

Instrukcja obsługi: Czapka pod kask

Wskazówki dotyczące użytkowania:

1. **Przed założeniem czapki** upewnij się, że jest odpowiednio dopasowana do rozmiaru Twojej głowy, aby zapewnić komfort podczas noszenia kasku.
2. **Zakładaj czapkę pod kask**, upewniając się, że nie jest za ciasna, aby nie powodować bólu głowy ani dyskomfortu.
3. **Unikaj noszenia czapki z kaskiem przez długie okresy**, zwłaszcza w gorących warunkach, aby uniknąć przegrzania.

Pielęgnacja:

1. **Pranie:** Czapkę należy prać ręcznie w letniej wodzie (do 30°C) przy użyciu łagodnych detergentów.
2. **Suszenie:** Nie suszyć czapki w suszarce bębnowej. Po praniu pozostawić ją do wyschnięcia w cieniu, unikając bezpośredniego słońca.
3. **Przechowywanie:** Czapkę przechowuj w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła, aby zachować jej kształt.

Instrukcje dotyczące utylizacji:

1. **Recykling:** Czapka powinna być zutylizowana zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów tekstylnych.
2. **Wyrzucenie:** Jeśli czapka nie nadaje się do dalszego użytku, należy ją oddać do punktu zbiórki odzieży lub oddać na recykling tkanin.

English

Operating Instructions: Helmet Liner Hat

Usage Instructions:

1. **Before putting on the hat**, ensure that it fits properly to your head size to ensure comfort while wearing the helmet.
2. **Wear the hat under the helmet**, ensuring that it is not too tight to avoid causing headache or discomfort.
3. **Avoid wearing the hat with the helmet for long periods**, especially in hot conditions, to prevent overheating.

Care Instructions:

1. **Washing:** The hat should be hand-washed in lukewarm water (up to 30°C) using a mild detergent.
2. **Drying:** Do not tumble dry the hat. After washing, let it air dry in the shade, away from direct sunlight.
3. **Storage:** Store the hat in a dry place, away from heat sources, to maintain its shape.

Disposal Instructions:

1. **Recycling:** The hat should be disposed of according to local textile waste regulations.
2. **Disposal:** If the hat is no longer usable, please take it to a textile collection point or recycling center.

Czech

Návod k použití: Čepice pod přilbu

Pokyny pro použití:

1. **Před nasazením čepice** se ujistěte, že je správně přizpůsobena velikosti vaší hlavy, aby byla pohodlná při nošení přilby.
2. **Nasadte čepici pod přilbu**, ujistěte se, že není příliš těsná, aby nezpůsobovala bolest hlavy nebo nepohodlí.
3. **Vyhňte se dlouhodobému nošení čepice s přilbou**, zejména v horkých podmínkách, aby nedošlo k přehřátí.

Pokyny pro údržbu:

1. **Praní:** Čepici je třeba ručně prát ve vlažné vodě (do 30°C) s jemným detergentem.
2. **Sušení:** Čepici nesušte v sušičce. Po vyprání ji nechte uschnout ve stínu, mimo přímé sluneční světlo.
3. **Skladování:** Čepici skladujte na suchém místě, mimo zdroje tepla, aby si udržela svůj tvar.

Pokyny pro likvidaci:

1. **Recyklace:** Čepici je třeba likvidovat podle místních předpisů o textilním odpadu.
 2. **Odstranění:** Pokud čepice není použitelná, odvezte ji na sběrné místo textilu nebo k recyklaci tkanin.
-

Slovak

Návod na používanie: Čiapka pod prilbu

Pokyny na používanie:

1. **Pred nasadením čiapky** sa uistite, že je správne prispôsobená veľkosti vašej hlavy, aby bola pohodlná pri nosení prilby.
2. **Nasadte čiapku pod prilbu**, uistite sa, že nie je príliš tesná, aby nezpôsobovala bolesť hlavy alebo nepohodlie.
3. **Vyhňte sa dlhodobému noseniu čiapky s prilbou**, najmä v horúcich podmienkach, aby sa predišlo prehriatiu.

