

ZAWSZE
czysty
SKŁAD.

ForMeds®

O nas

Jesteśmy polskim, poznańskim producentem suplementów diety, który od samego początku działa **PROSTO** - nie dodawaliśmy, nie dodajemy i nie będziemy dodawać zbędnych sztucznych dodatków do żadnego z naszych produktów.

Dzięki temu masz pewność, że wybierając ForMeds otrzymasz **ZAWSZE CZYSTY SKŁAD** – bez niepotrzebnych substancji wypełniających, przeciwbrylających, konserwujących i barwiących.

Co jeszcze nas wyróżnia?



WYSOKIE DAWKI

Nasze produkty zawierają wysokie dawki składników aktywnych.



WYSOKA PRYSWAJALNOŚĆ I AKTYWNE FORMY

Aktywna forma nie wymaga przekształcenia do formy przydatnej dla organizmu, dlatego może być przez niego od razu wykorzystana.



NATURALNE SKŁADNIKI

To, co możemy dać Ci prosto z natury.



VEGAN

Znaczna część naszych produktów jest odpowiednia dla wegetarian i wegan.



BEZPIECZEŃSTWO

Wszystkie produkty badamy pod kątem zanieczyszczeń. Posiadamy własny zakład produkcyjny, a nasi dostawcy są przez nas skrupulatnie sprawdzani.



STANDARYZACJA

Nasze ekstrakty są standaryzowane na zawartość składników aktywnych.

Oto dowód

nasze wybrane składniki

CYTRYNIAN MAGNEZU

wysoko przyswajalna forma magnezu, o wyższej biodostępności niż np. tlenek magnezu ^(7,9,10)

QUATREFOLIC[®], 800 µg

aktywna forma folianu o udowodnionej badaniami wysokiej biodostępności, dedykowana kobietom w ciąży i mamom karmiącym

WIT. D3, 4000 IU

naturalnego pochodzenia z lanoliny (wosk owczy)

METYLOKOBALAMINA, 100 µg

aktywna forma wit. B12, która - w przeciwieństwie do cyjanokobalaminy – po spożyciu może być od razu wykorzystana przez organizm ^(2,13)

METYLOFOLIAN WAPNIA, 500 µg

aktywna forma folianu, o wyższej przyswajalności niż kwas foliowy ^(12,14)

LIPOSOMALNA C, B12, CYNK

składniki w postaci liposomalnej, stabilne w środowisku żołądka, chronione dodatkowo kwasoodporną kapsułką o opóźnionym uwalnianiu

KOLAGEN I ELASTYNA

z membran jaj, o udowodnionym badaniami działaniu na poprawę m.in. jędrności i nawilżenia skóry

HAWAJSKA SPIRULINA I PORTUGALSKA CHLORELLA

wolne od zanieczyszczeń DDT, dioksyn i lindan

LECYTyna

naturalnego pochodzenia ze słonecznika

KOLAGEN, 5000 mg

z kości wołowych, przebadany na metale ciężkie

ASHWAGANDHA

o wysokiej zawartości składników aktywnych – witanolidów (10%)

COLOSTRUM

pozyskiwane z siary (pierwsze mleko) krów do 12 h po porodzie, standaryzowane na 70% białka i 30% immunoglobulin

DHA, 600 mg

z anchois, przebadane na metale ciężkie, dedykowane kobietom w ciąży i mamom karmiącym

SZCZEPY BAKTERII

mikrokapsułkowane, o wysokiej stabilności, odporne na działanie płynów ustrojowych

SOD

opatentowana dysmutaza nadtlenkowa, naturalnego pochodzenia z mikroalg

Nasze linie



BICAPS

Suplementy zamknięte w kapsułce z pullulanu (naturalna, wegańska). Pojemniki wykonane z użyciem roślinnych surowców.



LIPOCAPS

Liposomalne produkty, zamknięte w kapsułce o opóźnionym uwalnianiu. Nie zawierają typowych dla liposomów: alkoholu, słodzików i konserwantów.



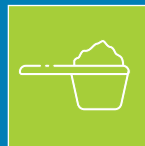
PRENACAPS

Suplementy diety dla kobiet planujących ciążę, będących w ciąży oraz karmiących.



INAMIA

Suplementy diety, które kompleksowo odpowiedzą na różne potrzeby skóry.



PROSZKI

Suplementy w formie proszków do rozpuszczenia w wodzie lub ulubionym napoju. W każdym opakowaniu znajdziesz miarkę, by odmierzyć właściwą ilość porcji.



OLICAPS

Suplementy diety w oleju, zamknięte w żelatynowej kapsułce.



SIMPLIFSHOTS

Suplementy diety w płynnej formie.



HILKI **NOWOŚĆ**

Suplementy diety dla dzieci od 3 roku życia w formie smacznego proszku w wygodnych saszetkach.



PRENACAPS®

Dla przyszłych mam
i mam karmiących.



szczegóły na
www.prenacaps.com.pl

SUPLEMENT DIETY

INAMIA

PIĘKNO

BEZ ZBĘDNYCH
DODATKÓW



szczegóły na  [inamia_pl](https://www.instagram.com/inamia_pl)

SUPLEMENT DIETY

NOWOŚĆ!

Hilki
czyste witaminki na zdrowe minki



od **3** roku życia



zawsze **CZYSTY** skład



BEZ dodatku cukru



SMAK nadaje suszone pure owocowe



podaj bezpośrednio z saaszetki



dołącz do napoju, np. wody, soku, mleka



dołącz do posiłku, np. kaszki, jogurtu, musu

SUPLEMENT DIETY

Cześć! Jesteśmy Hilki

– czyste witaminki na zdrowe minki!

Suplementy diety z zawsze czystym składem dla dzieci w wieku g+, pełne witamin i składników aktywnych. Pomożemy zadbać o zdrowy rozwój Twojego malucha oraz zaspokoić potrzeby intensywnie rozwijającego się młodego organizmu.

Cztery sympatyczne stworki: Hektor, Helcia, Hugo i Henio zapraszają do świata zdrowej suplementacji na wesoło!



C 1000

Liposomalna wit. C jest zamknięta w wodno-lipidowych pęcherzykach zwanych liposomami. Witamina ta jest wysoce przyswajalna oraz w niewielkim stopniu wydalana z organizmu. Badania potwierdziły, że LIPOCAPS® C 1000 to najbardziej stabilna liposomalna wit. C spośród przebadanych produktów. Technologia produkcji została opracowana z Warszawskim Uniwersytem Medycznym.

Porcja dzienna (4 kapsułki) zawiera (referencyjne wartości spożycia %):

witamina C – 1 000 mg (1 250%).

Składniki: witamina C (kwas L-askorbinowy), fosfolipidy (z lecytyny słonecznikowej), inulina, kapsułka (HPMC hydroksypropylometylceluloza, guma gellan).

Ilość porcji w opakowaniu: 30

120 kapsułek



VEGAN



BEZ
KONSERWANTÓW



BEZ ALKOHOLU
I SŁODZIKÓW



NIE WYMAGA
PRZECHOWYWANIA
W LODÓWKIE

SUPLEMENT DIETY

STABILNE
LIPOSOMY

odporne na
działanie
kwasów
żołądkowych



WARTO WIEDZIEĆ

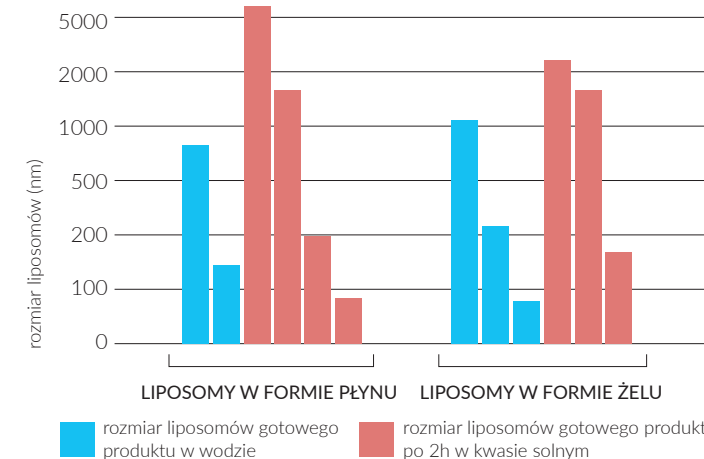
Ważną rolę odgrywa stabilność liposomów i zabezpieczenie ich przed niekorzystnym dla nich środowiskiem żołądka. Liposomy mogą ulec tam zniszczeniu lub agregacji (łączenie liposomów w duże skupiska), co utrudnia wchłanianie.^{1,2} Zjawisko agregacji zaobserwowano w badaniu stabilności liposomalnej wit. C w formie żelu i płynu. Początkowe rozmiary badanych liposomów (kolor niebieski*) uległy powiększeniu (kolor czerwony*).



OPÓŹNIONE UWALNIANIE

kwasoodporna kapsułka chroni liposomy do 4 godzin w środowisku żołądka, a w środowisku jelita uwalnia je do 20 minut

Badanie stabilności liposomowych suplementów diety zawierających witaminę C w warunkach zbliżonych do środowiska żołądka (0,1 N HCl w 37°C). Badanie wykonane przez Warszawski Uniwersytet Medyczny.



Źródła:

^{1,2} He Haisheng, et.al. Adapting liposomes for oral drug delivery. Acta Pharmaceutica Sinica B (2018), <https://doi.org/10.1016/j.apsb.2018.06.005>. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5039444/>

*w jednym produkcie występują liposomy o różnej wielkości

B COMPLEX

Porcja dzienna (2 kapsułki) zawiera
(referencyjne wartości spożycia %):

Witamina B1 (monoazotan tiaminy) – 50 mg (4 545%),
Witamina B2 (ryboflawina) – 50 mg (3 571%),
Niacyna (B3) (nikotynamid, kwas nikotynowy) – 50 mg
(312%), amid kwasu nikotynowego – 40mg,
kwas nikotynowy – 10mg, Cholina (B4) (wodorocytrynian
choliny) – 50 mg, Kwas pantotenowy (B5) (D-pantotenian
wapnia) – 50 mg (833%), Witamina B6 (P-5-P) – 25 mg
(1 785%), Biotyna (B7) (D-biotyna) – 500 µg (1 000%),
Inozytol (B8) – 50 mg, Folian (B9) (L-metylofolian wapnia)
– 500 µg (250%), PABA (B10) (kwas paraaminobenzoesowy)
– 50 mg, Witamina B12 (metylokobalamina) – 500 µg
(4 000%), Inulina – 120 mg

Ilość porcji w opakowaniu: 60

120 kapsułek



VEGAN

2
MIESIĄCE
codziennej
suplementacji

SUPLEMENT DIETY

11
SKŁADNIKÓW

WITAMINY
Z GRUPY B
W WYSOKICH
DAWKACH

B



WYSOKO
PRZYSWAJALNE
FORMY
(m.in. metylokobalamina,
metylofolian wapnia, P-5-P)



WIT. B2, B6, B12

pomagają w utrzymaniu
prawidłowego stanu
czerwonych krwinek



TIAMINA

wspomaga prawidłowe
funkcjonowanie serca



BIOTYNA

pomaga zachować
zdrową skórę i włosy



CHOLINA

pomaga w funkcjonowaniu
wątroby



WIT. B6, B12,
CHOLINA, FOLIAN

wspierają utrzymanie
prawidłowego metabolizmu
homocysteiny



WIT. B2, B6, B12,
NIACYNA, FOLIAN,
KWAS PANTOTENOWY

wpływają na zmniejszenie uczucia
zmęczenia i znużenia



NIACYNA, BIOTYNA,
WIT. B6, B2, B12

pomagają w prawidłowym
funkcjonowaniu układu
nervowego



WIT. B6, B12,
FOLIAN

wspomagają
funkcjonowanie układu
odpornościowego

SKŁADNIKI: cholina (wodorocytrynian choliny), pullulan (otoczka kapsułki), inulina (korzeń cykorii), witamina B1 (monoazotan tiaminy), kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), inozytol, PABA (kwas para-aminobenzoesowy), witamina B2 (ryboflawina), niacyna (amid kwasu nikotynowego, kwas nikotynowy), witamina B6 (P-5-P 5'-fosforan piryoksalu), folian (L-metylofolian wapnia), biotyna (D-biotyna), witamina B12 (metylokobalamina).

