

PRZEWODNIK SPOKOJNEGO WIECZORU

Jak bezpiecznie i skutecznie wspierać rozwój sensoryczny dziecka z pomocą misia obciążeniowego

Ten poradnik pomoże Ci zrozumieć, jak **60 cm i 1 kg czułego dociążenia** może odmienić Wasze wieczory. Dowiedz się, jak zamienić misia w „kotwicę spokoju” dla Twojego dziecka.

1. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

Fundament

Zanim zaczniesz, upewnij się, że znasz te **4 złote zasady**:

1

Zasada 10%

Standardowo przyjmuje się, że produkt obciążeniowy powinien stanowić ok. **10% masy ciała** użytkownika. Nasz miś (1 kg) jest idealny dla dzieci o wadze od ok. **10–12 kg** **wzwyż**.

2

Samodzielność

Dziecko musi być w stanie **samodzielnie i bez wysiłku** zdjąć misia ze swojego ciała.

3

Ochrona dróg oddechowych

Nigdy nie przykrywamy twarzy, ust ani nosa dziecka.
Dociągamy wyłącznie korpus, ramiona lub nogi.

4

Stan techniczny

Regularnie sprawdzaj, czy **szwy są całe**. Miś wypełniony jest bezpiecznym granulatem, ale produkt nie służy do gryzienia czy rozrywania.

NOWOŚĆ: KOTWICA W PODRÓŻY

Wyciszenie w aucie

Podróż samochodem lub wózkiem to często **nadmiar bodźców** (hałas, szybko zmieniający się obraz za oknem).

Położenie misia na kolanach dziecka podczas jazdy działa jak „**pas bezpieczeństwa dla układu nerwowego**”.

Delikatny dociśk nóg **redukuje niepokój** związany z przemieszczaniem się i pomaga dziecku znieść podróż w skupieniu lub **szybciej zasnąć w trasie.**



RYTUAŁY, KTÓRE DZIAŁAJĄ

Zastosowanie

A. Metoda „Plecaka Spokoju”

Przed snem

Gdy widzisz, że dziecko jest przebudźcowane, posadź je na kanapie i **połóż misia wzdłuż kręgosłupa** (gdy dziecko siedzi lekko pochylone). Dociążenie barków wysyła do mózgu sygnał: *„Jesteś bezpieczny, możesz przestać biegać”*.

B. Strategia „Niedźwiedziego Uścisku”

W łóżku

Gdy dziecko leży pod kołdrą, **połóż misia wzdłuż jego boku**. Długość 60 cm pozwala na jednoczesne dociążenie biodra, tułowia i ramienia. To **imituje bliskość rodzica** i ułatwia samodzielne zasypianie.

**Wizualizacja spokoju:
Zobacz, jak miś wspiera wieczorne wyciszenie**



NOWOŚĆ: AKTYWNA ZABAWA SENSORYCZNA

Rozładowanie energii

Miś nie musi służyć tylko do leżenia! Możesz wykorzystać go do **ćwiczeń stymulujących czucie głębokie**:



„Niedźwiedzi spacer”

Poproś dziecko, aby przeniosło misia z jednego końca pokoju na drugi, **trzymając go oburącz blisko klatki piersiowej.**



„Wielki uścisk”

Zachęć dziecko, by **mocno przytuliło misia obiema rękami i nogami na 10 sekund.** Taka intensywne stymulacja pomaga szybko „rozładować” nagromadzone napięcie fizyczne.

Wizualizacja spokoju: Zobacz, jak miś wspiera wieczorne wyciszenie



DLACZEGO TO POMAGA?

Wiedza dla Rodzica

Moc misia opiera się na **stymulacji propriocepcji** (zmysłu czucia głębokiego).



Redukcja lęku

Głęboki nacisk powoduje **spadek poziomu kortyzolu** (hormonu stresu).



Lepszy sen

Dociążenie stymuluje produkcję **serotoniny**, która wieczorem zamienia się w **melatoninę** – hormon odpowiedzialny za regenerujący sen.



Samoregulacja

Dzięki misiowi dziecko uczy się **rozpoznawać granice swojego ciała**, co pomaga mu wyciszyć się bez Twojej ciągłej obecności.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Q&A

Dziecko mówi, że miś jest „za ciężki”

Zdejmij misia i spróbuj ponownie za kilka dni, **kładąc tylko jego „łapki” na nogach dziecka.**

Czy można z nim spać całą noc?

Zalecamy używanie misia do **20–30 minut podczas zasypiania.** Gdy dziecko zaśnie, najlepiej odłożyć misia obok.

Jak czyścić misia?

Zalecamy **pranie ręczne w letniej wodzie** i suszenie na płasko. Unikaj wirowania mechanicznego.



**Życzymy spokojnych
wieczorów i samych
przespanych nocy!**

Twój zespół FlyingStork





NADCHODZI COŚ WYJĄTKOWEGO...

Zaglądamy za kulisy naszej polskiej szwalni!

Dziękujemy, że wybrali Państwo naszego misia. To dla nas sygnał, że bezpieczeństwo i spokojny sen dziecka są dla Państwa priorytetem. Chcemy się rozwijać, dlatego z dumą ogłaszamy, że **nasza kolejna kolekcja powstaje już w całości w Polsce!**

Przenosimy produkcję do lokalnej szwalni, aby mieć 100% kontroli nad każdym szwem, rodzajem wypełnienia i certyfikacją materiałów.



Poznaj nowych przyjaciół (Wkrótce w ofercie!):

- **PANDA RUDA** – energetyczny kolor, ale ta sama kojąca moc dociążenia. Absolutny hit naszej autorskiej kolekcji.
- **KLASYCZNY MIŚ** – tradycyjny design w nowym, polskim wydaniu Premium.
- **ŻYRAFA & LEMUR** – (Już na maszynach!) – unikalne kształty zaprojektowane tak, by jeszcze lepiej dopasować się do małych ramion.

Dlaczego warto na nie czekać?

- ✓ **Polska Produkcja:** Wspierasz lokalne rzemiosło.
- ✓ **Maksymalne Bezpieczeństwo:** Materiały z certyfikatami najwyższej klasy.
- ✓ **Unikalność:** Tych wzorów nie znajdziesz u nikogo innego – to nasze autorskie projekty.

TIP: Obserwuj nasz sklep na Allegro, aby nie przegapić premiery. Dla naszych obecnych klientów przygotowujemy specjalne kody rabatowe na start nowej kolekcji!



FlyingStork