Pokyny na údržbu:

1. **Pranie:** Čiapku je potrebné ručne prať vlažnou vodou (do 30°C) s jemným detergentom.
2. **Sušenie:** Čiapku nesušte v sušičke. Po vypraní ju nechajte vyschnúť v tieni, mimo priameho slnečného svetla.
3. **Skladovanie:** Čiapku skladujte na suchom mieste, mimo zdrojov tepla, aby si udržala svoj tvar.

Pokyny na likvidáciu:

1. **Recyklácia:** Čiapku je potrebné likvidovať podľa miestnych predpisov o textilnom odpade.
 2. **Zbavenie sa:** Ak čiapka nie je použiteľná, odvezte ju na zberné miesto textilu alebo na recykláciu tkanín.
-

German

Betriebsanleitung: Helm-Innencap

Verwendungshinweise:

1. **Überprüfen Sie vor dem Aufsetzen der Mütze**, ob sie richtig auf Ihre Kopfgröße passt, um Komfort beim Tragen des Helms zu gewährleisten.
2. **Tragen Sie die Mütze unter dem Helm**, und stellen Sie sicher, dass sie nicht zu eng ist, um Kopfschmerzen oder Unbehagen zu vermeiden.
3. **Vermeiden Sie es, die Mütze mit dem Helm über längere Zeit zu tragen**, besonders bei heißen Bedingungen, um Überhitzung zu vermeiden.

Pflegehinweise:

1. **Waschen:** Die Mütze sollte von Hand in lauwarmem Wasser (bis 30°C) mit einem milden Waschmittel gewaschen werden.
2. **Trocknen:** Die Mütze nicht im Trockner trocknen. Nach dem Waschen an der Luft im Schatten trocknen lassen, fern von direkter Sonneneinstrahlung.
3. **Aufbewahrung:** Die Mütze an einem trockenen Ort aufbewahren, fern von Wärmequellen, um ihre Form zu erhalten.

Entsorgungshinweise:

1. **Recycling:** Die Mütze sollte gemäß den örtlichen Vorschriften für Textilabfälle entsorgt werden.
 2. **Entsorgung:** Wenn die Mütze nicht mehr verwendbar ist, bringen Sie sie zu einem Textilsammelpunkt oder zur Recyclingstelle für Stoffe.
-

Ukrainian

Інструкція з експлуатації: Шапка під шолом

Інструкції щодо використання:

1. **Перед надяганням шапки** переконайтесь, що вона правильно підходить до розміру вашої голови, щоб забезпечити комфорт під час носіння шолома.
2. **Носіть шапку під шолом**, переконайтесь, що вона не занадто тісна, щоб уникнути болю в голові або дискомфорту.
3. **Уникайте носити шапку з шоломом протягом тривалого часу**, особливо в жарких умовах, щоб запобігти перегріву.

Інструкції з догляду:

1. **Прання:** Шапку необхідно прати вручну в теплій воді (до 30°C) з м'яким миючим засобом.
2. **Сушіння:** Не сушіть шапку в сушарці. Після прання залиште її висихати в тіні, подалі від прямого сонячного світла.
3. **Зберігання:** Зберігайте шапку в сухому місці, подалі від джерел тепла, щоб зберегти її форму.

Інструкції щодо утилізації:

1. **Переробка:** Шапку слід утилізувати відповідно до місцевих нормативів щодо текстильних відходів.
 2. **Викидання:** Якщо шапка більше не придатна для використання, віднесіть її до пункту збору текстилю або на переробку тканин.
-

Romanian

Instrucțiuni de utilizare: Pălărie pentru cască

Instrucțiuni de utilizare:

1. **Înainte de a pune pălăria**, asigurați-vă că se potrivește corect pe dimensiunea capului dumneavoastră pentru a asigura confort în timpul purtării căștii.
2. **Purtați pălăria sub cască**, asigurându-vă că nu este prea strânsă pentru a evita durerea de cap sau disconfortul.
3. **Evitați să purtați pălăria cu casca pentru perioade lungi de timp**, mai ales în condiții de căldură, pentru a preveni supraîncălzirea.