D3 4000

Zalecana porcja dzienna (1 kapsułka) zawiera (referencyjna wartość spożycia %):

witamina D (D3) – 100 µg/4 000 IU (2000%).

Składniki: olej MCT (z kokosa), żelatyna wołowa, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, witamina D (cholekalcyferol z lanoliny).

IU – International Unit (1 µg = 40 IU)

Ilość porcji w opakowaniu: 120

120 kapsułek

4000 IU
WIT. D3



4
MIESIĄCE
codziennej
suplementacji

SUPLEMENT DIETY

VEGAN

3
MIESIĄCE
codziennej
suplementacji



SUPLEMENT DIETY

F-VIT C 1000®

Porcja dzienna 1 g zawiera

(referencyjna wartość spożycia %):

Witamina C – 1 000 mg (1 250%).

Składniki: witamina C (kwas L-askorbinowy).

Zawartość opakowania netto: 90 g

90 porcji

WITAMINA

C

OTRZYMANA
W PROCESIE
FERMENTACJI

PRODUKT
PRZEBADANY

przez Narodowy Instytut Leków
i Warszawski Uniwersytet
Medyczny ⁽¹⁶⁾

OLICAPS

Nazwa produktu	Skład	Ilość kapsułek/ porcji	Czas suplementacji/ miesiące	Produkt wegański
OLICAPS ADEK	Witamina A (RE) – 800 µg (100%) Witamina D (D3) – 50 µg (1 000%) / 2 000 IU Witamina E (α-TE) – 250 mg (2083%) Witamina K2 (menachinon) – 100 µg (133%).	60/60	2	–
OLICAPS D3 2000	Witamina D (D3 cholekalcyferol) – 50 µg (1 000%)/2 000 IU	Produkt w wariantach – 60 kaps. (60 porcji) i 120 kaps. (120 porcji).	2 lub 4	–
OLICAPS D3 4000	Witamina D (D3 cholekalcyferol) – 100 µg (2 000%)/4 000 IU	120/120	4	–
OLICAPS K2D3	Witamina D (D3 cholekalcyferol) – 50 µg (1 000%)/2 000 IU Witamina K2 (menachinon) – 100 µg (133%)	60/60	2	–
OLICAPS OMEGA-3	Olej rybi – 500 mg, w tym: min. 200 mg EPA (jako EE) min. 150 mg DHA (jako EE)	60/60	2	–
OLICAPS OMEGA 3-6-9	Olej lniany zimnotłoczony – 1 000 mg, w tym: kwas alfa-linolenowy: 428 mg, kwas linolowy: 66 mg, kwas oleinowy: 66 mg	60/30	1	–

SIMPLIFSHOTS

Nazwa produktu	Skład	Ilość porcji	Czas suplementacji/ miesiące	Produkt wegański
SIMPLIFSHOTS D3	Witamina D (D3, cholekalcyferol) – 100 µg (2000%)/4 000 IU Olej z krokosza barwierskiego – 1 ml	100	3	–
SIMPLIFSHOTS D3 MAX	Porcja 0,5 ml zawiera: Witamina D (D3) – 100 µg (2000%) / 4 000 IU, Olej z krokosza barwierskiego – 0,5 ml Porcja 0,25 ml zawiera:Witamina D (D3) – 50 µg (1000%) / 2 000 IU, Olej z krokosza barwierskiego – 0,25 ml	200/400	3	–

Warto zapamiętać	Działanie
Witaminy naturalnego pochodzenia: D3 (z lanoliny) oraz E (z soi). Witamina K2 pozyskiwana na drodze fermentacji.	Wit. A i D wspierają układ odpornościowy. Wit. K i D pomagają w utrzymaniu zdrowych kości. Wit. E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
Witamina D3 naturalnego pochodzenia (z lanoliny) w oleju.	Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów. Uczestniczy w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystaniu wapnia oraz utrzymaniu jego prawidłowego poziomu we krwi. Dodatkowo wspiera funkcjonowanie układu mięśniowego i odpornościowego.
Witamina D3 naturalnego pochodzenia (z lanoliny) w oleju. Wysoka dawka – 4 000 IU.	Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów. Uczestniczy w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystaniu wapnia oraz utrzymaniu jego prawidłowego poziomu we krwi. Dodatkowo wspiera funkcjonowanie układu mięśniowego i odpornościowego.
Witamina K2 i D3 w oleju. Witamina K pozyskiwana na drodze fermentacji, witamina D3 naturalnego pochodzenia (z lanoliny).	Witaminy K i D pomagają w utrzymaniu zdrowych kości. Witamina D wspomaga również układ odpornościowy, a witamina K przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi.
Kwasy DHA i EPA pozyskiwane z oleju rybiego (anchovis).	Kwas eikozapentaenowy (EPA) i kwas dokozaheksaenowy (DHA) przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca. Dodatkowo kwas DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu i widzenia. <i>Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg EPA i DHA dziennie.</i>
Kwas alfa-linolenowy, linolowy i oleinowy pozyskiwane z oleju lnianego.	Kwasy alfa-linolenowy (ALA) i linolowy (LA) pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. <i>Korzystne działanie występuje w przypadku dziennego spożycia: 2 g ALA i 10 g LA.</i>

Warto zapamiętać	Działanie
Produkt w formie płynnej. Opakowanie zawiera 20 szklanych buteleczek, po 5 ml każda. 1 buteleczka (5 ml) to 20 000 IU naturalnej witaminy D3 z lanoliny.	Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów. Uczestniczy w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystaniu wapnia oraz utrzymaniu jego prawidłowego poziomu we krwi. Dodatkowo wspiera funkcjonowanie układu mięśniowego i odpornościowego.
1 buteleczka (5 ml) zawiera 10 lub 20 zalecanych dziennych porcji. W zależności od przeznaczenia produktu należy spożywać 0,25 ml lub 0,5 ml produktu 1 raz dziennie.	

LIPOSOMY

Nazwa produktu	Skład	Ilość kapsułek/ porcji	Czas suplementacji/ miesiące	Produkt wegański
LIPOCAPS B COMPLEX	Witamina B1 – 50 mg (4 545%), Witamina B2 – 40 mg (2857%), Niacyna (B3) – 50 mg (312%), Cholina (B4) – 50 mg, Kwas pantotenowy (B5) – 50 mg (833%), Witamina B6 – 18 mg (1286%), Biotyna (B7) – 500 µg (1000%), Inozytol (B8) – 50 mg, Folian (B9) – 500 µg (250%), Betaina – 50 mg Witamina B12 – 100 µg (4000%)	90/30	1	
LIPOCAPS B12	Witamina B12 (metylokobalamina) – 100 µg (4 000%)	120/120	4	
LIPOCAPS C 1000	Witamina C (kwas L-askorbinowy) – 1 000 mg (1 250%)	120/30	1	
LIPOCAPS D3 4000	Witamina D (D3 cholekalcyferol) – 100 µg (2 000%) / 4 000 IU	120/60	2	-
LIPOCAPS GLUTATION	Glutation – 300 mg	90/30	1	
LIPOCAPS ZINC	Cynk (glukonian cynku) – 15 mg (150%), Miedź (glukonian miedzi) – 1,5 mg (150%)	120/120	4	

Warto zapamiętać	Działanie
Kompleks liposomalnych witamin z grupy B, w tym m.in.: witamina B6 (P-5-P), witamina B12 (metylokobalamina) oraz folian (L-metylofolian wapnia). Całość stabilna w środowisku żołądka (odporna na niekorzystne dla liposomów działanie kwasów żołądkowych), dodatkowo zabezpieczona kwasoodporną kapsułką o opóźnionym uwalnianiu. Technologia produkcji została opracowana we współpracy z Warszawskim Uniwersytetem Medycznym. Liposomalna witamina B12: stabilna w środowisku żołądka (odporna na niekorzystne dla liposomów działanie kwasów żołądkowych), dodatkowo zabezpieczona kwasoodporną kapsułką o opóźnionym uwalnianiu. Technologia produkcji została opracowana we współpracy z Warszawskim Uniwersytetem Medycznym. Liposomalna witamina C: stabilna w środowisku żołądka (odporna na niekorzystne dla liposomów działanie kwasów żołądkowych), dodatkowo chroniona kwasoodporną kapsułką o opóźnionym uwalnianiu. Skład produktu został opracowany we współpracy z Warszawskim Uniwersytetem Medycznym. Liposomalna witamina D3: stabilna w środowisku żołądka (odporna na niekorzystne dla liposomów działanie kwasów żołądkowych), dodatkowo zabezpieczona kwasoodporną kapsułką o opóźnionym uwalnianiu. Technologia produkcji została opracowana we współpracy z Warszawskim Uniwersytetem Medycznym. Liposomalny glutation: stabilny w środowisku żołądka (odporny na niekorzystne dla liposomów działanie kwasów żołądkowych), dodatkowo zabezpieczony kwasoodporną kapsułką o opóźnionym uwalnianiu. Technologia produkcji została opracowana we współpracy z Warszawskim Uniwersytetem Medycznym. Liposomalna postać cynku oraz miedzi: stabilna w środowisku żołądka (odporna na niekorzystne dla liposomów działanie kwasów żołądkowych), dodatkowo zabezpieczona kwasoodporną kapsułką o opóźnionym uwalnianiu. Technologia produkcji została opracowana we współpracy z Warszawskim Uniwersytetem Medycznym.	Witaminy B2, B6 i B12 pomagają w utrzymaniu prawidłowego stanu czerwonych krwinek. Tiamina wspomaga funkcjonowanie serca. Biotyna pomaga zachować zdrową skórę i włosy. Cholina pomaga w funkcjonowaniu wątroby. Witaminy B6, B12, cholina i folian wspierają utrzymanie prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Witaminy B2, B6, B12, niacyna, kwas pantotenowy i folian wpływają na zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia. Niacyna, biotyna, witaminy B2, B6 i B12 pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Witaminy B6, B12, tiamina i folian wspomagają funkcjonowanie układu odpornościowego. Witamina B12 wspiera układ nerwowy i odpornościowy. Wspomaga prawidłowy poziom homocysteiny oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Witamina C: – wspiera układ odpornościowy i nerwowy, – przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, – zwiększa przyswajanie żelaza, – pomaga w produkcji kolagenu (w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, skóry i zębów). Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów. Uczestniczy w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystaniu wapnia oraz utrzymaniu jego prawidłowego poziomu we krwi. Dodatkowo wspiera funkcjonowanie układu mięśniowego i odpornościowego. Miedź i cynk wspomagają funkcjonowanie układu odpornościowego oraz prawidłowy metabolizm. Chronią także komórki przed stresem oksydacyjnym. Cynk pomaga zachować zdrowe włosy, skórę i paznokcie. Miedź wspiera układ nerwowy, pomaga w prawidłowym transporcie żelaza w organizmie oraz w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji skóry i włosów.

