

LIVOYN

ŚCISKACZ DO RĄK



OPIS:

Ściskacz do dłoni jest praktycznym narzędziem służącym do wzmacniania mięśni dłoni, rąk oraz poprawy chwytu.

Użytkownik ściska uchwyty razem, pokonując opór, co prowadzi do wzmocnienia mięśni. Jego prosta konstrukcja, małe wymiary i mobilność czynią go łatwym do zabrania w dowolne miejsce i używania w dowolnym czasie, co sprawia, że jest to niezwykle wygodne narzędzie do codziennego użytku. Niezależnie od tego, czy chce ktoś zwiększyć siłę chwytu, poprawić zdolności manualne, czy wspomóc proces rehabilitacji, ściskacz do dłoni oferuje skuteczne rozwiązanie dostosowane do potrzeb.

LIVOYN

ZALETY:

Wzmocnienie chwytu

Regularne używanie ściskacza do rąk może znacznie poprawić siłę chwytu, co przekłada się na wiele korzyści w codziennym życiu oraz w różnorodnych dyscyplinach sportowych. Siła chwytu jest kluczowym elementem fizycznym, umożliwiającym lepsze wykonywanie szeregu czynności dnia codziennego i zwiększającym efektywność w wielu sportach.

Zwiększenie wytrzymałości mięśni dłoni i przedramion

Działanie ściskacza opiera się na oporze, który musi być pokonany przez użytkownika podczas zaciskania urządzenia. Regularne korzystanie ze ściskacza pozwala nie tylko na wzmocnienie mięśni dłoni i palców, ale także przyczynia się do rozwoju mięśni przedramienia, zwiększając ich siłę i wytrzymałość.

Redukcja stresu

Ściskacz do dłoni to prosty, ale wyjątkowo skuteczny przyrząd, który może znacząco przyczynić się do redukcji stresu i poprawy ogólnego samopoczucia. Jego działanie opiera się na wykonywaniu prostej, powtarzalnej czynności ściskania, która angażuje mięśnie dłoni i przedramienia.

LIVOYN

Rehabilitacja i odzyskiwanie sprawności

Ściskacze do rąk są narzędziami terapeutycznymi, które odgrywają kluczową rolę w procesie rehabilitacji po urazach lub zabiegach chirurgicznych. Skonstruowane z myślą o bezpieczeństwie i efektywności, umożliwiają stopniowe zwiększanie siły chwytu i zakresu ruchu, co jest niezbędne dla pełnego odzyskania funkcji ręki.

Możliwość dostosowania oporu

Ściskacz pozwala na regulację siły oporu, co umożliwia dostosowanie intensywności ćwiczeń do indywidualnych potrzeb. Możliwość regulacji siły oporu jest kluczowa, ponieważ pozwala na stopniowe zwiększanie intensywności treningu. Dzięki temu użytkownicy mogą zacząć od lżejszego oporu, który jest odpowiedni dla początkujących lub osób w trakcie rehabilitacji, a następnie stopniowo przechodzić do cięższych ustawień, co jest idealne dla bardziej zaawansowanych użytkowników poszukujących większych wyzwań.

Poprawa koordynacji

Integracja ściskacza do dłoni w codzienną rutynę ćwiczeń może odgrywać kluczową rolę w rozwijaniu i doskonaleniu koordynacji ruchowej. Ta forma aktywności fizycznej nie tylko wzmacnia mięśnie dłoni, nadgarstków i przedramion, ale również wspiera złożone procesy neurologiczne.

LIVOYN

SPECYFIKACJA:

- ➡ **MATERIAŁ:** PP + TPR + STAL
 - ➡ **KOLOR:** zielony
 - ➡ **OPÓR:** 10-100KG
 - ➡ **ROZMIAR:** 16 cm x 13 cm