Instrucțiuni de întreținere:

1. **Spălare:** Pălăria trebuie spălată manual în apă caldă (până la 30°C) cu un detergent blând.
2. **Uscare:** Nu uscați pălăria în uscător. După spălare, lăsați-o să se usuce la umbra, departe de lumina directă a soarelui.
3. **Depozitare:** Depozitați pălăria într-un loc uscat, departe de sursele de căldură, pentru a menține forma acesteia.

Instrucțiuni de eliminare:

1. **Reciclare:** Pălăria trebuie eliminată conform reglementărilor locale privind deșeurile textile.
 2. **Deșeuri:** Dacă pălăria nu mai poate fi utilizată, duceți-o într-un punct de colectare a textilelor sau pentru reciclarea materialelor textile.
-

Hungarian

Használati utasítások: Sisak alá való sapka

Használati utasítások:

1. **A sapka felhelyezése előtt** győződjön meg róla, hogy az megfelelően illeszkedik a feje méretéhez, hogy kényelmet biztosítson a sisak viselése közben.
2. **Viselje a sapkát a sisak alatt**, ügyelve arra, hogy ne legyen túl szoros, hogy elkerülje a fejfájást vagy kényelmetlenséget.
3. **Kerülje a sapka hosszú ideig történő viselését a sisak alatt**, különösen meleg környezetben, hogy elkerülje a túlmelegedést.

Ápolási utasítások:

1. **Mosás:** A sapkát kézzel kell mosni langyos vízben (max. 30°C) enyhe mosószerrel.
2. **Szárítás:** Ne szárítsa a sapkát szárítógépben. Mosás után hagyja, hogy árnyékban, közvetlen napfénytől távol száradjon.
3. **Tárolás:** A sapkát száraz helyen tárolja, távol a hőforrásoktól, hogy megőrizze alakját.

Hulladékkezelés:

1. **Újrahasznosítás:** A sapkát a helyi textilhulladék-kezelési előírásoknak megfelelően kell eltávolítani.
2. **Elhelyezés:** Ha a sapka már nem használható, vigye el a textilhulladék-gyűjtő pontra vagy textíliák újrahasznosítására.

Bulgarian

Инструкция за употреба: Шапка за каска

Инструкции за употреба:

1. **Преди да сложите шапката**, уверете се, че тя е правилно пригодена за размера на главата ви, за да осигурите комфорт при носене на каската.
2. **Носете шапката под каската**, като се уверите, че не е твърде стегната, за да избегнете главоболие или дискомфорт.
3. **Избягвайте да носите шапката с каската за дълги периоди от време**, особено в горещи условия, за да предотвратите прегряване.

Инструкции за поддръжка:

1. **Пране:** Шапката трябва да се пере на ръка в хладка вода (до 30°C) с нежен препарат.
2. **Сушене:** Не сушете шапката в сушилня. След пране я оставете да изсъхне на сянка, далеч от директна слънчева светлина.
3. **Съхранение:** Съхранявайте шапката на сухо място, далеч от източници на топлина, за да запази формата си.

Инструкции за изхвърляне:

1. **Рециклиране:** Шапката трябва да бъде изхвърлена в съответствие с местните разпоредби за текстилни отпадъци.
2. **Изхвърляне:** Ако шапката вече не може да се използва, я оставете в точка за събиране на текстилни отпадъци или за рециклиране на тъкани.

Greek

Οδηγίες Χρήσης: Καπέλο για Κράνος

Οδηγίες Χρήσης:

1. **Πριν φορέσετε το καπέλο**, βεβαιωθείτε ότι ταιριάζει σωστά στο μέγεθος του κεφαλιού σας για να εξασφαλίσετε άνεση κατά τη διάρκεια της χρήσης του κράνους.
2. **Φορέστε το καπέλο κάτω από το κράνος**, προσέχοντας να μην είναι πολύ σφιχτό για να αποφύγετε πονοκεφάλους ή δυσφορία.