PROSZKI

Nazwa produktu	Skład	Ilość porcji	Czas suplementacji/miesiące	Produkt wegański
WITAMINY				
F-VIT C 1000	Witamina C (kwas L-askorbinowy) – 1 000 mg (1 250%)	Produkt w wariantach – 90 lub 400 porcji.	3 lub 13	
F-VIT C 1000+	Witamina C (kwas L-askorbinowy) – 1 000 mg (1 250%) Ekstrakt z owoców cytrusowych – 50 mg, w tym: kompleks bioflawonoidów cytrusowych – 30 mg	60	2	
F-VIT C MAX	Witamina C (kwas L-askorbinowy) – 1 000 mg (1 250%) Witamina D (D3 cholekalcyferol) – 1 000 IU/25 µg (500%) Cynk (cytrynian cynku) – 10 mg (100%)	60	2	–
F-BIOTIN	Biotyna (D-biotyna) – 2 500 µg (5 000%), Inulina – 800 mg	60	2	
F-VIT D3 2000	Witamina D (D3 cholekalcyferol) – 2 000 IU/50 µg (1 000%) Inulina – 800 mg	60	2	–
F-FOLIC ACID 400	Kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy) – 400 µg (200%) Inulina – 800 mg	60	2	
F-VIT B1	Witamina B1 (monoazotan tiaminy) – 50 mg (4 545%) Inulina – 750 mg	60	2	
F-VIT B2	Witamina B2 (ryboflawina) – 50 mg (3 571%) Inulina – 750 mg	60	2	
F-VIT B3	Niacyna (kwas nikotynowy) – 50 mg (312%) Inulina – 750 mg	60	2	
F-VIT B5	Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia) – 200 mg (3 333%) Inulina – 500 mg	60	2	
F-VIT B6	Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny) – 25 mg (1 785%) Inulina – 775 mg	60	2	
F-VIT B12	Witamina B12 (metylokobalamina) – 500 µg (20 000%) Inulina – 800 mg	60	2	
F-VIT B CARDIO	Witamina B12 (metylokobalamina) – 1 000 µg (40 000%) Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny) – 25 mg (1 785%) Kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy) – 1 000 µg (500%), Inulina – 773 mg	60	2	

Warto zapamiętać	Działanie
Witamina C otrzymywana w procesie fermentacji. Produkt został przebadany przez Narodowy Instytut Leków i Warszawski Uniwersytet Medyczny.	Witamina C: – wspiera układ odpornościowy i nerwowy, – przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, – zwiększa przyswajanie żelaza, – pomaga w produkcji kolagenu (w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, skóry i zębów).
Witamina C otrzymywana w procesie fermentacji. Produkt zawiera również naturalne bioflawonoidy cytrusowe.	
Witamina C otrzymywana w procesie fermentacji.	Witaminy C i D oraz cynk wspierają układ odpornościowy.
Wysoka dawka biotyny – 2 500 µg.	Biotyna: – wspiera układ nerwowy, – pomaga zachować zdrowe włosy i skórę.
Witamina D3 naturalnego pochodzenia z lanoliny (wosku owczego).	Witamina D: – pomaga w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystaniu wapnia, – pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, – wspiera układ odpornościowy. Foliany: – przyczyniają się do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży, – pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów, produkcji krwi oraz funkcjonowaniu układu odpornościowego, – przyczyniają się do zmniejszenia uczucia znużenia i zmęczenia.
Wysoka dawka witaminy B1 – 50 mg.	Tiamina pomaga w funkcjonowaniu układu nerwowego i serca.
Witamina B2 pozyskiwana w procesie fermentacji. Wysoka dawka witaminy B2 – 50 mg. <i>Kolor produktu (intensywny żółty) zmienia barwę moczu.</i>	Witamina B2 (ryboflawina): – pomaga w funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu prawidłowego stanu czerwonych krwinek, – pomaga zachować zdrową skórę i prawidłowe widzenie, – zmniejsza uczucie zmęczenia i znużenia.
Niacyna w formie kwasu nikotynowego. <i>Kwas nikotynowy może powodować zaczerwienienie twarzy (efekt flush), które ustąpi po ok. godzinie i nie jest niebezpieczne. Efekt ten jest związany z rozszerzeniem naczyń krwionośnych.</i>	Niacyna: – wspiera układ nerwowy, – przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, – wspiera utrzymanie sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie.
Wysoka dawka kwasu pantotenowego – 200 mg.	Kwas pantotenowy: – przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, – wspiera utrzymanie sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie.
Wysoka dawka witaminy B6 – 25 mg.	Witamina B6: – wspiera układ nerwowy, odpornościowy oraz produkcję czerwonych krwinek, – pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny oraz białka, – przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
Metylokobalamina pozyskiwana w procesie fermentacji. Aktywna forma i wysoka dawka witaminy B12 – 500 µg.	Witamina B12: – wspiera układ nerwowy i odpornościowy, – wspomaga produkcję czerwonych krwinek i metabolizm homocysteiny, – przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
Metylokobalamina pozyskiwana w procesie fermentacji. Wysokie dawki witamin B12 (1 000 µg), B6 (25 mg) i kwasu foliowego (1 000 µg).	Witaminy B6, B12 i foliany pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Witaminy B6 i B12 wspierają również produkcję czerwonych krwinek.

% - referencyjna wartość spożycia; IU - International Unit (1 µg = 40 IU)

SUPLEMENT DIETY

Nazwa produktu	Skład	Ilość porcji	Czas suplementacji/miesiące	Produkt wegański
F-VIT MULTI	Witamina A (octan retinyłu) – 800 µg (100%), Witamina B1 (chlorowodorek tiaminy) – 1,1 mg (100%) Witamina B2 (ryboflawina) – 1,4 mg (100%), Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny) – 1,4 mg (100%) Witamina B12 (metylokobalamina) – 2,5 µg (100%), Witamina C (kwas L-askorbinowy) – 80 mg (100%) Witamina D (D3 cholekalcyferol) – 5 µg (100%), Witamina E (D-alfa tokoferol) – 12 mg (100%) Biotyna (D-biotyna) – 50 µg (100%), Chrom (chlorek chromu) – 40 µg (100%) Cynk (cytrynian cynku) – 10 mg (100%), Jod (jodek potasu) – 150 µg (100%) Kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy) – 200 µg (100%) Kwas pantotenowy (D-pantotenuan wapnia) – 6 mg (100%) Magnez (cytrynian magnezu) – 188 mg (50%), Mangan (glukonian manganu) – 2 mg (100%) Miedź (glukonian miedzi) – 1 mg (100%), Niacyna (amid kwasu nikotynowego) – 16 mg (100%) Selen (selenian sodu) – 55 µg (100%), Żelazo (cytrynian żelaza) – 14 mg (100%)	30	1	–
F-VIT K2 MK-7	Witamina K (K2 MK-7 menachinon) – 100 µg (133%) Inulina – 1 600 mg	30	1	
F-VIT K2D3	Witamina K (K2 MK-7 menachinon) – 100 µg (133%) Witamina D (D3 cholekalcyferol) – 2 000 IU/50 µg (1 000%) Inulina – 800 mg	60	2	–
SKŁADNIKI MINERALNE				
F-CALCIUM D3	Wapń (cytrynian wapnia) – 273 mg (34%) Witamina D (D3 cholekalcyferol) – 5 µg (100%)	60	2	–
F-CHROMIUM 200	Chrom (pikolinian chromu) – 200 µg (500%) Inulina – 800 mg	60	2	
F-FERR C	Sproszkowany sok z korzenia buraka – 600 mg Żelazo (fumarany żelaza) – 14 mg (100%) Witamina C (kwas L-askorbinowy) – 80 mg (100%)	60	2	
F-MAG B6	Magnez (cytrynian magnezu) – 135 mg (36%) Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny) – 0,7 mg (50%)	60	2	
F-MAG CARDIO	Magnez (cytrynian magnezu) – 170 mg (45%), Potas (cytrynian potasu) – 300 mg (15%) Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny) – 1,4 mg (100%)	30	1	
F-MAGNESIUM	Magnez (cytrynian magnezu) – 135 mg (36%)	60	2	
F-MSM	Metylosulfonilometan (MSM) – 800 mg	90	3	

Warto zapamiętać	Działanie
Kompleks 12 witamin i 8 składników mineralnych w wysoko przyswajalnych formach (m.in. metylokobalamina, cytryniany, glukoniany). Witamina C i B12 pozyskiwane w procesie fermentacji, witamina D – z lanoliny (wosku owczego), witamina E – z soi niemodyfikowanej.	Witamina A, C, D, miedź, żelazo oraz selen wspierają funkcjonowanie układu odpornościowego. Witaminy z grupy B, magnez, miedź oraz jod – układ nerwowy. Witamina A, cynk i biotyna pomagają zachować zdrową skórę. Kwas pantotenowy, witamina C, witaminy z grupy B, magnez i żelazo przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Witamina D i mangan wspierają utrzymanie zdrowych kości. Żelazo pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek. Selen i jod pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.
Witamina K2 MK-7 pozyskiwana z olejów roślinnych (geraniol, farnesol) bez użycia soi. Witamina K2 MK-7 w wysoko przyswajalnej formie (menachinon MK-7 100% trans).	Witamina K: – przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi, – pomaga w utrzymaniu zdrowych kości. Witamina K: – przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi, – pomaga w utrzymaniu zdrowych kości. Witamina D: – pomaga w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystaniu wapnia, – pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, – wspiera układ odpornościowy.
Wysoko przyswajalna forma wapnia – cytrynian wapnia. Witamina D naturalnego pochodzenia z lanoliny (wosku owczego). <i>Po rozpuszczeniu proszku tworzy się zawiesina.</i>	Witamina D: – pomaga w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystaniu wapnia, – pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów, – wspiera układ odpornościowy. Wapń pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów.
Wysoko przyswajalna forma chromu – pikolinian chromu.	Chrom przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu glukozy we krwi.
Dodatkowa zawartość witaminy C, która wspomaga wchłanianie żelaza. <i>Po rozpuszczeniu proszku tworzy się osad.</i>	Żelazo: – pomaga w produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny, – wspiera układ odpornościowy, – przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Witamina C wspomaga wchłanianie żelaza.
Wysoko przyswajalna forma magnezu – cytrynian magnezu.	Magnez i witamina B6 wspierają układ nerwowy.
Wysoko przyswajalna forma magnezu i potasu – cytrynian magnezu i potasu.	Magnez, witamina B6 i potas wspierają układ nerwowy. Magnez i potas przyczyniają się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mięśni.
Wysoko przyswajalna forma magnezu – cytrynian magnezu.	Magnez: – wspiera układ nerwowy i funkcjonowanie mięśni, – pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów.
	MSM to organiczny związek siarki. Siarka jest składnikiem m.in. sulfolipidów (budulec włosów, skóry, paznokci i chrząstek).

Nazwa produktu	Skład	Ilość porcji	Czas suplementacji/miesiące	Produkt wegański
F-MULTI MINERALS	Chrom (pikolinian chromu) – 40 µg (100%), Cynk (cytrynian cynku) – 10 mg (100%) Jod (jodek potasu) – 150 µg (100%), Magnez (cytrynian magnezu) – 375 mg (100%) Mangan (glukonian manganu) – 2 mg (100%), Miedź (glukonian miedzi) – 1 mg (100%) Molibden (molibdenian sodu) – 50 µg (100%), Potas (cytrynian potasu) – 300 mg (15%) Selen (L-selenometionina) – 55 µg (100%), Wapń (cytrynian wapnia) – 800 mg (100%) Żelazo (fumaran żelaza) – 7 mg (50%)	30	1	
F-SELENIUM	Selen (L-selenometionina) – 300 µg (545%) Inulina – 800 mg	60	2	
F-ZINC	Cynk (cytrynian cynku) – 15 mg (150%) Inulina – 752 mg	60	2	
KOLAGEN				
F-COLLAGEN FLEX	Peptydy kolagenowe – 5 000 mg Witamina C (kwas L-askorbinowy) – 100 mg (125%)	30	1	–
F-COLLAGEN MAX	Peptydy kolagenowe – 5 000 mg Witamina K (K2 MK-7 menachinon) – 100 µg (133%) Witamina D (D3 cholekalcyferol) – 2 000 IU/50 µg (1 000%) Kwas hialuronowy – 100 mg, Witamina C (kwas L-askorbinowy) – 100 mg (125%)	30	1	–
F-COLLAGEN ZINC	Kolagen (hydrolizat) – 5 000 mg, Cynk (cytrynian cynku) – 10 mg (100%)	30	1	–
FITOSKŁADNIKI				
F-BETA CAROTENE	Ekstrakt z korzenia marchwi – 75 mg, w tym: beta-karoten – 15 mg, ekwiwalent retinolu/witaminy A – 8 333 IU/2 500 µg (312,5%) Inulina – 725 mg	60	2	
AMINOKWASY				
F-GLUTAMINE	L-glutamina – 700 mg	90	3	
F-LYSINE	Chlorowodorek lizyny – 620 mg, w tym: L-lizyna – 500 mg	60	2	
F-TRYPTOPHAN	L-tryptofan – 350 mg	60	2	

