

Skład i wartości odżywcze

OPTIMUM NUTRITION 100% Casein Protein wyróżnia się bogatym składem i wysoką wartością odżywczą:

Składniki: Kazeina micelarna (88%) (mleko) (emulgator: lecytyna słonecznikowa), aromaty (mleko), chlorek sodu, barwnik (kurkumina), stabilizator (karboksymetyloceluloza sodu), tlenek magnezu, substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K), tlenek cynku.

Wartości odżywcze w 33g porcji:

Wartość energetyczna: 117 kcal

Białko: 24 g

Węglowodany: 3,8 g (w tym cukry: 1,4 g)

Tłuszcz: 0,6 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,4 g)

Sól: 0,5 g



Magnez: 93,5 mg (25% RWS)

Cynk: 2,5 mg (25% RWS)

Produkt może zawierać śladowe ilości glutenu, jaj i orzechów.

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Optimum Nutrition
Nazwa	Gold Standard Casein
Rodzaj	białko kazeinowe
Smak	waniliowy
Forma	proszek
Cechy	bez aspartamu, bez glutenu, bez laktozy, szybkochłaniające
Waga	924
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Liczba porcji w opakowaniu	28
Typ odżywki	mieszanka białek
Kod producenta	1000010031#100
Smak producenta	Vanilla
Pojemność	15
Wielkość porcji	33
Waga produktu z opakowaniem	1.106
EAN (GTIN)	5060469989884
Stan	Nowy
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu
Stan opakowania	oryginalne
Wyrób medyczny	nie