3. **Αποφύγετε τη χρήση του καπέλου με το κράνος για μεγάλα χρονικά διαστήματα**, ειδικά σε θερμές συνθήκες, για να αποτρέψετε την υπερθέρμανση.

Οδηγίες Φροντίδας:

1. **Πλύσιμο:** Πλύνετε το καπέλο στο χέρι με χλιαρό νερό (έως 30°C) και ήπιο απορρυπαντικό.
2. **Στέγνωμα:** Μην το στεγνώνετε σε στεγνωτήριο. Αφήστε το να στεγνώσει σε σκιερό μέρος, μακριά από άμεσο ηλιακό φως.
3. **Αποθήκευση:** Αποθηκεύστε το καπέλο σε ξηρό μέρος, μακριά από πηγές θερμότητας, για να διατηρηθεί η φόρμα του.

Οδηγίες Απόρριψης:

1. **Ανακύκλωση:** Το καπέλο πρέπει να απορρίπτεται σύμφωνα με τις τοπικές κανονιστικές διατάξεις για τα υλικά από ένδυση.
2. **Απόρριψη:** Αν το καπέλο δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί πλέον, παραδώστε το σε σημείο συλλογής υφασμάτων ή για ανακύκλωση υφασμάτων.

Lithuanian

Naudojimo instrukcijos: Šalmas po šalną

Naudojimo instrukcijos:

1. **Prieš uždedant kepurę**, įsitinkite, kad ji tinkamai tinka prie galvos dydžio, kad būtų užtikrintas komfortas dėvint šalną.
2. **Dėvėkite kepurę po šalnu**, įsitinkite, kad ji nėra per daug ankšta, kad išvengtumėte galvos skausmo ar diskomforto.
3. **Venkite dėvėti kepurę su šalnu ilgą laiką**, ypač karštoje aplinkoje, kad išvengtumėte perkaitimo.

Priežiūros instrukcijos:

1. **Skalbimas:** Kepurę reikia plauti rankomis šiltame vandenyje (iki 30°C) su švelniu plovikliu.
2. **Džiovinimas:** Nenaudokite džiovyklės. Po skalbimo leiskite kepurei džiūti šešėlyje, toliau nuo tiesioginių saulės spindulių.
3. **Laikymas:** Laikykite kepurę sausoje vietoje, toliau nuo šilumos šaltinių, kad išlaikytumėte jos formą.

Šalinimo instrukcijos:

1. **Perdirbimas:** Kepurę reikia šalinti pagal vietinės tekstilės atliekų taisykles.
2. **Šalinimas:** Jei kepurė nebegali būti naudojama, atiduokite ją į tekstilės atliekų surinkimo punktą arba perdirbimo centrą.

Latvian

Lietošanas instrukcija: Cepure zem ķiveres

Lietošanas instrukcija:

1. **Pirms cepures uzlikšanas**, pārliecinieties, ka tā pareizi atbilst jūsu galvas izmēram, lai nodrošinātu komfortu, valkājot ķiveri.
2. **Valdiet cepuri zem ķiveres**, pārliecinoties, ka tā nav pārāk cieša, lai izvairītos no galvassāpēm vai diskomforta.
3. **Izvairieties no cepures valkāšanas ar ķiveri ilgu laiku**, īpaši karstos apstākļos, lai novērstu pārkaršanu.

Kopšanas instrukcija:

1. **Mazgāšana:** Cepure jāmazgā ar rokām siltā ūdenī (līdz 30°C) ar maigu mazgāšanas līdzekli.
2. **Žāvēšana:** Nesusiniet cepuri žāvētājā. Pēc mazgāšanas ļaujiet tai nožūt ēnā, tālāk no tiešiem saules stariem.
3. **Uzglabāšana:** Uzglabājiet cepuri sausā vietā, tālāk no siltuma avotiem, lai saglabātu tās formu.