Warto zapamiętać	Działanie
Kompleks 11 składników mineralnych w wysoko przyswajalnych formach (m.in. cytryniany, fumaran żelaza, glukonian manganu, pikolinian chromu, L-selenometionina). <i>Po rozpuszczeniu produktu tworzy się zawiesina.</i>	Chrom przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu glukozy we krwi. Cynk pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, włosów i skóry oraz wspiera układ odpornościowy. Jod pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy. Magnez wspiera układ nerwowy i funkcjonowanie mięśni. Mangan przyczynia się do utrzymania zdrowych kości. Miedź wspiera układ nerwowy i odpornościowy. Molibden przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu aminokwasów siarkowych. Potas wspiera układ nerwowy, funkcjonowanie mięśni oraz utrzymanie prawidłowego ciśnienia krwi. Wapń pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i krzepnięciu krwi. Dodatkowo jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości. Selen pomaga zachować zdrowe włosy i paznokcie, wspiera również prawidłowe funkcjonowanie tarczycy. Żelazo pomaga w produkcji czerwonych krwinek oraz wspiera układ odpornościowy.
Wysoko przyswajalna forma selenu – L-selenometionina. Wysoka dawka selenu – 300 µg.	Selen: – pomaga zachować zdrowe włosy i paznokcie, – wspiera układ odpornościowy oraz prawidłowe funkcjonowanie tarczycy.
Wysoko przyswajalna forma cynku – cytrynian cynku.	Cynk: – pomaga w utrzymaniu równowagi kwasowo-zasadowej oraz prawidłowego metabolizmu tłuszczów, – przyczynia się do utrzymania prawidłowej płodności oraz funkcji poznawczych, – pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, włosów i skóry, – wspiera prawidłowe widzenie oraz układ odpornościowy.
Peptydy kolagenowe z kości wołowej, przebadany na zawartość metali ciężkich.	Kolagen występuje w wielu tkankach organizmu m.in. szpiku kostnym, chrząstce stawowej i ścięgnach oraz skórze. Witamina C wspiera produkcję kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, skóry i zębów.
Peptydy kolagenowe z kości wołowych. Dodatkowa zawartość witaminy C, D i K oraz kwasu hialuronowego.	Kolagen występuje w wielu tkankach organizmu m.in. szpiku kostnym, chrząstce stawowej i ścięgnach oraz skórze. Witamina C wspiera produkcję kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, skóry i zębów. Witaminy D i K przyczyniają się do utrzymania zdrowych kości. Kwas hialuronowy występuje w ludzkim organizmie m.in. w skórze, naskórku, tkance łącznej, maziówce stawów i chrząstce.
Kolagen z kości wołowej, przebadany na zawartość metali ciężkich.	Kolagen występuje w wielu tkankach organizmu m.in. w skórze. Cynk pomaga zachować zdrową skórę.
Ekstrakt naturalnego pochodzenia – z marchwi.	Beta-karoten w ludzkim organizmie przekształca się w aktywną formę witaminy A.
	Glutamina to jeden z trzech najliczniej występujących aminokwasów we krwi i mózgu.
	Lizyna wchodzi w skład większości białek organizmu.
	Tryptofan jest prekursorem serotoniny i melatoniny.

Nazwa produktu	Skład	Ilość porcji	Czas suplementacji/miesiące	Produkt wegański
PRODUKTY SPECJALISTYCZNE				
F-CHOLINE	Cholina (wodorocytrynian cholicy) – 245 mg	60	2	
F-COLOSTRUM	Kolostrum (siara wołowa) – 600 mg	60	2	–
F-FRUITS	Sok w proszku z owoców: czarnej porzeczki – 746,7 mg, żurawiny – 746,7 mg, ananasa – 373,3 mg, cytryny – 373,3 mg, jagody – 373,3 mg, maliny – 373,3 mg; Białko ryżowe – 733,3 mg; Inulina (korzeń cykorii) – 280 mg.	60	2	
F-GLUTATION+	Glutation – 250 mg Witamina C – 190 mg (238%)	60	2	
F-VEGGIES	Izolat białka grochu – 746,7 mg; Sok w proszku z marchwi – 746,7 mg, buraka – 373,3 mg, owoców czarnej porzeczki – 373,3 mg, limetki – 373,3 mg; Sproszkowany jarmuż – 373,3 mg, szpinak – 373,3 mg; Koncentrat w proszku z pomidora – 373,3 mg; Inulina (korzeń cykorii) – 266,7 mg.	60	2	

BICAPS

Nazwa produktu	Skład	Ilość kapsulek/porcji	Czas suplementacji/miesiące	Produkt wegański
WITAMINY				
BICAPS ADEK	Ekstrakt z korzenia marchwi – 24 mg, - witamina A (ekwiwalent retinolu) – 800 µg (100%); Witamina D (D3) (mikrokapsułkowany cholekalcyferol z porostów) – 50 µg (1 000%)/ 2 000 IU Witamina E (ekwiwalent D-alfa-tokoferolu) – 117,2 mg (977%) Witamina K (K2 MK-7) (mikrokapsułkowany menachinon) – 100 µg (133%) Inulina – 106 mg	60/60	2	

Warto zapamiętać	Działanie
	Cholina: – przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu homocysteiny i metabolizmu tłuszczów, – pomaga w funkcjonowaniu wątroby i utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi.
Aktywność proszku wynosi 80% w stosunku do świeżego kolostrum. Kolostrum pozyskiwane z mleka krów pobierane do 12 h po porodzie. Krowom nie podaje się hormonów. Produkt jest standaryzowany na zawartość 70% białka i 30% immunoglobulin. Produkt zawiera mieszanę sproszkowanych soków owocowych połączonych z wysoką ilością błonnika (inulina) oraz białka (białko ryżowe o wysokiej zawartości aminokwasów).	Colostrum (siara) to specjalny rodzaj mleka, pozyskiwany z mleka krów wyłącznie przez kilka dni po porodzie. Zawiera m.in. immunoglobuliny (białkowe cząsteczki układu odpornościowego) i białko – laktoferynę.
	Witamina C pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
Produkt zawiera mieszanę sproszkowanych warzyw połączonych z wysoką ilością błonnika (inulina) oraz białka (izolat białka grochu).	

Warto zapamiętać	Działanie
Naturalna witamina A z marchwi. Witamina D wegańska, mikrokapsułkowana, naturalnego pochodzenia z porostów. Mikrokapsułkowana witamina K.	Witamina A wspiera układ odpornościowy i prawidłowe różnicowanie się komórek. Witamina D: – pomaga w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystaniu wapnia, – pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, mięśni i stawów, – wspiera układ odpornościowy. Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Witamina K: – przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi, – pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.

Nazwa produktu	Skład	Ilość kap-sulek/porcji	Czas suplementacji/miesiące	Produkt wegański
BICAPS ADEK MAX	Ekstrakt z korzenia marchwi – 24 mg, – witamina A (RE) – 800 µg (100%); Witamina D (D3) (cholekalcyferol z lanoliny) – 100 µg (2 000%)/ 4 000 IU Witamina E (bursztynian D-alfa-tokoferylu z soi) – 250 mg (2083%) Witamina K (K2 MK-7) (mikrokapsułkowany menachinon-7) – 200 µg (266%), Inulina – 50 mg	60/60	2	-
BICAPS B CARDIO+	Witamina B12 (metylokobalamina) – 1 000 µg (40 000%) Witamina B6 (P-5-P 5'fosforan pirydoksalu) – 25 mg (1 785%) Folian (L-metylofolian wapnia) – 1 000 µg (500%), Inulina – 315 mg	60/60	2	
BICAPS B COMPLEX	Witamina B1 (monoazotan tiaminy) – 50 mg (4 545%) Witamina B2 (ryboflawina) – 40 mg (2 857%) Niacyna (B3) (nikotynamid, kwas nikotynowy) – 50 mg (312%) Cholina (B4) (wodorocytrynian cholicy) – 50 mg Kwas pantotenowy (B5) (D-pantotenian wapnia) – 50 mg (833%) Witamina B6 (P-5-P) – 18 mg (1 286%) Biotyna (B7) (D-biotyna) – 500 µg (1 000%) Inozytol (B8) – 50 mg Folian (B9) (L-metylofolian wapnia) – 500 µg (250%) PABA (B10) (kwas paraaminobenzoesowy) – 50 mg Witamina B12 (metylokobalamina) – 100 µg (4 000%) Inulina – 120 mg	120/60	2	
BICAPS B COMPLEX MAX	Witamina B1 (monoazotan tiaminy) – 100 mg (9 091%), Witamina B2 (ryboflawina) – 40 mg (2 857%) Niacyna (B3) – 466 mg (2 912,5%): - amid kwasu nikotynowego – 450 mg - kwas nikotynowy – 16 mg Biotyna (B7) (D-biotyna) – 2500 µg (5 000%) Kwas pantotenowy (B5) (D-pantotenian wapnia) – 200 mg (3 333%) Witamina B6 (P-5-P) – 18 mg (1 286%) Folian (B9) (L-metylofolian wapnia) – 600 µg (300%), Witamina B12 (metylokobalamina) – 100 µg (4 000%) Chlorowodorek betainy – 65,6 mg, w tym: betaina – 50 mg, Cholina (B4) (wodorocytrynian cholicy) – 50 mg Inozytol (B8) (myo-inozytol) – 50 mg, PABA (B10) (kwas paraaminobenzoesowy) – 50 mg	60/30	1	
BICAPS B1	Witamina B1 (monoazotan tiaminy) – 100 mg (9091%) Inulina – 190 mg	60/60	2	
BICAPS B2	Witamina B2 (ryboflawina) – 40 mg (2857%) Inulina – 273 mg	60/60	2	
BICAPS B3	Niacyna – 500 mg (3 125%), w tym: amid kwasu nikotynowego – 490 mg, kwas nikotynowy – 10 mg	60/60	2	

Warto zapamiętać	Działanie
Wysokie dawki: 800 µg witaminy A, 100 µg witaminy D (D3), 250 mg witaminy E, 200 µg witaminy K (K2 MK-7).	Witamina A wspiera prawidłowe widzenie i układ odpornościowy. Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Witaminy D i K pomagają w utrzymaniu zdrowych kości.
Wysokie dawki witamin: B6 – 25 mg, B12 – 1 000 µg, folian – 1 000 µg. Wysoko przyswajalne formy: B6 (P-5-P), B12 (metylokobalamina), folian (L-metylofolian wapnia).	Witaminy B6, B12 i foliany pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Witaminy B6 i B12 pomagają w produkcji czerwonych krwinek oraz wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego
Wysoko przyswajalne formy (m.in. P-5-P, metylokobalamina, L-metylofolian wapnia). Wysokie dawki składników (np. biotyna – 500 µg, witamina B2 – 40 mg, B1 – 50 mg, B6 – 18 mg). Produkt o specyficznym zapachu ze względu na zawartość cholicy.	Witaminy B2, B6, B12 pomagają w utrzymaniu prawidłowego stanu czerwonych krwinek. Tiamina wspomaga funkcjonowanie serca. Biotyna pomaga zachować zdrową skórę i włosy. Cholina pomaga w funkcjonowaniu wątroby. Witaminy B6, B12, cholina i folian wspierają utrzymanie prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Witaminy B2, B6, B12, niacyna, kwas pantotenowy i folian wpływają na zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia. Niacyna, biotyna, witaminy B2, B6, B12 pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Witaminy B6, B12, tiamina, folian wspomagają funkcjonowanie układu odpornościowego.
Kompleksowa kompozycja witamin z grupy B oraz betaina. Składniki występują w wysoko przyswajalnych i aktywnych formach (m.in. metylokobalamina, P-5-P i L-metylofolian wapnia). Wysokie dawki wit. B1, niacyny, biotyny, folianu i kwasu pantotenowego. Produkt o specyficznym zapachu ze względu na zawartość cholicy.	
Wysoka dawka wit. B1 – 100 mg.	Witamina B1 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i serca. Pomaga również w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
Witamina B2 pozyskiwana w procesie fermentacji. Wysoka dawka – 40 mg. Kolor produktu (intensywny żółty) zmienia barwę moczu.	Witamina B2 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, utrzymaniu zdrowej skóry i prawidłowego widzenia. Pomaga również w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym i przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
Wysoka dawka niacyny – 500 mg. Połączenie amidu kwasu nikotynowego z kwasem nikotynowym (490 do 10) – po spożyciu nie występuje "efekt flush" (zaczzerwienienie twarzy i ciała).	Niacyna: -wspiera układ nerwowy, -przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, -pomaga zachować zdrową skórę.

Nazwa produktu	Skład	Ilość kap- sulek/porcji	Czas suple- mentacji/ miesiące	Produkt wegański
BICAPS B12	Witamina B12 (metylokobalamina) – 500 µg (20 000%) Inulina – 290 mg	60/60	2	
BICAPS B12 MAX Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego	Witamina B12 (hydroksykobalamina) – 1 000 µg Inulina – 140 mg Białko ryżowe – 250 mg	60/60	2	
BICAPS BIOTIN	Biotyna (D-biotyna) – 2 500 µg (5 000%) Inulina – 339,5 mg	60/60	2	
BICAPS C 1000	Witamina C (kwas L-askorbinowy) – 1 000 mg (1 250%)	60/60	2	
BICAPS C 1000+	Witamina C (kwas L-askorbinowy) – 1 000 mg (1 250%) Ekstrakt z owoców cytrusowych – 50 mg, w tym: bioflawonoidy – 30 mg, Inulina – 200 mg	60/30	1	
BICAPS C MAX	Witamina C – 1000 mg (1250%) Witamina D (D3 cholekalcyferol) – 50 µg (1000%)/ 2 000 IU Cytrynian cynku – 48,5 mg, w tym: cynk – 15 mg (150%) Ekstrakt z gorzkiej pomarańczy – 100 mg, w tym: hesperydyna – 90 mg Ekstrakt z perełkowca japońskiego – 52,6 mg, w tym: rutyna – 50 mg	90/45	ok. 1,5 m-ca	-
BICAPS D3 2000	Witamina D (D3 cholekalcyferol) – 50 µg (1 000%) / 2 000 IU Inulina – 320 mg	120/120	4	-
BICAPS D3 4000	Witamina D (D3 cholekalcyferol) – 100 µg / 4 000 IU (2 000%) Inulina – 330 mg	120/120	4	-
BICAPS D3 VEGE	Witamina D (D3) (mikrokapsułkowany cholekalcyferol z porostów) – 50 µg (1 000%) / 2 000 IU Inulina – 280 mg	60/60	2	
BICAPS E+C	Witamina E (ekwiwalent D-alfa-tokoferolu) – 134 mg (1 117%) Witamina C – 185 mg (231%) Inulina – 150 mg	60/60	2	
BICAPS FOLATE	Folian – 500 µg (250%), Inulina – 330 mg	60/60	2	
BICAPS K2 D3	Witamina K (K2 MK-7) (mikrokapsułkowany menachinon-7) – 100 µg (133%) Witamina D (D3) (mikrokapsułkowany cholekalcyferol z porostów) – 50 µg (1 000%) / 2 000 IU Inulina – 300 mg	60/60	2	
BICAPS K2 D3 MAX	Witamina K (K2 MK-7) (mikrokapsułkowany menachinon-7) – 200 µg (267%) Witamina D (D3) (z lanoliny) – 100 µg (2 000%) / 4 000 IU Inulina – 270 mg	60/60	2	-

Warto zapamiętać	Działanie
Metylokobalamina pozyskiwana w procesie fermentacji. Aktywna forma i wysoka dawka witaminy B12 – 500 µg.	Witamina B12: -wspiera układ nerwowy i odpornościowy, -wspomaga produkcję czerwonych krwinek i metabolizm homocysteiny, -przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
Wysoka dawka witaminy B12 - 1000 µg.	Witamina B12 w wysoko przyswajalnej formie hydroksykobalaminy. Produkt jest żywnością specjalnego przeznaczenia medycznego. Produkt przeznaczony do postępowania dietetycznego u osób ze stwierdzoną anemią, zaburzeniami wchłaniania witaminy B12, wegetarian i wegan.
Wysoka dawka biotyny – 2 500 µg.	Biotyna: -pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, -pomaga zachować zdrowe włosy i skórę.
Witamina C otrzymywana w procesie fermentacji. Witamina C otrzymywana w procesie fermentacji. Produkt zawiera również naturalne bioflawonoidy cytrusowe.	Witamina C: – wspiera układ odpornościowy i nerwowy, – przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, – zwiększa przyswajanie żelaza, – pomaga w produkcji kolagenu (w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, skóry i zębów).
Witamina C otrzymywana w procesie fermentacji. Naturalna witamina D z lanoliny (2000IU). Cynk w formie wysoko przyswajalnego cytrynianu. Produkt zawiera również rutynę oraz hesperydynę.	Składniki produktu wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego (wit. C, cynk i wt. D).
Witamina D3 naturalnego pochodzenia z lanoliny (wosku owczego).	
Wysoka dawka wit. D3 (z lanoliny) – 4000 IU.	Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów. Uczestniczy w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystaniu wapnia oraz utrzymaniu jego prawidłowego poziomu we krwi. Dodatkowo wspiera funkcjonowanie układu mięśniowego i odpornościowego.
Witamina D wegańska, naturalnego pochodzenia z porostów, mikrokapsułkowana.	
Witamina E naturalnego pochodzenia – z soi niemodyfikowanej. Dodatek witaminy C, która pomaga w regeneracji witaminy E.	Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Witamina C pomaga w regeneracji zredukowanej formy witaminy E.
Wysoko przyswajalna forma witaminy B9 – L-metylofolian wapnia i wysoka dawka – 500 µg.	Foliany: – przyczyniają się do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży, – pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów, produkcji krwi oraz funkcjonowaniu układu odpornościowego, – przyczyniają się do zmniejszenia uczucia znużenia i zmęczenia.
Witamina K2 MK-7 pozyskiwana z olejów roślinnych (geraniol, farnesol) bez użycia soi. Witamina K2 MK-7 w wysoko przyswajalnej formie (menachinon MK-7 100% trans), mikrokapsułkowana. WitaminaD naturalnego pochodzenia – z porostów, mikrokapsułkowana.	Witamina K: – przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi, – pomaga w utrzymaniu zdrowych kości. Witamina D: – pomaga w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystaniu wapnia, – pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, mięśni i stawów, – wspiera układ odpornościowy.
Wysokie dawki: 200 µg witaminy K (K2 MK-7), 4 000 IU witaminy D (D3).	Witaminy K i D pomagają w utrzymaniu zdrowych kości. Witamina D uczestniczy w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystaniu wapnia oraz utrzymaniu jego prawidłowego poziomu we krwi. Dodatkowo wspiera funkcjonowanie układu mięśniowego i odpornościowego.

Nazwa produktu	Skład	Ilość kap- sulek/porcji	Czas suple- mentacji/ miesiące	Produkt wegański
BICAPS K2 MK-7	Witamina K (K2 MK-7) (mikrokapsułkowany menachinon) – 200 µg (266%) Inulina – 300 mg	60/60	2	
BICAPS P-5-P	Witamina B6 (P-5-P) – 25 mg (1 785%) Inulina – 280 mg	60/60	2	
BICAPS MULTI	Witamina A (octan retinylu) – 800 µg (100%), Witamina B1 (chlorowodorek tiaminy) – 2,2 mg (200%) Witamina B2 (ryboflawina) – 2,8 mg (200%), Niacyna (B3) (amid kwasu nikotynowego, kwas nikotynowy) – 32 mg (200%) Kwas pantotenowy (B5) (D-pantotenian wapnia) – 12 mg (200%) Witamina B6 (P-5-P) – 2,8 mg (200%), Biotyna (B7) (D-biotyna) – 100 µg (200%) Folian (B9) (L-metylofolian wapnia) – 200 µg (100%) Witamina B12 (metylokobalamina) – 5 µg (200%), Witamina C (kwas L-askorbinowy) – 80 mg (100%) Witamina D (D3) (mikrokapsułkowany cholekalcyferol z porostów) – 10 µg (200%) Witamina E (bursztynian D-alfa tokoferylu) – 12 mg (100%) Witamina K (K2 MK-7) (mikrokapsułkowany menachinon) – 75 µg (100%) Chrom (chlorek chromu) – 40 µg (100%), Cynk (cytrynian cynku) – 10 mg (100%) Jod (jodek potasu) – 150 µg (100%), Magnez (cytrynian magnezu) – 150 mg (40 %) Mangan (glukonian manganu) – 2 mg (100%), Miedź (glukonian miedzi) – 1 mg (100%) Selen (L-selenometionina) – 55 µg (100%)	60/30	1	
SKŁADNIKI MINERALNE				
BICAPS BOR	Kwas borowy – 17 mg, w tym: bor – 3 mg Inulina – 320 mg	60/60	2	
BICAPS CALCIUM D3	Witamina D (D3) – 50 µg (1 000%)/ 2 000 IU Cytrynian wapnia – 1360 mg, w tym wapń – 279,5 mg (35%)	60/30	1	
BICAPS CHROMIUM	Pikolinian chromu – 1 640 µg, w tym: chrom – 200 µg (500 %) Inulina – 335 mg	60/60	2	
BICAPS FERR C	Fumaran żelaza – 84 mg, w tym: żelazo: 28 mg (200%) Witamina C (kwas L-askorbinowy) – 200 mg (250%), Inulina – 140 mg	60/60	2	
BICAPS MAG B6	Cytrynian magnezu – 1 500 mg, w tym: magnez – 187,5 mg (50%) Witamina B6 (P-5-P) – 1,4 mg (100%)	60/30	1	
BICAPS MSM	Metylosulfonylometan (MSM) – 700 mg	60/60	2	

Warto zapamiętać	Działanie
Witamina K2 MK-7 pozyskiwana z olejów roślinnych (geraniol, farnesol) bez użycia soi. Witamina K2 MK-7 w wysoko przyswajalnej formie (mena- chinon MK-7 100% trans), mikrokapsułkowana.	Witamina K: -przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi, -pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.
Wysoko przyswajalna forma witaminy B6 – P-5-P i wysoka dawka – 25 mg.	Witamina B6: -wspiera układ nerwowy, odpornościowy oraz produkcję czerwonych krwinek, – pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny oraz białka, – przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
Kompleks 13 witamin i 7 składników mineralnych w wysoko przyswa- jalnych formach (m.in. K2 MK-7, P-5-P, L-metylofolian wapnia, metylo- kobalamina, cytryniany, glukonian manganu). Witamina D naturalnego pochodzenia z porostów, mikrokapsułkowana. Witamina K2 MK-7 mikrokapsułkowana.	Witamina A, C, D, miedź, selen oraz kwas foliowy wspierają funkcjonowanie układu odpornościowego. Witaminy z grupy B, magnez, miedź oraz jod – układ nerwowy. Witamina A, cynk i biotyna pomagają zachować zdrową skórę. Kwas pantotenowy, witamina C, witaminy z grupy B i magnez przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Witamina D i magnan wspierają utrzymanie zdrowych kości. Selen i jod pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy. Chrom przyczynia się do utrzymania pra- widłowego poziomu glukozy we krwi. Witamina K przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi oraz pomaga w utrzymaniu zdrowych kości. Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyj- nym.
	Bor to pierwiastek śladowy niezbędny do prawidłowego funkcjonowania organizmu.
Połączenie 2 000 IU wegańskiej, mikrokapsułkowanej witaminy D3 (z po- rostów) z wapniem. Wapń występuje w formie wysoko przyswajalnego cytrynianu.	Wapń i witamina D pomagają w utrzymaniu zdrowych kości, zębów oraz prawidłowym funkcjonowaniu mięśni. Witamina D pomaga w prawidłowym wchłanianiu wapnia i utrzymaniu jego prawidłowego poziomu we krwi.
Wysoko przyswajalna forma chromu – pikolinian chromu.	Chrom przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych i właści- wego poziomu glukozy we krwi.
Wysoka dawka żelaza – 28 mg. Dodatek witaminy C, która wspomaga wchłanianie żelaza.	Żelazo: -pomaga w produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny; -wspiera układ opornościowy; -przyczy- nia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Witamina C wspomaga wchłanianie żelaza.
Wysoko przyswajalna forma magnezu – cytrynian magnezu. Dodatkowa zawartość witaminy B6.	Magnez: -wspiera układ nerwowy i funkcjonowanie mięśni, -pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów. Witamina B6 wspiera układ nerwowy.
	MSM to organiczny związek siarki. Siarka jest składnikiem m.in. sulfolipidów (budulec włosów, skóry, paznokci i chrząstki).