Atkritumu utilizēšanas instrukcijas:

1. **Pārstrāde:** Cepuri jāiznīcina atbilstoši vietējām tekstila atkritumu likumdošanas prasībām.
 2. **Izmešana:** Ja cepure vairs nav izmantojama, nogādājiet to tekstila atkritumu savākšanas punktā vai uz pārstrādes centru.
-

Finnish

Käyttöohjeet: Kypärän alle laitettava pipo

Käyttöohjeet:

1. **Ennen pipon pukemista** varmista, että se sopii oikein pään kokoon, jotta se tarjoaa mukavuutta kypärän käytön aikana.
2. **Käytä pipoa kypärän alla**, varmistaen, ettei se ole liian tiukka, jotta vältetään päänsärky tai epämukavuus.
3. **Vältä pipon pitämistä kypärän kanssa pitkiä aikoja**, erityisesti kuumissa olosuhteissa, estääksesi ylikuumenemisen.

Hoito-ohjeet:

1. **Peseminen:** Pipo tulee pestä käsin lämpimässä vedessä (enintään 30°C) miedolla pesuaineella.
2. **Kuivaus:** Älä kuivaa pipoa kuivausrummussa. Peseen jälkeen anna sen kuivua varjossa, kaukana suorasta auringonvalosta.
3. **Säilytys:** Säilytä pipo kuivassa paikassa, poissa lämmönlähteistä, jotta se säilyttää muotonsa.

Hävittämisohjeet:

1. **Kierrätys:** Pipo tulee hävittää paikallisten tekstiilijätteiden käsittelysääntöjen mukaisesti.
 2. **Hävittäminen:** Jos pipo ei ole enää käytettävissä, vie se tekstiilijätteiden keräyspisteeseen tai kierrätyskeskukseen.
-

Croatian

Upute za uporabu: Kapa ispod kacige

Upute za uporabu:

1. **Prije stavljanja kape**, provjerite je li pravilno prilagođena veličini vaše glave kako bi osigurala udobnost dok nosite kacigu.
2. **Nosite kapu ispod kacige**, pazite da nije previše uska kako biste izbjegli glavobolje ili nelagodu.
3. **Izbjegavajte dugotrajno nošenje kape s kacigom**, posebno u vrućim uvjetima, kako biste spriječili pregrijavanje.

Upute za održavanje:

1. **Pranje:** Kapa se mora prati ručno u mlakoj vodi (do 30°C) s blagim deterdžentom.
2. **Sušenje:** Nemojte koristiti sušilicu. Ostavite kapu da se osuši na sjenovitom mjestu, dalje od izravne sunčeve svjetlosti.
3. **Pohrana:** Čuvajte kapu na suhom mjestu, dalje od izvora topline, kako biste zadržali njen oblik.

Upute za odlaganje:

1. **Reciklaža:** Kapa se treba odložiti prema lokalnim propisima o tekstilnim otpadima.
 2. **Odlaganje:** Ako kapa više nije uporabiva, predajte je na mjesto za prikupljanje tekstilnog otpada ili u reciklažni centar.
-

Slovenian

Navodila za uporabo: Kapa pod čelado

Navodila za uporabo:

1. **Pred nošenjem kape** se prepričajte, da je pravilno prilagojena velikosti vaše glave, da boste zagotovili udobje pri nošenju čelade.

2. **Nosite kapo pod čelado**, pri čemer pazite, da ni pretesna, da bi se izognili glavobolom ali nelagodju.
3. **Izogibajte se dolgotrajnemu nošenju kape s čelado**, zlasti v vročih pogojih, da preprečite pregrevanje.