Nazwa produktu	Skład	Ilość kap- sulek/porcji	Czas suple- mentacji/ miesiące	Produkt wegański
BICAPS POTASSIUM	Cytrynian potasu – 1 000 mg, w tym: potas – 360 mg (18%)	60/60	2	
BICAPS SELENIUM	Selen (L-selenometionina) – 731 µg, w tym: selen – 300 µg (545%) Inulina – 345 mg	60/60	2	
BICAPS SILICA+	Proszek z bambusa – 192 mg, w tym krzem – 67 mg Ekstrakt z ziela skrzypu polnego – 220 mg, w tym krzem – 7 mg Ekstrakt z liści pokrzywy zwyczajnej – 120 mg, w tym polifenole – 4,8 mg	60/60	2	
BICAPS ZINC	Cytrynian cynku – 80 mg, w tym: cynk – 25 mg (250%) Cytrynian miedzi – 6,8 mg, w tym: miedź – 2,5 mg (250%) Inulina – 260 mg	60/60	2	
BICAPS ZINC 15	Cytrynian cynku – 48,5 mg, w tym: cynk – 15 mg (150%) Cytrynian miedzi – 4,41 mg, w tym: miedź – 1,5 mg (150%) Inulina – 293,85 mg	60/60	2	
KOLAGEN				
BICAPS COLLAGEN	Chrząstka kurczaka – 40 mg, w tym: kolagen – 10 mg L-prolina – 540 mg Witamina C (kwas L-askorbinowy) – 100 mg (125%)	60/30	1	-
BICAPS COLLAGEN FISH+	Kolagen rybi typ I – 380 mg, Kolagen rybi typ II – 155 mg Kolagen rybi typ III – 12 mg, Siarczan chondroityny – 100 mg, w tym: 57,7 mg chondroityny; Siarczan glukozaminy – 49,8 mg, w tym: 28,8 mg glukozaminy; Kwas hialuronowy – 100 mg	60/30	1	-
BICAPS COLLAGEN MAX	Chrząstka kurczaka – 40 mg, w tym: kolagen – 10 mg L-prolina – 360 mg Kwas hialuronowy – 100 mg Witamina C (kwas L-askorbinowy) – 130 mg (163%) Witamina K (K2 MK-7 menachinon) – 100 µg (125%) Witamina D (D3 cholekalcyferol) – 50 µg (1 000%) / 2 000 IU	60/30	1	-
SUPERFOOD				
BICAPS CHLORELLA	Chlorella portugalska (<i>Chlorella vulgaris</i>) – 530 mg	60/60	2	

Warto zapamiętać	Działanie
Wysoko przyswajalna forma potasu – cytrynian potasu.	Potas: -pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i mięśni, -przyczynia się do utrzymania prawidłowego ciśnienia krwi.
Wysoko przyswajalna forma selenu – L-selenometionina.	Selen: -pomaga zachować zdrowe włosy i paznokcie; -wspiera układ odpornościowy, -wspiera prawidłowe funkcjonowanie tarczycy.
Wysoka dawka krzemu – 74 mg. Trzy naturalne źródła: bambus, skrzyp polny oraz pokrzywa, bogata w polifenole.	Krzem to mikrośladnik obecny we wszystkich zdrowych tkankach ludzkiego organizmu. Największe jego ilości występują w skórze oraz kościach.
Optymalna proporcja cynku do miedzi (10:1). Wysoko przyswajalna forma cynku i miedzi – cytrynian cynku i miedzi.	Cynk: -pomaga w utrzymaniu równowagi kwasowo-zasadowej oraz prawidłowego metabolizmu tłuszczów; -przyczynia się do utrzymania prawidłowej płodności oraz funkcji poznawczych; -pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, włosów i skóry; -wspiera prawidłowe widzenie oraz układ odpornościowy. Miedź: -przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, -wspiera funkcjonowanie układu nerwowego, -pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji skóry i włosów.
Wysoko przyswajalna forma cynku i miedzi – cytrynian cynku i miedzi.	Cynk: -pomaga w utrzymaniu równowagi kwasowo-zasadowej oraz prawidłowego metabolizmu tłuszczów; -przyczynia się do utrzymania prawidłowej płodności oraz funkcji poznawczych; -pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, włosów i skóry; -wspiera prawidłowe widzenie oraz układ odpornościowy. Miedź: -przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, -wspiera funkcjonowanie układu nerwowego, -pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji skóry i włosów.
Przebadany klinicznie niezdenaturowany kolagen typu II. Dodatkowa zawartość proliny i witaminy C.	Kolagen występuje w wielu tkankach organizmu m.in. szpiku kostnym, chrząstce stawowej i ścięgnach oraz skórze. Witamina C wspiera produkcję kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, skóry i zębów. Prolina wchodzi w skład kolagenu i stanowi 30% tworzących go białek.
3 typy kolagenu (typ I, II i III) połączone z kwasem hialuronowym oraz wysoko przyswajalnymi formami: siarczanem chondroityny i siarczanem glukozaminy.	Kolagen występuje w wielu tkankach organizmu m.in. szpiku kostnym, chrząstce stawowej i ścięgnach oraz skórze. Kwas hialuronowy występuje w ludzkim organizmie m.in. w skórze, naskórku, tkance łącznej, maziówce stawów i chrząstce. Glukozamina występuje m.in. w chrząstce.
Przebadany klinicznie niezdenaturowany kolagen typu II. Dodatkowa zawartość proliny, witaminy C,D i K oraz kwasu hialuronowego.	Kolagen występuje w wielu tkankach organizmu m.in. szpiku kostnym, chrząstce stawowej i ścięgnach oraz skórze. Witamina C wspiera produkcję kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, skóry i zębów. Witaminy D i K przyczyniają się do utrzymania zdrowych kości. Kwas hialuronowy występuje w ludzkim organizmie m.in. w skórze, naskórku, tkance łącznej, maziówce stawów i chrząstce. Prolina wchodzi w skład kolagenu i stanowi 30% tworzących go białek.
Alga z Portugalii wolna od zanieczyszczeń DDT, WWA, lindan, dioksyn; hodowana w ściśle określonych warunkach.	Chlorella to alga, która przyczynia się do wzmocnienia vitalności organizmu.

Nazwa produktu	Skład	Ilość kap-sulek/porcji	Czas suplementacji/miesiące	Produkt wegański
BICAPS SPIRULINA	Spirulina hawajska (<i>Arthrospira platensis</i>) – 530 mg	60/60	2	
PROBIOTYKI				
BICAPS ENTERO	<i>Saccharomyces boulardii</i> DBVPG 6763 – 250 mg (5 mld CFU) Inulina – 65 mg	60/60	2	
BICAPS MicroBACTI	Mieszanka MicroBACTI, w tym: <i>Lactobacillus acidophilus</i> LA02- 2 mld CFU, <i>Lactobacillus casei rhamnosus</i> GG ATCC 53103- 2 mld CFU, <i>Bifidobacterium animalis lactis</i> BS01- 2 mld CFU, <i>Bacillus coagulans</i> MTCC 5724- 2 mld CFU, Inulina- 210 mg	60/60	2	
BICAPS RHAMNOSUS	<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG (ATCC 53103) – 5 mld CFU, Inulina – 340 mg.	60/60	2	
EKSTRAKTY ROŚLINNE				
BICAPS ANDROGRAPHIS	Ekstrakt z liści i łodygi brodziuszki wiechowatej – 300 mg, w tym: 10% andrografolidów – 30 mg	60/60	2	
BICAPS ASHWAGANDHA	Ekstrakt z korzenia ashwagandhy – 290 mg, w tym: 10% witanolidy – 29 mg	60/60	2	
BICAPS BERBERINE	Ekstrakt z korzenia berberysu indyjskiego – 464 mg, w tym: min. 97% berberyny – chlorowodorku 450 mg	60/30	1	
BICAPS BOSWELLIA	Ekstrakt z żywicy Boswelli – 700 mg, w tym: 65% kwasu bosweliowego – 455 mg	60/30	1	
BICAPS CURCUMIN	Ekstrakt z kurkumy indyjskiej – 400 mg, w tym: 95% kurkuminy – 380 mg Ekstrakt z czarnego pieprzu indyjskiego – 5 mg, w tym: 95% piperyny – 4,75 mg	60/60	2	
BICAPS DEVIL'S CLAW	Ekstrakt z hakorośli rozesłanej – 200 mg, w tym: 4% harpagozydów – 8 mg Inulina – 40 mg	60/60	2	
BICAPS DIOSMIN	Zmikronizowane flawonoidy – 500 mg, w tym: diosmina – 450 mg, hesperydyna – 50 mg	60/30	1	
BICAPS DIOSMIN+	Zmikronizowane flawonoidy – 500 mg, w tym: 90% diosminy – 450 mg, 10% hesperydyny – 50 mg Ekstrakt z pestek winogron (<i>Vitis vinifera</i> L.) – 100 mg, w tym: 95% OPC (proantocyjanidyny) – 95 mg Trans-resweratrol (z rdestu <i>Polygonum Cuspidatum</i>) – 100 mg Witamina C (kwas L-askorbinowy) – 120 mg (150%)	60/30	1	
BICAPS GARLIC	Bezzapachowy ekstrakt z czosnku – 100 mg, w tym 5% allicyny – 5 mg Inulina – 220 mg	60/60	2	
BICAPS GOTU KOLA	Gotu kola – 400 mg, w tym: 80 mg azjakozydów, Inulina – 100 mg	60/60	2	

Warto zapamiętać	Działanie
Alga z Hawajów wolna od zanieczyszczeń DDT, WWA, lindan, dioksyn; hodowana w ściśle określonych warunkach.	Spirulina to alga, która przyczynia się do wzmocnienia vitalności organizmu.
Wysoka dawka <i>Saccharomyces boulardii</i> – 250 mg.	<i>Saccharomyces boulardii</i> to szczep, który został poddany wielu badaniom klinicznym ¹⁹ .
Mieszanka mikroksułkowanych szczepów bakterii, o przedłużonej żywotności, odpornych na działanie płynów ustrojowych. Produkt nie wymaga przechowywania w lodówce. Skład produktu został opracowany we współpracy z Warszawskim Uniwersytetem Medycznym.	Produkt zawiera szczepy bakterii, które zostały przebadane w wielu badaniach klinicznych ^{1,8} .
Mikroksułkowane szczepy bakterii <i>Lactobacillus rhamnosus</i> .	
Produkt standaryzowany na zawartość andrografolidów (główny składnik aktywny brosziuszki wiechowatej) – 30 mg.	<i>Andrographis paniculata</i> (brodziuszka wiechowata) wspiera układ odpornościowy. Pomaga łagodzić problemy górnych dróg oddechowych.
Wysoka zawartość witanolidów (aktywny składnik ashwagandhy) – 10%.	Ashwagandha (<i>Withania somnifera</i>) wspiera uczenie się i pamięć. Pomaga w okresie napięcia nerwowego oraz przyczynia się do utrzymania optymalnej energii.
Wysoka zawartość berberyny.	Berberyna (<i>Berberis aristata</i>) wpływa na utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu oraz glukozy we krwi. Dodatkowo wspiera wątrobę.
Standaryzacja na zawartość min. 455 mg kwasu bosweliowego.	<i>Boswellia serrata</i> wpływa pozytywnie m.in. na układ oddechowy, przewod pokarmowy oraz stawy. Ponadto wspiera umysł.
Produkt standaryzowany na wysoką zawartość kurkuminy (aktywny związek kurkumy) – 380 mg. Kurkumina i piperyna pochodzenia indyjskiego.	Kurkuma (<i>Curcuma longa</i>) wspiera funkcjonowanie mięśni i stawów. Wspomaga antyoksydację i układ odpornościowy.
Produkt standaryzowany na zawartość harpagozydów (aktywny składnik) – 8 mg.	“Czarczi pazur” (hakorośl rozesłana, <i>Harpagophytum procumbens</i>) przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania i elastyczności stawów.
Hesperydyna i diosmina z pomarańczy. Zmikronizowane flawonoidy (mikronizacja wpływa na przyswajanie substancji czynnej).	
5 składników, w tym m.in. zmikronizowana diosmina, hesperydyna oraz OPC i trans-resweratrol.	Zawarta w produkcie wit. C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych.
Ekstrakt z bezzapachowego czosnku, standaryzowany na zawartość allicyny.	Czosnek wspomaga funkcjonowanie układu odpornościowego i oddechowego. Dodatkowo wspomaga krążenie oraz prawidłowe funkcjonowanie wątroby.
Ekstrakt z Gotu koli standaryzowany na zawartość min. 80 mg azjakozydów.	Gotu kola wpływa pozytywnie na funkcje poznawcze.

Nazwa produktu	Skład	Ilość kap- sulek/porcji	Czas suple- mentacji/ miesiące	Produkt wegański
BICAPS KELP	Ekstrakt z morskczynu pęcherzykowatego – 150 mg, w tym jod – 150 µg (100%); Inulina – 230 mg.	60/60	2	
BICAPS KOREAN GINSENG	Ekstrakt z żeń-szenia koreańskiego – 200 mg, w tym: 12% ginsenozydów – 24 mg, Inulina – 100 mg	60/60	2	
BICAPS LUTEIN	Ekstrakt z kwiatu aksamitki wzniesionej – 100 mg, w tym: 20% luteiny – 20 mg, 2% zeaksantyny – 2 mg, Inulina – 155 mg	60/60	2	
BICAPS LUTEIN+	Ekstrakt z korzenia marchwi – 24 mg, w tym beta-karoten – 4,8 mg, – witamina A (ekwiwalent retinolu) – 800 µg (100%) Ekstrakt z kwiatów aksamitki wzniesionej – 100 mg, w tym: 20 mg luteiny i 2 mg zeaksantyny Ekstrakt z owoców borówki – 100 mg, w tym 25 mg antocyjanidyn	60/60	2	
BICAPS MORINGA	Ekstrakt z liści Moringi – 1 000 mg, w tym: 10% saponin – 100 mg.	60/30	1	
BICAPS OPC	Ekstrakt z pestek winogron – 245 mg, w tym: 95% OPC – 232,75 mg	60/60	2	
BICAPS RED CLOVER	Ekstrakt z czerwonej koniczyny – 300 mg, w tym: 8% izoflawonów – 24 mg	60/60	2	
BICAPS RESVERATROL	Ekstrakt ze skórek winorośli właściwej – 102 mg, w tym trans-resweratrol – 100 mg; Witamina C (kwas L-askorbinowy) – 175 mg (219%).	60/60	2	
BICAPS RHODIOLA	Ekstrakt z Różenia górskiego (<i>Rhodiola rosea</i>) – 500 mg, w tym: rozawiny – 15 mg, salidrozydy – 5 mg; Inulina – 200 mg	60/30	1	
BICAPS SAW PALMETTO	Ekstrakt z owoców palmy sabałowej – 320 mg, w tym: 45% betasitosterolu – 144 mg; Inulina – 10 mg	60/60	2	
BICAPS SYLMARIN	Ekstrakt z owoców ostropestu plamistego – 100 mg, w tym: 80% sylimaryna – 80 mg Ekstrakt z liści karczocha – 230 mg, w tym: 5% cynaryna – 11,5 mg	60/60	2	
EKSTRAKTY Z GRZYBÓW				
BICAPS CHAGA	Ekstrakt z błyskoporka podkorowego – 800 mg, w tym: beta glukan – 320 mg	60/30	1	
BICAPS CORDYCEPS	Ekstrakt z Cordycepsu chińskiego – 1 060 mg, w tym: 40% polisacharydów – 424 mg	60/30	1	
BICAPS LION'S MANE	Ekstrakt z sopłówki jeżowatej – 500 mg, w tym: 30% polisacharydów; Inulina – 95 mg.	60/60	2	
BICAPS REISHI	Ekstrakt z Reishi – 1 060 mg, w tym: 40% polisacharydów – 424 mg	60/30	1	

Warto zapamiętać	Działanie
Ekstrakt z morskczynu pęcherzykowatego, standaryzowany na zawartość jodu.	Jod pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Jod po- maga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i w jej prawidłowym funkcjonowaniu. Pomaga również zachować zdrową skórę.
Produkt standaryzowany na zawartość ginsenozydów (aktywny składnik) – 24 mg.	Żeń-szeń pomaga zachować optymalny poziom energii. Wspomaga pamięć i funkcje seksualne.
Połączenie luteiny i zeaksantyny. Luteina naturalnego pochodzenia – z aksamitki wzniesionej.	Luteina w ludzkim organizmie gromadzi się głównie w oku.
4 naturalne składniki, w tym m.in. luteina i zeaksantyna z kwiatów aksa- mitki wzniesionej oraz ekstrakt z borówki.	Zawarta w produkcie wit. A wspiera prawidłowe widzenie.
Standaryzacja na zawartość min. 100 mg saponin – związków aktywnych Moringi.	
Produkt standaryzowany na zawartość OPC – 232,75 mg.	OPC to związki pochodzenia naturalnego należące do grupy polifenoli.
Produkt standaryzowany na zawartość izoflawonów (aktywny składnik) – 24 mg.	Czerwona koniczyna wspomaga w okresie występowania dolegliwości związanych z menopauzą (m.in. poce- niem się, uderzeniami gorąca, drażliwości). Wpływa pozytywnie na stan kości i serca.
Standaryzowany ekstrakt ze skórek winorośli właściwej na zawartość aktywnego składnika – trans-resweratrolu – w połączeniu z witaminą C.	Resweratrol wspiera funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego. Witamina C przyczynia się do pra- widłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia optymalnego funkcjonowania naczyń krwionośnych oraz pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
Ekstrakt pochodzenia europejskiego.	<i>Rhodiola rosea</i> przyczynia się do optymalnej aktywności umysłowej i poznawczej.
Standaryzacja na zawartość min. 144 mg betasitosterolu.	Palma sabałowa pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu prostaty, wspiera funkcje rozrodcze oraz funkcje dróg moczowych w łagodnym przeroście gruczołu krokowego.
Połączenie sylimaryny z nasion ostropestu i cynarny z liści karczocha.	Sylimaryna i karczoch pozytywnie wpływają na funkcjonowanie wątroby. Karczoch pomaga w prawidło- wym trawieniu oraz wspomaga detoksykację wątroby.
Produkt standaryzowany na zawartość min. 320 mg beta glukanu.	
Standaryzacja na zawartość min. 424 mg polisacharydów.	
Produkt standaryzowany na zawartość min. 30% polisacharydów – 150 mg.	
Standaryzacja na zawartość min. 424 mg polisacharydów.	Reishi wpływa pozytywnie na układ krążenia.

Nazwa produktu	Skład	Ilość kap-sulek/porcji	Czas suplementacji/miesiące	Produkt wegański
DLA KOBIEȚ				
BICAPS LibiFEM	Ekstrakt z korzenia maca – 100 mg, w tym: 0,6 mg makaenów i makamidów Ekstrakt z owoców żurawiny – 100 mg, w tym: 10 mg procyanidyn Ekstrakt z korzenia niepokalanka – 100 mg, w tym: 0,6 mg aukubin Ekstrakt z korzenia ashwagandhy – 100 mg, w tym: 10 mg witanolidów Ekstrakt z kory muira puama – 40 mg Ekstrakt z korzenia żeń-szenia koreańskiego – 50 mg, w tym: 6 mg ginsenozydów	60/60	2	
BICAPS MenoFEM	Kwas foliowy (L-metylofolian wapnia) – 600 µg (300%) Wapń (cytrynian wapnia) – 133 mg (16,6%) Witamina D (cholekalcyferol) – 50 ug (1000%) / 2000 IU Ekstrakt z korzenia niepokalanka (<i>Vitex agnus-castus</i> L.) – 100 mg, w tym 0,6 mg aukubin Ekstrakt z czerwonej koniczyny (<i>Trifolium pratense</i> L.) – 400 mg, w tym 32 mg izoflawonów	60/30	1	-
BICAPS OvuFEM DUO	BICAPS OvuFEM I: N-acetyl-L-cysteina – 600 mg, Folian (Quatrefolic®) – 250 µg (125%), Inulina – 135 mg.	30/30	1	
	BICAPS OvuFEM II: Inozytol (myo:chiro 40:1): - myo-inozytol – 1230 mg, - chiro-inozytol – 30 mg.	60/30		
BICAPS Skin&Hair	Biotyna (D-biotyna) – 1000 µg (2000%) Cytrynian cynku – 33 mg, w tym: cynk – 10 mg (100%) Witamina E (ekwiwalent D-alfa-tokoferolu) – 12 mg (100%) Kwas pantotenowy (B5) (D-pantotenian wapnia) – 12 mg (200%) Proszek z bambusa – 200 mg, w tym: krzem – 70 mg Metylosulfonylometan (MSM) – 350 mg Drożdże <i>Saccharomyces cerevisiae</i> – 27,5 mg, w tym: selen (L-selenometionina) – 55 µg (100%)	60/60	2	
DLA MĘŻCZYZN				
BICAPS FertILMEN	Acetylo-L-karnityna – 450 mg, w tym: karnityna – 302,6 mg; Witamina E – 250 mg (2 083%), Witamina C – 200 mg (250%), Koenzym Q10 – 200 mg, Cynk – 15 mg (150%), Folian (Quatrefolic®) – 500 µg (250%), Selen – 200 µg (364%), Witamina B12 – 100 µg (4 000%)	60/30	1	
BICAPS LibiMEN	Ekstrakt z buzdyganka naziemnego (<i>Tribulus terrestris</i>) – 115 mg, w tym: 46 mg saponin Ekstrakt z korzenia maca – 50 mg, w tym: 0,3 mg makaenów i makamidów Ekstrakt z guarany – 40 mg, w tym: 8,8 mg kofeiny Ekstrakt z muira puama – 40 mg Ekstrakt z żeń-szenia koreańskiego – 50 mg, w tym: 6 mg ginsenozydów	60/60	2	

Warto zapamiętać	Działanie
Połączenie naturalnych składników, w tym standaryzowanych ekstraktów wpływających na funkcje seksualne kobiet.	Korzeń maca pomaga w zachowaniu naturalnej aktywności seksualnej. Żeń-szeń pomaga zachować optymalny poziom energii oraz wspomaga funkcje seksualne. Ashwagandha przyczynia się do utrzymania optymalnego poziomu energii.
5 składników dla kobiet w okresie menopauzy, w tym m.in. kwas foliowy (L-metylofolian wapnia), naturalna wit. D (z lanoliny) oraz standaryzowane ekstrakty z czerwonej koniczyny i niepokalanka.	Czerwona koniczyna wspomaga kobietę w okresie występowania dolegliwości związanych z menopauzą. Niepokalanek przyczynia się do utrzymania równowagi hormonalnej. Wapń i wit. D pomagają w utrzymaniu zdrowych kości. Foliały przyczyniają się m.in. do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
Połączenie 2 form inozytolu (myo- i chiro-) w stosunku 40:1 z N-acetylo-cysteiną i aktywną formą folianu – Quatrefolic®.	Według badań inozytol może korzystanie oddziaływać m.in. na parametry embriologiczne, metaboliczne i endokrynologiczne. Skuteczność terapii zwiększa połączenie myo- i chiro- inozytolu w stosunku 40:1. Foliały biorą udział w procesie podziału komórek oraz przyczyniają się do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży.
7 składników, w tym m.in. wysoko przyswajalny cytrynian cynku i L-sele-nometionina. Wysoka dawka biotyny – 1000 µg.	Biotyna i cynk pomagają zachować zdrową skórę, biotyna i selen – zdrowe włosy. Selen dodatkowo po-zytywnie wpływa na stan paznokci. MSM to związek siarki, wchodzącej w skład budulca skóry i paznokci. Krzem to mikrośladnik występujący m.in. w skórze.
Kompleks 8 składników, w tym m.in. cynk pomagający w utrzymaniu prawidłowej płodności i funkcji rozrodczych.	Selen przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy. Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłó-wej płodności i funkcji rozrodczych oraz właściwego poziomu testosteronu we krwi. Selen, witaminy E i C oraz cynk przyczyniają się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym. Witaminy C i B12 oraz foliały przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
Połączenie standaryzowanych ekstraktów wpływających na funkcje seksualne mężczyzn.	Żeń-szeń pomaga zachować optymalny poziom energii oraz wspomaga funkcje seksualne. Buzdyganek stymuluje pożądanie seksualne. Korzeń maca pomaga w zachowaniu naturalnej aktywności seksualnej.