Navodila za vzdrževanje:

1. **Pranje:** Kapo perite ročno v mlačni vodi (do 30°C) z blagim detergente.
2. **Sušenje:** Ne uporabljajte sušilca. Po pranju pustite, da se kapa posuši v senci, stran od neposredne sončne svetlobe.
3. **Shranjevanje:** Kapo shranjujte na suhem mestu, stran od virov toplote, da ohranite njen oblik.

Navodila za odstranjevanje:

1. **Reciklaža:** Kapa mora biti odstranjena v skladu z lokalnimi predpisi o tekstilnih odpadkih.
2. **Odlaganje:** Če kapa ni več uporabna, jo odložite na zbirno mesto za tekstilne odpadke ali v reciklažni center.

French

Instructions d'utilisation : Bonnet sous casque

Instructions d'utilisation :

1. **Avant de porter le bonnet**, assurez-vous qu'il est bien adapté à la taille de votre tête pour garantir un confort lors du port du casque.
2. **Portez le bonnet sous le casque**, en veillant à ce qu'il ne soit pas trop serré afin d'éviter les maux de tête ou l'inconfort.
3. **Évitez de porter le bonnet sous le casque pendant de longues périodes**, en particulier par temps chaud, pour éviter la surchauffe.

Instructions d'entretien :

1. **Lavage :** Lavez le bonnet à la main avec de l'eau tiède (jusqu'à 30°C) et un détergent doux.
2. **Séchage :** Ne pas utiliser de sèche-linge. Laissez sécher le bonnet à l'ombre, loin de la lumière directe du soleil.
3. **Rangement :** Conservez le bonnet dans un endroit sec, loin des sources de chaleur, pour préserver sa forme.

Instructions de mise au rebut :

1. **Recyclage :** Le bonnet doit être éliminé conformément aux réglementations locales concernant les déchets textiles.
2. **Mise au rebut :** Si le bonnet n'est plus utilisable, déposez-le dans un point de collecte de textiles ou dans un centre de recyclage.

Spanish

Instrucciones de uso: Gorra bajo casco

Instrucciones de uso:

1. **Antes de ponerte la gorra**, asegúrate de que se ajusta correctamente al tamaño de tu cabeza para garantizar comodidad mientras usas el casco.
2. **Usa la gorra debajo del casco**, asegurándote de que no esté demasiado apretada para evitar dolores de cabeza o incomodidad.
3. **Evita usar la gorra con el casco durante largos períodos de tiempo**, especialmente en condiciones calurosas, para evitar el sobrecalentamiento.

Instrucciones de cuidado:

1. **Lavado:** Lava la gorra a mano con agua tibia (hasta 30°C) y detergente suave.

2. **Secado:** No uses secadora. Deja que la gorra se seque a la sombra, lejos de la luz solar directa.
3. **Almacenaje:** Guarda la gorra en un lugar seco, alejada de fuentes de calor, para mantener su forma.

Instrucciones de eliminación:

1. **Reciclaje:** La gorra debe desecharse de acuerdo con las normativas locales sobre residuos textiles.
 2. **Eliminación:** Si la gorra ya no es utilizable, entrégala en un punto de recolección de textiles o en un centro de reciclaje.
-

Swedish

Användarinstruktioner: Huvudbonad under hjälm

Användarinstruktioner:

1. **Innan du bär huvudbonaden**, se till att den är rätt anpassad till storleken på ditt huvud för att säkerställa komfort när du bär hjälmen.
2. **Bär huvudbonaden under hjälmen**, se till att den inte är för tight för att undvika huvudvärk eller obehag.
3. **Undvik att bära huvudbonaden under hjälmen under lång tid**, särskilt vid varma förhållanden, för att förhindra överhettning.

Skötselråd:

1. **Tvätt:** Tvätta huvudbonaden för hand med ljummet vatten (upp till 30°C) och ett mildt tvättmedel.
2. **Torkning:** Använd inte torktumlare. Låt huvudbonaden torka i skuggan, bort från direkt solljus.
3. **Förvaring:** Förvara huvudbonaden på en torr plats, borta från värmekällor, för att behålla dess form.