Nazwa produktu	Skład	Ilość kap-sulek/porcji	Czas suplementacji/miesiące	Produkt wegański
BICAPS PROSTATE	Ekstrakt z pestek dyni zwyczajnej – 540 mg, w tym: betasitosterol – 108 mg Ekstrakt z owoców palmy sabałowej – 320 mg, w tym: betasitosterol – 144 mg Ekstrakt z owoców pomidora zwyczajnego – 5 mg, w tym: likopen – 0,5 mg Bor – 3 mg, Cynk – 15 mg (150%), Selen – 200 µg (364%) Witamina D (D3) – 50 µg / 2 000 IU (1 000%)	60/30	1	-
PRODUKTY SPECJALISTYCZNE				
BICAPS BETAINE	Betaina HCl – 660 mg, w tym: betaina – 504,5 mg	60/60	2	
BICAPS BILOBA+	Ekstrakt z ginkgo biloba – 120 mg, w tym: 4% glikozydów flawonowych – 4,8 mg, 1% laktonów terpenowych – 1,2 mg Ekstrakt z żeń-szenia koreańskiego – 100 mg, w tym: 12% ginsenozydów – 12 mg Tiamina (B1) (monoazotan tiaminy) – 1,1 mg (100%), Niacyna (B3) (kwas nikotynowy) – 16 mg (100%) Kwas pantotenowy (B5) (D-pantotenan wapnia) – 5 mg (83%), Witamina B6 (P-5-P) – 1,4 mg (100%) Witamina B12 (metylokobalamina) – 100 µg (4000%)	60/60	2	
BICAPS BROMELAIN	Bromelaina – 500 mg (2500 GDU/g) Papaina – 200 mg (6000 USP/mg) Inulina – 120 mg GDU i USP – jednostki aktywności enzymatycznej	60/30	1	
BICAPS BUTYRIC	Maślan sodu – 300 mg, w tym kwas masłowy – 240 mg Inulina – 160 mg	60/30	1	
BICAPS CARNITINE	N-acetyl L-karnityna – 550 mg	60/60	2	
BICAPS CITICOLINE+	Gotu kola – 200 mg, w tym: 40 mg azjakozydów, Cytykolina – 200 mg	60/30	1	
BICAPS COENZYM Q10	Koenzym Q10 (ubichinon) – 100 mg Inulina – 80 mg	60/60	2	
BICAPS FORSLIM	Acetylo-L-karnityna – 345 mg, Ekstrakt z pieprzu kajeńskiego – 25 mg, w tym: kapsaicyna – 2 mg Ekstrakt z pieprzu czarnego – 5 mg, w tym: piperyna – 4,75 mg Ekstrakt z kłącza pokrzywy indyjskiej – 100 mg, w tym: forskolina – 10 mg Chrom (pikolinian chromu) – 40 µg (100%), Kofeina mikrokapsułkowana – 50 mg	60/60	2	
BICAPS GASTRON	Ekstrakt z liści rozmarynu – 125 mg, w tym: 6% kwasu rozmarynowego – 7,5 mg Ekstrakt z liści karczocha – 230 mg, w tym: 5% cynaryny – 11,5 mg Ekstrakt z owoców ostropestu plamistego – 125 mg, w tym: 80% sylimaryny- 100 mg Ekstrakt z nasion kopru włoskiego – 125 mg Ekstrakt z liści mięty pieprzowej – 50 mg, w tym: 3 % olejków eterycznych – 1,5 mg	60/30	1	
BICAPS GlucoCONTROL	Ekstrakt z liści morwy białej – 540 mg, w tym: 1-dezoksynojirmycyna (DNJ) – 8,64 mg Ekstrakt z liści gurmaru – 220 mg, w tym: kwas gymnemowy – 165 mg	60/30	1	

Warto zapamiętać	Działanie
7 składników wspierających pracę prostaty i funkcje rozrodcze mężczyzn, w tym m.in. wysoko przyswajalny cytrynian cynku i standaryzowane ekstrakty z pestek dyni, z owoców palmy sabałowej oraz pomidora.	Palma sabałowa pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu prostaty, wspiera funkcje rozrodcze oraz funkcje dróg moczowych w łagodnym przerostcie gruczołu krokowego. Selen przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy. Cynk pomaga m.in. w utrzymaniu prawidłowej płodności i funkcji rozrodczych.
Wysoka dawka betainy HCl – 600 mg.	Betaina przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny. <i>Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 1,5 g betainy dziennie.</i>
Połączenie standaryzowanych ekstraktów z ginkgo biloba i żeń-szenia koreańskiego z witaminami z grupy B.	Żeń-szeń i ginkgo biloba wspomagają pamięć. Wit. z grupy B (B1, B3, B6, B12) wspierają układ nerwowy. Kwas pantotenowy (B5) pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie.
Bromelaina i papaina to proteolityczne enzymy trawienne pochodzenia roślinnego. Bromelaina pozyskiwana jest z łodygi ananasa jadalnego, natomiast papaina z owoców melonowca właściwego.	
Połączenie 240 mg kwasu masłowego z inuliną (160 mg), która według literatury naukowej może zwiększać jego stężenie w organizmie.	Kwas masłowy stanowi najważniejsze źródło energii dla kolonocytów (komórek nabłonka jelita grubego). Jego zbyt małe stężenie w organizmie może prowadzić do poważnych zaburzeń trawiennych.
Acetylowana forma karnityny.	
Połączenie cytykoliny ze standaryzowanym ekstraktem z Gotu koli.	Gotu kola wspiera funkcje poznawcze.
Wysoka dawka koenzymu – 100 mg.	Koenzym Q10 występuje we wszystkich tkankach i komórkach ludzkiego organizmu. Największe jego ilości znajdują się m.in. w sercu.
6 składników, w tym m.in. pieprz kajeński i czarny pomagające w kontroli masy ciała.	Pieprz czarny pomaga w kontroli masy ciała, kajeński przyczynia się do zmniejszenia masy ciała. Chrom przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu glukozy we krwi. Kofeina poprawia wydajność fizyczną.
Połączenie 5 naturalnych składników, w tym wpływających na prawidłowe funkcjonowanie wątroby oraz trawienie. Zawarte w produkcie ekstrakty są standaryzowane na zawartość ich składników aktywnych (m.in. sylimaryny, cynaryny oraz kwasu rozmarynowego).	Sylimaryna, rozmaryn i cynaryna wspomagają prawidłowe funkcjonowanie wątroby. Cynaryna i rozmaryn wspomagają trawienie. Mięta wspomaga pracę jelit oraz prawidłowe funkcjonowanie żołądka.
Połączenie dwóch ekstraktów z liści morwy białej i liści gurmaru, standaryzowanych na zawartość substancji aktywnych.	Morwa biała i gurmar pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu glukozy. Gurmar wspomaga utrzymanie właściwej wagi i kontroli apetytu.

Nazwa produktu	Skład	Ilość kapsułek/porcji	Czas suplementacji/miesiące	Produkt wegański
BICAPS GLUCOSAMINE	Siarczan D-glukozaminy 2 KCl – 700 mg, w tym: D-glukozamina – 420 mg Siarczan chondroityny – 25 mg, w tym: chondroityna – 18,15 mg	60/60	2	-
BICAPS HYALURONIC ACID	Kwas hialuronowy – 200 mg	60/60	2	
BICAPS INOSITOL	Inozytol – 630 mg	60/60	2	
BICAPS MELATONIN+	Melatonina – 3 mg Ekstrakt z mczennicy cielistej – 220 mg, w tym 3,50% flawonoidów – 7,7 mg Ekstrakt z szyszki chmielu zwyczajnego – 100 mg, w tym 0,035% izokwercetyny – 0,035 mg	60/60	2	
BICAPS NAC+	N-acetylo-L-cysteina – 600 mg, Folian (Quatrefolic®) – 250 µg (150%), Inulina – 135 mg.	60/60	2	
BICAPS QUERCETIN+	Witamina C – 240 mg (300%), Witamina D (D3) – 50 µg (1000%) / 2 000 IU, Wapń (cytrynian wapnia) – 120 mg (15%), Ekstrakt z perełkowca japońskiego – 126 mg, w tym kwercetyna – 123,5 mg; Ekstrakt z liści pokrzywy zwyczajnej – 200 mg, w tym 8 mg polifenoli.	60/30	1	-
BICAPS QUER-ZINC	Witamina C – 460 mg (575 %); Ekstrakt z perełkowca japońskiego – 306 mg, w tym: kwercetyna – 300 mg; Cynk – 15 mg (150%)	60/30	1	
BICAPS TRYPTOPHAN	L-tryptofan – 500 mg	60 / 60	2	

Warto zapamiętać	Działanie
Połączenie wysoko przyswajalnego siarczanu glukozaminy z siarczanem chondroityny. Glukozamina ze skorupiaków, chondroityna z rekina.	Glukozamina występuje m.in. w chrząstce.
Wysoka dawka kwasu hialuronowego – 200 mg.	Kwas hialuronowy występuje w organizmie człowieka. Największe jego ilości znajdują się m.in. w skórze i naskórku, chrząstce, maziówce stawów i ciełe szklistym oka.
Wysoka dawka inozytolu – 630 mg.	Obecność inozytolu w organizmie człowieka wykazana została w mózgu, wątrobie oraz nerkach. Wraz z krwią transportowany jest do komórek organizmu, które go nie syntetyzują
Połączenie melatoniny (3 mg) z męczennicą cielistą i chmielem.	Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie. Męczennica cielistą wspomaga sen i utrzymanie dobrej kondycji psychicznej. <i>Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny na krótko przed pójściem spać.</i>
Połączenie N-acetylo-L-cysteiny z aktywną formą folianu – Quatrefolic®. Występujący w produkcie Quatrefolic® to folian o udowodnionej badaniami wysokiej przyswajalności.	Foliany biorą udział w procesie podziału komórek oraz przyczyniają się do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży.
5 składników, w tym m.in. kwercetyna z perełkowca japońskiego i polifenole z liści pokrzywy zwyczajnej.	Witaminy C i D wspierają m.in. funkcjonowanie układu odpornościowego. Witamina D pomaga w prawidłowym wchłanianiu wapnia.
Połączenie kwercetyny z perełkowca japońskiego, wit. C oraz wysoko przyswajalnego cynku (cytrynian).	Witamina C i cynk m.in. wspierają funkcjonowanie układu odpornościowego oraz pomagają w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
Wysoka dawka L-tryptofanu - 500 mg.	L-tryptofan uczestniczy w syntezie serotoniny, która jest niezbędna do utrzymania równowagi emocjonalnej i spokoju.



Dowiedz się więcej.



BEZ
SZTUCZNYCH
DODATKÓW



NATURALNE
SKŁADNIKI



WYSOKA
PRZYSWAJALNOŚĆ

www.formeds.com.pl
www.facebook.com/ForMeds



ForMeds[®]
ZAWSZE CZYSTY SKŁAD.