Avfallshantering:

1. **Återvinning:** Huvudbonaden ska tas om hand enligt lokala regler för textilavfall.
 2. **Borttagning:** Om huvudbonaden inte längre är användbar, lämna den vid en textilåtervinningspunkt eller återvinningscentral.
-

Portuguese

Instruções de uso: Gorro sob o capacete

Instruções de uso:

1. **Antes de usar o gorro**, certifique-se de que ele se ajusta corretamente ao tamanho da sua cabeça para garantir conforto ao usar o capacete.
2. **Use o gorro sob o capacete**, certificando-se de que não esteja muito apertado para evitar dores de cabeça ou desconforto.
3. **Evite usar o gorro com o capacete por longos períodos de tempo**, especialmente em condições quentes, para evitar o superaquecimento.

Instruções de manutenção:

1. **Lavagem:** Lave o gorro à mão com água morna (até 30°C) e um detergente suave.
2. **Secagem:** Não use secadora. Deixe o gorro secar à sombra, longe da luz solar direta.
3. **Armazenamento:** Guarde o gorro em um local seco, longe de fontes de calor, para preservar sua forma.

Instruções de descarte:

1. **Reciclagem:** O gorro deve ser descartado conforme as regulamentações locais sobre resíduos têxteis.
2. **Descarte:** Se o gorro não for mais utilizável, deposite-o em um ponto de coleta de têxteis ou em um centro de reciclagem.

Dutch

Gebruiksaanwijzing: Hoed onder helm

Gebruiksaanwijzing:

1. **Zorg ervoor dat de hoed goed past** bij de grootte van je hoofd voordat je hem onder je helm draagt, zodat je comfort ervaart tijdens het dragen.
2. **Draag de hoed onder de helm**, zorg ervoor dat de hoed niet te strak zit om hoofdpijn of ongemak te voorkomen.
3. **Vermijd langdurig dragen van de hoed onder de helm**, vooral in warme omstandigheden, om oververhitting te voorkomen.

Onderhoudsinstructies:

1. **Wassen:** Was de hoed met de hand in lauw water (tot 30°C) met een mild wasmiddel.
2. **Drogen:** Gebruik geen droger. Laat de hoed drogen in de schaduw, uit de directe zon.
3. **Opslag:** Bewaar de hoed op een droge plaats, uit de buurt van warmtebronnen, om de vorm te behouden.

Verwijderingsinstructies:

1. **Recycling:** De hoed moet worden afgevoerd volgens de lokale regelgeving voor textielafval.
 2. **Afvoeren:** Als de hoed niet meer bruikbaar is, lever deze dan in bij een textielinzamelpunt of een recyclingcentrum.
-

Italian

Istruzioni d'uso: Cappello sotto il casco

Istruzioni d'uso:

1. **Prima di indossare il cappello**, assicurati che sia ben adattato alla tua testa per garantire comfort durante l'uso del casco.
2. **Indossa il cappello sotto il casco**, assicurandoti che non sia troppo stretto per evitare mal di testa o disagio.
3. **Evita di indossare il cappello sotto il casco per lunghi periodi di tempo**, specialmente in condizioni calde, per evitare il surriscaldamento.

Istruzioni di manutenzione:

1. **Lavaggio:** Lava il cappello a mano con acqua tiepida (fino a 30°C) e un detergente delicato.
2. **Asciugatura:** Non utilizzare l'asciugatrice. Lascia asciugare il cappello all'ombra, lontano dalla luce solare diretta.
3. **Conservazione:** Conserva il cappello in un luogo asciutto, lontano da fonti di calore, per mantenere la sua forma.

Istruzioni per lo smaltimento:

1. **Riciclaggio:** Il cappello deve essere smaltito secondo le normative locali sui rifiuti tessili.
2. **Smaltimento:** Se il cappello non è più utilizzabile, consegnalo in un punto di raccolta di tessuti o in un centro di riciclaggio.